

問4 8 市の健康づくりの取り組みで知っているもの・聞いたことがあるもの

調査数	運動動画「毎日プラス10分」 (Youtube)	おうちで運動!とみや市民歌体 (Youtube)	まんが「富谷さん家の健康推進計画」 (市ホームページ)	健康推進員	講座 フレッシュアップクラブ(運動)	「学ぼう食べよう」教室	知ってお得な塩エコキャンペーン	その他	特 に な い	無 回 答
1,097 100.0	15 1.4	52 4.7	28 2.6	169 15.4	39 3.6	19 1.7	18 1.6	4 0.4	809 73.7	52 4.7

問4 8-1 市の健康づくりの取り組みや活動での健康意識の変化

調査数	変わった	変わらない	無 回 答
232 100.0	37 15.9	133 57.3	62 26.7

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい曜日

調査数	平日	土曜日	日曜日	無 回 答
1,097 100.0	540 49.2	299 27.3	181 16.5	77 7.0

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい時間帯

調査数	早朝 (8:00より前)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～16:00)	夜間 (17:00以降)	無 回 答
1,097 100.0	63 5.7	703 64.1	201 18.3	64 5.8	66 6.0

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい場所

調査数	地区の 会館	公民館	スポ ー ツ セ ン タ ー	自 宅 (オ ン ラ イ ン)	商 業 施 設	そ の 他	無 回 答
1,097 100.0	396 36.1	613 55.9	280 25.5	259 23.6	177 16.1	15 1.4	71 6.5

問4 9 参加しやすい曜日・時間

調査数	平日・早朝 (8:00より前)	平日・午前 (9:00～12:00)	平日・午後 (13:00～16:00)	平日・夜間 (17:00以降)	土曜日・早朝 (8:00より前)	土曜日・午前 (9:00～12:00)	土曜日・午後 (13:00～16:00)	土曜日・夜間 (17:00以降)	日曜日・早朝 (8:00より前)	日曜日・午前 (9:00～12:00)	日曜日・午後 (13:00～16:00)	日曜日・夜間 (17:00以降)	無 回 答
1,097 100.0	16 1.5	375 34.2	114 10.4	32 2.9	29 2.6	192 17.5	56 5.1	20 1.8	17 1.5	124 11.3	28 2.6	11 1.0	83 7.6