

エスディー・シーズ
特集 “SDGs”って知ってる？
未来につながるとても大事なことです！

持続可能な開発目標「SDGs」って何？という疑問から、
私たち一人一人が何をすればいいのかわかりやすくお伝えします。



※撮影のためマスクを外しています

とみや歴史散歩

其の二六

「富谷隕石」

7月の星空は、七夕や夏の大三角形だけではなく、流星群が多く見られる時期でもあります。流星群と隕石には密接な関係があり、流星群の1つが大気圏を通過してもなくならず、地表まで届いたものが隕石と呼ばれます。

か所で確認されています。

1984(昭和59)年8月22日の昼間、富ヶ丘地区で発見された2つの隕石は、宮城県で唯一発見されているものです。隕石が落下した家の方の当時の話によると、「部屋にいたときに外から激しい音が聞こえ目を向けると、洗濯物の上に黒い石が落ちていて、その石を拾い上げると冷たく、生臭いにおいがした」そうです。

その後、東京の国立科学博物館で分析が行われた結果、隕石であることが判明しました。隕石は一般的に、地表へたどり着いた後しばらくしてから発見され、地球上の水や土に触れてしまうことが多いですが、富谷に落ちた隕石は汚染のないサンプルとして、とても貴重な発見となりました。2つの隕石は、国立科学博物館で「富谷隕石1号・2号」と命名され、同館にて現在も展示されています。

富谷隕石に思いをはせながら、夏の夜空の星々を見るのも良いかもしれません
 (執筆：富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)

洗濯物の上に落ちていた富谷
隕石

平成30年に民俗ギャラリー
を移転オープンした際に開催
した「富谷隕石里帰り展」

TOMIYA
 株式会社 東亜細亜製薬株式会社 東京 日本橋区本町2-1-1

広報とみや 7月号 No.654
令和3年7月1日発行



広報とみや
web版
広報とみや 検索

〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111代
 発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円
 ■デザイン・印刷／株式会社ソノベ

新コーナー

読んで

答えて

広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募お待ちしております。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ

2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す自治体を「〇〇〇〇〇〇シティ」といいます。市では令和3年2月に宣言しています。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、
⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、
ファクスにて応募してください。**7月15日(木)**必着。
※市内にお住まいの方に限ります。

応募先

〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室秘書広報担当あて
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
FAX 022-358-3545
☎ 市長公室 ☎ 022-358-3151

※今月の虫菌ゼロピッカピカは17ページに掲載しています。



今月のプレゼント(5名様)
『富谷産はちみつと
ブルベリッ娘とブルピヨグッズ』



自分たちに何ができる?身近なところから考えよう



これがSDGs17の目標です

これらの目標は全てが密接に関わっており、一つでも欠けると最終的な解決にはなりません。あらゆる側面のバランスを取ることが必要とされています。



小さな一歩、今すぐできる SDGsアクション事例

身近にできる取組の一例です。



庭に花を植えよう

花を植えることで地球に緑が増え、環境改善につながります。

ごみを分別しよう

ごみを正しく分別することは、リサイクルの促進につながります。



食品ロスを減らそう

必要な食材だけ購入し、無駄が出ないように工夫しましょう。

通勤を見直してみよう

混雑の時間を避けた通勤や自転車の利用は快適で、環境にも優しい取組です。



富谷市でどんなことをやっているのか一緒に見てみよう!

私たちにできることはたくさんあるんだね



富谷市でも実践 身近なところからスタート

SDGs 17の目標は、暮らしの中でも実践できます。例えば、プラスチックごみを減らすためにエコバッグ、マイボトルなどを持ち歩く、資源を再生利用しやすくするために「ごみをきちんと分別する」などです。そんな一人一人の小さな行動でも、多くの人が同じ行動を取ることで、最終的には大きな影響を及ぼします。

富谷市でもSDGsへの取組を強化しています。環境問題や教育支援に向けた取組など「住み続けたい」「住んでみたい」と思われるようなまちづくりに向けて、市民の皆さんと一緒に進めていける目標を分野ごとに設定しています。

目指すのは「住みたくなるまち日本」です。これはSDGsの考え方とも強いつながりがあります。次ページからは富谷市の具体的な取組をご紹介します。

“SDGs”って知ってる? 未来につながる とても大事なことです!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

S = Sustainable (持続可能な)
D = Development (開発)
Gs = Goals (目標)

SDGsって何のじゅん? 最近よく聞く「SDGs」は、どんな意味を持つ言葉なのでしょう。日本語では「持続可能な開発目標」といいます。「ここでいう持続とは、人間が地球に住み続ける」ということ。そして開発とは、「より良い世界をつくる」ということです。

私たちの暮らしと 将来にも影響

SDGs 登場の背景には、気候変動や貧困格差、紛争、テロ、資源の枯渇など世界のさまざまな問題にあるとされています。このままではいつしか人間が地球に住めなくなってしまうかもしれない。そんな危機感を持った世界のリーダーたちが集まって、課題を整理し、解決策を考えました。それがSDGsです。

「人間が地球ですと暮らしているような世界をつくるための目標」です。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第2回

今月はまだ良く知らない「SDGs」について、子どもたちとお父さんが一緒に考えます。



SDGsは豊かな暮らしを保ちながらも地球環境を守り、「誰一人取り残さない」持続可能な社会を実現するための国際目標です。この達成に向けて、富谷市では、さまざまな取組を進めています。

CONTENTS

- P02 “SDGs”って知ってる? 未来につながるとても大事なことです!
- P06 富谷茶今年初の茶摘み
- P07 市長コラム「創生」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 とみやブルーベリースイーツフェア2021
- P11 令和3年第2回富谷市議会定例会
- P12 富谷黒川地区中学校総合体育大会
- P14 とみやライブ
- P15 TOMI+インフォメーション
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P19 福祉
- P20 がん検診のお知らせ
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩、広報とみやクイズ

今月のトピック動画を
YouTubeで閲覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。





実は「とみやはちみつプロジェクト」も、SDGsに向けた大切な取組です！

ミツバチは植物の受粉を助け、自然を豊かにする働きがあるといわれています。「とみやはちみつプロジェクト」は環境保全にもつながっているのです。

子どもたちの養蜂見学会開催 富谷ユネスコ協会と連携

富谷ユネスコ協会は、地域から世界に向けて平和の輪を広げていくことを目指し、昨年の5月に設立されました。主に青少年活動や世界遺産保護活動などの支援を行い、ユネスコの精神を普及しています。富谷市の幼稚園から高校まで全ての公立校はユネスコスクールに加盟しており、富谷ユネスコ協会と連携した学習活動も行っています。その一つが、富谷市役所屋上にある養蜂の見学会。6月3日、学校教育の一環として行われました。子どもたちは顔に防護ネットを付けて準備万端。巣箱の中から現れた数万匹のミツバチに、驚いた表情を見せていました。途中で真剣にメモを取る様子も見られ、ミツバチの生態に興味津々です。スタッフと一緒に採蜜の体験も行いました。



とみやはちみつを生かした オリジナル商品が作られています



市役所屋上で採蜜された「とみやはちみつ」は、富谷に咲くさまざまな花の蜜が集まった「百花蜜」と呼ばれるものです。濃厚な甘みで特徴で、季節ごとに風味の違いを楽しめます。市内のスイーツ店では、はちみつを生かしたケーキやジェラートなど多彩な商品が展開されています。



富谷小学校3年生の皆さんが養蜂を見学しました

今月の表紙に登場された皆さん



富谷市地域おこし協力隊
児玉 由美
ビジネススクリエイターとして、とみやなどを拠点に富谷の魅力創出、情報発信など活動中



ありじ よしふる
有路 祥古さん(日吉台)
富谷高校3年生。「水素エネルギーを理解しどのように活用すべきか」をテーマとした研究発表が校内で1位に



まえしま けいこ
前嶋 慶子さん(成田)
市の福祉施設等に勤務する看護師。市が主催する手話通訳養成講座に参加し手話を勉強中



かの ゆうせい
菅野 勇成さん(明石台)
宮城大学3年生。「富谷塾」塾生で本市のまちづくりに関する事業へ参加している

富谷市では「ゼロカーボンシティ」を宣言しています！

年々、地球温暖化による影響が大きくなっています。未来の安全安心な暮らしのために、今できることを考えてみませんか。

ゼロカーボンシティとは？
2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量の実質ゼロを目指す自治体のことです。全国では、富谷市を含めて400余りの自治体がゼロカーボンシティを宣言しています。
なぜ今、こんなに多くの自治体が取組を始めているのでしょうか。それは将来的にCO₂の排出量を削減していかなければ、地球温暖化が進み、自然災害の規模がさらに大きくなってしまいうからです。このままだと、私たちの暮らしにさまざまな影響が出てしまいます。

みんなで地球温暖化を防ごう
富谷市では環境問題に向けた取組の一つとして、水素エネルギーの活用を進めています。水素は燃料として使われる際に、温暖化の原因になるCO₂を出しません。さらに効率よく使えることから注目が高まっています。
また、街路灯のLED化を行ったり、ごみを減らすための取組を進めるなど、CO₂の排出量を減らす努力をしています。私たちも部屋の明かりをつけたままや、夏場の冷房での冷やし過ぎなど、見直すことはたくさんあります。



令和3年2月10日「ゼロカーボンシティ」を宣言しました

こんな取組を行っています



街路灯・防犯灯のLED化を進めています

LED照明は白熱電球や蛍光灯と比べると、大幅に消費電力を削減することができます。富谷市では省エネルギーの推進や維持コストの削減のため、街路灯と防犯灯のLED化を進めています。



水素エネルギーを活用した実証事業です

市内にある太陽光発電の電力を用いて水を電気分解し、水素を製造・貯蔵して施設の燃料電池を使用して発電や給油に活用する実証事業のことです。2017年から日立製作所、丸紅、みやぎ生活協同組合と富谷市が共同で取り組んでいます。



ごみを減らすために3Rを呼び掛けています

3Rは、ごみを減らすことで環境に優しい社会を目指した取組です。リデュース(ごみを減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(資源の再生利用)で、できるだけごみを出さないライフスタイルを心掛けることが大切です。

持続可能な社会の実現を目指して

私が初めて環境問題に関わったのは、約25年前。砂漠に緑を復活させる植林事業を知り、約30人の若者と共にエジプトの砂漠へ行きました。地球の砂漠化を何とか食い止めることができないかと、ユーカリの木を皆で一生懸命に植えたことを、昨日のここのように思い出します。その後も環境NPOを立ち上げるなど、自分にできることをやってみようと、積極的に環境問題に携わってまいりました。

近年、全世界においてSDGs（持続可能な開発目標）が推進され、誰一人取り残さない持続可能な世界の実現を目指し、さまざまな分野で活動が展開されています。

本市においては、令和3年度から5年間の富谷市総合計画後期基本計画で、新たな視点としてSDGsの17の目標と本市施策を関連付けました。本市が目指す将来像「住みたくなるまち日本一」の実現に向けたまちづくりは、経済や社会、環境のバランスが取れた持続可能な世界の実現を目指すSDGsと合致しています。

本市の取組の一例は、平成29年より民間企業・団体と連携して実施している環境省「地域連携・低炭素水素技術実証事業」です。これは、再生可能エネルギーにより製造した水素を水素吸蔵合金に取り込み、既存物流網を活用して、一般住宅や店舗、本市児童クラブ棟に設置している燃料電池で利用する先進的な取組で、「とみやからはじまる未来の暮らし」として全国へ発信しています。また、水素エネルギーの有用性の啓発や環境教育、サイエンス教育など、未来を担う子どもたちへの取組も実施してまいりました。

そして、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を今年の2月に宣言しています。脱炭素社会の実現に向けて、水素エネルギーの活用や循環型社会の推進、再生可能エネルギーの地産地消などに取り組むこととしています。

環境省は令和2年に「気候危機」を宣言しました。地球温暖化が原因とみられる気候変動の影響により、今後も気象災害のリスクが高まると予想されています。迫る危機を回避し、将来にわたって安全安心に暮らせるよう、そして豊かな環境を未来へ確実に引き継げるように、「オールとみや」でSDGsに取り組んでまいりましょう。



富谷市長
若生 裕俊

受章おめでとうございます 令和3年春の叙勲「旭日単光章」

6月4日、春の叙勲の県伝達式において、渡邊清一さん(大童)が「旭日単光章」を受章されました。

渡邊さんは、平成3年から平成23年まで大童行政区長を務め、地方自治に多大な貢献をした功労が認められ「旭日単光章」が贈られたものです。

受章おめでとうございます。



工事の安全を祈願しました 成田南地区土地区画整理事業

成田九丁目の隣接地で実施する工業団地の造成工事にあたり、5月31日、安全祈願祭が行われました。この区画整理事業は、2月に宮城県より認可を受けて準備が進められてきました。来年8月の完成予定です。



住みよさランキング2021 富谷市 県内1位 全国45位



6月16日、全国812の都市を対象に、東洋経済新報社が毎年公表している住みよさランキングが発表され、富谷市が2年連続県内1位、全国45位、東北2位に入りました。

このランキングは、各自治体の住みよさについて、安心度や利便度、快適度、富裕度の4つの視点からなる20指標を用いて算出されたものです。

市では、今後も「住みたくなるまち日本一」の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

富谷茶今年初の茶摘み

江戸時代に盛んに生産されていた富谷茶を復活させ、新しい特産品として商品化を目指し地域活性化につなげようと、平成29年10月に始まった富谷茶復活プロジェクト。

5月19日、今年初めての茶摘みが富谷市シルバー人材センター主催で行われ、会員約20人が、茶畑で1枚1枚丁寧に摘み取りを行いました。

参加した方は、「天気が良くて茶葉の緑色がとてもきれい。過ごしやすい季節に、このように茶摘みができることはうれしい」と楽しそうに話していました。



手作業で丁寧に製茶します

摘み取り後、茶葉を蒸して水分を飛ばす製茶の作業が「とみやど」で行われました。下から熱を発する作業台の焙炉が今年初めて導入され、この台の上で茶葉を熱しながらもむことで、満遍なく乾燥させることが可能となりました。

製茶や茶摘みを指導した茶舗「大竹園」の大竹英次さんは、「機械による作業が増える中、私たちは5時間かけて手作業で作ることがこだわり。そうすると、おとなしい味でとてもおいしくなる」と、額に汗をにじませながら話していました。



復活プロジェクトを進めています

市がプロジェクトを開始して4年目。富谷茶の苗木定植は今年で4,000本となり、今後の収穫量が期待されます。飲料水やスイーツの原料として富谷茶を利用できるよう、富谷の新たな6次産業化を目指して、富谷茶復活をさらに進めてまいります。



問 農林振興課 ☎022-358-0523

市長日録

市長の主な公務を掲載しています（庁内の打ち合わせ等は掲載していません）

5月16日～31日

17日(月)	庁議、来客応対
18日(火)	水素プロジェクト視察対応、とみやブルーベリーふるさと使出発式、黒川圏広域行政推進協議会決算監査
19日(水)	富谷茶茶摘み式、大和町役場訪問、富谷市地域水田農業推進協議会総会、来客応対
20日(木)	モーニングセミナー講話、富谷高校総合的な探求の時間における最終発表会、来客応対
21日(金)	宮城県道協議会総会、来客応対
22日(土)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
23日(日)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
24日(月)	庁議、宮城県土地改良事業団体連合会仙台支部監査、宮城県公立学校施設整備期成会における監査、大和町議会総務常任委員会富谷市視察、県庁訪問
25日(火)	企業訪問、富谷市農業委員会総会、セツ森ハーフマラソン大会実行委員会、来客応対
26日(水)	記者会見、来客応対
27日(木)	企業訪問、富谷市シルバー人材センター定時総会、自衛官募集相談員委嘱式、富谷市生産調整協力員会議、臨時庁議
28日(金)	江合・鳴瀬・吉田川水系改修促進期成同盟会総会、鳴瀬川総合開発促進期成同盟会総会、東北地方整備局訪問、臨時宮城県市長会議、宮城県市町村長会議、富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議
29日(土)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
30日(日)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
31日(月)	庁議、成田南土地区画整理事業造成工事安全祈願祭、取材対応、来客応対

6月1日～15日

1日(火)	辞令交付式、新型コロナウイルスワクチン接種予約受付サポート、認定保育園・認定子ども園・市立保育所合同会議、宮城県市町村職員共済組合役員会・組合会
2日(水)	現場視察
3日(木)	日本赤十字社富谷市奉仕団委員会、富谷市共同募金委員会役員会、市職員厚親会総会、来客応対
4日(金)	富谷市議会議員全員協議会、記者発表
5日(土)	富谷宿観光交流ステーションとみやど、来客応対
7日(月)	庁議、子育て支援センターとみここ、来客応対
8日(火)	宮城大学訪問、企業訪問、来客応対
9日(水)	Vリーグ女子バレーボールチーム「リガーレ仙台」とホームタウンパートナー協定締結式、来客応対
10日(木)	辞令交付式、富谷宿観光交流ステーションとみやど宮城大学HP掲載用写真撮影、富谷市交通死亡事故ゼロ二年達成宮城県警察本部長褒状伝達式、富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
11日(金)	富谷市議会定例会
12日(土)	富谷宿観光交流ステーションとみやどラジオ出演・テレビ出演
13日(日)	富谷宿観光交流ステーションとみやど
14日(月)	庁議、来客応対
15日(火)	富谷市シニアスポーツ大会、富谷市議会定例会

経済支援対策

市民の方へ

商品券事業 令和3年7月1日(基準日)において、富谷市の住民基本台帳に記載されている方が対象となります。

全市民 地域振興商品券

地域経済の活性化や市民の消費活動を支援するため、全市民を対象として、7月15日以降にゆうパックで世帯主あてに送付します。

内容 1人当たり3,000円(申請不要)

利用期限 12月31日(金)

問 産業観光課 ☎022-358-0524

配達に日数を要するため、7月下旬から8月中旬に届く場合があります。

ひとり親世帯 ひとり親世帯地域振興商品券

全市民対象の地域振興商品券に加えて交付します。

対象 ひとり親世帯(児童扶養手当や母子父子家庭医療費助成等を受けている方)

内容 1世帯当たり5,000円(申請不要)

利用期限 12月31日(金)

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

地域振興商品券に同封しますのでご確認ください。

生活困窮者 生活困窮者支援地域振興商品券

令和2年3月25日から令和3年6月30日まで生活福祉資金(緊急小口資金等)特定貸付を利用した世帯を対象に、地域福祉課窓口にて交付します。

内容 1世帯当たり5,000円(要申請)

交付日時 7月20日(火)～9月30日(木)

(土・日曜日、祝日は除く)

9:00～17:00

持参物 ・生活福祉資金(緊急小口資金等)貸付決定通知書の写し
・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

事業者の方へ

新規店舗等開業支援金

市内に新規で来客を伴う店舗等を開業した事業者を対象に、支援金を交付します。市内に事業所がある中小企業者または個人事業主で、次のいずれにも該当している事業者が対象となります。

①令和3年1月1日から6月30日までに事業を開始している。

②来客を伴う店舗であること。

支援額 1事業者当たり20万円

申請期限 8月2日(月)

事業継続支援金

売上が減少した事業者を対象に、支援金を交付します。

対象 令和3年1月から6月までのうち、ひと月の売上が前年または前々年同月と比較して20%以上減少している事業者

支援額 1事業者当たり20万円

申請期限 8月31日(火)

問 産業観光課 ☎022-358-0524

県外在住の学生等の方へ

県外の学校等に在籍している学生等で次のいずれにも該当している方を対象に「富谷ブルーベリーふるさと便」を送付します。

今回は、ブルーベリーパスタセット(1袋2食入り×4袋)をお届けします。

①富谷市の住民基本台帳に記載されている方またはしていた方で、県外の大学・短大・専修学校・高専・大学院・予備校・高校・中学校に在籍の方。

②保護者が富谷市の住民基本台帳に記載されていること。

申請書類 申請書、学生証または在学証明書の写し
※申請書は、農林振興課・各出張所で配布、市公式ホームページよりダウンロード。

申請方法 持参または郵送にて申請。

郵送先 〒981-3392 富谷市経済産業部農林振興課(住所記載不要)

※封筒表に「申請書在中」と明記してください。

申請期限 7月30日(金)

問・申 農林振興課 ☎022-358-0523

とみや感謝・応援便の配送

～市内医療機関等従事者へ感謝を込めて～

新型コロナウイルス感染症への対応や地域医療を担う市内医療機関等従事者に、敬意と感謝を込めて市特産品等をお届けしました。

(申請いただいた医療機関57か所、901人)

贈呈品には、パティスリーマッフェン様(明石台)から寄贈された「ありがとうのマドレーヌ」や放課後児童クラブの子どもたちのメッセージが添えられ、梱包・配送作業は「TOMOTOMO YOUYOU」(障がい者通所施設)へ通所している皆さんが心を込めて行いました。

問 健康推進課 ☎022-358-0512



贈呈品(1人分)の内容

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

※6月18日時点の情報です。

▶個別接種の予約

医療機関へ直接申し込みください。

▶集団接種の予約

電話、LINE、市公式ホームページ

より申し込みください。

市公式ホームページ

LINE



接種券を
一斉送付

6月17日に、16歳以上65歳未満(令和4年4月1日時点)の方へ接種券を一斉に送付しました。予約受付開始日は年齢ごとに異なります。予約開始直後は混雑することが予想されますので、段階的な予約申込にご協力をお願いします。また、企業や大学等における職域接種が開始されました。希望される方は、ご自身の勤務先や学校へ問い合わせください。

接種に関する最新情報は、市公式ホームページを随時更新してお知らせします。

▶接種場所

個別接種医療機関 同封の案内または市公式ホームページをご覧ください。

集団接種会場

決まり次第、市公式ホームページでお知らせします。



▶予約受付開始日

区分	予約受付開始日
55～64歳	6月28日～
54歳以下	ワクチンの供給に合わせて実施

優先
接種

1. 基礎疾患のある方

優先接種の対象となり、年齢に関係なく予約が可能です。詳細は接種券に同封の案内をご覧ください。

2. 高齢者等施設の従事者

1. 基礎疾患のある方

【基礎疾患の範囲】

以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

▶慢性の呼吸器の病気・心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病(肝硬変など)

▶インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病

▶血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)

▶免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)

▶ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

▶免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

▶神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)

▶染色体異常

▶重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)

▶睡眠時無呼吸症候群

▶重い精神疾患(入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持しているまたは自立支援医療で「重度かつ継続」に該当)や知的障害(療育手帳を所持)

基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

2. 高齢者等施設の従事者

【高齢者施設などの範囲】

介護保険施設

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

居住系介護サービス

特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護

老人福祉法による施設

養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム

高齢者住まい法による住宅

サービス付き高齢者向け住宅

障害者総合支援法による障害者支援施設等

障害者支援施設、共同生活援助事業所、福祉ホーム、重度障害者等包括支援事業所(共同生活援助を提供する場合に限る)

生活保護法による保護施設、その他の社会福祉法等による施設

東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センターの利用について

宮城県では、住んでいる地域を問わず、多くの県民から接種予約の受付を開始します。

日程や受付方法などが決まり次第、市公式ホームページにてお知らせします。

対象者 県内に在住の18歳以上の方(接種日に18歳以上)

会場 ヨドバシカメラマルチメディア仙台4階(仙台市宮城野区榴岡1-2-13)

種類 モデルナ社製ワクチン





今年もこの季節がやってきました

とみやブルーベリースイーツフェア2021

7月3日(土)▶18日(日)

毎年好評をいただいている、とみやブルーベリースイーツフェア。今年は、市内12のスイーツ店・パン店で新鮮な富谷産のブルーベリーを使ったオリジナルスイーツを販売します。ブルーベリーたっぷりのケーキやタルト、パンなど、見て楽しい食べておいしい「とみやスイーツ」が盛りだくさんです。ぜひご賞味ください。

詳しくは、市公式ホームページや「とみやスイーツ」のフェイスブックをご覧ください。



市公式
ホームページ



とみやスイーツ
フェイスブック



※昨年のスイーツフェアの写真です。

【フェア参加店】

菓子処いさわ屋(新町)／&とみやジェラート(新町)／手作りケーキ ぱにら・びーんず(日吉台)／ケーキと焼き菓子の店 白いオルゴール(日吉台)／シャルメ(日吉台)／餅よし(富ヶ丘)／ノワイエ(富ヶ丘)／ニンナ・ナンナ(上桜木)／MonaMona 富谷成田店(成田)／石窯パン工房 パンセ富谷本店(成田)／お菓子のアトリエ・ムー(成田)／マッフェン 明石台本店(明石台)

※順不同

今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。

とみや生活

検索

スマートフォン、または
携帯で右のQRコードを
読み取ってください。



産業観光課 ☎022-358-0524

毎年好評！スタンプラリー

フェア対象商品を購入すると1店舗につきスタンプを1つ、3つ以上集めると抽選応募券になります。ブルーベリー摘み取り農園でも1つスタンプがたまります。フレッシュな富谷産ブルーベリーを満喫しながら、ぜひスタンプを集めてみてください。抽選で15名様に商品券が当たります。

A賞 (10スタンプ以上で応募・2名様)
全店共通商品券10,000円分

B賞 (3スタンプ以上で応募・13名様)
店舗指定商品券2,000円分

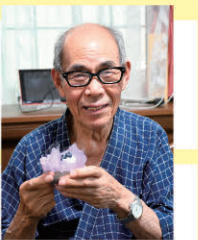


今年初開催！フォトキャンペーン

フェア期間中に、フェア対象のブルーベリースイーツもしくはブルーベリー摘み取り体験中の写真(必ず人物を含む)を撮影し、ご応募ください。抽選で25名様にすてきな商品が当たります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

C賞 (5名様)
「ブルベリッ娘とブルピヨグッズ」
詰め合わせ

D賞 (20名様)
全店共通商品券1,000円分



摘み取って味わう富谷初夏の味！高橋ブルーベリー摘み取り農園開園

収穫時期により、開園時期が変動することがあります。

【開園時期】 7月上旬～下旬(土・日曜日、祝日のみ)

※天候により、開始時期や終了時期を変更する場合があります。

【開園時間】 10:00～16:00 ※1人1時間

【料 金】 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児100円

☎高橋ブルーベリー摘み取り農園 ☎022-358-2851(明石祭田85)



令和3年第2回 富谷市議会定例会

6月11日から22日までの会期で、富谷市議会定例会が開催されました。市長のあいさつの一部について紹介します。あいさつの全文は市公式ホームページでご覧になります。

新型コロナウイルス接種

接種券を郵送した方のうち、基礎疾患のある方、高齢者施設等に従事されている方を最優先に位置付け、6月14日から黒川地域内のかかりつけ医でご予約いただけるよう黒川医師会と調整を図ったところです。

また、大規模集団接種を65歳以上から55歳以上に年齢を引き下げ、6月17日か



新型コロナウイルス独自支援策

地域振興商品券交付事業については、全世帯への交付準備を進めており、7月中旬から8月上旬までに各世帯へゆうパックによる交付を予定しています。

また、宮城県では、県内飲食店における感染防止策の強化と県内飲食業の振興を目的として、5月21日から「選ぶ!選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」が開始され、本市としても、市内認証店舗に対して1店舗当たり5万円を支給する事業を実施します。

観光・地域振興関連施策

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」については、感染防止対策を徹底した上で、5月15日に開所しました。今後も、しんまち地区のにぎわいの創出と関係人口の拡大を図ってまいります。

また、開所400年記念事業「街道まつり」については、10月10日に開催予定としていましたが、新型コロナウイルス感染症の全国的な収束が見えない状況を踏まえ、開催を見送ることとしました。次年度開催に向けて、十分な準備を進めてまいります。

新公共交通システム推進事業

「都市・地域総合交通戦略」に最重要施策として掲げている、仙台市泉中央区間との新たな軸となる基幹公共交通の整備に向け、官民連携による新たな都市交通システムの整備手法検討調査に着手

土地利用関連施策

住居系の明石台東地区の第1期宅地分譲が4月30日から開始され、今後の人口増加につながるものと期待しています。

また、工業系の成田南地区については、5月31日に安全祈願祭が執り行われ、来年10月の工事完成を目指した事業が進められています。高屋敷西地区については、6月15日に市街化区域へ編入されますので、住居系の成田二期東・西地区とともに、事業認可手続きを進め、市街地整備の促進を図ってまいります。

教育・国際交流関連施策

中学生海外研修派遣事業については、コロナ禍の状況下で、生徒および関係者の安全を完全に確保することは困難であることから、中止することとしました。今年度は、初めての試みとして、交流を続けている台湾の有得雙語中小學と市内の中学校とのオンラインによる交流事業を予定し、準備を進めているところです。

スポーツ・レクリエーション関連施策

第1回七ツ森ハーフマラソン大会については、大会コンセプトである「おもてなしや地域観光振興、全ての人が大会を楽しむ」ことが困難であり、大会目的が達成されないと判断し、今年度の開催を見送ることとしました。

中心に協議を進め、誠心誠意努力してまいります。

子育て関連施策

保育所待機児童対策については、昨年度に引き続き、待機児童ゼロを達成することができました。今後も、待機児童ゼロを継続するために、保育士の確保および施設の整備に努めてまいります。

高齢者支援関連施策

会食を主とする敬老会については、今年度も中止し、代替事業として、今年度も地域経済の活性化が図れるよう、市内で利用できる商品券を贈呈する「敬老祝い商品券事業」を実施してまいります。

省エネルギー・再生可能エネルギー施策

環境省「地域連携・低炭素水素技術実証事業」については、追加設備として「水素混焼発電機」の運用を開始しました。停電時でも継続して実証事業を運用できるように設置したもので、みやぎ生活協同組合の店舗惣菜部門から生じる廃食油を使い水素と混焼させる世界初ともいえる先進的な取組となっています。引き続き、水素エネルギー啓発事業を実施し、地球環境への貢献につなぐエネルギー地産地消のまちづくりを目指してまいります。

また、その取組の一環としてエネルギー消費実態調査や再生可能エネルギー導入可能性調査を行い、ゼロカーボンシティ実現に向けた本市のロードマップの策定を進めてまいります。

コロナ禍での開催

第70回目となる富谷黒川地区中学校総合体育大会が5月29日（土）、30日（日）に富谷・黒川地区の各会場で行われました。

宮城県・仙台市による独自の緊急事態宣言が発令中ということもあり、当日は消毒や検温など、新型コロナウイルス感染拡大の防止を徹底した上で、観客を入れずに実施されました。いつもと違う雰囲気での大会となりましたが、選手たちは、昨年中止となり試合ができなかった先輩たちの思いと試合ができることへの感謝を胸に、大会に臨んでいました。



中学生たちの熱い戦い
真剣なまなざしで全力プレー



全力を尽くす選手たち
各会場では、これまでの練習の成果を発揮すべく、全力プレーで試合が繰り広げられました。試合に勝って喜び、負けて悔し涙を流す姿が見られるなど、中学生たちの熱い戦いとなりました。
優勝、上位進出の選手は7月21日（水）から26日（月）に行われる宮城県大会へ出場します。



先輩たちの思いを胸に
熱戦が繰り広げられました



《各競技優勝チーム・選手》

野球 東向陽台中
バスケットボール男子 成田中
バスケットボール女子 成田中
ソフトテニス男子団体 成田中
ソフトテニス男子ダブルス 伊関悠・佐川裕亮(成田中)
ソフトテニス女子ダブルス 三浦愛友里・大原風花(富谷第二中)
サッカー 東向陽台中
柔道男子55kg級 青沼悠哉(富谷中)
剣道男子団体 東向陽台中
剣道女子団体 東向陽台中

剣道男子個人 大野魁李(東向陽台中)
剣道女子個人 木村羽那(東向陽台中)
バドミントン男子団体 日吉台中
バドミントン女子団体 富谷第二中
バドミントン男子シングルス 佐藤謙心(日吉台中)
バドミントン女子シングルス 白川千乃(富谷第二中)
バドミントン男子ダブルス 千葉權人・手塚旦武(日吉台中)
バドミントン女子ダブルス 横田真梨乃・千葉凜央(富谷第二中)
ハンドボール男子 成田中
ハンドボール女子 成田中

※順不同、敬称略

第4期生募集!!

富谷塾は「自分のアイデアを実現したい!」という思いを持つ塾生同士が、出会い・学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

まだやりたいことがはっきりしない、何か新しいことにチャレンジしたい、こんな思いを定期的な対話と学び合いにより、仲間とともにカタチにしていきます。



第4期は「出会いと学び合い」の機会を充実させサポートを強化していきます

チャレンジできる環境を整備し、塾生のニーズに応じた多様なメニューを実施予定です。また、金融機関等との連携やTOMI+入居企業とのマッチングのほか、全庁的な連携体制も充実させながら、思いを実現させるための継続的な支援を進めていきます。

- ・塾生やプロジェクトの見える化
- ・塾生同士のマッチング
- ・誘致企業や地元企業とのマッチング
- ・専門プログラムによる起業サポート
- ・塾長(市長)ミーティング

興味のある方はご連絡いただくか、右記QRコードよりご登録ください。

入塾にあたり、ニーズのヒアリングの時間をいただいています。所要時間は30分から1時間程度です。



富谷塾
エントリー
フォーム



TOMI+
フェイスブック



6月9日、富谷市を拠点に活動する女子バレーボールチーム「リガーレ仙台」と、市役所でホームタウンパートナー協定を締結しました。

リガーレ仙台は昨年10月、日本バレーボールリーグ機構より、2021-2022シーズンのライセンス交付決定を受け、チームの目標としていたVリーグ参入を果たしました。

市では今後、チーム練習活動の会場支援やホームゲームの開催支援を行います。また、リガーレ仙台によるバレーボール教室の開催、市内小中学校行事等への選手派遣など、相互に連携していき、バレーボールを通じた地域スポーツ振興に取り組めます。

リガーレ仙台とホームタウンパートナー協定を締結

バレーボールを通して地域交流 生涯学習課 ☎022-358-5400



監督兼選手

佐藤あり紗さんからのコメント

改めて、Vリーグに参入できたことをうれしく思います。

これからは富谷市の方々とたくさん交流することで、プロのバレーボールを身近に感じてもらいたいです。

市内で大会が開催されるときは、また見に行きたいと思ってもらえるよう全力でプレーするので、ぜひ応援よろしくお願いします。



最後まで諦めずに走り切りました ～上桜木果樹園の森こども園 かけっこ大会～

6月8日、毎年恒例のかけっこ大会が、新型コロナウイルスの感染拡大防止や熱中症対策を行いながら開催されました。選手宣誓では「お友達と一緒に1位目指して頑張ります」と元気に宣誓。友達が走っている間は、大きな拍手で応援していました。かけっこやリレー、走り縄跳びをした子どもたちは、一生懸命練習した成果を発揮し、最後まで諦めずに全力で頑張りました。



とみや道を彩ります♪ とうみやの杜園芸クラブ×はにかむ富谷

5月30日、とうみやの杜園芸クラブの皆さんが種から育てたマリーゴールドなどの花苗150株が、市民グループはにかむ富谷へ贈呈され、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の花壇に植えられました。はにかむ富谷の代表 若生大さんは「植花活動はミツバチのみつ源にもなるので、これからもつながりをもってこのような活動を継続していきたい」と話されました。



届け! 中学生たちの思い ～第21回少年の主張富谷大会～

6月17日、2年ぶりの開催となった少年の主張富谷大会の審査が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で映像による審査となった今大会。市内の中学校の代表10人が自分の考えや思いを熱く述べました。審査の結果、最優秀賞には、金川仁南さん(東向陽台中3年) 演題「誰もそんな決めてない」が選ばれ、7月7日に大衡中学校(大衡村)で開催される仙台地区大会に富谷市代表として出場します。



交通死亡事故ゼロ二年達成 ～宮城県警察本部長褒状伝達式～

6月10日、市内における交通死亡事故ゼロ二年達成を受けて、宮城県警察本部長名の褒状が送られました。鈴木孝彦宮城県警察本部交通部長から「長年にわたり地域全体で交通安全に取り組んでいただいた結果です」と感謝の意が伝えられました。市では、今後も市民の皆さんや関係団体と連携し、交通安全を推進していきます。

子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各種健診・教室を中止とする場合があります。その際は個別にお知らせします。

3〜4か月児健診

①7月14日(水)

【対象】令和3年3月16日〜

令和3年3月26日生まれ

②7月28日(水)

【対象】令和3年3月27日〜

令和3年4月15日生まれ

1歳6か月児健診

①7月1日(木)

【対象】令和元年11月12日〜

令和元年12月3日生まれ

②7月15日(木)

【対象】令和元年12月4日〜

令和元年12月17日生まれ

3歳児健診

7月21日(水)

【対象】平成29年12月6日〜

平成29年12月31日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

①7月8日(木)

【対象】平成30年11月7日〜

平成30年11月22日生まれ

②7月29日(木)

【対象】平成30年11月23日〜

平成30年12月15日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。

フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種

【期日】7月16日(金)、8月27日(金)

【受付】午前10時30分〜午前11時

【対象】1歳に至るまで

【持物】母子健康手帳・予防票

※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこ、各出張所で再交付を受けてください。

麻疹風しん混合(2期)の予防接種

【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

※無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。

二種混合の予防接種

【対象】11歳〜13歳未満

※無料で接種できるのは13歳未満です。

ごつく離乳食教室

【日時】7月20日(火)

午前10時〜正午

公民館からのお知らせ

お話し会(申込不要)

【とみや♡この会】

【日時】7月15日(木)

午前10時30分〜午前11時30分

【場所】あけの公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児と保護者

ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習会エクスセル2016

(日曜コース)全14回

就労に必要な知識技能資格取得のための講習会です。

【日時】8月29日(日)〜11月21日(日)

(10月30日のみ土曜日開催)

午前9時〜午後5時

【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

【定員】8人(定員を超えた場合は選考)

【託児】無料(3歳から小学3年生まで)

【費用】16000円程度(教材・検定料)

【申込】7月10日(土)〜8月5日(木)必着

官製はがきまたはファックスに、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入の上、左記へ申し込みください。

問・申(公財)宮城県母子福祉連合会

(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832

仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎・FAX 022-256-6512

【対象】令和3年1月23日〜
令和3年2月23日生まれ

ぱくぱく離乳食教室

【日時】7月30日(金)

午前10時〜正午

【対象】令和2年6月21日〜

令和2年8月24日生まれ

【定員】先着12人

【申込】7月16日(金)まで

実合すくすく相談

【期日】7月7日(水)、8月4日(水)

【受付】午前10時〜午前11時30分

【対象】未就学児と保護者

【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃんママのおしゃべりサロン

【日時】7月27日(火)

午前10時〜正午

【対象】令和3年5月生まれの赤ちゃんとそのお母さん

【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいる、お母さんたちの交流会

プレママ・プレパパ学級(要申込)

【案しつ過】こそうママ・ニテライフ

【期日】7月13日(火)

【受付】午前9時40分〜午前9時50分

【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】妊娠中の心と体の健康づくりや情報交換など

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌開所日)

【受付】午前10時〜午前10時15分

【対象】妊娠の診断を受けた方

【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。

あそびのひろば(要予約)

〜親子でゆったり過ごせる空間です〜

おもちゃ遊びや手遊び、体操などを楽しむことができます。

【日時】7月12日(月)、26日(月)

①午前9時40分〜午前10時40分

②午前11時〜正午

①か②のいずれかで申し込みください。

【対象】未就学児と保護者

※新型コロナウイルス感染対策のため、定員を設けて実施します。発熱(平熱よりも1度高い)、せき、体調不良など症状のある場合は、来所をお控えください。

子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528

申込受付時間 午前9時〜午後5時

虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!



これからは虫歯ゼロ目指してがんばろうね!



木村 穂果ちゃん(成田)
平成28年11月生まれ

歯みがきががんばって、おいしいもの食べようね!



佐藤 史竜くん(明石台)
平成28年12月生まれ

歯みがきだーいすきっ! 毎日ピッカピカ☆



庄司 紘乃ちゃん(明石台)
平成28年12月生まれ

仕上げみがきは歌に合わせてがお気に入り♡



鎌田 紗寧ちゃん(上桜木)
平成29年1月生まれ

おめでとう!! やったね虫歯ゼロ!



結城 春惺くん(成田)
平成29年2月生まれ

歯みがき大好き! これからは虫歯ゼロがんばるぞ



今野 紬菜ちゃん(あけの平)
平成29年2月生まれ

虫歯ゼロ! 歯みがき大好き♡



千葉 彩史ちゃん(杜乃橋)
平成29年2月生まれ

各種認定証・被保険者証の更新

次の各証は、7月31日で有効期限が満了し、更新となります。

国民健康保険高齢受給者証（申請不要）

医療機関の窓口で負担する金額が、受給者証に記載の割合になるものです。

【対象】国民健康保険に加入している70歳から74歳の方

受給者証は70歳の誕生月の月末までに送付します。令和3年度更新の受給者証は7月下旬に送付します。

国民健康保険限度額適用認定証（申請必要）

医療費が高額になったときに医療機関の窓口で負担する金額が世帯の所得状況に応じた限度額で済む認定証です。

【対象】国民健康保険に加入の70歳未満の方や70歳以上の住民税非課税世帯の方、現役並み所得の方

健康推進課・各出張所にて申し込みください。

国民健康保険標準負担額減額認定証（申請必要）

入院する際の食事代が減額される認定証です。

【対象】国民健康保険に加入の住民税非課税世帯の方

健康推進課・各出張所にて申し込みください。

後期高齢者医療被保険者証（申請不要）

新しい被保険者証（オレンジ色）は、一部負担割合審査を行い、7月末までに書留で郵送します。届きましたら、住所・氏名・生年月日をご確認ください。

【対象】後期高齢者医療制度の加入者
限度額適用認定証や標準負担額減額認定証を交付されている方へは、被保険者

証と一緒に送付します。

更新前の被保険者証（緑色）は、8月1日以降に健康推進課や各出張所へ持参または郵送にて返却ください。

健康推進課

☎022-358-0512

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

皆さんの優しさで救える命があります。血液を必要としている方々のために、全血献血（400ㄔ）のご協力をお願いします。

【日時】7月11日(日)

午前10時～午前11時
午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷

健康推進課

☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査・骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。

【日時】7月8日(木)

午前9時30分～午前11時

【会場】塩釜保健所黒川支所

☎022-358-1111

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護している家族が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症や介護での工夫などを交換・共有することが出来ます。

認知症の方ご本人も参加することができ、交流を通してリフレッシュしたりお互いに励まし合える場なので、ぜひご参加ください。

【日時】7月21日(水)

午前10時15分～正午

【会場】保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

電話リレーサービスのご案内

電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難がある方と聞こえる方をオペレーターが電話で通訳するサービスです。電話をすることで、オペレーターによる手話・文字・音声で24時間365日利用することが出来ます。

事前に登録が必要となります。詳細は（財）日本財団電話リレーサービスのホームページをご覧ください。



日本財団
電話リレー
サービス
ホームページ

【問】（財）日本財団電話リレーサービス

☎03-6275-0910

午前9時～午後6時（年末年始を除く）



福祉健康センター教室参加者募集

定員を超えた場合は、初めての方を優先した上で抽選となります。

【対象】市内在住の60歳以上

【申込】7月12日(月)～16日(金)

第1回楽々クッキング料理教室

「簡単にできるワンプレートごはん」

毎日の献立に役立つ料理を学びます。

【日時】7月29日(木)

午前10時15分～午後1時

【定員】20人

【講師】栄養士 高橋さとみさん

【費用】300円

第2回快適ライフ教室

「スマホ初級編」

これからスマホを購入する方向けに、基本的な機能を実際に体験します。

【日時】8月18日(水)

午前10時15分～午前11時45分

【定員】10人

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

第3回快適ライフ教室

「スマホ中級編」

現在スマホを利用している方向けに、スマホをより便利に活用できるアプリなどを学びます。

【日時】8月25日(水)

午前10時15分～午前11時45分

【定員】10人

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

※新型コロナウイルス感染状況により中止または内容変更の可能性があります。

【問・申】福祉健康センター

☎022-358-7466

地域包括支援センターだより

今月の各種教室・講座

	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	7月 1日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘 南部会館	65歳以上	—	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	7月16日(金) 10:30～11:30	富ヶ丘 北部会館	65歳以上	20人	介護予防教室(フットケア) 講師：ココカラボ 小山田美幸さん
	7月30日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘 南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
やへい	7月27日(火) 10:00～11:30	成田 公民館	65歳以上	15人	介護予防教室(運動教室) 講師：スタジオビットバレー 渋谷祐子さん
	7月31日(土) 10:00～11:30	東向陽台 公民館	市民	30人	認知症学びの講座 講師：地域包括支援 センター職員
わかば	7月27日(火) 10:15～11:45	富谷中央 公民館	65歳以上	15人	介護予防教室(口腔ケア) 講師：DHステーション

【問・申】各圏域地域包括支援センター
いちい（富ヶ丘・日吉台圏域） ☎022-343-5920
さくら（東向陽台・成田圏域） ☎022-205-2571
わかば（富谷中央・あけの平圏域） ☎022-779-0633

介護保険の更新に関するお知らせ

介護保険負担割合証(申請不要)

要介護（支援）の介護認定を受けている方、総合事業を利用している方の介護保険負担割合証を更新し、7月下旬に送付します。届きましたら、介護サービスを利用している事業所へご提示ください。

介護保険負担限度額認定証(申請必要)

有効期限は7月31日までです。申請方法など詳しくは、認定証をお持ちの方へ送付した案内をご確認ください。

介護費の利用者負担上限額が変更されます

8月1日より介護費の利用者負担上限額が、下記のとおり変更となります。

【変更前】7月31日まで

世帯の年間収入	世帯の上限額
383万円以上	44,400円



【変更後】8月1日から

世帯の年間収入	世帯の上限額
1,160万円以上	140,100円
770万円～1,160円	93,000円
383万円～770万円	44,000円

【問】長寿福祉課 ☎022-358-0513

国民年金保険料の免除・猶予申請

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

保険料の免除や納付猶予が承認された場合は、年金の受給資格期間に算入されます。過去の期間は、申請日から2年1か月前までさかのぼって申請することができます。

【申請先】健康推進課、各出張所、仙台年金事務所（郵送可）

【免除の対象者】

本人・配偶者・世帯主の所得が、下表の金額以下の方

【納付猶予の対象者】

20歳～50歳で、本人・配偶者の所得が、下表の全額免除区分以下の方

※平成28年6月分までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が対象です。

【世帯構成別の免除等基準額】

世帯構成	免除の種類			
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
3人扶養 (夫婦、子2人)	172万円	240万円	292万円	345万円
1人扶養 (夫婦のみ)	102万円	152万円	205万円	257万円
扶養なし	67万円	103万円	151万円	199万円

【問】健康推進課 ☎022-358-0512

仙台北年金事務所 ☎022-224-0891

熱中症を防ぐポイントを紹介！

新しい生活様式との両立も

マスクを着用すると、皮膚から熱が逃げにくくなり、体温調整ができず、脱水症状を引き起こしてしまいます。

暑さを避け水分を取るなどの熱中症予防と、マスク着用や換気などの新しい生活様式を両立させましょう。

特に、高齢者や子ども、障がい者は熱中症になりやすいので、周囲の方からの積極的な声掛けをお願いします。

熱中症対策のポイント

1. 日傘や帽子を使い、涼しい服装にする。
2. 屋外で人と2メートル以上確保できるときはマスクを外す。
3. 1日当たり1.2リットルの水分を取り、汗をかいたときは塩分も十分に取る。
4. 暑さに備えた体づくりをし、体調管理に気を付ける。



【問】健康推進課 ☎022-358-0512

おしえて！成年後見制度

成年後見制度には2つの制度があります

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度という2つの制度があります。法定後見制度は利用する人の判断能力の程度に応じてさらに3つの類型に分けられます。

問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

	判断能力が不十分な人 法定後見制度			判断能力のある人 任意後見制度
類型	後見	保佐	補助	任意後見
対象者	日常生活において判断能力が常に欠けている人	日常生活において判断能力が著しく不十分な人	日常生活において判断能力が不十分な人	判断能力がある人
支援する人	成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
仕事の内容	財産管理・身上保護			
代理権	本人が行うすべての法律行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為		本人との契約で定めた行為
同意権 取消権	日常生活に関する行為 [*] 以外の全ての行為（取消権のみ）	法律上定められた重要な行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	なし

※日用品の購入、書籍、趣味などにかかった費用

代理権、同意権、取消権とは

代理権：本人に代わって、生活に必要な福祉サービスなどの契約や支払い、財産管理などを行う権利です。

同意権：本人が契約などを行うにあたり、支援する人の同意が必要な場合があります。その同意を与える権利です。

取消権：不当な契約を結ばされた場合に、取り消すことができる権利です。

成年後見制度の研修会を開催しました

4月21日、保健福祉総合支援センターにて市民を対象とした研修会を開催し、成年後見制度に関する理解を深めました。



子宮頸がん検診（実施期間：6月1日～8月31日）

受診票を郵送しています
申し込まれた方へ、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に郵送しています。受診票をご確認の上、忘れずに受診してください。受診する際、健康保険証を持参してください。

対象者	自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料	無料
上記以外の方	2,100円	2,100円

無料で子宮頸がん検診が受けられます
右記の生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受けることができます。
対象者へ受診票と併せて無料受診についての案内を送付しているのでご確認ください。

【対象】
20歳：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
25歳：平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生まれの方

申込期限後に転入された方や事前申し込みできなかった方
下記の指定医療機関でのみ受診できます。
【指定医療機関】
公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
富谷医院(ひより台) ☎022-358-2871
明石台レディースクリニック(明石台) ☎022-772-8188
新富谷S・Sレディースクリニック(成田) ☎022-348-3534
やすこ女性クリニック(明石台) ☎022-342-1255

がん検診のお知らせ

問 健康推進課 ☎022-358-0512

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期・中止とすることがあります。その際は改めてお知らせします。

胃がん検診

【日程】
胃がん検診が7月5日から始まります。申し込まれた方へ、受診票を6月下旬に送付しました。

会場内の混雑緩和のため、右表の対象地区の指定日に受診をお願いします。都合の悪い方は、他地区での受診をすることができます。

【受付時間】 7:00～10:00
【料金】

・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険加入の方 ・後期高齢者医療制度加入の方	無料
上記以外の方	1,800円

【持ち物】
・受診票 ・健康保険証 ・筆記用具
・検診料金（必要な方のみ）
・健康手帳（お持ちの方）
・上履き（スリッパ等）

【注意事項】
検診を受ける前に、受診票の裏面に記載している注意事項をご確認ください。

前日
・食事は午後8時ごろまでに済ませてください。水やお茶は飲めます。
・検診前夜は飲酒不可です。

当日
・検診の2時間前までは、コップ1杯程度の水であれば飲んでも支障ありません。
・検診前に食事をした方、朝にインスリン注射や血糖降下剤を服用した方は受けられません。日程を変えて受診するか、主治医にご相談ください。
・検診用のガウンを用意しています。ボタンや金具のない下着の上にガウンを着用していただきます。
・たばこは吸わないでください。

※申込期限後の転入など、やむを得ない事情で申込ができなかった方は、検診会場へ直接お越しください。

月	日	曜	会場	対象地区
7	5	月	富谷中央公民館 東向陽台公民館	町上、町中、町下 東向陽台1丁目
	6	火	富谷中央公民館 東向陽台公民館	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原 東向陽台2丁目、東向陽台サニーハイツ
	7	水	富谷中央公民館 東向陽台公民館	大重、今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲 東向陽台3丁目、明石台1丁目
	8	木	富谷中央公民館 東向陽台公民館	太子堂1・2丁目 東向陽台3丁目、明石台1丁目
	9	金	富谷中央公民館 東向陽台公民館	太子堂2丁目、ひより台2丁目 明石台5・7丁目
	10	土	富谷中央公民館 東向陽台公民館	ひより台1丁目 明石台2丁目
	12	月	富谷中央公民館 東向陽台公民館	ひより台1丁目、グリーンヒル 明石台3丁目
	13	火	日吉台公民館 東向陽台公民館	杜乃橋1・2丁目 明石台4・5丁目
	14	水	日吉台公民館 東向陽台公民館	日吉台1・3丁目 明石台6・8・9丁目
	15	木	日吉台公民館 成田公民館	日吉台2丁目 成田1・2・3丁目
	16	金	成田公民館	成田4・5丁目
	17	土	成田公民館	上桜木1丁目
	19	月	成田公民館	成田6・7丁目
	20	火	成田公民館	成田1・4・6・8・9丁目
	21	水	富ヶ丘公民館 成田公民館	富ヶ丘1・2丁目 大清水1・2丁目
	26	月	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	富ヶ丘1・2丁目 熊谷、あけの平1丁目
27	火	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	富ヶ丘3丁目 とちの木1・2丁目	
28	水	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	富ヶ丘4丁目 あけの平3丁目	
29	木	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	鷹乃杜1丁目 あけの平3丁目	
30	金	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	鷹乃杜2・3丁目 あけの平1・2丁目	
31	土	富ヶ丘公民館 あけの平公民館	鷹乃杜4丁目 あけの平2丁目	

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください
検診会場では、新型コロナウイルス感染予防のため、会場・検診バス内の消毒、手指消毒液の設置などを実施します。

発熱やのどの痛み、咳など風邪症状がある場合は、来場を控えるようお願いいたします。



児童手当現況届の提出はお済みですか

市では、児童手当を受給されている方へ6月上旬に現況届を郵送しています。現況届を提出しないと、児童手当を受給できなくなる場合がありますので、忘れずに提出してください。

【提出先】子育て支援課、各出張所
※郵送の場合は子育て支援課までお送りください。

☎ 子育て支援課
022-358-0516

富谷幼稚園へ行ってみよう！

～見学会を開催します～

未就園児の見学会を行います。保育や行事の様子を間近でご覧ください。

【対象】来年度の入園をお考えの方
3歳児・定員30人

【実施日】

①7月12日(月)、13日(火)の希望日
(内容 クラス活動の様子)

②9月14日(火)、15日(水)の希望日
(内容 運動会練習の予定)

③9月25日(土)

(内容 運動会見学)

※見学は午前10時～午前11時まで

【申込】7月5日(月)～9日(金)
午前10時～午後4時

(時間内に来園の上、申し込みください。複数回可、各回1日のみ。)

※新型コロナウイルス感染症対策等により実施日等に変更が生じた場合は、市公式ホームページ等でお知らせします。

☎ 富谷幼稚園
022-358-2164

第10回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール開催のお知らせ



市では、調べる学習を通して知る喜びや学ぶ楽しさを実感させることで、学力の向上とともに、「生きる力」の育成を図る「図書館を使った調べる学習コンクール」を行います。

【内容】市内に居住する小・中学生

【募集】9月1日(水)～10月7日(木)

【応募】富谷市立の小・中学校に在籍の児童生徒は、所属する学校へ提出してください。それ以外の児童生徒は、学校教育課へ提出してください。

【学校教育課】022-358-0521

第70回宮城県統計グラフコンクール作品募集

統計知識の育成と統計の表現技術向上のため、統計グラフを募集します。応募方法等、詳しくは問い合わせください。

【部門】①小学校1・2年生の部

②小学校3・4年生の部

③小学校5・6年生の部

④中学生の部

⑤高等学校以上の生徒・学生および一般の部

⑥パソコン統計グラフの部

【規格】72・8cm×51・5cm(B2判)

【締切】9月3日(金)必着

☎ 宮城県統計課
022-211-2451

粗大ごみの申し込み方法

粗大ごみとは、一辺の最長部分または直径が30cm以上のものが該当します。



原則有料での戸別収集となります。品目や手数料は各戸に配布済みの小冊子「ごみ分別と収集日程表(保存版)」の13、14ページを参照ください。

【申込方法】

①毎月22日～28日の間の地区指定日に収集しますので、その月の20日までに電話にて申し込みください。

申込先 協業組合富谷環境

☎ 022-358-2790

受付時間 平日午前9時～午後5時

(祝日・年末年始は除く)

②粗大ごみに貼る「手数料券」を購入してください。

販売先 生活環境課、各出張所、「粗大ごみ手数料券取扱店」の表示があるコンビニエンスストア

③申込時にお知らせした日に、ご自宅へ収集に伺います。粗大ごみに手数料券を貼り、午前8時30分までに玄関先へ出してください。立ち会いは不要です。

※なお、直接富谷市清掃センターへ自己搬入することもできますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 生活環境課

022-358-0515

富谷市清掃センター

022-358-4321

スズメバチ等に注意しましょう

気温が高くなると家の周辺や野外でハチを見かけることが多くなります。軒先などでハチの巣を発見した場合は、刺激しないようにその場からすぐに離れましょう。

刺されたとき

すぐに水で洗い流し、患部を冷やしましょう。気分が悪くなったり、数か所刺された場合は、すぐに病院へ行き、医師の治療を受けましょう。

駆除したいとき

ハチの巣などを駆除したいときは、ご連絡ください。駆除専門業者(有料)を紹介いたします。

☎ 生活環境課
022-358-0515

生活騒音について

一般家庭から発生する生活騒音について相談が寄せられています。

・近所トラブルを発生させないために、一人一人が相手のことを考えて、お互いに気持ちよく生活するために次のことに気を配りましょう。

・時間帯に配慮しましょう。

・音がもれない工夫をしましょう。

・音を小さくする工夫をしましょう。

・近所付き合いを大切にしましょう。

なお、生活騒音は法律などによる規制の対象になっていないため、当事者間で話し合うことにより解決に努めていただくようお願いいたします。

☎ 生活環境課
022-358-0515

「とみやわくわくミーティング」を開催します

まちづくりに関するテーマについて、市民と市の情報共有・市民同士の交流の場として、下記のとおり開催します。

令和3年度開催予定

	日時	テーマ
第1回	7月29日(木) 15:00～17:00	大亀山森林公園について
第2回	10月中旬	観光交流について
第3回	11月18日(木) 15:00～17:00	「とみやわくわく子どもミーティング」子どもにやさしいまちづくりについて
第4回	1月中旬	田園都市構想について

第1回参加者募集

大亀山森林公園の新たな魅力づくりなどについてアイデアを話し合います。参加希望の方は事前に申し込みください。(傍聴のみ希望される方も事前の申込が必要です。)

日 時 7月29日(木) 15:00～17:00

会 場 市役所3階会議室

対 象 市内外問わず大亀山森林公園に関心のある方

人 数 10人程度

申 込 7月5日(月)～14日(水)

その他 当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

※2回目以降の申込は7月26日(月)から受付します。

☎ 市民協働課 022-358-3250

令和4年度採用 富谷市職員募集のお知らせ

☎ 総務課 人事組織管理室 022-358-0621

受験案内、申込書を7月1日(木)から市役所2階総務課で配布します。なお、郵送での請求・申込も可能です。

【申込期間】7月1日(木)～8月4日(水)

【試験日(第1次試験)】9月19日(日)

区分	職種	受験資格	採用人数
初級	行政	平成12年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者または令和4年3月までに卒業見込みの者	いずれも 若干名
中級	保育士	平成6年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格および幼稚園教諭免許(二種免許以上)を有する者または令和4年3月までに同資格・免許を取得する見込みの者	

一般書 ちいさなお直し

著：いわせ あさこ 他
出版：池田書店



小さなほつれやシミで着られなくなった洋服を、上手に美しく補修してよみがえらせます。「ダーニング」などのテクニックを紹介しています。

所蔵公民館 東

一般書 もっと！魔法のてぬきおやつ

著：てぬキッチン
出版：ワニブックス



材料も手順も最小限。オープンも不要なのに、おいしいおやつが完成！作業工程も少ないので、お子さんも楽しく作ることができます。

所蔵公民館 中 成

一般書 秘録 島原の乱

著：加藤 廣
出版：新潮社



「島原の乱は豊臣秀頼悲願の復讐戦だった!」「天草四郎は豊臣家の血脈を継いでいた!」など、風説を交えながら展開される興味深い小説です。

所蔵公民館 日

一般書 君と、君がいる彼方

著：末浦 広海
出版：中央公論新社



家庭崩壊寸前の家族の前に現れた見ず知らずの老人。彼の料理が家族の心を和ませ、奇跡が起こるまでの13日間を描いた感動の物語です。

所蔵公民館 あ

児童書 この星を救うためにしっておくべき100のこと

文：ローズ・ホール 他
出版：小学館



環境問題にまつわる100のトピックについて、視覚的に解説します。問題点と身近な改善策が提示してあるので、行動につながる知識が身に付きます。

所蔵公民館 中

児童書 いわじいさんはうんとながいき

著：デブ・ピルッティ
出版：潮出版社



じっと、ずっと同じ場所に座っているいわじいさんの、それまで過ごしてきたすてきな人生を見ながら、地球の歴史も学べる1冊です。

所蔵公民館 丘



とみフォト
Tomiya photograph
とみや フォトグラフ

「富谷にゴジラ現る!!」

何気なく通った場所でゴジラを発見。市内にお住まいの方から、しんまち地区で撮影した写真を提供いただきました。



写真募集

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomia-city.miyagi.jp 問 市長公室 ☎022-358-3151

今月の納期限／8月2日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期		3期		4期				
固定資産税		1期	2期	3期		4期						
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期		
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(6/15現在)

人口 52,342人 (+ 15)
男 25,718人 (+ 8)
女 26,624人 (+ 7)
世帯数 19,810世帯 (+ 23)
※()内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

7月の旬野菜
「新じゃがいも」「ミニトマト」「きゅうり」



◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

「ボタニカルアート展」

【日時】7月2日(金)～29日(木)
午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は午後5時まで

【会場】市役所2階 市民ギャラリー

【出展】富谷市ボタニカルアートサークル

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。詳しくは、問い合わせください。

【日時】7月11日(日)12日(月)
午前9時～午後4時(要予約)

【会場】大和町吉岡コミュニティセンター(大和町吉岡字町裏16)

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(富谷市農業委員会内)
☎022-358-0523

消費生活相談員を募集しています

消費生活に関する相談に応じ、問題解決に向けての情報提供、助言等を行う相談員を募集しています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【募集】1人

【試験】書類選考・面接

【任期】令和4年3月31日まで

※任期の延長あり

問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

富谷市シルバー人材センター入会説明会

詳しくは、問い合わせください。

【日時】7月14日(水)午後1時30分～

問・申 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)。

※13日～24日は特に大きな音が出る訓練が予定されています。

問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191

王城寺原演習場 米軍実弾訓練について

沖縄県の実弾射撃訓練の分散実施として、次の期間、王城寺原演習場で移転訓練が行われます。

【期間】7月15日(木)～24日(土)

※期間内での射撃日数は8日間です。また、夜間の訓練が行われる場合があります。

問 東北防衛局 企画部 地方調整課 基地対策室 ☎022-297-8212

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行を犯した人の更生について理解し、安全・安心な社会をつくることを目的とした全国的な運動です。

市では、保護司、更生保護女性会の会員が中心となり、啓発活動や、小中学生による作文コンテストなどを実施する予定です。

保護司とは

法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、専門官である保護観察官と一緒に保護観察を行うほか、犯罪や非行防止のための地域社会の浄化活動などを行っています。

更生保護女性会とは

女性として母親としての立場から、地域の犯罪予防と犯罪や非行に陥った人たちの更生に協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとするボランティア団体です。

問 市民協働課 ☎022-358-3250

教育委員に任命されました

4月23日開催の富谷市議会臨時会において教育委員任命の同意が得られ、高橋健蔵さんが6月11日付けで再任されました。任期は4年となります。

問 教育総務課 ☎022-358-3196



高橋 健蔵さん
(あけの平)

みやぎシゴトサポーターがTOM+に開所しました

求職者指導の専門家が求職者の適正職業診断や応募書類作成、面接練習をお手伝いします。また、パソコン基礎講座や就職に役立つ各種セミナーも行います。企業の採用活動もサポートし、求職者のニーズを伝え困りに合わせて、相談先や助成金等をご案内します。

【日時】毎週金曜日
午前10時～午後4時

【会場】富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOM+) 3階ミーティングルーム

※各種講座・セミナー参加の場合は、事前予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

問・申 みやぎシゴトサポーター大崎 ☎0120-651-657

宮城労働局委託

キャリアバンク株式会社よりご案内

正社員就職に向けた支援セミナー参加者募集

就職支援の研修(60時間)を毎月開催します。

【対象】35歳以上55歳未満

就職氷河期世代支援セミナー参加者募集(企業向け・求職者向け)

就職氷河期世代といわれるミドル人材を雇用することでの企業課題の解決法、求職者向けに就職活動の心構えやポイントを解説します。

【求職者】35歳以上55歳未満

【企業】宮城県在中企業

詳しくは、問い合わせください。

問・申 キャリアバンク仙台支店 ☎022-393-6020

7月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 関市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	7月7日(水)、21日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室
その他	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(7・21日)、生活相談員(7・21日)、行政相談委員(7日)、行政書士(7日)、司法書士(21日)が受け付けます。
法律相談 関市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	7月2日(金)、16日(金) 10:00～14:30
会 場	市役所3階会議室(1人30分、年3回まで)
障がい者相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
相談日時	平日 8:30～17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391	
相談日時	平日 8:30～12:00、13:00～17:30
こころの相談(精神保健福祉相談) 関・会宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	
相談日時	7月28日(水) 14:00～17:00
専門医による認知症相談 関・会保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
相談日時	7月14日(水) 14:30～16:30

教育相談 関学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123	
相談日	毎週月・火・木・金曜日
時 間	9:00～16:00
会 場	市役所会議室
消費生活相談(予約不要) ☎022-358-3190	
相談日時	毎週月・木曜日 10:00～16:00 ※対面相談は要予約
会 場	市役所3階会議室
上記相談日以外	宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
女性のための面接相談 関子育て支援課 ☎022-358-0516	
相談日時	7月26日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
その他	前日までに電話で申し込み。
母子・父子家庭等特別相談 関・申・会宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512	
相談日時	7月15日(木) 10:00～12:00
ひきこもり・思春期こころの相談 関・会宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
相談日時	7月14日(水) 13:00～16:00



Tomia Sports navi

とみやスポーツナビ

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等を中止する場合があります。

TOMIYA & TAIWA セツ森ハーフマラソン大会

10月17日に開催を予定していたセツ森ハーフマラソン大会は、新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、安全な大会運営が難しいと判断し、今年度の開催を中止することとなりました。

なお、富谷市と大和町との初めての共同開催となる大会を完全な形で開催できるよう、新型コロナウイルス感染症の状況を注視しながら今後も協議・検討を続けていきます。

関生涯学習課 ☎022-358-5400



開催中止のお知らせ

トレーニング室利用講習会(無料)

【日時】①7月 8日(木) 19:00～21:00
②7月24日(土) 9:00～11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①7月 7日(水) 18:00～20:00
②7月21日(水) 18:00～20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人(事前予約可)

関・申とみやスポーツクラブ事務局

☎022-341-3126

FAX 022-341-3127

✉sportsomiya@gmail.com

平日 13:00～17:00

第25回富谷市シニアスポーツ大会結果(6月15日開催)

グラウンドゴルフの部

団体 1位	四季の会A	個人 1位	高野 光正
2位	四季の会C	2位	小松 亥三郎
3位	日吉台宝樹会A	3位	高橋 恒進

ペタンクの部

団体 1位	富ヶ丘こだま会B	関 富谷市老人クラブ連合会事務局 (成田公民館内)
2位	日吉台宝樹会B	☎022-348-3955
3位	東向陽台長生会	FAX 022-348-3024



2022冬季五輪出場へ向けて活動中!

～スケルトン競技 高橋弘篤選手～

高橋選手からのコメント動画をチェック!!

今月は、長野合宿や冬季シーズンの練習の様子を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



後援会会員募集中!

関 高橋弘篤選手後援会事務局(生涯学習課内)

☎022-358-5400 FAX 022-358-9159

✉syogaigakusyu@tomia-city.miyagi.jp

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせてください。

日曜・祝休日 9:00～17:00

7/4 (日)	明石台整形外科(明石台) ☎351-2322
7/11 (日)	大衡村診療所(大衡村大衡) ☎345-2336
7/18 (日)	佐藤病院(精神科)(三ノ関) ☎358-6855
7/22 (木)	杉山医院(大郷町羽生) ☎359-4123
7/23 (金)	瀬戸医院(大和町吉岡) ☎345-2630
7/25 (日)	大和クリニック(大和町まいの) ☎345-3411
8/1 (日)	深見内科循環器内科医院(大和町吉岡) ☎345-3693
8/8 (日)	中谷クリニック(成田) ☎351-8033
8/9 (月)	富ヶ丘内科・アレルギー科(富ヶ丘) ☎343-5512

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院
(大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- ・泉地区休日診療所
(泉区泉中央 ☎022-373-9197)
- ・北部急患診療所
(青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- ・急患センター
(若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- ・仙台市夜間休日こども急病診療所
(太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】

症状など、事前にご連絡ください。

- ・仙台オープン病院(仙台市宮城野区
☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》
- | | |
|---------|-------------|
| 平日 | 18:00～翌8:00 |
| 土、日、祝休日 | 8:00～翌8:00 |

救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00～翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。 平日(19:00～翌8:00)、土曜日(14:00～翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題

「仲間」

親交会疎遠に拍車アクリル板
がき大将一声挙げりやワンチーム
久しぶり県人会や国言葉
譲らない白球追う子に感動す
富谷宿来て観て食べる旅仲間
曲がり角ふざけ合う児らにわか雨
ロザさむ歌は懐かし「仲間達」

南 北 高 男 菊 早 中
條 橋 澤 地 坂 森
秀 緑 菊 京 修 禮 成
男 雄 子 一 子 信