

特集 夏休みに挑戦！ 知る喜び、学ぶ楽しさが広がる 「調べる学習」

毎年多くの子どもたちがさまざまなテーマで「調べる学習」に挑戦しています。
今年も「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。



Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」

広報とみや 8月号 No.655
令和3年8月1日発行



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市市民会館
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(代)
発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円
デザイン・印刷：株式会社ソノバ

とみや歴史散歩

其の十七

「行神社」

富谷市内には、歴史の古い神社が多くありますが、最も北に位置している志戸田地区の行神社もその一つです。

行神社の祭神は、延命長寿や災難除けなどを願う猿田彦命です。境内の面積は967㎡と、市内では比較的規模が小さい神社で、樹齢推定500〜600年のモミの木がご神木としてあります。明治5年に当時の志戸田村の村社となりましたが、祭神が宿った年など、詳しいことは分かっていません。

しかし、平安時代中期の延喜5(905)年に醍醐天皇の命令によって書かれた書物である「延喜神名帳」に行神社が挙げられているため、平安時代には既に鎮座していたことが推測できます。なお、延喜神名帳には、行神社のほかに鹿島天足別神社(大亀)が掲載され、全国的に格式の高い神社とされています。

行神社のいわれは複数の説があります。一つは、行神社がある地名を塩釜といひ、昔、塩土老翁(現在の鹽竈神社の祭神)が海水を煮たといわれる12の釜のうち、一つが行神社の南側にある池に入り、沈んだことから名付けられたといわれています。そのほか、古代の戦いで矢を入れておく袋「鞆」が転じて行神社になったという説もありますが、詳しくは不明です。

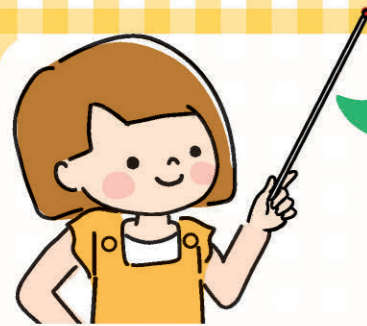
市内でも長い歴史や言い伝えが残る志戸田地区と行神社。地元に向けて、新たな歴史を発見してみませんか。

今後も市内の神社について紹介していきます。
(執筆：富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)



虫歯ゼロ0ピッカピカ!

<p>虫歯0やったね♡ 歯みがき毎日がんばろうね!</p> <p>鈴木 咲舞ちゃん(明石台) 平成28年12月生まれ</p>	<p>これからも歯みがき がんばろうね♡</p> <p>五十嵐 優香ちゃん(明石台) 平成29年2月生まれ</p>
<p>I'm a perfect human.</p> <p>伊藤 雄貴くん(成田) 平成29年2月生まれ</p>	<p>歯みがきががんばって 8020目指します!!</p> <p>郷古 幸永くん(成田) 平成29年2月生まれ</p>
<p>これからも毎日 歯みがきがんばります!</p> <p>遠藤 聡大くん(鷹乃社) 平成29年3月生まれ</p>	<p>にんじんだ〜いすき! もりもり食べます</p> <p>宮崎 円花ちゃん(明石台) 平成29年3月生まれ</p>
<p>お姉ちゃんと毎日歯みがき がんばってるよ!</p> <p>橋本 菜々ちゃん(成田) 平成29年3月生まれ</p>	<p>これからも きれいな歯を保とうね</p> <p>浦山 果暖ちゃん(成田) 平成29年4月生まれ</p>
<p>歯みがきしゅつゆ☆ 今日もニコニコ笑顔!</p> <p>高橋 美葵ちゃん(成田) 平成29年4月生まれ</p>	<p>毎日歯みがき がんばるぞー!</p> <p>大場 綾人くん(日吉台) 平成29年5月生まれ</p>



「調べる学習」はこのように進めていきましょう!

楽しく効果的に進めるためのポイントをご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

1

疑問や興味、不思議に思うことなど、調べるテーマを決めよう!

どんなことに疑問を持っているのか、何に興味があるのかなど、まずは調べるテーマを決めましょう。日常生活の中で、今まで気になっていたこと、不思議に思っていたことなどを書き出してみるのもおすすめです。身近なところにたくさんのヒントがあります。



2

さまざまな方法を使って分からないことを調べてみよう!

テーマが決まったら次はどうやって調べるかを考えます。図書館には本がたくさんあります。百科事典や図鑑などを使って、テーマの基本的な知識を得るようにしましょう。その上で実験や観察をしてみたり、身近な人にアンケート調査をするなど、さまざまな方法で調べることで、テーマの全体像が見えやすくなります。



3

何が分かったのか学んだことをまとめよう!

いろいろなことが分かったら、まとめる作業に入ります。なぜこのテーマにしたのか、何をどうやって調べたのか、調べて分かったこと、考えたことなどを「自分の言葉」で書くようにしましょう。文字はできるだけ読みやすく丁寧に書き、グラフや図、写真などを効果的に使うことも大切です。

他にもこんなことを工夫してみよう!



- 表紙やタイトルを工夫してみよう
「おもしろそう!」「読んでみたい」と思ってもらえるような目を引くデザインにしましょう。
- 目次を作ってみよう
ページ数がいくつもある場合、目次をつけると読む人は見やすく、全体の流れが分かりやすくなります。
- 参考・引用をまとめよう
調べるときに参考にした資料は、インターネットも含めて特定できるように記録しておき、最後に入れるといいでしょう。

作品にまとめたら、家族や友達の前で発表するのもおすすめです!



夏休みに挑戦! 知る喜び、学ぶ楽しさが広がる 「調べる学習」



「調べる学習」は図書館の本を使って知りたいことを調べ、学んだことをレポートにまとめる学習です。調べるうちに分かることが増えていくと、達成感や喜びが感じられ、それが学ぶ意欲につながります。

心豊かに、たくましく生きる力を
調べる学習は、たくさんの情報の中から自分が必要とする情報を集める力、取捨選択の仕方を学ぶ力が



本で調べると、たくさんの力が身に付くんだね

さっそく「調べる学習」を始めよう!

「調べる学習」は図書館の本を使うことで、言葉の理解力や表現力などが育まれます。その結果、人間性が豊かになり、相手を思いやる気持ちや優しさが芽生え、コミュニケーション力がアップするともいわれています。

調べる学習でポイントとなるのが、図書館の活用です。子どもたちは多くの本を読むことで、言葉を理解する力はもちろん、豊かな想像力や感性、表現力などが育まれます。その結果、人間性が豊かになり、相手を思いやる気持ちや優しさが芽生え、コミュニケーション力がアップするともいわれています。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第3回

今月は子どもたちが中心となって「調べる学習」について学びます。



豊かな心や探究心を育むための大切な取組として、毎年多くの子どもたちが「調べる学習」に挑戦しています。

夏休みは保護者の皆さんも、お子さんの充実した学びをサポートしてみませんか。

知ること、学ぶことはこんなに楽しい!

CONTENTS

- P02 夏休みに挑戦! 知る喜び、学ぶ楽しさが広がる「調べる学習」
- P06 東京五輪聖火トーチ・ユニホーム寄贈
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 TOMI+インフォメーション
- P12 とみやどイベント情報
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P23 インフォメーション
- P25 図書だより
- P27 8月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

今月はブルーベリーバスタのレシピを紹介しています。





学校図書館指導員が「調べる学習」をお手伝いします!

調べ方が分からない、上手にまとめられないなど、さまざまな悩みに指導員がお答えします。



テーマの設定の仕方からまとめ方まで丁寧に説明
 学校図書室には学校図書館指導員がおり、「調べる学習」の相談を受けています。「ご家庭でお子さんが進め方に困っている場合は、気軽に相談してください。子どもたちの学びを応援します。」
 特に小学生の場合は、テーマを見つけても、何を調べてどのような疑問を解消していったらいいのかなど、なかなか一人では難しい場合もあります。そんなときは指導員と一緒に進めていくことをおすすめします。

学校図書館指導員が子どもたち一人一人に寄り添ってアドバイスします。ので、気軽に相談ください。

日吉台小学校の相談会に行ってみました
 日吉台小学校では、5・6年生の全員が調べる学習に参加します。7月13日には5年生を対象にした相談会が実施されました。
 テーマを決めて図書室にある図鑑や本を探して調べ始めた子どもたち。この日は、日吉台小学校の図書館指導員と、市内のほかの学校図書館指導員が子どもたちの相談を受けていました。



まずは相談会でいろいろ聞いてみよう!
 私も頑張って調べてみるね~!

富谷市では市民図書館の整備を進めています。詳しくは、11ページをご覧ください。

今年で10回目の開催! 夏休みを利用して応募作品を作ってみよう!

〈募集要項〉

- 対象:市内小・中学校児童生徒
- 応募期間:9月1日(水)~10月7日(木)
- 応募方法:市立小・中学生は、1作品につき1枚の応募カードを添えて、所属する学校に提出する。それ以外の児童生徒は、学校教育課に郵送する。
- 作品について
 - ・公共図書館や学校図書館を使って調べまとめた作品(テーマは自由)。
 - ・調べるときに利用した資料名や図書館名を記入する。
 - ・他のコンクールとの二重応募はできない。
 - ・応募者自身のオリジナル作品であること(日本語で書かれた作品)。
 - ・サイズは小学生B4まで。中学生A4まで。
 - ・ページ数1~50ページ以内(表紙・目次・参考文献一覧・付録などは除く)。

第10回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール開催
 富谷市では、地域の活性化や図書館の利用促進などを目指して、小・中学生を対象に「図書館を使った調べる学習コンクール」を開催していきます。審査会で選ばれた優秀作品は、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールに推薦されます。今年度もたくさんの応募をお待ちしています。

たくさんの児童・生徒が「調べる学習」に取り組んでいます。

昨年、「図書館を使った調べる学習コンクール」の全国コンクールで優秀賞、優良賞を受賞した2人に、作品テーマを決めるきっかけや感想などを伺いました。

テーマ

あったらいいな! にじいろのタイヤ

第24回 図書館を使った調べる学習コンクール(全国)優秀賞・日本児童図書出版協会賞
第9回 富谷市図書館を使った調べる学習コンクール 教育長賞



富ヶ丘小学校2年生
福元 悠真さん



上/まとめ作業もお母さんと二人三脚で、写真や資料の切り貼りに楽しくできました
 左上/身近な友達や大人にアンケートをお願いしました
 左下/アンケートの回答には福元さんも興味津々。いろいろな人の考えを聞く面白さを実感できました

Q テーマを決めたきっかけは?

A 車が大好きでミニカーを200台持っています。ミニカーのタイヤが壊れたとき、お母さんが輪ゴムで直してくれました。そのとき同じゴムでもどうしてタイヤは黒いのか不思議に思い、調べてみることにしました。

Q どんなふうに「調べる」を実践しましたか?

A 図書館で、車の図鑑やタイヤの作り方が書かれた本を読んだり、タイヤメーカーに直接問い合わせをして、専門家の話を聞いたりしました。

Q 大変だったことは?

A 全部楽しかったです。タイヤメーカーからもらったパンフレットを見たり、アンケートでたくさんの人の意見を聞くのもワクワクしました。

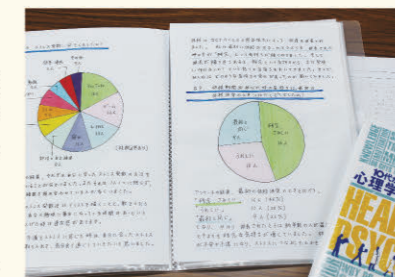
Q 「調べる学習」ではどんな学びがありましたか?

A アンケートをしたら、自分の他にも色付きのタイヤがほしいと思っている人がいてびっくりしました。調べる中で、白と緑のタイヤがあることも分かったのうれしかったです。車がもっと好きになりました。

テーマ

休校による私達のストレス

第24回 図書館を使った調べる学習コンクール(全国)優良賞
第9回 富谷市図書館を使った調べる学習コンクール 教育長賞



東向陽台中学校3年生
茂泉 真花さん



上/一番活用した図書館では、絵本から専門書までたくさんの本に目を通しました
 左上/特に重要な部分を強調したりカラフルなグラフを入れたり工夫しました
 左下/小学校の時から取り組んできた「調べる学習」。集大成として受賞もできてうれしかったです

Q テーマを決めたきっかけは?

A コロナで学校が3か月間休校になり、ずっと家で過ごしていたら、イライラすることが多くなりました。そのとき、テレビで「自粛生活による精神的なストレス」の番組を見て、自分に当てはまるなと思い、調べてみようと思いました。

Q どんなふうに「調べる」を実践しましたか?

A まずは図書館で「ストレス」というキーワードが使われた本を探しました。大人向けの本は難しかったので、絵本や漫画で分かりやすく説明している児童書から読んで調べました。

Q 大変だったことは?

A 調べるときにはインターネットも使いました。お母さんのアドバイスで厚生労働省のホームページを見ていたのですが、難しい専門用語がたくさん出てきて苦戦しました。辞書を片手に使いながら調べました。

Q 「調べる学習」ではどんな学びがありましたか?

A 何も知識が無いところから自分の力で多くの情報を集めて、文章や資料に表現していくのはとても楽しかったです。いろいろなことに興味を持つことが大切だと思いました。

※撮影のためマスクを外しています

特集に関する問い合わせは 学校教育課 ☎022-358-0521

市民図書館等複合施設の整備へ向けて

私たちにさまざまな恩恵を与えてくれる読書。とりわけ、子どものころから読書に親しむことは、国語力が身に付いたり、集中力が養われたり、想像力・好奇心が広がったりなど、その効果は多岐にわたります。

本市では、児童・生徒が読書活動を通して知る喜びや学ぶ楽しさを感じながら、自ら課題を解決する力を習得し、心豊かでたくましく生きる力の育成を目指して「図書館を使った調べる学習コンクール」を実施しています。

毎年、市内の児童・生徒が多く参加され、生き物や自然、科学、環境など、子どもたちが自ら調べたいと思ったことをテーマに、本を読み調べた内容がまとめられます。今年もたくさんの作品が応募されることを、楽しみにしています。

さて、本市では「歴史を受け継ぎ、未来をつくる市民の、市民による、市民のための知の広場」を理念とし、図書館整備を進めてまいりました。図書館は市民の皆さんからご要望の多い施設で、私が町長就任時から取り組んできた最重要プロジェクトの一つです。

しかしながら、平成30年、子どもたちの夏の暑さ対策が急務となり、本市では最優先事業として、市立全小・中学校、幼稚園へエアコン整備を急ピッチで進めました。このことで、市民図書館の開館時期を延期としましたが、子どもたちの安全で快適な学習環境を早急に整えることができたと思っております。

そのような中、図書館施設の規模拡大などに関するご意見・ご要望を多くの方から頂戴し、図書館整備について再検討を始めました。それは、図書館と併せて、子育て世帯からご要望が多かった児童屋内遊戯施設と、別事業で進めていたスイーツステーションを複合施設として整備することの可能性です。複合化することで、各施設の課題解決や施設の利用に多様性が生まれ、交流機会の拡充や共有空間の統合で効率的に施設面積を確保できるなど、相乗効果が期待できました。検討を続けてきた結果、このほど複合施設の整備基本方針をまとめることができました。

市民図書館はこれまでの計画を変更し、開館まで少しお時間をいただきますが、よりよい図書館、そして誰もが集える複合施設の整備に向けて、市民の皆さんと共に取り組んでまいりたいと思っております。



富谷市長
若生 裕俊

富谷市 2年連続 東北第1位
3年連続県内第1位
街の住みこちランキング2021

7月14日、大東建託株式会社が発表した「街の住みこちランキング」において、富谷市が2年連続東北第1位、3年連続県内第1位となりました。

調査によると、生活利便性や行政サービスに関して高い評価を受けて、いずれも東北第1位。静かさ治安に関しても県内第1位の高い評価を受けています。

市では、今後も「オール富谷」で住みたくなるまち日本一の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

一般社団法人 日本善行会表彰
～受章おめでとうございます～

6月24日、一般社団法人日本善行会特別表彰の善行銀章を受章された三浦征子さん(石積)が市長を表敬訪問されました。これは、長年にわたり住みやすいまちづくりのための活動が認められたものです。受章おめでとうございます。



宮城県市長会副会長として要望活動
コロナワクチンの供給に関する緊急要望

7月6日、宮城県市長会（会長：伊藤康志大崎市長）は、村井嘉浩知事に対し新型コロナウイルスワクチンに関する緊急要望を行いました。県市長会の副会長である市長が要望活動に参加し、ワクチン供給が不足している現状を踏まえ、安定した供給等について国に対して働きかけるよう、県へ強く要望しました。

また、7月1日には、東日本大震災からの復興について、県市長会から亀岡偉民復興副大臣へ要望書を提出しています。



東京五輪聖火トーチ・ユニホーム寄贈

～1980年モスクワ五輪 自転車競技日本代表 渡邊 幹男 様 より～

7月8日、1980年モスクワオリンピック自転車競技日本代表で幻のオリンピックである渡邊幹男さん(出身：富谷仏所)から、東京オリンピック聖火トーチとユニホームが寄贈されました。

渡邊さんは、東京オリンピックの聖火ランナーを務め、6月21日に、仙台亘理自転車道を自転車で聖火リレーされています。

市では、寄贈されたトーチとユニホームを市役所1階市民交流ホールで展示することとしています。

寄贈ありがとうございます。



渡邊 幹男さんのコメント

モスクワ五輪では、夢のスタートラインに立てなかったけど、こうしてオリンピックに携わることでできて良かったです。

故郷である富谷市で、トーチとユニホームを市民の方に見てもらいたいです。子どもたちには、直接トーチを手にとって触れて喜んでほしいですね。そして、スポーツが盛んなまちになり、オリンピックが誕生してくれたらうれしいです。



渡邊さんの経歴：東北高校に進学し、2年生から自転車競技を開始。3年生でインターハイ優勝。大学1年生で世界大学選手権で4位入賞し、3年生の時にモスクワ五輪代表に選出されるも日本は不参加となり幻のオリンピックとなった。大学卒業後は競輪選手として活躍。



モスクワ五輪日本代表になった際の認定書

市長日録

市長の主な公務を掲載しています（庁内の打ち合わせ等は掲載していません）

6月16日～30日

16日(水)	富谷市議会定例会、来客応対
17日(木)	富谷市議会定例会、富谷市議会議員全員協議会、来客応対
18日(金)	株式会社河北ブランド定例取締役会、宮城県下水道公社評議員会、内外情勢調査会宮城支部懇談会
19日(土)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
20日(日)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
21日(月)	庁議、富谷市社会福祉協議会理事会、来客応対
22日(火)	富谷市議会定例会、ユニセフ「日本型子どもにやさしいまちづくり事業」みんなが幸せになれるまちをつくるために(オンライン)、富谷しんまち活性化協議会
23日(水)	富谷茶復活プロジェクト富谷宿開宿400年記念植樹式、新型コロナウイルスワクチン集団接種視察、黒川地域行政事務組合理事会、黒川圏広域行政推進協議会
24日(木)	宮城県自治会館管理組合総会、宮城県市町村振興協会定時評議員会、新型コロナウイルスワクチン集団接種視察、来客応対
25日(金)	市内小学校市役所見学、高屋敷西地区の市街化区域編入告示に関する伝達、富谷市介護保険運営委員会、来客応対
26日(土)	新型コロナウイルスワクチン大規模集団接種視察、富谷宿観光交流ステーションとみやど、東北P富黒大会実行委員会設立総会、第4期富谷塾開塾式
27日(日)	富谷市長杯ペタンク大会、新型コロナウイルスワクチン大規模集団接種視察、富谷宿観光交流ステーションとみやど
28日(月)	庁議、宮城県市町村職員退職手当組合決算監査
29日(火)	職員防災訓練、黒川地域行政事務組合協議会臨時会・議会全員協議会、全国市町村職員共済組合連合会総会(オンライン)、来客応対
30日(水)	記者会見、富谷宿観光交流ステーションとみやど取材応対、富谷市児童等虐待防止連絡協議会代表者会議・研修会、とみやブルーベリーサポーターズ結成式、富谷市農業者年金加入者協議会総会、来客応対

7月1日～15日

1日(木)	富谷市スポーツ協会長杯グラウンド・ゴルフ大会、宮城県市長会要望活動、とみやブルーベリースーツフェア2021開始式、来客応対
2日(金)	富谷市行政区長会議、ブルーベリーゆうパック出発式、仙台市・富谷市広域行政協議会総会、来客応対
3日(土)	富谷塾・部活動、富谷宿観光交流ステーションとみやど
4日(日)	西コミ自然ふれあい学校、富谷宿観光交流ステーションとみやど
5日(月)	庁議、第71回社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式、宮城県国民健康保険団体連合会監事会、来客応対
6日(火)	宮城県市長会・町村会合同要望活動、仙台市圏広域行政推進協議会、企業訪問、来客応対
7日(水)	とみやブルーベリースーツフェア実施店舗訪問、来客応対
8日(木)	富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、富谷市公民館協力員会議、東京五輪聖火トーチ・ユニホーム寄贈式、来客応対
9日(金)	とみやブルーベリースーツフェア実施店舗訪問、来客応対
10日(土)	みんなが主役！∞妄想大作戦with富谷塾、富谷宿観光交流ステーションとみやど
11日(日)	みんなが主役！∞妄想大作戦with富谷塾、富谷宿観光交流ステーションとみやど、富谷吹奏楽団演奏会
12日(月)	庁議、宮城県国民健康保険団体連合会理事会
13日(火)	辞令交付式、富谷塾・部活動、保健福祉総合支援センター運営協議会、来客応対
14日(水)	松島町議会教育民生常任委員会富谷市視察、新型コロナウイルスワクチン集団接種視察、現場視察
15日(木)	庁庁訪問、内外情勢調査会宮城支部懇談会、来客応対

経済支援対策

市独自 市民の方へ

とみや応援商品券を発送しました

全市民を対象とした「とみや応援商品券」を、全世帯の世帯主あてにゆうパックで発送しました。全世帯への配達に日数を要するため、お手元に届くのが8月中旬となる場合があります。

※ひとり親世帯には、1世帯当たり5,000円(500円×10枚)を追加して同封しています。

交付内容 7月1日時点で、富谷市の住民基本台帳に記載されている方1人当たり3,000円(500円×6枚)

利用期限 12月31日(金)

取扱店 市内飲食店やスーパーなど、取扱店182店舗(7月15日現在)で使用できます。取扱店は、商品券同封の「取扱店舗一覧」または市公式ホームページにてご確認ください。
※左記のステッカーが目印です。

問 産業観光課 ☎022-358-0524

問 子育て支援課 ☎022-358-0512(ひとり親世帯に関する問合せ)

生活困窮者支援地域振興商品券

令和2年3月25日から令和3年6月30日まで生活福祉資金(緊急小口資金等)特例貸付を利用した世帯を対象に交付します。

対象となっている世帯は、必要書類を持参の上、地域福祉課窓口で申請してください。

内容 1世帯当たり5,000円

期限 9月30日(木)

持参物 ・生活福祉資金(緊急小口資金等)貸付決定通知書の写し
・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

市独自 事業者の方へ

問 産業観光課 ☎022-358-0524

みやぎ飲食店コロナ対策認証店舗支援金

宮城県が実施する「選ぶ! 選ばれる!! みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」によって認証を受けた飲食店に対し、支援金を支給します。

必要な書類等については、市公式ホームページでご確認ください。

対象店舗 市内の飲食店のうち「選ぶ! 選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」で認証を受け、交付申請と交付決定時点で認証の効力を持つ店舗。

支援額 認証店舗1店舗当たり5万円

申請期限 12月28日(火)



新規店舗等開業支援金

令和3年1月から6月までの期間において、市内で新規に来客を伴う店舗等を開業した事業者を対象に、支援金を交付します。

支援額 1事業者当たり20万円

申請期限 8月2日(月)

事業継続支援金

売上が減少した事業者へ支援金を交付します。

対象 令和3年1月から6月までのうち、ひと月の売上高が前年または前々年同月と比較して20%以上減少している事業者

支援額 1事業者当たり20万円

申請期限 8月31日(火)

生活困窮者自立支援金

緊急小口資金等の特例貸付について、総合支援資金の再貸し付けを終了した世帯や、再貸し付けについて不承認とされた世帯に対して「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。

期限 8月31日(火)

金額や申請方法など、詳しくは市公式ホームページをご確認ください。

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

子育て世帯生活支援特別給付金 ～低所得の子育て世帯対象～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯に生活の支援を行うために、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。申請が必要な場合がありますので、問い合わせください。

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した方は、この給付金を受給することはできません。

支給対象 ①令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯
②新型コロナウイルスの影響を受けて直近で家計が急変し、①と同等と認められる世帯

対象児童 令和3年4月1日時点で18歳未満の児童(障がいがある場合、20歳未満) 令和4年2月末までに生まれた新生児

支給額 児童1人当たり5万円

申請期限 令和4年2月28日(月)

問 子育て支援課 ☎022-358-0516



ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

※7月15日時点の情報です。

富谷市ワクチン接種状況

市公式ホームページ

65歳以上の方(7月15日時点)
1回目 10,632人(90.8%)
2回目 8,907人(76.1%)



▶ワクチン接種後の副反応に関する窓口が開設

宮城県では、新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応などの健康相談に対応する窓口を開設しました。ワクチン接種後の体調変化(発熱、倦怠感、接種部位の痛みや腫れ等)に対応しています。

新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(外国の方からの相談も受付可能)

☎050-3615-6941 受付時間 8:45~17:15 土・日曜日、祝日も対応

聴覚や言語に障がいがある方はファクスまたはメールで相談してください。

☎022-200-2932 ✉m-side-reaction@medi-staffsup.com



▶ワクチン接種の方法

個別接種(黒川地域の医療機関で接種)

区分	予約開始日
50歳以上の方、16歳以上の方で基礎疾患のある方、高齢者等施設従事者	受付中
19歳以上49歳以下の方	ワクチン供給にあわせて順次開始します。開始の際は予約受付開始通知(ハガキ)を発送します。
16歳以上18歳以下の方	7月26日の週に予約受付開始通知(ハガキ)を発送します。届き次第、開始となります。
12歳以上15歳以下の方 ※接種日に12歳である必要があります。	7月26日の週に接種券などの書類を発送します。届き次第、開始となります。8月以降に12歳を迎える方は誕生月の翌月初旬に接種券を送付します。

東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター

対象	予約開始日
県内に在住する次のいずれにも該当する方 ・接種日に18歳以上の方 ・ご自身で会場まで来場が可能な方 ・接種券が届いている方	ワクチン供給によりスケジュールを決定しますので、県公式ホームページをご確認ください。

接種会場 仙台市宮城野区榴岡一丁目2番地13 ヨドバシカメラ仙台第2ビル 4階

予約方法 ①電話予約(☎0570-003-503) ②Web予約 ③LINE予約

受付時間 9:00~18:00

※土・日曜日、祝日も対応



QRコードから予約ください

▶新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(海外渡航者用)の交付

接種者からの申請に基づき、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書を交付します。この証明書は、当面諸外国への入国時の防疫措置緩和等のため、接種証明書が求められた際に提示するものです。必要な方は、健康推進課窓口または郵送で申請してください。

必要書類 申請書、旅券、接種券、接種済証または接種記録書

イベント開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止とイベントに参加される皆さんの安全を最優先に考え、今年度の開催を中止することとしました。一日も早い収束を願いつつ、次年度開催に向けて十分な準備を進めていきます。

・2021とみやマーチングフェスティバル

・TOMIYA&TAIWA「七ツ森ハーフマラソン大会」

・開宿400年記念事業「富谷宿街道まつり」

市民図書館等複合施設の整備基本方針を策定

～市民図書館、スイーツステーション、児童屋内遊戯施設～

複合施設整備検討の背景

これまで、市民図書館とスイーツステーションはそれぞれ単独での整備計画を進めてきましたが、くつろげるカフェ・親子が気兼ねなく読書や触れ合うことができる空間の充実など、図書館規模拡充の要望が多く寄せられました。

また、子育て世帯から要望の多かった児童屋内遊戯施設の整備を令和2年度から新たに取り組むこととなり、3つの施設の効率的な整備を検討してきました。

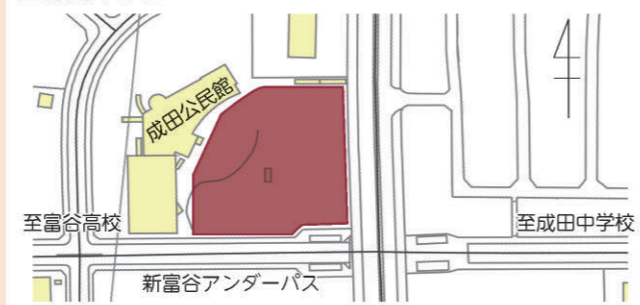
3施設がそれぞれの整備を進める中で、各施設の類似性の高い機能の集約・共用化することで生まれる相乗効果により単独で整備した場合と比べ、各施設の充実など課題解決につながる可能性が見込まれました。市民図書館、スイーツステーションに児童屋内施設を加えた3施設による複合整備の基本方針を、今年6月に策定しました。

整備テーマ

思い思いに学び・遊び・交わり・憩える集いの拠点

1. 心地よい居場所（サードプレイス）
2. 多様な世代や目的の利用者が集う市民交流の拠点
3. 協働・協力・連携の下に形づく
4. ウィズコロナに配慮した集いの場
5. SDGsやゼロカーボンシティ構築への対応

整備予定地 成田公民館東側敷地



複合施設の概要（2階建て、延床面積2,900㎡）

民間活力導入可能性の検討や、国の交付金等を最大限に活用して取り組みながら、令和7年度の開館を目指して整備することとしています。

- ・市民図書館
一般書、児童書、書庫など
- ・スイーツステーション
カフェ、スイーツ工房、ショップ
- ・児童屋内遊戯施設
大型遊具吹き抜けホール複合遊具室、乳幼児コーナー、親子サロンなど

- 市民図書館に関すること 問 図書館準備室 ☎022-358-3960
- スイーツステーションに関すること 問 産業観光課 ☎022-358-0524
- 児童屋内遊戯施設に関すること 問 子育て支援課 ☎022-358-0516

令和2年

国勢調査の人口速報 集計結果が公表

前回調査より人口・世帯数ともに増加

問 企画政策課 ☎022-358-0517

5年に一度、10月1日を基準として行われた国勢調査の人口速報集計結果が、6月25日に総務省統計局より公表されました。富谷市は人口・世帯数ともに、前回調査の平成27年と比較して増加しました。

調査への回答ありがとうございました。今後も、総合計画に掲げる将来ビジョン「住みたくなるまち日本一 100年間ひとが増え続けるまち」の実現に向けて取り組んでいきます。

※昭和40年の国勢調査(4,825人)から人口が増え続けています。

【令和2年と平成27年の調査比較】

区分	令和2年 (速報値)	平成27年	増減数	増減率
人口	51,659人	51,591人	68人	0.13%
世帯数	18,378世帯	17,494世帯	884世帯	5.05%

【平成7年調査からの推移】



TOMI+

インフォメーション

問 産業観光課 ☎022-358-0524
✉ sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp
・TOMI+ ☎022-341-2622
✉ tomipura@tamemap.net

+ 第4期開塾式 (6/26)

富谷塾は「自分のアイデアを実現したい!」という思いを持つ塾生同士が、出会い・学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

今年で4回目となる開塾式を6月26日、市役所1階市民交流ホールで行いました。式では、塾長である市長が講話し、起業家としての経験や、富谷塾への思いを伝えました。講話後は、塾生同士で名刺交換を行ったほか、塾生の希望や思いを発表し、交流を深めました。



+ みんなが主役! ∞妄想大作戦 with 富谷塾 (7/10~11)

7月10日~11日、富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)で、富谷塾生有志で構成する実行委員会主催による妄想大作戦が行われました。

部活動紹介やワークショップが行われたほか、飲食・物販ブースもあり、会場はたくさんの方でにぎわいました。



新コーナー

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した新コーナー「広報とみやクイズ」にたくさんの方の応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数67通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。

なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いいたします。

7月号のクイズ
Q. 2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す自治体を「〇〇〇〇〇シティ」といいます。市では令和3年2月に宣言しています。
A. 「ゼロカーボン」

次回は、9月号で実施予定ですので楽しみにお待ちください。

問 市長公室 ☎022-358-3151

復刻版 人生学 発刊

人生学

LIFE-SCIENCE

1922年の講演を取りまとめた内ヶ崎作三郎氏の著書「人生学」を復刻版として発刊しました。生命、科学、宗教、健康、政治、経済、国家など多様なテーマが取り上げられており、人生学としてこの世の森羅万象を極めようとする氏の意思が伝わる本です。氏の幅広い考察は、まさに100年後の私たちへのメッセージとなり得るものです。ぜひ、読んでみてください。



人生学

【販売場所】

- ・内ヶ崎作三郎記念館（富谷市観光交流ステーション「とみやど」内）
- ・市役所2階企画政策課
- ・富谷市民俗ギャラリー（富谷市まちづくり産業プラザ「TOMI+」）

【販売価格】

1,000円（税込）
問 企画政策課 ☎022-358-0517



富谷黒川地区大会2年ぶりの開催
 富谷黒川地区の中学校陸上競技大会が、6月17日に弘進ゴムアスリートパーク仙台で、水泳競技大会が6月22日にセントラルスポーツ宮城G21プールで行われました。選手たちはベストな力を出せるよう各種目に臨んでいました。各種目の成績上位者は7月21日～26日に行われた県大会へ出場しました。

中学校陸上・水泳競技大会



<富谷黒川地区大会各種目1位の選手>

※順不同、敬称略

陸上競技男子

共通200m 渋谷涼真(富谷中)、共通400m 松田泰(日吉台中)、共通800m 菊池優志(成田中)、1年1500m 千葉晴永(日吉台中)、2・3年1500m 川口貴士(東向陽台中)、共通110m障害 菊地遼祐(成田中)、低学年400mリレー 日吉台中、共通400mリレー 富谷中、共通走幅跳 木村心(富谷中)、共通走高跳 白須創瑛(日吉台中)、共通四種競技 澤口翔馬(日吉台中)

陸上競技女子

1年100m 庄子史愛琉(東向陽台中)、2年100m 千葉優希和(成田中)、3年100m 樋渡双葉(日吉台中)、共通800m 水戸つぐみ(富谷第二中)、2・3年1500m 佐々木芽生(富谷第二中)、共通100m障害 元木璃那(成田中)、低学年400mリレー 東向陽台中、共通走高跳 鈴木杏香(富谷中)

水泳競技男子

50m自由形 面田春輝(日吉台中)、100m自由形 阿部凌成(東向陽台中)、100m背泳ぎ 西村倫空(東向陽台中)、100m平泳ぎ 木村夢七(成田中)、200m平泳ぎ 木村夢七(成田中)、100mバタフライ 面田春輝(日吉台中)、200m個人メドレー 横田朋(日吉台中)、400mリレー 東向陽台中

水泳競技女子

400m自由形 丸山悠花(富谷第二中)、800m自由形 丸山悠花(富谷第二中)、100m背泳ぎ 加藤美音(東向陽台中)、200m背泳ぎ 丸山優花(富谷第二中)、200m平泳ぎ 祖父江晴(東向陽台中)、200m個人メドレー 丸山優花(富谷第二中)、400m個人メドレー 上園華穂(富谷第二中)

地域防災を担うのは私たち 成田中学校で全生徒参加の防災訓練実施

成田中学校において大地震が発生し避難所として校舎の使用を想定した防災訓練が、7月2日行われました。

1、2年生が避難者役、3年生はテント設営や情報収集、避難者誘導など、役割を分担し生徒が自ら避難所を運営。実際に災害が発生したような緊張感の中、各リーダーを中心に、適切な対応を確認し合いました。



七夕浴衣ウィーク

7月31日(土)～8月8日(日)

七夕の願い事を記入できる短冊ブースや涼しさを感じられる竹ロードを設置します。浴衣や甚兵衛でご来所の方にはすてきなプレゼントがあります。

とみやどスタッフも浴衣や甚兵衛で皆さんをお待ちしていますので、昔懐かしい面影が残るとみやどの雰囲気を和の装いで楽しみください。



富谷宿観光交流ステーション

平日 11:00～15:00

土・日祝日11:00～17:00

※休所日/火曜日

とみやど

☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム



とみやどマルシェ

8月14日(土)、28日(土)

11:00～16:00

小物販売やワークショップ、飲食販売などたくさんの出店者が集まりとみやどマルシェを開催します。出店者については決まり次第SNS等でお知らせします。

とみやどに駐車場はありますが、土・日、祝日は、混雑が予想されますので、しんまち公園駐車場をご利用ください。

富谷茶復活プロジェクト 富谷宿開宿400年記念植樹式

農林振興課 ☎022-358-0523



6月23日、富谷宿開宿400年記念植樹式を行い、とみやどに富谷茶の苗木80本を植樹しました。苗木は日本紙通商株式会社様が再生技術により育成し、記念として132本寄贈されたものです。

この植樹は平成29年から行っている富谷茶復活プロジェクト事業の一環として行われ、かつてお茶の産地として栄えた富谷の歴史文化の継承と地域産業の活性化に取り組み、富谷茶の復活を目指しています。



植樹した富谷茶は、4～5年でお茶として収穫することができます。市では新たな特産品として富谷茶を利用した飲料水やスイーツの原料として使用する予定です。

富谷茶

富谷茶の発祥は、仙台藩祖伊達政宗公が京都から苗木を取り寄せ、領内で栽培させたことが始まりとされています。富谷はお茶の生産地として栄えましたが、次第に衰退し氣仙屋の茶畑のみとなりました。

お茶のさし木は難しいといわれていますが、昔から富谷で栽培していた茶木を再生技術によって育成し、銘茶「富谷茶」を復活させる取組を始めています。



収穫作業をお手伝い ブルーベリーサポーターが今年も結成

ブルーベリーの収穫作業をお手伝いするサポーターの結成式と講習会が6月30日に行われました。農園で行われた講習会では、専任アドバイザーの佐藤一夫さんがブルーベリーの育て方や摘み取り方法などを丁寧に説明。昨年から参加しているサポーターは「おいしいブルーベリーを皆さんに届けられるよう、今年もたくさん収穫したい」と話していました。



旬の味を全国へ！ 富谷産ブルーベリーをゆうパックでお届け

7月2日、富谷市ブルーベリー生産組合前で、今年で34回目となるブルーベリーゆうパック出発式が開催されました。パックに詰められた生のブルーベリーなどを載せたトラックが拍手で見送られ、全国各地へ出発しました。市ブルーベリー生産組合長の高橋敏雄さんは「全国の皆さんに食べてもらえるよう、組合員一同、心を込めて届けたい」と話していました。



第71回 “社会を明るくする運動” 内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月5日、社会を明るくする運動の強化月間にあたり、内閣総理大臣からのメッセージ伝達式が行われました。「直面する困難を克服していくためには、人と人との絆や、救いの手を差し伸べるコミュニティの存在が大切である」とのメッセージが伝えられました。この運動は、犯罪や非行を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



親子で楽しく自然にふれあいました ～西コミ自然ふれあい学校～

7月4日、西成田コミュニティセンター裏手にある「おっちゃん森」で西コミ自然ふれあい学校を開校しました。参加した親子は、生き物観察やじゃがいも掘り、ビオトープづくり、井戸の発掘などを体験。子どもたちは、初めての体験に興味津々で、時折驚いた様子を見せながらも、昆虫の観察や土に触れる自然体験を楽しみました。



とみやブルーベリースイーツフェア2021 各店のブルーベリースイーツが集結

今年で12回目となったとみやブルーベリースイーツフェア。7月1日に開始式が「とみやど」であり、参加店舗の紹介や対象スイーツが当たる抽選会などが行われました。当選した方は「たくさんのお店のブルーベリースイーツを味わいたい」と話していました。7月3日から18日の期間、多くの方が市内12のスイーツ店・パン店のスイーツや農園での摘み取りを楽しみました。



7月11日に行われた開始式（参加店舗の皆さん）



カントリーミュージックに乗って♪ ～ラインダンス 富谷中央公民館学習講座～

7月14日、富谷中央公民館で学習講座「ラインダンスを楽しもう♪」が行われました。アメリカンダンスランチのインストラクター元木節子さんを講師に招き、12人が参加しました。ラインダンスは心と身体の活性化、脳トレ、メタ予防につながるとのこと。参加者は、初めは慣れない動きに戸惑いながらも、音楽がかかるとノリノリで楽しく踊りました。



撮影のためマスクを外しています

願い事が叶いますように！ 富谷幼稚園で七夕会

7月7日、富谷幼稚園で誕生会を兼ねた七夕会が行われました。織姫と彦星が天の川を渡って、年に一度だけ会うことができる七夕の由来を、先生方がブラックライトを当てると光るパネルシアターを使い、伝えていました。自分で作った笹飾りを持った子どもたちは「好きなキャラクターのおもちゃがほしい」などとそれぞれの願い事を話していました。

子育て支援センター
(とみこ)からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各種健診・教室を中止とする場合があります。その際は個別にお知らせします。

3〜4か月児健診

【対象】 令和3年4月16日〜
令和3年4月30日生まれ

1歳6か月児健診

【対象】 令和元年12月18日〜
令和2年1月9日生まれ

3歳児健診

【対象】 平成30年1月1日〜
平成30年1月15日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

①8月19日(木)
【対象】 平成30年12月16日〜
平成31年1月13日生まれ

あそびのひろば

〜親子でゆったり過ごせる時間です〜
おもちゃ遊びや手遊び、体操などを楽しむことができます。

【日時】 8月10日(火)、8月23日(月)
①午前9時40分〜午前10時40分
②午前11時〜正午

①か②のいずれかで申し込みください。
【対象】 未就園児と保護者
※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を設けて実施します。発熱(平熱より1度高い)、せき、体調不良など症状のある場合は、来所をお控えください。

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

あかちゃんひろば

「ふれあい遊びとおしゃべり交流」
【日時】 8月19日(木)
午前10時30分〜午前11時30分

【対象】 生後2か月〜12か月までの赤ちゃんと保護者
【定員】 10組
【申込】 8月10日(火)〜

子育て講座
「親子ピクニック」
【日時】 8月27日(金)
午前10時30分〜午前11時30分
【対象】 1歳〜未就園児と保護者

②9月9日(木)

【対象】 平成31年1月14日〜
平成31年2月2日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。

フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCCG予防接種

【期日】 8月27日(金)、10月29日(金)
【受付】 午前10時30分〜午前11時

【対象】 1歳に至るまで
【持物】 母子健康手帳・予防票
※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

【対象】 平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

※無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。

「しつくん」離乳食教室

【日時】 8月17日(火)
午前10時〜正午
【対象】 令和3年2月24日〜
令和3年3月24日生まれ

もももも離乳食教室

【日時】 8月26日(木)
午前10時〜正午
【対象】 令和2年10月25日〜
令和2年12月25日生まれ

【定員】 先着24人
【申込】 8月13日(金)まで

食育教室「ママのためのクッキング」

【日時】 9月7日(火)
午前10時〜午後0時30分
【対象】 1歳半〜2歳のお子さんのお母さん

【内容】 料理、試食会、栄養士からのアドバイス

【メニュー】 カレースープ、サラダ、ラッシー
【定員】 先着12人(託児あり)
【申込】 8月20日(金)まで

実習すくすく相談

【期日】 8月4日(水)、9月1日(水)
【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者
【内容】 授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃん&MAMAのおしゃべりサロン

【日時】 8月24日(火)
午前10時〜正午

【対象】 令和3年6月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】 おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

プレママ・プレパパ学級(要申込)

【赤ちゃんニコニコ@ママ・パパも健康に♪ マタニティー栄養レッスン】

【期日】 8月3日(火)
【受付】 午前9時40分〜午前9時50分

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】 妊娠期の栄養講座、マタニティレベルの紹介・試食など

母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)

【受付】 午前10時〜午前10時15分
【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康に過ごすための話
※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。

子育て講座

「アルバムカフェ」
写真を形に残る宝物に...

【日時】 9月17日(金)
午前10時〜午前11時40分

【対象】 未就園児の保護者
【定員】 先着20人(託児は15人まで)
【申込】 8月23日(月)〜9月3日(金)



富谷の情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください

子育て情報は、ここをタップ!

市長公室
022-358-3151

子どもの発達が気になる方へ
ママのための勉強会を開催

お子さんの発達が気になっている、心配がある、育てにくさや大変さを感じている保護者向けの勉強会を開催します。

期日	内容
8月31日(火)	子どもの気になることを考えてみよう
9月14日(火)	わが子研究 〜行動から考えてみよう〜
10月19日(火)	わが子研究 〜工夫・対応を考えてみよう①〜
11月16日(火)	わが子研究 〜工夫・対応を考えてみよう②〜
12月14日(火)	わが子について伝える・まとめ

【時間】 10:00〜12:00
【対象】 未就学児の保護者
【講師】 ㈱アスム療育・研修センター 臨床心理士
【定員】 先着15人(託児あり)
【申込】 8月20日(金)まで
【申込先】 子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528



里親制度 広域説明会を開催します

里親制度は、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな成長を応援する制度です。

説明会では、制度の概要や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみ参加もお待ちしております。気軽にお越しください。

自分たちにも何かできることがあるのではと考えている方!



【日時】 8月7日(土)
13:30〜16:00
【場所】 富谷中央公民館 研修室1・2
【申込先】 社会福祉法人仙台キリスト教育院内
みやぎ里親支援センター けやき
022-718-1031
022-343-8144



乳がん検診のお知らせ

健康推進課 ☎022-358-0512

申し込まれた方へ7月下旬に受診票を郵送しています。申込をしていない方も当日受診できます。

【対象】 30歳以上の女性
(令和4年3月31日現在)

【受付時間】

	通常検診	午後・夜間検診
1回目	8:30~9:00	13:30~14:00
2回目	10:00~10:30	14:30~15:00
3回目	12:30~13:00	17:00~17:30
4回目	13:00~13:30	18:00~18:30

【料金】

・70歳以上の方	無料
・富谷市国民健康保険加入の方	
・後期高齢者医療制度に加入の方	
・上記以外の方	1,800円

- 【持ち物】
- ・乳がん検診受診票 ・健康保険証
 - ・スリッパ ・バスタオル ・ボールペン
 - ・健康手帳(お持ちの方)
 - ・検診料金(必要な方)

新型コロナウイルス感染拡大対策

～検診会場に行く前にご確認ください～

- ・当日の朝、自宅にて体温測定
- ・発熱、のどの痛み、せきなど風邪症状がないか体調を確認
- ・マスクの着用

令和5年度から

マンモグラフィ検査が2年に1回に変更

マンモグラフィ検査の対象が、前年度に受診していない方に変更になります。

【対象】 マンモグラフィ検査対象の40歳以上
【開始年度】 令和5年度～
※令和4年度までは、これまで通り40歳以上の方全員が受診できます。

40歳の方は無料で乳がん検診を受診できます

国が実施するクーポン事業対象の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には受診票と一緒に無料受診の案内を郵送しています。

【対象者】
昭和55(1980)年4月2日～
昭和56(1981)年4月1日生まれの方

【日程】

月	日	曜	受付区分	対象地区	会場
8	5	木	午後・夜間	熊谷、とちの木1・2丁目、あけの平1丁目	あけの平公民館
	6	金	通常	あけの平2・3丁目	
	17	火	午後・夜間	穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、太子堂1丁目	富谷中央公民館
	18	水	◎午後・夜間	太子堂2丁目、ひより台1・2丁目	
	19	木	◎通常	町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、清水仲、グリーンヒル	日吉台公民館
	20	金	通常	日吉台1・2丁目、杜乃橋1丁目	
	21	土	通常	日吉台3丁目、杜乃橋2丁目	富ヶ丘公民館
	21	土	通常	富ヶ丘3丁目	
	23	月	午後・夜間	鷹乃杜1・2・3丁目	富ヶ丘公民館
	24	火	◎通常	富ヶ丘1・2・4丁目、鷹乃杜4丁目	
	25	水	午後・夜間	明石台1・2・4丁目	東向陽台公民館
	26	木	通常	サニーハイツ、明石台3・6・7・8丁目	
27	金	午後・夜間	東向陽台2丁目、明石台4・5丁目	東向陽台公民館	
28	土	通常	東向陽台1・3丁目、明石台9丁目		
9	30	月	午後・夜間	成田4・8丁目、大清水2丁目	成田公民館
	31	火	通常	成田4・5丁目	
	1	水	◎通常	成田6丁目、大清水1丁目	成田公民館
	2	木	◎通常	成田3・6・9丁目	
	3	金	◎午後・夜間	成田1・2丁目、上桜木	
	4	土	通常	成田1・7丁目	

※午後・夜間検診日は午前中の検診はありません。



乳がん検診 お子さん見守りサービス

日程表の受付区分に◎印のある日は、富谷市シルバー人材センターによる子どもの見守りサービスを実施しますので、ご利用ください(要予約)。保護者の方が超音波検査、X線検査を受けている間、検診会場内で見守りをします。

- 【対象】 3歳児まで
【時間】 受付時間1回目、2回目の時間帯
【申込】 受診予定日の3日前(土・日曜除く)までに、健康推進課へご連絡ください。
【その他】 ・ミルクやオムツ交換などに対応できませんので、保護者の方がお願いします。
・予約がない日の見守りサービスは中止します。

健康推進課 ☎022-358-0512

入院時食事代の自己負担額 (1食あたり)

区分	負担額
住民税非課税世帯(70歳未満)	過去1年間の入院が90日以内 210円
低所得Ⅱ(70~74歳)	過去1年間の入院が91日以上 160円
低所得Ⅰ(70~74歳)	100円

「低所得Ⅱ」⇒世帯員全員が市民税・県民税非課税の方
「低所得Ⅰ」⇒世帯員全員が市民税・県民税非課税かつ世帯の所得が一定基準以下の方

健康推進課 ☎022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

自己負担額 (月額)

所得区分	外来(個人)	外来+入院(世帯)
課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <140,100円>	57,600円 <44,400円>
課税所得380万円以上 690万円未満(現役Ⅱ)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <93,000円>	
課税所得145万円以上 380万円未満(現役Ⅰ)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <44,400円>	
一般	18,000円 (年間144,000円上限)	15,000円
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)		15,000円

※<>内の数値は、直近12か月以内に外来+入院(世帯)の高額療養費が3か月以上該当した場合の、4か月目以降の限度額です。

運動講座「フレッシュアップクラブ」参加者募集!

健康づくりのプロである健康運動指導士を講師に招いて運動教室を開催します(5月~7月に行われた内容と同じです)。ご希望の方は申し込みください。

【日時・会場】

日時	会場
9月3日(金)、10月1日(金)、11月5日(金) 10:00~12:00	富ヶ丘公民館
9月17日(金)、10月15日(金)、11月19日(金) 10:00~12:00	富谷中央公民館

- 【テーマ】
始めよう美活! 体の中から健康になろう
腸内環境を整えてぽっこりお腹とさようなら!
- 【定員】
各回20人(先着順)、参加無料
全3回まとめての申込となります。参加できない回があれば、申込時にお伝えください。
- 【持ち物】
室内用運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット(持参できる方)
※動きやすい服装、マスク着用
- 健康推進課 ☎022-358-0512

国民年金保険料の追納ができません
保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限り、さかのぼって保険料を納めることができます。
追納するための納付書を発行するには、申込が必要となるので、健康推進課や各出張所で手続きをしてください。後日、仙台北年金事務所より納付書が郵送されます。

健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所国民年金課 ☎022-224-0891

今月の献血

【日時】 8月8日(日)
10:00~11:45、13:00~16:30
【会場】 イオンモール富谷
健康推進課 ☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、
肝炎検査・骨髄バンクの登録
実施日の前日までに申し込みください。
【日時】 8月12日(木)、26日(木)
9:30~11:00
健康推進課 ☎022-358-1111

地域包括支援センターだより

今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。教室や講座に参加希望の方は各圏域の地域包括支援センターへご連絡ください。

Table with columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Lists various classes like '介護予防教室 (音楽療法)', '認知症啓発講座', etc.

各圏域地域包括支援センター

- いちい (富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
さくら (東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
わかば (富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633



ごみ減量化へ分別のお願い

～身近なところからできるSDGs～ 生活環境課 ☎022-358-0515

「もえるごみ」を捨てる場合は、汚れていない紙類など、資源として利用できるものはできるだけ分別していただき、もえるごみ全体の減量化にご協力ください。紙の分別について一部紹介します。

資源1種 (紙類)

段ボール・新聞・折込チラシ・雑誌・紙パック

資源3種 (紙製容器包装・雑紙)

紙の素材で容器包装のもの・紙類・コピー用紙・カレンダー・ラップやトイレトペーパーの芯など (写真や圧着ハガキ、レシートなど、特殊な加工をされた紙は「もえるごみ」になります。)

■ごみの減量化はSDGsの取組の1つです。他にも身近なところからSDGsにつながる取組があるので実践しましょう。

エコバックを使おう

マイ箸・ボトルを持参しよう

ごみを分別しよう



お盆中のごみ収集

お盆中も地区の収集日程に合わせ、通常どおりごみの収集を行います。収集日程については、市公式ホームページをご覧ください。生活環境課および各出張所で配布しています。



市公式ホームページ

おしえて！成年後見制度

成年後見制度を利用するための手続きの流れ

成年後見制度を利用するには、家庭裁判所での手続きが必要です。今月号はその手続きの流れを紹介します。

- 1 申立て: 本人の住所を管轄する家庭裁判所へ成年後見制度を利用するための書類(申立書など)を提出し、手数料を支払います。
2 調査等: 家庭裁判所から、申立てに至る事情などを尋ねられることがあります。医師による鑑定が必要となる場合があります。
3 審判: 後見等開始の審判がされると同時に、成年後見人等が選任されます。
4 報告: 選任された成年後見人等は、すぐに本人の財産や生活状況を確認の上、収支予定表などを作成し、家庭裁判所へ提出します。

保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
仙台家庭裁判所後見センター ☎022-745-6090 (申立て手続きに関する問い合わせ先)

とみや敬老祝商品券を贈呈します

敬老のお祝いと地域経済の活性化を図るため、市内取扱店で利用できる「とみや敬老祝商品券」を贈呈します。



- 【対象】今年度75歳以上で、8月1日より引き続き市内に住居票がある方
【金額】一人当たり3,000円 (500円券×6枚)
【利用期限】12月31日(金)
【贈呈方法】9月上旬～中旬に簡易書留郵便で対象者へ郵送
【利用店舗】市内取扱店一覧を商品券に同封します。「とみや商品券」の取扱店と同じ店舗です。

今年度80歳、88歳、90歳になる方には、商品券のほかに敬老祝金の振込手続のお知らせを同封します。

保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

認知症のひと家族の会
認知症の方を介護している家族が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症や介護での工夫などを交換・共有することが出来ます。
認知症の方ご本人も参加することができ、交流を通してリフレッシュしたりお互いに励まし合える場なので、ぜひご参加ください。
【日時】8月18日(水) 午前10時15分～正午
【対象】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

宮城県要約筆記者養成講座 受講生募集
要約筆記は、会議などで話されている内容の要点をまとめ、聴覚に障がいのある方へ、その場で文字で伝える通訳です。要約筆記に必要な基本技術を習得することが出来ます。
【期日】令和3年10月、令和4年11月の日曜日(全38回)
【対象】宮城県内在住者
【費用】4,690円(テキスト代として)
【申込】9月21日(火)必着
所定の用紙に必要事項を記入の上、メール、ファクス、郵送にて申込。用紙は、みみサポみやぎのホームページからダウンロード出来ます。
事前説明会を開催します
要約筆記について、具体的に知りたい方や受講を迷っている方のために、事前説明会を開催します。Zoomでの参加を希望の方はメールでご連絡ください。
【日時】9月12日(日) 午前10時～午前11時30分
【定員】先着20人(要申込)
【申込】宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)
仙台市青葉区本町3-1-6
宮城県本町第3分庁舎1階
☎022-3393-5500
☎022-3393-5502
yousei@minisupo-miyagi.org



みみサポみやぎ ホームページ

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

特別児童扶養手当所得状況届について
 特別児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて所得状況届の案内を送付しています。
 所得状況届の提出がないと8月以降の手当が受給できなくなり、さらに2年経過すると受給資格を失うこともありますので、ご注意ください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

児童手当現況届
 児童手当の受給者へ6月上旬に現況届を郵送しています。現況届は6月1日現在の受給資格を確認するものです。
 提出が遅れると支給は保留となり、10月の定時払に間に合わない場合は、現況届の提出・審査後にまとめた支給になります。提出期限は**6月30日**までとなっていますが、提出していない方は、至急提出をお願いします。
児童扶養手当現況届
 児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況届の案内を送付しています。
 現況届の提出がないと8月以降の手当が受給できなくなり、さらに2年経過すると受給資格を失うこともありますので、ご注意ください。

問 地域福祉課 ☎022-358-3294



税金を納付する意思がない悪質滞納者と判断した場合には、タイヤロックを活用した自動車等の差押えを行います

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化中
 市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産、自動車、預金、給与、生命保険等の財産の差押えを行っています。
 納付が困難な方は、督促状や催告書等を放置することなく、早めにご相談ください。

問 市民課 ☎022-358-0511

マイナポイントの申請は9月末までです
 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイントの対象となります。カードを受け取り後、マイナポイントを申し込み、9月末までにチャージまたは買い物をする事で上限5000円分のポイントを受け取ることができます。
 なお、マイナンバーカードを申請された方で受け取りが済んでいない方は、早めに市民課までご連絡ください。

**高屋敷西地区が工業系として市街化区域へ編入
 ～宮城県が仙塩広域都市計画区域区分を変更～**

6月25日、富谷市長より高屋敷西地区市街化区域編入告示の伝達が株式会社河北ランドに対して行われました。



この伝達は、宮城県の都市計画変更の告示が6月に行われたもので、高屋敷西地区(34.3ha)が工業系として市街化区域へ編入されました。市では、今後事業者と連携を図り、早期の事業化を進めていきます。

富谷の情報発信中!

市では市内のイベントやお知らせを各SNSで配信しています。ぜひご登録ください。

QRコードとSNSアイコン (LINE, Facebook, Instagram, Twitter) を示す。問 市長公室 ☎022-358-3151

**目指せ1日8,000歩
 ウォーキングアプリで歩数記録に挑戦!**

市では、ウォーキングアプリを使った事業を行いますので、ぜひご参加ください。参加された方へオリジナルペン差しを差し上げます。さらに平均8,000歩を達成した方へむすび丸のグッズをプレゼントします。

【参加方法】

1. アプリをダウンロードし、会員登録
2. **8月13日までに**健康推進課にメールや電話で申込(メールには名前、住所、アプリ上のニックネーム・生年月日・性別を記載)
3. 9月1日～30日の1か月、スマートフォンを持ち歩いて毎日の歩数を記録
4. 10月に結果などをお知らせします

【アプリダウンロード】

QRコードとプラットフォーム (iOS用, Android用, 市公式ホームページ「さあ歩効果」QRコード) を示す。

問 健康推進課 ☎022-358-0512
 ✉ kenkousuishin@tomiya-city.miyagi.jp

メール問合せ先 QRコード

2021生涯学習のススメ

～8月以降開講の講座です～

会場の公民館へ電話や窓口で申し込みください。
【受付】 月～金曜日(祝日は除く)8:30～17:30
【申込】 8月2日(月)から(定員になり次第締切)

※募集人数や詳しい内容については、各公民館へ問い合わせください。

講座名	開催日時	内容	費用	問・申
「たからのまち」を訪ねて	10/13(水) 9:30～13:30	富谷には「たから」がいっぱい! 富谷の歴史と文化が残るしんまちを巡ります。「とみやど」へ出かけよう♪	無料	富谷中央公民館 ☎022-358-2036
暮らしに役立つなるほど講座	①9/29(水) ②10/6(水) 10:00～11:30	知っていれば心強い、聞いていれば安心、暮らしの情報を学びます。(単発受講可)	無料	
ちょこっと手作り 刺し子でコースター (2回コース)	①11/18(木) ②12/2(木) 10:00～11:30	愛らしい模様を一針一針丁寧に刺して、コースターを作ります。	1,000円 (2回分)	
ハンドメイド 「おとなカワイイ! デコスイーツ教室」	11/17(水) 10:00～12:00	本物みたいなデコスイーツ。マカロンとドーナツのバッグチャーム作りを楽しみます。	1,000円	富ヶ丘公民館 ☎022-358-2538
男の料理教室 鍋奉行参上!	①10/26(火) ②11/9(火) 10:00～12:00	コロナ禍でも安心な、1人用の鍋料理(①鳥鍋②キムチ鍋)を作ります。	1,000円 (1回分)	東向陽台公民館 ☎022-373-8271
健康と笑いの時間 ～いつまでも、 若く元気に“わっはっ歯”～	8/31(火) 10:00～11:30	口の健康を含めた心身の健康について、方言や笑いを取り入れた寸劇仕立ての健康講話です。	無料	あけの平公民館 ☎022-358-9277
知っ得!講座 ～終活のハウツー～	12/6(月) 10:00～11:30	暮らしに生かせる知って得する講座です。(単発受講可)		日吉台公民館 ☎022-358-8293
おうちごはんパワーアップ	11/24(水) 10:00～12:00	腸活テイクアウト弁当を作ります。	800円	
物づくり工房 冬編	12/20(月) 10:00～12:00	若松のしめ縄づくり。新年の幸せや健康を願って、正月飾りを作ります。	1,500円	成田公民館 ☎022-348-3955
Let'sクッキング 「おうちごはん 楽ちんレシピ」 (2回コース)	①11/18(木) ②12/2(木) 10:00～13:00	コロナ禍でおうちで食事をする機会が増えました。うれしい楽しい家族団らんのために料理します。	1,600円 (2回分)	
開運招福! お正月松飾りレッスン 「おしゃれなしめ縄飾り」	12/15(水) 10:00～11:30	洋風にも和風にもアレンジOK! おしゃれなしめ縄を作ります。	2,000円	

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 スペース・コロニー 宇宙で暮らす方法

著：向井 千秋
 出版：講談社

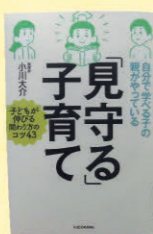


宇宙で人類が暮らすために進められている技術開発の最前線を、日本人初の女性宇宙飛行士が詳細な図版で興味深く紹介しています。

所蔵公民館 あ

一般書 自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て

著：小川 大介
 出版：KADOKAWA



「自分で学べる子」に育つための3つの原則を挙げ、自ら子どもが成長していく方法と親のあり方を解説しています。

所蔵公民館 東

一般書 スモールワールドズ

著：一穂 ミチ
 出版：講談社



人ひとりが生きていく小さな世界でさえ、光と闇が激しく入り乱れる。どこかいびつな家族の姿と、それらを救う出会いを描いた6つの物語です。

所蔵公民館 中 成

一般書 緑陰深きところ

著：遠田 潤子
 出版：小学館



半世紀、胸に抱いた兄への殺意に背中を押され、偶然知り合った年の離れた男と車で大分へ向かう。旅の終わりに彼らは何を見るのか。

所蔵公民館 丘

児童書 あおぞらこども食堂 はじまります！

著：いとう みく
 出版：ポプラ社



今、全国各地に広がる子ども食堂について、低学年の子どもたちにも分かりやすく書かれていて、心温まる話です。

所蔵公民館 あ 日

児童書 まよなかのトイレ

作：まるやま あやこ
 出版：福音館書店



真夜中、1人でトイレに行くことになったひるこ。怖がるひるこを助けてくれたのは…？子どもの身近な大冒険を、優しいタッチで描きます。

所蔵公民館 中

とみフォト Tomiya photograph

「毎朝元気に、イチ、ニ、サンッ！」

～ラジオ体操「太子堂絆体操会」～

日曜日以外の毎朝、太子堂会館駐車場でラジオ体操を続け、6月14日で6周年を迎えました。10周年を目指して元気に続けていきます。

写真提供：太子堂絆体操会



写真募集 市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
 〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて
 区koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp 市長公室 ☎022-358-3151

今月の納期限／8月31日(火) 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(7/15現在)

人口 52,301人 (- 41)
 男 25,693人 (- 25)
 女 26,608人 (- 16)
 世帯数 19,812世帯 (+ 2)
 ※()内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

8月の旬野菜
 「ピーマン」「トマト」「きゅうり」



- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台泉店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

中学校卒業程度認定試験のお知らせ

やむを得ない理由で義務教育諸学校に通えなかった方などが、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験を行います。
 合格者には高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは問い合わせください。
 【期日】10月21日(木)
 【会場】宮城県庁16階会議室
 【申込】9月3日(金)まで
 学校教育課 ☎022-358-0521

危険ブロック塀等除却事業のお知らせ

道路沿いに設置された高さ1mを超え、倒壊の危険性があるブロック塀の除却、除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。
 助成額の上限は3万5000円です。
 【申込】12月17日(金)まで
 工事を行う前に手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。
 都市計画課 ☎022-358-0527

木造住宅耐震助成事業のお知らせ

木造住宅の耐震診断を希望される家に診断士を派遣します。
 診断の結果、補強工事やリフォームを実施する方には、最大で110万円の助成制度があります。
 【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
 【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8400円(200㎡を超える場合は、問い合わせください)
 【申込】12月17日(金)まで
 都市計画課 ☎022-358-0527

【県外在住の学生限定】就職活動にかかる交通費・宿泊費を補助します

「みやぎJUターン就職支援オフィス」では、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられる制度を実施します。

【補助率および上限額】

	補助率	上限額
交通費	2分の1	15,000円
宿泊費	2分の1	5,000円

補助金交付には条件がありますので、詳しくは「みやぎJUターン就職支援オフィス」のホームページをご覧ください。



みやぎJUターン 就職支援オフィス
 ☎022-216-5001
 ✉ijumiyagi@pasona.co.jp
 https://miyagi-ijuguide.jp/gakusei/hojyo



富谷市シルバー人材センター

会員募集・入会説明会
 【日時】8月4日(水)午後1時30分～
 詳しくは、問い合わせください。
 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

生活環境課

市内では、約3300頭の犬が飼われています。飼い主として、次のマナーを守り、ご近所とのトラブルを避けましょう。
 ・散歩の際は、必ずふんを回収する
 ・リードを付け、放し飼いをしない
 ・無駄吠えをできるだけなくす
 なお、犬以外のペットについても、特性をよく理解した上で、適正に飼育しましょう。

普通救命講習会受講者募集

心肺蘇生法を一人でも多くの方に身につけていただき、救命率の向上を目指す目的で普通救命講習会を開催します。詳しくは問い合わせください。
 【日時】8月25日(水) 午後6時30分～午後9時30分
 【会場】黒川消防署 西庁舎2階
 【内容】AEDを用いた普通救命講習
 【募集】10人(先着順)
 【申込】8月17日(火)まで
 黒川消防本部警防課 救急係 ☎022-345-6888

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)。
 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191

8月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
相談日時 8月4日(水)、18日(水) 10:00～15:00	相談日 毎週月・火・木・金曜日
会場 市役所3階会議室	時間 9:30～16:00
その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。	会場 市役所会議室
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190
相談日時 8月6日(金)、20日(金) 10:00～14:30	相談日時 毎週月・木曜日 10:00～16:00 ※対面相談は要予約
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	会場 市役所3階会議室
障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396	上記相談日以外 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
相談日時 平日 8:30～17:30	みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391	相談日時 8月16日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
相談日時 平日 8:30～12:00、13:00～17:30	会場 市役所3階会議室
こころの相談（精神保健福祉相談） 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	その他 前日15時までに電話で申込。
相談日時 8月25日(水) 14:00～17:00	母子・父子家庭等特別相談 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512
専門医による認知症相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	相談日時 8月19日(木) 10:00～12:00
相談日時 8月4日(水) 14:30～16:30	ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	相談日時 8月18日(水) 13:00～16:00

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等を中止する場合があります。

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①8月 5日(木) 19:00～21:00
②8月21日(土) 9:00～11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人（先着順）

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください。

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回先着10人（事前予約可）

秋季硬式テニススクール参加者募集

【日時】9月1日、8日、15日、22日、
10月6日、13日、20日、27日（全8回 水曜日）
10:00～11:30

【会場】富谷市総合運動公園テニスコート
（雨天時はスポーツセンター）

【対象】市民40人（先着順）

【費用】1,000円（傷害保険代）

【申込】8月9日(月) 13:00～
氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスにて申し込みください。

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①8月 4日(水) 18:00～20:00
②8月18日(水) 18:00～20:00

問・申 とみやスポーツクラブ事務局

☎022-341-3126

FAX 022-341-3127

✉sportstomiya@gmail.com

平日 13:00～17:00

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00～17:00

8/1 (日)	深見内科循環器内科医院(大和町吉岡) ☎022-345-3693
8/8 (日)	中谷クリニック(成田) ☎022-351-8033
8/9 (月)	富ヶ丘内科・アレルギー科(富ヶ丘) ☎022-343-5512
8/15 (日)	新富谷S・レディースクリニック(産婦人科)(成田) ☎022-348-3534
8/22 (日)	日吉台きむら内科(日吉台) ☎022-348-0722
8/29 (日)	Town Clinic En(明石台) ☎022-358-1976
9/5 (日)	富谷中央病院(上桜木) ☎022-779-1470
9/12 (日)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-9901
9/19 (日)	仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
- ・泉地区休日診療所(泉区泉中央) ☎022-373-9197
- ・北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611
- ・急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561
- ・仙台市夜間休日子ども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

- 症状など、事前にご連絡ください。
 - ・仙台オープン病院(仙台市宮城野区) ☎022-252-0100※救急事務直通
- 《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土、日、祝休日 8:00～翌8:00

救急・夜間診療の案内（夜間、土曜午後、日曜・祝休日）

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00～翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00～翌8:00)、土曜日(14:00～翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

「運命」

八十路入り時の流れに身をまかせ
まなならぬきだめを君と歩むいま
共白髪決して解けぬ赤い糸
またコロナこれも運命テレワーク
我人生シナリオ通りパラダイス
父の日にアンネの日記生き続く
運命に挑戦4冠璃花子ちゃん

白石 トキ子
佐藤 敬三
渡辺 宏子
兼子 美子
早坂 美子
大野 昭雄
三浦 喜代子

2022冬季五輪出場に向けて活動中! ～スケルトン競技 高橋弘篤選手～

高橋選手からのコメント動画をチェック!!

今月は、スケルトン競技で使用されるヘルメットやスパイクなどの用具を紹介しています。ぜひご覧ください。



高橋選手のSNSもチェック!!

- ・Facebook 「高橋弘篤」
- ・Instagram 「@hiroatsutakahashi」
- ・Twitter 「@hiro_taka_ske」

後援会会員募集中!

問 高橋弘篤選手後援会事務局（生涯学習課内）
☎022-358-5400 FAX 022-358-9159
✉syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp

成田公民館で自らの経験を講演



7月1日、成田公民館の市民のための気軽な講演会で、高橋選手が自らのオリンピック経験から学んだことを参加者へ伝えました。高橋選手は、自分を支えてくれているコーチや地域の方など、周りの方への感謝や敬意は常に忘れないことなどを話していました。