

● 健康診査のご案内 (令和8年度)

	けんこう 健幸35	特定健康診査 富谷市国民健康保険	後期高齢者健康診査	生活保護受給者健康診査								
対象者と年齢	35～39歳	富谷市国民健康保険に加入している40～74歳	75歳以上 (及び一定の障がいをもつ65歳以上の方)	生活保護受給している40歳以上の方								
生年月日	S62.4.1 H4.3.31 生まれ	S27.4.1 S62.3.31生まれ	S27.3.31以前の生まれで、 健診を受診する日に75歳を迎えている方	S62.3.31以前の生まれ								
受診票	申込者に送付	対象者全員に送付	対象者全員に送付	対象者全員に送付								
健診料金	1,500円	集団健診:無料 個別健診:2,000円※ ※ 詳細は「個別特定健康診査のご案内」参照)	無料	無料								
料金無料の方	・富谷市国保加入者 ・生活保護受給者											
持ち物												
マイナ保険証等	○	○	○	生活保護受給者証								
受診票	○	○	○	○								
検査料金	○	-	-	-								
その他	採尿済み検尿容器	採尿済み検尿容器	採尿済み検尿容器	採尿済み検尿容器								
検査内容	診察・身体測定・血液 血圧・尿検査等	診察・身体測定・血液 血圧・尿検査・腹囲・心電 図・眼底・貧血検査等 ※詳しくは別項「特定健康診査のご案内」をご覧ください。	診察・身体測定・血液・血 圧・尿検査等(尿酸値は含 まず) ※心電図、眼底、貧血検査は 医師が必要と判断した場合 に実施 ※詳しくは別項「後期高齢者 健康診査のご案内」をご覧ください。	診察・身体測定・血液 血圧・尿検査・腹囲等								
注意事項	<p>●食事 正確な検査結果を出すために、できる限り食事を摂らずに受診ください。 必要なお薬はお飲み頂いて差し支えありません。</p> <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="padding: 2px;">受信する時間帯</td> <td style="padding: 2px;">午前受診</td> <td style="padding: 2px;">午後受診</td> <td style="padding: 2px;">夜間受診</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">控える食事</td> <td style="padding: 2px;">朝食</td> <td style="padding: 2px;">昼食</td> <td style="padding: 2px;">夕食</td> </tr> </table> <p>食事を摂っても健診を受けることはできます。 その場合、中性脂肪値に多少の影響が出ることが予測されますので、ご了承ください。</p> <p>●尿検査 検尿容器に「受診当日の朝一番」の尿(中間尿)を採取して、健診会場にお持ちください。 中間尿とは、出始めの尿を捨てて、途中から採取する尿のことです。 健診会場でも採取することができます。</p>				受信する時間帯	午前受診	午後受診	夜間受診	控える食事	朝食	昼食	夕食
受信する時間帯	午前受診	午後受診	夜間受診									
控える食事	朝食	昼食	夕食									

※40～74歳の富谷市国民健康保険以外の方の特定健康診査は…

富谷市国民健康保険以外に加入されている方の特定健康診査は保険者(協会けんぽ、健保組合、共済組合等)が行います。

詳しくは、お勤め先の健診担当部署または加入保険者にお問合わせください。

保険者は資格確認書の下欄(交付者・保険者名称)に記載されています。ご確認ください。

～資格確認書(見本)～

宮城県
国民健康保険
被保険者証(資格確認書)

氏名 富谷 太郎
生年月日 令和〇年 〇月 〇日
適用開始年月日 令和8年 △月
世帯主名 富谷 太郎
住所 富谷市富谷坂松田30番地

交付年月日 令和8年 〇月△日
保険者番号 000000 交付者名 富谷市 印

● がん検診等のご案内 (令和8年度)

健(検)診基準年齢: 令和9年3月31日時点

	肺がん結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診 <small>男性のみ</small>	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検診 <small>女性のみ</small>
対象年齢	40歳以上	30歳以上	50歳以上	40歳対象	40・45・50・55 60・65・70歳対象 <small>詳細は下記参照</small>
生年月日	S62.3.31 以前の生まれ	H9.3.31 以前の生まれ	S52.3.31 以前の生まれ	S61.4.1 S62.3.31生まれ <small>※41歳～74歳で、今まで検査を受けたことのない方(会場申込)</small>	<small>※対象外(男性も含む)の方で希望する方はオプション検診(有料)となります(会場申込)</small>
受診票	申込者に送付	申込者に送付	申込者に送付	対象年齢の全員に送付	申込者に送付
検診料金	無料 <small>※喀痰検査が必要な方500円</small>	500円	1,000円	無料	700円 <small>※対象外(男性も含む)の方は検診会場でご確認ください</small>
料金無料の方	—	・富谷市国保加入者 ・70歳以上の方 ・生活保護受給者	・富谷市国保加入者 ・70歳以上の方 ・生活保護受給者	—	・70歳の方 (S31.4.1～S32.3.31生まれ) ・生活保護受給者
持ち物					
マイナ保険証等	○	○	○	○	○
受診票	○	○	○	○	○
検査料金	○	○	○	—	○
その他	—	採便済み検便容器	—	—	—
検査内容	胸部X線検査 <small>50歳以上で喫煙状況等で対象となった方には喀痰検査を実施</small>	便潜血検査 検便(2日分)	血液検査 前立腺腫瘍マーカー測定法	血液検査 HBs抗原検査 HCV抗体検査	超音波検査 踵部
注意事項					靴下等を脱ぎ、素足で検査します。素足になりやすい服装でお越しください。



がん検診を受けましょう!

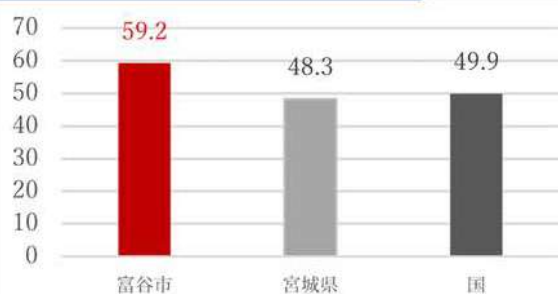
骨粗しょう症検診年齢詳細

40歳: S61.4.1～S62.3.31生	45歳: S56.4.1～S57.3.31生
50歳: S51.4.1～S52.3.31生	55歳: S46.4.1～S47.3.31生
60歳: S41.4.1～S42.3.31生	65歳: S36.4.1～S37.3.31生
70歳: S31.4.1～S32.3.31生	

富谷市では約6割の方が「がん」で命を落としています

富谷市のがん罹患率は年々増加しています。令和5年度に亡くなった方のうち、約6割の方が「がん」が原因で亡くなっています。これは宮城県全体や全国平均よりも多くなっています。

がんが原因で死亡する方の割合(%)



出典: KDBシステム「地域全体像の把握」(令和5年度累計)

発見が遅れると、5年生存率が大幅に低下します

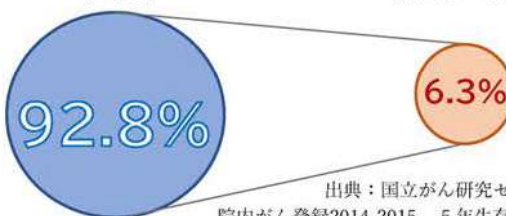
がんは、発見が早ければ早いほど治せる確率が高くなります。しかし、早期がん(I期)は自覚症状がないものがほとんどです。がんの種類に関わらず、早期発見があなたを守ります。

胃がん5年相対生存率

※5年生存率: がんと診断されてから5年間生きている人の割合

早期発見できた場合
(I期)

早期発見できなかった場合(IV期)



出典: 国立がん研究センター 院内がん登録2014-2015 5年生存率集計