# 合和6年9月号







住所:あけの平二丁目22番地14

TEL:022-358-9277 FAX:022-348-1252

## 公民館行事予定 9月

4日(水) 講座 アロマリラックスヨガ ①回目

10:00~11:30

11日(水) 講座 アロマリラックスヨガ ②回目

10:00~11:30

講座 ミニコンサート 18日(水)

~ヴァイオリンとピアノの調べ~

10:30~11:30

※当日は駐車場の混雑が予想されます。 お気を付けてご来館ください。

19日(木) 館内清掃 ~20日(金)

館内の施設がすべて 利用できません。 図書の返却も休みと



26日(木) とみや学園・講座 サイコーな老後へ! 合同開催)

> 「元気で健康な100年めざして 音楽で笑(ショー)タイム | 10:00~11:30

公

学習

9月1日(日)高圧受電設備更新工事により 全館停電になるため終日閉館いたします。 (図書室、学習室・クーリングシェルターの 利用も不可)ご不便をお掛けしますが、 ご理解とご協力をお願いいたします。



# 夏休みドローン体験教室



こころの整理収納術+3分間筋トレで強靭なメンタル







富谷少年少女発明クラブの菊 地隆弥氏を講師に、4種目のド ローン操縦に挑戦!!仲間と協力 しプログラミングを考えたり、



応援したり…。 貴重な体験に 『楽しかった!』と 笑顔がいっぱいでした。



からだ研究所主催の 東順子氏の指導で、ここ ろの整理収納術を座学 で学び、強靭なメンタル を作る筋トレを実践!こ ころもからだもリフレッ シュできたようです。

















あけの平公民館まつりを開 催します。詳細は次号に掲載 します。みなさんぜひ遊びにき てくださいね。



開催日時:10月12日(土)

10:00~15:00(予定)







9月は八巻秀一さんによる「水彩画展」です。 どうぞご覧ください。