

はじめに

『クッキング・チャレンジ! in 冬休み』は、昨年度に引き続き、富谷市の子どもたちとその家族を「食」から支える取組として企画しました。

朝ごはんを食べるきっかけとして、子ども自身でも準備できるようになり、家族みんなで食べることで笑顔に繋がれば嬉しいです♪

ぜひ、子ども達が考えたオリジナルおにぎり・パンを、朝ごはんに取り入れてみませんか♪

目次

① ナイス！ アイディア賞・・・P.2～3

（基準：意外な組合せと発想）

② いそがしい朝にピッタリで賞・・・P.4～5

（基準：混ぜるだけなど簡単・手軽）

③ 食材にこだわっているで賞・・・P.6～8

（基準：食材のこだわり）

④ インパクトがあるで賞・・・P.9～11

（基準：見た目のインパクト）

⑤ 朝から栄養満点で賞・・・P.12～14

（基準：栄養やバランスを考慮）