

とみここ通信(7月号)

とみや子育て支援センター 2022年7月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

梅雨入りしたかと思うと、一変して夏のような暑さ。天候の変化に体はついていけず不愉快なことが多い毎日ですね。これから梅雨が明けると、急に暑さがやってきた時に起こりやすいといわれている「熱中症」。乳幼児は、熱された地面に近い大人よりも体感温度が高くなります。また、涼しい所から暑い所への急な温度変化の時も、子どもたちの体温調節がまだ完全ではないことを気にかける必要があるでしょう。湿度が高い時の戸外遊びでは水分補給と帽子などで直射日光から身を守るなどして、大人も子どもも元気にのり切れるようにしていきましょうね。



7月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・家庭での事前検温（平熱より1度以上高い場合は参加できません）
- ・入室前の手指の消毒

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4 母子手帳交付 子育てサロン「とことこ」	5 フレマ・ フレババ学級	6 すくすく相談	7 1歳6か月児 健診	8	9
AM							
PM		赤ちゃんデー	フルピヨデー				
	10	11 母子手帳交付 開放遊びのひろば	12 ごっくん 離乳食教室	13 乳児健診	14 2歳6か月児 歯科健診	15 BCG	16
AM							
PM			赤ちゃんデー				
	17	18 海の日	19 母子手帳交付	20 3歳児健診	21 1歳6か月児 健診	22 ばくばく 離乳食教室	23 パパ 講座
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー			フルピヨデー	
	24 31	25 母子手帳交付 開放遊びのひろば	26 赤ちゃんサロン	27 乳児健診	28	29	30
AM					フルピヨデー	赤ちゃんデー	
PM			フルピヨデー		赤ちゃんデー		

【ベリっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約

申込先 とみここ

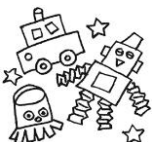
★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



新型コロナウイルス感染症予防のため、開放遊びの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

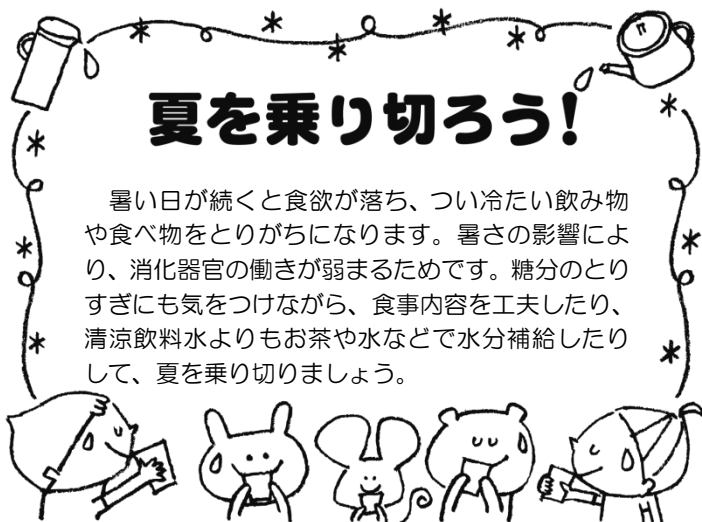
開放日：7月 11日(月) 25日(月)

8月 8日(月) 22日(月)

時 間：10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。



夏を乗り切ろう！

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。

【第2回 子育て講座】

「親子の愛着と子どもの心の発達」

＜講師＞ 尚絅学院大学 特任教授

加藤 道代先生

＜日時＞ 8月9日（火）10：00～12：00

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 3か月～1歳半児の保護者

＜定員＞ 先着15名 ＜託児＞15名まで

＜受付期間＞7月11日（月）～7月26日（火）



公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水

- ・うきうき学級のためAM 休み：12日
- ・19日休み

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火～金

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

「さかな釣り＆金魚すくいができます」
21日(木)とみや♡こっこの会(10：30～)

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：1、5、8、12、14、19、20、25、28日

開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00

（11：30～13：00は消毒・換気の為閉室）



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(7月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：5日、19日（火）10：00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水2丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：25日(月)10：30～

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】



TOMIYA ついんず

場所：西コミ

対象：多胎児をお持ちの保護者と子
多胎児を妊娠中の方や祖父母も可

日時：13日(水) 10：30～

※明石台7丁目町内会子育てサロン(明石台)

→8月末まで休止

風の子クラブ(明石台)

→活動再開に向けて調整中

※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)

→R4年度は休止

※ブーさんクラブ(成田)は長期休止中