



とみここ 通信(7月号)

とみや子育て支援センター 2021年7月
 富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

「遊びの広場」「子育て講座」も徐々に開催できるようになり、親子の笑顔がとみここにもどってきました。今後も気を緩めることなく、感染対策を十分にした上で事業を行っていきたいと思います。ご協力宜しくお願い致します。

雨が続くの外では遊べず憂鬱になりますね。そんなときには、雨上がりの散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。水溜りをのぞいたり、葉っぱにきらめくしずくを見つけながら心とむひと時が過ごせることと思います。

7月の予定

新型コロナウイルス感染状況により、各教室学級等の開催について変更もありますのでLINEやHPでご確認下さい。

べりっこルームの利用の仕方
 べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。予約をしてご利用ください。
 <0歳児親子> 赤ちゃんデーに申し込みください
 <1歳児以上から未就園児> プルピヨデーに申し込みください

	日	月	火	水	木	金	土
					1 1歳6か月児 健診	2	3
AM							
PM						プルピヨデー	
	4	5 母子手帳交付 とことこ	6 育児グループ 情報交換会	7 すくすく相談	8 2歳6か月児 歯科健診	9	10
AM							
PM		赤ちゃんデー					
	11	12母子手帳交付 開放遊びの広場	13 フレママ・ フレパパ学級	14 乳児健診	15 1歳6か月児 健診	16 BCG	17
AM							
PM			プルピヨデー			赤ちゃんデー	
	18	19母子手帳交付	20 ごっくん 離乳食教室	21 3歳児健診	22 海の日	23 スポーツの日	24
AM							
PM		赤ちゃんデー					
	25	26母子手帳交付 開放あそびの広場	27 赤ちゃん サロン	28 乳児健診	29 2歳6か月児 歯科健診	30ぼくぼく 離乳食教室	31
AM							
PM		赤ちゃんデー	プルピヨデー				

公民館プレイルームからのお知らせ

各公民館、プレイルームを定期開室致しました。利用される方は、開室曜日等、事前に公民館にお問い合わせ下さい。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

<来所するにあたってお願い致します>

- ・マスクの着用
 (大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温(家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

＊ ＊ ＊ ＊ ＊

食事のあいさつ

＊ 食事の前後には、感謝を込めてきちんとあいさつをしましょう。

＊ 「いただきます」は、自然の恵み（動植物の命）を「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事ができることに感謝をするという意味です。

＊ 「ごちそうさま」は、「馳走（ちそう）（走り回る）」という言葉から、いろいろなところで食べ物を集めてくれた人たちへの、感謝を表すものです。

子育てサロン「とことこ」

7月5日(月) 10:30~11:30
8月2日(月) 10:30~11:30

現在、コロナウイルス感染予防の為、**限定10組、申し込み制**とさせていただきます。

みなさん、ぜひ遊びに来てください。

申し込み先：富谷市社会福祉協議会
 ☎358-3981

【みんな集まれ！あそびの広場！】

新型コロナウイルス感染症予防のため、開放あそびの広場は**事前申し込み制**で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

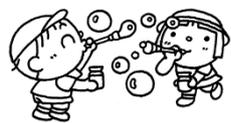
開放日：7月12日(月) 26日(月)
8月10日(火) 23日(月)

①9時40分～10時40分 ②11時～12時
 ※①か②のいずれかでお申し込みください。
 ※場合によっては入場制限させていただきますのでご了承ください。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(7月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達の情報交換・リフレッシュの場として楽しく活動しています。現在は、コロナウイルス感染症予防のために、活動を休止している所もあります。見学、参加希望の際には事前ご確認の上お出かけください。

現在、感染対策をしながら、活動を継続・再開したグループ情報についてお知らせ致します。

【各サークル・サロンのお問い合わせ先 とみここ ☎343-5528】

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
 対象：上桜木の方
 日時：7月8日(木)
 10:00～

TOMIYA ついんず

場所：西成田コミュニティセンター
 対象：多胎児の方
 日時：7月9日(金)
 10:30～

※休止中のサークル・サロン

- ・プーさんクラブ(成田)
- ・明石台七丁目子育てサロン (明石台7丁目町内会)
- ・オアシス・ルーム子育てサロン (富ヶ丘)
- ・風の子クラブ (明石台)

どんぐりの会

場所：太子堂会館
 対象：太子堂地区
 日時：7月6日、20日
 10:00～

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館
 対象：主に大清水の方
 他地区の方OK
 日時：7月16日(金)
 10:30～

