

とみここ

通信(2月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台7丁目2-1

2022年2月
☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

暦のうえでは春ですが、寒い日が続き、暖かい春のひざしはまだ少し遠いようです。雪がたくさん降るので、「春よ、はやくこ〜い」と思わずつぶやいてしまいます。お空から太陽の光が優しく降り注ぎ、寒い冬から解放される日が待ち遠しいですね。

寒いと、つい手洗いやうがいが必要になりがちです。風邪や感染症予防のためにも、ていねいに行い、健康に過ごせるようにしていきましょう。

2月の予定



＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・検温（家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください）
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2 すくすく相談	3 2歳6か月児 歯科健診	4	5
AM						赤ちゃんテ-	
PM						フルピヨテ-	
	6	7 母子手帳交付	8 フレママ・フレババ学級	9 乳児健診	10 もぐもぐ 離乳食教室	11 建国記念の日	12
AM							
PM			赤ちゃんテ-		フルピヨテ-		
	13	14母子手帳交付 開放遊びのひろば	15 赤ちゃんサロン	16 3歳児健診	17 1歳6か月児 健診	18	19
AM							
PM			赤ちゃんテ-				
	20	21母子手帳交付	22 ごっくん 離乳食教室	23 天皇誕生日	24 2歳6か月児 歯科健診	25	26
AM							
PM			フルピヨテ-				
	27	28母子手帳交付 開放遊びのひろば	富谷市 公式 LINE 				
AM							
PM							

開室時間：9:00～11:30 13:00～14:00
(11:30～13:00は消毒・換気の為閉室)

公民館で遊ぼう!!

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水：23 休み

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：3(PMのみ) 4、8、10、15、22、24

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

『雪だるまスタンプ』

「花紙あそび～おひなさま～」

17日 とみや♡こっこの会(10:30～)

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火～金：11、22、23は休み

【開放遊びのひろば】

新型コロナウイルス感染症予防のため、**事前申し込み制**で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：2月14日(月)・28日(月)

3月 7日(月)・22日(火)

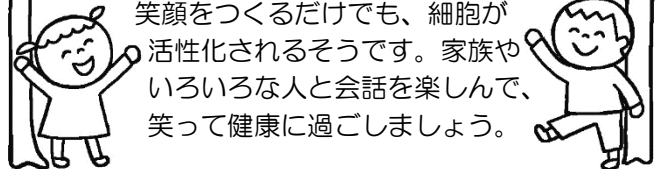
時間：① 9:40～10:40
② 11:00～12:00 各20組
①・②のいずれかでお申し込み下さい。
申し込み先 とみここ ☎343-5528

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止や変更もあります。ご了承ください。

※(2/4)とみここ開放特別版中止のお知らせ
ミツル&りょうた「あそびうたコンサート」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により残念ながら開催を中止とさせていただきます。

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、笑顔をつくるだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って健康に過ごしましょう。



【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは、「**大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋**」です。
予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

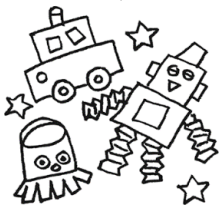
★赤ちゃんデー0歳児
★ブルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

＜申し込み先＞・・・とみここ ☎343-5528



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(2月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は活動再開したグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館 10:00～
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：1日(火)

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
対象：多胎児を育児中の方
日時：8日(火) 10:30～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水1丁目会館
対象：市内の方ならどなたでも
日時：22日(火)10:30～

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
対象：上桜木地区にお住まいの方
日時：今月はお休みです



※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)
明石台7丁目町内会子育てサロン(明石台)
風の子クラブ(明石台)は、活動再開に向けて調整中です。

※ブーさんクラブ(成田)は長期休止中です。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】