

給食費改定による予定献立の栄養価状況

小学校		50%	50%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%
1日2,000Kcal/3	エネルギー Kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシ ウムmg	マグネシ ウムmg	鉄 mg	レチノール 当量μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物 繊維g	食塩 相当g
摂取基準H30.8	650	22.0	15.0	350	50.0	3.0	200	0.40	0.40	20.0	5.0	1.9
現 行	615	24.8	21.0	318	80.0	2.3	194	0.35	0.49	15.0	3.5	2.8
240円	94.6%	112.7%	140.0%	90.9%	160.0%	76.7%	97.0%	87.5%	122.5%	75.0%	70.0%	147.4%
改 定	632	26.4	21.2	368	98.0	3.7	298	0.41	0.54	28.0	4.3	2.8
275円(+35円)	97.2%	120.0%	141.3%	105.1%	196.0%	123.3%	149.0%	102.5%	135.0%	140.0%	86.0%	147.4%

中学校		50%	50%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%
1日2,500Kcal/3	エネルギー Kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシ ウムmg	マグネシ ウムmg	鉄 mg	レチノール 当量μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物 繊維g	食塩 相当g
摂取基準H30.8	830	27.0	19.0	450	120.0	4.0	300	0.50	0.60	30.0	6.5	2.4
現 行	796	30.7	24.6	336	98.0	3.0	218	0.45	0.56	21.0	4.8	3.6
285円	95.9%	113.7%	129.5%	74.7%	81.7%	75.0%	72.7%	90.0%	93.3%	70.0%	73.8%	150.0%
改 定	826	33.2	25.1	414	126.0	5.1	355	0.55	0.63	28.0	5.6	3.7
325円(+40円)	99.5%	123.0%	132.1%	92.0%	105.0%	127.5%	118.3%	110.0%	105.0%	93.3%	86.2%	154.2%