

平成30年11月1日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
揚げシューマイ	肉しゅうまい	北海道・アラスカ・ベトナム	
豆苗和え物	豆苗	埼玉	
	もやし	秋田	
	人参	青森	
	油揚げ	カナダ	
	いりごま	パラグアイ	
みかん	みかん	熊本	
なめこ汁	なめこ	宮城	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	みつば	宮城	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年11月2日(金)

献立名	主な食品	産地	備考
魚きのこ味噌マヨ焼き	鱈	アラスカ	
	しめじ	山形	
	エリンギ	新潟	
	えのき	新潟	
	パセリ	北海道	
和風サラダ	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	人参	青森	
	ローズハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	小松菜	宮城	
	切り麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

	豚ひき肉	宮城	
	人参	青森	
	玉葱	北海道	
ほうれん草サラダ	春雨	タイ	
	ほうれん草	宮城	
	冷コーン	アメリカ	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
味噌汁	大根	宮城	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	しめじ	山形	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年11月9日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
魚変り西京焼	鮭	ロシア	
	生姜	高知	
筑前煮	たけのこ	福岡	
	ごぼう	青森	
	人参	青森	
	椎茸	宮城	
	板こんにゃく	群馬	
	さつま揚げ	三陸	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
すまし汁	塩蔵わかめ	三陸	
	えのき	新潟	
	葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年11月10日（土）

献立名	主な食品	産地	備考
ローストチキン	鶏もも肉	岩手	
	玉葱	北海道	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

平成30年11月12日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
肉じゃが	じゃが芋	北海道	
	人参	青森	
	玉葱	北海道	
	しらたき	群馬	
	豚もも	宮城	
ツナサラダ	キャベツ	岩手	
	胡瓜	宮城	
	ミックスベジタブル	アメリカ	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
味噌汁	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	舞茸	北海道	
	みつば	宮城	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年11月13日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
レバーフライ	レバー	宮城	
	卵	秋田	
	パセリ	宮城	
大根サラダ	大根	青森	
	人参	青森	
	胡瓜	宮城	
	かにかま	アメリカ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
スープ	もやし	富谷	
	人参	青森	
	冷コーン	アメリカ	

平成30年11月14日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
鶏マーマレード焼	鶏もも肉	岩手	
	赤ピーマン	ニュージーランド	
ポテトサラダ	じゃが芋	北海道	
	ブロッコリー	北海道	
	冷コーン	アメリカ	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
りんご	りんご	青森	
すまし汁	わかめ	三陸	
	切り麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年11月15日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
エビグラタン	むきえび	インドネシア	
	カリフラワー	宮城	
	冷ミックスベジタブル	アメリカ	
	マカロニ	カナダ	
	ピザ用チーズ	オーストラリア・ニュージーランド・北海道	
レタスカレー和え	レタス	宮城	
	胡瓜	宮城	
	人参	青森	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
卵スープ	卵	秋田	
	玉葱	北海道	
	青梗菜	宮城	
	しめじ	山形	

平成30年11月16日(金)

献立名	主な食品	産地	備考
魚照焼	赤魚	アイスランド	
	生姜	高知	
ひじき炒り煮	芽ひじき	韓国	
	人参	青森	
	大豆もやし	栃木	
	しらたき	群馬	
	油揚げ	カナダ	
ミニトマト	ミニトマト	青森	
豚汁	里芋	新潟	
	大根	青森	
	人参	青森	
	白菜	宮城	
	ごぼう	青森	
	葱	宮城	
	板こんにゃく	群馬	
	豚もも肉	宮城	
	しめじ	山形	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	

平成30年11月17日(土)

献立名	主な食品	産地	備考
ミートローフ	豚挽き肉	宮城	
	玉葱	北海道	
	卵	秋田	
	冷ミックスベジタブル	アメリカ	
ビーフンサラダ	ビーフン	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	青森	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
スープ	キャベツ	千葉	
	人参	青森	
	冷コーン	アメリカ	

平成30年11月19日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
鶏みそマヨ焼	鶏もも肉	岩手	
	玉葱	北海道	
	冷コーン	アメリカ	
炒り豆腐	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
	人参	青森	
	ほうれん草	宮城	
	卵	秋田	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	南アフリカ共和国	
すまし汁	わかめ	三陸	
	まいたけ	長野	
	みつば	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年11月20日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
ひじき入厚焼き卵	人参	千葉	
	玉葱	北海道	
	鶏ひき	岩手	
	むきえび	インドネシア	
	芽ひじき	韓国	
	卵	秋田	
春雨サラダ	春雨	タイ	
	胡瓜	宮城	
	人参	千葉	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
ワンタンスープ	ワンタンの皮	アメリカ	
	豚ひき肉	宮城	
	人参	千葉	
	葱	宮城	
	もやし	富谷	
	桜海老	静岡	

平成30年11月21日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
魚竜田揚げ	鯖	ノルウェー	
	生姜	高知	
ゴマ酢和え	大根	神奈川	
	れんこん	茨城	
	人参	千葉	
	胡瓜	宮城	
	白すりごま	パラグアイ	
ミニトマト	ミニトマト	愛知	
味噌汁	白菜	宮城	
	油揚げ	カナダ	
	えのき	長野	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年11月22日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
味噌おでん	大根	青森	
	板こんにゃく	群馬	
	さつま揚げ	三陸	
	がんもどき	中国	
	早煮昆布	北海道	
	うずら卵	埼玉・群馬・愛知・栃木	
わかめひたし	わかめ	三陸	
	胡瓜	宮城	
	冷コーン	アメリカ	
	ツナ缶	タイ・インドネシア	
みかん	みかん	熊本	
すまし汁	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	小松菜	宮城	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年11月24日(土)

献立名	主な食品	産地	備考
香味焼	鶏もも肉	岩手	
	生姜	高知	
	白いりごま	パラグアイ	
マカロニサラダ	マカロニ	カナダ	
	胡瓜	宮城	
	ロースハム	デンマーク・アメリカ	
	みかん缶	神奈川	
味噌汁	もやし	富谷	
	しめじ	山形	
	みつば	宮城	
	煮干	瀬戸内海	

市立保育所 献立と主な産地

富谷市立保育所

平成30年11月26日(月)

献立名	主な食品	産地	備考
ポークソテー	豚もも肉	宮城	
	生姜	高知	
	白いりごま	パラグアイ	
南瓜とさつまいものサラダ	南瓜	宮城	
	さつまいも	茨城	
	玉葱	北海道	
	レーズン	アメリカ	
ミニトマト	ミニトマト	熊本	
すまし汁	わかめ	三陸	
	えのき	長野	
	絹豆腐	アメリカ・カナダ	
	削り節	太平洋・オセアニア	

平成30年11月27日(火)

献立名	主な食品	産地	備考
チキンカレー	鶏もも肉	岩手	
	じゃが芋	北海道	
	人参	茨城	
	玉葱	北海道	
切干大根サラダ	切干大根	宮崎	
	胡瓜	宮城	
	キャベツ	宮城	
	ウィンナー	デンマーク・アメリカ	
りんご	りんご	青森	

平成30年11月28日(水)

献立名	主な食品	産地	備考
魚松風焼	鮭	ロシア	
	生姜	高知	
	白いりごま	パラグアイ	
卵の花煮	おから	カナダ・アメリカ	
	鶏ひき肉	岩手	
	人参	茨城	
	ごぼう	青森	
	干し椎茸	愛媛	
	葱	宮城	
オレンジ	オレンジ	オーストラリア	
味噌汁	白菜	宮城	
	ふのり	瀬戸内海	
	しめじ	新潟	
	煮干	瀬戸内海	

平成30年11月29日(木)

献立名	主な食品	産地	備考
鶏の甘辛和え	鶏もも肉	岩手	
海藻サラダ	海藻ミックス	熊本	
	大根	宮城	
	人参	茨城	
	胡瓜	宮城	
なめこスープ	なめこ	宮城	
	玉葱	北海道	
	青梗菜	宮城	
	卵	秋田	

平成30年11月30日（金）

献立名	主な食品	産地	備考
和風ハンバーグ	豚挽き肉	宮城	
	木綿豆腐	アメリカ・宮城・秋田	
	人参	茨城	
	玉葱	北海道	
	卵	秋田	
	芽ひじき	韓国	
	マッシュルーム	中国	
イタリアンサラダ	サラスパ	カナダ	
	むきえび	インドネシア	
	ブロッコリー	香川	
	黄ピーマン	韓国	
	トマト	栃木	
すまし汁	小松菜	宮城	
	豆麩	アメリカ・カナダ・オーストラリア	
	葱	宮城	
	削り節	太平洋・オセアニア	