

TOMIYA

all!

5

広報とみや

2019.No628

住みたくなるまち日本一を目指して

特集ページ

「これから富谷はどう変わる？」
新時代「令和」の富谷像に迫る！



これから富谷はどう変わる？ 新時代「令和」の富谷像に迫る！

昭和から平成にかけて、急成長を遂げた富谷市。この先、令和の時代には、どう変化していくのでしょうか。「富谷市総合計画」のもと、未来に向けた多くの事業が計画推進されている中で、特に注目の事業を通して、将来の富谷の暮らしを想像してみましよう。



令和のキーワードは「充実」と「安定」

大きな発展を遂げた平成から、令和の時代に本市が目指すまちづくりは、緩やかに発展と成長を続けながら、暮らしの「充実」と「安定」を高めていくことです。そのためにも、富谷に関わるすべての人が、未来の暮らしに夢や希望を描き、実現に取り組める環境を作ることが大切です。そこで今後の富谷の可能性と、すでに計画・推進されているまちづくり事業をピックアップしました。これから富谷の暮らしがどのように変わっていくか、イメージしてみてください。

その未来をより良く実現させるために、オールとみやで「住みたくなるまち日本一」を目指します。

特集関連動画を
YouTubeで
ご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



誰もがアクティブに 生活を楽しみたい!

暮らし

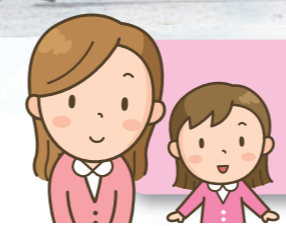


富谷の自然豊かな環境を象徴する黄色色のはちみつを、市役所の屋上で採取しています



藩政時代にお茶の産地だったことから、茶畑を再生し富谷茶を復活させようと取り組んでいます

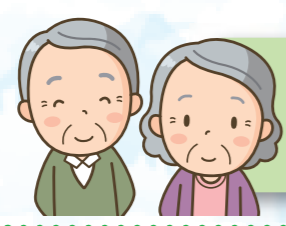
- 注目事業はこちら！**
- ① 移動が便利なまちを創ります
道路ネットワークの整備や市民バスの効果的な運用、泉中央駅までの交通利便性の確保などを図ります。
 - ② 住み心地の快適さや働きがいが実感できるまちを創ります
新たな住宅地と工業用地を確保し、時代のニーズに応えた居住環境整備や企業誘致、起業・創業などを支援します。
 - ③ エネルギー地産地消のまちを創ります
環境省「地域連携・低炭素水素技術実証事業」として、水素事業の民生利用を目指し、関連データの蓄積と分析に取り組めます。
- 「未来水素エネルギーフォーラム in TOMIYA (仮称)」を今年度実施予定。
明石台東地区に住宅地を整備。(開発面積43.7ha、今年着工予定)



子育て世代をしっかりと 支え応援して欲しい!

子育て教育

- 注目事業はこちら！**
- ① 創造性豊かな教育環境のまちを創ります
国内外のユネスコスクールのネットワークを活用し、世界の子どもたちと学び合える環境を生かした授業の実践を図ります。
 - ② 子どもにやさしいまちを創ります
ユニセフ(国際連合児童基金)の「子どもにやさしいまちづくり事業」に参画。子ども関連施策をチェックし、施策の充実を図ります。
 - ③ 安心して学べる教育環境のまちを創ります
子どもたちの健康と学習環境の充実を図るため、市立幼稚園、小・中学校にエアコンを整備。また富谷小敷地内に、児童クラブ棟を整備します。
- エアコン整備工事は6月末に完了予定。富谷小児童クラブ棟は、今年度中に工事完了予定。



市民が主役となって 未来を描く姿が頼もしい!

文化・交流



市民の熱気が感じられる富谷塾では、夢の実現に向かって、多くの市民が参加しています



子どもたちが水素で動くモデルカーを使って、エネルギー環境学習を学んでいます

- 注目事業はこちら！**
- ① あらゆる世代が生きがいを感じて暮らせるまちを創ります
市民の身近な図書館を目指す富谷市民図書館は、センター館(成田)と分館5公民館をつなぐネットワーク型図書館として整備します。
 - ② 住み心地の良さを実感できる豊かなまちを創ります
明るい景観の公営墓地と、身近な健康増進施設であるパークゴルフ場との複合施設(仮称)やすらぎパークとみやを整備します。
 - ③ 多様な交流でにぎわうまちを創ります
地域固有の歴史・文化などを活かし、新たな価値を加えながら、古き良き富谷と新たな市街地との融合による魅力づくりを推進します。
- 令和2年(2020年)の「富谷宿」開宿400年記念に向けた取り組みを計画。



自分らしい夢を持ち 富谷で実現できる環境を!

仕事

- 注目事業はこちら！**
- ① 新たな雇用の場を生むまちを創ります
企業立地促進奨励金の効果的な活用により、宮城県などと連携しながら、企業誘致活動を展開します。
 - ② 起業創業者をチャレンジできるまちを創ります
富谷市まちづくり産業交流プラザ「TOMIYA」を拠点に、起業創業者を支援します。
 - ③ とみやシティブランドで自慢したくなるまちを創ります
新たな特産品開発を進め、6次化を目指した生産性の向上や農業の担い手の育成を支援します。
- 市役所屋上で養蜂を行う「とみやはちみつプロジェクト」や富谷茶復活プロジェクトを実施中。

CONTENTS

- p02 新時代「令和」の富谷像に迫る!
- p06 富谷市スポーツ功労者表彰式
- p07 市長コラム「創生」
- p08 住民健(検)診のお知らせ
- p10 富谷市男女共同参画基本計画を策定しました
- p11 私たちの町内会「大清水二丁目町内会」
- p12 とみトピ「イベントハイライト」
- p14 子育て
- p16 健康
- p17 福祉・介護
- p18 スポーツ
- p19 カルチャー・学び
- p20 インフォメーション
- p24 とみやカレンダー

注目事業が描き出すとみやの未来・青写真

「住みたくなるまち日本」を目指し、富谷市が現在進める事業の中から、注目度の高い4つの事業をご紹介します。

戦略的な土地開発が生み出す「住みやすさ」



令和3年度の販売開始を目前に明石台東地区の整備を進めます(写真右奥)

昭和40年代から平成にかけて、急速に発展してきた富谷市は、住宅・工業団地の開発はもとより、暮らしやすさに重点を置いて段階的にまちづくりを進めてきたことが、市の発展の礎となっています。

現在、明石台7丁目の東側、明石台東地区の住宅団地の整備を進めています。実績豊富なハウスメーカーを集めた一大プロジェクトで、市内有数の大工予定です。

生活の場を整備する一方で、産業の活性化と雇用創出に向けた企業誘致活動も継続的、積極的に行っており、現在は成田二期北・成田南・高屋敷西の3地区でオーダーメイド型工業団地の計画を進めています。

将来的には、富谷で生まれ育った方が富谷で働き、富谷で老後を迎えられるようなまちにしたいと考えています。

全世代が安心して住み続けられるまちを実現するためにも、一歩一歩着実に進めてまいります。



都市計画課
わたなべ ゆうき
渡辺 裕貴

富谷の未来を担う公共交通インベーション



仙台市泉区へ向かう車両の交通状況(平日朝の将監トンネル付近)

総合計画で掲げた「あらゆる立場・世代の方々でも安全で自由に動けるまちづくり」の実現のために、市民の皆様や、市外から訪れる方にとって快適な交通環境を整備することは、まちの発展にとっても必要不可欠です。

そのため、市では富谷―仙台(泉中央駅)間の交通渋滞緩和のための施策、そして将来的には自家用車に依存しない公共交通機関の運用実現に向けて、昨年度に「富谷市公共交通ランドデザイン 都市・地域総合戦略(基本構想)」を策定しました。

基本構想では、市の交通の現状や課題を踏まえた基本目標や交通の将来像および将来像実現に向けて取り組む施策を示しています。その中で、地下鉄南北線や民間路線バス、市民バスなどの公共交通機関のネットワーク化を図るため、新たな骨格となる公共交通の軸として、泉中央駅から市内を結ぶ基幹公共交通の導入を目指し、各関係機関と協力しながら、「コストや実現性などさまざまな観点から慎重に検討を重ねています。

現在テクノロジーの進化により、私たちが取り巻く交通環境や社会・経済情勢は目まぐるしく変化しています。

市では今後も、定期的に計画の見直しを行いながら、富谷の未来に最適なランドデザインの創出に向けて取り組んでまいります。



企画政策課 交通政策推進室
よこた よしかず
横田 善和

ネットワーク型図書館が暮らしを豊かに！



図書館整備に関して市民と意見交換を行った富谷市デザイン会議(2月)

市では令和4年度の開館に向けて、市民の方のご意見を取り入れた「富谷市民図書館整備基本計画」を今年の3月に策定しました。この計画では、「歴史を受け継ぎ、未来をつくる市民の、市民による、市民のための知の広場」という理念を掲げ、全市民にとって身近なまちの図書館の実現に向けた、施設機能やサービスの概要を示しています。

成田公民館の敷地内にセンター館を

新築し、他の5公民館の図書室を分館としてリノベーションし相互活用することで、「ネットワーク型図書館」として整備する予定です。なお、宮城県図書館や仙台市圏内図書館、民俗ギャラリーなどの機関や市内小中学校、富谷高校とも連携を図ってまいります。

また、市民協働で図書館づくりのプロセスに取り込むことで、新たな図書館活動や市民主体のボランティア活動などの「ひと」のつながりが生まれることが期待されます。図書館が学びの場となるだけでなく、「コミュニティづくりの場、暮らしを豊かにする場となるように、市民の皆さんと協働でつくりあげる図書館を目指します。

なお、図書館整備の資金を適切に管理するため、富谷市民図書館基金を開設しました。自主財源のほか、企業や個人の方から寄付を募って、図書館整備に必要な費用を調達してまいりますので、応援よろしくお願いします。



生涯学習課 図書館開館準備室
あらいし しんぺい
新出

人が集い、心通わせる場へ。公営墓地にも新時代



多様な墓地と2コース18ホールのパークゴルフ場を整備予定(完成イメージ)

近年では、宗教との関わり方や死生観、墓地に対する意識は大きく変化し、多様化しています。

市では住民へのアンケート調査などを踏まえ、富谷の地域性と時代に適合した墓地のあり方を調査・検討し、昨年度に「仮称」やすらぎパークとみや整備基本計画」を策定しました。

整備にあたっては、造成や運営に係るコスト縮減も視野に入れ、かねてか

ら整備の要望があったパークゴルフ場と一体化した複合施設として、大亀山森林公園東側に整備することとしています。

レジャー施設や公園などと一体化した複合型墓地は全国的に増加していますが、パークゴルフ場と墓地の複合施設は、東北では初めての取り組みとなります。

大亀山森林公園やパークゴルフ場とともに、公園のような明るい雰囲気を持つ施設として、多くの方に愛される場所になってほしいと考えています。

墓地には従来の和式型のほか、平面の墓石を配置する芝生型、継承者の不安に配慮した最近人気が高まっている個別集合型など、合わせて2000区画を段階的に整備する計画で、令和5年の供用開始に向けて設計・造成に取り組んでまいります。



生活環境課
いの せつこ
日野 節子

「令和」がひらく未来

5月1日に新天皇が即位され、いよいよ新元号「令和」の時代が始まりました。初めてこの元号を聞いたとき、皆さんはどのような印象を持たれたでしょうか。聞きなれないその言葉に、一瞬戸惑いながらも、「れいわ」というやさしい音の響きを、新鮮に感じられた方も多かったのではないのでしょうか。

皆さんご承知のとおり、新元号の出典は、日本最古の歌集「万葉集」です。梅花の歌三十二首の「初春令月 気淑風和」からの引用で、梅が咲く早春のどかで美しい風景を描写したものとされています。その光景を思い浮かべると、とても穏やかな気持ちになります。

新元号「令和」には、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められているという説明がありました。その意味のとおり、これからの日本が、平穏で希望にあふれ、安心して生活ができる時代になって欲しいと願います。

「令和」が梅に由来していると聞いたときに、富谷塾生の「はにかむ富谷」の活動が思い浮かびました。「はにかむ富谷」は、昨年かしんまち地区にある梅林の剪定や樹名板の製作などの整備を始められ、地域の活性化のために活躍されています。たくさんの人々が心をひとつに、新しい試みをしている姿に、「令和」の名の由来の通りの活動が既に行われていると感じています。「はにかむ富谷」のような活動が、今後も市内の至るところで生まれ、たくさんの方が開き、実を結んでいって欲しいと思っています。

富谷の「令和」新時代については、「平成」の30年間のような急激な変化ではなく、緩やかなながらも発展を続け、充実と安定した、もっと「住みたくなるまち日本一」を目指していきます。改元を新たなステップとして、これからも新しい取り組みを進めていく予定です。

そしてこのたび市では、新元号「令和」を記念して、市役所に紅白の梅を植樹することとしました。植樹を通して、新しい未来の幕開けを喜びたいと思います。梅の木が長く花を咲かせ、たくさんの実を付けるように、「令和」が実りの多い時代となることを、市民の皆さんと共に祈りたいと思っています。

富谷市長
若生 裕俊



水道の未来を考える

水事業の基礎講座「みやぎ型管理運営方式」開催

3月18日(月)、宮城県と富谷市の共催による水事業の基礎講座が、富谷市役所を会場に開催されました。

講座には市民約100名が参加。県が運営する水道3事業や本市の上下水道事業、そして「みやぎ型管理運営方式」について説明を受けました。

このみやぎ型管理運営方式は、民間の力を最大限活用することにより、経費削減や設備等の更新費用の抑制等を実現し持続可能な水道事業経営を確立することを目的としています。



明石台第九町内会が設立!

3月31日(日)、明石台第九町内会の設立総会が開催され、明石台第六町内会から分離し明石台第九町内会が新たに発足しました。

これで、市内の町内会数は47となりました。

4月1日(月)には、明石台第九町内会の浅野会長へ町内会館の鍵が手渡されました。

問 市民協働課 ☎358-3250



改元に伴う文書等の取り扱い

～市役所から発送する文書の元号表記～

5月1日に元号が「令和」に改められ、同日以後に市から発送する文書などは、原則として「令和」を用います。

ただし、事務処理の時期や情報処理システムの関係から、5月1日以後の日付の文書や納税通知書などであっても、事務処理の都合上、「平成」と表記されることがあります。

元号が改まった後においても「平成」と表記される文書などについては、法律的に効果が変わるものではなく、有効なものとして取り扱います。

文書などにおいて「平成」と表記される部分は、「令和」に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 法令担当 ☎358-0621

「令和の梅」改元記念植樹式

とき：5月8日(水)午前11時～ ところ：市役所敷地内
新元号「令和」の出典となった万葉集でうたわれる梅の木を、市役所敷地内に植樹します。

問 市長公室 ☎358-3151

～受賞された皆さんおめでとうございます～

富谷市スポーツ功労者表彰式

3月23日(土)に、市のスポーツ振興に貢献された方や全国大会で活躍された方など103名5団体へ、スポーツ功労賞を贈呈しました。



スポーツ功労者 受賞者103名 5団体 (順不同、敬称略)

佐藤駿弥、佐々木茂、齋藤滋、大久保宏、岡田奉夫、兼山美津男、遠山トヨ子、勅使河原宏安、齋藤徹子、江刺家優斗、首藤大地、松倉宏佑、齋藤杏奈、西澤風哉、今井彩乃、柿崎花純、杉本瑠菜、山口里菜、赤石咲乃、及川温大、仲山魁、齋藤優輝、及川寿暉、伊藤美羽、岡希美、野中愛子、大谷澄雄、佐藤佳子、千田祐子、高橋いつみ、伊藤芽生、塚邊美夏、鈴木愛理、柴野花夏、高山葵、尾崎ひかり、中島涼花、加藤夕奈、大田口莉瑠、佐藤謙心、阿部悠行、小山晃生、高橋里奈、佐々木光、木村七海、小ヶ口和希、青砥陽真、川越大輝、二瓶翔、山口真登、都築純美加、小幡心里、小幡礼希、加藤美音、小野萌花、阿部颯汰、松永佳子、田村碧美、大原風花、藤森龍世、板垣大翔、村上翔和、清水友斗、山本瑛士、遠藤龍、望月春陽、渡邊大樹、三浦瑞貴、浅野有音、千葉純大、伊関悠、三浦愛友里、蜂谷純礼、拜原みゆき、宮高麻生、伊藤柊、八木魁斗、八木星輝、木村颯、渡部新太、岩井史子、小田虎ノ辰、小田倫稟、阿部心実、阿部魁士、厂原永暖、土屋遼人、佐々木志麻、氏家昇子、千葉裕美、原田竜成、早坂壮太、錦織綺音、佐藤颯基、鈴木湊人、中園千尋、赤石朱李、村山和希、大津瑠要、鈴木遼、武藤大士、須田恵美、A I・A I、成田オーシャンイーグルス、成田中学校男子・女子ハンドボール部、成田中学校女子バレーボール部、三浦舞華 (特別功労賞)

市長日録

市長の主な公務を掲載しています (庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

3月16日～31日

16日(土)	第12回富谷市ブルーベリーカップ、市立保育所保育証書授与式
17日(日)	あけの平三丁目町内会総会
18日(月)	庁議、ブルーベリーサポーターズ感謝式、水事業の基礎講座「みやぎ型管理運営方式とは」、富谷宿街道まつり実行委員会反省会、来客応対
19日(火)	市立小学校卒業式、富谷市介護保険運営委員会、JICA青年海外協力隊帰国表敬訪問
20日(水)	富マママルシェ、富谷市行政区長会議
21日(木)	イオンモール富谷周年祭
22日(金)	臨時庁議、取材対応、来客応対
23日(土)	富谷市スポーツ功労者表彰式、富谷塾ゼロからつくる夏野菜カレープロジェクト
24日(日)	はにかむ富谷梅林見学、各町内会総会(大清水二丁目、明石台第三、上桜木、とちの木、熊谷、明石台第七)、とみやマーチングエコーズ第23回定期演奏会
25日(月)	庁議、取材対応、富谷市農業委員会総会、長崎県杵城市長表敬訪問、来客応対
26日(火)	黒川森林組合通常総代会、来客応対、企業訪問(上京)
27日(水)	記者会見、来客応対
28日(木)	富谷北部土地改良区通常総代会、辞令交付式、黒川地区後継者対策推進協議会総会、黒川地域行政事務組合懇親会、富谷市シルバー人材センター事業報告・情報交換会、来客応対
29日(金)	退職辞令交付式、北部長生会総会、来客応対
30日(土)	富谷塾第一期終了式・交流会
31日(日)	第48回日本空手協会山北地区空手道選手権大会、各町内会総会(東向陽台サニーハイツ、東向陽台三丁目、明石台第二、明石台第五、成田第一、成田第二、成田第三、明石台第一)、明石台第九町内会設立レセプション

4月1日～15日

1日(月)	辞令交付式、生活保護面接相談員委嘱状交付式、市長訓示、庁議、明石台第九町内会館鍵引渡式、新規採用職員研修講話、来客応対
2日(火)	教職員職務宣誓式、来客応対
3日(水)	富ヶ丘菜の花保育園入園式、来客応対
4日(木)	市立保育所入所式、新年度挨拶まわり、来客応対
5日(金)	取材対応、新年度挨拶まわり
6日(土)	第13回富谷カップ高校女子バレーボール大会、第1回TOMIYA CUPソフトテニス大会、富谷ひよこ園・富谷ひよこの里合同入園進級式
7日(日)	各町内会総会(鷹乃杜、富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、明石台第六、東向陽台第一)、東向陽台睦会総会、大和駐屯地改編報告会
8日(月)	庁議、行政改革推進本部会議、上桜木果樹園の森こども園入園式、明石台若樹の森こども園入園式、市立小学校入学式
9日(火)	交通安全運動市内巡回、市立中学校入学式、とみや杜の橋こども園入園式、取材対応
10日(水)	市立幼稚園入園式、日吉台宝樹会総会、来客応対
11日(木)	イオンモール富谷同友店交流会、来客応対
12日(金)	富谷市文化協会総会、成田せせらぎ会総会、南部長生会総会、来客応対
13日(土)	桜里山公園をつくる会21周年記念桜まつり、熟年クラブ四季の会総会、東向陽台長生会総会、富谷松風会総会、就労継続支援B型事業AMEHARE開所式、西成田コミュニティ推進協議会総会懇親会
14日(日)	市内一斉清掃活動春のクリーン作戦、宮城県ソフトバレーボール連盟設立20周年記念ソフトバレーボール交流大会、富谷市バタック協会総会、日吉台一丁目町内会総会、ひより台二丁目町内会総会、あけの平青寿会総会、新富谷ガーデンシティ環境保全組合総会、はにかむ富谷お花見会、榊流永代神楽奉納祭、今泉八幡神社春季祭典
15日(月)	交通安全運動市内巡回、庁議、富谷市民生委員推薦会、来客応対

日程表

月	日	曜	対象地区	会 場
5	29	水	日吉台一丁目・三丁目	日吉台 公民館
	30	木	日吉台二丁目	
	31	金	杜乃橋一丁目・二丁目	
6	1	土	鷹乃杜一丁目・三丁目	富ヶ丘 公民館
	3	月	鷹乃杜四丁目、富ヶ丘一丁目	
	4	火	富ヶ丘二丁目 ★夜間健(検)診	
	5	水	富ヶ丘三丁目	
	6	木	富ヶ丘四丁目、鷹乃杜二丁目	
	7	金	熊谷、あけの平一丁目	
6	8	土	あけの平二丁目	あけの平 公民館
	10	月	あけの平三丁目 ★夜間健(検)診	
	11	火	とちの木一丁目・二丁目	
6	12	水	明石台一丁目・二丁目・八丁目	東向陽台 公民館
	13	木	明石台三丁目・七丁目、サニーハイツ ★夜間健(検)診	
	14	金	明石台四丁目・五丁目	
	16	日	東向陽台一丁目・二丁目、明石台九丁目	
	17	月	東向陽台三丁目、明石台六丁目	
	18	火	成田一丁目・九丁目、上桜木	
6	19	水	成田七丁目、大清水二丁目	成田 公民館
	20	木	成田三丁目・六丁目 ★夜間健(検)診	
	21	金	成田五丁目、大清水一丁目	
	23	日	成田二丁目・四丁目・八丁目	
6	24	月	町上、町中、町下 ★夜間健(検)診	富谷中央 公民館
	25	火	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童	
	26	水	今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲	
	27	木	太子堂一丁目・二丁目	
	28	金	ひより台一丁目	
	29	土	ひより台二丁目、グリーンヒル	

健(検)診について

(左記日程で実施する健(検)診)

受付時間

8:00~10:30、13:30~15:00

料金

- ・70歳以上の方
- ・富谷市国保加入の方
(骨粗しょう症検診は除く)
- ・後期高齢者医療制度に加入の方

無料

上記以外の方

大腸がん検診	500円
結核・肺がん検診	無料
※喀痰検査を受診する方	500円
前立腺がん検診	1,000円
健幸35	1,500円
骨粗しょう症検診	700円
※70歳の方のみ	無料

※混雑緩和のため、指定対象地区の実施日で受診をお願いします。(都合の悪い方は、各種健(検)診期間内に他の実施日やほかの公民館でも受診できます。)

※受診の際には、送付された受診票と健康保険証等を持参してください。

平日に受診できない方は、土・日曜日および夜間健診をご利用ください。

駐車場に限りがありますので、できるだけ自家用車でのご来場は、ご遠慮ください。

例年、午前中(特に朝)が一番混み合うため、通常より待ち時間が生じることがありますので、ご了承ください。

【土・日健(検)診(受付時間は上記参照)】

6/1(土)、6/8(土)、6/16(日)、6/23(日)、6/29(土)

※混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

【夜間健(検)診(17:00~19:00)】

6/4(火)、6/10(月)、6/13(木)、6/20(木)、6/24(月)

※通常の受付時間に加え、夜間健(検)診が実施されます。

【車いす対応日】 6/27(木)、6/29(土)

肺がんレントゲン撮影の車いす対応日です。それ以外の検診は設けていません。

※車いすを受診される方は、事前に健康推進課へ問い合わせください。

住民健(検)診のお知らせ

健康推進課 健康推進担当 ☎358-0512

5月末から実施する住民健(検)診の受診票を5月中旬に送付します

下記の各種健(検)診の受診票を受診者ごとに取りまとめ、実施日のおおむね1週間前までに送付します。送付される受診票をご覧の上、忘れずに受診してください。

対象者：受診日に富谷市に居住し、下記対象年齢・性別に該当する方

	健(検)診名	申込	対象年齢	検査内容
①	特定健康診査	不要	40歳~74歳の方 (富谷市国保加入者)	診察、血液、血圧、尿、身体測定、 腹囲、心電図、眼底等
②	後期高齢者健診	不要	75歳以上の方(後期高齢者医療 制度加入者のみ) ※一定の障がいがある後期高 齢者医療制度加入者は、65歳か ら受診可能	診察、血液、血圧、尿、身体測定、 腹囲等(一定の基準のもと、医師が 必要と判断した場合に、心電図、眼底、 貧血検査を実施します)
③	健幸35	必要	35歳~39歳の男・女	診察、血液、血圧、尿、身体測定
④	肝炎ウイルス検査	不要	40歳の方 (41歳~74歳の未検者)	血液検査 (41歳~74歳で、今まで検査を受け たことがない方は検診会場で直接お 申し込みください。)
⑤	肺がん検診	必要	40歳以上の男・女	胸部X線撮影、喀痰検査(50歳以上で、 喫煙指数が600以上に該当すること が問診によって確認された方が対象) ※喫煙指数：1日平均喫煙本数×喫煙 年数
⑥	結核検診	必要	40歳以上の男・女 ※65歳以上の方は、1年に1回結 核検診(胸部X線撮影)を受ける ことが義務付けられています。	胸部X線検査
⑦	大腸がん検診	必要	30歳以上の男・女	検便
⑧	前立腺がん検診	必要	50歳以上の男性	血液検査
⑨	骨粗しょう症検診	必要	40歳~70歳の女性 (5歳刻み年齢)	超音波法(かかとの骨に超音波を当 てて測定)
⑩	胃がん検診 (7月から実施予定)	必要	30歳以上の男・女	問診、胃部X線(バリウム検査)
⑪	乳がん検診 (8月から実施予定)	必要	30歳以上の女性	30歳~39歳 超音波検査 40歳以上 X線検査(マンモグラフィ)
⑫	子宮頸がん検診	必要	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診検査 (医師の指示のある方のみ、子宮体部 細胞診検査を受けていただきます。)
⑬	歯と歯肉の健診 (9月から実施予定)	必要	40歳~70歳の男・女 (10歳刻み年齢)	口腔内検査、保健指導
⑭	脳検診 (7月から実施予定)	必要 (直接医療機 関に申し込む 検診)	40歳~70歳の男・女 (5歳刻み年齢)	MRI(核磁気共鳴画像法)・MRA(磁 気共鳴血管撮影)画像診断

上記のうち、①特定健康診査~⑨骨粗しょう症検診は、5月末~6月末に実施される検診です。すでに申し込みをされて
いる方には、5月中旬頃に受診票を送付します。日程や時間については、次ページをご覧ください。

それ以外の検診の日程については、随時、広報とみやでお知らせします。

自覚症状がなくても、定期的に健康診査・検診を受診して、ご自身の健康管理に努めましょう。

国保以外の医療保険者に加入する方の特定健康診査について

社会保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合等)に加入されている方(本人・被扶養者)は、それぞれ加入している医療
保険者によって、開催時期や受診会場等が異なります。

詳しくは、P16「被用者保険等の特定健康診査について」をご覧ください。

特定健康診査、後期高齢者健診、 健幸35を受診される方へ

尿検査は、受診票に同封している検尿容器に「受診当日
朝一番」の尿(中間尿※)を採取して、健診会場にお持ち
いただくようになります。ご自宅での採取が難しい方は、
健診会場での採取も可能です。

※中間尿とは、出始めの尿を捨てて、途中から採取する尿
のことです。

子宮頸がん検診を申し込まれた方へ 5月下旬に受診票を送付します

【受診期間】6月1日(土)~8月31日(土)

【受診場所】市子宮頸がん検診指定医療機関

子宮頸がんは、20~30代の女性に増えています。

令和2年3月31日までに21歳・26歳を迎えられる女性

の方は、無料で受診できます。対象の方には、受診票を送
付しますので、検診期間中に忘れずに受診しましょう。

私たちの町内会 vol.42

大清水二丁目町内会 人口 785人 世帯数 242世帯

会長 稲津 博章さん



大清水二丁目町内会は、当時の大清水町内会から一丁目と二丁目に分離する形で、平成20年に発足しました。大清水は、若い世代の家族、そして日本各地から引越して住んでいる方が多い地区です。

町内会発足当初より、この町内に移り住んでよかったですと皆さんから笑顔で言われるように、町内会運営を続けてきました。隣近所でお互い顔見知りになって、和やかに暮らしている町内会にしたいとやってきて、今年で12年目を迎えたところです。

地域の一大イベントは夏祭りです。一丁目町内会や子ども会と連携しながら、手作りで祭りを運営しています。たくさんの子どものちでにぎわう、大清水らしいイベントです。それから、10月には、もちつき大会を行います。子どもたち楽しんでもらいながら、イベントをきっかけにして親の交流・つながりが生まれています。

また、東日本震災後に自主防災組織を設立し、毎秋、防災訓練を実施しています。安否確認訓練は、年に2回、秋と3月に行い、7割から8割の世帯が参加しています。継続していることで、防災意識が地域内に浸透してきたと思っています。

町内会役員は1年任期で交代とすることで、みんなが町内会活動に関わり、交流の輪が生まれる一つのきっかけとしてきました。発足から10年以上が経過し、お互いに役割分担しながら、みんなで工夫して町内会を運営していく雰囲気になってきたと実感しています。地域みんなで、大清水地区の安全安心とバイタリティーある町内会づくりを続けていきたいと思っています。

TOMI+

インフォメーション 産業観光課 ☎358-0524

富谷塾第2期始動！ 塾生募集中です

【住みたくなるまち日本一】を本気で実現するコミュニティー
富谷塾は「自身のアイデアやノウハウで富谷をよくしたい」という想いを持つ塾生同士が、出会い学び合うことで、新たなビジネスやさまざまな市民活動を創出する場です。塾生は随時募集しています。興味のある方は、産業観光課へご連絡ください。

【富谷塾の主なスケジュール(予定)】

	日時	内容
令和元年	5月18日(土) 13:30~16:30	第2回
	6月23日(日) 13:00~16:00	第3回
	7月13日(土) 13:00~16:00	1周年イベント
	8月24日(土) 13:00~16:00	第4回
令和2年	9月下旬	第5回
	1月中旬	第6回
	3月上旬	公開ワークショップ

※塾生ニーズに沿った各種セミナーなども開催します。



富谷塾1期生 終了式

昨年の7月から始動し、75名の1期生が活動した富谷塾。

対話会では、さまざまなアイデアと交流が生まれ、個人・グループによる起業創業や地域づくりの新たな活動が展開されました。



富谷市男女共同参画基本計画を策定しました

市では、男女共同参画の理念および推進の必要性を市民に広く普及・啓発し、男女共同参画社会の形成をさらに促進するため、令和元年度からの7年間を計画期間とする「富谷市男女共同参画基本計画」を今年3月に策定しましたので、その概要をお知らせします。今後は、この計画に基づき、男女共同参画に関する取り組みを推進していきます。
※富谷市男女共同参画基本計画の詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民協働課 ☎358-3250

▶ 計画の位置付け

本計画は、男女共同参画社会基本法および富谷市男女共同参画推進条例に基づく基本的な計画です。併せて、女性活躍推進法に基づく推進計画としても位置付けます。

▶ 計画への取組および推進

市の現状および課題を明らかにし、基本目標を定め、男女共同参画の推進に関する施策に取り組みます。また、市民、市民グループ、事業者およびNPO等各種団体の理解と協力を得るとともに、家庭、職場、地域における市民および事業者の自主的な活動および男女共同参画社会の実現の取組への積極的な参加を働きかけます。

▶ 計画の構成

男女共同参画実現のための施策を、社会全体、家庭生活、幼児教育・学校教育、職場、地域の5つの分野に分け、分野ごとに基本目標を定め、施策の方向を示しています。

基本目標1 社会全体における男女共同参画の実現

施策の方向と具体的施策

- (1)意思決定過程への女性の参画促進
- (2)防災計画の策定など、意思決定の場における女性の参画の推進
- (3)男女共同参画に関する普及啓発事業の充実

基本目標3 幼児教育・学校教育における男女共同参画の実現

施策の方向と具体的施策

- (1)男女共同参画に関する理解の促進
- (2)キャリア形成を支援する情報提供および意識啓発
- (3)ESD(持続可能な開発のための教育)の推進

基本目標4 職場における女性活躍の実現

施策の方向と具体的施策

- (1)職場における女性の参画の促進
女性活躍推進法に基づく推進計画
- (2)ワーク・ライフ・バランスの推進
女性活躍推進法に基づく推進計画

基本目標5 地域における男女共同参画の実現

施策の方向と具体的施策

- (1)地域活動における男女共同参画の促進

基本目標2 家庭生活における男女共同参画の実現

施策の方向と具体的施策

- (1)男女が協力し、責任を担っていくための意識啓発
女性活躍推進法に基づく推進計画
- (2)育児および介護に関する社会的支援の充実
女性活躍推進法に基づく推進計画
- (3)女性に対する暴力の根絶

▶ 男女共同参画の指標および男女共同参画の状況 (計画に掲載している現況値となります。)

項目	現況値(H30.4.1 現在)	目標値	備考
審議会等委員への女性登用率	43.3%	46%	市総合計画・前期基本計画(目標年度:令和2年度)
管理職の女性割合	28.9%	35%以上	市特定事業主行動計画(目標年度:令和4年度)
保育園待機児童数	0人	0人	市総合計画・前期基本計画(目標年度:令和元年度)
市立幼稚園、小・中学校のユネスコスクール登録数	1校 ※H30.12.1現在「2園、13校」	2園、13校	市総合計画・前期基本計画(目標年度:令和2年度)
企業誘致による新規雇用者800人以上のうち女性雇用率	66.5%	30%以上	市地方創生総合戦略(目標年度:令和元年度)

富谷市の審議会等委員への女性登用率は全国第3位

内閣府男女共同参画局ホームページの「市町村女性参画状況見える化マップ」で公表されている、本市の審議会等委員に占める女性の割合(H30.4.1現在)は、**46.5%***で、**全国第3位**となりました。
※審議会等委員に占める女性の割合は、対象としている機関が異なるため、内閣府で公表している数値と本市の男女共同参画基本計画で示している数値が異なります。



4/14(日) ☀️ ~市内一斉清掃
春のグリーン作戦~
みんなの力で、まちがもっときれいに!

今年も、多くの市民・事業所の皆さんにご協力いただいた春のグリーン作戦。公園や歩道、町内会館などの清掃に取り組んでいただきました。皆様のご協力により、市内全域がきれいになりました。ありがとうございました。



4/14(日) ☀️ ~市指定無形民俗文化財
榊流永代神楽 奉納~
伝統ある優雅な舞が披露されました

榊流永代神楽が鹿島天足別神社(大鳥)で奉納されました。江戸時代から受け継がれてきた伝統ある榊流永代神楽は、衣冠束帯に面を付け、大太鼓や小太鼓、笛の調べに合わせて優雅に舞うものです。伝統文化に触れる貴重なひとときとなりました。



4/14(日) ☀️ ~東向陽台グリーンベルトの桜~
桜が開花して楽しくお花見

4月に入ってから季節はずれの雪が降る日もあり、寒い日も続きましたが、市内各地で桜が開花しました。この日、東向陽台グリーンベルトの桜は五分咲き程度でしたが、地区の多くの方がお花見を楽しみました。



3/24(日) ☀️ ~とみやマーチングエコーズ
定期演奏会~
富谷が誇るマーチングバンドの演奏演技

とみやマーチングエコーズ第23回定期演奏会が、富谷スポーツセンターで開催されました。昨年の全国大会参加曲「Romance in Cinema ~一期一会~」などを披露したエコーズの皆さん。1年間の活動の集大成となる演奏演技に、会場は大いに盛り上がりました。



3/29(金) ☀️ ~とみやはちみつプロジェクト
始動~
今年も富谷産はちみつおいしくな~れ!

市役所屋上で養蜂活動を行う「とみやはちみつプロジェクト」は、3年目を迎えました。今年最初の活動は、ミツバチを巣箱に追加する作業を行いました。昨年よりも多い25名のサポーターがおよそ7万匹のミツバチたちをお世話します。



4/13(土) ☀️ ~アメハレ開所式~
障がい者の方の就労支援施設が開所

就労継続支援B型事業所AMEHAREが、太子堂に開所されました。このアメハレでは、障がい者の方に食を通じた働く機会や生産活動の場を提供します。今後は、育てた有機野菜の加工・調理・販売を行う予定です。



4/9 富谷中学校



4/4 富ヶ丘保育所



4/10 東向陽台幼稚園



4/8 富ヶ丘小学校

4/4(木)~10(水) ☀️ ~市立保育所入所・進級式、幼稚園入園式、
小・中学校入学式~
入所・進級、入園、入学おめでとうございます



3/20(水) ☀️ ~富マママルシェ tomi mama marché+~
ママたちのチャレンジショップへようこそ

富谷塾生のママたちによるチャレンジショップ「富マママルシェ」。3回目の開催となった今回は、歯固めジュエリー作りやポーセラーツなど最多14のブースが並びました。ママたちは、お客さんたちとの交流を楽しみながら、ブース運営に励んでいました。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。
イベントハイライト
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中
富谷市 検索
Instagramも発信中

子育て支援センター
(とみこ)からのお知らせ

◎3〜4か月児健診

- 【対象】平成31年1月1日〜平成31年1月25日生まれ
- 【対象】平成31年1月26日〜平成31年2月10日生まれ

◎1歳6か月児健診

- 【対象】平成29年9月23日〜平成29年10月15日生まれ
- 【対象】平成29年10月16日〜平成29年11月5日生まれ

◎3歳児健診

- 【対象】平成27年9月13日〜平成27年9月25日生まれ
- 【対象】平成27年9月26日〜平成27年10月10日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方、前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

◎2歳6か月児歯科健診

- 【受付】平成28年9月20日〜平成28年10月14日生まれ

◎BCG予防接種

- 【受付】平成28年9月20日〜平成28年10月14日生まれ

◎日本脳炎予防接種の特例措置について

日本脳炎予防接種は、平成17〜21年度まで接種が差し控えられ、接種回数が不十分になっていることがあります。予防接種(全4回)を終了していない場合、20歳未満までの間、無料で接種を受けられるようになっていきます。

【特例措置対象者】平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれの方

今年度は高校3年生相当の年齢の方に接種をおすすめします。対象の方には3月下旬に予防接種券を送付していますので、忘れずに接種してください。

※今年度対象となっていない場合でも、特例措置対象期間生まれで、日本脳炎の接種が終わっていないお子さんは、接種を受けることができます。接種券がない場合は、子育て支援課や各出張所、子育て支援センターで再交付を受けてください。

◎富谷すくすく相談

授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配に対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。

※心理士の相談は予約制です。相談日の1週間前まで、ご連絡ください。

◎「ごっくん」離乳食教室

- 【期日】5月21日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成30年11月21日〜平成30年12月21日生まれ

◎「はくばく」離乳食教室

- 【期日】5月23日(木)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成30年2月23日〜平成30年4月23日生まれ

◎「ママのためのクッキング」

- 【期日】6月11日(火)
- 【受付】午前10時〜午後12時30分
- 【対象】1歳半〜3歳のお子さんを育てている方
- 【内容】クッキングと試食会、栄養士からのアドバイス
- 【定員】先着15名(託児あり)
- 【申込】5月15日(水)

◎「メニュー」はんぺんのチーズ焼き、和風サラダ

【申込】5月24日(金)

◎赤ちゃん&MAMAのおしゃべりサロン

- 【期日】5月28日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成31年3月生まれの赤ちゃん

◎母子健康手帳の交付

- 【交付場所】とみや子育て支援センター
- 【交付日】毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
- 【受付時間】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、とみや子育て支援センターまでご相談ください。やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

◎プレママ・プレパパ学級

- 【期日】5月14日(火)
- 【受付】午前9時40分〜午前9時50分
- 【内容】赤ちゃんニコニコママもパパも健康にトママニティ栄養レッスン
- 【対象】妊娠中の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など(パートナー)

◎あそびひろば

- 【日時】5月13日(月)27日(月)
- 【時間】午前9時〜午前11時30分
- 【対象】0歳児〜未就園児と保護者

◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行います！

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師・保健師が家庭訪問し、

◎あそびひろば

- 【日時】6月5日(水)
- 【時間】午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳〜未就園児と保護者
- 【定員】先着12組
- 【申込】5月22日(水)

◎あかちゃんひろば

- 【日時】5月24日(金)
- 【時間】午前10時30分〜午前11時30分
- 【内容】ふれあいあそびとおしゃべり交流
- 【対象】0歳児と保護者
- 【定員】先着14組
- 【申込】5月10日(金)

◎子育て講座「親子リトミック」

- 【日時】5月30日(木)
- 【時間】午前10時30分〜午前11時30分

お問い合わせ：とみや子育て支援センター (とみこ) ☎343-5528

『子育てに困っているお母さん達の学びの会』

子どもの発達に詳しい専門の先生をお招きして、お母さん向けの勉強会を開催します。子どもの発達について学びながら、お子さんの普段の生活の中で気になることについて考えてみませんか。ぜひご参加ください。

【対象】子どもの発達に心配がある、育てにくさや大変さを感じている保護者の方

【定員】20名程度(先着順)

【申込】5月10日(金)まで電話で申し込みください。

☎・甲・会 とみや子育て支援センター (とみこ) ☎343-5528

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ずお持ちください。

子育て支援センター「とみこ」☎343-5528

申込受付時間 午前9時〜午後5時

公民館からのお知らせ

子育てサロン

【日時】5月8日(水)

【時間】午前10時〜午前11時30分

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

【日時】5月8日(水)

【時間】午前10時30分〜午前11時

【会場】成田公民館 和室

【日時】5月21日(火)

【時間】午前10時30分〜午前11時

【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム

【日時】5月14日(火)

【時間】午前10時30分〜正午

【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム

【日時】5月15日(水)

【時間】午前11時〜午前11時30分

【会場】成田公民館 和室

虫歯ゼロ0ピッカピカ!

これからは歯みがきががんばるぞー キラキラ

歯みがきだいすき!!

これからは歯みがきががんばるぞー!!

かんの めいり 菅野 明梨ちゃん(ひより台) 平成27年3月生まれ

しんまち はると 新町 悠斗くん(明石台) 平成27年5月生まれ

かつ みずき 勝 瑞貴ちゃん(成田) 平成27年5月生まれ

健康

国民年金付加保険料について

毎月納付している国民年金保険料(平成31年度は月額1万6410円)に月額400円を加えて納付すると、老齢基礎年金に納付月数分の付加年金が上乘せられます。

付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数で計算され、年金を2年間受給すると納めた額以上に受け取れる制度です。

例・付加保険料を10年間納付した場合

- ・付加保険料
400円×10年(1200円)
＝4万8000円
- ・付加年金額
200円×10年(1200円)
＝2万4000円(年額)

※65歳から受給した場合
付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料と同額となります。

付加年金は任意加入で、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

※国民年金基金に加入の方は、付加年金に加入することができません。付加保険料を希望される方は、健康推進課や各出張所で申し込みください。

☎健康推進課 保険・年金担当
☎358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課
☎224-0891(自動音声案内)

福祉・介護

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症や介護の工夫などの情報を交換・共有ができます。また、認知症のご本人も参加することができ、交流を通してリフレッシュやお互いに励ましあえる

各種助成申請を受け付けています

申請方法など、詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

☎・申 健康推進課 ☎358-0512

<h4>医療用ウィッグ購入費用助成</h4> <p>がん患者の治療と療養生活の質の向上、社会的復帰の支援を図るため、医療用ウィッグの購入費用の一部を助成します。</p> <p>【助成金額】 全頭用医療用ウィッグ購入費用20,000円(上限) ※申請は一人につき1回1台</p>	<h4>骨髄バンク・ドナー助成</h4> <p>骨髄等の移植を推進するため、骨髄等を提供した方に助成金を交付します。</p> <p>【助成金額】 骨髄等の提供に際して、入院・通院に要した日数1日につき20,000円(上限7日)</p> <p>【申請期限】 提供が完了した日から1年以内</p>
--	--

休日当番医 (日曜・祝休日 9:00~17:00)

受付時間や当番医は変更になる場合があります。症状などとあわせて、事前に問い合わせください。

5/ 1(水)	杉山医院(大郷町羽生)	☎359-4123
5/ 2(木)	富谷中央病院(上桜木)	☎779-1470
5/ 3(金)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡)	☎345-9901
5/ 4(土)	仙台リハビリテーション病院(成田)	☎351-8118
5/ 5(日)	なりた耳鼻咽喉科(成田)	☎344-6208
5/ 6(月)	あかいし台眼科(明石台)	☎346-1719
5/12(日)	大清水内科クリニック(大清水)	☎346-0482
5/19(日)	瀬戸医院(大和町吉岡)	☎345-2630
5/26(日)	大和クリニック(大和町まいの)	☎345-3411
6/ 2(日)	深見内科循環器内科医院(大和町吉岡)	☎345-3693

【上記以外で夜間・休日診療の医療機関】
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。
・公立黒川病院(大和町吉岡 ☎345-3101)
・泉地区休日診療所(仙台市泉区 ☎373-9197)
・北部急患診療所(仙台市青葉区 ☎301-6611)
・急患センター(仙台市若林区 ☎266-6561)
・夜間休日子ども急病診療所(仙台市太白区 ☎247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】
・仙台オーブン病院 救急センター
(仙台市宮城野区 ☎252-0100※救急事務直通)
※症状など、事前にご連絡ください。

救急・夜間診療の案内

(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960 (24時間、音声案内)
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000(19:00~翌8:00) 看護師が助言します。プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は☎212-9390へ。
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが助言、医療機関の案内を行います。平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は☎706-7119

各種検診自己負担額分の助成について

富谷市国保に加入している方を対象に、下記の検診受診に係る自己負担額分を助成します。保険証を提示することにより無料で受診することができますので、受診を希望される方は、検診時に受診票と保険証を持参し、受付に提示してください。

検診の対象者や内容については、2月中旬に世帯主の方に送付した受診案内や広報とみや3月号の10ページをご覧ください。ご自身の健康管理のためにも、積極的に受診しましょう。

助成対象	一般	国保加入者
健幸35	1,500円	無 料
結核・肺がん検診	500円(喀痰)	
大腸がん検診	500円	
前立腺がん検診	1,000円	
胃がん検診	1,800円	
乳がん検診	1,800円	
子宮頸がん検診	2,100円	

☎健康推進課 健康推進担当 ☎358-0512

◎被用者保険等の特定健康診査について
被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者と国保組合の被保険者については、加入している健康保険の実施する特定健診の対象となります。

加入している保険によっては、市の実施する「特定健診」と同様の日時、場所で受診できる場合があります。受診方法等、詳しくは被保険者証を発行している医療保険者が勤め先の健診担当者に問い合わせください。

☎各医療保険者

毒草を食べないで!

迷ったら、採らない・食べない・人にあげない!

毒草は身近なところに生えています。植物採取の際は、慎重に判断しましょう。



▲スイセン(葉の断面)
▼スイセン(花と葉)

例：スイセン
ニラ臭がない

葉をニラやノビルと間違えたり、球根をタマネギと間違えることによる食中毒が多い。

☎宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎358-1111

場です。一人で悩まず、ぜひご参加ください。

【日時】5月15日(水)
午前10時15分~正午

☎保健福祉総合支援センター
☎348-1138

5月は赤十字運動月間です

活動資金のご協力をお願いします。

日本赤十字社は、人道的使命に基づき、国内外を問わず災害救護活動・ボランティア活動の推進・青少年赤十字の活動などを実施し、多くの個人や団体に対し支援活動を行っています。

このような赤十字の活動資金は、皆さんが納入してくださる会費によって支えられています。今年度も、町内会を通じて協力者を募集しますので、よろしくお願ひします。

【日時】5月12日(日)
午前10時15分~午後1時(予定)

☎長寿福祉課 ☎358-0513

5月12日は 民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、社会福祉の精神を持って、地域社会の中で生活上のさまざまな問題を抱えている方の相談・援助・調査にあたります。

民生委員児童委員協議会では、5月12日から6月12日までを高齢者・児童等を対象とした「見守り強化月間」とし、声かけや訪問による見守り活動を強化していきます。

なお、民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。

☎長寿福祉課 ☎358-0513

【日時】6月7日(金)~
毎月第1・3金曜日
午前10時15分~午後11時30分

【定員】 15名(申込順)

②センター健康運動クラブ(参加無料)
軽い運動やレクリエーションなどを通して、無理なく運動習慣を身につけます。

【日時】6月3日(月)、17日(月)
午前10時30分~午前11時30分

【定員】 15名(申込順)

③シニアメンズ料理教室(初心者向け)
男性限定の料理教室。今回は、野菜の切り方など包丁の使い方から学びます。

【日時】6月11日(火)
午前10時15分~午後1時(予定)

【定員】 16名(申込順)

【費用】 一人3000円

④楽々クッキング教室
今回は、栄養のある乾物・豆類を使う、すぐに家庭で作れるメニューです。

【日時】6月13日(木)
午前10時15分~午後1時(予定)

【定員】 20名(定員を超えた場合抽選)

【費用】 一人3000円

お問い合わせ・申し込みは
福祉健康センター ☎358-7466

福祉健康センターからのお知らせ(参加者募集)

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【申込】5月14日(火)~21日(火)

①快適ライフ教室(全2回・参加無料)
運動マシーンを使ったトレーニングや自宅でもできる軽い運動を行います。

【日時】6月3日(月)、17日(月)
午前10時30分~午前11時30分

【定員】 15名(申込順)

②センター健康運動クラブ(参加無料)
軽い運動やレクリエーションなどを通して、無理なく運動習慣を身につけます。

【日時】6月7日(金)~
毎月第1・3金曜日
午前10時15分~午後11時30分

【定員】 15名(申込順)

③シニアメンズ料理教室(初心者向け)
男性限定の料理教室。今回は、野菜の切り方など包丁の使い方から学びます。

【日時】6月11日(火)
午前10時15分~午後1時(予定)

【定員】 16名(申込順)

【費用】 一人3000円

④楽々クッキング教室
今回は、栄養のある乾物・豆類を使う、すぐに家庭で作れるメニューです。

【日時】6月13日(木)
午前10時15分~午後1時(予定)

【定員】 20名(定員を超えた場合抽選)

【費用】 一人3000円

お問い合わせ・申し込みは
福祉健康センター ☎358-7466

高齢者の家事を支援する「生活支援員」養成講座 受講者募集

~あなたの力を地域で活かしませんか~

市では、介護保険のサービスの一つとして高齢者の方が住み慣れた家で安心して生活できることを目指し、市民の方による「家事支援(生活支援型訪問サービス)」を実施しています。ご自身の可能な時間で活動できますので、ぜひご協力ください。(交通費・活動費の支給あり)

生活支援型訪問サービス：お体が少し弱ってきている高齢者の方に対して、家事支援を実施する介護保険サービス。
生活支援員：生活支援型訪問サービスの担い手であり、養成講座を全課程受講した方、または介護職員初任者研修受講者の資格をお持ちの方。

【対象】 全日講座に参加が可能で、講座修了後に生活支援員として活動することを検討できる方

【会場】 福祉健康センター(富谷西沢13)

【申込】 5月10日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く

【受講スケジュール】

1	5月13日(月) 10:00~15:30	・生活支援型訪問サービスの概要 ・高齢者の心と体の特徴
2	5月20日(月) 10:00~16:00	・生活支援の技術 ・コミュニケーション、リスク管理について など
3	5月27日(月) 9:30~12:30	・応急手当、心肺蘇生法 ・活動にあたっての心得

☎・申 富谷市社会福祉協議会 ☎358-3981

スポーツ

富谷市スポーツ少年団結団式

【日時】5月11日(土) 午前10時
 【会場】富谷スポーツセンター
 【対象】市登録スポーツ少年団員
 2019年度スポーツ少年団の登録が4月1日より開始になりました。期限内に登録を完了するようお願いいたします。
 【申請期限】7月1日(月)まで

生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

市では、競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場される方へ補助金を交付しています。
 【交付対象事業】
 ・国内予選で出場権を得た国際大会
 ・国または日本体育協会加盟団体が主催して行う全国大会
 【交付対象者】
 選手として出場する小学生以上の市民
 【交付申請】
 大会終了後1か月以内に申請ください。
 問い合わせ・申し込みは
 生涯学習課 体育振興担当
 (富谷武道館内)
 ☎358-5400
 平日 午前9時～午後5時
 ☆施設利用時のゴミはすべて持ち帰り、分別して出しましょう。

とみやスポーツクラブからのお知らせ

◎トレーニング室利用講習会(無料)
 体を動かしたいけれど場所がないと思っ
 ている方、ぜひ参加してみませんか。
 講習を受けるに1回100円(高校生50
 円)で武道館トレーニング室を利用す
 ることができます。
 【日時】①5月16日(木) 午後7時～
 ②5月25日(土) 午前10時～
 【会場】富谷武道館内トレーニング室
 【対象】高校生以上
 【定員】各回先着20名まで
 【申込】氏名・住所・生年月日を記載の
 上、メールやFAXで講習会の
 前日まで申し込みください。
 ※運動着、屋内運動靴、筆記用具、顔写
 真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持
 参ください。



◎スポーツ保健室(無料・申込不要)

スポーツトレーナーが常駐し、健康的なスポーツ活動を相談するブースを開設します。毎回テーマを決めたグループレッスンも行いますので、ぜひご参加ください。
 【日時】
 ①高強度自重トレーニングで脂肪燃焼!
 5月16日(木)
 午後7時～午後8時30分ブリス設置
 午後8時30分～グループレッスン
 ②ストレッチ・軽運動で運動不足解消!
 5月25日(土)
 午前10時～午前11時30分ブリス設置
 午前11時30分～グループレッスン
 ◎春季硬式テニススクール
 【日時】5月15日、22日、29日、
 6月12日、19日、
 7月3日、10日、17日
 (全8回・水曜)
 午前10時～午前11時30分
 【会場】総合運動公園テニスコート
 (雨天時はスポーツセンター)
 【対象】市民の方40名
 【参加料】1000円(傷害保険代)
 【申込】5月10日(金)まで
 氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはFAXにて、申し込みください。
 ※申し込み多数の場合は抽選となります。参加いただけない場合のみ、ご連絡します。
 ◎こどもげんき塾
 運動遊びなどを用い、学校体育のサポートなど、運動嫌いを克服する教室です。

【日時】毎週月・水曜日
 午後6時～午後7時
 【場所】富谷中央公民館
 【対象】小学生
 ◎元氣塾
 介護予防、認知症予防運動に特化した運動教室です。お花見ウオーキングなどの楽しい催しも魅力です。
 【日時】毎週金曜日
 午後1時30分～午後3時
 【場所】武道館トレーニング室
 【対象】60歳以上

問い合わせ・申し込みは
 とみやスポーツクラブ事務局
 ☎341-3126
 FAX 341-3127
 ✉sportstomiyasecond@gmail.com
 平日 午後1時～午後7時

ホームページ用QRコード

LINE用QRコード

第6回富谷市民パークゴルフ大会

【日時】5月25日(土) 午前8時30分～
 【会場】万葉の森パークゴルフ場(大衡村)
 【参加費】500円(フレイ代・昼食代は各自負担)
 【申込】5月24日(金)まで
 ※雨天の場合、中止となります。
 富谷市パークゴルフ協会
 齊藤秀行さん
 ☎090-8617-2995

カルチャー・学び

今月のオススメ

図書だより

テーマ ガーデニング

一般書
 あけの平、日吉台公民館所蔵
はじめての寄せ植え
 作：新星出版社編集部



ガーデニング初心者や狭い庭でも、寄せ植えの豊富な写真と丁寧な説明を参考に、自分だけの個性的な庭を作って楽しみましょう。

一般書
 富ヶ丘公民館所蔵
日陰の庭のシェードガーデニング
 作：奥 峰子



「日陰だから…」と、あきらめていた庭も、ふさわしい草花を選べば、素敵なイングリッシュガーデンになります。さまざまなコツが多数掲載されています。

一般書
 成田公民館所蔵
小さくてもおしゃれな庭デザイン実例集
 作：主婦と生活社



狭いからとあきらめる必要なし! 「小さな庭」に似合う植物やおしゃれなアイデアを紹介します。自宅にお気に入りのスペースを作りませんか。

きてみて きて

◎1階 市民交流ホール
「富嶽三十六景展示」
 【日時】5月24日(金)～25日(土) 午前10時～午後4時
 【出展】いこの心(代表：阿部 郁子さん)
 ◎2階 市民ギャラリー
「押し花展」
 【日時】5月1日(水)～31日(金) 午前8時30分～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで
 【出展】押し花クラブ(富ヶ丘公民館サークル)
 生涯学習課 生涯学習担当
 ☎358-5400

ジュニア・リーダー「ありんこ」会員募集
 中学生、高校生の皆さん、ジュニア・リーダーになってみませんか。
 【日時】5月1日(水)～31日(金) 午前8時30分～午後7時
 【出展】押し花クラブ(富ヶ丘公民館サークル)
 生涯学習課 生涯学習担当
 ☎358-5400

第24回風薫る富谷文化まつり
 【日時】6月1日(土) 10:00～15:00
 【会場】成田公民館 ※入場無料
 富谷市文化協会事務局(成田公民館内) ☎348-3955

春の山野草展
 【日時】5月11日(土) 午前9時～午後4時
 5月12日(日) 午前9時～午後3時
 【会場】富谷中央公民館
 船形山野草会 山田さん
 ☎373-9179

あけぼの川柳会
 新藤 孝廣 先生
「門出」
 人生は幾多の門出身に秘めて
 冠なくも愚直に第二スタートす
 亡父想い菓立つ孫の背涙する
 就職は生きる門出の出発点
 ピッカピカカバンが歩く一年生
 新しい命を抱いて孫嫁ぐ

佐藤 敬三
 早坂 禮子
 男澤 京子
 齋藤 聡
 菊地 修一
 伊藤 みや子

市バス、宮城交通、仙台市営地下鉄などで利用できます

外出支援乗車証「とみばす」をお持ちでない方 新規交付申請の受付を実施します

市では、バス・地下鉄等の運賃を年間2万円分（うち1割は自己負担）助成することで、高齢者・障がい者の方の外出を支援する「とみばす」の交付を行っています。

今年度の交付申請の受付を行いますので、ぜひ「とみばす」をご活用ください。

※既に「とみばす」をお持ちの方は、新たなカードの交付申請は必要ありません。

【受付期間】 1回目：5月28日(火)～5月30日(木)
2回目：7月 9日(火)～7月11日(木)

【受付時間】 9:00～11:30、13:30～15:30

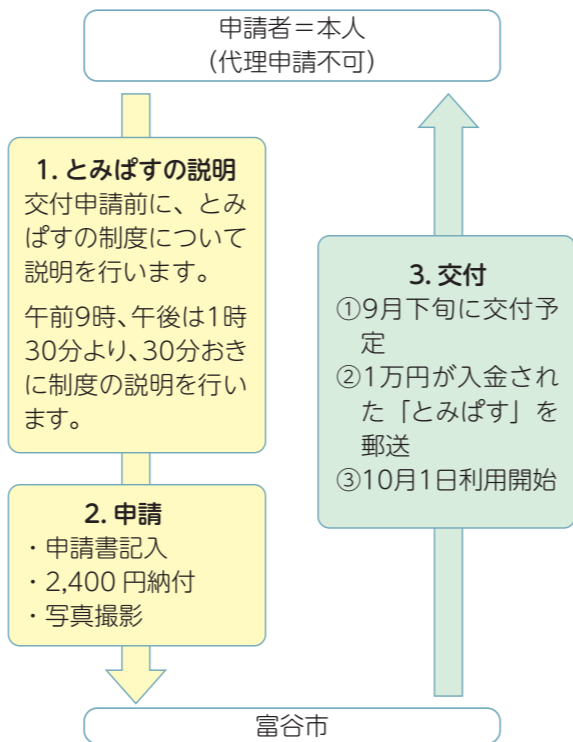
※5月30日(木)、7月11日(木)は、夜間受付(17:30～19:00)を実施します。

【受付会場】 市役所3階会議室

【所要時間】 約1時間

対象者	平成31年4月1日現在、富谷市住民基本台帳に登録されている下記の要件を満たす方 ①昭和24年4月2日以前に生まれた方（70歳以上） ②障害者手帳をお持ちの平成13年4月2日以前に生まれた方（18歳以上） ※①か②の要件を満たし、寝たきり等の状態ではなく、交通機関が利用可能な方
必要なもの	①印鑑（朱肉印） ②負担金 2,400円 （助成額1万円の1割負担1,000円＋乗車証発行手数料1,400円） ③本人確認書類（コピーをとります） ・高齢者の方 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証のいずれか ・障がい者の方 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

「とみばす」申請から交付までの流れ



【2回目以降の入金申請】

①「とみばす」は1年間（10月から翌年9月）に2万円分の入金申請が可能で、申請は1万円ずつとなります。

②お手元に届く「とみばす」には、1万円が入金されており、翌年9月末日までの間に1万円分の入金申請が可能です。

※入金申請時には負担金1,250円が必要になります。

☑高齢者の方：長寿福祉課 高齢保健福祉担当 ☎358-0513

障がい者の方：地域福祉課 障がい保健福祉担当 ☎358-3294



黒川地区結婚相談所 【日時】5月12日(日)、13日(月) 9:00～16:00 【場所】TOMI+ ※5月は富谷市が会場
☑黒川地区後継者対策推進協議会事務局（大郷町まちづくり推進課内） ☎359-5537

おんないん会直売インフォメーション

☑農林振興課 ☎358-0523



おんないん会では旬な富谷産の野菜、果物を直売しています

◇ビッグハウス富谷店
【期日】ビッグハウス富谷店営業日
【時間】9:00～22:00

◇食品館イトー仙台東店
【期日】食品館イトー仙台東店営業日
【時間】9:30～20:00

【申込】5月27日(月)～31日(金)
午後4時～午後7時
申農園主の柴田哲男さん ☎358-2224
☑農林振興課 ☎358-0523

「リンゴの木のオーナー」を募集します
どなたでも応募でき、リンゴの栽培体験ができます。収穫までの管理は農園主が責任を持って行います。



インフォメーション

春季農作物有害鳥捕獲を実施します

市内全域で有害鳥の捕獲を行います。危険防止のため、当日は山林に入ったり、早朝の農作業などは行わないよう、協力をお願いします。

【期日】5月17日(金)

※日の出から日没まで
※雨天時は延期して、5月20日(月)に実施します。

【対象鳥】カルガモ、カラス、キジバト
☑富谷市農作物有害鳥対策協議会（農林振興課内） ☎358-0523

軽自動車税の納税通知書

【対象】平成31年4月1日現在、原動機付自転車や軽自動車等を所有している方

平成31年4月2日以降に廃車・名義変更した場合、平成31年度分は全額課税となりますので、ご注意ください。納期限は、5月31日(金)までです。

※納税義務者が障がい者の方の場合、申請により軽自動車税が減免される場合があります。詳しくは問い合わせください。

☑税務課 軽自動車税担当 ☎358-0518

固定資産税の納税通知書
【対象】平成31年1月1日現在、土地や家屋等を所有している方

課税明細書も同封しますので、課税内容をご確認ください。
☑税務課 固定資産税担当 ☎358-0518

ブルーベリーサポーターズを募集します

☑農林振興課 ☎358-0523

ブルーベリーサポーターズとは、高齢化等により摘み取りが難しい農家へ行って、摘み取りのお手伝いをするボランティアの団体です。

富谷の特産品であるブルーベリーの摘み取りボランティアをやってみませんか。

【募集期間】5月13日(月)～17日(金) 8:30～17:30(電話受付)

【募集人数】15名(先着順。自家用車等で栽培地まで行くことができ、摘み取り作業が可能な方。)
※初心者の方を優先します。

【作業期間】6月下旬から7月下旬頃までの毎週日・火・木曜日(日程は調整可。)
※天候などにより変更する場合があります。
【その他】市からお礼としてブルーベリーの栽培セットを贈呈します。(贈呈は、定植可能な3月を予定し、栽培講習も同時に開催します。)



市営住宅の入居者を募集します ☑都市計画課 建築住宅担当 ☎358-0527

応募者が多数の場合は、公開抽選となります。

【募集案内配布・申込受付期間】5月7日(火)～5月21日(火) 8:30～17:30 (土・日曜日、祝日を除く)

【募集概要】※家賃は、入居者の収入によって異なります。申し込み条件など、詳しくは問い合わせください。

【募集案内配布場所】都市計画課、市民課、各出張所
【申込受付場所】都市計画課
※出張所では受け付けしません



住宅名(所在地)	募集戸数	入居時期	間取り	家賃	敷金
西沢住宅(富谷西沢)	1戸	7月予定	木造平屋建て2DK(1～3人世帯以上用)	13,900円～27,300円	決定家賃の3か月分

今月の納期限／5月31日(金) ☑税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(4/15現在)

人口	52,528人 (-100)
男	25,837人 (-69)
女	26,691人 (-31)
世帯数	19,267世帯(+44)

※()内は前月比



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 立夏	7 母子健康手帳の交付⑭ 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	8 富谷すくすく相談⑭ 子育てサロン「うたあそびーば」⑮ 子育てサロン「ぐーちーぱー」⑮ 人権・行政・生活相談③ 専門医による相談窓口③	9 1歳6か月児健診⑭ 消費生活相談② 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	10 法律相談②③ 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	11 春の山野草展(~12日)⑯ 富谷市スポーツ少年団結団式⑱
12 献血⑰ 黒川地区結婚相談所(~13日)⑳	13 母子健康手帳の交付⑭ とみここあそびひろば⑮ 生活支援員養成講座⑰ 消費生活相談② 教育相談②	14 プレママ・プレパパ学級⑭ お話し会「オアシス・ルーム」⑮ 障がい者相談支援窓口②③ ひきこもり・思春期こころの相談②	15 3~4か月児健診⑭ お話し会「おはなしばよびよ」⑮ 認知症の人と家族の会⑰ ひきこもり・思春期こころの相談②	16 2歳6か月児歯科健診⑭ お話し会「おはなしばよびよ」⑮ トレーニング室利用講習会⑱ 消費生活相談② 障がい者相談支援窓口②③ 母子・父子教養等参加相談②	17 BCG予防接種⑭ お話し会「オアシス・ルーム」⑮ 春季農作物有害鳥捕獲⑳ 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	18
19	20 母子健康手帳の交付⑭ 生活支援員養成講座⑰ 女性のための面接相談②③ 消費生活相談② 教育相談②	21 ごっくん離乳食教室⑭ 子育てサロン「どーなっつ」⑮ 障がい者相談支援窓口②③	22 3歳児健診⑭ 人権・行政・生活相談② こころの相談②	23 ばくばく離乳食教室⑭ お話し会「おはなしばよま」⑮ 消費生活相談② 障がい者相談支援窓口②③	24 あかちゃんひろば⑮ 「富嶽三十六景展示」(~25日)⑯ 法律相談② 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	25 トレーニング室利用講習会⑱ 第6回富谷市民パークゴルフ大会⑱
26	27 母子健康手帳の交付⑭ とみここあそびひろば⑮ 生活支援員養成講座⑰ 消費生活相談② 教育相談②	28 赤ちゃんとママのおしゃべりサロン⑭ 「とみばす」新規交付申請受付(~30日)⑰ 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	29 3~4か月児健診⑭ 教育相談②	30 1歳6か月児健診⑭ 子育て講座「親子リトミック」⑮ 消費生活相談② 障がい者相談支援窓口②③	31 障がい者相談支援窓口②③ 教育相談②	1