



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

朝夕の涼しさや空の高さに、すっかり秋を感じるようになりましたね。日中と気温の差もでてきたことで体調をくずしやすくなりがちです。十分な食事と睡眠をとり、元気に過ごせるようにしていきましょう。

秋の空に浮かぶ月は、とてもきれいに见えます。9月の「十五夜」は有名ですが、1か月後の「十三夜」も、実は結構きれいなんですよ。家族みんなで、くりやまめを供えながらお空の月を眺めてみてもいいですね。

新型コロナウイルス感染状況により、各教室・学級等の開催について変更もありますのでLINEやHPでご確認下さい。

10月の予定



富谷市
公式LINE



	日	月	火	水	木	金	土
来所の際 のお願い						1 怒鳴らない 子育て講習	2
						AM	
						PM 赤ちゃんデー	
	3	4 母子手帳交付	5 フレママ・ フレパパ学級	6 すくすく相談	7 2歳6か月児 歯科健診	8	9
AM		フルピヨデー					
PM		赤ちゃんデー					
	10	11 母子手帳交付 開放あそびの広場	12 ウェルカム パーティー	13	14 1歳6か月児 健診	15 怒鳴らない 子育て講習	16
AM							
PM				フルピヨデー		赤ちゃんデー	
	17	18 母子手帳交付 子育てサロン「とことこ」	19 ごっくん離乳食 教室 ママのための勉強会	20 乳児健診	21 2歳6か月児 歯科健診	22	23
AM							
PM							
	24	25 母子手帳交付 開放遊びの広場	26 赤ちゃんサロン	27 3歳児健診	28 もぐもぐ 離乳食教室	29 BCG	30
AM							
PM					フルピヨデー		
	31	ベリっこルームの利用の仕方					
AM		ベリっこルームは、「大勢の集まりが苦手な 親子向けのお部屋」です。					
PM		予約をしてご利用ください ＜0歳児親子＞ 赤ちゃんデーに申し込みください					
		利用時間・・・各1組 1時間程度 午 前・・・9:00～12:00 午 後・・・13:00～15:00 予約期間・・・利用日の1週間前から前日まで ＜1歳児以上から未就園児＞ フルピヨデーに申し込みください					

現代の子育て孫育て講座のご案内

＜講師＞この助産院 今野 馨子助産師
 ＜日時＞ 11月 5日（金）10：00～
 ＜対象＞ 祖父母、子育てサポーター、または希望の方
 子育て中の父母、妊娠中の方
 ＜定員＞ 20名（託児予約 15名）
 ＜受付期間＞ 10月11日（月）～10月22日（金）

第4回 子育て講座のご案内 親子の愛着と子どものこころの発達（仮）

＜講師＞ 尚絅学院大学 特任教授
加藤 道代 氏
 ＜日時＞ 11月19日（金） 定員 親子20組
 ＜対象＞ 生後3か月児～1歳6か月児の保護者
 ＜受付期間＞ 10月25日（月）～11月5日（金）

《 開放遊びの広場 》

新型コロナウイルス感染症予防のため、開放あそびの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：10月11日（月）25日（月）
11月 8日（月）22日（月）

①9時40分～10時40分 ②11時～12時

※①か②のいずれかでお申し込みください。
 ※場合によっては入場制限させていただきますのでご了承ください。

申し込み先 とみここ 343-5528

世界手洗いの日 （10月15日）

10月15日は「世界手洗いの日」です。世界中の子どもたちに正しい手洗いのしかたを広める活動で、国際衛生年の2008年から始まりました。合い言葉は「手をあらおう 手をつなごう」です。インフルエンザやかぜなどの病気から自分の体を守るため、せっけんを付けて正しい手洗いができるように、手洗いのしかたを確認しておきましょう。

公民館であそぼう！！

開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00
 （11：30～13：00は消毒・換気の為閉室）

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します

成田公民館《プレイルーム》

開室日：水・金

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木（5日は閉室）

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水（13日は午後のみ）

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木（21日は閉室）
 とみや こっこの会（20日（水）
 （10：30～11：30）

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：火・木（12日は閉室）

中央公民館《プレイルーム》

開室日：7（木）→午前のみ
 8（金）14（木）15（金）19（火）
 21（木）28（木）
 『マイおべんとうをつくろう』
 10月の開室日ならいつでも作れます。



富谷市 育児サークル・子育てサロン情報（10月）

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中のグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館 10：00～
 対象：太子堂地区
 日時：5日（火）・19日（火）

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
 対象：多胎児の方
 日時：15日（金）10：30～

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
 対象：上桜木地区
 日時：10月はお休み

ちゅう♡こっこ

場所：大清水1丁目会館
 対象：主に大清水の方
 日時：27日（水）10：30～

※長期休止中のサークル・サロン

- ・プーさんクラブ（成田）
- ・風の子クラブ（明石台）
- ・明石台七丁目子育てサロン（明石台7丁目町内会）
- ・オアシス・ルーム子育てサロン（富ヶ丘）

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】