

Tomiya

7

2026

住みたくなるまち日本一を目指して

Tomiya

広報とみや7月号 No.714
令和8年7月1日発行



UD FONT
by MONSIEUR

見やすくて読みやすいユニ
ハナルデザインフォント
を採用しています



広報とみや
WEB版

編集・発行 富谷市市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数: 21,850部 1部あたりの費用: 70.84円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ノブ



特集
まちの未来を彩る
「とみやスイーツ」の可能性!

「七夕まつり」



「しんまち通りでの七夕飾り」(昭和40年ごろ)

宮城県のお祭りといえば「七夕まつり」があります。仙台の七夕まつりは全国的にも有名ですが、その由来は、彦星と織姫が天の川を渡って会うという伝説など、奈良時代ごろに中国から伝えられた乞巧奠に関する伝承といわれています。
古くからある七夕まつりは、水の神様(水神)に関係する祭儀が存在し、全国各地にも女性が髪を洗ったり、水浴びをする伝承が多く残っています。
ここ富谷でも、七夕の日に子どもたちは七回泳いでいたそうです。

昔の七夕まつりは、現在のように派手なものではなく、子どもの健康を祈り、紙で作った着物を一度子どもに付けさせた後、それを竹笹に飾った素朴なものだったといわれています。
やがて時代とともに七夕の飾り物は、仙台市街地だけでなく、県内各地で盛大に飾られるようになり、富谷でもしんまち通りの商店街が鮮やかに彩られていました。

しんまち通りの七夕まつりは、毎年仙台七夕まつりの後に行われており、富谷の商工会で「七夕飾りコンクール」が実施され、優秀作品には、金・銀・銅賞などの賞も決めていたそうです。

東北各地で夏祭りが開催される時期ですが、さまざまなお祭りに参加する際、そのお祭りの由来や意味を調べてみると、先人たちの考え方や生活の知恵が見えてきて面白いものです。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

虫歯ゼロピッカピカ!

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

<p>4月から幼稚園♪友達たくさんつくりたい!!</p> <p>長谷本 梨世ちゃん(明石台) 令和4年5月生まれ</p>	<p>これからも毎日歯みがきがんばるぞ!!</p> <p>及川 夏惟莉ちゃん(明石台) 令和4年7月生まれ</p>	<p>虫歯バイキンに負けないぞ!!</p> <p>眞龍 天琉ちゃん(太子堂) 令和4年7月生まれ</p>	<p>ちゃんと歯みがきできてえらいね!</p> <p>川島 樹生ちゃん(明石台) 令和4年8月生まれ</p>	<p>これからもがんばって歯みがきしようね!</p> <p>川島 樹寿ちゃん(明石台) 令和4年8月生まれ</p>
<p>毎日歯みがきがんばります!</p> <p>高橋 壮吾ちゃん(町上) 令和4年8月生まれ</p>	<p>虫歯ゼロ☆これからも歯みがきがんばるぞ!!</p> <p>梶原 翠菜ちゃん(町下) 令和4年8月生まれ</p>			
<p>大きな口で歯みがきがんばるぞー!</p> <p>遠藤 由彩ちゃん(太子堂) 令和4年8月生まれ</p>	<p>ピッカピカの歯でたくさん食べるぞー♡</p> <p>小畑 映瑠ちゃん(成田) 令和4年8月生まれ</p>	<p>毎日歯みがきでキラキラ笑顔☆</p> <p>渡邊 翠紀ちゃん(あけの平) 令和4年8月生まれ</p>	<p>虫歯ゼロすごい!これからも歯を大切にしよう</p> <p>吉野 末惟ちゃん(明石台) 令和4年8月生まれ</p>	<p>歯みがき上手になったよ♡</p> <p>櫻田 莉愛ちゃん(明石台) 令和4年8月生まれ</p>

スイーツのまち とみや
スイーツの原料となる特産品



おいしいスイーツの魅力を引き立てる自慢の特産品。
 新たな特産品の開発が進み「とみやスイーツ」を支えています。

ブルーベリー

安全安心に食べていただくために農薬不使用で栽培された、甘酸っぱい果実。

シャインマスカット

糖度が高く皮のまま味わえる、大粒で甘くておいしい果実。

はちみつ

市内で採蜜されるはちみつは、糖度が高く天然100%の百花蜜。

発酵食品

内ヶ崎酒造店の酒粕を使用して開発した赤酢。

イチジク

新鮮獲れたてのイチジクとした食感と甘さが味わえる果実。

餅よし (富ヶ丘) NAKAO 富谷店 (成田) CHARMER (日吉台) ノワイエ (富ヶ丘)

mamemaru+ (とみやど) ケーキハウス 白いオルゴール (日吉台) 菓子処 いざわ屋 (新町) パンセ 富谷本店 (成田)

参加店舗を回り富谷の「おいしい」を味わおう

「とみやブルーベリースイーツフェア2026」開催!

フェアでは、市内スイーツ店等が富谷産ブルーベリーを使用した、期間限定のオリジナルスイーツを販売します! 各店舗の詳細は、広報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

期間 **6月25日(木)~7月15日(水)**

お菓子のアトリエ・ムー (成田) MonaMona 富谷成田店 (成田) パティスリーレクリア (日吉台)

もしもし cafe (大亀山 森林公園) dear honey lover. (とみやど) ユートミヤ・スイーツステーション (FLATWHITE COFFEE FACTORY The Library U-TOMIYA)

特集

まちの未来を彩る
**「とみやスイーツ」の
 可能性!**



CONTENTS

- P02 まちの未来を彩る「とみやスイーツ」の可能性!
- P06 東北医科薬科大学との基本協定締結
- P07 市長コラム「創生」
- P08 指定ごみ袋について
- P10 ラグビー女子日本代表に選出!
- P11 とみやど掲示板
- P12 仙台北地区中学校 総合体育大会・陸上競技大会
- P14 とみやライブ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩

「とみやシティブランド」スイーツの魅力を発信!

本市では、地域の活性化を推進する施策の一つとして、ブルーベリーやはちみつなどの特産品を生かしたスイーツ等による「スイーツのまちとみや」のブランド確立に取り組んでいます。

これまで、「とみや国際スイーツ博覧会」の開催や、年2回のスイーツフェアの開催、新たな特産品の開発などの取組を行ってきました。今年5月には、「とみやスイーツ」の発信拠点である「スイーツテーション」をユートミヤ(富谷市複合図書館)内に整備し、「スイーツのまちとみや」の魅力をますます高め、まちの新たなにぎわい創出を目指しています。



スイーツステーション内のカフェでも さまざまな「とみやスイーツ」を楽しめます!



かかてみてはいかがでしょうか。

スイーツステーションで紹介しているのは、とみやスイーツのほんの一部ですが、市内には、それぞれの店が独自のこだわりや世界観を持つ魅力的なスイーツが数多くあります。スイーツステーションを

きっかけに、お気に入りのお菓子を探しながら、スイーツ巡りに出かけてみてはいかがでしょう。

とみやスイーツの発信拠点であるスイーツステーションでは、ここでしか味わうことのできない「とみやスイーツ」を楽しむことができます。

さらに館内には、富谷の豊かな自然が育んだとみややはちみつやブルーベリーの加工品、市内スイーツ店の自慢のお菓子がずらりと並んでいます。



自慢の美味しいスイーツを
召し上がれ!



本市の豊かな自然や、歴史ある食文化から生まれるスイーツの数々は、まちの大切な魅力の一つです。これからも、本市では市民の皆さんと共に「とみやスイーツ」ならではの自慢の味を、積極的に市内外へ広く発信していきます。

まち自慢のスイーツを
より多くの人へ届けたい

ふるさと納税の返礼品にも活用

ふるさと納税の返礼品に市内スイーツ店のお菓子やはちみつなどの特産品も採用されています。また、寄付金の一部はスイーツステーションの運営費として活用しています。



新鮮な特産品を使ったおいしい 「富谷市学校給食」

本市では食育の一環として、地元の新鮮な野菜に加え、ブルーベリーやはちみつを取り入れた地産地消の学校給食を子どもたちに提供しています。



今月のトピック動画



今月の動画は、特集でも紹介した富谷高校生が開発したオリジナルドリンクについて、ご紹介します。



高橋ブルーベリー摘み取り園で体験! 摘み取って味わう初夏の味

収穫時期により、開園時期が変動することがあります。

開園時期 7月4日(土)~8月上旬(予定)
※天候により変更あり

開園時間 10:00 ~ 15:00 (最終受付14:20)
※土・日曜日、祝日は9:00から開園

料金 中学生以上1,300円、小学生800円、未就学児300円
※ 摘み取り時間40分間
※ 持ち帰りの場合は、パック売りでの販売も行っています。

問 高橋ブルーベリー摘み取り園
☎022-358-2851 (明石祭田85番地)

特集に関する問い合わせ 産業観光課 ☎022-358-0524



富谷高校生が開発した赤酢ドリンク / 「とみやの赤しずく」7月24日販売開始!

第1回全国発酵甲子園
高校生ピッチコンテスト受賞!

富谷高校では、2年生全員が「持続可能な地域とまちづくり」をテーマとした課題研究を行っています。

その取組の一環として、令和7年10月に開催した「全国発酵食品サミット in とみや」で行われた「全国発酵甲子園 高校生ピッチコンテスト」に出場しました。コンテストでは、富谷産の赤酢を取り入れたドリンクレシピを発表し、地域の発酵食品を活用したアイデアが評価され、「サステナビリティ賞」を受賞しました。

その後も生徒たちは課題研究に取り組んだ結果、高校生の豊かな発想から生まれたオリジナルドリンク「とみやの赤しずく」がスイーツステーション内のカフェで提供されることになりました。

まちの発酵食品を活用し オリジナルドリンクを開発!

富谷高校生たちは、コンテストで発表したレシピをもとに、スイーツステーションにカフェを構える「FLATWHITE COFFEE FACTORY」と共同で、オリジナルドリンクを開発しました。

本市で開発した「赤酢」と、特産品のブルーベリーやはちみつを材料に試行錯誤を重ねた結果、フルーティーで飲みやすい「とみやの赤しずく」が誕生しました。



「内ヶ崎酒造店」の 酒粕を使用!

赤酢は、日本酒を作る際に出る酒粕から生み出されるアップサイクル食品です。



PRキャラクターも 考案!

製品の開発とともに、可愛らしいPRキャラクターも誕生しました。



PRキャラクター
あかっぶ

Interview インタビュー

市民同士の交流の輪が広がる オリジナルドリンクにしたいです!

今回、「発酵」をテーマとした商品開発の機会をいただいたので、「どのようにすれば、まちの魅力を伝えられる商品が作れるか」みんなで一生懸命考えました。

同級生の意見に加え、「食」に携わるプロからも話を伺う中で、「多くの方に喜んでもらえるメニュー作りとは、こんなに難しいのか!」と、実感しました。

それでも何とか形になり、無事、「とみやの赤しずく」のデビューが決まったので、とても楽しみです。このドリンクをきっかけに会話が生まれ、市民の皆さんの交流が広がるようになればうれしいです。



ドリンクを開発した富谷高校3年生の皆さん

富谷市と学校法人東北医科薬科大学との病院の開設及び運営に関する基本協定を締結しました



学校法人東北医科薬科大学
理事長 高柳 元明氏



東北医科薬科大学・富谷メディカルセンター(仮称)
イメージパース

問 病院立地推進室 ☎022-358-0095

このたび、市と学校法人東北医科薬科大学は、富谷市誘致病院事業者候補者選定の結果及び令和7年10月29日に締結した「病院の開設及び運営に関する基本的事項に関する覚書」に基づき、令和8年5月26日に学校法人東北医科薬科大学が新たに開設する病院の開設及び運営に関する具体的な事項について、基本協定を締結しました。

本協定の締結により、学校法人東北医科薬科大学は、誘致病院事業者候補者から誘致病院事業者となりました。

市では、救急・急性期医療を担う総合病院がない本市をはじめ、救急搬送時間が長時間化している富谷・黒川地域の住民の生命と健康を守るとともに、地域の医療提供体制向上を図るため、総合病院の立地に向けて、全庁を挙げて取り組んでいます。

学校法人東北医科薬科大学の紹介



(上) 東北医科薬科大学
(下) 東北医科薬科大学病院

名称	学校法人 東北医科薬科大学 (昭和14年 創立) 所在地: 仙台市青葉区小松島4丁目4番1号
学部等	<学部> 医学部、薬学部 看護学部 (仮称、認可申請中) ※令和9年4月開設予定 <大学院> 医学研究科、薬学研究科
附属病院	○東北医科薬科大学病院 所在地: 仙台市宮城野区福室1丁目12番1号 病床数: 588床 診療科目: 33科 ※令和8年6月1日から宮城県では7番目となる「救命救急センター」に指定 ○東北医科薬科大学 若林病院 所在地: 仙台市若林区大和町2丁目29番1号 病床数: 139床 診療科目: 22科

学校法人東北医科薬科大学理事長からのメッセージ

このたび、富谷市と学校法人東北医科薬科大学との間で「病院の開設及び運営に関する基本協定」を締結できましたことを、大変うれしく思っております。

昨年10月の覚書締結以来、若生市長をはじめ、富谷市関係者の皆さまには多大なるご尽力を賜りました。心より感謝申し上げます。

本学は、東北の地域医療に貢献することを使命としております。これまで医学部卒業生の地域定着や医療人材の育成を通じて地域医療を支えてまいりましたが、今回の新病院開設は、本学自らが地域に医療を提供し、その使命をより直接的な形で果たしていく新たな挑戦でもあります。

富谷・黒川地域では、救急医療体制の充実が長年の課題とされてきました。新病院は、救急・急性期医療を中心に、地域住民の皆さまの生命と健康を守る中核的な病院として、令和13年度の開院を目標といたします。



学校法人
東北医科薬科大学
理事長 高柳 元明氏

標に整備を進める予定です。

また、新病院では、災害時の医療機能の確保や新興感染症への対応など、平時から非常時まで地域を支える役割も重要になるものと考えております。富谷市をはじめとする富谷・黒川4市町村が進める医療連携支援等プラットフォームにも参画し、地域全体で住民の皆さまを支える新たな医療モデルの実現に向け、関係機関とともに取り組んでまいります。

本学といたしましては、地域の皆さまの期待に応えられる病院づくりに誠実に取り組み、富谷・黒川地域の安心と発展に貢献できるよう全力を尽くしてまいります。

基本協定の概要

基本協定は、新病院の開設及び運営に当たって、市と学校法人東北医科薬科大学の双方が信頼と協力のもと、これらを円滑に実施するために必要な事項を定めるものです。

項目	内容
開設時期	令和13(2031)年度を目標
病床数	開設時140床
診療科目	内科、外科、整形外科、精神科、小児科、産婦人科(分娩は本院対応)、眼科及び耳鼻咽喉科 ※附属病院との一体的な連携により、最適な診療機能を提供。
病院用地	所在地: 富谷市明石台十丁目46番地(ほか) 用地面積: 約3万3,350平方メートル
病院用地貸付期間	30年間(病院の存続期間中、貸付期間の更新可能)
土地の貸付料	無償
整備・運営費用支援	新病院の整備費用・病院運営に要する費用の一部について市の予算の範囲内で補助金を交付
交通支援	民間路線バスなど公共交通機関の活用 シャトルバスの運行等
病院連携・地域医療連携等支援	富谷・黒川4市町村が公立黒川病院及び黒川医師会等と「医療連携支援等プラットフォーム」を構築し、新病院との病院連携、地域医療連携等の推進支援
医療機能の継続的提供	富谷・黒川地域での入院医療を要する中等以上の救急搬送患者の受け入れ強化を目的とした病床の確保
医療連携体制	富谷・黒川地域の新たな中核的病院として、地域の医療機関と連携・協力
救急医療体制	救急告示医療機関の認定取得(二次救急医療機関)
災害時の医療体制の確保	災害時医療拠点として市と連携 医師会等の関係団体と協力
健康づくりの拠点及び保健施策等への連携・協力等	各種健(検)診の実施及び情報の発信等の地域住民の健康づくりに資する拠点としての機能確保 市が実施する保健・医療・介護・福祉施策等に対して連携・協力

コラム「創生」

新病院立地を確実にする一歩

市民の皆さまの生命と健康を守る「救急・急性期」を担う総合病院の誘致については、本市のまちづくりの基本的方向を定める「富谷市総合計画」策定に係る市民アンケート調査において、市が行う必要のある施策として毎回上位であり、本市にとって長年の悲願でありました。

5月26日、本市と学校法人東北医科薬科大学は、「病院の開設及び運営に関する基本協定」を締結し、病院立地がまた一歩確実なものとなりました。協定では、同大学を「誘致病院事業者」に位置付け、令和13年度中の開院を目指し、新病院の開設と運営に関し必要な事項を定めております。

明石台地区に整備される新病院「東北医科薬科大学・富谷メディカルセンター(仮称)」は病床規模140床で、内科、外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科のほか、子育て世代の多い本市にありがたい小児科外来と産婦人科(分娩は本院対応)の充実した診療科となります。また、精神科外来も開設予定です。

救急医療体制については、二次救急医療機関として24時間365日救急患者を受け入れる救急センターが整備される予定であり、救急患者の多くが仙台市の病院に搬送され、搬送時間が長時間化している富谷・黒川地域の救急医療体制の強化に大きくつながると考えております。

なお、今回の新病院立地は、富谷・黒川地域の医療提供体制向上に向けた医療連携の新たなモデルを目指しており、県が今後策定する新たな「地域医療構想」を先取りし、4市町村と大学、公立黒川病院、黒川医師会等が連携し、「医療連携支援等プラットフォーム」を構築してまいります。

新病院の整備計画については、東北医科薬科大学において基本構想などが一定程度まとまった段階で、本市と大学で「市民説明会」を本年中に開催することとしており、市民の皆さまに計画内容や進捗状況などを丁寧にお伝えしてまいりたいと考えております。

今後も、市民の皆さまが安心して暮らせる地域医療の実現に向けて、関係機関と連携しながら新病院の立地に全力で取り組んでまいります。



富谷市長
若生 裕俊



国民健康保険資格情報のお知らせ・資格確認書を送付します

健康推進課 ☎022-358-0512



現在お持ちの資格情報のお知らせや資格確認書は、7月31日に有効期限が満了します*1。それに合わせて、7月末までに世帯主様宛てに「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付*2します。

資格情報のお知らせ

マイナ保険証を登録している方に送付されます。単体では受診できませんが、何らかの事情によりマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診等ができます。

資格確認書

マイナ保険証を登録していない方に送付されます。医療機関等の窓口で提示することで、保険証と同じように従来通り受診等ができます。

- ※1 資格情報のお知らせは、70歳以上75歳未満の方に限り、有効期限があります。
- ※2 75歳を迎える方の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。また、70歳を迎える方の有効期限は、70歳の誕生日の月末まで（1日が誕生日の方は、前月末まで）となっていますので、有効期限を迎える前までに改めて資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新について

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証は、7月31日で有効期限が満了します。

更新を希望する場合は、健康推進課や各出張所へ申請が必要です。国保税の納税状況の審査後に、10日程度で郵送にて交付します。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は自己負担限度額の情報が登録されているため、更新手続きは不要です(国保税に未納がある場合は、自己負担限度額の確認はできません)。

ただし、長期入院されており、食事療養費が減額の対象になる方は申請が必要です。

○限度額適用認定証

医療機関の窓口で負担する金額が所得状況に応じた限度額で済むものです。

- 【対象】
- ・70歳未満の方
 - ・70歳以上で住民税非課税世帯の方
 - ・70歳以上で現役並み所得の方

○標準負担額減額認定証

入院する際の食事代が減額されます。

- 【対象】 住民税非課税世帯の方



後期高齢者医療資格確認書の交付方法が変わります

健康推進課 ☎022-358-0512

現在、被保険者の方全員に資格確認書を交付しておりますが、8月1日からは「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のどちらかが交付されるようになります。7月末までに送付しますので、お手元に届きましたら、ご確認ください。

なお、資格情報のお知らせが届いた方でも、マイナ保険証での受診が難しい場合は申請により資格確認書の交付を受けることができます。

(1)84歳以下の方

マイナ保険証を登録している方	マイナ保険証を登録していない方
資格情報のお知らせ*1 (A4サイズ) を送付します。	資格確認書 (みどり色) を送付します。

※1 単体では受診できませんが、何らかの事情によりマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診等ができます。

(2)85歳以上の方

全員に資格確認書 (みどり色) を送付します。
※令和8年8月1日時点の年齢を基準としています。

更新前の資格確認書などは8月1日以降に、裁断した上で破棄するか、健康推進課や各出張所へ持参または郵送にて返却してください。



市職員逮捕に対するお詫び

令和8年6月10日、本市職員が、収賄の容疑で逮捕されました。

市民の皆さまに多大なるご心配とご迷惑をおかけしておりますことを、心より深くお詫び申し上げます。

今回の事案は、富谷市政史上、前代未聞の事態であり、市民の皆さまの市政に対する信頼を著しく損なうものであります。このような事案が発生したことは痛恨の極みであり、市政を預かる者として、責任を痛感しております。

現在、警察による捜査が進行中であり、本市としても全面的に捜査に協力するとともに、事案の詳細が判明次第、捜査状況を踏まえ、改めてご報告させていただきます。

翌日の6月11日、職員に対して臨時訓示を行い、公務員としての高い倫理観と使命感のもと、公正かつ誠実に職務を遂行するとともに、市民の皆さまの信頼回復に向けて職員一人一人が責任を自覚し、誠実に職務に取り組みよう指示いたしました。

6月19日には、本件事案の検証を行うとともに、再発防止策を検討するため、副市長、関係部課長の他、顧問弁護士をアドバイザーとして「富谷市不正事案に係る検証・再発防止委員会」を設置、開催いたしました。

今後につきましては、服務規律の徹底を行うとともに、職員教育の強化として全職員を対象とした「コンプライアンス研修」を実施いたします。

市民の皆さまの信頼を損なう結果となりましたことを改めて深くお詫び申し上げます。失われた信頼の回復に向け、全力で取り組んでまいります。

富谷市長 若生 裕俊

【重要】「指定ごみ袋が購入できない場合」の取り扱いについて

相次ぐ中東情勢に関する報道等の影響による需要の高まりが続いており、一部の小売店舗で指定ごみ袋の品薄が発生しています。

市民の皆さまにおかれましては、ご家庭の在庫をご確認いただき、当面の間、「念のための備え」としての**予備購入はお控えいただきますようお願い**します。

品切れ等により**指定ごみ袋を購入できない場合は、次のとおり、市販の透明・半透明袋でも「もえるごみ」を排出できることとします。**



市公式ホームページ

市販の透明・半透明袋による排出について

実施期間 7月1日(水)～9月30日(水)

使用できる袋 中身が見える市販の透明・半透明の袋30～45リットルサイズのもの(商品表示によっては、東日本50～60号)

排出方法 袋に直接、マジックで「富谷市もえるごみ」と記入し、口をしぼって集積所へ排出してください。



市販袋の使用は一時的な措置です

- ・緩和期間中も指定ごみ袋は継続して流通します。
- ・指定ごみ袋が購入できたら、指定ごみ袋での排出にご協力ください。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

市販のごみ袋を使用する際の注意点

①中身が見えるようにする
分別ルール確認のため、透明または半透明の袋を使用してください。



②破れにくい袋を選ぶ



収集作業中の破袋防止のため、破れにくい厚手の袋を選んでください。

(参考：指定ごみ袋の厚さ0.025mm)

③レジ袋は使用不可

レジ袋には「プラ」の容器包装マークがついており、資源ごみとして排出するため、もえるごみ用袋として使用できません。



※他自治体の指定袋も使用不可

生活環境課 ☎022-358-0515

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット
7月5日(日)10:30~15:00

地元食材や加工品・クラフト品などを集めたマルシェを開催します!

生産者さんが心を込めて作った食材やこだわりのハンドメイド作品などに出会える良いチャンス。イベント限定のお得な特典もあるのでぜひお越しください!

保護犬・保護猫勉強会
7月19日(日)10:00~12:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護犬・保護猫の講話会を開催します。幸せなわんちゃん・ねこちゃんを増やすためにみんなで勉強会をしよう!夏休みの自由研究にも!

【場所】とみやど交流館 【料金】無料
【対象】小学1年生~ 中学3年生

【申込期間】6月14日(日)~ 7月12日(日)
※定員は先着30人です。 申込フォーム



申込フォーム



とみやど

富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日/火曜日

とみやど

☎022-347-3344



とみやどホームページ



とみやどInstagram

来月のイベント告知!
納涼富谷しんまち盆踊り大会
8月13日(木)



夏のしんまちを彩る「納涼富谷しんまち盆踊り大会」を今年も開催します!盆踊りをはじめ、子どもから大人まで楽しめる催しが満載のお祭り!

地域の皆さんと一緒に、夏の思い出をつくれる楽しいひとときをお過ごしください。

詳細は今後順次お知らせしますので、ぜひお楽しみに!

しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

市民の皆さんへ 市独自支援
とみや応援商品券
使用期限まもなく終了!

「とみや応援商品券」の使用期限がまもなく終了となります。お手元に未使用の商品券がある方は、お早めにご利用ください。

なお、使用期限を過ぎた商品券は無効となりますのでご注意ください。

【使用期限】7月31日(金)まで



【商品券取扱店舗に関する事】
くろかわ商工会 富谷事務所
☎022-358-2205

【商品券事業全般に関する事】
産業観光課 ☎022-358-0524

ユートミヤ通信
ユートミヤ ☎022-347-4217

木製ベンチを寄贈いただきました
ユートミヤ開館に合わせ黒川森林組合様より木製ベンチ3台を寄贈いただき、6月7日に成田市民センターで行われた「黒川森林まつり」にて、市長から感謝状を贈呈しました。



ベンチはユートミヤ入口脇の階段、スイーツショップ脇の通路、とみのわひろばにそれぞれ設置していますので、お越しの際はぜひご利用ください。



おもちゃ病院がやってくる!

壊れたけど捨てられない、思い出が詰まったおもちゃを「おもちゃドクター」が、診察・修理します。修理に時間がかかる場合は、入院(預かり修理)する場合があります。

【日時】7月18日(土)13:30~15:00
奇数月の第三土曜日 定期開催

【場所】ユートミヤ つどいのひろば

【費用】無料(部品代がかかる場合があります)

富谷市出身の大学生がラグビー女子日本代表に選出!

大久保 芽衣さん(上桜木)

富谷市上桜木出身の大久保芽衣さんが、15人制ラグビー女子日本代表(愛称: サクラフイフティーン)に選出され、4月30日から5月10日までカザフスタンで開催された女子アジアラグビーエミレーツチャンピオンシップ2026で代表初出場を果たしました。

大久保選手は、ロック(LO)のポジションでプレーし、176センチメートルの身長を生かした空中戦の強さが持ち味です。日本代表として出場された感想や、今後の目標などをお聞きしました。



大久保芽衣さん(右)



「ラグビー」という競技に取り組む上で大切にしていること

私が大切にしていることは、リスペクトの気持ちを忘れないことと体づくりです。ラグビーは対戦相手がいれば初めて成り立つスポーツなので、どのチームと対戦するときも敬意を持って試合に臨んでいます。また、コンタクトスポーツであるため、日々のケアやウエイトトレーニングにも力を入れています。これまで大きなけがなく競技を続けてこられたのは、継続して体のケアを行ってきたからだと思っています。さらに、私生活を充実させることも大切にしています。練習以外の時間に同期と過ごしたり、休日に出かけてリフレッシュしたりすることで気持ちを切り替え、ラグビーに集中できています。



日本代表のチームメイトとの写真(1番右)

「日本代表」として出場し、感じた重み

初めての代表戦は、チャレンジャーとしてアグレッシブな気持ちでプレーしようと思ってきました。これまで経験したことのない緊張感があり、改めて世界という舞台の重みを感じました。大学では日ごろから一緒に練習している仲間と試合に出場するため、あまり緊張しませんが、代表ではさまざまなチームから選ばれた選手たちとプレーします。普段とは異なる環境だからこそ、特別な緊張感を感じていました。



ラインアウト(試合再開時のセットプレー)でボール獲得に貢献

世界の舞台で学んだこと、込み上げた思い

今回のカザフスタン遠征では、多くの刺激と学びを得られました。憧れの選手たちと同じ舞台に立てた喜びがあった一方で、初戦では自分の実力不足を感じる場面もありました。しかし、試合後に課題を整理し、次戦に向けて準備を重ねた結果、カザフスタンでの2試合はいずれも先発として出場し、日本の強みを80分間体現できました。国歌斉唱の際には、「ついにここまで来たんだ」という思いが込み上げてきました。



ご家族との写真(1番右)

目標~夢の大舞台を目指して~

一番の目標は、3年後の世界カップに出場することです。その実現に向けて、フィジカル強化と体づくりに力を入れたいと思います。また、女子ラグビーの魅力をより多くの方に知っていただけるよう、第一線で活躍し続けたいと思っています。そして、いつか誰かの憧れの選手になれるよう努力を重ねていきます。日ごろから支えてくれている家族や指導者、友人への感謝の気持ちを忘れず、プレーで恩返しできるようがんばります。今後とも応援をよろしくお願いします。

仙台北地区中学校総合体育大会 仙台北地区中学校陸上競技大会



5月27日～31日、6月14日に仙台北地区中学校総合体育大会、6月4日に仙台北地区中学校陸上競技大会が開催されました。
観衆から大きな声援と拍手が送られる中、選手たちは中学校生活の集大成となる大会に全力で臨みました。

**チームで力を合わせて
練習の成果を発揮!!**



東向陽台中学校



成田中学校



富谷第二中学校



日吉台中学校



富谷中学校



東向陽台中学校



富谷第二中学校・成田中学校
(合同チーム)



東向陽台中学校



富谷第二中学校



成田中学校



東向陽台中学校



日吉台中学校



東向陽台中学校



成田中学校



日吉台中学校



富谷第二中学校



日吉台中学校



富谷中学校



東向陽台中学校



富谷中学校



富谷中学校



東向陽台中学校



成田中学校



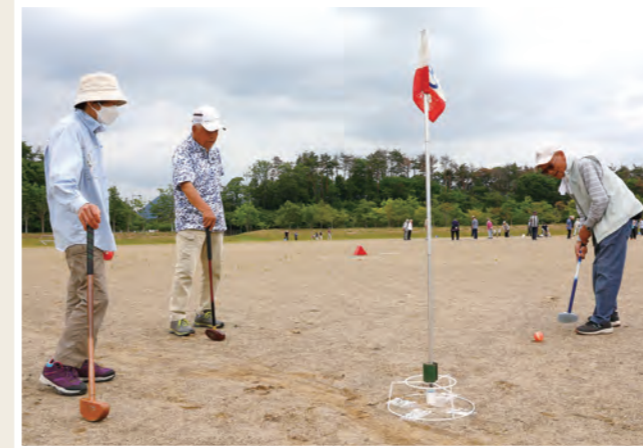
**大亀山森林公園で元気いっぱい挑戦
アスレチックの達人になろう！**

6月13日、大亀山森林公園で「アスレチックの達人になろう！」が開催されました。参加者は、互いに声をかけ合いながら、豊かな自然の中に設置されたさまざまなアスレチックに挑戦しました。「難しいところもがんばってクリアできてうれしかったです」といった声が聞かれ、自然の中で思いきり体を動かす楽しさや、最後まで諦めずに挑戦する大切さを学ぶ充実した一日となりました。



**体験を通じて感じた「思い」を堂々と発表
第26回少年の主張富谷大会**

6月11日、富谷第二中学校で「第26回少年の主張富谷大会」が開催され、市内中学校5校の代表生徒10人が、自らの体験を通して感じたことを発表しました。最優秀賞には、「可愛い正解」と題して発表した志賀野愛菜さん、優秀賞には「置かれた場所で咲きなさい」と題して発表した門脇ひなたさんが選ばれました。2人は、7月7日に成田市民センターで開催される「第47回少年の主張仙台地区大会」に富谷市代表として出場します。



**スポーツを通じて交流を深める
第30回シニアスポーツ大会**

5月26日、富谷市総合運動公園Cグラウンドで、シニアスポーツ大会を開催しました。大会には総勢124人が参加し、グラウンド・ゴルフやペタンク競技を行いました。競技を通じて参加者同士の会話が生まれ、久しぶりに顔を合わせた仲間との交流を楽しむ様子も見られました。参加した方からは、「みんなで集まって体を動かし、楽しいひとときを過ごせました」といった声が聞かれました。



**絶品、あま〜いとみやはちみつを味わう
とみやはちみつプロジェクト採蜜式**

5月21日、NPO法人SCRやプロジェクトにご協力いただいている市民サポーターの皆さんとともに今年度最初の採蜜を行いました。採れたてのはちみつを試食した方からは、「とても甘くておいしかったです。桜の香りを感じながら味わいました」との感想が聞かれました。当日計測したはちみつのはちみつ糖度は82.1度。甘くて濃厚な「とみやはちみつ」が今年も堪能できそうです。



**みんなでかわいい七夕飾りをつくろう！
とみや子育てサロン 子育て講座**

6月18日、富谷中央市民センター内のとみや子育てサロンで、作ってあそぼう「七夕飾りを作ろう」を開催しました。参加した12組の親子は「たくさん遊べますように」「家族みんなで元気に過ごせますように」など、それぞれの願いごとを書いたオリジナルの七夕飾りを作りました。子どもたちは出来上がった作品をうれしそうに見せ合い、笑顔あふれるひとときとなりました。



**日々防災・減災に尽力いただいています
富谷市消防団消防演習**

6月14日、富谷小学校校庭で富谷市消防団消防演習が開催されました。この演習は、本市消防団員が一同に会し、一丸となって消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の円滑化と強化、防火思想の普及高揚のために毎年行われています。演習では、機械器具点検やポンプ操法、一斉放水などが行われ、日ごろの訓練の成果を発揮した素早い的確な動きに、会場からは多くの拍手が送られていました。



**木や森林の大切さを理解しながら地域交流
第23回黒川森林まつり**

6月7日、成田市民センターで「黒川森林まつり」が開催されました。毎年、黒川地区4市町村の持ち回りで開催される本まつりは、今年度、富谷市市制施行10周年記念として実施されました。美里里美さんの歌謡ショーや庄司恵子さん・KASUMIさんの民謡ショーなど多彩なステージが披露され、来場者も一緒になって参加した抽選会やもちまきも大盛況。市制施行10周年に華を添える、笑顔あふれる一日となりました。



**富谷市のシンボルタワーを一般開放
富谷配水池「シンフォニータワー」**

6月6日、水道の配水池である「シンフォニータワー」の一般開放を行いました。当日は給水車も展示され、来場者が水道の役割や仕組みについて理解を深めるとともに、123段の階段を登り、展望台から眼下に広がる富谷の街並みや周辺の景色を楽しみながら、普段は入ることのできない施設の魅力を体感しました。来場者からは「階段を登った甲斐があるきれいな景色でした」などの声が聞かれました。



あかちゃんひろば

ベビー&ママヨガ
【日時】7月15日(水)10:15~11:15
【対象】首がすわった3~12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組
【申込】7月1日(水)~

あかちゃんタイム

親子ふれあいあそび
【日時】7月23日(木)10:15~11:00
【対象】2~12カ月の赤ちゃんとの保護者
【定員】14組
【申込】7月1日(水)~
赤ちゃんのためのおもちゃ作り(いないいないばあ)
【日時】8月6日(木)10:15~11:00
【対象】2~12カ月の赤ちゃんとの保護者
【定員】12組
【申込】7月14日(火)~

とみや子育てサロン
富谷中央市民センター2階
☎022-779-6981
申込受付時間
9:00~11:30、13:30~15:00

とみや子育てサロンからのお知らせ

子育て講座

親子ピクス
【日時】7月2日(木)10:00~11:00
【対象】1歳~未就園児と保護者
【定員】15組
【申込】受付中
【地域交流会】ボンクラーズと遊ぼう
【日時】8月21日(金)10:00~11:00
【対象】0歳~未就園児と保護者
【定員】親子20組
【申込】7月28日(火)~

作ってあそぼう

夏まつりごっこを楽しもう
【日時】7月10日(金)10:15~11:00
【対象】1歳半~未就園児と保護者
【定員】12組
【申込】受付中



予防接種のお知らせ

①麻しん風しん混合(2期)
【対象】令和2年4月2日~令和3年4月1日
生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、令和9年3月31日まで
②二種混合
【対象】平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれのお子さん
※無料で接種できるのは、13歳まで

BCG予防接種

【日時】7月3日(金)
【受付】9:30~10:00
【対象】1歳に至るまで
【持ち物】母子健康手帳、予診票、お薬手帳
※予診票を紛失した方は子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください。

子育て支援センター(とみここ)
☎022-343-5528
申込受付時間 9:00~17:00

市民センターからのお知らせ

子育てサロン

うたあそびーば(手遊び・歌など)
【日時】7月1日(水)10:00~11:00
【場所】東向陽台市民センター 第一研修室
どーなっつ(おはなし会)
【日時】7月7日(火)10:30~11:00
【場所】富ヶ丘市民センター プレイルーム
ぐるぐるーぱー(手遊び・歌など)
【日時】7月27日(月)10:30~11:00
【場所】成田市民センター 和室

お話し会

とみや♡こっこの会
【日時】7月16日(木)10:30~11:30
【場所】あけの平市民センター プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも、乳幼児親子対象(予約不要)

あそびのひろば(要申込)

とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。絵本の読み聞かせや体操なども楽しめます。
【日時】7月13日(月)、27日(月)10:00~11:30
【対象】未就園児の親子



赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン

【日時】7月21日(火)10:00~12:00
【受付】9:45~10:00
【対象】令和8年5月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

第1回パパ講座

「パパと遊ぼう! ~親子で触れ合い遊び~」
【日時】7月18日(土)10:00~11:30
【受付】9:50~10:00
【対象】2~3歳までの幼児と父親
【定員】先着15組
【締切】7月10日(金)

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日(祝日を除く)
【受付】9:45~10:00
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※交付日での参加が難しい場合は別日程をご案内しますので、事前にとみこまでご連絡ください。代理人が交付を受ける際は、委任状が必要です。

出生された赤ちゃん全員を対象とした家庭訪問

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください(電子申請も可)。

ごっくん離乳食教室(要申込)

【日時】7月28日(火)10:00~12:00
【受付】9:45~
【対象】令和8年1月26日~令和8年2月20日生まれ
【締切】7月21日(火)

ぱくぱく離乳食教室(要申込)

【日時】7月24日(金)10:00~12:00
【受付】9:40~9:55
【対象】令和7年6月9日~令和7年8月4日生まれ
【締切】7月10日(金)

※離乳食教室詳細は個別通知でお知らせします。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

「楽しく過ごそう! マタニティライフ!」
【日時】7月7日(火)10:00~12:00
【受付】9:40~9:55
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】妊娠中の心と体の健康づくり、アロマハンドマッサージ、情報交換など
「マタニティ栄養レッスン」
【日時】8月4日(火)10:00~12:00
【受付】9:40~9:55
【対象】妊娠中の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など

富谷すくすく相談(要申込)

【期日】7月1日(水)、8月5日(水)
【受付】9:30~10:50
【対象】未就学児と保護者・妊産婦
【内容】妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください(心理相談は1週間前まで)。

子育て支援センター(とみここ)からのお知らせ

3~4カ月児健診

【期日】①7月1日(水) ②7月22日(水)
【対象】①令和8年2月14日~令和8年3月18日生まれ ②令和8年3月19日~令和8年4月16日生まれ

1歳6カ月児健診

【期日】7月16日(木)
【対象】令和6年12月6日~令和6年12月31日生まれ

2歳6カ月児歯科健診

【期日】①7月9日(木) ②7月30日(木)
【対象】①令和5年10月8日~令和5年10月28日生まれ ②令和5年10月29日~令和5年11月15日生まれ

※フッ化物塗布を行っています。

3歳児健診

【期日】①7月8日(水) ②7月29日(水)
【対象】①令和4年11月11日~令和4年11月22日生まれ ②令和4年11月23日~令和4年12月13日生まれ

5歳児健診

【期日】①7月2日(木) ②7月15日(水)
【対象】①令和3年6月21日~令和3年7月12日生まれ ②令和3年7月13日~令和3年8月10日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※1カ月、2カ月、8~9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習 ワード365 日曜コース」

【日時】8月2日(日)~11月8日(日)[各日曜日 全14回] 9:00~17:00 ※8月16日(日)は休講
【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
【定員】15人(定員を超えた場合は選考)
【費用】18,000円程度(教材費・検定料)
【託児】3歳以上小学3年生まで(託児無料)
【申込締切】7月17日(金)
【申込方法】宮城県母子福祉連合会ホームページより申し込みください。
※詳細は宮城県母子福祉連合会ホームページをご覧ください。
問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター(公益財団法人 宮城県母子福祉連合会) 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階 ☎022-706-2648



児童手当現況届の提出

児童手当現況届の提出が必要な受給資格者には6月上旬に現況届の案内を送付しています。まだ提出していない方は早めに提出してください。提出しないと6月分以降の手当が受給できなくなり、さらに2年経過すると受給資格を失うこともあります。

【受付】子育て支援課(郵送可)または出張所

問 子育て支援課 ☎022-358-0516



子宮頸がん検診 実施期間：～8月31日(月)

健康推進課 ☎022-358-0512

子宮頸がん検診を8月31日まで実施しています。申し込まれた方には、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に郵送しています。受診票をご覧の上、忘れずに受診してください。受診の際は、マイナ保険証や資格確認書など健康保険の資格が確認できるものを忘れず持参してください。

【申込期限後に転入した方や事前申し込みできなかった方】

下記の指定医療機関でのみ受診できます。健康保険の資格が確認できるものと運転免許証など住所が確認できるものをお持ちください。



市公式ホームページ

対象者	受診者自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険に加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料	無料
・20歳 (H17.4.2～H18.4.1生) ・25歳 (H12.4.2～H13.4.1生)		2,100円
上記以外の方	2,100円	2,100円

指定医療機関	連絡先
富谷医院 (ひより台)	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック (成田)	☎022-348-3534 予約制
やすこ女性クリニック (明石台)	☎022-342-1255 予約制
まほろばレディースクリニック (大和町吉岡まほろば)	☎022-725-4121 予約制
公立黒川病院 (大和町吉岡)	☎022-345-3101

脳検診 (実施期間：7月1日～12月末)

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。市では対象者の方へ1万円の検診料助成を行っています。

【対象者】

市内に住居登録のある方で、次の年齢に該当する方

(令和9年3月31日到達年齢)

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳

※その他の詳細は、市公式ホームページまたは広報とみや6月号をご覧ください。

※医療機関ごとに予約受付時間や自己負担額が異なります。必ずご確認の上、予約してください。

【脳検診指定医療機関一覧】

- ・上桜木しんがい脳神経外科
- ・公立黒川病院
- ・仙台徳洲会病院 予防医学センター
- ・仙台総合放射線クリニック
- ・画像医学と脳健診
- ・仙台脳外科クリニック泉中央
- ・泉病院 ・JCHO仙台病院
- ・厚生仙台クリニック
- ・仙台東脳神経外科病院
- ・仙台オープン病院 ・広南病院

健康コラム 間食をヘルシーに楽しむためのポイント3選

間食とは、朝食・昼食・夕食以外にとる、食べ物や飲み物のことです。必ず食べる必要はありませんが、朝・昼・夜の3回の食事で不足した栄養素を補ったり、気分転換や日常生活の楽しみにもなります。

今回は、間食を健康的に楽しむためのポイントを3つ紹介します。

1. 栄養成分表示等でカロリーを確認し、食べすぎに注意する

目安は1日に必要なエネルギー量の10～20%!

例) 子ども:100～200kcal、大人:200kcal

2. ヘルシーで栄養価が高いおやつも取り入れる

ビタミンが豊富なフルーツ、ミネラルやカルシウムの多い乳製品や小魚、食物繊維が豊富なさつまいもなど、ヘルシーでおいしいおやつがたくさんあります。

3. 時間を決める

夕方は消費カロリーが少なく、体脂肪に蓄積されやすいため、活動の多い日中に設定するのがおすすめです。また、だらだら食べは糖尿病などの生活習慣病や虫歯のリスクになるので、子どもにも大人も要注意!

たんぱく質が豊富なおやつもオススメ!



間食を上手につかっ、こころもからだも元気に過ごしましょう!

健康推進課 ☎022-358-0512

障害者手帳をお持ちの方へ

障害者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

【対象】

在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方

【費用】無料

【実施日】水曜日

(日時をご相談の上、個別に調整します。)

【会場】まなウェルみやぎ

(名取市美田園2丁目1番地4)

問・申 宮城県リハビリテーション

支援センター

☎022-784-3592

がん検診のお知らせ

健康推進課 ☎022-358-0512

胃がん検診(X線) 実施期間：7月2日(木)～

申し込まれた方には、6月中旬に受診票を郵送しました。

会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。(都合の悪い方は、ほかの地区の日程でも受診できます。その際は市への連絡は不要です。)

【受付】7:00～10:00

【料金】

70歳以上の方	無料
富谷市国民健康保険に加入の方	
後期高齢者医療制度に加入の方	
上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】

- ・マイナ保険証、資格確認書、その他健康保険の資格が確認できるもの
- ・胃がん検診(X線)受診票
- ・検診料金(必要な方のみ)
- ・健康手帳(お持ちの方)
- ・筆記用具(問診事項等の記入用)
- ・上履き ・上履き入れ

【注意事項】

胃がん検診(X線)を受ける前に、受診票の裏面に記載している注意事項をご確認ください。

(前日)

・検診前夜は飲酒をせず、食事は20:00ごろまでに済ませてください。

(当日)

・検査前に飲食された方や、朝にインスリン注射や血糖降下剤を服用された方は、当日の検査は受けられません。日程を変えて受診するか主治医にご相談ください。

・検査の1時間前までは、コップ1杯程度の水であれば飲んでも支障ありません。

・会場には検診用のガウンを用意しています。ボタンや金具のない下着の上にガウンを着用していただきます。

・当日の朝はたばこを吸わないでください。

・当日の朝はできるだけ排便をしてください。

【申込期限後の転入等、やむを得ない事情で申し込みできなかった方】

直接、検診会場(各市民センター)で申し込みすることで、受診できます。

【令和8年度 富谷市胃がん検診日程表】

月	日	曜	会場	バス台数	対象地区	受付時間
2	木		富谷中央市民センター	2	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、今泉、大亀、石積、明石	7:00～10:00
3	金		富谷中央市民センター	3	大童、清水仲、ひより台一丁目、グリーンヒル	
4	土		富谷中央市民センター	2	町中、町下、ひより台二丁目	
6	月		富谷中央市民センター	2	町上、西成田、太子堂一丁目、太子堂二丁目	
7	火		あけの平市民センター	2	とちの木一丁目、あけの平一丁目	
8	水		あけの平市民センター	2	熊谷、とちの木一丁目、あけの平三丁目	
9	木		あけの平市民センター	2	とちの木二丁目、あけの平三丁目	
10	金		あけの平市民センター	2	あけの平二丁目	
11	土		成田市民センター	2	成田一丁目、成田二丁目、上桜木一丁目、上桜木二丁目	
13	月		成田市民センター	3	成田三丁目、成田四丁目、成田五丁目	
14	火		成田市民センター	2	成田六丁目、成田七丁目	
			日吉台市民センター	2	日吉台二丁目	
7	15	水	成田市民センター	2	成田一丁目、成田四丁目、成田六丁目、成田八丁目、成田九丁目	
			日吉台市民センター	2	日吉台三丁目、日乃橋二丁目	
16	木		成田市民センター	2	大清水一丁目、大清水二丁目	
			日吉台市民センター	2	日吉台一丁目、日乃橋一丁目	
17	金		富ヶ丘市民センター	2	鷹乃杜二丁目、鷹乃杜三丁目、鷹乃杜四丁目	
			東向陽台市民センター	2	明石台四丁目、明石台五丁目	
18	土		富ヶ丘市民センター	2	富ヶ丘一丁目、鷹乃杜一丁目	
			東向陽台市民センター	2	東向陽台一丁目、明石台二丁目	
			富ヶ丘市民センター	2	富ヶ丘二丁目	
21	火		東向陽台市民センター	2	明石台四丁目、明石台九丁目、明石台十丁目	
22	水		富ヶ丘市民センター	2	富ヶ丘三丁目、富ヶ丘四丁目	
			東向陽台市民センター	2	東向陽台二丁目、明石台六丁目	
23	木		東向陽台市民センター	2	明石台三丁目、明石台七丁目	
24	金		東向陽台市民センター	2	明石台一丁目、明石台八丁目	
25	土		東向陽台市民センター	2	東向陽台三丁目、東向陽台サニーハイツ	

※会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。(都合の悪い場合は、他の地区の日程・会場でも受診できます。その際、市への連絡は不要です。)

～宮城県対がん協会 がん検診センターでも、胃がん検診(X線)が受診できます～

7月2日～11月30日まで、がん検診センター(仙台市青葉区上杉5-7-30)でも、富谷市の胃がん検診(X線)を受診できます。ご希望の方は、下記に直接問い合わせるか、右記コードから予約手続きをお願いします。

※なお、お手元に受診票がない方は、健康推進課までご連絡ください。

問 公益財団法人宮城県対がん協会 ☎022-263-1535



がん検診センター予約用コード

※市で行う胃がん検診において、X線検査と内視鏡検査を併用して受診することはできません。万が一、両方の検査を受診した場合は、X線検査については全額自己負担となりますので、ご了承ください。

心のサポーター養成研修参加者募集

こころの不調の早期発見やサポートに役立つ、知識や方法を習得します。

【日時】7月30日(木)14:30~
【場所】富谷市役所303、304会議室
【対象】市内在住の方
【人数】30人程度
【参加費】無料
【申込】氏名・生年月日・住所・連絡先を申込フォーム記入の上、7月17日(金)までに電話、メールまたは上記コードより申し込みください。



問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294
✉chiikihukushi@tomiya-city.miyagi.jp

認知症の人と家族の会

介護の悩みを1人で抱え込まないために、認知症の人を介護しているご家族が、思いや悩みを語り合い、情報交換できる交流会を行っています。

日々の介護で抱える不安や工夫を共有し、支え合う場として、どなたでも気軽にご参加ください。

【日時】7月15日(水)10:15~12:00
問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

介護保険の更新について

介護保険負担割合証(申請不要)

要介護(支援)の介護認定を受けている方および介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方の「介護保険負担割合証」を更新します。(手続き不要)

新しい負担割合証の発送は、7月下旬を予定していますので、介護サービスを利用する際に事業所等に提示してください。

介護保険負担限度額認定証(申請必要)

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、令和8年7月31日までです。現在認定証をお持ちの方へ手続き方法を記載した更新の案内を個別に送付していますので、手続きをお願いします。

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

大和町視覚障がい者情報交流会

【日時】7月30日(木)13:00~15:30

【会場】大和町役場101会議室

【内容】講話「視覚障害者向けアイコンアプリの紹介」、懇談会、福祉用具等の紹介および体験

問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上
※定員を超えた場合は抽選
【受付】7月10日(金)まで

①第1回レクリエーションで楽しく健康教室

「パズルエクササイズ」福祉を学ぶ大学生と一緒に「転ばない力」と「考える力」を鍛えましょう。

【日時】7月24日(金)10:15~11:30
【定員】15人

【講師】宮城県レクリエーション協会 森田 清美さん

②第1回脳いきいき教室

「プリザーブドフラワーアレンジメント」プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを楽しみます。

【日時】7月31日(金)10:15~11:45
【定員】15人 【費用】1,000円

【講師】フラワーデザイナー 草刈 加奈子さん

問・申・会 福祉健康センター ☎022-358-7466

富谷市自立相談支援センターにご相談ください

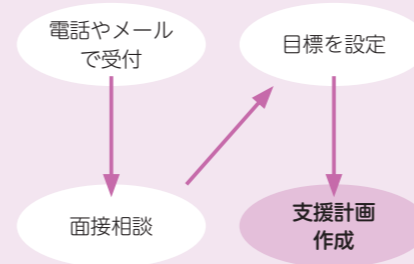
~さまざまな事情で暮らしにお困りの方のための相談~

どんな相談ができるの？

働きたくても仕事がない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、仕事にブランクがある、人とのつながりがなく社会に出るのが怖くなったなど、さまざまな困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

どんな支援が受けられるの？

相談者にどのような支援が必要か、支援員と一緒に考え、具体的な自立に向けた支援計画を作成し、寄り添いながらサポートする「伴走型支援」を行っています。



来所が難しい場合は訪問での対応可

支援計画に基づいて

- ・ハローワークや病院への同行
- ・各種手続きの助言、家計の状況を「見える化」し家計状況の把握や改善の支援
- ・コミュニケーションの練習や履歴書の作成指導
- ・適性を整理し就労訓練などの支援

さまざまな支援を組み合わせながら支援します。

また、住居確保給付金の申請相談受付業務も行っています。住居確保給付金とは、離職等により経済的に困窮した方に対し、住居の家賃相当分(上限あり)や転居費用の一部を支給する制度です。

<問い合わせ>

富谷市自立相談支援センター ☎022-358-3391
(平日8:30~12:00、13:00~17:15)
市役所1階 地域福祉課内
✉tomiya@personal-support.org
メールは24時間受付可ですが、返信対応は原則開所時間内になり、数日かかる場合があります。

○生活困窮者自立支援事業の利用でも、生活の自立が難しい場合は第3のセーフティネット、「生活保護」制度があります。生活保護は、最低限度の生活保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ必要な保護を行う制度です。また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるので、ためらわずに相談してください。

問 地域福祉課(福祉事務所) ☎022-358-3294

地域包括支援センターだより

7月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	7月2日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ「夏のデザートづくり」 材料費:300円
	7月24日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘北部会館	65歳以上の市民	-	介護予防教室 「健康運動指導士によるフレイル予防運動」
	7月24日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会(認知症について語り合える居場所)
さくら	7月17日(金) 10:00~12:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	囲碁・将棋、オセロも楽しむ会
	7月17日(金) 13:30~15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ「認知症への備え講座」
	7月28日(火) 10:00~11:30	東向陽台市民センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室「ゴックンと聞こえの話」
わかば	7月22日(水) 10:00~11:30	あけの平市民センター	市民	-	あけぼのカフェ (認知症について語り合える居場所)
	7月29日(水) 10:00~11:30	石積会館	65歳以上の市民	20人	介護予防教室「夏を元気に乗り切る!熱中症予防とらくらく体操」

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

問・申 各圏域地域包括支援センター

- いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
- さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
- わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633



教えて! 成年後見制度

成年後見人等が担える業務(身上保護)

成年後見人等は、本人の生活や健康に配慮し、安心した生活が送れるように生活、療養看護に関する事務や財産管理などを行います。このうち「生活、療養看護に関する事務」のことを「身上保護」といいます。

身上保護とは・・・

本人宅への定期訪問、医療や介護サービス等の契約などの各種手続き、高齢者施設などへの入退去に係る手続きなどを行うことです。

ただし、成年後見人等は以下のことは取り扱いきません。

- ・食事や排せつなどの介助や清掃等の事実行為(身の回りの世話)
- ・病気やケガによる治療や手術、延命措置等の医療行為への同意
- ・養子縁組、結婚・離婚などの身分に関わる行為など

事実行為は、福祉サービスを利用することで支援できる場合がありますので、気軽に相談ください。

問 高齢の方に関すること

保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
障がいのある方に関すること
地域福祉課 ☎022-358-3294

申込不要

富谷市視覚障害者情報交流会

【日時】7月21日(火) 13:00~15:30

【場所】ユートミヤ1階 つどいのひろば

【内容】ユートミヤ見学ツアー、懇談会、視覚障害者向け福祉用具等の紹介・体験

【対象】目の見えない・見えにくい方、視覚障害に関心のある方、ご家族、支援者など

【定員】なし 【参加費】無料

問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047



とうみやの杜園芸クラブ会員募集

とうみやの杜園芸クラブは現在17人で活動しており、とうみやの杜内の畑・園芸ハウス・果樹園で花や野菜を育てています。収穫した作物は福祉施設へお届けし、地域に喜ばれています。見学・体験もできますので、気軽に問い合わせください。

【日時】毎週火曜日 9:30~11:30

【場所】園芸ハウス・畑・果樹園(とうみやの杜内)

【対象者】市内に居住または住所を有するおおむね65歳以上の方

問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

生活騒音について

家庭から発生する生活騒音について相談が寄せられています。

ご近所でトラブルを発生させないために、一人一人が相手のことを考えて、お互いに気持ちよく生活できるように気を配りましょう。



トラブルを発生させないために

- 時間帯に配慮しましょう。
- 音がもれない工夫をしましょう。
- 音を小さくする工夫をしましょう。
- ご近所付き合いを大切にしましょう。

なお、生活騒音は法律などによる規制の対象になっていないため、当事者間での話し合いにより解決に努めていただくようお願いいたします。

☎生活環境課 ☎022-358-0515

スズメバチなどに注意

気温の上昇とともに、活動が活発になります。巣を見つけても、決して近づかず、大声を出すなど刺激せずに、静かにその場を離れてください。



刺されたとき

すぐに傷口から毒を絞り出しながら水で洗い、冷やします。少しでも息苦しさやじんましん等の症状が出たら直ちに救急車を呼ぶか医療機関を受診してください。

駆除したいとき

駆除専門業者(有料)を紹介いたしますので、問い合わせください。

☎生活環境課 ☎022-358-0515

フードドライブ事業にご協力を!

市では、ご家庭で眠っている食品を回収し、ふうどばんく東北AGAINを通して地域の福祉へ役立てる取組を行っています。

受付場所

- 富谷市役所1階 生活環境課窓口
- 各市民センター
- イオン富谷店2階
- ヤマザワ富谷成田店

受付できる食品

- 未開封で保存状態の良いもの
- 賞味期限が1カ月以上先の常温保存ができる食品(缶詰、米、お菓子、レトルト食品、インスタント食品など)

☎生活環境課 ☎022-358-0515



市公式ホームページ

犬の適性飼育について

飼い主のマナーに関する苦情が寄せられています。

飼い主として、次のようにマナーを守り、住みやすいまちづくりを目指しましょう。



マナーを守りましょう

- 犬の散歩の際は必ずリードをつける。
 - ふんは必ず回収し、おしっこは水で流す。
 - 無駄吠えをできるだけなくす。
- また、生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

病気などの理由で注射ができない場合は、獣医師が発行する「猶予証明書」を市へ提出ください。

☎生活環境課 ☎022-358-0515

「第15回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」開催

市では、「調べる学習」を通して、「知る喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感することで、学ぼうとする意欲の向上とともに『生きる力』の育成を図る「図書館を使った調べる学習コンクール」を実施します。

募集期間

9月1日(火)～10月9日(金)

対象 市内にお住まいの小・中学生、高校生および大人(一般)

応募方法

富谷市立小・中学校に通学する児童生徒は所属する学校へ提出し、それ以外の小・中学生は学校教育課へ提出してください(郵送可)。また、高校生、大人(一般)は、ユートミヤ(富谷市複合図書館)へ提出してください(郵送可)。

☎学校教育課 ☎022-358-0521



夏休み調べる学習相談会

図書館を使った調べる学習を進める上で、資料の調べ方や作品のまとめ方について、分からないことやもっと知りたいことを、学校図書館指導員等に気軽に聞くことができる「調べる学習相談会」を実施します!

日時 7月23日(木)

- 午前の部: 10:00～12:00 (受付11:30まで)
- 午後の部: 13:00～15:00 (受付14:30まで)

対象 市内にお住まいの小・中学生および保護者の方

場所 ユートミヤ(富谷市複合図書館) つどいのひろば

☎学校教育課 ☎022-358-0521

「スクールガード養成講習会」開催

子どもたちの見守り活動に参加されている方や今後活動に参加しようと考えている方、見守り活動に興味がある方などを対象に、スクールガード(学校安全ボランティア)養成講習会を開催します。

日時 7月31日(金)14:00～15:30(予定)

※13:30～受付開始

会場 富谷武道館会議室 内容 講話、意見交換

申込 電話、メールまたはFAX ※いずれの場合も、お名前、地区名、連絡先をお知らせください。

☎・申 学校教育課 ☎022-358-0521 ☎022-358-3880
✉gakkoukyouiku@tomiya-city.miyagi.jp

「ながら見守り活動」も重要な見守り活動!

「ながら見守り活動」とは、子どもたちの登下校時間帯に合わせて、「外に出て花の水やりをしながら…」「家の前で掃き掃除をしながら…」「犬の散歩をしながら…」「通勤しながら…」など、時間と場所を工夫して何かをしながら登下校中の子どもたちを見守る活動です。

日常生活に防犯の視点を取り入れるだけでなく、誰でもできる防犯活動です。



令和7年国勢調査 人口速報

令和7年10月1日を基準として行われた国勢調査の人口速報集計結果が、令和8年5月29日に総務省統計局より発表されました。本市は前回調査の令和2年と比較し、人口、世帯数ともに増加しました。調査へご回答いただき、ありがとうございました。



区分	令和7年(速報値)	増加数	増加率
人口	51,729人	78人	0.15%
世帯数	19,443世帯	1,042世帯	5.66%

※増加数および増加率は令和2年調査結果比です。

※確報値は、令和8年9月に公表される予定です。

☎企画政策課 ☎022-358-0517

要約筆記者養成講座

聴覚に障がいのある方にその場の情報を文字で伝える「要約筆記」養成講座を開催します。申込方法などの詳細は、みみサポみやぎホームページをご覧ください。



説明会チラシ

日時 10月4日～令和9年11月の主に日曜日

(1コース84時間)

場所 みやぎハートフルセンター

参加費 テキスト代5,020円

申込 8月17日(月)必着

事前説明会も開催

日時 7月25日(土)10:30～11:30

場所 みやぎハートフルセンターまたはZoomミーティング

☎宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサポみやぎ)☎022-393-5501

太陽光発電システム等に対する補助を実施

脱炭素社会の実現と地球温暖化対策推進のため、市内における太陽光発電設備等の導入に係る費用の一部を助成します。



市公式ホームページ

補助対象	補助額
太陽光発電システム(定置用蓄電池と同時設置)	40,000円
定置用蓄電池(蓄電池のみ設置)	30,000円
家庭用燃料電池(エネファーム)	30,000円

申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

申込期間

第1期: 7月15日(水)～10月14日(水)

(対象設備設置期間: 4月1日～9月30日)

第2期: 令和9年1月6日(水)～20日(水)

(対象設備設置期間: 10月1日～12月31日)

☎企画政策課 ☎022-358-0517

西コミ自然ふれあい学校

西成田コミュニティセンター裏手にある「おっちゃん森」を活用し、森づくりやビオトープづくりを柱とした自然体験活動です。

開催日時

第2回: 8月1日(土)9:30～12:00

第3回: 9月13日(日)9:30～12:00

第4回: 11月8日(日)10:00～14:00

対象 市内にお住まいの小学1～6年生の親子

定員 各日15組30人 ※定員を超えた場合は抽選となります。

申込方法 市公式ホームページより申し込みください。

☎生涯学習課 ☎022-358-5400



申込はこちらから

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1メートル以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

助成額上限 375,000円

申込期限 12月11日(金)

工事を行う前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。

☎・申 都市計画課 ☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

対象住宅 平成12年5月31日以前に着工した戸建木造住宅

※今年度から対象年度が拡大されました。

負担額 延床面積200平方メートル以下の場合、8,400円(200平方メートルを超える場合は、問い合わせください。)

申込期限 12月11日(金)

診断の結果、補強が必要と診断された住宅で、補強工事を実施する住宅、補強工事と併せてリフォームを実施する住宅、または建替え工事を実施する住宅には、最大125万円の助成制度もあります。いずれも工事前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。



☎・申 都市計画課 ☎022-358-0527

熱中症にご注意ください!

☎熱中症予防に関すること 健康推進課 ☎022-358-0512
☎クーリングシェルターに関すること 企画政策課 ☎022-358-0517

熱中症特別警戒アラート・

熱中症警戒アラート

環境省・気象庁では、暑さ指数(WBGT)に基づいた情報発信を全国で実施しており、自分で指定した観測地点の熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートを一斉配信していますので、ぜひご利用ください。



環境省熱中症予防情報サイト

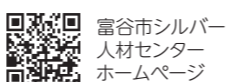
クーリングシェルターを利用できます

市では、危険な暑さから避難できる場所として、市内13カ所の施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定しています。

熱中症特別警戒アラートの運用期間中、極端な高温時の熱中症を予防するため、開館時はどなたでも休憩できます。

【クーリングシェルター指定施設一覧】

市役所市民交流ホール、各市民センター、総合運動公園スポーツ交流館、まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)、やすらぎパークとみや、イオンモール富谷、みやぎ生活協同組合明石台店、ヤマザワ富谷成田店



富谷市シルバー人材センターホームページ

国民年金保険料の免除・猶予申請

失業や収入の減少により保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付猶予または全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。

次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

対象 申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職(失業等)した方

※退職(失業等)した方の前年の所得をゼロとして審査します。

免除期間 失業等のあった月の前月から翌々年6月まで

健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課
☎022-224-0891

黒川地区結婚相談所
～婚活を応援～

結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

日時 7月11日(土)、12日(日)
9:00～16:00

会場 大和町南部コミュニティセンター(大和町杜の丘一丁目13)

対象 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

その他 事前登録が必要です。相談は専門アドバイザーが予約制で無料実施します。

黒川地区後継者対策推進協議会
事務局(大和町総務課内)
☎022-345-1112

おんないん会
直売インフォメーション

7月の旬野菜 「つるむらさき」「新じゃがいも」「空芯菜」



◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

農林振興課 ☎022-358-0523

NEW 富谷市公式キャラクター
「ブルベリッ娘とブルピヨ」

LINEスタンプ
第3弾 販売中

市制施行10周年を記念した、公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」LINEスタンプ第3弾販売中!

皆さんぜひご利用ください。



第3弾 250円(100コイン)

日常でよく使う16種類のアニメーションスタンプです。



購入はこちらから

市長公室 ☎022-358-3151

読んで 答えて
広報とみや クイズ

富谷市
市制施行10周年記念
今年度は10名様に
プレゼント!!!

広報とみやを読んでクイズに答えよう! 正解者の中から抽選で10名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載しています。皆さんの応募をお待ちしています。

クイズ

水道の配水池である「シンフォニータワー」の展望台へ行くには、〇〇〇段の階段を登ります。〇〇〇に入る3桁の数字をお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。7月15日(水)必着。

※市内にお住まいの方に限ります。

応募先

〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて
☎koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp ☎022-358-3545

市長公室 ☎022-358-3151



応募
フォーム

今月の納期限/7月31日(金) **税務課** 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期			3期		4期			
固定資産税			1期	2期		3期		4期				
軽自動車税			全期									
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期	2期		3期		4期		5期		
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(6/18現在)

人口 52,232人 (- 20)
男 25,629人 (- 25)
女 26,603人 (+ 5)
世帯数 21,068世帯 (+ 12)

※()内は前月比

7月の窓口延長日 7月6日(月)、21日(火) 開庁時間 8:30～19:00 市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:15までです。

所得税の予定納税第1期分
納税期限は7月31日(金)

令和7年分の所得金額や税金の額を基に計算した予定納税基準額が150,000円以上となる場合は、原則、予定納税基準額の3分の1相当額を7月と11月に納めることとなっています。



詳細はこちらから

納期限
7月1日(水)～31日(金)(第1期分)
予定納税が必要な方

6月中旬に税務署から「令和8年分の予定納税額の通知書」が送付されています。

減額申請期限
7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」をe-Taxまたは書面で税務署に提出してください。

仙台北税務署 ☎022-222-8121

相続登記の申請が
義務化されています

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられています。

相続登記申請の詳細については、司法書士会にご相談ください。

相談窓口
宮城県司法書士会
「司法書士総合相談センター」
☎022-221-6870
毎週月・水・金曜日 13:30～16:30
仙台北税務署 民事行政部
不動産登記部門 ☎022-225-5767

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月16日に郵送します

本算定について

前年の所得等から国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の本算定(年額の計算)を行い、7月16日(木)に通知書を郵送します。

なお、令和8年度の変更点については、通知書に同封のお知らせまたは市公式ホームページをご覧ください。

納付方法

①窓口納付等
市役所や出張所、金融機関、コンビニ等にて納期限までに納付してください。なお国民健康保険税はクレジットカード納付や各種スマートフォンアプリによる決済が可能です。



市公式
ホームページ

す。詳しい納付方法は、納付書裏面または地方税お支払いサイトをご確認ください。

②口座振替

振替日は納期限日となります。なお、本算定後の1回目の納期限は、7月31日(金)です。

③年金天引き(特別徴収)

引き続き年金天引きの方は、10月・12月・2月の天引き額をお知らせします。

本算定によって、新たに天引きの対象となった方は、10月支給の年金から切り替わりますので、10月・12月・2月の天引き額をお知らせします。

税務課 保険税担当 ☎022-358-3164

7月は「社会を明るくする
運動強調月間」

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行を犯した人の更生について理解し、安全・安心な社会をつくることを目的とした全国的な運動です。

市では、保護司、更生保護女性会の会員が中心となり、街頭啓発活動や、小中学生による作文コンテストなどの実施を予定しています。

保護司とは

法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、専門官である保護観察官と一緒に保護観察を行うほか、犯罪や非行防止のための活動などを行っています。

更生保護女性会とは

地域の犯罪予防と、犯罪や非行に陥った人たちの更生に協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとするボランティア団体です。

市民協働課 ☎022-358-3250

生け垣・庭木の剪定を
お願いします

張り出している生け垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、剪定をお願いします。



都市整備課 維持管理室
☎022-358-0525

王城寺原演習場における訓練予定 訓練に伴い、1～31日の間に騒音が発生する見込みです。
(射撃時間 8:00～12:00、13:00～17:00)
大和駐屯地 業務隊演習場管理班 ☎022-345-2191

7月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 7月1日(水)、15日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室 ほか
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(1・15日)、生活相談員(1・15日)、行政相談委員(1日)、行政書士(1日)、司法書士(15日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 7月24日(金) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:15
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:15
ひきこもり・思春期ころの相談
宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 7月8日(水)、21日(火) 13:30~
不登校相談窓口 ども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516
日時 平日 8:30~17:15

教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123
日時 平日 9:30~16:00
会場 市役所会議室ほか ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (最終受付15:30)
会場 市役所3階会議室 ほか
上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談
子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 7月21日(火) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
備考 7月17日(金) 15:00までに電話で申込。
母子父子家庭等特別相談
宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648
日時 7月16日(木) 10:00~12:00
医師による「もの忘れ」相談
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 7月9日(木) 14:30~16:30 (訪問相談も可)
アルコール薬物専門相談
宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 7月22日(水) 14:00~16:35

TOMIYA Sports Navi

トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①7月11日(土) 9:00~11:00
②7月22日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の2日前(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。



スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なメニュー作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①7月15日(水) 19:30~21:00
②7月29日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
平日 13:00~17:00
☎022-341-3126 ☎022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第30回富谷市シニアスポーツ大会結果(5/26開催)

- 〈グラウンド・ゴルフ個人〉
- 優勝 小松 玄三郎 (東陽台長生会B)
 - 準優勝 三浦 稔俊 (富ヶ丘こだま会A)
 - 第3位 笠原 将弘 (熟年クラブ四季の会A)
- 〈グラウンド・ゴルフ団体〉
- 優勝 南部長生会A
 - 準優勝 熟年クラブ四季の会A
 - 第3位 富ヶ丘こだま会A
- 〈パタンク〉
- 優勝 日吉台宝樹会A
 - 準優勝 富ヶ丘こだま会A
 - 第3位 日吉台宝樹会B



生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

市では、競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場する方へ補助金を交付しています。

【対象大会】国内予選で出場権を得た国際大会
国または日本スポーツ協会加盟団体が主催して行う全国大会

【交付対象】選手として出場する小学生以上の市民

【交付申請】大会終了後1カ月以内に申請してください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

放課後子ども教室パルクール体験

パルクールとは、特別な器具を使わず自身の体で「走る・跳ぶ・登る」ことで障害物を乗り越えていく運動です。子どもの運動能力、思考力を育成するパルクールを講師のもとで安全に体験することができます。

【日時】7月18日(土) 10:00~12:00

【場所】富谷スポーツセンター

【対象】小学1~6年生程度

【定員】50人程度

※応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選結果や詳細は後日メールでお知らせします。

【締切】7月7日(火)

問 生涯学習課 ☎022-358-5400



申込フォーム

休日当番医

- 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
 - 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。
- 受付時間 9:00~17:00
※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。
- | | | |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 7/5(日) | 富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木) ☎022-725-4156 | 【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 |
| 7/12(日) | 明石台子どもクリニック(明石台) ☎022-725-8815 | ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101 |
| 7/19(日) | やすこ女性クリニック(婦人科)(明石台) ☎022-342-1255 | ・北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611 |
| 7/20(月・祝) | きぼうの杜診療所(大和町吉田) ☎022-344-4607 | ・急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561 |
| 7/26(日) | おやま小児科クリニック(大和町吉岡) ☎022-345-0738 | ・夜間休日子ども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035 |
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
- 仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
- 《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土・日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
- 《診療科目》
内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科(消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

- 宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
- おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》24時間365日

お題 「迎える」

選者 新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

酔っぱらい招かざる客連れて来る
辛寿過ぎお迎近い年と成り
大谷さん迎えたドジャース盤石だ
「もう」じやなく「まだまだ」喜寿は夢数多
孫くるよ「カタコト」迫る庭ときへ
猛暑にて暑さ対策至難業
痕痕も暦五十年後の倦怠期

加賀 佐々木 兼子 三浦 中森 若生 佐藤
由恵 陽子 美代子 成信 良三 春子