

市立保育所 献立と主な産地

富谷市

平成30年10月1日(月)

献立名	主な食品	産地
鶏レモンしょうゆ焼き	鶏もも肉	岩手
	大根	青森
	スリム葱	宮城
	レモン汁	地中海沿岸・南米
コールスローサラダ	キャベツ	岩手
	胡瓜	宮城
	人参	北海道
	パセリ	北海道
ミニトマト	ミニトマト	青森
すまし汁	絹豆腐	アメリカ・カナダ
	わかめ	三陸
	えのき茸	長野
	削り節	太平洋・オセアニア

平成30年10月2日(火)

献立名	主な食品	産地
豆腐オムレツ	卵	秋田
	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田
	鶏挽肉	岩手
	人参	北海道
	葱	宮城
	椎茸	宮城
インディアンサラダ	スパゲッティ	カナダ・アメリカ
	じゃが芋	北海道
	人参	北海道
	胡瓜	宮城
	セロリ	長野
	(冷)コーン	アメリカ
	ハム	デンマーク・アメリカ
スープ	玉葱	北海道
	ベーコン	デンマーク・アメリカ
	青梗菜	宮城

平成30年10月3日(水)

献立名	主な食品	産地
魚照焼	銀たら	アラスカ
	生姜	高知
すき昆布煮付け	すき昆布	三陸
	干しいたけ	愛媛
	ごぼう	青森
	人参	北海道
	れんこん	茨城
	糸こんに	群馬
	さつま揚げ	三陸
グレープフルーツ	グレープフルーツ	南アフリカ
味噌汁	白菜	長野
	みつ葉	宮城
	絹豆腐	アメリカ・カナダ
	煮干	瀬戸内海

平成30年10月4日(木)

献立名	主な食品	産地
鶏とコーンかき揚げ	鶏もも肉	岩手
	玉葱	北海道
	(冷)コーン	アメリカ
	卵	秋田
もやしサラダ	もやし	市内
	人参	北海道
	胡瓜	宮城
	油揚	カナダ
	白ゴマ	パラグアイ
ミニトマト	ミニトマト	青森
すまし汁	小松菜	宮城
	しめじ	新潟
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア
	削り節	太平洋・オセアニア

平成30年10月5日(金)

献立名	主な食品	産地
豚肉トマト煮	豚もも肉	宮城
	ウインナー	デンマーク・アメリカ
	にんにく	青森
	玉葱	北海道
	人参	北海道
	大豆缶	北海道
	トマト缶	イタリア
ポパイサラダ	ほうれん草	栃木
	キャベツ	宮城
	人参	北海道
	板かまぼこ	アメリカ
	白すりゴマ	パラグアイ
ぶどう	ぶどう	山形
わかめスープ	わかめ	三陸
	大根	青森
	葱	宮城

平成30年10月6日(土)

献立名	主な食品	産地
タンドリーチキン	鶏もも肉	岩手
	ヨーグルト	北海道・オセアニア
春雨サラダ	春雨	タイ
	胡瓜	宮城
	人参	北海道
	ローズハム	デンマーク・アメリカ
	みかん缶	神奈川
味噌汁	もやし	市内
	えのき茸	長野
	油揚げ	カナダ
	煮干	瀬戸内海

平成30年10月9日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
豚味噌チーズ焼き	豚もも肉	宮城	
	ピザ用チーズ	オーストラリア・ニュージーランド・北海道	
ツナサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	(冷)ミックスベジタブル	アメリカ	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
梨	梨	宮城	
すまし汁	小松菜	宮城	
	しいたけ	宮城	
	葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月10日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
彩り甘酢かけ	鶏もも肉	岩手	
	生姜	高知	
	玉葱	北海道	
	赤パプリカ	オランダ	
	ピーマン	岩手	
コロコロサラダ	はんぺん	アメリカ・ベトナム・愛知・青森	
	胡瓜	宮城	
	トマト	宮城	
	黄パプリカ	オランダ	
レタススープ	レタス	長野	
	えのき茸	長野	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	

平成30年10月11日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
簡単シューマイ	豚挽き肉	宮城	
	玉葱	北海道	
	キャベツ	岩手	
	生姜	高知	
	シューマイの皮	アメリカ	
五目ひたし	ほうれん草	栃木	
	人参	北海道	
	もやし	市内	
	油揚	カナダ	
	干しいたけ	愛媛	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	わかめ	三陸	
	葱	宮城	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月12日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
魚カレー焼き	鯖	ノルウェー	
高野豆腐煮びたし	高野豆腐	アメリカ・カナダ	
	キャベツ	岩手	
	人参	北海道	
	豚挽き肉	宮城	
	さやえんどう	青森	
ぶどう	ぶどう	長野	
味噌汁	じゃが芋	北海道	
	玉葱	北海道	
	油揚げ	カナダ	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年10月13日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
厚揚げそぼろ煮	じゃが芋	北海道	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	豚挽肉	宮城	
	厚揚げ	岩手	
わかめ和え	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	ちくわ	日本近海・インドネシア	
	白ゴマ	パラグアイ	
すまし汁	小松菜	宮城	
	しめじ	新潟	
	みつ葉	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月15日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
鶏と大根甘辛煮	鶏もも肉	岩手	
	大根	青森	
	干しいたけ	愛媛	
ごぼうサラダ	ごぼう	青森	
	人参	北海道	
	胡瓜	宮城	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
味噌汁	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	葱	山形	
	ふのり	瀬戸内海	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年10月16日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
味噌ソースカツ焼き	豚肉	宮城	
	白ゴマ	パラグアイ	
ひじき炒り煮	ひじき	中国	
	人参	北海道	
	大豆もやし	栃木	
	糸こんに	群馬	
	油揚げ	カナダ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	小松菜	宮城	
	えのき茸	新潟	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月17日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
魚蒲焼	さんま	北海道	
	白ゴマ	パラグアイ	
海藻サラダ	(乾)海藻	熊本	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	大根	青森	
みかん	みかん	熊本	
味噌汁	玉葱	北海道	
	油揚	カナダ	
	みつ葉	宮城	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年10月18日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
ラザニア	マカロニ	カナダ	
	豚挽き肉	宮城	
	玉葱	北海道	
	人参	北海道	
	ピーマン	茨城	
	マッシュルーム缶	中国	
	チーズ	北海道・オセアニア	
涼拌生菜	春雨	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
スープ	キャベツ	岩手	
	(冷)コーン	アメリカ	
	セロリ	長野	

平成30年10月19日(金)

献立名	主な食品	産地	備考
香味焼き	鶏肉	岩手	
	生姜	高知	
	白ごま	パラグアイ	
ベーコン和え	ほうれん草	宮城	
	胡瓜	宮城	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
十三夜吟醸鍋風汁	大根	青森	
	人参	北海道	
	ごぼう	青森	
	しめじ	新潟	
	白菜	長野	
	葱	宮城	
	焼き豆腐	岩手	
	鮭切り身	ロシア	
	平コン	群馬	
	ウズラ卵	埼玉・群馬・愛知・栃木	

平成30年10月20日(土)

献立名	主な食品	産地	備考
魚味噌漬け焼き	赤魚	アイスランド	
	生姜	高知	
フレンチサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	(冷)コーン	アメリカ	
すまし汁	小松菜	宮城	
	舞茸	北海道	
	みつ葉	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

平成30年10月22日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
生姜焼き	豚肉	宮城	
	生姜	高知	
	白ゴマ	パラグアイ	
マセドアンサラダ	じゃが芋	北海道	
	人参	北海道	
	胡瓜	宮城	
	トマト	宮城	
	ハム	デンマーク・アメリカ	
味噌汁	白菜	北海道	
	油揚げ	カナダ	
	えのき茸	長野	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年10月23日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
エビ入り厚焼卵	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	鶏挽肉	岩手	
	むきエビ	インドネシア	
	パセリ	北海道	
	卵	秋田	
ゴマ酢あえ	大根	青森	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	れんこん	茨城	
	白ゴマ	パラグアイ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
スープ	キャベツ	岩手	
	(冷)コーン	アメリカ	
	セロリ	長野	

平成30年10月24日（水）

献立名	主な食品	産地	備考
豚味噌煮	豚肉	宮城	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	竹の子	九州	
	焼き豆腐	岩手	
わかめひたし	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	(冷)コーン	アメリカ	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	南アフリカ	
かき玉汁	じゃが芋	北海道	
	人参	北海道	
	青梗菜	宮城	
	卵	秋田	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月25日（木）

献立名	主な食品	産地	備考
フリッター	鶏肉	岩手	
	粉チーズ	北海道・オセアニア	
ナムル	ほうれん草	宮城	
	人参	北海道	
	もやし	市内	
	ハム	デンマーク・アメリカ	
	白ゴマ	パラグアイ	
みかん	みかん	熊本	
フルーチェ	フルーチェ	中国・オーストラリア・アメリカ	
	牛乳	東京都・栃木	
すまし汁	舞茸	北海道	
	手まり麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	みつ葉	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	



平成30年10月26日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
魚マヨネーズ焼き	鱈切り身	アラスカ	
	(冷)ミックスベジタブル	アメリカ	
五目煮	(乾)大豆	北海道	
	早煮昆布	北海道	
	ごぼう	青森	
	人参	北海道	
	ちくわ	日本近海・オセアニア	
	平コン	群馬	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
さつま汁	さつま芋	茨城	
	人参	北海道	
	もやし	市内	
	さつま揚げ	三陸	
	葱	山形	

平成30年10月27日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
あけぼの煮	マカロニ	カナダ	
	豚挽き肉	宮城	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
おひたし	ほうれん草	宮城	
	もやし	市内	
豆腐スープ	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	玉葱	北海道	
	青梗菜	宮城	

平成30年10月29日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
松風焼き	鶏挽肉	岩手	
	卵	秋田	
	葱	宮城	
	白ゴマ	パラグアイ	
切干大根煮付け	切干大根	宮崎	
	干しいたけ	愛媛	
	人参	北海道	
	糸こんに	群馬	
	油揚げ	カナダ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	小松菜	宮城	
	舞茸	北海道	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年10月30日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
南瓜グラタン	南瓜	北海道	
	玉葱	北海道	
	マッシュルーム缶	中国	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
	マカロニ	カナダ	
	チーズ	オーストラリア・ニュージーランド・北海道	
コーンサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	人参	青森	
	(冷)コーン	アメリカ	
スープ	わかめ	三陸	
	もやし	市内	
	葱	宮城	

平成30年10月31日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
ハヤシライス	じゃが芋	北海道	
	人参	青森	
	玉葱	北海道	
	豚肉	宮城	
中華風サラダ	春雨	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	青森	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
	みかん缶	神奈川	
柿	柿	奈良	
麦茶	麦茶	カナダ・日本	