

住みたくなるまち日本一を目指して

# 令和7年度 第4回 とみやわくわくミーティング

テーマ：「健康寿命を延ばす運動習慣」  
～自分のカラダを知って、始める健康投資～

日時：令和8年1月27日（火）

10:00～12:00

場所：富谷市学校給食センター 会議室

## 次第

1. 開会
2. あいさつ 富谷市長 若生 裕俊
3. オリエンテーション  
自己紹介
4. ミーティング
  - ① 担当から：運動を中心とした事業の説明
  - ② ミニ講話
  - ③ ミーティングレクチャー
  - ④ グループワーク(意見交換)
  - ⑤ グループ発表、意見交換

【座長】 宮城大学 事業構想学群 教授 佐々木 秀之先生  
【助言者】 東北大学大学院 医工学研究科  
スポーツ健康科学分野・医学系研究科運動学分野  
教授 山田 陽介先生
5. まとめ
6. 閉会



富谷市公式キャラクター  
ブルベリッ娘&ブルピヨ