

予 定 献 立 の 変 更 内 容 (サ ン プ ル)

小学校

	現 行	改定による変更	変 更 内 容
8	ソフトパン	ソフトパン	
	チリコンカン	チリコンカン	
	白菜コールスロー	白菜コールスロー	白菜↑、+にんじん
9	かぶのコンソメスープ	かぶのコンソメスープ	かぶ↑
	ごはん	麦ごはん	食物繊維
	かみかみサラダ	かみかみサラダ	ごま↑
10	チキンカレー	チキンカレー	
	ごはん	ごはん	
	かに玉	かに玉	
11	もやしの中華和え	もやしの中華和え	もやし↑
	豆腐の中華煮	豆腐の中華煮	3栄養強化豆腐、肉↑
	ごはん	ごはん	
15	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ	
	里芋のそぼろ煮	里芋のそぼろ煮	鶏肉、里芋↑
	かきたま汁	かきたま汁	鉄強化豆腐、卵↑
16	横割り丸パン	バターロールパン	
	バーガーパーティ	ハンバーグ	鉄、Ca強化品
	カラフルソテー	カラフルソテー	ほうれんそう↑、+ひよこ豆
17	ミネストローネ	ミネストローネ	じゃがいも↑
	ごはん	ごはん	
	ほっけの塩焼き	ほっけの塩焼き	
18	ひじきの炒り煮	ひじきの炒り煮	
	沢煮椀	沢煮椀	肉↑
	ヨーグルト	ヨーグルト	Ca強化品
21	金時豆パン	金時豆パン	
	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ	
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	きゅうり↑
22	五目うどん	五目うどん	
	ごはん	麦ごはん	食物繊維
	スタミナ丼の具	スタミナ丼の具	豚肉↑
23	ピリからおひたし	ピリからおひたし	+小松菜
	中華コンソメスープ	中華コンソメスープ	
		カットオレンジ	ビタミンC補給
24	ごはん	ごはん	
	鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	
	すき昆布の炒り煮	すき昆布の炒り煮	
25	すいとん汁	すいとん汁	
		ふりかけ ひじき	鉄強化品
	米粉パン	米粉パン	
28	メンチカツ	メンチカツ	鉄、繊維強化品
	ジャーマンポテト	ジャーマンポテト	
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニスープ	
29		みかんゼリー	鉄、繊維、Ca強化品
	ごはん	ごはん	
	さばのみそ煮	さばのみそ煮	
30	春雨サラダ	春雨サラダ	
	えびとなめこのスープ	えびとなめこのスープ	ほうれん草を小松菜に変更
31	ごはん	ごはん	
	甘酢肉団子	甘酢肉団子	鉄強化品
	チンジャオロースー	チンジャオロースー	豚肉、たけのこ↑
26	わかめスープ	わかめスープ	鉄強化豆腐、ワカ、エノキ、コマ↑
	ゆかりごはん	ゆかりごはん	
	揚げぎょうざ	揚げぎょうざ	
27	海草サラダ	海草サラダ	
	豚汁	豚汁	鉄強化豆腐、肉↑
	ごはん	ごはん	
28	野菜コロッケ(ソース)	えびカツ(ソース)	鉄、Ca強化品
	絹揚げのみそ炒め	絹揚げのみそ炒め	繊維強化厚揚げに変更
	けんちん汁	けんちん汁	鉄強化豆腐に変更
29	ココアパン	食パン	
	チーズオムレツ(ケチャップ)	オムレツ(ケチャップ)	鉄、Ca、繊維強化
	まめまめサラダ	まめまめサラダ	
30	ポトフ	ポトフ	
		りんごジャム	繊維強化品
	ごはん	麦ごはん	食物繊維
31	ビビンバ 肉炒め	ビビンバ 肉炒め	
	ビビンバ ナムル	ビビンバ ナムル	+小松菜、ほうれん草、コマ↑
	にら玉スープ	にら玉スープ	鉄強化豆腐に変更
32		りんごゼリー	鉄、繊維、Ca強化品
	バターロールパン	バターロールパン	
	ハーブチキン	ハーブチキン	
33	ブロccoliーサラダ	ブロccoliーサラダ	ブロccoliー↑
	ブラウنشチュー	ブラウنشチュー	じゃがいも、肉、きのこ↑

中学校

	現 行	改定による変更	変 更 内 容
8	バンブキンパン	ココアパン	
	オムレツホワイトソース	オムレツホワイトソース	
	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン	
9	キャベツとベーコンのスープ	キャベツとベーコンのスープ	
	ごはん	ごはん	
	ちくわの磯辺揚げ	ハムチーズフライ(ソース)	Ca強化品へ変更
10	里芋のそぼろ煮	里芋のそぼろ煮	鶏肉、里芋↑
	かきたま汁	かきたま汁	鉄強化豆腐、卵↑
	ごはん	ごはん	
11	えびしゅうまい	えびしゅうまい	鉄強化品へ変更
	キムチ炒め	キムチ炒め	肉、ごま↑
	春雨スープ	春雨スープ	+えのき
15	ごはん	麦ごはん	食物繊維
	かみかみサラダ	かみかみサラダ	ごま↑
	チキンカレー	チキンカレー	
16	金時豆パン	金時豆パン	
	鶏のから揚げ	鶏のから揚げ	
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	きゅうり↑
17	五目うどん	五目うどん	
	ごはん	麦ごはん	食物繊維
	スタミナ丼の具	スタミナ丼の具	豚肉↑
18	ピリからおひたし	ピリからおひたし	+小松菜
	中華コンソメスープ	中華コンソメスープ	
		カットオレンジ	ビタミンC補給
21	横割り丸パン	バターロールパン	
	バーガーパーティ	ハンバーグ	鉄、Ca強化品
	カラフルソテー	カラフルソテー	ほうれんそう↑、+ひよこ豆
22	ミネストローネ	ミネストローネ	じゃがいも↑
	ごはん	ごはん	
	野菜コロッケ(ソース)	えびカツ(ソース)	鉄、Ca強化品
23	絹揚げのみそ炒め	絹揚げのみそ炒め	繊維強化厚揚げに変更
	けんちん汁	けんちん汁	鉄強化豆腐に変更
	ごはん	ごはん	
24	さばのみそ煮	さばのみそ煮	
	春雨サラダ	春雨サラダ	
	えびとなめこのスープ	えびとなめこのスープ	ほうれん草を小松菜に変更
25	バターロールパン	バターロールパン	
	ハーブチキン	ハーブチキン	
	ブロccoliーサラダ	ブロccoliーサラダ	ブロccoliー↑
26	ブラウنشチュー	ブラウنشチュー	じゃがいも、肉、きのこ↑
	ごはん	ごはん	
	鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	
27	すき昆布の炒り煮	すき昆布の炒り煮	
	すいとん汁	すいとん汁	
		ふりかけ ひじき	鉄強化品
28	ゆかりごはん	ゆかりごはん	
	揚げぎょうざ	揚げぎょうざ	
	海草サラダ	海草サラダ	
29	豚汁	豚汁	鉄強化豆腐に変更、肉↑
	ごはん	ごはん	
	甘酢肉団子	甘酢肉団子	鉄強化品に変更
30	チンジャオロースー	チンジャオロースー	豚肉、たけのこ↑
	わかめスープ	わかめスープ	鉄強化豆腐、ワカ、エノキ、コマ↑
	ごはん	麦ごはん	食物繊維
31	ビビンバ 肉炒め	ビビンバ 肉炒め	
	ビビンバ ナムル	ビビンバ ナムル	+小松菜、ほうれん草、コマ↑
	にら玉スープ	にら玉スープ	鉄強化豆腐に変更
32	米粉パン	米粉パン	
	メンチカツ	メンチカツ	鉄、繊維強化品
	ジャーマンポテト	ジャーマンポテト	
33	ABCマカロニスープ	ABCマカロニスープ	
		みかんゼリー	鉄、繊維、Ca強化品
	ごはん	ごはん	
34	ほっけの塩焼き	ほっけの塩焼き	
	ひじきの炒り煮	ひじきの炒り煮	
	沢煮椀	沢煮椀	肉↑
35	ヨーグルト	ヨーグルト	Ca強化品
	ココアパン	食パン	
	豚肉と豆のトマト煮	豚肉と豆のトマト煮	鉄、Ca、繊維強化
36	コーンソテー	コーンソテー	
	ポトフ	ポトフ	
		りんごジャム	繊維強化品