



とみここ通信(10月号)

とみや子育て支援センター 2022年10月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは子育てを応援します～

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。道端の街路樹や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。朝夕に涼しく、日中との気温差もでてきたことで体調をくずしやすくなりがちですが「よく食べ・よく寝て・よく遊ぶ」を合言葉に、元気に過ごせるようにしていきましょう。

読書の秋でもあります！親子でいろいろな絵本や図鑑を見ながらおしゃべりをしたり、膝の上でゆっくりと触れ合いの時間を持ちながら、楽しく過ごすのもいいですね。



10月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・家庭での事前検温(平熱より1度以上高い場合は参加できません)
- ・入室前の手指の消毒

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3 母子手帳交付	4 フレママ フレパパ学級	5 すくすく相談	6 2歳6か月児 歯科健診	7 ウェルカム パーティ	1 8
AM		フルピヨデー					
PM		赤ちゃんデー					
	9	10 スポーツの日	11 母子手帳交付 開放遊びのひろば	12 3歳児健診	13 1歳6か月児 健診	14	15
AM							
PM			赤ちゃんデー				
	16	17 母子手帳交付	18 ごっくん 離乳食教室	19 乳児健診	20 もくもく 離乳食教室	21 BCG	22
AM			フルピヨデー		赤ちゃんデー		
PM			赤ちゃんデー	フルピヨデー	フルピヨデー		
	23	24 母子手帳交付 開放遊びのひろば	25 赤ちゃんサロン	26 3歳児健診	27 2歳6か月児 歯科健診	28	29
AM							
PM			フルピヨデー				
	30	31 母子手帳交付	 富谷市 公式 LINE 	新型コロナウイルス感染症予防のため、開放遊びの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。			
AM							
PM		赤ちゃんデー		開放日：10月11日(火) 24日(月) 11月14日(月) 28日(月) 時 間：10時～11時30分 ※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。 ※水分補給用の飲み物もご持参ください。			

【ベリっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約 : 申込先 とみここ

★赤ちゃんデー0歳児 ★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【 現代の子育て孫育て講座のご案内 】

＜講師＞この助産院 今野 馨子助産師
 ＜日時＞ 11月21日（月）10：00～11：30
 ＜対象＞ 祖父母、子育てサポーター、サポーター希望の方
 子育て中の父母、妊娠中の方
 ＜定員＞ 20名（託児予約 15名）
 ＜受付期間＞ 10月17日（月）～11月4日（金）
 ※助産院の今野先生より、沐浴、抱っこ、おんぶ、離乳食等
 子育ての今昔について実践を交えながらお話していただ
 きます。最後には、とみこの職員手作りの離乳食の試食
 もありますよ。どうぞご参加ください。



【 ママ・パパのための勉強会 】

「うちの子、落ち着きがないような…」など、お子さんの
 発達がちょっと気になっている、ママ・パパ向けの勉強会
 を開催します。今回は作業療法士の先生が講師です！
 ＜日時＞ 11月2日（水）10：00～12：00
 （保護者のみ）
 11月11日（金）14：00～15：30
 （お子さんと一緒に遊びを体験してみましょう）
 ＜対象＞ 未就学児の子を持つ保護者
 ＜定員＞ 15名
 ＜受付期間＞
 10月12日（水）～10月26日（水）



富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(10月)

各サークル・サロンのお問い合わせ先
 【とみここ ☎343-5528】

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。

<p>どんぐりの会 場所：太子堂会館 対象：富谷市にお住まいの方 日時：4日、18日（火）10：00～</p>	<p>ちゅうこっこ 場所：大清水2丁目会館 対象：富谷市にお住まいの方 日時：31日（月）10：30～</p>	<p>風の子クラブ 場所：明石台9丁目（代表宅駐車場） 対象：明石台9丁目にお住まいの方 日時：16日（日）10：00～11：00 15：00～16：00</p> 
<p>TOMIYA ついんず 場所：とみや子育て支援センター とみここ 対象：多胎児を育児中・妊娠中の方・祖父母 日時：31日（月）10：30～</p>		<p>※明石台7丁目町内会子育てサロン (明石台)→当面休止 ※オアシス・ルーム子育てサロン (富ヶ丘)→R4年度は休止 ※ブーさんクラブ (成田)→長期休止中</p>

(9月のサロンの様子です。手作り玩具を用意してお待ちしています。)

公民館(プレイルーム) で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース(プレイルーム)で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新してまいりますのでご確認くださいませよう宜しくお願い致します

<p>あけの平公民館 開室日：4, 6, 11, 12, 18, 20, 25, 27日 ・ハロウィン～輪投げ・スタンプあそび～ ・とみや♡こっこの会(20日)</p> <p>成田公民館 開室日：火～金 ・おはなしびよびよ(12日)11:00～30</p> <p>富ヶ丘公民館 開室日：4, 5, 12, 13, 19, 21, 27, 28日 ・子育てサロン「どーなっつ」(18日)10：30～11:00</p>	<p>東向陽台公民館 開室日：月・水 ・10日(祝)は休み 11日(火)に変更。</p> <p>日吉台公民館 開室日：火・水・5日は休み ・うきうき学級(11日)</p> <p>開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00 (11：30～13：00は消毒・換気の為閉室)</p>
---	---