

日吉台 市民センターだより

夢 未来 笑顔

令和8年
7月

編集発行/日吉台市民センター
〒981-3362
富谷市日吉台二丁目2番地15
TEL022-358-8293
FAX022-348-1225

6/4(木)冷えない身体を作りましょう①

～音楽に合わせ大人リトミック～

「冷えない身体を作りましょう」は全3回の講座です。リトミックではリズムをとりながら手と足を別々に動かしたり、目的の場所まで歩いたり、童謡を歌いながら2人1組で動作を合わせるなど、全身と頭を使うことで身体と脳が活性化されたと感じる時間でした。次回はハーブティーで身体を温めます。



6/8(月)新緑の富谷巡り 茶畑見学

富谷茶の復活栽培をしている気仙屋茶畑を復活プロジェクト担当の荒谷さんの案内で見学しました。青々と茂る茶木の畝の間を歩いたり、許可をいただき葉をつまんでみたり、貴重な体験ができました。現地での説明の後はとみぶらで清水学芸員より富谷茶の歴史を学び、当時の宿場町を思い浮かべながら、今年収穫の一番茶を試飲しました。



6/18(木)とみや学園 開講式

令和8年度のとみや学園日吉台校がスタート！開講式では副学園長の二階堂教育長より受講生の皆さんへ激励の言葉をいただきました。6月の学習は『男声合唱の調べ』。男声合唱団のいずみオッチェンコールアンサンブルの14名が素敵な歌声を披露してくださいました。明治から昭和までの歌を懐かしんだり、曲当てクイズに熱くなったり…一年間楽しく学んでいく第1回目



に相応しい講座となりました。次回は『お金の防災』です。

小さな小さな美術館 1階ロビーの奥

7月7日より、佐藤幹憲さん(日吉台在住)の手作り『木工おもちゃ』を展示します。ぜひ手に取って木のぬくもりを感じながら、ご覧ください。

7月 市民センター行事予定

- 3日 講座『冷えない身体を作りましょう』②
- 9日 講座『とみや学園』②
- 14日～16日 胃がん健診
健康推進課 ☎022-358-0512
- 15日 ゆとりすとクラブ
- 23日 親子講座『清水君と学ぼう！富谷の歴史』
- 29日 親子講座『手話でコミュニケーション』
- 31日 講座『冷えない身体を作りましょう』③

募集継続中の講座

日吉台市民センターの窓口で受け付けています
(平日8:30～17:15)

- ★コーラスで聴くエルビス・プレスリー 8/21 18:30～
- ★私の手仕事時間 糸掛けの世界へ 9/11・9/18 9:30～
- ★小・中学生冬休みドローン教室 12/24 13:30～

クーリングシェルターを開設しています

10月21日(水)まで 利用時間 9時～17時

散歩や遊んでいる最中に「暑いな…」と感じたら、市民センター内のクーリングシェルターを休憩の場としてご活用ください。

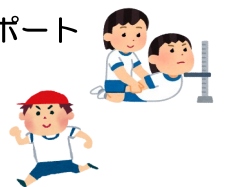


地域・学校・家庭をつなぐ取組

地域ボランティアの皆さんに日吉台小学校でおこなわれた『体力・運動能力調査』のサポートをしていただきました。屋内と校庭にわかれて担当しながら、児童たちの頑張っている様子を見ることができ、元気をもらいました。今回は3日間で延べ13名のボランティアさんに参加していただきました。ご協力ありがとうございました。

6/10(水)・11(木)・12(金)

『体力・運動能力調査』のサポート



裏面もご覧ください。



【開室日時】 平日9時～17時
 【休みの日】 土・日・祝日
 年未年始
 12月29日～1月3日

〈夏野菜を食べよう！〉
 夏野菜が美味しい季節になってきました。夏野菜は水分、ミネラル、カリウムを豊富に含んでいるものが多いため夏バテや熱中症予防に効果を発揮してくれます。毎日の献立に取り入れて暑い夏を乗り切りましょう！

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20 休室	21	22	23	24
27	28	29	30	31

お楽しみ製作

みずでっぼう

ペットボトルでつくり
 ます。いきおいよく
 水をとばしてみよう！



小学生、中学生のみなさんへ

なつやすみちゆう りようしゃ おお あか とした こ
 夏休み中はプレイルームの利用者が多くなります。赤ちゃんや年下の子をびっくりさせ
 ないように静かに過ごしてあげてくださいね。

小学生の保護者のみなさんへ

『プレイルームからのおねがい』の中の一つに未就学児は保護者同伴での利用をお願い
 しています。小学生と未就学児だけでの利用はできませんのでご理解いただきますよう、
 よろしく願いいたします。



学習室

【開室日時】 月曜日～日曜日・祝日9時～17時
 【休みの日】 年未年始12月29日～1月3日
 （臨時で休室する場合があります）

※ご利用前に窓口で利用者カードを受け取り、
 ご利用後は利用者カードに記入して窓口へ
 お願いします。

『忘れ物』あずかっています

日吉台2丁目公園に忘れてきたかも！
 ということは、ありませんか？「公園で
 探したけれど、ないなあ…」というときは、
 市民センターに届いているかもしれ
 ませんよ。

