

富谷中央公民館だより

光・緑・和

令和8年1月号
〒981-3311 富谷市富谷西沢13番地

編集・発行/富谷中央公民館
TEL 358-2036 FAX 358-5410



新年あけましておめでとうございます

昨年中は、公民館事業にご協力とご支援をいただき心より感謝申し上げます。
今年も地域の皆様に親しまれ信頼される公民館を目指して、職員一同努めて
まいりますのでよろしくお願い申し上げます。

富谷中央公民館職員一同

令和8年度 サークル登録説明会

令和8年度に、富谷中央市民センターで
活動を希望される団体を対象に下記日程で
「サークル登録説明会」を実施します。

令和7年度登録団体の代表者の方には後日
詳細についてお知らせいたします。

また、新しく活動をご希望の方は、事前に
中央公民館へお問い合わせください。

日 時：1月28日(水)14時～

場 所：富谷中央公民館 2階研修室

4月1日から活動するサークルの登録申請期間は

〔 令和8年2月13日(金)
17:15まで 〕

上記期間を過ぎてからの登録は毎月15日
まで申請いただいた内容を審査の上、翌月か
らサークルとしての利用が可能となります。

※令和8年度から公民館が市民センターへ
変わります。

1月 市・公民館行事予定

1日 (木)～3日 (土) 年始休館
20日 (火) 虹いろ会食サロン
28日 (水) サークル登録説明会

今月の小さな小さな美術館

(あけの平公民館サークル)
あけの平絵画クラブさんの
作品です。



中部長生会の皆様より
今年もたくさんの雑布を
いただきました。有効に使
わせていただきます。



中部長生会の皆様
ありがとうございます♪

裏面もご覧ください

11月25日(火) とみや学園

「カラダは食べた物からできている」

(株)明治より阿部裕子氏をお招きし、「カラダは食べた物からできている」講座を開催しました。「フレイル」や体格チェックを行ったり、笑いを交えたお話で栄養バランスについて学びました。

受講生からは「手抜きの食事を食べることが多くなってきたので、今回の話を聞いてまず食事をバランスよく美味しく食べようと思いました」「頭で理解できても意識して行動することの難しさを痛感しています」等の感想が寄せられました。



「おいしい牛乳」を試飲しました

12月3日(水) 公民館教養講座

六華亭遊花のとみや落語会

宮城県在住の落語家・六華亭遊花氏をお招きし「六華亭遊花のとみや落語会」を開催しました。

東北弁での自己紹介から始まり、落語を2本披露していただきました。会場からは絶えず笑いが起こり、「楽しかった」という声が多数聞かれました。



大盛況でした

11月27日(木) 富谷市地域・学校・家庭をつなぐ取組 富谷小学校4年生「お琴体験」

山田流師範の佐藤雅子氏を講師にお招きし、富谷小学校4年生を対象にお琴体験を行いました。

ほとんどの児童はお琴に触れることが初めてでしたが、「さくらさくら」を弾くことができるようになりました。全員で合奏しました。

授業の最後には、フルートと琴で演奏する「春の海」を鑑賞し、一足早いお正月気分を味わいました。



全員で合奏

公民館教養講座

善い珈琲を、
あなたのそばに

10月24日(金)と11月14日(金)、高橋珈琲焙煎所の高橋暁篤先生をお招きし、「善い珈琲を、あなたのそばに」を開講しました。

珈琲豆の新鮮さや保存方法を学び、淹れ方を実践しました。1回目では珈琲豆の「産地」での違い、2回目では「焙煎度合い」による違いを比べて味わいました。珈琲が好きな方が集まっているため、各テーブルで良い香りに包まれながら和やかな珈琲談義が行われていました。



淹れ方を見学

図書室からのお知らせ

新年の貸出は1月4日(日)にスタートします。おかげさまで、図書室の改修工事も無事終りました。休室期間中は他館をご利用いただくなど、ご協力をいただきありがとうございました。今年もたくさんのご利用をお待ちしております。

◎新着図書のご案内◎

《一般書》

- ◆デモクラシーのいろは 森 絵都/著
- ◆最後の一色 上・下 和田 竜/著
- ◆歌舞伎の解剖図鑑 辻 和子/著



《児童書》

- ◆こねこねねこのねこうどん くさか みなこ/作
- ◆トーマスとゆきのくに ウィルバート・オードリー/原作
- ◆かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる！！原 ゆたか/作

※改修工事による他公民館図書室の休室期間について、各公民館にお問い合わせください。