



TOMIYA

all!

3

広報とみや

2019.No626

住みたくなるまち日本一を目指して



特集ページ



もっと

「住みたくなるまち日本一」を目指して



富谷市の未来へ。若生裕俊市長の決意

2016年に策定した『富谷市総合計画』を着実に遂行し、市民の皆さんと一緒に、新時代の富谷市にふさわしいまちづくりをこれからも進めてまいります。

もっと暮らしを自慢できるまちに

働く環境の充実

- さらなる企業誘致と新規雇用創出を促進
- 「TOMI+(とみぶら)」を拠点とし、起業・創業にチャレンジできるサポート体制を整備
- 富谷塾を中心とした人材育成、人づくり

とみやシティブランド推進

- 宿場町「富谷」開宿400年記念事業を実施
- 新たな特産品づくりと農業の担い手の育成を支援

交通・公営墓地

- 公共交通ランドデザイン(都市・地域総合交通戦略)基本構想をもとに計画策定を推進
- 公営墓地とパークゴルフ場の複合施設「(仮称)やすらぎパークとみや」を2023年開業に向けて着手

もっと教育と子育て環境を誇るまちに

教育環境

- すべての市立幼稚園、小・中学校の教室等(337室)にエアコンを設置
- ESD(持続可能な開発のための教育)の推進

世代を超えた生きがいづくり

- (仮称)富谷市民図書館の2022年度開館に向けて計画を推進

子育て

- 日本ユニセフ協会より委嘱された国内5自治体の一つとして「子どもにやさしいまち」モデル検証を実施、子どもを対象とした施策の充実を図る
- 待機児童ゼロの継続
- 18歳までの医療費無料化を継続

もっと元気と温かい心で支えるまちに

高齢者も障がい者も、もっと安心なまちに

- 高齢者・障がい者外出支援乗車証「とみばす」の円滑運営を継続
- 交通弱者対策の推進
- 障がいを持つ方の働く場の確保
- 地域ケアの推進と地域包括支援センター機能の充実

健やかな暮らし支援

- 「街かどカフェ」の推進

地域コミュニティ・家族コミュニティ

- ともに支える地域づくりを推進

もっと市民の思いを協働でつくるまちに

安心の日常生活のために

- 地域コミュニティによる自主防災組織の育成推進

持続可能な都市環境

- 「低炭素水素サプライチェーン実証」を実施、二酸化炭素を排出しない未来都市実現に貢献
- 地球環境への貢献につなぐエネルギー地産地消のまちづくり

市政への住民参加・行財政改革

- 市民協働のまちづくりの推進
- 行財政改革の推進強化

もっと

「住みたくなるまち日本一」を目指して

2月11日より二期目を迎えた若生裕俊市長から、今後の市政運営に向けた意気込みと重点施策をお伝えします。また、市民の方々に「もっと」住みやすいまち富谷のまちづくりへの期待や、これから富谷でチャレンジしたいことなどを伺いました。



富谷新時代を築くため、決意を新たに誠心誠意取り組む所存です。

これまで以上に市民の皆さんの声を大切にしながら、富谷市総合計画と富谷市行政改革基本方針・実施プランを推し進め、オール富谷で「住みたくなるまち日本一」の実現を目指してまいりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

富谷市長 若生裕俊

富谷市は、昭和から平成にかけて、著しい人口増加を背景に、合併することなく単独で市制施行を果たすなど、まさに飛躍的な発展を遂げてまいりました。

今年、明治22年に富谷村が誕生してから130年を迎え、5月には元号が変わり、新しい時代が幕を開ける節目の年となります。

その記念すべき年に、二期目の市政運営の重責を担わせていただくこととなりました。市民の皆さんの幸せ、そして緩やかでも発展と成長を続け、充実・安定した



無投票で再選となった若生裕俊市長。富谷市選挙管理委員会 小松春子委員長より当選証書が付与されました(1月28日)



CONTENTS

- p02 もっと「住みたくなるまち日本一」を目指して
- p06 とみやマーチングエコーズ 第23回定期演奏会
- p07 第22回 図書館を使った調べる学習コンクール～結果発表～
- p08 TOMI+インフォメーション
- p09 私たちの町内会「穀田町内会」
- p10 2019年 住民検診のお知らせ
- p11 各種手続き&届出はお忘れなく
- p12 とみトビ「イベントハイライト」
- p14 子育て
- p16 健康
- p17 福祉・介護
- p18 スポーツ
- p19 カルチャー・学び
- p20 平成30年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ
- p21 インフォメーション
- p24 とみやカレンダー

住み続けたいまち富谷に

向けてこんな **もっと** を!

もっと 気軽にあいさつができるまちへ

入団して36年、消防署や地域の方々と連携し、さまざまな活動をしてきました。その中で改めて思うことは、防災・防犯には住民同士のつながりがとても重要だということです。安全・安心な地域をつくるためにも、まずは気軽にあいさつが交わされるようなまちであってほしいと思います。今後は、消防団の役割も含め、昔ながらの慣習や文化の大切さを伝えていきたいです。



富谷市消防団 団長
まつた かつゆき
松田 勝幸さん

もっと ふるさに誇りを

私たちの酒蔵は旧宿場町のしんまちにあり、富谷の成長とともに歩んできました。歴史を守り続けてきたことは誇りですが、富谷が発展してきたのは、多くの方が転入してきたおかげでもあります。そうした方々にも富谷宿を知っていただき、誇りを持っていただけたらうれしいです。来年は開宿400年を迎えますので、私たちしんまちの歴史を広く伝えるような活動をできればと考えています。

内ヶ崎酒造店
うちがさき けい
内ヶ崎 啓さん



もっと 言葉の力で富谷を元気に

子どものころから習っていた書道を仕事にしようと、思い切って会社を退職しました。富谷塾に入塾して、そこで知り合ったママたちと「tomi mama marché+（富マママルシェ）」を開催し、私は即興で筆文字の詩を書いています。言葉は、お互いのエネルギーを高めることができるものです。私は今後、言葉を通して、周囲の人を元気にし、自分も元気になる。そして地域全体が、もっと元気になってほしいです。



富谷塾 塾生
筆文字はぎの屋つきこ亭
ひらの なおえ
平野 尚江さん

もっと シニアの力を地域で生かして

子どもが独立して時間ができたこともあり、軽い気持ちでシルバー人材センターに登録しました。今は富谷市まちづくり産業交流プラザTOMI+で、受付業務をしています。仕事を通して生活に張り合いができ、入会して本当に良かったと思っています。富谷にはさまざまなスキルを持った高齢者がいます。今後はそうした方々が、もっと活躍できる場や機会があればいいなと感じています。



富谷市シルバー人材センター会員
たかはし とみこ
高橋 登美子さん

もっと 地域に愛される場所に

2016年10月の市制施行と同時にオープンした街かどカフェ「鷹乃杜」のマスターをしています。お茶代として1回100円で、プロに教わった本格コーヒーをお出ししています。

初めは私たちも試行錯誤の連続でしたが、今では一人暮らしの方なども楽しみに来てくださるようになり、常連さんまでできてうれしく感じています。今後も皆さんが気軽に集えるような、心地良い場所を提供できればと思います。



街かどカフェ「鷹乃杜」
すずき のぶゆき
鈴木 信義さん

もっと 子ども同士の交流機会を

絵本の読み聞かせやブルーベリーの摘み取りなど、異世代や地域で交流する学習や行事が充実していると感じます。今後は他校の子ども同士が交流できるような機会ができれば、理想的だと思います。子どもたちの盛り上がりこそが、今後の富谷市の成長につながります。彼らが子ども時代を振り返るとき、「楽しかったな」という思い出をたくさん持たせてあげたいです。

富谷市PTA連合会 会長
さとう ともみ
佐藤 智美さん

もっと 子どもにやさしいまちへ

子育て世代が多い富谷ですが、産婦人科が少なく、夜間救急対応の小児科がないので、そうした病院や相談窓口がもっと充実しているとありがたいですね。でも、これだけ変わってほしくないと思うものもあります。それは、豊かな自然と人の温かさです。息子の成長を優しく見守ってくれる地域の方々の存在は、すごく心強く感じます。こうした環境は、富谷がどんなに発展しても、変わらないでほしいです。



子育てママ
あべ くみこ
阿部 久美子さん

もっと 富谷を盛り上げたい

富谷に戻ってきて、農業で起業をしようと考えていたときに富谷塾の存在を知り、人脈をつくりたいと思って参加しました。さまざまな立場の方と知り合えましたし、経営の勉強もでき、参加して本当に良かったです。今後は市内でキノコの栽培・加工場を作りたいと思っています。そして、富谷で雇用を創出するなど、地域を盛り上げる一翼を担えるよう頑張りたいです。

富谷塾 塾生
株式会社B.P.C 代表取締役
こまつ だいすけ
小松 大介さん



特集関連動画を YouTube で
ご覧いただけます。

とみや生活 検索



スマートフォン、または
携帯で下のQRコードを
読み取ってください。



第22回 図書館を使った調べる学習コンクール

～結果発表～

☎ 学校教育課 ☎ 358-0521

今年度で7回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」。優秀作品を全国コンクール（応募総数107,707作品）に出品したところ、次のような結果になりました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

優良賞 (全国154作品)



土田修・関根千咲 (日吉台中2年)
 知ろう・考えようスマホについて
 私たちのスマホ生活を見つめなおして



石田まい (明石台小5年)
 しあわせとろけるチョコレート



高橋陽友 (東向陽台小6年)
 平成最後の暑い夏
 ぼくが探った海からの贈り物 塩

奨励賞 (全国276作品)

- 石垣 結衣 (富ヶ丘小1年)
- 庄司 莉奈 (日吉台小2年)
- 松井 そら (あけの平小3年)
- 佐藤 珠花 (あけの平小5年)
- 川口 貴士 (明石台小5年)
- 渡部 利玖 (東向陽台小6年)
- 出羽 優希 (東向陽台中1年)
- 佐々木 準 (富ヶ丘小1年)
- 若井 亮 (日吉台小2年)
- 三浦 暖花 (あけの平小4年)
- 高橋 蒼空 (あけの平小5年)
- 松浦 千咲季 (富ヶ丘小6年)
- 茂泉 真花 (明石台小6年)
- 大場 海依 (富谷第二中3年)

佳作 (全国1,394作品)

- 永野 由桜 (あけの平小3年)
 - 戸花 圭佑 (日吉台小3年)
 - 菊池 正展 (成田東小3年)
 - 佐藤 吉之介 (明石台小4年)
 - 野原 久音 (あけの平小5年)
 - 安藤 那優 (成田東小5年)
 - 高橋 美葉 (富谷小6年)
 - 丸山 優花 (あけの平小6年)
 - 大友 公輔 (富谷第二中1年)
 - 細川 久琉美 (日吉台中1年)
 - 池田 友羽佳 (日吉台中2年)
 - 阿部 将大 (日吉台小3年)
 - 中山 魁 (日吉台小3年)
 - 小嶋 柚香 (あけの平小4年)
 - 勝間 和輝 (あけの平小5年)
 - 渡部 源貴 (あけの平小5年)
 - 小野寺 遥大 (成田東小5年)
 - 高橋 花音 (あけの平小6年)
 - 樋渡 双葉 (日吉台小6年)
 - 高橋 菜々子 (富谷第二中1年)
 - 大塚 陽日 (富谷第二中2年)
 - 櫻井 茉莉乃 (日吉台中2年)
- (敬称略)

第7回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール優秀作品展示会

【期間】3月15日(金)～4月5日(金)
 【会場】市役所1階 市民交流ホール

3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

東日本大震災から8年を迎え、市では、被害にあわれた方へ哀悼の意を表するとともに、震災からの復興を誓い、午後2時46分に黙とうを行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

また、家具の転倒防止や非常食糧の備蓄など、災害への備えを確認しましょう。

☎ 防災安全課 ☎ 358-3180

いざというときのために！
 家庭に非常用食糧を備えよう



備蓄食糧は3日以上準備しましょう。賞味期限の確認も忘れずに

受章おめでとうございます



交通栄誉章緑十字銀章
 富谷市交通安全指導隊長
 柳館 初夫さん (富ヶ丘)

とみやマーチングエコーズ 第23回定期演奏会

【日時】3月24日(日) 開演13:30～

※開場13:00～

【場所】富谷スポーツセンター

【曲目】平成30年度全国大会参加曲

「Romance in Cinema ～一期一会～」ほか

皆さんにおなじみの映画音楽や懐かしいポップスなど、さまざまなジャンルの曲を演奏します。

エコーズメンバーの熱いパワーを、ぜひ間近でご覧ください！

☎ 梅津さん (団長) ☎ 090-3981-6561

※平日は午後5時以降にご連絡ください



🎵 新入団員を募集しています！ 🎵

小学4年生から社会人まで、さまざまな年代の仲間と一緒に、毎週楽しく活動しています。練習の見学は随時受付中です。

無料臨時バスを運行します

- 1便
 - 12:00 成田東小学校 プールバール前
 - 12:10 成田公民館前 (市民バス停)
 - 12:20 あけの平公民館前 (市民バス停)
 - 12:40 しんまち公園駐車場
 - 12:50 富谷スポーツセンター

- 2便
 - 12:00 東向陽台小学校前 (市民バス停)
 - 12:10 明石台小学校前
 - 12:25 セブンイレブン 富谷富ヶ丘三丁目店前
 - 12:35 日吉台小学校前 (市民バス停)
 - 12:50 富谷スポーツセンター

- 3便
 - 12:20 仙台銀行ホール(イズミティ21)前
 - 12:50 富谷スポーツセンター

※演奏終了後は逆経路で運行します。
 ※市民バス停と表記しているところは、富谷市民バスの停留所を使用します。

市長日録

市長の主な公務を掲載しています (庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

1月16日～31日	
16日(水)	東向陽台長生会新年祝賀会、第92回仙台都市圏広域行政推進協議会総会
17日(木)	所得申告相談員任命式、障がい者差別解消・理解促進研修会、富谷市男女共同参画推進協議会、来客応対
18日(金)	平成31年富谷市老人クラブ連合会功労者表彰式、第25回市老連芸能大会、富谷市民生委員児童委員協議会1月定例会、公立黒川病院の診療体制に関する説明会、県庁訪問、第46回ふるしん鏡餅会、来客応対
19日(土)	森林・林業人材交流活性化支援事業「森のヒーローになろう!」、富谷市日中友好協会2019年新春の集い、平成31年宮城県隊友会新年祝賀会、第5回富谷塾成果発表会、2019年UAゼンセン宮城県支部賀詞交歓会
21日(月)	庁議、(公社)全日本不動産協会宮城県本部新年賀詞交歓会
22日(火)	来客応対
23日(水)	tomi mama marche'+(富ママルシェ)、JAあさひな平成30年度臨時総代会、宮城県中小企業団体中央会平成31年新春の集い
24日(木)	来客応対
25日(金)	富谷市教育委員会定例会、黒川森林組合新年会、平成30年度黒川地域農業委員会連合会情報交換会、来客応対
26日(土)	平成31年富谷松風会新年の集い、平成31年隊友会富谷支部新年会
27日(日)	東向陽台スカイラーク40周年記念祝賀会
28日(月)	当選証書付与式、庁議、富谷市食育推進会議
29日(火)	中部長生会新年会、水素プロジェクト視察対応、平成30年度富谷地区青少年健全育成連絡会研修会、来客応対
30日(水)	1月定例記者会見、平成31年くろかわ商工会富谷支部新年会、来客応対
31日(木)	来客応対

2月1日～15日	
1日(金)	富谷市地域水田農業推進協議会総会、宮城県市町村非常勤消防団員補償協議会、大和警察官友の会新春初笑い大会
2日(土)	森林・林業人材交流活性化支援事業「森のヒーローになろう!」、屋内パルクール練習施設「JUMP&LEAP」オープニングイベント、藁かくし蔵出しを祝う会、仙遊新春懇親会
3日(日)	第48回富谷市卓球レクリエーション大会、元気な鷹乃社もちつき大会、富谷市ブルーベリー生産組合新年会
4日(月)	庁議、来客応対
5日(火)	第68回社会を明るくする運動記念事業講演会、富谷市健康づくり推進協議会、くろかわ千成会賀詞交歓会、一般社団法人泉青年会議所2019年度新年式典・祝賀会、来客応対
6日(水)	平成31年おんないん会総会、富谷市国民健康保険運営協議会、富谷市生産調整推進協力会議、来客応対
7日(木)	宮城県国民健康保険団体連合会理事会、宮城県市町村職員退職手当組合定例監査、TOMI+妄想ミーティング、富谷市統計調査協議会意見交換会
8日(金)	宮城県中小企業家同友会黒川富谷支部設立総会・記念講演・懇親会
9日(土)	美里里美歌謡ショー
11日(月)	三ノ関町内会総会、第53回建国記念の日を祝う宮城県大会
12日(火)	市長就任挨拶、庁議、宮城県市町村職員退職手当組合定例議事、富谷市総合交通検討委員会、富谷市消防団幹部会議、来客応対
13日(水)	富谷宿「街道まつり」実行委員会、日吉台歌って語っての集い、黒川地域行政事務組合理事会、黒川圏広域行政推進協議会、黒川地域行政事務組合・黒川圏広域行政推進協議会合同懇親会、来客応対
14日(木)	富谷市議会議員全員協議会、記者発表、富谷市障がい者施策推進協議会
15日(金)	来客応対

私たちの町内会 vol.41

穀田町内会

人口 88人
世帯数 29世帯

会長
梅津 慶一さん



穀田地区には、歴史を感じる史跡や文化財が多数あり、その中に建石と呼ばれる巨石があります。この建石の割れ目から米が湧き出たという伝説が穀田の地名の由来といわれ、『安永風土記』にも記されています。

市役所から清水水団地につながる穀田線沿いに家々が点在しており、隣近所との距離が遠いため、なかなかお互いに顔を合わせる機会がありませんでした。また、地区の人口も年々減っていき、市のスポーツ大会などの行事にも、人数が集まらず参加できなくなっていました。

そこで交流を図る機会をつくらうと、10年前から町内会独自の事業で「みんなのふれあい感謝祭」を開催しています。今では、地区のみんなが一同に集まる一大イベントとして、会館で芋煮やカレーなどを食べ、ジュースやお酒を飲みながら、子どもからお年寄りまですべての世代が楽しい時間を一緒に過ごし、親睦を深めています。

また、昨年11月には新しい町内会館が完成しました。新しい会館ができたことで、地区のみんながより集まりやすくなることを期待しています。まずは、毎年温泉旅館で行っていた敬老会を、今年から町内会館で開催することによって、一人でも多くの方に参加していただければと考えています。

人数が少ない分、町内会運営に課題もありますが、一人ひとりが深くつながり、まとまりのある町内会だと思っています。これからも元気・健康・良いつながりを持ち続けることをモットーに、今の活動を維持しながら、地区全体の親睦と交流を深めていきたいです。



TOMI+ インフォメーション

産業観光課 ☎358-0524
TOMI+ ☎341-2622

富谷塾で学ぶ塾生たちが、起業の第一歩としてさまざまなイベントを開催します。TOMI+で生まれた新たなイベントに、ぜひお越しください。

ほかにも、着付け体験付きお茶会やアロマトリートメントなど、さまざまなイベントを開催しています。
※随時、TOMI+公式ホームページでご案内します。



とみやよいち 十宮夜市 Tomiya Night Market

富谷の礎を築いたしんまち通りを元気にしたいという気持ちを胸に、「ヒト・モノ・コト」が循環する地産地消の場を目指します。

【日時】3月8日(金) 17:00~20:00
【会場】TOMI+
【内容】フード、販売、ワークショップなど約11店舗



tomi mama marché+ (富マママルシェ)

ママや女性たちが集まったチャレンジショップです。

【日時】3月20日(水) 10:00~15:00
【会場】TOMI+
【内容】各種販売、有料体験、有料セミナー等



水事業の基礎講座

参加者募集

～「みやぎ型管理運営方式」とは～ 開催のお知らせ

近年、給水収益が減少する一方で送水管等の更新需要が増大するなど、厳しさを増す経営環境においても持続可能な水道経営を確立するため、宮城県企業局では、民間の力を最大限活用した上工下水一体官民連携運営（みやぎ型管理運営方式）の導入に向けた検討を進めています。

そのような中、市が実施している水道事業や下水道事業の内容と合わせて説明することで、みやぎ型管理運営方式への理解と関心を一層深めていただくための機会です。

【日時】3月18日(月) 14:00～ ※1時間30分程度

【会場】市役所3階 302～304会議室

【内容】「みやぎ型管理運営方式」とは

- ・上水道および下水道の概要について
 - ・水事業の課題解決と「みやぎ型管理運営方式」について
- 説明：宮城県企業局、富谷市建設部上下水道課

【対象】講座の内容に関心のある方なら、どなたでも参加可能です。
※参加費無料

【申込】3月12日(火)まで

参加を希望される方は、電話・メール・FAXのいずれかにより申し込みください。

問・申 上下水道課 上水道担当 ☎358-0529 ☎358-9925

✉ jyougesuidou@tomiy-city.miyagi.jp



富谷配水池からの眺め。白い建物は富谷第二配水池

富谷塾から生まれた市民活動です

「自分のアイデアで地域をよくしたい」という市民等が集い、対話交流を通して潜在的な地域課題や市民ニーズを引き出しながら新たなビジネスの創出を目指す富谷塾。

8月に開塾し、これまで対話会や各種セミナーを実施してきました。

現在、70名ほどの塾生に登録いただき、新たな起業家や新たなビジネスも生まれています。

今回は「富谷をよくしたい!」という想いが形になった「市民活動」を紹介します。

はにかむ富谷

富谷の原点であるしんまち地区で生まれ育った若生^{だい}大さん(町中)。「当時の宿場町のようなにぎわいのある活気を取り戻したい」と「はにかむ富谷」を結成。先人が残した資源のひとつ梅林の剪定・整備に加え、地域交流としての対話会など積極的に活動中です。富谷の未来を担う子どもたちへふるさと富谷の象徴としてのしんまちを残し、そして将来へ繋げていきたいと考えています。ふるさとづくりにご賛同いただける皆様のご参加を、心からお待ちしています。



とみやー Tomiyerプロジェクト

「富谷の魅力を誰かに教えたい」と入塾した東北芸術工科大学に通う佐藤桃子さん(成田)。地元の小学生から富谷の魅力を募集し、子どもたちから集めた「隠れた魅力」をTOMI+の公式Facebook(上記QRコード参照)で発信中です。今後は、富谷の魅力情報を発信する人を「Tomiyer」と名付け、市民主導型で運用していきたいと意気込みます。ぜひ「Tomiyer」になって、一緒に地域資源を集めていきましょう。

「富谷の魅力を誰かに教えたい」と入塾した東北芸術工科大学に通う佐藤桃子さん(成田)。地元の小学生から富谷の魅力を募集し、子どもたちから集めた「隠れた魅力」をTOMI+の公式Facebook(上記QRコード参照)で発信中です。今後は、富谷の魅力情報を発信する人を「Tomiyer」と名付け、市民主導型で運用していきたいと意気込みます。ぜひ「Tomiyer」になって、一緒に地域資源を集めていきましょう。

「富谷の魅力を誰かに教えたい」と入塾した東北芸術工科大学に通う佐藤桃子さん(成田)。地元の小学生から富谷の魅力を募集し、子どもたちから集めた「隠れた魅力」をTOMI+の公式Facebook(上記QRコード参照)で発信中です。今後は、富谷の魅力情報を発信する人を「Tomiyer」と名付け、市民主導型で運用していきたいと意気込みます。ぜひ「Tomiyer」になって、一緒に地域資源を集めていきましょう。



引っ越しのシーズンです

各種手続き & 届出はお忘れなく

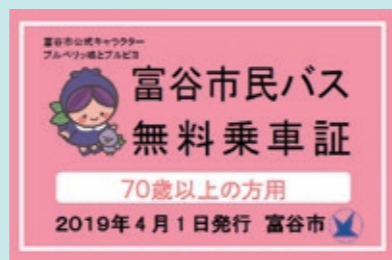
住所変更の手続き 問 市民課 住基担当 ☎358-0511、各出張所	
市外から富谷市へ引っ越しするとき（転入届） 新住所地に住み始めて14日以内に手続きをしてください。 持 転出証明書、本人確認書類（運転免許証やパスポート等）、マイナンバーカードや通知カード	マイナンバーカード・通知カードは、転入・転居届出の際には、記載住所の変更を行う必要がありますので、必ずお持ちください。
市内で住所を異動するとき（転居届） 新住所地に住み始めて14日以内に手続きをしてください。 持 本人確認書類（運転免許証やパスポート等）、マイナンバーカードや通知カード	転出・転居届出の際は、下記の書類を返却してください ・各種医療費受給者証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険者証 ・印鑑登録書 ・とみばす など ご不明な場合は、問い合わせください。
富谷市から市外へ引っ越しするとき（転出届） 転出前または転出した日から14日以内に手続きをしてください。 持 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポート等）	
小・中学校での手続き 問 学校教育課 学校教育担当 ☎358-0521	
通学していた学校から転校するとき 通学していた学校から在学証明書、教科書給与証明書を取得してください。	新しく通学する小・中学校が決まったとき 新しく通学する学校へ必要書類の提出をしてください。 持 就学通知書、在学証明書、教科書給与証明書 ※就学通知書の発行は、学校教育課・市民課・出張所で行えます。
水道の手続き 問 上下水道課 上水道担当 ☎358-0529、各出張所 ※東向陽台地区の方は仙台市水道局コールセンター ☎748-1111へ	
水道を止めるとき 使用を停止する3日前までに「給水使用中止届」を提出してください。 持 印鑑	水道を使い始めるとき（電話受付可） 使用を開始する3日前までに「給水使用開始申込書」を提出してください。 持 印鑑
引っ越しで発生した臨時ごみの出し方	
引っ越しなどで発生した大量のごみ（臨時ごみ）は、一般集積所に出すのはご遠慮ください。	
直接施設に搬入するとき ・粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみの搬入 富谷市清掃センター ☎358-4321 ・粗大ごみを除く燃えるごみ 仙台市松森工場 ☎373-5399	市の許可業者に委託するとき（有料） 協業組合富谷環境 ☎358-2791 協業組合仙台清掃公社 ☎345-6661

富谷市民バス無料乗車証を交付します 問 企画政策課 交通政策推進室 ☎358-3248



4月1日(月)から利用できる無料乗車証を、新たに対象となる皆さんへ3月下旬に郵送します。市民バスをご利用の際は、ぜひご活用ください。

【対象者】
 ・平成31年度（2020年3月31日まで）に70歳になられる方
 ・遠距離通学者（教育委員会が認めた児童）
 ※60歳以上で運転免許証を返納した方へも、申請により無料乗車証を交付しますので、希望される方は問い合わせください。



無料乗車証（見本）

2月中旬に世帯主の方へ各種検診申込書を郵送しています。対象年齢：検診実施年度末の到達年齢です。

2019年 住民検診のお知らせ 問 健康推進課 健康推進担当 ☎358-0512

- ・世帯主の方は、世帯員の受診希望を取りまとめ、検診案内同封の封筒で**3月11日(月)**までに申し込みください。
- ・申し込まない場合でも検診対象者把握調査も兼ねていますので、回答にご協力をお願いします。
- ・申込期限後に転入された方や、やむを得ない事情で申し込みできなかった方は、直接、会場で申し込みできます。

【申し込みが不要な検診】

検診名	対象年齢	検診料金	実施予定時期	会場
特定健康診査	40歳～74歳の方（富谷市国民健康保険加入者のみ） 昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生	無料	5月、6月 ※同日実施	各公民館 集团健（検診）
後期高齢者健診	75歳以上の方（後期高齢者医療制度加入者のみ） 昭和20年3月31日以前に生まれた方で、受診時に誕生日を迎え75歳になっている方。 ※一定の障害がある後期高齢者医療制度加入者は、65歳から受診可			
肝炎ウイルス検査	40歳の方 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生 ※41歳～74歳で、今まで検査を受けたことがない方も受診できます。 (検診会場で、申し込みください。)			

【申し込みが必要な検診】 ※がん検診：病院にて経過をみてもらっている方は主治医に相談の上、申し込みください。

検診名	対象年齢	検診料金			実施予定時期	会場
		一般	市国保加入者	70歳以上		
健幸35	35歳～39歳の方 昭和55年4月1日～昭和60年3月31日生	1,500円	無料		5月、6月 ※同日実施	各公民館 集团健（検診）
肺がん検診	40歳以上の方 昭和55年3月31日以前に生まれた方	胸部X線	無料	無料		
		喀痰検査	500円	無料		
結核検診	40歳以上の方 昭和55年3月31日以前に生まれた方 ※65歳以上の方は、1年に1回結核検診（胸部X線撮影）を受けることが義務付けられています。	無料	無料	無料		
大腸がん検診	30歳以上の方 平成2年3月31日以前に生まれた方	500円	無料	無料		
前立腺がん検診	50歳以上の男性 昭和45年3月31日以前に生まれた方	1,000円	無料	無料		
骨粗しょう症検診	40歳の女性 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生	700円	700円	無料		
	45歳の女性 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生					
	50歳の女性 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生					
	55歳の女性 昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生					
	60歳の女性 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生					
65歳の女性 昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生						
70歳の女性 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生						
胃がん検診	30歳以上の方 平成2年3月31日以前に生まれた方	1,800円	無料	無料	7月	子宮頸がん指定医療機関 個別健（検診）
乳がん検診	30歳以上の方 平成2年3月31日以前に生まれた方	1,800円	無料	無料	8月、9月	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 平成12年3月31日以前に生まれた方 ※体部は、医師の指示のある方のみ	頸部細胞診	2,100円	無料	無料	6月～8月
		体部細胞診	2,100円	無料	無料	
歯と歯肉の健診	40歳 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生	1,000円	1,000円	無料	9月～11月	歯と歯肉の健診指定医療機関 個別健（検診）
	50歳 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生					
	60歳 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生					
	70歳 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生					

【指定医療機関に直接申し込みが必要な検診】

脳検診	40、45、50、55、60、65、70歳の方 対象者生年月日について、詳しくは申込書同封の「脳検診のご案内」をご覧ください。	一律10,000円の助成 ※市からの受診票送付はありません。申し込みの際は、6月頃から直接医療機関にご予約ください。	7月～12月 (各医療機関の年内最終診日まで)	脳検診指定医療機関	個別健（検診）
-----	--	---	----------------------------	-----------	---------

※各検診の実施日程等について、詳しくは広報とみやで順次お知らせします。



2/4(月) **～水素プロジェクト～**
水素エネルギーを楽しく学習

水素エネルギーの体験学習が、東向陽台小で行われました。みやぎ環境交付金を活用した実験キットを使用し、東向陽台中の理科の北村先生が講師となったこの体験学習。子どもたちは、水素で動くモデルカーに驚きながらも、楽しく学習していました。



1/31(木) **～成田公民館 The 男の料理 誰のごはん!? 俺のごはん!～**
おいしいよ! 俺たちのごはん!!

男性のための料理教室が成田公民館で開催されました。講座2回目となる今回は「さっと作れる栄養満点レシピ」と題して、肉豆腐、小松菜のとじの煮びたし、焼き野菜マヨゆず和えを料理。参加した皆さんは、仲間と一緒に楽しく料理しました。



1/18(金) **～第25回 市老連芸能大会～**
円熟した歌や踊りに会場が沸きました

市老人クラブ連合会主催の市老連芸能大会が成田公民館で開催されました。芸能大会は今年で25回目。市内各地の老人クラブの皆さんが歌や踊り、楽器の演奏などのパフォーマンスを披露し、会場は盛り上がりました。



2/12(火) **～富谷市消防団訓練～**
地域の安全安心を守ります!

富谷市消防団員の訓練が、富谷消防署で行われました。幹部団員や原班団員など約30名が参加して、コンピツール等の救助資機材や車両の取り扱いを習得しました。富谷市消防団は、配備されている15台の消防車両で、富谷の安全安心を守ります。



2/1(金) **～富谷保育所 豆まき会～**
心の中の悪い鬼たちを退治したぞ!

節分の日を前に、富谷保育所で豆まき会が開催されました。自分でつくったオリジナルの鬼のお面をかぶり、自分の心の中にある、いたずら鬼やねぼすけ鬼を退治したいと話した子どもたち。怖がって泣きながらも、豆をまいてしっかりと鬼を退治しました。



1/19(土)、2/2(土) **～NPO法人SCR主催 森林・林業人材交流活性化支援事業～**
富谷の自然で森林整備を楽しく体験

市役所近くの市有林で開催された「森のヒーローになろう!」。抜倒や下刈り、階段づくりなど、参加した市民や企業の皆さんが、森林整備を体験しました。また、メープルシロッププロジェクトで寄贈を受けたサトウカエデの植樹も行われました。



2/15(金) **～現代の子育て・孫育て講座～**
助産師さんから育児のアドバイスを受けました

子育て中のママや祖父母、子育てサポーターの皆さんなどを対象にした講座を、とみや子育て支援センター（とみここ）で開催しました。参加者の皆さんは、現代の子育て事情の理解を深めたほか、赤ちゃんのお風呂やおむつ交換の方法なども学びました。



2/3(日) **～元気な鷹乃杜もちつき大会～**
みんなでついたおもちはおいしいね

毎年恒例となった鷹乃杜町内会主催のもちつき大会が、鷹乃杜防災センターで行われました。地区の子どもたちからお年寄りの皆さんまで多くの方が参加し、自分たちでついたつきたてのおもちを雑煮やきな粉で、おいしそうに食べていました。



1/29(火) **～成田小学校 昔遊びの会～**
こまやけん玉などの昔遊びに挑戦

成田小1年生の児童たちが、昔遊びを体験しました。成田小キッズ応援隊の皆さんからあやとりやお手玉などの昔遊びを教えてもらった児童たち。こま回しやけん玉ができると子どもたちから歓声が上がっていました。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。
イベントハイライト
 市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中

 インスタグラムも発信中

子育て

子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

◎3〜4か月児健診

- 【対象】平成30年11月1日〜平成30年11月15日生まれ
- 【対象】平成30年11月16日〜平成30年11月30日生まれ

◎1歳6か月児健診

- 【対象】平成29年8月15日〜平成29年8月31日生まれ
- 【対象】平成29年9月1日〜平成29年9月22日生まれ

◎3歳児健診

- 【対象】平成27年7月21日〜平成27年8月12日生まれ
- 【対象】平成27年8月13日〜平成27年8月28日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

◎2歳6か月児歯科健診

- 【受付】平成28年7月15日〜平成28年8月8日生まれ

◎BCG予防接種

- 【受付】平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれ

◎麻しん風しん混合(2期)予防接種

小学校入学前のお子さん対象です。無料で接種できるのは平成31年3月31日までです。忘れずに受けましょう。

◎富谷すくすく相談

授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配ごとに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。
※心理士の相談は予約制です。相談日の1週間前まで、ご連絡ください。



西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

◎あかちゃんひろば

- 「ふれあい遊びとおしゃべり交流」
- 【日時】3月13日(水)
1回目 午前10時30分〜午前11時20分
2回目 午前11時25分〜午後0時15分
- 【対象】0歳児と保護者
- 【定員】各回先着12組
- 【申込】2月27日(水)〜

◎あそびのひろば

- 「作って遊ぼう〜」
- 【日時】3月20日(水)
午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳6か月児〜未就園児と保護者
- 【定員】先着12組
- 【申込】3月7日(木)〜



西成田コミュニティセンター子育てサロン ☎779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時
※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。(市のホームページからダウンロードできます)

公民館からのお知らせ

◎子育てサロン

- 「つたあそび〜」
- 【日時】3月6日(水)
午前10時〜午前11時30分
- 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
- 「べーち〜」
- 【日時】3月13日(水)
午前10時30分〜午前11時
- 【会場】成田公民館 和室
- 「どーなっ」
- 【日時】3月19日(火)
午前10時30分〜午前11時
- 【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム

◎お話し会

- 「おはなしばよ〜」
- 【日時】3月20日(水)
午前11時〜午前11時30分
- 【会場】成田公民館 和室



「おはなしばよ」
【日時】3月28日(木)
午前10時30分〜午前11時30分
【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

◎ごっくん離乳食教室

- 【期日】3月5日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成30年9月21日〜平成30年10月25日生まれ

◎母子健康手帳の交付

【交付場所】とみや子育て支援センター
【交付日】毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、とみや子育て支援センターまでご相談ください。やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

◎赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン

おむね2か月になる赤ちゃんを持つママたちの交流会です。
【日時】3月26日(火)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】平成31年1月生まれの赤ちゃんとお母さん

◎プレママ学級(要申込)

【期日】3月12日(火)
【受付】午前9時40分〜午前9時50分
【内容】そして母になる
助産師が、皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。
【対象】妊娠中の方

これから虫歯ゼロ! 歯みがきががんばるね

ささき はるき 佐々木 陽生くん (杜乃橋) 平成27年2月生まれ

これから歯みがきががんばろうね!

さとう あゆ 佐藤 杏優ちゃん (あけの平) 平成27年2月生まれ

これから歯みがきががんばります

かの りょうすけ 狩野 稜介くん (仏所) 平成27年3月生まれ

虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!

毎日歯みがきががんばっています

すがわら かるま 菅原 駆真くん (仏所) 平成27年3月生まれ

これから歯みがきががんばります

たやま ひなと 田山 陽翔くん (ひより台) 平成27年3月生まれ

これから歯みがきが一緒にがんばろう!

うらやま めい 浦山 芽生ちゃん (成田) 平成27年4月生まれ

友だち登録募集中!

LINE@

富谷市公式LINE@では、新着情報やイベント情報などを配信しています。

富谷市LINE@ はじめました

最新情報をお届け! 最新情報やイベント情報など、生活に便利な情報を配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください

市長公室 秘書広報担当 ☎358-3151

人形劇会

あそびのひろばがオープンして2年目を迎え、人形劇サークル「ドリーム」による人形劇を行います。参加は自由です。

【日時】3月1日(金) 10:30~11:15
【場所】子育て支援センター “とみこ”
【対象】0歳児〜未就園児と保護者

子育て支援センター ☎343-5528

◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。

◎あそびのひろば

親子でゆったり過ごせる空間です。とみこ内に遊びのスペースを設け、開放します。出入りは自由ですので、どうぞ気軽にご利用ください。

【日時】3月25日(月)
午前9時〜午前11時30分

※午前10時30分から「オアシスルーム」のお話し会があります。

【対象】0歳児〜未就園児と保護者

子育て支援センター “とみこ” ☎343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

健康

献血へのご協力

皆さんの温かなご協力をよろしくお願
いします。

全血献血(400ml)

3月10日(日)

午前10時~午前11時45分
午後1時~午後4時30分

【場所】イオンモール富谷

※基準に満たない方の献血は「遠慮いた
だく場合」があります。

健康推進課 健康推進担当
☎358-0512

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺予防のための行動3つのポイント

【気づき】周りの人の悩みに気づき、耳
を傾ける

【しなご】早めに専門家に相談するよう
促す

【見守り】温かく寄り添いながら、じつ
くりと見守る

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

よりそいホットライン【24時間対応】
☎0120-279-338

みやぎ自死対策推進センター
☎0229-23-0028

国保に加入するとき・やめるとき

次の場合には、国民健康保険の変更手
続きが必要です。届出は、健康推進課か
最寄りの出張所で14日以内に行うよう
にしてください。

国保に加入するとき

- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・他の市区町村から転入してきたとき(職
場の健康保険に加入していない場合)
- ・子どもが生まれたとき(職場の健康保
険に加入しない場合)など

国保をやめるとき

- ・他の市区町村へ転出したとき
- ・職場の健康保険等へ加入したとき
- ・死亡したとき など

【加入手続きに必要なもの】

- ◎職場の健康保険をやめたとき
- ・社会保険の資格を喪失した日(加入さ
れる方全員分)がわかるもの
(社会保険の資格喪失証明書・離職票・
雇用保険の受給資格者証など)
- ・印鑑(認印)
- ・個人番号通知書か個人番号カード
本人確認書類(運転免許証など)

【脱退手続きに必要なもの】

- ◎職場の健康保険に加入したとき
- ・社会保険の資格を取得した日(加入し
た方全員分)がわかるもの
(社会保険の保険証(加入した方全員
分)、社会保険の資格取得証明書など)
- ・国民健康保険証・印鑑(認印)
- ・個人番号通知書か個人番号カード

健康推進課 保険・年金担当

☎358-0512

70歳からは高齢受給者証の対象です
高齢受給者証の対象となるのは、70歳の
誕生月の翌月1日(1日生まれの方は、
70歳の誕生日)からです。70歳の誕生月
の下旬(1日生まれの方は前月下旬)に
高齢受給者証を郵送します。

政府広報オンライン

ママに手洗い、ママにマスクで インフルエンザ予防

ママに正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
- ・爪は短く切っておきましょう
 - ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を 忘れずに!

平成30年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対
象期間は、平成31年3月31日までです。肺炎の発症や
重症化予防のため、この接種機会を逃さないよう注意
ください。

対象の方には、予診票を送付しています。再交付を希
望される方は、健康推進課に問い合わせください。

平成30年度定期接種対象者

①下記生年月日の方で、過去に一度も高齢者肺炎球菌ワ
クチンの接種を受けたことがない方

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日~大正8年4月1日

②60~65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害
者手帳1級相当の障がいがある方

定期接種費用 自己負担額 4,000円
健康推進課 健康推進担当 ☎358-0512

福祉・介護

皆さんのやさしさ ありがとうございました

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金
平成30年10月から平成31年1月まで
行われた赤い羽根共同募金と歳末たす
けあい募金運動には、各町内会や学校等か
ら多くの募金をお寄せいただきました。
皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

【募金総額】

赤い羽根募金 404万8683円

宮城県共同募金会を通じて、平成31年
度の富谷市内における社会福祉活動に役
立てられます。

歳末たすけあい募金 340万840円

富谷市社会福祉協議会を通じて、支援
を必要とする世帯と市内の社会福祉団体
等にお贈りしました。

長寿福祉課 社会福祉担当

☎358-0513

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、
介護の工夫や知識などお互いの情報交換
や日々の介護での思いや悩みを語り合い、
励ましあえる交流の場です。参加者は介
護初心者の方から介護歴が長い方、介護
を卒業された方などさまざまです。
一人で悩まずにご参加ください。

【日時】3月20日(水)
午前10時15分~正午

保健福祉総合支援センター
☎3348-1138

国民年金こんなときは必ず届け出を

国民年金の被保険者種別は、職業などによって3
つのグループに分かれています。下表のような種別
の変更事由が生じた場合は、健康推進課または各出
張所での届け出が必要になります。

国民年金の加入期間は、月単位で計算されますの
で、届け出が遅れると将来の年金受給に影響が生じ
る場合があります。忘れずに届け出してください。

なお、届け出に必要なものは変更事由によって異
なりますので、詳しくは問い合わせください。

国民年金の被保険者種別

- 第1号被保険者→自営業者、学生など
- 第2号被保険者→会社員、公務員など
- 第3号被保険者→第2号被保険者に扶養されてい
る妻または夫

被保険者種別の変更事由例

こんなとき	種別の変更
20歳になったとき(厚生年金、 共済年金加入者は除く)	未加入→第1号
会社を退職したとき※(本人)	第2号→第1号
妻または夫の扶養から外れたとき	第3号→第1号

※扶養している配偶者がいるときは、併せて届け出
をしてください。

健康推進課 保険・年金担当 ☎358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課 ☎224-0891

休日当番医 (日曜・祝休日9:00~17:00)

受付時間や当番医は変更になる場合があります。
事前に問い合わせください。

3/3(日)	明石台レディースクリニック(明石台)	☎772-8188
3/10(日)	いとうクリニック(成田)	☎348-3051
3/17(日)	明石台内科(明石台)	☎772-5555
3/21(木)	のりこ小児科(日吉台)	☎358-1212
3/24(日)	富谷医院(ひより台)	☎358-2872
3/31(日)	渋谷クリニック(日吉台)	☎348-5211
4/7(日)	明石台整形外科(明石台)	☎351-2322
4/14(日)	大衡村診療所(大衡村大衡)	☎345-2336

【上記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。
- ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎345-3101
- ・泉地区休日診療所(仙台市泉区) ☎373-9197
- ・北部急患診療所(仙台市青葉区) ☎301-6611
- ・急患センター(仙台市若林区) ☎266-6561
- ・夜間休日子ども急病診療所(仙台市太白区) ☎247-7035

【平日・土日・夜間診療医療機関】症状など、事前にご連絡ください。
・仙台オープン病院(仙台市宮城野区) ☎252-0100※救急事務直通

救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960(24時間、音声案内)
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000(19:00~翌8:00)
- ・看護師が助言します。プッシュ回線以外の固定電話、PHS
等からかける場合は(☎212-9390)へ。
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119
- ・医療スタッフが助言、医療機関の案内を行います。
平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎706-7119)

第3回家族介護者教室

在宅医療が推進され、自宅で緩和ケア
を希望される方も多くなりました。
第3回家族介護者教室では、「がん治
療」を事例にあげながら、緩和ケアの理
解を深める講話を開催します。

【日時】3月18日(月)
午前10時30分~正午

【内容】「自分らしく生きるために
緩和ケアとは?」

【対象】市民の方、医療・介護関係者等

【講師】仙台オープン病院 副院長
進藤 百合子 氏

【申込】3月15日(金)まで

保健福祉総合支援センター
☎3348-1138

とつみやの杜園芸クラブ 会員募集

(元気・元気高齢者応援事業)
野菜・花・果物の栽培を通して、収穫
の喜びと地域や会員相互の交流を図って
います。
入会前の見学・体験可能ですので、ご
相談ください。

【日時】毎週火曜日
午前9時30分~正午

【場所】総合保健福祉施設「とつみやの
杜」内にある園芸ハウス、畑、
果樹園

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】10名程度

【申込】3月22日(金)まで

保健福祉総合支援センター
☎3348-1138



スポーツ

平成31年度総合運動公園 利用申請受付

平成31年度(4月1日～6月1日)の施設利用申請は、3月1日から受付します。
 【受付時間】窓口：午前8時30分～
 電話：午前9時30分～
 ※3月2日以降の申請は、利用日の3か月前から、窓口・電話とも午前8時30分からの受付となります。

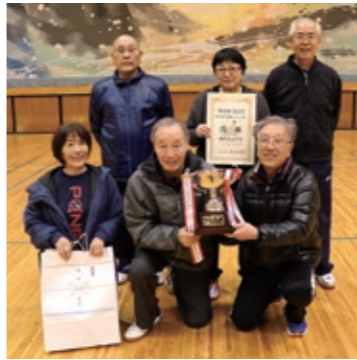
第30回富谷市招待ママさん バレーボール大会

【日時】3月3日(日)
 午前8時45分開会

【会場】富谷スポーツセンター
 【対象】富谷市バレーボール協会登録チーム、招待チーム

第48回富谷市 卓球レクリエーション大会 結果(2月3日実施)

【1部】優勝：日吉台二丁目



準優勝：成田第二
 第3位：鷹乃杜A
 ..成田第一



準優勝：富ヶ丘南部A
 第3位：東向陽台三丁目
 ..とちの木



準優勝：ひより台二丁目B
 第3位：あけの平二丁目

問い合わせ・申し込みは
 生涯学習課 体育振興担当
 (富谷武道館内)
 ☎358-5400
 平日 午前9時～午後5時

☆施設利用時のゴミはすべて持ち帰り、分別して出しましょう。

とみやスポーツクラブからの お知らせ

◎トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けるに1回1000円(高校生500円)で武道館トレーニング室を利用することが出来ます。

【日時】①3月7日(木)午後7時～

②3月30日(土)午前10時～

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回先着20名まで

【申込】講習会の前日までにメールかFAXで申し込みください。

※運動着、屋内運動靴、筆記用具、顔写真(縦25cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

◎スポーツ保健室(無料・申込不要)

スポーツトレーナーが常駐し、健康的なスポーツ活動を相談するブースを開設します。毎回テーマを決めたグループレッスンも行いますので、ぜひご参加ください。

【日時】①運動後のリラックストレーニング

3月7日(木)

午後7時～午後8時30分(プー開設)

午後8時30分～ グループレッスン

②女性必見！下半身自重トレーニング
 3月30日(土)
 午前10時～午前11時30分(プー開設)

午前11時30分～ グループレッスン

問い合わせ・申し込みは

とみやスポーツクラブ事務局

☎341-3126

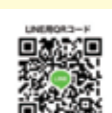
☎341-3127

✉sports@tomiyasecond@gmail.com

平日 午後1時～午後7時



ホームページ用QRコード



LINE用QRコード

富谷市春季卓球大会(一般の部)

【日時】4月21日(日) 開場 8:30～
 【会場】富谷スポーツセンター
 【試合】混合ダブルス(一人で申込可)
 【対象】学生以外どなたでも
 【参加料】1人1,000円
 【申込】3月8日(金)まで
 富谷市卓球協会 北風さん
 ☎・☎348-5405

第6回(通算75回) 富谷市民ゴルフ大会

【日時】5月6日(月)
 【会場】富谷カントリークラブ
 【対象】中学生以上の市民の方・市内に勤務する方
 【申込】4月6日(土)まで
 富谷カントリークラブ
 ☎358-2178

テーマ 健康管理・ダイエット

カルチャー・学び

今月のオススメ

図書だより

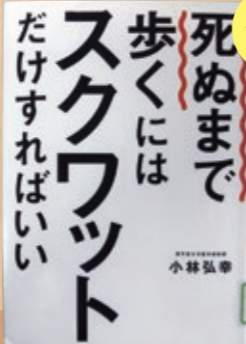
一般書 富谷中央・あけの平公民館所蔵
実践版 生姜力
 作：石原 結實

体を温める作用が抜群なショウガ。料理だけではなく入浴時や生活の中に取り入れて驚きの免疫力を高める方法が、分かりやすく掲載されています。



一般書 富ヶ丘・成田公民館所蔵
死ぬまで歩くにはスクワットだけすればいい
 作：小林 弘幸

スクワットでの健康への有効性を、分かりやすくイラスト入りで紹介しています。朝夕数回のスクワットで、心身への驚くべき効果を実感してみたいかでしょうか。



一般書 成田公民館所蔵
足裏と脚のらくらくツボ押し術
 作：邱 淑恵

足には全身のツボが集まっています。足裏を刺激することで、体調不良から美容まで、幅広く改善。分かりやすい図解で、どなたでも気軽に行えます。



あけぼの川柳会

選者 新藤 孝廣 先生

「足音」

春を待つ足音遠い散歩道
 ジプシーを継いでタップのフラメンコ
 追い付いた音もたてずに母の歳
 酔った夜は忍び足でも妻の勤
 平成のつぎの足音待ちわびる
 夢の中足音高く孫が来る

鈴木 もと
 大野 昭雄
 佐藤 春子
 水野 克彦
 菊地 修一
 齋藤 聡

3/5(火)まで 市役所市民ギャラリー 「吊るしびな作品展」

出展：手芸教室「はな」



色鮮やかな吊るしびなを展示しています。どうぞお越しください

第12回くろかわコーラスチャリティコンサート

主催：黒川郡連合青年団

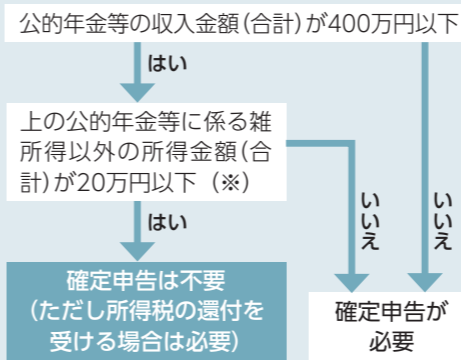


【日時】3月24日(日) 開演13:00 開場12:30
 【会場】まほろばホール(大和町)
 【料金】高校生以上500円 ※中学生以下無料
 収益金で子どもたちに本を贈ります。チケットの販売については、問い合わせください。(当日券あり)
 黒川郡連合青年団 萩原さん
 ☎090-9428-0124

平成30年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

- 平成31年1月1日現在、富谷市に住所があり右記に該当する方は、**申告書の提出が必要です。**
- 【給与所得者】※主な例
 ①2か所以上からの給与があった方
 ②給与収入以外に事業(営業等・農業)での収入、不動産収入のあった方
 ③年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- 【自営業者等】※主な例
 ①事業(営業等・農業)を行っている方
 ②不動産収入のある方
 ③保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

次の方の所得税の確定申告は不要です



※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

平成31年度(平成30年分)市・県民税等申告相談日程表

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)	
3	1	金	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目	東向陽台公民館(大ホール)
	4	月	明石台5~9丁目		
	5	火	杜乃橋	日吉台1丁目	日吉台公民館(大ホール)
	6	水	日吉台2丁目	日吉台3丁目	
	7	木	大清水	成田1・2丁目	成田公民館(2階研修室)
	8	金	上桜木	成田3・4丁目	
	10	日	市内全地区		
	11	月	成田5・6丁目	成田7~9丁目	あけの平公民館(大ホール)
	12	火	あけの平1丁目		
	13	水	あけの平2丁目		
	14	木	あけの平3丁目	熊谷	市内全地区
	15	金	市内全地区		

休日開催日(再掲) ※2~3時間の待ち時間が予想されます。

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			午前(9:30~11:00)	午後の受付はありません。	
3	10	日	市内全地区		成田公民館

申告する場合の留意点

- 平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードか通知カードと運転免許証等の身元確認書類をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、他の会場での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、平成30年中に収入がなかった場合でも**それぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。**
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、平成30年中に収入がなかった場合に限り税務課や出張所で申告することができます。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。不在の場合は、順番が繰り下がる場合がありますので、受付後は待合室でお待ちください。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により**申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要**となりますので、ご注意ください。
- 事前に収支内訳書や医療費の領収書をまとめ、総額を集計してからご来場願います。
- ご自身で作成された確定申告書を、当市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は直接、税務署へ提出してください。
- 青色申告を選択されている方や土地建物等の譲渡所得がある方は、当市では受付できませんので、税務署へご相談ください。

3月までに 軽自動車の名義変更・廃車・住所変更の手続きをしましょう

4月1日時点で、軽自動車等を所有している方に軽自動車税が課税されます。4月2日以降に廃車等をして、その年度分の税金は全額納付となります。変更等があった場合は、速やかに手続きを行ってください。

税務課 軽自動車税担当 ☎358-0518

車種	申告場所
原動機付自動車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務課・各出張所
軽四輪車 軽二輪車(125cc超250cc以下)	宮城県軽自動車協会 ☎388-6033
二輪の小型自動車(250cc超)	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

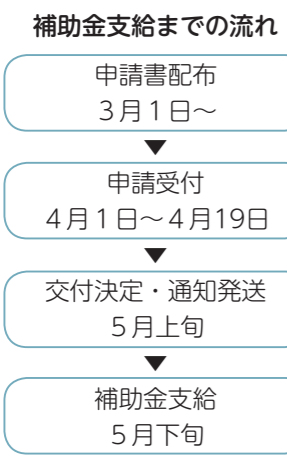
震災による固定資産税の軽減措置 東日本大震災により、住宅を壊したり、新たに土地や家屋等を取得した際には、固定資産税の軽減が受けられる場合があります。

税務課 固定資産税担当 ☎358-0518

インフォメーション

認可外保育園へ通園するご家庭の保育料の一部を助成します(平成30年度上半期分)

【申請用紙配布】
 3月1日(金)から子育て支援課・出張所で配布します。
 ※市内の「富谷つばさ保育園」「キンダールーム(ソフトバンクコールセンター内)へ通園している方は、園へ申請用紙を配布します。
 ※上半期に申請し、支給対象となった方には市から申請書を送付します。
 【受付期間】4月1日(月)~4月19日(金)
 ※申請書を記入の上、子育て支援課や各出張所へ提出してください。
 【助成内容】
 認可保育所に入園した場合の保育料と現在通園している認可外保育園の保育料との差額を、月額1万円を上限として助成します。算定の結果、助成に該当しない場合があります。



子育て支援課 児童福祉担当 ☎358-0516

国民健康保険税を特別徴収(年金天引き)で納める方へお知らせ

平成31年度国民健康保険税納税通知書兼特別徴収開始通知を3月中旬に郵送します。

郵送する通知は、4・6・8月の特別徴収税額をお知らせするものです。詳しくは、通知に同封するチラシをご覧ください。

税務課 保険税担当 ☎358-3164

自動証明写真機を設置

マイナンバーカードの交付申請もできます。パスポート等の証明写真撮影のほか、証明写真機から直接マイナンバーカードの交付申請もできます。

マイナンバーカード交付申請の際には、郵送されているマイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)が必要です。お手元がない場合は、問い合わせください。



車いすの方もご利用できます

【設置】市役所1階 市民交流ホール
 【時間】午前8時30分~午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで
 【料金】800円(標準)
 1000円(肌補正あり)

市民課 住基担当 ☎358-0511

平成30年分所得税等の確定申告のお知らせ 仙台北税務署 ☎222-8121

確定申告書の作成は国税庁ホームページで、ご自宅のパソコン等から申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。

作成した申告書は、「e-Tax(電子申告)で送信」または「印刷して郵送等」により提出することができます。

同コーナーの操作方法などに関する質問は、ヘルプデスクで問い合わせることができます。

☎0570-01-5901(全国一律市内通話料金)
 【受付】月曜日から金曜日 9:00~17:00
 (確定申告期間中は9時から20時)

【マイナンバー】をお忘れなく!
 確定申告書を提出する際には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)の提示や写しの添付が必要です。

申告書作成会場の開設期間
 【期間】3月15日(金)まで
 ※土・日曜日を除く。ただし3月3日(日)は開設。

会場	開設時間
仙台北税務署 (仙台市青葉区上杉1-1-1)	9:00~17:00 ※受付16:00まで
アズテックミュージアム (仙台市太白区中田町杉ノ下18)	9:00~16:00

※会場の混雑状況で、早めに受付を終了する場合があります。

確定申告の納付期限

	所得税	消費税
納付期限	3月15日(金)	4月1日(月)
振替日 (振替納税を利用する場合)	4月22日(月)	4月24日(水)

今月の納期限/4月1日(月) 税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/15現在)

人口	52,649人 (+64)
男	25,917人 (+26)
女	26,732人 (+38)
世帯数	19,197世帯(+36)

※()内は前月比

狂犬病予防注射をお忘れなく！

生活環境課 環境対策担当 ☎358-0515

市では、右表のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。期間中に予防注射を受けられない場合は、6月までに動物病院等で直接受けてください。

なお、法律では毎年4月～6月までの間に接種するよう義務づけられています。

<料金>

- ・登録済の犬 3,100円
- ・未登録の犬 6,100円 (登録料込み)

※未登録の犬の飼い主の方は、会場内の受付で申請書を記入した上で、手続きを行ってください。



《集合注射の日程と会場》

日 時	会 場
4/8 (月)	9:30～ 9:50 二ノ関会館
	10:10～11:10 富谷スポーツセンター
	12:40～13:30 東向陽台公民館
4/9 (火)	9:30～ 9:50 今泉会館
	10:20～11:30 富ヶ丘公民館
	13:00～13:30 明石台第二会館
4/10 (水)	9:30～10:00 とちの木会館
	10:20～11:00 鷹乃杜防災センター
	12:40～14:00 成田公民館
4/11 (木)	9:30～10:00 太子堂会館
	10:20～10:40 西成田コミュニティセンター
	11:10～11:50 上桜木会館
4/12 (金)	9:30～ 9:50 東向陽台第二会館
	10:10～11:20 成田公民館
	12:50～13:20 明石台第五会館
13:40～14:00 大清水会館	
14:20～15:00 しんまち公園駐車場	

《市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院》

病院名	住 所	電話番号
明石台動物病院	明石台5-2-1	351-2330
いとう動物病院	大和町杜の丘3-1-3	358-8259
オカリナ動物病院	大清水2-22-1	725-8998
くさか動物病院	明石台7-1-4	703-2117

※上記動物病院は、宮城県獣医師会黒川支会です。

※飼い犬の住所変更や譲渡、死亡した場合は、生活環境課や各出張所で手続きが必要です。

学用品費等の就学援助

経済的な理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方へ、学用品費、給食費などの一部を援助します。

援助を希望される方は、申請書に必要事項を記入し、家族全員の課税証明書などの必要書類と一緒に、通学している学校や学校教育課に提出してください。 ※すでに認定されている方は、5月上旬ごろに通学している学校から申請書が配布されます。

【申請書】 通学している学校、学校教育課で配布
【認定の対象となる主な事由】
・生活保護を受けている方
・児童扶養手当を受給している方
・市民税、県民税非課税世帯
・国民年金保険料の減免世帯

平成31年度富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学が困難な学生・生徒に無利子で奨学金の貸し付けを行っています。

【期間】 3月25日(月)まで

【申込用紙】 学校教育課、各出張所で配布
【申請資格】 次の①、②の基準を満たし、学校長の推薦を受けることができる方
①富谷市に1年以上居住している方の子どもなどで高等学校以上の学校に入学・在学する方
②生計を一にする方の事情で奨学金の貸し付けがなければ入学・在学の困難な方

【問・申】 学校教育課 学校教育担当 ☎358-0521

3月の無料相談(予約制)

◎人権・行政・生活相談

生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)や司法書士、行政書士がご相談をお受けします。

【日時】 3月8日(金)、22日(金) 午前10時～午後3時

※予約優先。一人45分まで。
【会場】 市役所3階会議室

【問】 市民協働課 市民協働担当 ☎358-3250

◎法律相談

弁護士がご相談をお受けします。同一の内容については3回までとなります。

【日時】 3月8日(金)、22日(金) 午前10時～午後3時

※予約優先。一人30分まで。
【会場】 市役所1階相談室

【問】 総務課 法令担当 ☎358-0621

◎富谷市自立相談支援センター

経済的に困窮し今後の生活に不安を感じている方からの相談を受けています。

【対象】 富谷市民の方(生活保護を受けている方は対象外です)

【受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時30分

※予約不要(正午～午後1時を除く)
【設置場所】 地域福祉課内

【専用電話】 ☎358-3399

◎女性のための面接相談(約1時間) DVや離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家族の悩みなど人間関係で悩む

女性のための面接相談を行います。

【日時】 3月18日(月)

①午前10時30分～②午後1時～③午後2時～④午後3時～

【会場】 とみや子育て支援センター
【申込】 6日前までに電話で申し込み

【問】 福祉事務所(子育て支援課) 家庭児童相談担当 ☎358-0516

◎専門医による認知症相談

【日時】 3月12日(火) 午後2時30分～午後4時30分

【問】 保健福祉総合支援センター ☎348-1138

◎消費生活相談(予約不要)

【日時】 毎週月・木曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時

【会場】 市役所1階相談室
※電話による相談も行っています。

【専用電話】 ☎358-3190
※相談日以外の相談は宮城県消費生活センター ☎261-5161または消費者ホットライン ☎188へ。

★消費生活豆知識★
インターネットショッピングで購入した商品は、クーリング・オフができません。あらかじめ返品可否や条件を確認し、商品が手元に届いたら破損や不備がないか確かめましょう。お困りの際は、消費生活相談窓口をご利用ください。

【問】 市民協働課 市民協働担当 ☎358-3250

◎障がい者相談支援窓口

【受付】 毎週火・金曜日 午前8時30分～午後5時30分

【設置場所】 地域福祉課内
※相談ご希望の際は、事前にご連絡をお願いいたします。

【専用電話】 ☎358-3396

◎じじいの相談(精神保健福祉相談)

【日時】 3月14日(木) 午後2時～午後5時

【問】 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎358-1111

◎ひきこもり・思春期じじいの相談

【日時】 3月5日(火) 午後1時30分～午後4時30分

【問】 宮城県塩釜保健所 ☎365-3153

◎母子・父子家庭等特別相談

【日時】 3月14日(木) 午前10時～正午

【問】 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013

◎教育相談

【時間】 午前9時～午後4時
【会場】 市役所1階 教育相談室

【問】 学校教育課 教育相談担当 ☎358-3123 (専用電話)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
25	25	26	27	28	29	30
31						

ベビーシートの貸し出しを終了します

平成31年3月31日までの申し込みをもって貸し出しを終了します。現在貸し出し中のベビーシートは、期限までご使用できます。詳しくは防災安全課までお問い合わせください。

【問】 防災安全課 危機管理担当 ☎358-3180

議会報告会を開催します

【日時】 3月23日(土) 午後2時～午後4時

【会場】 富谷中央公民館 2階研修室
※直接会場へお越しください。

【問】 議会事務局 ☎358-0622

ペットを正しく飼いましょう

犬の散歩の際はリードをつけ、放し飼いはしないようにしましょう。犬の散歩の際はフンの処理袋やおしっこを流すための水の入ったペットボトル等を持ち歩きましょう。むやみな繁殖を減らすためにも猫の去勢・不妊手術を受けましょう。(情緒の安定にもつながります)

【問】 生活環境課 環境対策担当 ☎358-0515

臨時保育士募集

【募集期間】 3/15(金)まで必着
【資格】 保育士の資格をお持ちの方(見込み可)
【試験】 面接、書類選考
※試験案内等は、子育て支援課で配布します。また、ホームページにも掲載しています。
【問・申】 子育て支援課 ☎358-0516

富谷市シルバー人材センター 会員募集

【対象】 60歳以上の市民
【入会説明会】
3月 7日(木) 13:30～
・会場 東向陽台公民館
3月13日(水) 13:30～
・会場 富谷市シルバー人材センター
【問・申】 富谷市シルバー人材センター ☎779-1388

件数	人 身	物 損
15件 (-2)	0名 (0)	20名 (-2)
121件 (+22)		

犯罪 (1月31日現在)

侵入盗	車上狙	乗物盗	その他
0件 (-6)	2件 (+1)	0件 (-1)	7件 (+1)

交通事故・犯罪発生状況
火災・黒川消防本部出場状況 (1月31日現在)

火災	救急	救助
建物 0	急病 118	火災 0
林野 0	交通事故 6	交通事故 0
車両 0	一般負傷 17	水難事故 0
その他 1	その他 27	その他 1

合計 1(0) 合計 168(24) 合計 1(0)
※平成31年1月1日からの累計で、カッコ内の数字は、対前年比です。
【問】 防災安全課 危機管理担当 ☎358-3180



日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						