

Tomiya city information

# TOMIYA

*all!*

# 8

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや

2019.No631



特集ページ

障がい乗り越えて社会とつながる！  
自立して自分らしく輝くために



富谷市地域活動支援センター「TOMOTOMO・YOUYOU」では、食事作りなどの生活訓練や地域社会との交流など自立した生活に向けた支援を行っています



就労継続支援B型事業所「AMEHARE」では、野菜栽培とその野菜を使ったお弁当などを作って販売中です



就労移行支援・就労継続支援B型事業所「夢の風とみや」では、高齢者向けの宅配弁当を作っています



乾燥させたハーブ等をパウダーに加工した商品も「AMEHARE」で販売しています



相談員が相談者の目線で困りごとに耳を傾けています

## 誰もが聞いたことはあるけれど、よく知られていない発達障がい

「障がい者相談支援窓口」の担当である、浪越茂相談員に、相談を通して見える、障がい者支援の現状を伺ってみました。

「特に多い相談は、発達障がいのよこに、目で見て障がいがかかりにくい方の困りごとです」と、穏やかに話す浪越さん。発達障がいと言っても、さまざまな特性があります。

近年、増加している発達障がいは、分かりにくさゆえに誤解が生じたり、本人が心無い対応をされてしまうことが多くあります。自閉症やアスペルガー症候群、学習障害、注意欠陥多動性障害など種類はさまざま、全く同じ症状の方はいないと、言っても過言ではないほど、症状は異なります。

発達障がいは生まれつきの脳機能の発達のかたよりによる障がい、得意なこと不得意なことがあって、それゆえに社会生活に困難が発生してしまいます。例えば「自分勝手にわがまま」とか、「要領が悪い」、「怠けている」、「何回言っても忘れる」、「親の育て方が悪い」など、批判されてしまうことも少なくありません。

## こんなときご相談ください 富谷市の相談窓口

【電話相談】 358-3396

【相談日】 毎週火・木・金曜日 8:30～17:30

- ・福祉サービスの利用援助に関すること
- ・障がい児者自身の自己理解や自己肯定感を高めるための支援に関すること
- ・社会生活力(就労や学校等地域での生活を含む)を高めるための支援に関すること
- ・ピアカウンセリングに関すること(当事者の会の紹介、連携)
- ・専門機関の紹介や各関係機関との連携に関すること

障がいを乗り越えて社会とつながる！  
自立して自分らしく輝くために

全国的に障がい者が増加傾向にあり、適切な支援が求められています。富谷市では「障がい者相談支援窓口」を、今年度から1日増やし、週3日に拡大しました。障がい者が、地域の中で自立した日常生活や社会生活を送れるよう取り組んでいます。

### CONTENTS

- p02 自立して自分らしく輝くために
- p06 TOMI+インフォメーション
- p07 市長コラム「創生」
- p08 さわやか夏の味覚「富谷産ブルーベリー」
- p09 松岡修造のテニスパーク
- p11 富谷市 企業紹介
- p12 IHミートソリューション株式会社
- p14 仙台パックセンター
- p12 2019生涯学習のススメ
- p14 とみトビ「イベントハイライト」
- p16 住民健(検)診のお知らせ
- p18 子育て
- p20 健康
- p21 福祉・介護
- p22 スポーツ
- p23 カルチャー・学び
- p25 インフォメーション
- p28 とみやカレンダー

## 生きてくための困りごとをサポートする窓口

発達障がい国が国の法令で定義され、専門的な支援がスタートしたのは平成17年のこと。障がいの早期診断・療育・教育・就労・相談体制などの整備が進められています。浪越さんの相談窓口も、そうした支援制度の一つとして運営されています。

多くは幼児のうちから症状が現れ、通常の育児ではうまくいかないことがあったり、成長過程で自分の不得意な部分に気づき、生きてくさを感じてしまったり。そんなときに利用してほしいのが相談窓口です。

## 発達障がいへの不安 一緒に理解を深めていく

相談窓口を訪れるのは、病院に行ったほうがよいとアドバイスされたり、診断を受けたばかりでそれを受け止められなかったり、理解できずに不安だという人たちが多かったそうです。浪越さんはその不安を受け止め、一緒にゆっくり理解を深めていくのが役割と言います。

いつも伝えているのは、「発達障がいという診断名だけでは、その人の障がいの特性が分かりにくいので、感じている生きづらさを一緒に整理していきます」とのこと。発達障がいは、その特性を本

人や家族、周囲の人がよく理解し、その人にあったやり方で日常的な暮らしや学校、職場などでの過ごし方を工夫することができれば、持っている本来の力がしっかりと生かされるようになるのだそうです。

### みんなが輝ける場が 当たり前存在する富谷に

富谷にも障がいの自立を支援する就労施設や、生活支援施設がさまざまあります。一般企業や支援施設への就労を目指したり、日常生活訓練によって自立した生活が送れたりするようサポートを行っています。

こうした支援サービスを利用して、その人に合ったプログラムを提案するのも浪越さんの仕事。発達障がいは症状が異なるので「基本的に支援プランは、ほとんどすべてオーダーメイド」だそうです。

例えばと尋ねると「自立したい場合だと、働いたり年金を受給したりする選択肢を示し、同時に食事作りや掃除など日常生活に必要なスキルを全部リストアップして一緒に確認をして、大丈夫になったら引越して」と続く説明に驚きました。実に細やかです。

最後に「誰もが自分らしく生きられるようになることがゴールです」と結び浪越さん。その意欲的な言葉が、とても印象的でした。

楽しく働いているんなことに挑戦したい、みんなの役に立てたらうれしいから



スペイン語で「すてきな人たち」という意味の「ロス・エンカンタドーレス」。毎月第3日曜日に成田地区のN-1ドームで練習をしています。問い合わせは、チームの運営に携わっている東北福祉ビジネス(☎739-7791)へ

出席者プロフィール



管野 葉子 さん

管野 広紀 さん

自宅から就労継続支援B型事業所「あいの郷」に通勤。趣味はスポーツ、料理、音楽。

沼田 幸峰 さん

グループホームから就労継続支援B型事業所「あいの郷」に通勤。趣味はスポーツと映画鑑賞。

沼田 憲子 さん



Fリーグ加盟の「ヴォスコオーレ仙台」の選手やコーチが支援しています



スポーツで友だちと一緒に過ごす時間が何より楽しい



特集関連動画をYouTubeでご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



就労継続支援B型事業所「あいの郷」は、笑顔が絶えない明るい職場。パンを買いに来るお客さんも笑顔になります

就労継続支援B型事業所「あいの郷」で共に働き、障がい者フットサルチーム「ロス・エンカンタドーレス」でもフットサルを楽しむ管野さん・沼田さんにも、お話を伺いました。

フットサルを始めたきっかけは？

幸峰さん 富谷市の体験教室で。友だちをつくりたくて入会しました。  
広紀さん 幸峰さんに教えてもらって。  
憲子さん 地元で週末に練習できるので、参加できて良かったです。  
葉子さん 地元なら二人でも行けますから。すごく喜んでくれる人が多いです。

参加して良かったことは？

幸峰さん 友だちがいっぱいできてすごく楽しいです。  
広紀さん 家から歩いて行けるし、教え方が分かりやすいです。  
憲子さん 幅広い年齢層の方がいるので、いろんな方と友達になれるんです。  
葉子さん ヴォスコオーレ仙台のコーチや選手に教えてもらえるのが魅力ですね。

嬉しかったエピソードは？

幸峰さん ゴールが決まってみんながハイタッチしてくれたこと。練習しているところを新聞等で紹介されたこと。

休日の過ごし方は？

幸峰さん 映画を見に行ったり、TOMTOM O・YOUYOU(※1)のスマイルサロンで調理(※2)がします。  
広紀さん ギターを弾いたり、録画した番組を見ながら洗濯物を畳んだり。フエシヤルオリンピックス(※3)の練習にも行きます。  
憲子さん とみばす(※3)を使ってよく外出しています。人と会うと面倒を見たりするのが好きなんです。

葉子さん お手伝いをよくしてくれます。絵も好き。ギターの弾き語りをして、自分で歌詞カードを作って楽しんでます。

※1 日常生活や社会生活の自立支援を行っている富谷市地域活動支援センター(休日余暇支援)

※2 知的障がいのある人々に、日常的なトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供する国際的スポーツ組織

※3 高齢者障がいを対象にバス・地下鉄などの運賃を年間2万円まで助成(うち、割合は自己負担する)外出支援乗車証

今後の夢、目標は？

幸峰さん みんなのお世話をしたり、役に立ちたい。ヘルパー3級の資格も持っている。  
広紀さん ブレイクダンスがしたい。あとボイスパーカッションも。

誰もが住みたくなるまちとは？

幸峰さん 障がい者が楽しく働けるところがあるといい。

広紀さん 市長さんとかも来てくれるので、うれしくて頑張ろうと思います。

憲子さん (活躍を報じる新聞記事などを見せられて)これほど励みになります。  
葉子さん 市長さんのほか福祉関係の方々など、皆さんが関心を持って来てくださるのうれしいです。

毎日の過ごし方は？

幸峰さん、広紀さん 二人ともあいの郷でパンを作ったり出張販売をしたり、コーヒー豆の選別とか、昼食を作ってみんなを楽しませたりします。  
幸峰さん 土曜日掃除に行ったり、週末のイベントも手伝います。お客さんがたくさん来て、いっぱい買ってくれるのがうれしいです。  
広紀さん お母さんが育てた野菜を持って行って、サラダやみそ汁を作る。でもおいしいって言ってくれなかった(笑)

幸峰さん おいしかったよ(笑)

インタビューを終えて

広紀さん エンターテインメントが楽しめるまち。  
憲子さん 障がいがあっても、できることはたくさんあることを分かっていただけたいと思います。障がい者を特別な目で見るのではなく、適性に応じた仕事や活躍の場がもっと増えたいと思います。  
葉子さん そのために、障がいのある人もそうでない人も、一緒に集えるカフェのようなものが欲しいですね。私たちも理解を深めていただくため、発信をもっとしていきたいと思っています。

クラウドファンディングへの感謝

葉子さん 「一緒にユニホームで試合がしたい」と、クラウドファンディングに挑戦し、目標の半分くらいまで応援していただきました。たくさんのご協力のおかげでユニホームが作れることになりました。

葉子さん 10月6日(日)に初の対外試合を予定しており、今から楽しみです。スタートして2年目になったばかりですが、メンバーがもっと増えるように声掛けして、チームを盛り立てていきたいと思っています。

希望し、努力し、感謝して…

去る6月4日、成田小学校で太鼓の演奏会が開催され、全児童が迫力ある和太鼓の音を聴き、響きを体感しました。これは、長崎県雲仙のプロの和太鼓集団「瑞宝太鼓（障がい者長崎打楽団）」の皆さんが、被災地支援事業の一環として、ボランティアにて演奏して下さったものです。

「瑞宝太鼓」は、1987年に知的障がい者の余暇サークルとして発足し、その後「プロ」になることを希望したメンバーにより、2001年に4名の団員で結成しました。

発足のきっかけは、知的障がい者施設で生活していたメンバーに、当時の理事長さんが、施設の中の生活だけでなく、本人たちに自立する機会を作ったことだったそうです。持って生まれたさまざまな特性を見出し、その特技を磨きながら、自立させる道を作るという方針のもと、その一つとして、太鼓を得意とする団員がチームを作ることとなりました。

プロデビューしてからの「瑞宝太鼓」は、努力し続け、今や日本全国、世界を舞台に年間100回以上の演奏会を開催し、ドキュメンタリー映画が作成されるほど、大活躍されています。

私はアマチュアのと時から皆さんとご縁があり、何度か宮城での演奏会の手伝いをさせていただきました。ですので、先日成田小学校で十数年ぶりに再会し、その演奏の素晴らしさはもちろんのこと、大きく成長した団員の皆さんの姿に大変感動しました。演奏を聴いた児童の皆さんにとっても、大変素晴らしい刺激になったのではないかと思います。

「瑞宝太鼓」の岩本団長をはじめ、団員の皆さんは、すでに家庭を持っていらっしゃいます。さまざまな困難を乗り越え、常に「希望し、努力し、感謝して生きる」という皆さんの生き方には、学ぶべきことが多いと思います。

富谷においても、障がいがありながらもフットサルチームに参加されたり、就労継続支援事業所で活躍される方々がたくさんいらっしゃること、とてもうれしく思います。今後とも、就労の場の確保を始め、相談窓口の充実や外出支援などを進め、障がいのある方々が生きがいを見つけ、自分らしく生活していけるよう、力強く応援していきたいと思っています。



富谷市長  
若生 裕俊

全小・中学校でエアコン稼働！

昨年度から進めてきた市立小・中学校へのエアコン整備が6月で完了し、7月1日(月)に富谷小学校で稼働式が行われました。

稼働式には、6年生約80名が参加。児童代表の2人が、市長とともにスイッチを入れエアコンが稼働しました。

昨夏の猛暑により、いち早くエアコン整備を決定した本市では、夏前に普通教室や図書室、音楽室、職員室等の330教室へエアコンを整備することができました。

今年の夏は、子どもたちが快適な環境で学習できるよう、エアコンを適正に運用してまいります。



安全功労者内閣総理大臣表彰 受賞

元宮城県安全運転管理者協会 副会長 大川 明雄さん(鷹乃杜)

国民の安全に関して、特に顕著な功績があった方に贈られる「安全功労者内閣総理大臣表彰」を大川明雄さんが受賞しました。

長年、交通安全に尽力されてきた大川さん。7月2日(火)に、総理大臣官邸で行われた表彰式に出席されました。

受賞おめでとうございます。



泉中央から市内行きの深夜バス運行  
宮城交通株式会社へ要望

7月17日(水)、市長は宮城交通株式会社を訪問し、泉中央駅から市内への深夜バスの運行について、青沼正喜同社社長へ要望書を手渡ししました。深夜バスの運行には、運転手を確保することが重要となります。今後も引き続き、宮城交通株式会社と課題の共有を図りながら、深夜バスが早期に運行されるよう要望してまいります。



TOMI+ インフォメーション  
産業観光課 ☎358-0524  
オープン1周年記念イベントを開催

昨年7月にオープンした富谷市まちづくり産業交流プラザ「TOMI+」。  
7月13日(土)、1周年記念事業として「宮城大学風見教授による基調講演×アイデアソン」を開催しました。

宮城大学の風見正三氏が講演しました

講師に、宮城大学理事・副学長の風見正三氏を招き、「ソーシャルイノベーターの時代 富谷から世界を救う 起業家マインドを掴む」と題した基調講演が開催され、市民や富谷塾生など多くの方が参加しました。

講演のなかで、「地域の皆さんが主人公であり、その皆さんの思いをどう形にしていかが大切」とし、地域住民と一体になることや地域のシンボルを守ることの必要性などの話がありました。



富谷の未来をヨクスル開催

富谷塾主催のアイデアソンでは、TOMI+入居企業でもある2人のプレゼンターが「とみやがヨクナルためにこんなことをやりたい」と、とみやスイーツ・IT教育のテーマを発表。

そのテーマに沿って、富谷塾生などの参加者が、5つのグループに分かれてさまざまなアイデアを出し合いました。



参加者募集

OMO TOMIYA vol.01 ~まちも自分もワクワクする社会企業を3日間で立ち上げる！~

【日時】8月23日(金)18:00~21:00  
24日(土) 9:00~21:00  
25日(日) 9:00~20:30  
【対象】富谷塾生、県内外の起業やまちづくりに興味のある人  
問・会 TOMI+ ☎341-2622  
✉c.saito@awae.co.jp

市長日録 市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

6月16日~30日		2日(火)	ブルーベリーゆうパック出発式、第84回宮城県市町村自治振興センター議会臨時会
16日(日)	各町内会敬老会(町上・町中・今泉・原・大董)	3日(水)	富谷市体育スポーツ協会長杯グラウンドゴルフ大会、固定資産評価審査委員会任命式・委員会、認可保育園・こども園・市立保育所合同会議、来客応対
17日(月)	庁議、富谷市社会福祉協議会役員懇親会、来客応対	4日(木)	富谷市農業者年金加入者協議会総会、富谷市介護保険運営委員会、とみやブルーベリースーツフェア2019開始式、来客応対
18日(火)	第24回富谷市シニアスポーツ大会、富谷市議会定例会	5日(金)	黒川地区交通安全協会東向陽台第一支部総会、富谷宿街道まつり実行委員会、第2回行政区長会議、公立黒川病院及びくろかわ訪問看護ステーション管理運営協議会・懇親会
19日(水)	原水爆禁止2019年国民平和大行進、第1回とみや図書館カフェ、来客応対	6日(土)	富谷ライオンズクラブ旗争奪第3回富谷市長杯第31回富谷市少年野球大会開会式、富谷市PTA連合会体育大会、中学生海外研修派遣事業第2回事前研修、十宮夜市
20日(木)	富谷市議会定例会、黒川地区交通安全協会富ヶ丘北部支部総会	7日(日)	第52回富谷市家庭バレーボール大会、石積町内会敬老会お見送り、明石台第五町内会豊麗を祝う会、明石台第二町内会敬老会
21日(金)	富谷市議会定例会	8日(月)	庁議、宮城県国民健康保険団体連合会監事会、来客応対
22日(土)	宮城県土地改良事業団体連合会設立60周年記念宮城県土地改良大会、隊友会富谷支部懇親会	9日(火)	第101回富谷市ゲートボール協会ゲートボール大会、地域と施設の支え合いモデル事業施設コーディネーター養成研修開校式、とみやブルーベリースーツフェア実施店舗訪問、富谷エックス表敬訪問、来客応対
23日(日)	富谷市長杯ペタンク大会、日吉台・杜乃橋地区自主防災会総会、町下町内会敬老会、熊谷町内会敬老会、ナルク仙北七ツ森会総会、富谷市日中友好協会総会・懇親会、富谷塾	10日(水)	上京(社会文教委員会第4回子ども・子育て検討会議合同会議、全国市長会理事・評議員合同会議)、しんまち活性化協議会
24日(月)	庁議、富谷市議会定例会、来客応対	11日(木)	安全・適正就業推進大会、とみやブルーベリースーツフェア実施店舗訪問、地域と施設の支え合いモデル事業施設コーディネーター養成研修修了式
25日(火)	富谷市議会定例会、富谷パブリックコース開場50周年記念祝賀会、来客応対	12日(金)	タウンクリニックen訪問、樹東日本放送訪問、来客応対
26日(水)	第10回宮城県ママさんバレーボールいそじ・ことぶき親善大会、定例記者会見、とみやブルーベリースーツフェア結成式、富谷市立中学校第4回生徒会サミット、来客応対	13日(土)	鷹乃杜町内会お神輿お披露目会、富谷塾1周年記念事業宮城大学風見教授基調講演×アイデアソン、富谷塾生交流会
27日(木)	富谷市議会定例会、第32回宮城県反核平和の火リレー、釜神・富谷展、来客応対	14日(日)	各町内会敬老会(明石・志戸田・一ノ関)
28日(金)	辞令交付式、富谷市議会定例会	15日(月)	宮城大学オープンキャンパス
29日(土)	地域との防災教育活動(成田中学校)、黒川地区交通安全協会鷹乃杜支部総会		
30日(日)	森とあそぼう2019inくりはらお見送り、JAあさひな通常総代会、富谷ユネスコ協会設立準備会臨時会、明石台第三町内会敬老会、明石台第一・第六・第七・第九町内会合同敬老会、あさひな農業協同組合閉組式、黒川柔道協会総会		
7月1日~15日			
1日(月)	富谷市立小中学校空調設備稼働式、大郷町合併65周年町制施行60周年記念式典、新みやぎ農業協同組合閉組式・合併祝賀会、第69回社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式・研修会		



～富谷市市制施行3周年記念～

# NHKスポーツパーク 「松岡修造の テニスパーク」

参加者  
募集



【日時】9月14日(土) 9:45～15:00(予定)

【会場】富谷スポーツセンター(富谷市一ノ関隣合山6-8)

NHK仙台放送局と富谷市の共催により、松岡修造さんを講師に迎えて、スポーツイベントを行います。

【スケジュール】

時間	内容	申込	備考(募集定員等)
① 9:45～10:45	「テニス型授業」指導講習会		小学校教員のみ参加 ※観覧はどなたでもできます(申込不要)
② 11:00～12:15	キッズクリニック	必要	小学生80名 ※テニス未経験者・初心者
③ 12:15～12:45	Play&Stay(ミニテニス)体験コーナー	不要	どなたでも参加可能
④ 13:00～14:15	一般クリニック	必要	中学生以上40名 ※硬式テニス中級者・上級者
⑤ 14:30～15:00	ミニトーク&お楽しみ抽選会	不要	どなたでも参加可能

【申込方法】

- ②キッズクリニック、④一般クリニックの参加希望者は、**8月16日(金)**までにNHK仙台放送局のホームページから申し込みください。
- QRコード(右下)からNHK仙台放送局のホームページにアクセスできます。
- 申し込みは、1人1回までです。
- 申込内容に不備があった場合は、無効になりますのでご注意ください。

※申し込みいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKにおいて受信料のお願いに使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

NHK仙台放送局 イベント

検索

【持ち物】

- クリニックに参加される方(②・④)
  - 上履き用スポーツシューズ、下足入れ袋
  - ※④に参加する方は、硬式用テニスラケット
- 観覧される方(①～⑤)
  - 上履き、下足入れ袋
  - ※③に参加する方は、上履き用スポーツシューズの持参をおすすめします

【留意事項】

- 申し込み多数の場合は抽選のうえ、当選された方にはご希望のクリニック参加券を発送します。
- ※落選された方には落選通知を発送します。
- 観覧席(600席を予定)は、事前の申し込みは不要ですが、混雑状況により入場を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- スケジュールは、当日の進行状況等により変更になる場合があります。

☎ NHK仙台放送局 211-1001(平日、土・日曜日、祝日/9:00～18:00)  
富谷市企画政策課 358-0517(平日のみ/9:00～17:00)



NHK仙台放送局  
QRコード

# さわやか夏の味覚! 富谷産ブルーベリー

～今年もおいしいブルーベリーが育ちました～



7/6  
～21

## とみやブルーベリースイーツフェア2019 開催

富谷産ブルーベリーを使った期間限定のスイーツを味わえる「とみやブルーベリースイーツフェア」。ケーキやパン、和菓子など、オリジナルのスイーツが店頭並びました。10回目の開催となる今年は、市内のスイーツ店・パン店の12店舗のほか、スタンプラリーには摘み取り農園も参加されました。

また、7月4日(木)にはTOMI+で開始式を行いました。式には、市内のスイーツ店やブルーベリー生産者、とみやスイーツアンバサダーなど、約60名が出席。アンバサダーによるレポートや生産者の方へのインタビューなどが行われました。



7/2

## 全国に富谷産ブルーベリーを発送! ～ブルーベリーゆうパック出発式～

昭和62年から続くブルーベリーゆうパックの出発式が高橋ブルーベリー摘み取り農園で行われ、富谷産のブルーベリーが全国へ向けて出荷されました。富谷市ブルーベリー生産組合長の高橋敏雄さんは「例年よりもブルーベリーの生育が遅れ気味ですが、おいしい富谷のブルーベリーを全国に届けたいです」と話されました。



ゆうパック出発式の同日には、富谷小学校3年生の児童が摘み取りを体験。甘酸っぱく粒の大きい富谷のブルーベリーを味わいました。

6/26

## 収穫の助っ人! ブルーベリーサポーターズ結成

ブルーベリー栽培農家の収穫作業を手伝う「とみやブルーベリーサポーターズ」の結成式と現地講習会を開催しました。4年目を迎えたサポーターズには、今年15名が登録。ブルーベリー専任アドバイザーの佐藤一夫さんは、「サポーターの皆さんには、楽しみながら収穫して、農家の皆さんを助けてほしい」と話しました。サポーターの皆さんは、6月下旬から7月中旬にかけて、市内のブルーベリー農園で摘み取りを手伝いました。





お話を伺ったセンター長の林さん。  
「当センターでカット・スライスした生肉は市内のスーパーにも卸しています。旅するごはんシリーズ(写真左)は企画から携わっていて、炊飯器でお米と一緒に炊くだけで調理できる商品です。外食・食品メーカー向けとして、牛タンやご当地味噌だれを使った商品も作っていますよ」

## ～オールとみやでまちづくり～ 富谷市 企業紹介 vol.15

### IHミートソリューション株式会社 仙台パックセンター

センター長 林 芳夫

- 所在地 富谷市上桜木2-2-3
- 従業員 140名
- 事業 食肉の加工  
食肉加工品の製造

当社は伊藤ハムグループの一員として平成7年に設立し、食肉加工品を製造しています。北海道から沖縄まで全国6か所に製造拠点があり、各地域に密着しながら事業展開しています。

仙台パックセンターは、平成23年5月10日に、仙台と青森、茨城の3つの工場を統合した基幹工場として、富谷市で操業を開始しました。富谷市は、東北自動車道などが近く、首都圏への輸送もある当センターにとって、大変便利な立地環境となっています。

食品を取り扱う企業として、安全安心な商品をお届けすることは使命だと考えています。当社では、食品安全マネジメントの国際規格であるISO22000を取得し、安全安心が守られる仕組みづくりを構築しています。

特に従業員全員に意識付けすることが重要とらえ、継続して社員教育を行っています。平成28年には、宮城県知事より優良施設として表彰を受けました。当社の商品を通して、食べることの喜び、楽しさ、大切さを伝えることができればうれしいですし、地域の特色を生かした商品を作っていきたいと思っています。

富谷市は、平成28年に市になり、人も店舗も増えて活気あるまちに成長していることを実感しています。地域と一体になって、市の発展や豊かな暮らしに貢献し、富谷市とともに成長していきたいと考えています。

## 燃料電池(FC)バス実証運行のお知らせ

～水素で走る排気ガスも騒音も出さない究極のエコバス～

燃料電池(FC)バスの実証運行を富谷市・仙台市内の各路線で行います。ぜひ、FCバスの乗り心地をご体験ください。

- 【日程】8月9日(金)から8月27日(火)のうち11日間  
※路線によって運行日が異なります。
- 【路線】宮城交通 新富谷ガーデンシティ線  
泉ヶ丘大富線 ほか  
※荒天等により運行を中止する場合があります。
- 【料金】無料(事前申込不要)  
詳細は、下記ホームページをご覧ください。

宮城交通  
<http://www.miyakou.co.jp/>  
宮城県再生可能エネルギー室  
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/saisei/>

問 宮城県再生可能エネルギー室 ☎211-2683



FCバス SORA (トヨタ自動車)

### FCバス体験乗車会

- 【期日】8月10日(土)
- 【料金】無料
- 【運行区間・運行時間帯】  
市民バス「南部循環線」の「第3便・第4便」の時刻に合わせ運行します。  
※発着は「しんまち公園駐車場」特設乗り場  
・1回目 第3便(10:10発～11:40着)  
・2回目 第4便(12:00発～13:30着)  
「イオン富谷店」乗り場は、宮城交通(株)バス停付近での乗降となります。「成田五丁目」から「明石台五丁目」区間と「子育て支援センター前」乗り場は経由しませんのでご注意ください。  
※市民バスの路線図や時刻表は、ホームページなどでご確認ください。

問 企画政策課 ☎358-0517

## しんまち情報発信養成講座 受講生募集のお知らせ

奥州街道の宿場町として栄えた富谷市しんまち地区は、富谷発祥の地です。2020年には開宿400年を迎えることから、かつてのようにしんまち地区が多くの人でにぎわう場所になるよう、新たな観光ブランドの構築に取り組むことになりました。そこで宿場町しんまちの魅力を構築するWebサイトの運用を担う人材を育てる養成講座の受講生を募集します。

養成講座では、情報発信のコツやライティングを体験しながら、誘客を意識したWebサイト運用のノウハウが学べます。

【こんな方は歓迎です！】

- テキストエディタを使用してWebサイトの更新作業ができる方  
※スキルによって新規構築のサイトの更新作業を実施していただく場合があります。
- アクセス数を見てSEO(検索エンジン最適化)を意識したライティングができる方
- Webマーケティングの知識を活かしていきたい方
- 地域おこしや地域ブランディングに関わったことがある方

### <しんまち情報発信養成講座の概要>

- 【期 間】9月から2月まで毎月1回開催(全6回予定)  
8月にプレワークを実施  
日時: 8月27日(火) 19:00～20:30  
場所: 富谷市まちづくり産業交流プラザ「TOMI+」(予定)  
富谷新町95

- 【募集定員】20名程度
- 【募集期間】8月1日(木)～20日(火)
- 【応募条件】・パソコンを持参できる方  
・第1回プレワークに参加できる方  
・Webサイト運用の経験がある方(プロは除く)
- 【応募先】しんまち情報発信プロジェクト事務局(受託先: 株式会社ソノベ)  
QRコードよりアクセスし、応募フォームにてご応募ください。

問 企画政策課 ☎358-0517



## 富谷市民図書館 NEWS

生涯学習課 図書館開館準備室 ☎358-3967 ☎358-9159  
library@tomiya-city.miyagi.jp



第11回とみや図書館カフェ(6/19)

富谷市民図書館は、2022年度の開館を目指して準備を進めています。今月号では、整備に必要となる資金の調達方法や図書館カフェの開催をお知らせします。

### 第2回とみや図書館カフェを開催します

具体的な図書館のあり方を示す「管理・運営計画」の策定に向け、図書館カフェを開催します。

市民皆さんで語り合い意見交換を行う会です。よりよい図書館とするため、ぜひご参加ください。

- 【日時】8月31日(土) 午後1時30分～
- 【場所】市役所3階会議室

- 【申込】8月26日(月) 午後5時までに、メール、電話、Faxのいずれかで申し込みください。  
※氏名・住所・連絡先・性別・年齢等を伺います。

### ～図書館整備費用の一部を募ります～ ガバメント・クラウドファンディング 8月9日(金)から開始

富谷市初となるガバメント・クラウドファンディングにより、富谷市民図書館整備費用の一部を90日間募ります。具体的な市民ニーズの実現に向け、ご賛同いただける方のご協力をお願いします。

インターネットでの手続きが必要となりますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

ガバメント・クラウドファンディング…ふるさと納税制度を利用したクラウドファンディングです。市外の方も市民も参加できます。



# 2019生涯学習のススメ

～8月以降開講の14講座に参加しませんか～

会場の公民館へ電話や窓口で直接申し込みください。

【受付】月～金曜日（祝日は除く）8:30～17:30

【申込】8月5日(月)から（定員になり次第締め切ります）

※募集人数や詳しい内容については、各公民館へ問い合わせください。



講座名	開催日時	内容	費用	問・申
プロカメラマンが教える ワクワク写真教室（全2回）	9/7(土)、28(土) 9:30～11:30	スマートフォンでうまく 写真を撮りたい方。 やさしく撮り方を伝授し ます。	教材費 500円	富谷中央 公民館 ☎358-2036
楽しいキッチン！お菓子教室	11/8(金) 9:30～12:00	ふわふわ、しっとりのシ フォンケーキを焼いてみ ましょう。	材料費 500円	
リズムに乗って…3B体操 （全3回）	11/15(金)、22(金)、 29(金) 10:00～11:30	ボール、ベル、ベルター を使って、体幹強化と筋 力アップを目指しません か。	無料	
ヤクルトビューティエンス 健康美容教室（全2回）	12/3(火)、10(火) 10:00～11:30	①素肌きれいレッスン ②メイクアップレッスン	無料	富ヶ丘 公民館 ☎358-2538
男の筋活講座「俺たち男前!!」 （全3回）	11/7(木)、14(木)、 21(木) 14:00～15:30	筋トレと有酸素運動で元 気で疲れにくい体づくり を目指します。	無料	
地域活動を愉しむ！ 「来たる！富谷宿開宿400年」 （全2回）	11/20(水)、27(水) 10:00～11:30	民俗ギャラリー学芸員の 講話と見学会を開催しま す。	無料	

講座名	開催日時	内容	費用	問・申
男性のライフアップ講座 ～手打ちそばに挑戦！～	12/14(土) 9:45～13:00	講座で学び、ご家庭で打 ちたてのそばを振る舞っ てみませんか。	材料費 1,000円	あけの平 公民館 ☎358-9277
白菜の物語 ～白菜キムチ作り～	12/18(水) 10:00～12:00	地元の食文化を学びなが らおいしいキムチを作り ませんか。	材料費 800円	
おうちをますます好きになる メンテナンス講座（全2回）	8/29(木) 10:00～11:30 9/26(木) 10:00～12:00	家のメンテナンスについ て学ぶ講話&実践講座で す。	材料費 1,500円	日吉台 公民館 ☎358-8293
おうちごはんパワーアップ （全2回）	10/23(水) 11/19(火) 10:00～13:30	簡単で楽しい、おいしい 「免疫力アップ」クッキ ング。	材料費 1,700円 (2回分)	
モノの整理は心の整理 （全2回）	①10/30(水) ②11/6(水) 10:00～11:30	①幸せを呼ぶ片付け ②こども部屋の片付け	無料	
子育てエンジョイ教室 （全2回・託児付講座）	①9/3(火) ②9/13(金) 10:00～11:30	①バレエエクササイズ 「バレトン」 ②思わず笑顔になるニコ ニコリンパマッサージ	②参加費 500円	成田公民館 ☎348-3955
市民のための文化講演会 （1講演のみ受講可）	①9/26(木) 10:00～11:30 ②12/9(月) 10:00～11:30 ③1/15(水) 9:00～12:00	《講演テーマ》 ①介護予防講座 ②私のふるさとを守るた めに ③歌舞伎四方山ばなし	無料	
The 男の料理「からだポカ ポカ あったかおかず」 （全3回）	11/19(火)、28(木) 12/5(木) 10:00～13:00	秋や冬にぴったりの体の 温まるおかずを作りま す。	材料代 2,100円 (3回分)	

ゆるキャラ  
グランプリ  
2019

## ブルベリッ娘とブルピヨが今年も参戦!!

【投票期間】8月1日(木) 10:00～10月25日(金) 18:00まで

富谷市を全国にPRするため、ブルベリッ娘とブルピヨが「ゆる  
キャラグランプリ2019」に3度目のエントリーをしました。

全国で活躍するゆるキャラの人気ランキング上位を目指すため  
にも、皆さんの投票をよろしくお願ひします。

投票方法など、詳しくは、ゆるキャラグランプリのホームペ  
ージをご覧ください。

問 産業観光課 ☎358-0524 [ゆるキャラ](#) [投票](#) [検索](#)

今年も  
たくさんの応援  
よろしくね♪



## 2019とみやマーチングフェスティバル



9月7日(土) 開場12:00 開演12:50

【場所】富谷スポーツセンター

【出演】市内小学校金管バンド（8校）、富谷高校、とみ  
やマーチングエコーズ、「鼓響」とおのみや太鼓

【入場整理券の配布】※入場無料

入場整理券（1,200枚）を、当日の午前9時から配布し  
ます。会場への入場は整理番号順となります。

問 生涯学習課 ☎358-5400



お願い 近隣住民の方の迷惑となりますので、早朝からお並びいた  
だくのはご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。また、  
入場券配布から開場まで時間が空きますが、その間の待機場所等は  
用意していませんので、ご承知願ひします。



**7/6(土)** **～十宮夜市 Tomiya Night Market～**  
**七夕前夜に夜市開催**

今年で3回目の開催となった十宮夜市。富谷塾生によるフードやドリンクなど約20店舗が出店されました。訪れた多くの方は、おしゃべりやフードを楽しんだり、音楽を聞いたり、それぞれにしんまちの夜を満喫していました。



**7/9(火)～11(木)** **～地域と施設の支え合いモデル事業 施設コーディネーター養成研修～**  
**施設の生活の充実を目指し富谷スタイル始動**

介護施設や施設サポーターとの調整役となる「施設コーディネーター」の養成研修を開催しました。3日間の研修を終え、修了証を受け取った皆さんは、コーディネーターとして、市内の介護施設で8月下旬から活動する予定です。



**7/17(水)** **～江本弘敏さんが市へご寄付 ありがとうございます～**  
**小・中学校の金管楽器購入に活用します**

江本弘敏さん(三ノ関)が、小・中学校の金管楽器購入の費用にと、市にご寄付をしてくださいました。市では、小・中学校の金管楽器の更新に、全国の家庭で使われなくなった楽器を寄付していた「楽器寄付ふるさと納税」の活用を7月より始めています。



**6/29(土)** **～成田中学校 「地域との防災活動」～**  
**災害時に自分たちでできることを中学生が体験**

成田中学校の全生徒約500名と地域の方が参加して行われた地域との防災活動。1年生は地域の福祉施設や事業所等を訪問。2年生は成田地区の各町内会の活動に参加。3年生は避難所開設の準備や避難者受付、炊き出しなどの防災活動を体験しました。



**7/1(月)** **～第69回「社会を明るくする運動」～**  
**誰もが「RE:スタート」できる社会に**

社会を明るくする運動の強調月間にあたり、内閣総理大臣からのメッセージが、保護司の千葉孝彦さんから伝達されました。この運動は、犯罪や非行を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない安全で安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。



**7/5(金)** **～東向陽台保育所 七夕交流会～**  
**笹飾りと歌や踊りで楽しく交流**

七夕の由来を知り、地域住民と交流しながら楽しいひとときを過ごすことを目的に開催した七夕交流会。ホールには、子どもたちが願い事を書いた短冊が笹に飾られました。「たなばたさま」を歌ったり、楽器を演奏して、地域の方と七夕を楽しみました。



**6/22(土)** **～富谷配水池(シンフォニータワー)一般開放～**  
**展望台からの眺望は格別です**

七ヶ宿ダムを水源とし、富ヶ丘や日吉台、明石台、成田等の地区を給水区域としている富谷配水池(シンフォニータワー)。一般開放には、約280名の方が訪れ、標高130mの高さから見える眺望を楽しんでいました。



**6/22(土)** **～街かどカフェ セツ森1周年記念セレモニー～**  
**気軽に集い交流する地域の居場所**

ひより台1丁目町内会が運営する街かどカフェセツ森が、1周年を迎えました。この日は記念セレモニーが開催され、住民約80名がお祝いしました。セツ森は、市内4番目のカフェとしてオープン。居場所づくり・仲間づくりを目的に、毎週土曜日開店しています。



**6/23(日)** **～日吉台・杜乃橋地区の5町内会 災害時における相互支援に関する合意書締結～**  
**災害時に水道水・備蓄物品を相互支援**

日吉台・杜乃橋地区自主防災会を構成する5町内会において、災害時における相互支援の合意書を締結しました。これは、東日本大震災の教訓を生かして、支援を必要とする町内会があれば、原則無償で水道水や備蓄物品を提供することとしたものです。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。  
**イベントハイライト**  
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中  
富谷市  検索  
Instagramも発信中

# 富谷の中学生が 激走・力泳!

## ～富谷黒川地区中学校 陸上競技大会・水泳大会レポート～

第68回富谷黒川地区中学校陸上競技大会が、6月19日(水)にひとめぼれスタジアム宮城(利府町)で、6月24日(月)には、第34回富谷黒川地区中学校水泳競技大会が、セントラルスポーツ宮城G21プール(利府町)で開催されました。

陸上競技大会・水泳競技大会ともに、出場した生徒は、チームメイトや家族からの声援を受けながら第1位・自己ベスト更新を目指して競技に取り組みました。富谷の多くの中学生は、大会新記録を出すなど、両大会で素晴らしい成績を収めています。(下記は各種目の第1位で、★は大会新記録樹立者です。)



女子共通100メートルハードルに出場し、大会新記録で優勝した岡希実さん(東向陽台)



2年女子100mで大会新記録で優勝した野中愛子さん(成田)



走り幅跳びで県大会出場を決めた遠藤耀さん(富谷第二)

### 第68回富谷黒川地区中学校陸上競技大会結果

【男子の部】共通110mハードル 島貫晃翠(富谷)、1年100m 熊谷柚涼斗(富谷)、3年100m 鏡武蔵(東向陽台)、共通400m 伊藤瞬(成田)、共通800m 千葉幹太(富谷第二)、1年1500m 菊池優志(成田)、共通3000m 水戸瑛太(富谷第二)、共通走幅跳 遠藤耀(富谷第二)、四種競技 渡邊幸太(東向陽台)

【女子の部】共通100mハードル 岡希実★(東向陽台)、1年100m 菅原しずく(富谷)、2年100m 野中愛子★(成田)、3年100m 本郷颯香(成田)、共通200m 大畑美歩(成田)、共通800m 大久保芽衣(富谷第二)、2・3年1500m 豊指カレン(東向陽台)、低学年400mリレー 富谷第二、共通400mリレー 成田★、共通走幅跳 小原雛音★(東向陽台)、共通走高跳 富樫紬生(富谷)、共通砲丸投 小松さくら(日吉台)、四種競技 三浦瑞貴(富谷) (敬称略)

### 第34回富谷黒川地区中学校水泳競技大会結果

【男子の部】50m自由形 宮高麻生(日吉台)、200m自由形 曲山海惟(成田)、400m自由形 丸山正悟(富谷第二)、100m平泳ぎ 木村颯(成田)、200m平泳ぎ 木村颯(成田)、100mバタフライ 千葉純大(東向陽台)、200mバタフライ 宮高麻生(日吉台)、400m個人メドレー 丸山正悟(富谷第二)、400mリレー 成田、400mメドレーリレー 富谷第二

【女子の部】50m自由形 安在凜(成田)、100m自由形 丸山優花(富谷第二)、200m自由形 丸山悠花(富谷第二)、400m自由形 丸山悠花(富谷第二)、100m背泳ぎ 飛塚美輝(東向陽台)、200m背泳ぎ 飛塚美輝(東向陽台)、200m個人メドレー 丸山優花(富谷第二)、400mリレー 富谷第二、400mメドレーリレー 東向陽台 (敬称略)

## 子宮頸がん検診 8月31日(土)までです

5月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧を確認して、忘れずに受診しましょう。

### 20歳・25歳の方は、 無料で子宮頸がん検診を受診できます

右記の方は、市の子宮がん検診を無料で受診できます。対象者には受診票と一緒に無料受診についてのご案内を郵送していますので、検診期間中に受診してください。

【子宮頸がん検診無料対象者：平成31年4月1日時点】

- 20歳：平成10(1998)年4月2日～平成11(1999)年4月1日生まれの方
- 25歳：平成5(1993)年4月2日～平成6(1994)年4月1日生まれの方

## 住民健(検)診のお知らせ 健康推進課 ☎358-0512

乳がん検診 8月7日(水)～9月9日(月)

日程表 各地区での受診にご協力をお願いします。

申し込まれた方へ、7月下旬に受診票を郵送しています。申し込みをしていない方も受診できますので、直接会場へお越しください。

【対象】30歳以上の女性  
(令和2年3月31日現在)

【受付時間】

	通常検診	午後・夜間検診
1回目	8:30～9:00	13:30～14:00
2回目	10:00～10:30	14:30～15:00
3回目	12:30～13:00	17:00～17:30
4回目	13:00～13:30	18:00～18:30

※午後・夜間検診日は午前中の検診はありません。

【料金】

70歳以上の方	無料
富谷市国保加入の方	
後期高齢者医療制度加入の方	
上記以外の方	1,800円

【持ち物】

- ・乳がん検診受診票 ・健康保険証
- ・バスタオル ・健康手帳(お持ちの方)
- ・検診料金(必要な方のみ)

### 40歳の方は無料で乳がん検診を受診できます

国の実施するクーポン事業対象の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、乳がん検診の受診票と一緒に無料受診の通知を郵送しています。

【乳がん検診無料対象者】

40歳：昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの方  
※国の定める生年月日のため、市の検診年齢とは異なります。

月	日	曜	受付区分	バス台数	対象地区	会場
8	7	水	通常	2	東向陽台、サニーハイツ、明石台	東向陽台 公民館
	8	木	午後・夜間	2		
	9	金	午後・夜間	2		
	10	土	通常	2	富ヶ丘、鷹乃杜	富ヶ丘 公民館
	19	月	午後・夜間	2		
	20	火	◎通常	2		
	21	水	◎通常	1	熊谷、あけの平、とちの木	あけの平 公民館
	21	水	通常	1		
	22	木	午後・夜間	2		
	23	金	通常	1	日吉台、杜乃橋	日吉台 公民館
23	金	通常	1			
26	月	通常	2			
9	27	火	午後・夜間	2	町上、町中、町下、清水仲、一ノ関、二ノ関、三ノ関、太子堂、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、ひより台、グリーンヒル	富谷中央 公民館
	28	水	◎午後・夜間	2		
	29	木	◎通常	2		
	30	金	午後・夜間	2	大清水、上桜木、成田	成田 公民館
	31	土	通常	2		
	2	月	◎通常	2		
	6	金	午後・夜間	2		
	7	土	通常	2		
	9	月	◎通常	2		

※駐車場に限りがありますので、自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。

## 乳がん検診 お子さん見守りサービス

日程表の受付区分に◎印のある検診日は、予約制で富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。(保護者の方が超音波検査・X線検査を受けている間、検診会場内での見守りとなります。)

【対象】未就園児

【時間】受付区分の通常/午後・夜間

どちらも受付時間1回目、2回目の受診時間帯

※ミルクやおむツ交換などは対応できませんので、保護者の方がお願いします。

※予約受付がなかった日の見守りサービスは、中止します。

【申込】受診予定日3日前(土日除く)までに、健康推進課へ連絡をお願いします。

ぜひ、ご利用ください。  
(要予約)



# 子育て

## 子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

- ◎3〜4か月児健診
- 【対象】平成31年4月11日〜平成31年4月30日生まれ
  - 【対象】令和元年5月1日〜令和元年5月20日生まれ
- ◎1歳6か月児健診
- 【対象】平成30年1月9日〜平成30年1月22日生まれ
  - 【対象】平成30年1月23日〜平成30年2月12日生まれ
- ◎3歳児健診
- 【対象】平成27年12月2日〜平成27年12月20日生まれ
  - 【対象】平成27年12月21日〜平成28年1月7日生まれ
- ※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方、前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
- ※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

## ◎2歳6か月児歯科健診

- 【受付】午前8時50分〜午前9時
- 【対象】平成28年12月16日〜平成29年1月6日生まれ
- 【対象】平成29年1月7日〜平成29年1月28日生まれ

## ◎BCG予防接種

- 【受付】午前10時30分〜午前11時
  - 【対象】1歳に至るまで
  - 【持物】母子健康手帳・予防票
- ※予防票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

## ◎麻しん風しん混合(2期)

- 【受付】午前10時〜午前11時
  - 【対象】平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ
- 小学校入学前のお子さんが対象です。無料で接種できるのは令和2年3月31日までです。

## ◎富谷すくすく相談

- 授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配ごとに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。心理士の相談は予約制です。(相談日の1週間前まで)
- 【期日】8月7日(水)
  - 【受付】午前10時〜午前11時
  - 【対象】未就学児までのお子さんと保護者

## ◎ごっくん離乳食教室

- 【期日】8月20日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成31年2月24日〜平成31年3月24日生まれ

## ◎もぐもぐ離乳食教室

- 【期日】8月29日(木)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成30年10月26日〜平成30年12月28日生まれ
- 【定員】先着24名
- 【申込】8月19日(月)まで

## ◎赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン

- おむね2か月になる赤ちゃんを持つママたちの交流会です。
- 【期日】8月27日(火)
  - 【受付】午前9時45分〜午前10時
  - 【対象】令和元年6月生まれの赤ちゃんとママ

## ◎母子健康手帳の交付

- 【場所】とみや子育て支援センター
- 【交付日】毎週月曜日  
(月曜が祝日の場合は翌日)
- 【受付】午前10時〜午前10時15分
  - 【対象】妊娠の診断を受けた方
  - 【内容】母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、とみや子育て支援センターまでご相談ください。やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

## ◎プレママ・プレパパ学級(要申込)

- 【期日】8月6日(火)
- 【受付】午前9時40分〜午前9時50分
- 【内容】赤ちゃんニコニコ◎ママ・パパも元気にトマタニテイ栄養レッスン◎妊娠期の栄養講座、マタニテイレシビの紹介・試食など
- 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

## ◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。

## ◎あそびのひろば

- 【期日】8月5日(月)
- 【受付】午前9時〜午前11時45分
- 【対象】0歳児〜未就園児と保護者

## ◎子育て講座

- 【期日】8月26日(月)
- 【受付】午前10時〜午前11時
- 【対象】生後3か月児〜未就園児と保護者
- 【定員】先着15組(託児あり)
- 【申込】8月5日(月)〜16日(金)

子育て支援センター「とみこ」  
☎343-5528  
申込受付時間 午前9時〜午後5時

## 西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

- ◎あかちゃんひろば
- 「ふれあい遊びとおしゃべり交流」
  - 【日時】8月30日(金)  
午前10時30分〜午前11時30分
  - 【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者
  - 【定員】先着14組
  - 【申込】8月16日(金)〜

## 「手作りおもちゃを作ろう」

- 【日時】9月19日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者
- 【定員】先着14組
- 【申込】9月5日(木)〜



## ◎子育て講座

- 「人形劇をみる会」
- 【日時】8月9日(金)  
午前10時30分〜午前11時30分
  - 【対象】0歳〜未就学児と保護者
  - 【定員】先着25組
  - 【申込】7月26日(金)〜
- 「ストレス発散ママ体操  
(音楽に合わせてエクササイズ)」
- 【日時】9月27日(金)  
午前10時30分〜午前11時45分
  - 【対象】6か月児〜未就学児の保護者
  - 【定員】先着16組(託児あり)
  - 【申込】9月3日(火)〜9月12日(木)
- ※すべてについて先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。

## ウエルカムパーティー〜富谷市へ転入してきた方の交流会〜

- 【日時】9月10日(火)  
10:15〜11:45
- 【講師】ゲーム・おしゃべり交流
- 【対象】市へ転入して1年未満で乳幼児を育てている方
- 【定員】先着15組
- 【申込】8月19日(月)〜9月4日(水)



問・申・会 子育て支援センター「とみこ」 ☎343-5528

## 公民館からのお知らせ

- ◎子育てサロン
- 「うたあそび」
  - 【日時】8月7日(水)  
午前10時〜午前11時30分
  - 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
  - 「どーなっ」
  - 【日時】8月27日(火)  
午前10時30分〜午前11時
  - 【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム

## ◎お話し会

- 「おはなしやま」
  - 【日時】8月22日(木)  
午前10時30分〜午前11時
  - 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
- 子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

# 虫歯ゼロ0ピッカピカ!

「これからも毎日歯みがきがんばります!」

さとう ことね  
佐藤 琴音ちゃん (明石台)  
平成27年6月生まれ

「ひとり歯みがきできるように頑張りますよ!」

みとべ はると  
水戸部 遥友くん (とちの木)  
平成27年7月生まれ

「歯みがき大好き!! これからも虫歯ゼロ!!」

みずたに りほ  
水谷 莉沙ちゃん (明石台)  
平成27年7月生まれ

「かわいい歯ブラシで、毎日みがいてよ!」

いいの あおい  
飯野 葵ちゃん (成田)  
平成27年7月生まれ

「これからも歯みがきがんばります!!」

みやまえ じん  
宮前 迅くん (ひより台)  
平成27年7月生まれ

「これからも虫歯ゼロを目指します!」

あいざわ そら  
相澤 良ちゃん (成田)  
平成27年8月生まれ

参加者募集!

## 市民向けの運動教室を開催します

3つのメニューを選んで、健康自慢を目指しましょう。

	日時	会場	メニュー
A	8月22日(木) 10:00~12:00	富ヶ丘公民館	ウォーキングの基本
B	8月28日(水) 10:00~12:00	成田公民館	仕事や家事の合間にできるストレッチ
C	9月10日(火) 10:30~11:30		親子体操・運動遊び

※Cのみ、未就学児のお子さん(2歳以上)と保護者対象

【定員】各回30名程度 ※8月15日(木)まで申込

**3つのメニューを選んで 運動教室を開催します!**  
あなただけ健康自慢! ~参加者募集中~

3つの健康メニューからお選びください

**A ウォーキングを始めた方へ**

日時: 8月22日(木)10時~12時  
会場: 富ヶ丘公民館 1階 大ホール  
講師: 株式会社 マルシク

健康運動指導士 海井 賢 先生

- ウォーキングの基礎動作
- ウォーキング前後のストレッチ
- 室内で出来る有酸素運動

**B 仕事や家事で毎日忙しい方へ**

日時: 8月28日(水)10時~12時  
会場: 成田公民館 1階 大ホール  
講師: 株式会社 マルシク

健康運動指導士 海井 賢 先生

- 仕事や家事の合間に出来るストレッチ
- 職場や自宅から出来る有酸素運動

**C 親子で運動を楽しみたい方へ**

日時: 9月10日(火)10時~11時半  
会場: 成田公民館 1階 大ホール  
講師: 株式会社 マルシク

子ども体育指導員 櫻井 佳子 先生

- 親子体操
- 自宅にあるものを使った運動遊び
- 道具を使った運動遊び
- ※未就学児(2歳以上)は保護者が対象です

定員: 各回30名程度  
参加費: 無料  
持ち物: 運動靴(室内用)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

※10/10迄の申込は、フェイスブックを活用し、お子様のための持ち物とさせていただきます。

※詳細は、健診結果票同封のチラシまたは各公民館配布のチラシをご覧ください。

問・申 健康推進課 ☎358-0512

## 福祉健康センター教室参加者募集

問・申・会 福祉健康センター(富谷西沢13 ☎358-7466)

【対象】市内にお住まいの60歳以上の方

【申込】8月9日(金)~8月23日(金)

教室名	開催予定日時	内容	費用	定員	申込
第2回 転ばぬ先の足腰教室(全14回)	9月4日~12月4日 毎週水曜日 10:15~11:45	ロコモポールなど活用しながら、下半身中心に筋力アップを図る教室です。	無料	15名	定員を超えた場合、初参加の方を優先に抽選で決定。
第4回 歌声健康喫茶	9月5日(木) 10:15~11:45	歌を歌ったり、ハンドベル演奏など音楽療法による介護予防教室。	100円	15名	
第3回 シニアメンズ料理教室	9月17日(火) 10:15~13:00 (予定)	男性だけの料理教室。今回のテーマは「簡単にできる麺料理」です。	300円(材料費)	16名	先着順
第2回 快適ライフ教室(全2回)	9月2日(月) 9月30日(月) 10:30~11:30	福祉健康センターに設置されている運動マシンの説明や、自宅でも毎日できる運動を行います。(専門の講師による)	無料	15名	



歌声健康喫茶

## 福祉・介護

### 認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、介護の工夫や知識などお互いの情報交換や日々の介護での思いや悩みを語り合い、励まし合える交流の場です。参加者は、介護初心者の方から介護歴が長い方、介護を卒業された方などさまざまです。一人で悩まずにご参加ください。

【日時】8月21日(水)  
午前10時15分~正午

問・会 保健福祉総合支援センター  
☎348-1138

### 特別児童扶養手当現況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当の受給資格者の方へ7月下旬から8月上旬にかけて現況(所得状況)届の案内を送付しています。この届けが提出されなかった場合、8月以降の手当が受給できなくなります。また、届けを提出せずに2年間が経過すると受給資格を失うこととなりますので、ご注意ください。

【期間】8月13日(火)~9月11日(水)

【受付】地域福祉課(※郵送不可)  
地域福祉課 障がい保健福祉担当  
☎358-3294

献血

皆さんの温かなご協力をお願いします 【日時】8月11日(日) 10:00~11:45、13:00~16:30

【場所】イオンモール富谷 問 健康推進課 ☎358-0512



健康

### 入院時の食事が減額されます

国民健康保険に加入されている世帯員全員と世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)の市民税・県民税が非課税の場合は、入院日数に応じて次のとおり入院時の食事が減額される制度があります。

この制度を利用される方は、「標準負担額減額認定証」か「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので健康推進課や各出張所で申請してください。後日、認定証を送付します。

また、左表①②の対象となる方で、「標準負担額減額認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示をせずに標準負担額を支払った方は、減額になる分を支給しますので、健康推進課で申請してください。詳しくは問い合わせください。

入院時食事代の自己負担額(1食当たり)

区分	負担額	
・市民税、県民税非課税世帯 ・低所得Ⅱ(70~74歳)①	過去1年間の入院が90日以内	210円
	過去1年間の入院が91日以上	160円
低所得Ⅰ(70~74歳)②		100円
一般加入者(上記以外の方)		460円

低所得Ⅱ 世帯員全員が市民税・県民税非課税の方

低所得Ⅰ 世帯員全員が市民税・県民税が非課税かつ世帯の所得が一定基準以下の方

自己負担額(月額)

所得区分	自己負担額(月額)	
	外来(個人)	外来+入院(世帯)
課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <140,100円>	57,600円 <44,400円>
課税所得380万円以上 690万円未満(現役Ⅱ)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <93,000円>	24,600円
課税所得145万円以上 380万円未満(現役Ⅰ)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <44,400円>	15,000円
一般	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 <44,400円>
低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(区分Ⅰ)		15,000円

※<>内は、直近12か月以内に、外来+入院(世帯)の高額療養費が3か月以上該当した場合の4か月目以降の限度額です。

問 健康推進課 ☎358-0512  
宮城県後期高齢者医療広域連合  
☎266-1021

後期高齢者医療限度額認定証等について  
後期高齢者医療制度の加入者で市町村民税非課税世帯の方は、医療機関を受診する際、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額となり、入院時の食事が減額されます。  
また、高額療養費制度見直しに伴い、現役並み所得者の区分が細分化され、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額適用認定証」の交付対象となります。各認定証の交付を希望する場合は、健康推進課や各出張所で申請してください。後日、認定証を郵送します。

### 国民年金保険料の追納について

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限りさかのぼって保険料を納めることができます。追納するための納付書発行には、申し込みが必要になりますので、健康推進課や各出張所で手続きをしてください。後日、年金事務所より納付書が郵送されます。

今年度中に追納する場合の月額保険料(単位:円)

年度	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
H21	15,280	11,450	7,640	3,810
H22	15,540	11,650	7,770	3,880
H23	15,320	11,490	7,660	3,830
H24	15,170	11,380	7,590	3,790
H25	15,150	11,360	7,570	3,790
H26	15,300	11,470	7,640	3,820
H27	15,620	11,710	7,810	3,910
H28	16,280	12,200	8,140	4,060
H29	16,490	12,370	8,240	4,120
H30	16,340	12,250	8,170	4,080

問 健康推進課 保険・年金担当 ☎358-0512

仙台北年金事務所 国民年金課 ☎224-0891

### 休日当番医 (日曜・祝休日 9:00~17:00)

受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

8/4(日)	大清水内科クリニック(大清水)	☎346-0482
8/11(日)	ほそごえ整形外科(大和町吉田)	☎725-4645
8/12(月)	富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木)	☎725-4156
8/18(日)	明石台こどもクリニック(明石台)	☎725-8815
8/25(日)	やすこ女性クリニック※婦人科(明石台)	☎342-1255
9/1(日)	きぼうの杜診療所(大和町吉田)	☎344-4607
9/8(日)	田山小児科医院(大和町吉岡)	☎345-0738

### 【上記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。  
・公立黒川病院(大和町吉岡 ☎345-3101)  
・泉地区休日診療所(仙台市泉区 ☎373-9197)  
・北部急患診療所(仙台市青葉区 ☎301-6611)  
・急患センター(仙台市若林区 ☎266-6561)  
・夜間休日こども急病診療所(仙台市太白区 ☎247-7035)

### 【平日・土日夜間診療医療機関】

症状など、事前にご連絡ください。  
・仙台オープン病院(仙台市宮城野区 ☎252-0100※救急事務直通)

**救急・夜間診療の案内** (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)  
・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960(24時間、音声案内)  
・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000(19:00~翌8:00)  
看護師が助言します。プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎212-9390)へ。  
・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119  
医療スタッフが助言、医療機関の案内を行います。  
平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎706-7119)

# テーマ 宇宙



児童書  
東向陽台公民館所蔵  
**ロケット発射場の一日**  
作・絵：いわた 慎二郎

ロケットが発射される一日を、時間を追って正確なイラストで描いています。刻々行われる準備と打ち上げのシーンは臨場感あふれ、子どもだけでなく、大人も引き込まれます。



一般書  
日吉台公民館所蔵  
**地球一やさしい宇宙の話**  
著：吉田 直紀

「月は現在、毎年3.8cmという速度で遠ざかっている。」など、見当もつかない話が分かりやすく解説されているので、読むと宇宙に興味がわいてきますよ。



児童書  
富谷中央公民館所蔵  
**キャラクターでわかる星と宇宙**  
監修：藤井 旭

かわいいキャラクターになった惑星が登場し、宇宙の不思議を解説します。地球と月の誕生から宇宙のしくみ、星座まつわる神話まで盛りだくさん。宇宙への興味がぐっと高まります。

今月のオススメ  
図書だより

カルチャー・学び

## 設立41年目を迎えたスポーツ少年団 富谷エックス 南東北大会第3位!

6月29日(土)、富谷エックスは、南東北大会(全国スポーツ少年団軟式野球交流大会 東北Ⅱブロック代表決定大会)へ出場し、第3位に輝きました。この大会は、全国大会への切符をかけ、宮城県代表2チームと山形・福島各県代表1チームの計4チームが出場。先に行われた宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会(ジャンボ大会)で3位だったことから、富谷エックスは宮城県代表として出場しました。



## スポーツ

### 富谷市家庭バレーボール大会 結果ラッパ

優勝 富ヶ丘北部  
準優勝 日吉台Ⅱ  
第3位 成田第三・鷹乃杜



優勝 富ヶ丘北部

◎生涯学習課(富谷武道館内)  
☎358-5400  
平日 午前9時～午後5時  
☆施設利用時のゴミはすべて持ち帰り、分別して出しましょう。

とみやスポーツクラブからの  
お知らせ  
◎秋季硬式テニススクール参加者募集  
【日時】10月9日、13日、23日、27日、11月6日、13日、27日、12月4日、11日  
(水曜日開催 全8回)

【時間】午前10時～午前11時30分  
【会場】総合運動公園テニスコート(雨天時スポーツセンターで開催)  
【対象】市民の方40名  
【参加料】1000円(傷害保険代)  
【申込】9月9日(月)午前10時～氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはFAXにて申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。参加しただけの場合のみ、ご連絡します。

◎トレーニング室利用講習会(無料)  
体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受ける1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができま。

【日時】①8月8日(木)午後7時～②8月10日(土)午前10時～  
【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】高校生以上  
【定員】各回先着20名まで  
【申込】氏名・住所・生年月日・電話番号を記載の上、メールやFAXで講習会前日まで申し込みください。

※運動着、屋内運動靴、筆記用具、顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可・裏面に氏名記載)を持参ください。  
◎スポーツ保健室(申込不要)  
スポーツトレーナーが常駐し、健康的なスポーツ活動を相談するブースを開設します。毎回テーマを決めたグループレッスも行います。ぜひご参加ください。

民俗ギャラリー 特別企画展「太古の宮城を探れ～宮城の化石展～」  
宮城県で産出された太古の化石をメインとした化石展を開催します。県内の太古の世界を知り、地元の新たな発見をしてみませんか。また、南三陸町歌津で発見されたウツツサウルスも展示します。ぜひ、お越しください。  
【日時】9月1日(日)まで 9:30～16:30  
※毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館し、火曜日が休館)  
【観覧料】富谷市民、小・中学生 無料(市外の方 大人100円、高校生50円)  
【協力】東北大学総合学術博物館  
問・会 民俗ギャラリー(富谷新町95 ☎358-1531) アンモナイトの化石



女性委員が誕生! 富谷市文化財保護審議会  
富谷市教育委員会では、富谷市文化財保護条例に基づき、5名以内の委員で組織する富谷市文化財保護審議会を設置しています。7月1日(月)、新たに瀬戸けい子さん(成田)と佐々木美香さん(日吉台)が委員に任命され、これまで3名だった委員が5名となりました。富谷市文化財保護審議会は、市の貴重な財産である文化財の保存や活用について審議しています。  
問 民俗ギャラリー ☎358-1531



菅原教育長から辞命を受ける佐々木美香さん(左)と瀬戸けい子さん

【日時】①自重とバランスボールを使った下半身・腹筋強化トレーニング  
8月8日(木)  
午後7時～午後8時30分 プール開設  
午後8時30分～ グループレッスン  
8月10日(土)  
②運動後におすすめのストレッチレッスン  
午前10時～午前11時30分 プール開設  
午前11時30分～ グループレッスン  
【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】トレーニング室利用者  
◎とみやスポーツクラブ参加者募集  
【日時】毎週金曜日  
【場所】武道館内トレーニング室  
【対象】60歳以上の方  
【元気塾】小学生  
【日時】毎週月・水曜日  
午後6時～午後7時  
【場所】富谷中央公民館  
【日時】毎週金曜日  
午後1時30分～午後3時  
【場所】武道館内トレーニング室  
【対象】60歳以上の方  
お問い合わせ・申し込みは  
とみやスポーツクラブ事務局  
☎341-13126  
FAX 341-13127  
Eメール sporttomiyasecond@gmail.com  
平日 午後1時～午後7時  
ホームページ用QRコード  
LINE用QRコード

あけぼの川柳会  
新藤 孝廣 先生  
「溢れる」  
即位祝賀十五万人のにぎやかさ  
時わすれ満ちる姿の初舞台  
観光地空缶瓶の置き土産  
祖父の手に孫のお酌で泡溢れ  
雪どけの清水溢れて樹にそそぐ  
柳腰これほど強い愛あふれ  
佐藤 敬三  
兼子 羌子  
水野 克彦  
佐藤 春子  
齋藤 聰  
伊藤 みや子



## 8月25日(日)は、富谷市議会議員一般選挙の投票日です

富谷市選挙管理委員会 (総務課内 ☎358-0621)

任期満了に伴う富谷市議会議員一般選挙が下記の日程で行われます。  
 なお、投票日の投票終了時刻は、すべての投票所で午後7時までとなりますのでご注意ください。

**投票日 8月25日(日)**  
**午前7時～午後7時**  
 ※告示日 8月18日(日)

### 投票できる方

令和元年5月17日以前から市内に居住(届出)しており、投票日現在引き続き市内に居住している満18歳以上の方(日本国籍を有する者に限り、失権者を除く)。  
 なお、投票できる方には、入場券(はがき)を郵送します(入場券が郵送された方でも市外に転出した場合は投票できません。)

### 期日前投票

仕事等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。入場券(はがき)裏面の宣誓書に記入の上、入場券を持参し、次の期日前投票所で投票してください。  
 なお、期日前投票の投票終了時刻は、午後8時までとなります。

**【日時】 8月19日(月)～24日(土)**  
**午前8時30分～午後8時**  
**【場所】 市役所 1階市民交流ホール**

### 不在者投票

下記①～③に該当する場合は、不在者投票ができますので、市選挙管理委員会へ問い合わせください。  
 なお、不在者投票ができる期間は、期日前投票の期間と同じですが、投票時間が異なりますので、事前にご確認ください。  
 ①宮城県選挙管理委員会が指定する病院、老人福祉施設等に入院(入所)している方  
 ②出張・就学等で一時的に市外に滞在している方  
 ③「郵便等投票証明書」をお持ちの方  
 ※郵便等投票証明書…定められた障害に該当する方、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方の事前申請により交付されますので早めの手続きをお願いします。

投票区	投票所
第1	富谷中央公民館
第2	太子堂会館
第3	二ノ関会館
第4	今泉会館
第5	西成田コミュニティセンター
第6	東向陽台公民館
第7	富ヶ丘公民館
第8	鷹乃杜防災センター
第9	あけの平公民館
第10	日吉台公民館
第11	成田公民館
第12	明石台小学校

## インフォメーション

### 市民バス全便運休のお知らせ

8月14日(水)から8月16日(金)は、全便運休となります。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
**企画政策課 交通政策推進室**  
 ☎358-3248

### お盆中のごみ収集のお知らせ

お盆中も地区の収集日程にあわせ、通常どおりごみの収集を行います。  
**生活環境課 廃棄物対策担当**  
 ☎358-0515

## おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎358-0523



- ◇ビッグハウス富谷店  
【時間】9:00～22:00
- ◇食品館イトー仙台東店  
【時間】9:30～20:00
- ◇デイリーポート新鮮館富谷店  
【時間】9:30～21:00

おんないん会では旬な富谷産の野菜、果物を直売しています

### 現況届の提出をお願いします

**児童手当**  
**【受付】子育て支援課各出張所(郵送可)**  
 児童手当現況届は、6月1日現在の受給資格を確認するものです。届の提出がないと、受給資格があっても6月以降の児童手当を受けられなくなります。  
 未提出の方は、至急提出してください。  
**児童扶養手当(提出期限:8月30日)**  
**【受付】子育て支援のみ(郵送不可)**  
 児童扶養手当受給資格者に、現況(所得状況)届の案内を送付していただく。期限までに必ず提出してください。  
 この届を提出されないと11月以降の手当てが受給できなくなり、さらに2年間経過すると受給資格を失うこともありますので、ご注意ください。  
**子育て支援課** ☎358-0516

### プレミアム付商品券のお知らせ

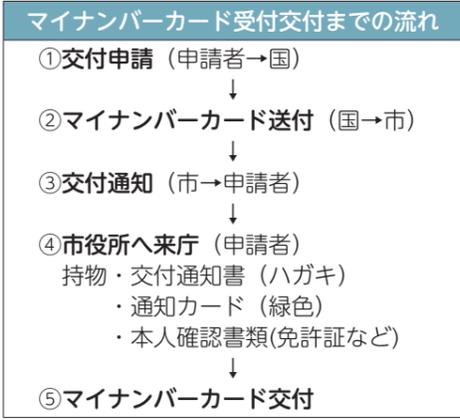
10月1日から、要件を満たす方を対象とした「富谷市プレミアム付商品券」を販売します。  
 購入対象者となる方には、8月上旬から申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上申し込みください。その後「商品券購入引換券」を送付します。  
 なお、子育て世帯として対象となる方は、申請不要です。9月ごろ「商品券購入引換券」を送付します。  
 ※商品券の販売窓口や取扱店舗などの詳細は、「商品券購入引換券」の送付時にお知らせします。  
**企画政策課** ☎358-0517

### 調理・洗浄業務補助員募集

**【募集】** 若干名(パートタイマー)  
**【任期】** 採用日(令和2年3月25日) ※春・夏・冬休み長期休暇有り  
**【時間】** 午前8時～午後3時30分のうち5.5時間勤務  
**【勤務】** 学校給食センター  
**【賃金】** 時給850円  
**【選考】** 書類選考、面接(後日連絡)  
**【申込】** 学校給食センター  
 ☎358-00008

### マイナンバーカードの交付申請をした方へお知らせ

マイナンバーカードの交付申請をされた方には、順次交付通知書を発送します。交付手続きに必要なものを確認の上、市民課で受け取りください。  
 なお、受け取りがお済みでない方は、早めにご来庁ください。



市民課 住基担当  
 ☎358-0511

### ペットを正しく飼いましよう

市内には、約3300頭の犬が飼われています。飼い主として、次のようにマナーを守り、住みよい環境づくりを心掛けましょう。  
 ・散歩をする際、ふんを回収すること  
 ・リードをつけ、放し飼いをしないこと  
 ・無駄吠えをできるだけなくすること  
 ※犬以外のペット動物につきましても特性をよく理解した上で、適正に管理しましょう。

### もえるごみの減量にご協力ください

もえるごみを排出されるときは、汚れていない紙類など資源として利用できるものはできるだけ分別しましょう。  
 もえるごみ全体の減量化にご協力をお願いします。  
**生活環境課 環境対策担当**  
 ☎358-0515



**【資源1種(紙類)】**  
 段ボールや新聞、折込チラシなどは、各戸に配布済みの冊子「ごみ分別と収集日程表(保存版)」でご確認ください。  
**【資源3種(紙製容器包装・雑がみ)】**  
 紙袋やコピー用紙、カレンダーなど、※写真用紙やコート紙、カーボン紙など、特殊な加工をされた紙はもえるごみとなります。

生活環境課 廃棄物対策担当  
 ☎358-0515

### 今月の納期限/9月2日(月) 税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

### 市の人口(7/15現在)

人口	52,532人 (+22)
男	25,821人 (-1)
女	26,711人 (+23)
世帯数	19,328世帯(+35)

※( )内は前月比

◎**人権・行政・生活相談**  
生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）や司法書士、行政書士がご相談をお受けします。

【対象】 富谷市の方  
【日時】 8月7日(水)、21日(水) 午前10時～午後3時  
※予約優先。一人45分まで。  
【会場】 市役所3階会議室 ☎358-3250  
問 市民協働課

◎**法律相談**  
弁護士がご相談をお受けします。同一の内容については3回までとなります。  
【日時】 8月9日(金)、23日(金) 午前10時～午後3時  
※予約優先。一人30分まで。  
【会場】 市役所1階相談室  
問 総務課 法令担当 ☎358-0621

◎**富谷市自立相談支援センター**  
経済的に困窮し、今後の生活に不安を感じている方からの相談を受けています。  
【対象】 富谷市の方（生活保護を受けている方は対象外です）  
【受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時30分  
※予約不要（正午～午後1時を除く）  
【設置場所】 地域福祉課内  
【専用電話】 ☎358-3391

◎**女性のための面接相談**（約1時間）  
DVや離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家族の悩みなど人間関係で悩む女性のための面接相談を行います。

◎**障がい者相談支援窓口**  
【受付】 毎週火・木・金曜日  
問・会 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎358-1111

◎**子どもの相談（精神保健福祉相談）**  
【日時】 8月28日(水) 午後2時～午後5時  
問・会 宮城県塩釜保健所 ☎358-3250  
問 市民協働課

◎**消費生活相談**（予約不要）  
【日時】 毎週月・木曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時  
※8月26日(月)は休みです。  
【会場】 市役所1階相談室  
【相談専用電話】 ☎358-3190  
※相談日以外の相談  
宮城県消費生活センター  
☎261-5161  
消費者ホットライン ☎188へ。

◎**専門医による認知症相談**  
【日時】 8月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分  
問・会 保健福祉総合支援センター ☎348-1138

◎**子育て支援センター**  
【会場】 子育て支援センター  
【申込】 6日前までに電話で申し込み  
福祉事務所（子育て支援課）  
家庭児童相談担当 ☎358-0516

◎**母子・父子家庭等特別相談**  
【日時】 8月15日(木) 午前10時～正午  
問・申 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013

◎**教育相談**  
【時間】 午前9時～午後4時  
【会場】 市役所1階 教育相談室  
問 学校教育課 教育相談担当 ☎358-3123（専用電話）

◎**ひきこもり・思春期「こころ」の相談**  
【日時】 8月6日(火) 午前8時30分～午後5時30分  
【設置場所】 地域福祉課内  
※相談ご希望の際は、事前にご連絡をお願いいたします。  
【専用電話】 ☎358-3396

◎**宮城県塩釜保健所**  
【日時】 8月21日(水) 午後1時～午後4時  
問・申 宮城県塩釜保健所 ☎365-3153

8月の相談日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 8月の無料相談（予約制）

### 2019おもしろがらきてけざin富谷 8月17日(土) 12:00～20:30(予定)

【場所】 しんまち公園駐車場  
【内容】 舞踊、抽選会、盆踊り、魚のつかみ取り（幼児・小学生対象）、納涼花火大会など  
※出演者の都合により、内容を一部変更する場合があります。



### フリーマーケット 出店者募集

【時間】 12:00～18:00  
【募集数】 先着6店舗（市内の方優先）  
【スペース】 1.8m×2.7m  
【出店料】 1,500円  
【申込】 8月5日(月)9:00～  
問・申 くらかわ商工会 富谷事務所 ☎358-2205



全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて、次のとおり訓練を実施します。  
【日時】 8月28日(水) 午前11時ころ

放送内容  
① 始めのチャイム音  
↓  
② 「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返す）  
↓  
③ 「こちらは、富谷市です。」  
↓  
④ 終わりのチャイム音

※放送内容を聞きたい場合は、富谷市防災行政無線テレフォンサービス（☎358-3118）へ。  
問 防災安全課 ☎358-3180

市税の徴収を強化しています  
市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産、自動車、動産、預金、給与、生命保険等の財産の差し押さえを行っています。  
納付が困難となっている方は、督促状や催告書等を放置することなく、早急に「ご相談ください」。

問 税務課 徴収担当 ☎358-0519



悪質滞納者と判断した場合には、自動車等の差し押さえを行います

木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ  
希望されるお宅に診断士を派遣します。  
【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅  
【負担額】 延床面積200㎡以下の場合、8300円（消費税8%時200㎡を超える場合は、問い合わせください。）  
問 都市計画課 ☎358-0527

危険ブロック塀等除却事業のお知らせ  
公道沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険性のあるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。工を行う前に手続きが必要ですので、問い合わせください。  
なお、助成額の上限は、除却15万円、設置10万円です。  
【申込】 12月20日(金)まで  
問 都市計画課 ☎358-0527

中学卒業程度認定試験のお知らせ  
やむを得ない理由で義務教育諸学校に通えなかった方などが、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験を行います。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。  
【期日】 10月24日(木)  
【会場】 仙台合同庁舎6階会議室  
【申込】 8月19日(月)～9月6日(金)  
問 学校教育課 ☎358-0521

項目	件数	人身	物損
火災	5件 (-3)	61件 (-23)	581件 (+44)
救急	6件 (+2)	1名 (+1)	3件 (-3)
乗物盗	3件 (-3)	80名 (-35)	52件 (-7)
その他	52件 (-7)		
合計	6(0)	合計 898(+75)	合計 16(+7)

火災・黒川消防本部出場状況（6月30日現在）  
火災・黒川消防本部出場状況（6月30日現在）  
交通事故（6月30日現在）  
犯罪（6月30日現在）

※平成31年1月1日からの累計で、カッコ内の数字は、対前年比です。  
問 防災安全課 ☎358-3180

ご協力をお願いします  
全国家計構造調査  
家計の消費や所得などの実態を明らかにするための統計調査です。8月中旬より調査員が対象調査区（ひより台一丁目、杜乃橋一丁目）の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。回答内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。  
問 企画政策課 ☎358-0517

宮城交通グループ  
路線バス運転士募集  
採用説明会・バス運転体験会を随時開催しています。まずは問い合わせください。  
【募集】 運転士（正社員、契約社員）  
【条件】 普通免許をお持ちであれば応募可（免許取得支援制度あり）  
問 宮城交通グループ採用担当 ☎771-5311(平日9:00～18:00)

消費税の軽減税率制度に関する事業者向け説明会  
問 仙台北税務署 ☎222-8121  
軽減税率制度の実施により大きな影響を受ける飲食料品取扱事業者の方は、ぜひお越しください。  
なお、会場の都合上、席に限りがあります。予約は不要です。

期日	時間	会場	定員
8/26(月)	10:30～12:00	泉区役所 (仙台市泉区泉中央2-1-1)	100名
	14:00～15:30		
9/ 4(水)	14:00～15:30	まほろばホール (大和町吉岡南2-4-14)	100名
9/17(火)	10:30～12:00	仙台北税務署 (仙台市青葉区上杉1-1-1)	120名
	14:00～15:30		



日

月

火

水

木

金

土

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

<p>11 献血<sup>㉔</sup> 山の日</p>	<p>12 振替休日</p>	<p>13 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup></p>	<p>14 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup></p>	<p>15 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 母子・父子家庭等 特別相談<sup>㉔</sup></p>	<p>16 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup></p>	<p>17 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 2019おもしえがら きてげざin富谷<sup>㉔</sup></p>
<p>18 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> 女性のための面接 相談<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>19 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>20 ごっくん離乳食教室<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>21 3〜4か月児健診<sup>㉔</sup> 認知症の人と家族 の会<sup>㉔</sup> 人権行政生活相談<sup>㉔</sup> ひきこもり・思春期 こころの相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>22 2歳6か月児歯科健診<sup>㉔</sup> お話し会 「おばなしやま」<sup>㉔</sup> 運動教室<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>23 OMO TOMIYA (〜25日)<sup>㉔</sup> 法律相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup> 如暑</p>	<p>24</p>
<p>25 富谷市議会議員選挙 投票日<sup>㉔</sup></p>	<p>26 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> 子育て講座 「わらべつたあそび」<sup>㉔</sup></p>	<p>27 赤ちゃんともまの おしゃべりサロン<sup>㉔</sup> 子育てサロン 「どーなっつ」<sup>㉔</sup> しんまち情報発信 養成講座<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup></p>	<p>28 3歳児健診<sup>㉔</sup> 運動教室<sup>㉔</sup> こころの相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>29 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> もぐもぐ離乳食教室<sup>㉔</sup></p>	<p>30 BCG予防接種<sup>㉔</sup> 西コミあちやんひろば 「なかいんこ」<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>31</p>
<p>4 母子健康手帳の交付<sup>㉔</sup> とみこあそびひろば<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>5 プレママ・プレパパ 学級<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> ひきこもり・思春期 こころの相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>6 3歳児健診<sup>㉔</sup> 富谷すくすく相談<sup>㉔</sup> 子育てサロン 「うたあそび」<sup>㉔</sup> 人権行政生活相談<sup>㉔</sup> 専門医による認知 症相談<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>7 2歳6か月児歯科健診<sup>㉔</sup> トレーニング室利用 講習会<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>8 1歳6か月児健診<sup>㉔</sup> 民俗ギャラリー特別企画展 (〜9月1日)<sup>㉔</sup> ゆるキャラグランプリ 2019(〜10月25日)<sup>㉔</sup> 消費生活相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup></p>	<p>9 西コミ子育て講座 「人形劇をみる会」<sup>㉔</sup> FCバス実証運行 (〜27日)<sup>㉔</sup> 法律相談<sup>㉔</sup> 障がい者相談支援 窓口<sup>㉔</sup> 教育相談<sup>㉔</sup></p>	<p>10 FCバス体験乗車会<sup>㉔</sup> トレーニング室利用 講習会<sup>㉔</sup></p>