

問46 昨年10月頃(新型コロナウイルス感染症流行時)と比較して、生活等の変化

	調査数	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
① 間食や甘い飲み物を摂取する頻度	1,097 100.0	71 6.5	794 72.4	77 7.0	136 12.4	19 1.7
② お酒を飲む頻度	1,097 100.0	50 4.6	500 45.6	97 8.8	428 39.0	22 2.0
③ 飲酒日の1日あたりの飲酒量	1,097 100.0	27 2.5	519 47.3	77 7.0	437 39.8	37 3.4
④ 運動習慣(1回30分以上、週2回以上の運動)	1,097 100.0	96 8.8	584 53.2	148 13.5	250 22.8	19 1.7
⑤ 喫煙頻度	1,097 100.0	9 0.8	213 19.4	14 1.3	827 75.4	34 3.1
⑥ 近所づきあい	1,097 100.0	20 1.8	588 53.6	186 17.0	283 25.8	20 1.8
⑦ 家族と過ごす時間	1,097 100.0	157 14.3	821 74.8	59 5.4	45 4.1	15 1.4