宮城県版親の学びのプログラム『親のみちしるべ』

「小さな社会へデビュー」

～早寝・早起き・朝ごはん～

早起きが苦手、食事ものんびり、夜もなかなか寝てくれない。基本的生活習慣が大切といわれているけど・・・不安なことはありませんか？

宮城県内で活躍している講師の講座から、解決のヒントを得ることができるかもしれません。

ぜひ、この機会にご参加ください。

日　　時	令和7年9月18日（木）　10時30分から11時30分
会　　場	富谷中央公民館　第一・第二研修室
内　　容	宮城県版親の学びプログラム『親のみちしるべ』 「小さな社会へデビュー」 ～早寝・早起き・朝ごはん～
講　　師	ﾒｲﾝﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ　宮城県家庭教育支援チーム員　金子　美千子　氏 ファシリテーター　七ヶ浜町家庭教育支援チーム「すまいる♡スマイル」
対　　象	1～3歳児の保護者　（公民館内にて、託児を行います）
申込方法	令和7年8月22日（金）までに、最寄りの公民館へ下記申込書をご提出ください ※定員20名になり次第募集を締切りさせていただきます
持 ち 物	上履き、水分補給できるもの
問い合わせ	富谷中央公民館（富谷市富谷西沢 13 番地） TEL 022-358-2036　　FAX 022-358-5410

宮城県版親の学びプログラム『親のみちしるべ』申込書

保護者氏名

電話番号

託児希望　（　有　・　無　）

お子さんの氏名

お子さんの月齢（令和7年9月現在）

歳　　か月