



ぽかぽかの日差しと頬に心地よい風に、心も体もわくわくする季節となりました。

とみや子育て支援センターは、「とみここ」の愛称で定着し8年目の春を迎えます。

「とみここ」では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、母子健康手帳交付から妊娠期の母子と関わり、乳幼児健診等でお子様の健やかな成長と発達の確認をすると共に、あそびのひろばや子育て講座などを通して学びや交流の機会をつくり子育ての相談も行っております。

「とみここ」には、保健師、心理士、栄養士、保育士が常勤しており、子育て中のご家庭に寄り添って必要なお手伝いの他、子育てに関わる様々な相談にも対応しておりますので、今年度もどうぞ、よろしくお願い致します。

とみや子育て支援センター 所長

4月の予定



富谷市 公式 LINE



	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子健康手帳 交付	2	3 すくすく相談	4 2歳6か月児 歯科健診	5	6
AM						赤ちゃんデー	
PM						フルピヨデー	
	7	8 母子健康手帳 交付	9 フレママ フレパパ学級	10 3歳児健診	11 1歳6か月児 健診	12	13
AM		開放あそびのひろば				フルピヨデー	
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー	
	14	15 母子健康手帳 交付	16 こっくん離乳食教室	17 乳児健診	18 2歳6か月児 歯科健診	19 BCG 予防接種	20
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	21	22 母子健康手帳 交付	23 赤ちゃんサロン	24 3歳児健診	25 もぐもぐ 離乳食教室	26	27
AM		開放あそびのひろば			フルピヨデー		
PM					赤ちゃんデー		
	28	29 昭和の日	30	＜来所するにあたってお願い＞ - 入室前の手指の消毒にご協力ください。 「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。			
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは
「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。
予約をしてご利用ください。

定員1組。1時間程度の利用となります。

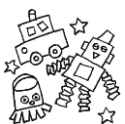
★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



【開放遊びのひろば】について

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。感染症対策のため、**事前申し込み制**となっておりますので、参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日： 4月 8日(月) 時 間 10:00～11:30
4月 22日(月)

※4月1日(月)からの申込となります。

※感染症の状況によっては、中止や変更もあります。
ご了承下さい。

※5月は、13日(月)、27日(月)です。5月1日からの申込となります。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせは言葉を習得し、心を成長させます。相手の気持ちや思いを知ることができるになったり、絵本の感想を通して共感力を豊かにしたり、更には集中力や想像力も養います。子どもの健やかな成長には絵本はとても良いですね。また、大人が子どもを膝にのせて語りかけてあげる時間は、子どもにとって幸せな時間です♡



公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

日吉台公民館《プレイルーム》

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

あけの平公民館《プレイルーム》

・とみや♡こっこの会：18日(木)

成田公民館《プレイルーム》

・おはなびよびよ：17日(水) 11:00～

・子育てサロンぐーちーぱー：22日(月) 10:30～

開室時間：9:00～17:00 全館共通
月曜日～金曜日(祝日を除く)



富谷市 子育てサロン情報(4月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：2日、16日(火) 11:00～

にっこ

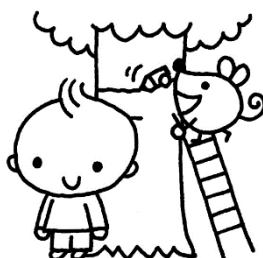
場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：22日(月) 10:30～

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】



明石台七丁目子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：18日(木) 10:30～

※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)は、依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。