



# とみここ 通信(4月号)

とみや子育て支援センター 2025年4月  
 富谷市明石七丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センター(こども家庭センター)とみここは 子育てを応援します

ぽかぽかの日差しと頬に心地よい風に、心も体もわくわくする季節となりました。

とみや子育て支援センター(こども家庭センター)は、「とみここ」の愛称で定着し9年目の春を迎えます。

「とみここ」では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、母子健康手帳交付から妊娠期の母子と関わり、乳幼児健診等でお子様の健やかな成長と発達の確認をすると共に、あそびのひろばや子育て講座などを通して学びや交流の機会をつくり子育ての相談も行っております。

「とみここ」には、保健師、心理士、栄養士、保育士が常勤しており、子育て中のご家庭に寄り添って必要なお手伝いの他、子育てに関わる様々な相談にも対応しておりますので、今年度もどうぞ、よろしくお願い致します。

とみや子育て支援センター 所長

## 4月の予定

|    | 日  | 月               | 火                | 水        | 木  | 金      | 土  |
|----|----|-----------------|------------------|----------|--|--------|----|
|    |    |                 | 1                | 2 すくすく相談 | 3 2歳6か月児<br>歯科健診   | 4      | 5  |
| AM |    |                 |                  |          |  | 赤ちゃんテ- |    |
| PM |    |                 |                  |          |  | フルピヨテ- |    |
|    | 6  | 7 母子健康手帳<br>交付  | 8 フレママ<br>フレパパ学級 | 9 3歳児健診  | 10 1歳6か月児<br>健診  | 11     | 12 |
| AM |    | 開放あそびのひろば       |                  |          |  | フルピヨテ- |    |
| PM |    |                 | 赤ちゃんテ-           |          |  | 赤ちゃんテ- |    |
|    | 13 | 14 母子健康手帳<br>交付 | 15 ごっくん離乳食教室     | 16 乳児健診  | 17 2歳6か月児<br>歯科健診  | 18     | 19 |
| AM |    |                 | 赤ちゃんテ-           |          |  |        |    |
| PM |    |                 | フルピヨテ-           |          |  |        |    |
|    | 20 | 21 母子健康手帳<br>交付 | 22 赤ちゃんサロン       | 23 3歳児健診 | 24 もぐもぐ<br>離乳食教室   | 25     | 26 |
| AM |    | 開放あそびのひろば       |                  |          |  | フルピヨテ- |    |
| PM |    |                 |                  |          |  | 赤ちゃんテ- |    |
|    | 27 | 28 母子健康手帳<br>交付 | 29               | 30       | <来所するにあたってお願い><br>・入室前の手指の消毒にご協力ください。<br>・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。 |        |    |
| AM |    |                 |                  |          |  |        |    |
| PM |    |                 |                  |          |  |        |    |

### 【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは定員1組。1時間程度の利用となります。予約をしてご利用ください。

★赤ちゃんテ-0歳児

★フルピヨテ-1歳児～未就園児

<利用時間>

午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00

<申し込み先>・・・とみここ ☎343-5528



富谷市  
公式  
LINE



### 【開放遊びのひろば】について

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。感染症対策のため、**事前QRコード申し込み**となっております。（4月1日（火）8：30からQRコード申込）

**4月 7日(月)**



**4月21日(月)**



※5月は、12日(月)、26日(月)です。5月1日(木)8：30からQRコード申込となります。  
※水分補給の飲み物もご持参ください

### 絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせは言葉を習得し、心を成長させます。相手の気持ちや思いを知ることができるようになったり、絵本の感想を通して共感を豊かにしたり、更には集中力や想像力も養います。子どもの健やかな成長には絵本はとても良いですね。また、大人が子どもを膝にのせて語りかけてあげる時間は、子どもにとって幸せな時間です♡



### 公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

#### 東向陽台公民館

#### 日吉台公民館

#### 富ヶ丘公民館

15日（火） どーなっつ（10：30～）

#### あけの平公民館《プレイルーム》

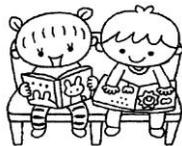
17日（木） こっこの会（10：30～）

#### 成田公民館《プレイルーム》

21日（月） 子育てサロンぐーちーぱー  
（10：30～）

23日（水） おはなしびよびよ（11：00～）

開室時間：9：00～17：00 全館共通  
月曜日～金曜日（祝日を除く）



### 富谷市 子育てサロン情報(4月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

#### どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：2日、16日（水）10：30～

#### にっこ

場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：25日（金）10：30～

各サロンのお問い合わせ先

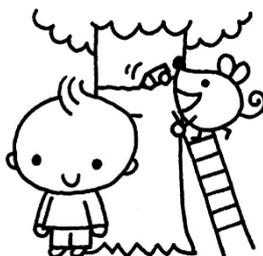
【とみここ ☎343-5528】

#### 明石台七丁目子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方

日時：17日（木）10：30～



※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)は、依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。