

平成30年9月1日(土)

献立名	主な食品	産地	備考
香味焼	鶏もも肉	岩手	
	生姜	高知	
	白ごま	パラグアイ	
ビーフンサラダ	ビーフン	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
スープ	キャベツ	岩手	
	人参	北海道	
	冷コーン	アメリカ	

平成30年9月3日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
豚味噌焼肉	豚もも肉	宮城	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
イタリアンサラダ	スパゲッティ	カナダ・アメリカ	
	むきえび	インドネシア	
	ブロッコリー	北海道	
	黄ピーマン	オランダ	
	トマト	宮城	
すまし汁	わかめ	三陸	
	えのき	新潟	
	みつば	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年9月4日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
魚照焼	銀鱈	アラスカ	
	生姜	高知	
ひじき炒り煮	芽ひじき	韓国	
	人参	北海道	
	大豆もやし	栃木	
	しらたき	群馬	
	油揚げ	カナダ	
ミニトマト	ミニトマト	宮城	
味噌汁	茄子	岩手	
	舞茸	静岡	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月5日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
唐揚げ	鶏もも肉	岩手	
	生姜	高知	
ナムル	ほうれん草	栃木	
	人参	北海道	
	もやし	富谷	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	白ごま	パラグアイ	
ぶどう	ぶどう	山梨	
ふわふわスープ	じゃが芋	北海道	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
	卵	秋田	

平成30年9月6日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
豆腐カレーあんかけ	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	豚挽き肉	宮城	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
ツナサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	ミックスベジタブル	アメリカ	
	ツナ缶	東南アジア(タイ・インドネシア)	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
味噌汁	大根	青森	
	ふのり	瀬戸内海	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月7日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
魚きのこ味噌マヨ焼き	鮭	ロシア	
	しめじ	新潟	
	エリンギ	新潟	
	えのき	新潟	
	パセリ	宮城	
挽肉和え	ほうれん草	栃木	
	人参	北海道	
	もやし	富谷	
	豚挽き肉	宮城	
	白ごま	パラグアイ	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	南アフリカ共和国	
すまし汁	絹ごし豆腐	アメリカ・カナダ	
	わかめ	三陸	
	みつば	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年9月8日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
生姜焼	豚もも肉	宮城	
	生姜	高知	
	白ごま	パラグアイ	
コーンサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	冷コーン	アメリカ	
味噌汁	もやし	富谷	
	葱	宮城	
	油揚げ	カナダ	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月10日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
タンドリーチキン	鶏もも肉	岩手	
豆苗の和え物	豆苗	埼玉	
	もやし	富谷	
	人参	北海道	
	油揚げ	カナダ	
豆腐スープ	絹ごし豆腐	アメリカ・カナダ	
	玉葱	北海道	
	青梗菜	宮城	

平成30年9月11日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
かき揚げ	さつまいも	茨城	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	青ピーマン	岩手	
	桜海老	静岡	
	しらす	静岡	
	卵	秋田	
わかめ和	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	焼き竹輪	鱈:アメリカ・日本近海、南鱈:チリ	
	白ごま	パラグアイ	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
味噌汁	白菜	長野	
	油揚げ	カナダ	
	えのき	新潟	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月12日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
ひじき入厚焼き卵	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	鶏ひき肉	岩手	
	むきえび	インドネシア	
	芽ひじき	韓国	
	卵	秋田	
白和え風サラダ	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	レタス	長野	
	ツナ缶	東南アジア(タイ・インドネシア)	
	白すりごま	パラグアイ	
ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	
スープ	キャベツ	岩手	
	冷コーン	アメリカ	
	セロリ	長野	

平成30年9月13日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
麻婆豆腐	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	豚挽き肉	宮城	
	葱	宮城	
	にんにく	宮城	
	生姜	高知	
	たけのこ	九州	
えびシュウマイ	えびシュウマイ	北海道・アラスカ・ベトナム	
梨	梨	茨城	
すまし汁	小松菜	宮城	
	舞茸	静岡	
	切り麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	瀬戸内海	

平成30年9月14日(金)

献立名	主な食品	産地	備考
魚松風焼	鯖	ノルウェー	
	生姜	高知	
	白ごま	パラグアイ	
筑前煮	たけのこ	九州	
	ごぼう	青森	
	人参	北海道	
	生しいたけ	宮城	
	板こんにゃく	群馬	
	さつま揚げ	三陸	
ミニトマト	ミニトマト	宮城	
味噌汁	白菜	長野	
	わかめ	三陸	
	しめじ	新潟	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月15日(土)

献立名	主な食品	産地	備考
ミートローフ	豚挽き肉	宮城	
	玉葱	北海道	
	卵	秋田	
	ミックスベジタブル	アメリカ	
大豆サラダ	大豆缶	北海道	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
スープ	キャベツ	群馬	
	人参	北海道	
	セロリ	長野	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

平成30年9月18日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
豚酢醤油煮	豚もも肉	宮城	
	玉葱	北海道	
	人参	北海道	
	セロリ	長野	
ポテトサラダ	じゃが芋	北海道	
	ブロッコリー	北海道	
	冷コーン	アメリカ	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
すまし汁	わかめ	三陸	
	まいたけ	北海道	
	みつば	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年9月19日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
照焼きチキンバーグ	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	鶏ひき肉	岩手	
	葱	長野	
	卵	秋田	
	グリーンピース	アメリカ	
切干大根煮付け	切干大根	宮崎	
	干し椎茸	愛媛	
	しらたき	群馬	
	人参	北海道	
	油揚げ	カナダ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
味噌汁	茄子	宮城	
	舞茸	長野	
	切り麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月20日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
レバー南蛮漬け	レバー	宮城	
	生姜	高知	
	にんにく	宮城	
	青ピーマン	岩手	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
海藻サラダ	海藻ミックス	熊本	
	大根	青森	
	人参	北海道	
	胡瓜	宮城	
ぶどう	ぶどう	山梨	
卵スープ	卵	秋田	
	玉葱	北海道	
	青梗菜	宮城	
	しめじ	新潟	



平成30年9月21日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
ハンバーグ	豚挽き肉	宮城	
	卵	秋田	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	生椎茸	宮城	
ベーコン和え	ほうれん草	宮城	
	胡瓜	宮城	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	わかめ	三陸	
	切り麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	長葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年9月22日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
魚カレー焼	さんま	北海道	
和風サラダ	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
味噌汁	もやし	富谷	
	えのき	新潟	
	油揚げ	カナダ	
	煮干	瀬戸内海	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

平成30年9月25日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
鶏マーマレード焼	鶏もも肉	岩手	
	赤ピーマン	オランダ	
シーザーサラダ	じゃが芋	北海道	
	パセリ	北海道	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
	レタス	長野	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
スープ	玉葱	北海道	
	人参	北海道	
	青梗菜	宮城	

平成30年9月26日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
びっくりカレー	大豆	北海道	
	豚もも肉	宮城	
	にんにく	宮城	
	生姜	高知	
	南瓜	北海道	
	玉葱	北海道	
	トマト	宮城	
涼拌生菜	春雨	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
ぶどう	ぶどう	山梨	

平成30年9月27日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
魚ケチャップ煮	鮪	インド	
切干大根サラダ	切干大根	宮崎	
	胡瓜	宮城	
	キャベツ	岩手	
	ウィンナー	デンマーク・アメリカ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	小松菜	宮城	
	しめじ	新潟	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年9月28日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
肉じゃが	じゃが芋	北海道	
	人参	北海道	
	玉葱	北海道	
	しらたき	群馬	
	豚モモ肉	宮城	
レモン酢和え	春雨	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	北海道	
	ささみ	岩手	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
なめこ汁	なめこ	宮城	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	みつば	宮城	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年9月29日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
松風焼	鶏ひき肉	岩手	
	卵	秋田	
	葱	茨城	
	白いりごま	パラグアイ	
ベーコン和え	ほうれん草	栃木	
	胡瓜	宮城	
	ベーコン	デンマーク・アメリカ	
豆腐スープ	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	玉葱	兵庫	
	チンゲン菜	宮城	