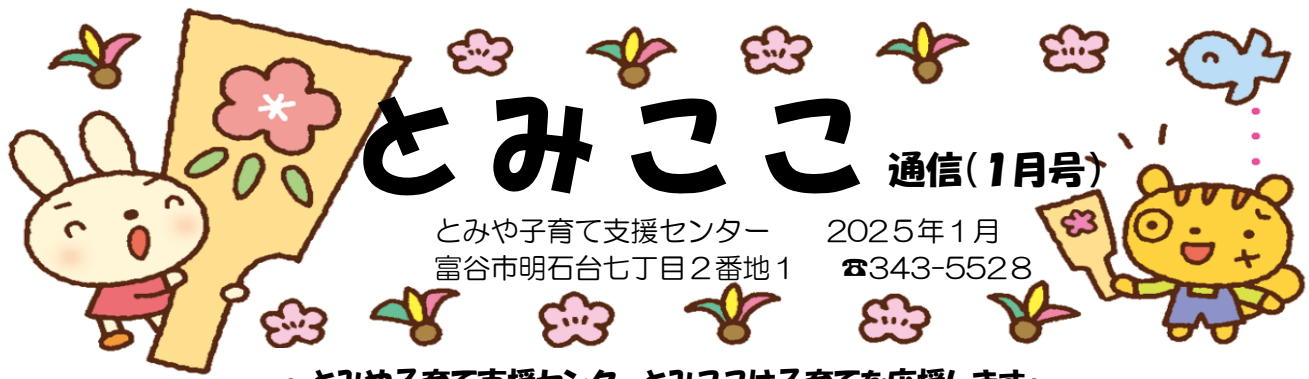




あけましておめでとうございます！

新年のお喜びとともに、2025年が、皆さんにとってよい年になりますようにお祈りいたします。
今年も「とみここ」では、感染症対策に気をつけながら各健診、教室、講座、あそびのひろば等、皆さんが参加しやすい環境づくりを行ってまいりますので、御参加くださいますようお願いいたします。



1月の予定

＜来所するにあたってお願いいたします＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。
- ・1月1日から5日まで年始休業となります。

	日	月	火	水	木	金	土
		 富谷市 公式 LINE 		1	2	3	4
AM							
PM							
	5	6 母子健康手帳 交付	7	8 すくすく相談	9 2歳6か月児 歯科健診	10	11
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	12	13 成人の日	14 フレママ フレパパ学級	15 乳児健診	16 1歳6か月児 健診	17 学ぶ土台作り 研修会	18
AM				フルピヨデー			
PM			フルピヨデー	赤ちゃんデー			
	19	20 母子健康手帳 交付	21 こっくん 離乳食教室	22 3歳児健診	23 2歳6か月児 歯科健診	24	25
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	26	27 母子健康手帳 交付	28 赤ちゃんサロン	29 乳児健診	30 ぼくぼく 離乳食教室	31 ママのための 勉強会	2/1
AM		開放あそびのひろば					
PM			赤ちゃんデー				

【ベリっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用

要予約：申込先 とみここ

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞ 午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【 開放遊びのひろば 】

感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日： 1月20日(月) 27日(月)

時 間：10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※2月は2月3日(月)からの申込みです。

(2月10日(月)、2月17日(月))

ママ・パパのための勉強会 ～体を使った遊びと子どもの発達～

- ☆内容：ママ・パパのための講座
- ☆1月31日（金）10時～11時半
- ☆対象：未就学児の保護者の方（おおよそ1歳半以上）
- ☆定員：先着15名（託児有 託児希望は申込み時にお知らせください。）
- ☆申込み：1月23日（木）までにとみここ（☎343-5528）へお申し込みください。



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。



富谷市 子育てサロン情報(1月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：15日（水）10：30～

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：30日（木）10：30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目にお住まいの方
日時：16日（木）10：30～

オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は閉会中です。依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

公民館（プレイルーム） で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますのでご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

あけの平公民館

富ヶ丘公民館

どーなっつ：21日（火）10：30～

日吉台公民館

東向陽台公民館

うたあそびーば：8日（水）10:30～

成田公民館

おはなしびよびよ 15日（水）11：00～
子育てサロンぐーちーばー 20日（月）10:30～

開室時間：9：00～17：00
（祝日を除く）

