

TOMIYA



all!

9

広報とみや

2020.No644

住みたくなるまち日本一を目指して

特集

都市・地域総合交通戦略推進中! 大幅な市民バス再編でさらに便利に

便利になった市民バスで
ますます元気に
生活を楽しむぞ〜!



都市・地域総合交通戦略推進中！

大幅な市民バス再編でさらに便利に

公共交通や自動車など、市民の皆さんが利用しやすい交通体系となるよう、今年の3月に「富谷市都市・地域総合交通戦略(基本計画)」を策定しました。この計画に基づき、すぐ実行できる取組として、市民バスの大幅再編とデマンド型交通を実施します。

特集関連動画を YouTube でご覧いただけます。

とみや生活

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



CONTENTS

- p02 大幅な市民バス再編でさらに便利に
- p06 富谷ユネスコ協会誕生!
- p07 市長コラム(創生)
- p08 富谷市民バスに関するお知らせ
- p09 とみばすをお持ちの方へ
- p10 TOMI+インフォメーション
- p11 国勢調査2020
- p12 逆境乗り越え戦う中学生たちの暑い夏
- p14 とみやライフ
- p16 子育てのひろば
- p18 健康
- p20 福祉
- p22 インフォメーション
- p25 図書だより
- p26 とみやスポーツナビ
- p27 9月の無料相談
- p28 とみや歴史散歩、とみフォト虫歯ゼロピッカピカ!

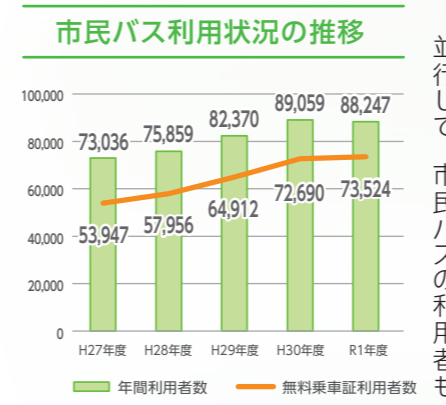


市民のニーズに応え 将来に続く「足」を確保する再編

市民バスの運行がスタートしたのは、平成14年4月です。当時の人口は約3万8000人。それから18年が経過する中で、人口は約5万2000人に急増。この間、新たな住宅地や商業施設などが整備され、格段に生活環境が充実してきました。並行して、市民バスの利用者も増加していたことから、その利用実態に合わせ、バス車両や便数を増やすなど、さまざまな対応を実施してきました。

しかしながら、利用者の全てのニーズに対応できず、課題もありません。特に多くの声が寄せられたのは、「利用したい時間が、バスの運行時間と合わなくて利用しにくい」など、運行時間や便数に関することです。

そこで市では、長期的な視野に基づき「富谷市都市・地域総合交通戦略」の中で、市民バスの在り方を検討し、課題を踏まえた市民バスの再編について、関係機関と協議や調整を重ねてきました。



その結果、市民バスを大幅に再編し、10月1日から新たな運行が開始されます。今回の再編は、利便性の向上だけでなく、地域の利用実態に踏み込み、将来の市民の足を維持する基盤となる交通環境を整備しています。

再編はゴールではなくスタートです。これから市民の皆さんと一緒に、さらに利用しやすい市民バスに育てていきたいと考えています。ぜひ、市民バスを積極的に利用いただき、皆さんの意見で利用しやすい市民バスに育てていきましょう。

※8ページにも市民バス再編の概要を掲載しています。また10月号では、時刻表や路線図をお知らせすることとしています。



再編の注目点 1

イオン富谷店を拠点とした循環便新設 泉中央駅までの乗り継ぎも便利に

市民バスは現在、6路線、5台の車両で平日に運行しています。そのほとんどが、市役所と富谷中央公民館を起終点に循環しているため、運行時間が約90分と長く、「自宅から目的地まで時間がかかる」という声が上がっていました。

また利用者が少ない便や多過ぎて乗り切れない便があるなど、利用者のニーズに対応できていない運行状況がありました。

そこで今回の再編では、市民バスを1台増やし、利用者が多い西部循環線と南部循環線に、イオン富谷店を起終点とした



再編の注目点 2

自由度の高いデマンド型交通を導入 公共交通空白地域で実証運行

新循環便を13便新設しました。イオン富谷店で2路線が結節されるので、双方方向への乗り継ぎも便利になります。さらにイオン富谷店を拠点とした、市民バスと宮城交通バスとの乗り継ぎ運行も行っています。市民バスを降りるときに「路線バス往復乗車補助券」を受け取り、宮城交通バスに乗り継ぐことで、100円で泉中央駅へ行くことができます。泉中央駅までの宮城交通バスの便数は平日のみで、上り33便、下り31便あり、この再編で大きく利便性が向上します。

市民バスの北部黒川病院線と大亀成田線は、朝夕に通学の児童等が乗車しますが、日中は利用が少ない路線です。ここは最寄りのバス停まで離れている公共交通の空白地域に相当する環境で、高齢者が市民バスを利用するには、バス停へ行くだけで大きな負担となります。

そこで今回の再編では、市民バス4便を統合または休止し、新たに24便のデマンド型交通を導入します。デマンド型交通とは、利用者の予約に応じて運行やスケジュールを組む、乗合タクシーのような運行形態のことです。利用される方の自宅と指定乗降場所(市民バス停留所・公共施設・病院・



金融機関・商業施設等)を結び運行となります。

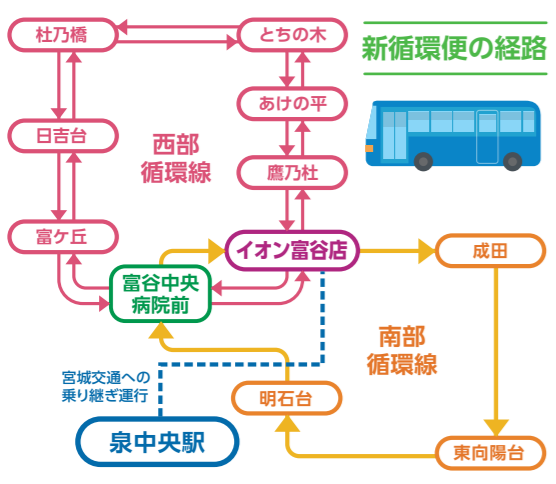
運行業務を担うのは富谷市社会福祉協議会ですが、予約オペレーターやドライバーは、地域の有償ボランティアの皆さんです。これは地域の共助で地域の足を維持する富谷市独自の運行形式で、宮城県では初の取組となります。

運行日は市民バスと同じ平日のみで、定員は6人です。利用対象は市内の北部と東部区域内の対象地区にお住まいで、市役所に利用登録した方に限られます。

利用するには、社会福祉協議会へ事前に電話予約が必要で、予約を受けたオペレーターが、各便の運行経路や運行スケジュールを組みます。

そして予約のあった利用者宅を経由し乗り合わせ、指定乗降場所で降車する仕組みです。帰りも同様に、指定乗降場所から利用者の自宅を経由し、送迎します。

この事業が今後の高齢社会を支える仕組みとなるよう、導入から1年6か月を実証運行とし、令和4年4月からの本格運用に挑みます。地域の皆さんで地域の足を育てていきましょう。



市民バス・デマンド型交通の1日あたり便数一覧

市民バス路線名	市民バス		デマンド型交通
	現在	改正後	
北部黒川病院線	8便	8便	8便
			うち5便 うち8便
大亀成田線	2便	休止	市役所方面 8便 イオン方面 8便
東部循環線	3便	1便*	-
大亀山森林公園線	4便	4便	-
西部循環線	8便	15便	うち8便 うち7便
	-	-	-
南部循環線	6便	12便	うち6便 うち6便
	-	-	-
合計	31便	40便	24便

*東部循環線の2便は、大亀山森林公園線に統合

区域(車両)	デマンド型交通対象地区
北部区域(1台)	一ノ関の一部(高田、北沖、カナエ田、堰下、清水沢)、二ノ関、三ノ関の一部(神社前上、三枚橋、本木西)、志戸田
東部区域(2台)	富谷の一部(原前北、原前南、熊野、関ノ川、奈良木沢下)、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田

高まる再編への期待と意気込み 市民バスは生活に欠かせない大切な足

市民の移動手段はマイカーが軸となっていますが、市民バスの利用者も着実に増加しています。市民バスは生活にどう浸透しているのか、そして将来を支える地域の足を育てようという今回の再編に向け、どんな期待を感じているかを聞いてみました。

便利で低額な 乗り継ぎ運行で泉中央へ

鷹乃杜では、毎週火曜日においしいコーヒーが楽しめる街かどカフェが開かれています。その会場で皆さんにお話を聞いてみました。

ここはイオン富谷店に近く、市民バスは「イオンでの買い物」と宮城交通バスに乗り継いで「泉中央の病院へ通院」に利用する



《取材出席者》
門間 とも子さん
明石 章さん
佐々木 英伸さん
明石 光子さん
佐々木 ぶち子さん
佐藤 ヒメ子さん
遠藤 征男さん
氏家 あい子さん
石井 キミ子さん
鈴木 信義さん
(順不同)

人がほとんど。「バス時刻に合わせて行けば便利」というのがその理由です。

中には「イオンまで健康のために歩くこともある」と言う方も。全員が70歳を超え、間もなく90歳を迎える方もいますが、そんな年齢を感じさせない元気があります。市民バスは高齢者のアクティブな生活に欠かせない足になっています。

買い物帰りに、イオン無料お買い物バスも利用できます。市民バスと時刻を連携した便があるので、皆さん上手に使うこなっています。

イオン富谷店から泉中央駅への宮城交通バスの乗り継ぎ運行も好評です。「市民バスを降りる時に乗車補助券をもらえば、片道100円になり、往復で580円も安い。それでお茶を楽しんだりできる」と笑う皆さん。仙台循環器病センター（泉区泉中央）にも行くことができるので、乗り継ぎ運行へのニーズは高いようです。



※撮影のためマスクを外しています。



鷹乃杜地区の皆さんに聞きました!

人気の便に利用が集中 利用者の声を届け改善へ

「でも、満員で乗れないことが何度もある。乗れないと宮城交通バスに100円で乗れる乗車補助券がもらえない」という声も。バス時刻に合わせて病院を予約するのでも、乗れないと家に戻ってタクシーを呼ぶしかありません。足腰が弱ってきた高齢者には、大きな負担です。

町内会長の門間とも子さんは「イオンに行く市民バスは現在、1日3便しかなく、午前中は9時の便だけ。帰りは10時発のイオンバスがあって、タイミングがいいから人気が集まる。通院だつて次の13時より9時のほうが便利。ところが市役所から鷹乃杜にバスが着く頃にはすでに満員で、鷹乃杜では乗れないことがある」と言います。門間さんは実際に一週間にわたり、バス停に立つて確認したそうです。

鷹乃杜町内会では、地域住民の市民バスに関する意見をまとめて、市へ提出しました。これまでも、利用者の声を届けてきました。利用者の声を届けることは、市民バスを利用しやすくするために必要なこととです。今回の再編では、そうした声から、イオン富谷店を拠点とした新循環便を新設しました。

鷹乃杜でも高齢者が増加 ますます必要な市民バス

イオン富谷店を拠点とした新循環便の新しい「それは便利になる」とても助かる」と皆さんから声が上がりました。「市民バスは満員になるから、今はとみはす（外出支援乗車証）で路線バスに乗っている」という人も、これからは乗れるかもと期待を寄せます。

地域の皆さんと育てる市民バスという市の考え方に対し、門間さんは「この地区だけで高齢者は400人もいる」と話し、皆さんは市民バスの必要性を強く感じています。

高齢化率は今後とも上がっていく予測で、今は自分で車を運転している人も、やがて運転しなくなる時期が訪れます。「そろそろ免許返納をしようかと迷っている」という参加者の方もいました。

高齢になっても自由に活用できる移動手段がないと、生活の質を保つことが難しくなります。特に今年は「コロナ禍で外出自粛が続く」「出掛けるのがおっくう」になってしまわないかと心配になったそうです。鷹乃杜の皆さんがパワフルなのは、地域に人の交流があり、気軽に外出できる環境があるからと皆さん声をそろえます。「生活が便利になると、もっと長生きしようと思うようになると」という言葉に、皆さん笑いながら深くうなずいていました。

デマンド型交通について 社会福祉協議会に聞きました!

地域の支え合いの力を高める 基盤づくりに

市民バスを運行している、デマンドでもできてしまう交通空白地域に、デマンドを導入する市の発想に対し、最初は事業の組み立て方に悩みました。導入地域は昔から、自分たちで地域を守り続けてきた実績があり、今もそれは続いています。家族や知人が乗せ合せて、助け合いで買い物や通院ができていますが、続けていくことが難しくなっています。

それならば地域の枠を少し広げ、広域で支え合う事業なら、地域の支え合う力を高められるのではと考えました。社会福祉協議会にはボランティアセンターがあり、地域とつながって事業を組み立てていく特性が生かれます。

この事業は、まさに地域の基盤づくりです。事業の仕様を作る段階から参加し、市と一緒に歩む関係を作ること、対象区域の理解と協力を得る訪問活動も行ってきました。事業にはドライバーやオペレーターが必要です。一人でも多くの皆さんに有償ボランティアとして参加してもらえよう、お願いしているそうです。

デマンド型交通は、富谷市では初の試みとなります。市内の東部地域・北部地域の皆さんには、地域で支え合うデマンド型交通の運行へご協力ください。



富谷市社会福祉協議会
事務局長 安積 春美 さん
次長 佐々 利春 さん



デマンド型交通で運行する車両トヨタ ノア「ウェルジョイン」

導入地区に聞きました!



明石町内会 会長
あいざわ あきら
相澤 明 さん

明石地区は、田畑が広がる田園地帯で、ほとんどの住民が兼業農家です。地域は広く家々が点在し、最寄りのバス停まで、遠い家だと2kmも離れています。高齢者が通院するときは家族が休みをとり、近隣の高齢者も乗せて通っている状況です。デマンド交通になったら高齢者も利用できるし、料金も安くいいですね。地域の人が地域を支えるという考え方で、協力して運行していきたいと思っています。

公共交通施策について

来る10月1日から、「富谷市民バスの再編」と「デマンド型交通の実証運行」が始まります。これは、現在の市民バスの課題を解決し、よりニーズに対応した運行形態への移行を目指して行うものです。本市の特徴でもある、人口が集中している地域と分散している地域の双方に、よりよい交通手段となるように検討しました。

まず、市民バスの再編にあたっては、路線ごとの需要を細かく分析し、利用の多い路線への新循環線の増便や、利用時間などに応じた時刻改正を行うなど、より多くの市民の皆さまの利便性向上を目指しました。

そして、市民バスの利用が少ない地域や公共交通空白地域では、トヨタ自動車株式会社と連携を図り、デマンド(予約)型交通の実証運行を行います。本市では初の試みとなり、東部地域および北部地域を対象とし、富谷市社会福祉協議会に運行業務を委託することになりました。利用にあたっては登録制となり、予約を行い、ご自宅から指定乗降場所までの送迎運行を、乗車定員6人の車両で行うようになります。慣れるまではご不便をお掛けするかもしれませんが、ご理解をお願いします。

運営を担っていただく富谷市社会福祉協議会では、有償ボランティアの運転手を現在募集しています。地域の方が運転手として活躍していただくことにより、地域の支え合いや助け合いの形が生まれ、富谷市独自のデマンド型交通になるのではないかと考えています。

私が市長に就任以来、富谷市の公共交通問題については、真っ先に取り組んできた行政課題の一つです。「あらゆる立場・世代の方々でも安全で自由に動けるまちづくり」を施策目標に掲げ、昨年3月に「富谷市公共交通グランドデザイン(基本構想)」を策定しました。そしてその実現に向け、今年の3月には「富谷市都市・地域総合交通戦略(基本計画)」を策定し、その中の短期施策として掲げた「市民バスの再編」と「デマンド型交通」の実証運行については、来月から実行していきます。

一方、「幹線交通の強化」は、明石台地区から泉中央駅間の新たな公共交通軸の導入を、長期的な計画と位置付けていきます。今後も国、県、仙台市等関係者間との協議を重ねながら、確実に進めていきたいと思っています。

富谷市長
若生 裕俊



包括的連携協定を締結 日本郵便株式会社と相互協力

7月21日(火)、日本郵便株式会社と本市において、包括的連携協定を締結しました。これまで個別に締結していた防災や高齢者等の見守り活動に加え、地域活性化やシティセールスなど、5項目に関して相互連携していくものです。

今後も、日本郵便株式会社と協力連携しながら、地域活性化や住民サービスの向上を進めていきます。



令和2年7月豪雨の被災地を支援 市立中学校5校の生徒会が共同募金

7月豪雨で被害のあった地域を支援しようと、市立中学校5校の生徒会が共同で募金活動を行いました。8月5日(水)、各校から代表者1人の計5人が市役所を訪れ、市長へ募金を手渡しました。「被災地のために何かしたい」「生徒会サミットは中止になったけれど、全中学校で何かできないか」と生徒から声が上がリ、募金を行うことになったものです。コロナ禍のため、5中学校の生徒会役員が、ウェブ会議によって募金活動について話し合いました。

富谷の中学生在が集めた貴重な募金は、日本赤十字社を通して被災地へ送られます。生徒の皆さん、ありがとうございます。



2020年度ラジオ体操 優良団体等表彰 太子堂絆体操会が受賞

ラジオ体操の普及奨励に功績のあった団体等に対し、かんぽ生命やNHK、全国ラジオ体操連盟の3者が表彰しています。太子堂絆体操会は、平成27年から活動をスタート。平日の毎朝、町内会館において、ラジオ体操を行っています。受賞おめでとうございます。



富谷ユネスコ協会誕生!

国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)憲章の理念を踏まえ、地域における社会的課題の解決やよりよい社会づくりに貢献するため、富谷ユネスコ協会が設立されました。

協会が発足したのは5月23日(土)。新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、設立総会は延期されていました。7月18日(土)、多くの会員が出席するなか総会が行われ、会則や今年度の事業計画が承認・決定されました。



役員に就任された方を紹介する会長の阿部さん。協会設立に尽力された皆さんです



会場の富谷中央公民館大ホールでは、ソーシャルディスタンスを保ち、感染症対策をした上での開催でした。



会員数は約120名。随時会員を募集しています。問い合わせは、富谷ユネスコ協会事務局(学校教育課 ☎022-358-0521)へ

県内には、世界初の民間ユネスコとして1947年に誕生した仙台ユネスコ協会のほか、塩竈市や白石市、気仙沼市にユネスコ協会が設立されています。富谷のユネスコ協会は県内5番目に誕生しました。

初代会長に就任した阿部弘康さん(成田)は「安心して生活できる、よりよい社会づくりに貢献したい」とあいさつされました。富谷ユネスコ協会は、ユネスコスクールの活動支援やふるさと遺産の伝承などを通して、地域社会の持続的な発展を目指します。

※本市では、2018年に全ての市立小・中学校、幼稚園において、ユネスコスクールの加盟が完了しています。

市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

7月16日~31日

16日(木)	仙台市・富谷市広域行政協議会総会、新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
17日(金)	富谷市民生委員児童委員協議会7月定例会、国道4号拡幅改良(4車線)建設促進期成同盟会総会・勉強会
18日(土)	富谷ユネスコ協会設立総会、TOMI+2周年記念イベント・とみやどアイデアコンテスト
20日(月)	庁議、富谷市農業委員会総会、富谷市健康づくり推進協議会、大和警察署訪問、来客応対
21日(火)	富谷市子どもにやさしいまちづくり推進庁内連携会議、富谷市と日本郵便株式会社との包括的連携協定締結式、来客応対
22日(水)	富谷市議会議員全員協議会、議会に関する記者発表、仙台北部道路建設促進期成同盟会総会・意見交換会、黒川消防署訪問、来客応対
23日(木)	みんなの想火プロジェクト
27日(月)	庁議、来客応対
28日(火)	第95回仙台都市圏広域行政推進協議会
29日(水)	富谷市議会臨時会、富谷北部土地改良区臨時総代会、来客応対
30日(木)	富谷塾部活動、富谷市介護保険運営委員会、新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
31日(金)	記者会見、富谷市高齢者虐待防止連絡協議会代表者会議、吉田川流域溜池大和町外3市3ヶ町村組合議会第2回定例会、来客応対

8月1日~15日

1日(土)	バジシアとみや
3日(月)	庁議、北上川下流河川事務所訪問、宮城県市長会研修会、宮城県市町村長会議、来客応対
4日(火)	仙台都市圏広域行政推進協議会要望活動、来客応対
5日(水)	NHK仙台放送局訪問、富谷市立中学校生徒会合同令和2年7月豪雨募金寄託式、東北地方整備局訪問、来客応対
6日(木)	富谷市総合計画審議会、成田中学校・ソフトバンク株式会社プログラミングチャレンジ成果報告、来客応対
7日(金)	公立黒川病院・くろかわ訪問看護ステーション管理運営協議会、来客応対
8日(土)	富谷塾「とみやどアイデアコンテスト」
10日(月)	自然にふれよう山のがっこう
11日(火)	庁議、富谷宿観光交流ステーション現地視察、宮城県市町村職員退職手当組合定例監査、来客応対
12日(水)	来客応対
13日(木)	来客応対
14日(金)	富谷の竹あかり
15日(土)	富谷の竹あかり



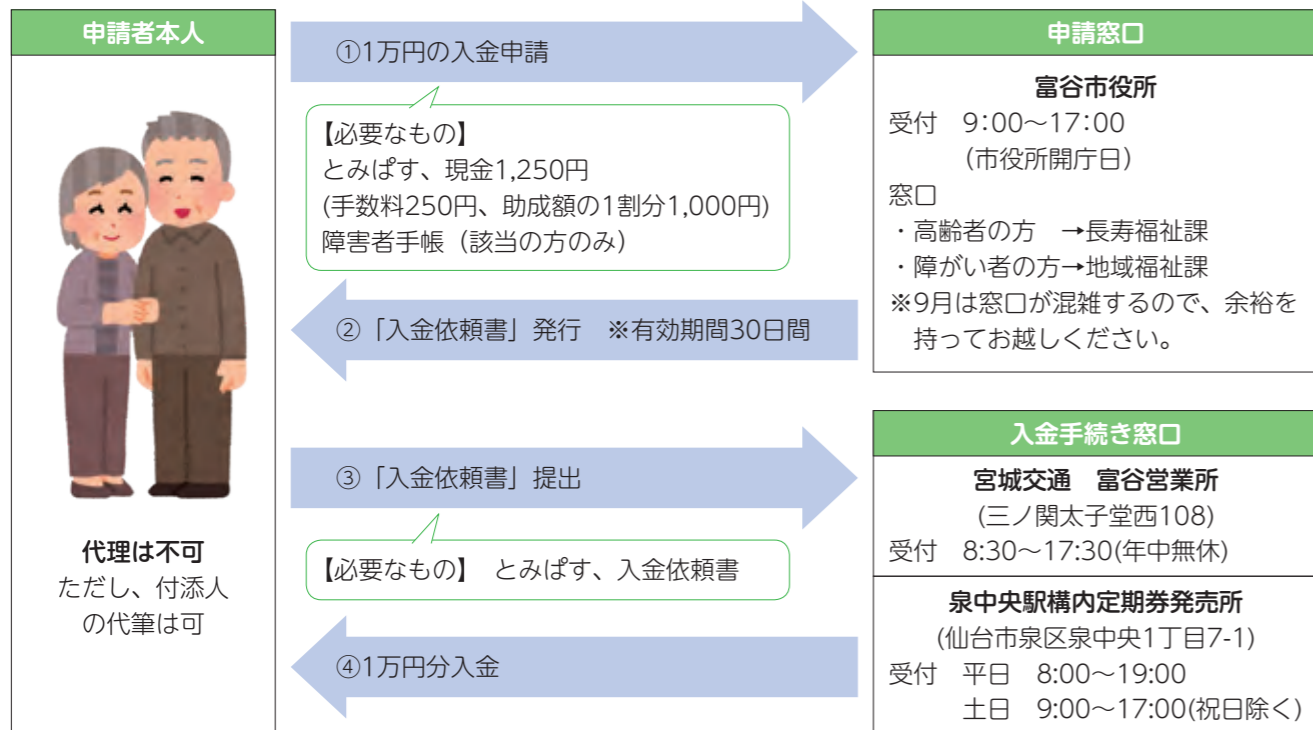
とみぱすをお持ちの方へ

入金手続きのご案内

☎ 高齢者の方 長寿福祉課 ☎022-358-0513
☎ 障がい者の方 地域福祉課 ☎022-358-3294

「とみぱす」は、10月1日から翌年9月30日までの1年間で、1万円の入金申請が2回できます。
2回の入金申請を行っていない方で、入金を希望する場合は、**9月30日(水)**までに市役所で手続きをしてください。

【入金手続きの流れ】



【留意事項】

- ・昨年度「とみぱす」のカードを作成した方は、すでに1万円が入金されていますので、本年9月30日までの入金申請回数は1回となります。
- ・カード内の残額が1万円を超える場合は入金申請ができません。
- ・福祉割引の適用を受けている障がい者の方は、10月1日から10月31日までの間に仙台市交通局定期券発売所で更新手続きを行ってください。

10月1日から
実施!

富谷市民バスに関するお知らせ

☎ 企画政策課 交通政策推進室
☎022-358-3248

市民バスの再編等は、今月号の特集記事(P2~P5)でも掲載していますので、ご覧ください。
また、時刻表や路線図などの詳しいことは、広報とみや10月号でお知らせします。

「市民バス」西部・南部循環線 イオン富谷店を拠点とした循環便を新設

市民バス車両を増やし、市民バスの需要が多い西部循環線と南部循環線の一部区間に、**イオン富谷店を拠点とした循環便を新設**することで、サービスの強化を図ります。

また、イオン富谷店を拠点とすることにより「宮城交通バスとの乗り継ぎ運行」を強化し、泉中央駅への利便性向上を図ります。

【新循環便の運行便数(1日当たり)】

現行の西部循環線と南部循環線に増便となります。

- ・西部循環線 7便
- ・南部循環線 6便



市民バスの運行時刻等が一部変更になります

市民バス車両の増車やデマンド型交通の運行開始に併せて、10月より運行時刻などを一部改正します。

【主な改正点】

- ・大亀成田線(全2便)の運行休止
- ・北部黒川病院線3便、4便、5便の時刻および運行経路の変更
(一ノ関、内ノ目、二ノ関、下草入口、志戸田、宮前を経由しない)
- ・東部循環線2便、3便を大亀山森林公園線3便、4便に統合
- ・南部循環線2便の出発地をイオン富谷店から富谷中央公民館へ延長

※改正内容については案であり、東北運輸局の認可に基づき運行となりますのでご注意ください。

市内北部・東部区域 デマンド(予約乗合)型交通の運行が始まります

市内北部区域と東部区域の公共交通空白地域を対象としたデマンド(予約乗合)型交通の実証運行を実施します。利用するためには事前登録が必要となります。



運行予定車両

【運行日】 月~金曜日(平日のみ) ※年末年始除く
【運賃(乗車1回当たり)】

- ・大人 200円(中学生以上)
- ・小人 100円(小学生)
- ※割引制度あり(70歳以上の方、60歳以上で運転免許を返納した方、障害者手帳をお持ちの方等)
- ・回数乗車券 1,000円(100円券11枚つづり)

【運行便数(1日当たり)】

- ①北部区域(1台) 8便
- ②東部区域(2台) 市役所方面、イオン方面 各8便

【登録対象地域】

- ①北部区域
一ノ関および三ノ関の一部、二ノ関、志戸田
- ②東部区域
原の一部、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田

【乗降場所】

公共施設・病院・銀行・商業施設、市民バス停留所等



電話予約で自宅から目的地まで乗合で運行します

新型コロナウイルス感染症 富谷市独自経済対策 とみや敬老祝応援商品券を贈呈

敬老のお祝いと地域経済の活性化の支援を図るため、市内取扱店舗で利用できる「とみや敬老祝応援商品券」を贈呈します。 ☎ 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

【対象者】 今年度75歳以上で、8月1日より引き続き市内に住居票がある方

【金額】 1人当たり3,000円(1,000円券×3枚)

【利用期限】 12月31日(木)まで

【贈呈方法】 8月末に簡易書留郵便で対象者へ郵送しています。

【取扱店舗】 市内登録店一覧を商品券と同封しています。

取扱店舗は「とみや応援3割増商品券」と同じ店舗です。

※今年度80歳、88歳、90歳になる方には商品券の他に、敬老祝金の振り込み手続きのお知らせを同封しています。



新型コロナウイルス感染症 富谷市独自経済対策

とみや応援3割増商品券

販売中!

販売期限 12月25日(金)まで
利用期限 12月31日(木)まで

市内の飲食店業や小売業などの取扱店舗で使用できる本市オリジナルの商品券です。
地域経済の活性化とまち全体の消費活動を支援するため、ぜひご利用ください。 ☎ 産業観光課 ☎022-358-0524

【商品券の概要】

現金1万円で1万3,000円の商品券を購入できます。
※1,000円×13枚つづり(1冊)

【商品券の購入】

1世帯につき1冊購入できます。

【商品券の販売場所】

市内5つの郵便局(富谷・日吉台・富ヶ丘・明石台・成田)で販売しています。

※購入には、運転免許証や健康保険証等の本人確認書類と引換券(広報とみや9月号と併せてチラシを配布)が必要になります。

国勢調査

令和2年10月1日を調査期日として、5年に1度の国勢調査が行われます。この国勢調査は、国籍や年齢に関係なく全ての人と世帯が対象です。法律で回答が義務付けられていますので、必ず回答をお願いします。
 問 企画政策課 ☎022-358-0517

9月14日(月)から調査員が各世帯を訪問します

回答に必要な「調査票」や「インターネット回答用ID」等を、9月14日(月)から調査員が各世帯を訪問し配布します。配布されたID・パスワードは原則再発行できませんので、大切に保管してください。

インターネット回答にご協力を

9月14日(月) ≫ 10月7日(水)

新型コロナウイルス感染症拡大防止や調査の正確性、効率性の向上のためインターネットでの回答にご協力をお願いします。

配布される「インターネット回答用ID」を入力して、お手持ちのパソコンやタブレット端末、スマートフォンから24時間いつでも回答できます。

- 回答が簡単で、設問への回答漏れが防げます。
- セキュリティーがしっかり確保されているので、人の目に触れることなく、より安心して回答することができます。



回答サイトへアクセス！
9月14日(月)から利用可能です

国勢調査オンライン 検索



郵送または調査員へ提出することもできます 10月1日(木)～10月7日(水)

配布される「調査票の記入の仕方」を参考に調査票に記入のうえ、郵送または調査員へ提出します。
 ※調査員への提出を希望される場合は、最初の訪問時にご相談ください。

10月8日(木)から
調査票未提出世帯からの回収を行います
回答期間内に調査票を回収できなかったお宅へ、調査員が再度伺います。

国勢調査Q&A

- Q** 国勢調査は必ず回答しなければならないのですか。
A 国勢調査は、各種の行政施策や企業・団体で幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。このため、法律で回答の義務が定められています。皆さんからの回答をいただけない場合、統計が不正確なものとなってしまいますので、必ずご回答ください。
- Q** 10月2日に子どもが出生しましたが、調査の対象となりますか。
A なりません。10月1日午前0時現在で日本国内にいる全ての人が、調査の回答の対象になります。
- Q** 回答したくない内容は答えなくても良いですか。
A 調査の正確なデータ収集のため、漏れなく記入をお願いします。また、記入漏れがある場合は、審査を担当する指導員や職員から電話で確認を取らせていただく場合があります。なお、インターネットや郵送で回答いただければ調査員の目に触れることなく回答できますので、安心してご回答ください。

調査へご不明な点がございましたらご相談ください
各地域の調査員や企画政策課まで問い合わせください。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せず速やかに企画政策課(☎022-358-0517)までご連絡ください。

TOMI+ インフォメーション

まちづくり産業交流プラザ とみづら



TOMI+のホームページはこちら

+ TOMI+2周年記念イベントを開催 ～衝動から初動へ「とみやどアイデアコンテスト」～

7月18日(土)、とみづらオープン2周年を記念して株式会社Nコーポレーションの相澤国弘氏を講師に招き、蔵王町での実践などを交えた地域活性化やまちづくりの取組について基調講演をいただきました。

また、起業に必要な集客スキルの習得を目的として、来春オープン予定の富谷宿観光交流ステーション「とみやど」をどのように盛り上げるかをテーマとしたアイデアコンテストを実施しました。

8月8日(土)は結成された6チームにより、発表・表彰が行われ、音楽や食を生かすなど、多くのアイデアが生まれました。とみづらでは、「とみやど」と連携しながらしんまち地区のにぎわいを創出していきます。



+ 「テレワーカー育成講座」受講者募集

コロナ禍で重要性や必要性が高まってきたテレワーク。市民の皆さんに、時間や場所にとられない多様な働き方を提供していくため、テレワーカー育成講座を開催します。この講座は、とみづら入居企業の株式会社ニットの官民協働事業「おためしイノベーション富谷」の第2弾として、実施するものです。単に講座ではなく、受講後には具体的な業務発注まで一貫して仕事を提供できるよう取り組みます。

なお、全8日程の受講を推奨していますが、全受講が難しい場合も申し込みすることができます。



【テレワーカー育成講座日程(全講座オンライン)】

- A. リモートワーク基礎研修
11月1日(日) 10:00～12:00
11月8日(日) 10:00～11:00
- B. 提案資料作成講座
11月15日(日) 10:00～12:00
11月22日(日) 10:00～11:00
- C. SNS活用講座
11月29日(日) 10:00～12:00
12月6日(日) 10:00～11:00
- D. ライティング講座
12月13日(日) 10:00～12:00
12月20日(日) 10:00～11:00

【募集期限】9月30日(水)まで



問・申

- ・産業観光課 ☎022-358-0524
✉ sangyoukankou@tomiy-city.miyagi.jp
- ・TOMI+ ☎022-341-2622
✉ c.saito@awae.co.jp ✉ k.kimura@awae.co.jp

令和2年秋の交通安全県民総ぐるみ運動

期間 9月21日(月)～9月30日(水)

秋の交通安全県民総ぐるみ運動が、全国一斉に実施されます。自動車等を運転するときは、いつも以上に安全運転を心掛けましょう。

【交通死亡事故ゼロを目指す日】9月30日(水)

【運動の重点目標】

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全・自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止・飲酒運転等の危険運転の防止

問 防災安全課 ☎022-358-3180



逆境乗り越え戦う中学生たちの熱い夏

富谷黒川地区中学校交流体育大会 7月23日(木)～26日(日)



毎年、中学生の熱い戦いが繰り広げられる「富谷黒川地区中学校総合体育大会」。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく中止となりました。その代替大会として、7月23日(木)から26日(日)の期間、「富谷黒川地区中学校交流大会」が行われました。大会は無観客で行われ、限られた試合数で実施したり、試合

前のあいさつを行わないなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置がとられました。いつもと違う雰囲気で行われた交流大会。選手たちは今までの練習の成果を発揮すべく、懸命なプレーを見せてくれました。どの会場にも、必死にボールに食らいついていたり、仲間と喜び合う富谷の中学生の姿がありました。

大会日程と会場

野球 (7月23日)

大郷町野球場

大衡中学校グラウンド

成田中学校グラウンド

ソフトボール (7月23日)

大和中学校グラウンド

バレーボール (7月23・24日)

宮床中学校体育館

バスケットボール (7月25・26日)

フラップ大郷21

ソフトテニス (7月23・24日)

市総合運動公園テニスコート

卓球 (7月23日)

富谷スポーツセンター

サッカー (7月24日)

大和中学校グラウンド

東向陽台中グラウンド

バドミントン (7月25日)

富谷スポーツセンター

ハンドボール (7月23日)

成田中学校体育館

※剣道、柔道、陸上競技の開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく開催を見送られました。





**笑顔が絶えない
ゆとりすとクラブ・サロンが元気よく再開**

7月28日(火)、東向陽台三丁目地区のゆとりすとクラブ・サロンが行われ、約20名の参加者は、体を動かしての脳トレや、歌謡曲「与作」に合わせて手足を動かす歌遊びなどに楽しく参加していました。新型コロナウイルス感染症の影響により、例年行われていた移動研修や食事はできませんが、健康を維持するために月1回の活動は継続していくこととなりました。参加者の方に伺ったところ、「この活動がない間、家にこもりがちになっていたのが、今日のようにみんなに会えて笑顔になりました」と話されました。



**アマビエおみこしで
コロナを吹き飛ばせ!**

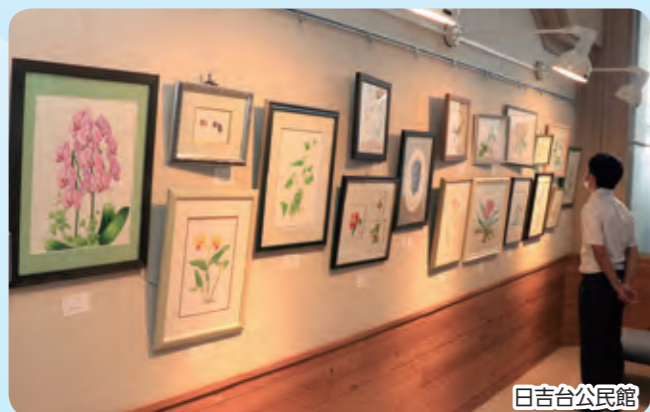
7月15日(水)、富谷保育所で、夏祭りが開催されました。例年、保護者を交えて開催される夏祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小。早くコロナ禍が過ぎ去ってくれるようにと願いを込めながら作ったのは、疫病退散の伝説がある妖怪アマビエをモチーフにしたおみこしでした。5歳児のみんながおみこしを担いで、元気いっぱいな掛け声とともに、ホールを練り歩きました。ほかにも盆踊りなどを楽しんだ子どもたち。保育所に元気な声が響き渡りました。



熊野神社 (8月14日)

**しんまちの夜に
きらめく幻想的な竹あかり**

8月14日(金)から16日(日)の夜、手作りの竹あかりをともし「富谷の竹あかり」イベントがしんまち地区でありました。これは、しんまち地区の活性化に向けて活動している市民グループ「はにかむ富谷」と富谷しんまち活性化協議会で作る「竹あかり製作委員会」が実施。竹にドリルで穴をあけ花火の模様をあしらひ、LED電球をともしました。熊野神社や町中会館、JA新みやぎあさひな地区本部富谷支店前で行われ、訪れた市民らが幻想的な明かりを楽しんでいました。



日吉台公民館

**小さな小さな美術館を再開
市民の皆さんの力作を展示しています**

これまで、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため展示を見送っていた「小さな小さな美術館」を8月から再開しました。「小さな小さな美術館」は、市民の皆さんなどの作品を各公民館で展示しているものです。再開した美術館では、写真やフラワーアレンジメント、ポタニカルアートなどの作品が展示され、訪れた方を魅了しました。各公民館で、さまざまな作品を展示していますので、ぜひお越しください。来館の際は、マスクの着用や3密を回避するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。



**成田中学校プログラミングチャレンジ
全78個の研究成果を市長へ報告**

6月下旬からソフトバンク株式会社CSR本部の協力を得て、成田中学校の全校生徒が取り組んだpepper(ペッパー)によるプログラミングチャレンジ。この取組は、市のまちづくりや産業、スポーツなど6分野のテーマを過去・現在・未来に分け研究し、ペッパーにプログラミングして発表させるというものです。8月6日(木)には、長沼優佳さん(3年)と鈴木紗染さん(3年)が代表し、ペッパーを使って、市長へ研究成果を報告しました。全78プログラムを組み込んだペッパーは、8月下旬まで市役所で展示されました。



**大亀山の「みどりの森」に
みんなで作った案内板を設置**

8月10日(月)の山の日、NPO法人SCR主催の「自然にふれよう山のがっこう」が大亀山森林公園で開催されました。大亀山の自然を体感しようと、多くの親子連れが参加。今年は、公園内の「みどりの森」をみんなで散策しながら、作成した案内板(宮城県産の間伐材を使用)を設置しました。参加者からは「大亀山の自然にたくさん触れられた」「久しぶりのイベントで楽しかった」などの感想があり、大亀山の自然を満喫できた1日となったようでした。



子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
 - ①9月9日(水) 令和2年5月7日〜 令和2年5月24日生まれ
 - ②9月23日(水) 令和2年5月25日〜 令和2年6月13日生まれ
- 1歳6か月児健診
 - ①9月3日(木) 平成30年12月21日〜 平成31年1月25日生まれ
 - ②9月24日(木) 平成31年1月26日〜 平成31年2月15日生まれ
- 3歳児健診
 - ①9月16日(水) 平成29年1月27日〜 平成29年2月18日生まれ
 - ②10月14日(水) 平成29年2月19日〜 平成29年3月11日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



ウェルカムパーティーのご案内
～富谷市へ転入してきた方の交流会～

- 【日時】 9月30日(水) 10:00~11:15
- 【内容】 歌・手遊び・自己紹介
- 【対象】 市へ転入して1年未満で乳幼児を育てている方
- 【定員】 先着20組
- 【申込】 9月1日(火)~14日(月)

子育て支援センター「とみこ」
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時~午後5時

2歳6か月児歯科健診

- ①9月10日(木) 平成30年1月10日〜 平成30年1月23日生まれ
 - ②10月1日(木) 平成30年1月24日〜 平成30年2月12日生まれ
- ※受付時間は個別通知でお知らせします。

BCG予防接種

- 【期日】 10月23日(金)
 - 【受付】 午前10時30分~午前11時
 - 【対象】 1歳に至るまで
 - 【持物】 母子健康手帳・予防票
- ※予防票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

- 【対象】 平成26年4月2日〜 平成27年4月1日生まれの小学生入学前のお子さん
- 無料で接種できるのは、令和3年3月31日までです。

「つつくん」離乳食教室

- 【期日】 9月8日(火)
- 【受付】 午前9時45分~午前10時
- 【対象】 令和2年3月30日〜 令和2年4月20日生まれ

はくばく離乳食教室

- 【期日】 9月17日(木)
- 【受付】 午前9時45分~午前10時
- 【対象】 令和元年8月9日〜 令和元年10月10日生まれ
- 【定員】 先着12名

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

あかちゃんひろば

- 【期日】 9月11日(金)
- 【受付】 午前10時30分~午前11時30分
- 【対象】 12か月までの赤ちゃんとその保護者
- 【定員】 先着15組
- 【申込】 受付中

あそびのひろば

- 【期日】 9月17日(木)
- 【受付】 午前10時30分~午前11時15分
- 【対象】 1歳半~未就園児と保護者
- 【定員】 先着18組
- 【申込】 9月2日(水)~

子育て講座

- 「アロマリフレッシュヨガ」
 - 【期日】 9月24日(木)
 - 【受付】 午前10時30分~午前11時30分
 - 【対象】 生後6か月~未就学児と保護者
 - 【定員】 先着15組
 - 【申込】 9月9日(水)~9月16日(水)
- ※いずれも先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。

西成田コミュニティセンター子育てサロン ☎022-779-6981
申込受付時間 午前10時~午後3時
※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。(市のホームページからダウンロードできます)

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン

- 【期日】 9月29日(火)
- 【受付】 午前9時45分~午前10時
- 【対象】 令和2年7月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
- 【内容】 おおむね2か月になる赤ちゃんを持つ、お母さんたちの交流会

すくすく相談

- 【期日】 ①9月2日(水) ②10月7日(水)
- 【受付】 午前10時~午前11時30分
- 【対象】 未就学のお子さんとその保護者
- 【内容】 授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談にのります。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

母子健康手帳の交付

- 【交付日】 毎週月曜日
 - 【受付】 午前10時~午前10時15分
 - 【対象】 妊娠の診断を受けた方
 - 【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、子育て支援センターまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

- 【期日】 9月18日(金)
- 【受付】 午後1時~午後1時15分
- 【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)
- 【内容】 助産師が、皆さんの出産・育児カモンBaby♡赤ちゃんを迎えるために

公民館からののお知らせ

子育てサロン

- 「うたあそび」
- 【日時】 9月2日(水) 午前10時~午前11時30分
- 【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム
- お話し会
- 【日時】 9月17日(木) 午前10時30分~午前11時30分
- 【場所】 あけの平公民館 プレイルーム
- 【日時】 9月24日(木) 午前10時30分~午前11時
- 【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

とみや♡ここの会

- 【日時】 9月17日(木) 午前10時30分~午前11時30分
- 【場所】 あけの平公民館 プレイルーム
- 【おはなしやま】
- 【日時】 9月24日(木) 午前10時30分~午前11時
- 【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

里親制度広域説明会を開催します

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。里親制度とは、そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する制度です。説明会では、里親制度の話や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみ参加もお待ちしておりますので、気軽にお越しください。

個別相談会
あります



- 【日時】 9月19日(土) 13:30~14:30 里親制度説明会 14:40~16:00 個別相談会
- 【場所】 多賀城市文化センター(中央公民館第4会議室) 多賀城市中央二丁目27番地1号
- 【問い合わせ】 みやぎ里親支援センター(けやき(社会福祉法人仙台キリスト教育院内)) ☎022-718-1031

に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしております。

出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4か月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の「出生連絡票」を必ず出してください。

子育て講座

- 「アルバムカフェ」写真を形に残る宝物に...
- 【日時】 9月15日(火) 午前10時~午前11時30分
- 【定員】 先着20組(託児は15人の予約制)
- 【対象】 未就園児の保護者(実技講習)
- 【申込】 9月4日(金)まで

あそびのひろば

- 「親子でゆったり過ごせる空間です」とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。気軽にお越しください。
- 【日時】 9月14日(月)、28日(月) 午前10時~午前11時15分
- 【対象】 未就園児親子
- 【定員】 各日先着30組



富谷の情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録してください。

子育て情報は、ここをタップ!

市長公室 ☎022-358-3151

住民健(検)診のお知らせ

健康推進課 ☎022-358-0512



歯と歯肉の健診 9月1日(火)~11月30日(月)

申し込まれた方へ、8月中旬に健診票を送付しています。いつまでも自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、毎日の歯磨き習慣・規則正しい生活に加え、ぜひこの機会に『歯と歯肉の健診』を受けましょう。

健診期間 9月1日~11月30日

対象年齢・自己負担額

40歳 (昭和55年4月1日~昭和56年3月31日) ※40歳の方全員へ健診票を発送	1,000円
50歳 (昭和45年4月1日~昭和46年3月31日)	
60歳 (昭和35年4月1日~昭和36年3月31日)	無料
70歳 (昭和25年4月1日~昭和26年3月31日)	
生活保護世帯	

健診内容

問診、口腔内検査(歯垢付着の状態、歯ぐきからの出血、ポケットの深さ等)
※上記の結果に基づき、受診者全員に歯科保健指導を行います。

持ち物

健診票ほか同封書類(医療機関一覧、リーフレット)、健康保険証(生活保護の方は受給者証)、健診料金、歯ブラシ

その他

健診票と一緒に送付される医療機関一覧表をご覧ください。健診票同封のチラシ等をよくお読みいただき、必ず指定医療機関に事前予約の上、ご受診ください。

追加申込を受付中です!

事前に申し込まなかった方で受診を希望する場合は、健診票等、受診に必要な書類を送付するので、健康推進課までご連絡ください。

歯周病は全身の健康に悪影響を与えます

歯周病とは、細菌によって歯ぐきに炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気です。初期の段階では症状がないため、気づいたときには症状が進行していることが多いです。

歯ぐきに炎症があると、細菌や炎症物質が血管に侵入し血液中に広がり、糖尿病の悪化、肺炎、早産などの原因となることが明らかになっています。

乳がん検診 9月7日(月)までです 忘れずに受診しましょう

日程

月	日	曜	受付区分	お子さん見守りサービス
9	1	火	午後・夜間	—
	2	水	通常	○
	3	木	通常	○
	4	金	午後・夜間	○
	5	土	通常	—
	6	日	通常	—
	7	月	通常	—

受付時間

	通常検診	午後・夜間検診
1回目	8:30~9:00	13:30~14:00
2回目	10:00~10:30	14:30~15:00
3回目	12:30~13:00	17:00~17:30
4回目	13:00~13:30	18:00~18:30

会場

成田公民館
対象 30歳以上の女性(令和3年3月31日現在)
料金

・70歳以上の方	無料
・富谷市国保加入の方	
・後期高齢者医療制度に加入の方	
・上記以外の方	1,800円

持ち物

乳がん検診受診票、健康保険証、検診料金(必要な方のみ)、バスタオル、スリッパ、ボールペン

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください

申込期限後の転入など、やむを得ない事情で事前に申込ができなかった方は、受診票を送付するので、健康推進課までご連絡ください。

乳がん検診 お子さん見守りサービス(要予約)

9月2日(水)から4日(金)は、富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。(保護者の方が超音波検査・エックス線検査を受けている間、検診会場内での見守りとなります。)

【対象】 3歳児まで

【時間】 受付時間1回目、2回目の受診時間帯

【申込】 受診予定日3日前(土・日曜日除く)までに、健康推進課へ連絡をお願いします。

【その他】 ・ミルクやおもツ交換など是对応できませんので、保護者の方がお願いします。
・予約受付がなかった日の見守りサービスは中止します。

国民健康保険被保険者証の更新
有効期限は9月30日までです
現在お使いの保険証の有効期限は、9月30日までです。期限の過ぎた保険証は、健康推進課または各出張所に返却してください。(郵送可)
新しい保険証を送付します
9月中旬に簡易書留郵便にて、世帯主あてに送付します。住民票に記載した住所ではない住所への転送はされません。10月になっても届かない場合は、健康推進課へ問い合わせください。
70歳からは高齢受給者証
対象となるのは、70歳の誕生月の翌月1日(1日生まれの方は70歳の誕生日)からとなります。70歳の誕生月の下旬(1日生まれの方は前月下旬)に、高齢受給者証を郵送します。
健康推進課
☎022-358-0512
国民年金1号被保険者(60~65歳の方)の任意加入制度
国民年金に未加入・未納期間があると老齢基礎年金の受給額が減額されます。また、納付済期間等の合計が基準(120月)に満たない場合、年金を受給することができません。
任意加入制度とは
60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に任意で加入し保険料を納める

ことで受給額を増やしたり、受給資格を取得できる制度です。納付方法は原則、口座振替となります。なお、老齢基礎年金を繰り上げ受給されている方は、対象となりません。
手続きに必要なもの
年金手帳、預金通帳、通帳届印
健康推進課
☎022-358-0512
仙台北年金事務所
☎022-224-0891
緩和ケア認定看護師によるがん相談窓口
公立黒川病院では「緩和ケア認定看護師」による、がん治療や受診、在宅療養に関する悩みや不安の相談を受けています。
相談は公立黒川病院以外で治療している方、患者さんのご家族、匿名でも可能です。
感染症拡大防止のため、当面の間、電話での相談を中心に実施しています。緩和ケアを広く知っていただくため、地域への出前講座も可能です。
【受付】平日午前9時~午後4時
公立黒川病院
☎022-345-3101
毎年9月は「がん征圧月間」
宮城県がん総合支援センターでは、がん患者とその家族の悩みや不安、疑問などについて、専門の相談員が無料で相談に応じています。気軽にご利用ください。
【受付】平日午前9時~午後4時
宮城県がん総合支援センター
(宮城県対がん協会内)
☎022-263-1560

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及月間です 始めましょう! 適塩生活

塩分の取り過ぎは、高血圧など生活習慣病になりやすくなるといわれています。塩分を取り過ぎないように、日頃の食生活から気をつけましょう。

適塩生活の4ポイント

- ①天然だしの活用
- ②酸味・香辛料・香味野菜を活用
- ③調味料は「かける」ではなく「つける」
- ④汁物は具の量を増やし、汁の量を減らす

1日の食塩摂取量	(厚生労働省ホームページより)
成人の平均摂取量	適切な摂取量
男性 11.0g	⇒ 7.5g
女性 9.3g	⇒ 6.5g

目指そう! -3g

適切な食塩摂取量にするには、1日平均3グラム減らす必要があります。下記の目安を参考にして普段の食生活を意識しましょう。

料理に含まれる食塩量の目安



健康推進課 ☎022-358-0512

9月24日から30日は結核予防週間
空気感染に注意
肺結核患者の咳やくしゃみなどにより空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことにより感染します。
結核の症状
肺の内部で結核菌が増えることで、咳、痰、呼吸困難など、風邪のような症状が

出ます。肺以外の腎臓、骨、脳など身体のある部分に影響を及ぼすことがあります。特に、子どもは症状が現れにくく、重篤な結核につながるりやすいため、注意が必要です。咳やたん、微熱、倦怠感が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
健康推進課
☎022-358-0512
今月の献血
【日時】 9月13日(日)
午前10時~午前11時45分、午後1時~午後4時30分
【会場】 イオンモール富谷
健康推進課
☎022-358-0512

高齢者の皆さんが“元気に”“健康に”過ごせる情報をお届け！

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターの介護予防教室では、無理なく、1人でも簡単にできる筋トレやストレッチなどを行う運動教室を開催しています。3密を避けるなど感染予防にも配慮していますので、お住まいの地区の教室にご参加ください。

ご自身の健康状態に合わせて筋トレをすることは、転倒や介護予防にもつながります。夏から秋へと季節が移りかわる時期、涼しい時間帯を見つけて外での散歩や室内で筋トレ（下記“簡単スクワット”）をすることもおすすめです。

- 問・申 富ヶ丘・日吉台圏域地域包括支援センター いちい (富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
東向陽台・成田圏域地域包括支援センター さくら (東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
富谷中央・あけの平圏域地域包括支援センター わかば (富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

介護予防教室の参加者を募集しています

Table with 5 columns: センター名, 期日, 場所, 対象, 内容. Rows include activities like 'にこにこカフェ・エコバッグづくり' and '介護予防教室 (運動教室)'.

※参加する際は当日検温の上、マスク着用をお願いします。

おすすめ筋トレ“簡単スクワット”

監修：Studioビットバレー 渋谷祐子さん



①両足は肩幅に開き、両手で椅子やテーブルなどにつかまって立ちます。



②椅子に腰かけるように、ひざをゆっくり曲げて戻します。深く曲げる必要はありません。ひざと足先が同じ向きになるように曲げましょう。

<注意するポイント>

- 1セット10回を2~3セット、毎日または1日おきに行いましょう
□ 呼吸を止めずに、ひざを伸ばす時に息を吐きましょう
□ 痛みがあったら休みましょう



とうみやの杜園芸クラブ会員募集

元気・元気高齢者応援事業
野菜・花・果物の栽培を通して収穫の喜びと地域や会員相互の交流を図ります。収穫した作物などは、各町内会や福祉・教育施設からの要望に応じ、お渡ししています。入会前に見学・体験ができますので、ご相談ください。

【日時】毎週火曜日
午前9時30分～午前11時30分
【場所】総合保健福祉施設「とうみやの杜」内の園芸ハウス・畑・果樹園
【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方
【定員】10人程度
【申込】10月30日(金)まで
問・申 保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

虹いろ会食サロンの参加者募集

虹いろ会食サロンでは、季節に合わせて行事・レクリエーションを実施しています。年間を通じて参加者を募集していますので、気軽に問い合わせください。

【日時】毎月1回 (第1または第3火曜日)
午前10時～午後1時
※開催日は地区によって異なります
【場所】富谷中央公民館・富ヶ丘公民館・東向陽台公民館・あけの平公民館
【対象】65歳以上の1人暮らしの方
【参加費】1回につき500円
問・申 保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症に理解のある地域を目指し、認知症サポーターを養成するための「認知症学びの講座」を実施しています。また、ご本人の所在が分からなくなった場合に「認知症 SOS ネットワークシステム」を活用する取り組みや、認知症専門医による「専門相談(P27)」、各圏域地域包括支援センターにて研修会なども行っています。

認知症について考えてみよう
認知症は、誰でもなり得る身近な病気です。9月の認知症の人と家族の会では、認知症当事者の目線で見た介護について、少しでも理解することができるよう、勉強会を開催します。
【日時】9月16日(水)
午前10時15分～正午
【対象】認知症の介護に関心のある方
【申込】9月9日(水)まで
問・申 保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

福祉健康センター教室参加者募集

介護予防や料理など、各種教室の参加者を募集します。
【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】9月14日(月)～9月18日(金)
問・申 福祉健康センター
☎022-358-7466

第2回音楽健康教室

懐かしい曲をハンドベル演奏するなど、音楽療法による介護予防教室です。
【日時】9月28日(月)
午前10時15分～午前11時
【定員】10人
【講師】NYC音楽療法研究所 佐藤里紗さん
東北文化学園大学介護予防教室
福祉を学ぶ学生と一緒に楽しく健康づくりを行います。
【日時】10月1日(木)
午前10時15分～午前11時30分
【定員】12人
【講師】東北文化学園大学 准教授 森田清美さん
快適ライブ教室
家庭でもできる運動を楽しく行います。
【日時】10月5日(月)
午前10時30分～午前11時30分
【定員】12人
【講師】ケアオフィス 佐々木良さん
第2回シニアメンズ料理教室
男性のみの料理教室です。今回は、魚料理を作ります。
【日時】10月20日(火)
午前10時15分～午後1時
【定員】15人
【参加費】300円
【講師】料理研究家 渡辺真由美さん
※各教室、定員を超えた場合は抽選。

秋の遠足について
毎年開催していた秋の遠足は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見送ることとなりました。
問・申 福祉健康センター
☎022-358-7466

生活支援型訪問サービスを担う生活支援員養成講座 受講者募集

問・申 富谷市社会福祉協議会 ☎022-358-3981

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく生活していくことを目指し、介護保険のサービスの1つとして、市民が市民を支える「生活支援型訪問サービス(家事支援)」を実施しています。

Table with 3 columns: 回, 日時, 内容. Row 1: 10月1日(木) 10:00~16:00. Row 2: 10月2日(金) 9:30~16:15.

生活支援型訪問サービス：要支援相当の高齢者の方に対して、「生活支援サービスまごの手」の生活支援員が家事を支援する介護保険サービス。富谷市社会福祉協議会が調整を担っています。
※生活支援員：生活支援員養成講座の全課程を修了した方。

【対象】両日講座に参加でき、講座修了後に生活支援員として活動が可能な方
【申込】9月28日(月)まで
【会場】富谷中央公民館
※新型コロナウイルス感染拡大状況により変更あり

農業委員・農地利用最適化推進委員が就任しました

農林振興課 ☎022-358-0523

農業委員の任期満了に伴い、新しく農業委員7名が令和2年第2回富谷市議会定例会で同意を得て、7月20日に市長から任命されました。また、7月28日には、担い手への農地集積・集約など、担当地区において活動する新たな農地利用最適化推進委員8名への委嘱が農業委員会会長より交付されました。



農業委員 (前列左から) 飯田由美、小松明巳、浅野芳夫、佐藤政悦 (会長)、佐藤一夫 (会長職務代理者)、古跡幸夫、早坂和也
農地利用最適化推進委員 (後列左から) 南部：佐々木順、村上幸枝、横田たつ子、若生隆雄 北部：相澤良悦、穀田好光、熊谷賢一、村上利夫 (敬称略)

おんないん会 直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523



- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台泉店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

秋の農作業安全確認運動

〜見直そう！農業機械作業の安全対策〜
【期間】9月15日(火)〜11月30日(月)
農林振興課 ☎022-358-0523

秋季農作物有害鳥捕獲のお知らせ
市内全域で有害鳥の捕獲を行います。危険防止のため、当日は山林に入ったり、早朝の農作業などは行わないよう、協力をお願いします。
【期日】9月4日(金)
※日の出から日没まで。荒天時は9月7日(月)に実施。
【対象鳥】カルガモ、カラス、キジバト、スズメ
富谷市農作物有害鳥対策協議会 (農林振興課内) ☎022-358-0523

9月9日は救急の日
救急車を適切に利用しましょう！
・急に頭痛や胸痛、腹痛が発症した場合や脳梗塞症状(まひや言葉、視覚障害など)が出現した場合には迷うことなく119番通報しましょう。
・症状が軽いと思った場合などは、119番通報する前に、救急車が必要か家用車やタクシーなどを利用できないか、いま一度考えてみましょう。
・普段から、医療機関(夜間でも診察可能)への交通手段や場所などを調べておきましょう。

富谷幼稚園 ☎022-358-2164

令和3年度富谷幼稚園児募集
入園案内・入園願書を富谷幼稚園や教育総務課、各出張所で、10月1日(木)〜23日(金)まで配布します。入園を希望される方は、願書受付日に提出書類を添えて申し込みください。
【願書受付】11月4日(水)〜5日(木) 午前9時〜午後4時
【受付場所】富谷幼稚園
【提出書類】入園願書、入園を希望されるお子さんの住民票
【対象地区】市内全域
【募集定員】3歳児：30人
4歳児：若干名
5歳児：募集なし
※登降園の際には送り迎えが必要です。※市立東向陽台幼稚園は、令和3年3月31日をもって閉園予定のため、新入園児の募集を行いません。

申請までの流れ
10月から12月にインフルエンザ任意予防接種
接種後、医療機関で全額支払い
領収書(原本)など必要書類を添えて申請
接種1回につき1,500円までを償還払い
※詳細は、広報とみや10月号でお知らせします

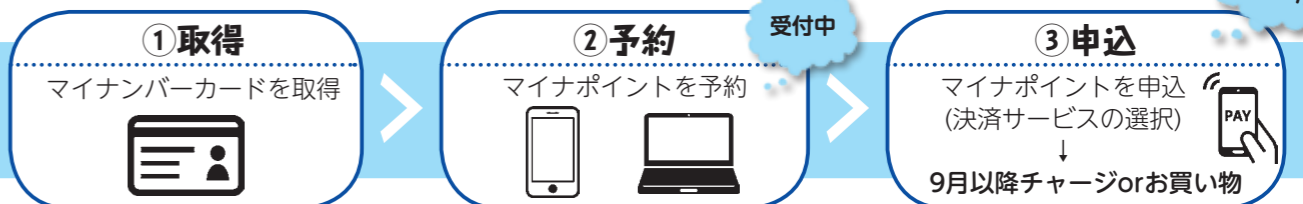
インフルエンザワクチン 任意予防接種の費用助成を行います
富谷市独自経済対策第4弾として、新型コロナウイルス感染症と類似症状である季節性のインフルエンザについて、任意予防接種の費用助成を実施します。
予防接種を受けて、インフルエンザの流行や重症化を予防し、感染拡大の機会を減らします。市民の皆さんの健康を守るとともに、地域の医療を守り、新型コロナウイルスの感染拡大に備えます。
【対象年齢】6か月〜64歳まで
※65歳以上の方は、別に法律に基づいた予防接種の制度があります
【対象期間】10月から12月に受けたインフルエンザ任意予防接種
【申請期間】10月〜令和3年1月20日(水)まで(消印有効)
【助成回数】初回に接種したときの年齢を基準に、助成回数が決まります。
・13歳未満の場合…2回まで助成
・13歳以上の場合…1回のみ助成

マイナンバーカードでマイナポイントがもらえる!

1人当たり 上限5000円分

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 音声案内⑤を選択

9月からポイント付与



マイナポイントとは
マイナンバーカード(通知カードは不可)をお持ちの方が手続きを行い、9月以降、キャッシュレス決済サービス(ICカードやQRコード決済等)でチャージや買い物をしたときに付与されるポイントです。ポイント付与率は25%です。(例：2万円のチャージや買い物で上限5000円分のポイントを付与)

マイナポイントの予約・申込方法

マイナポイント事業 ホームページ QRコード(総務省)

スマートフォンで予約・申込の場合

- 対応のスマートフォンでマイナポイントアプリをダウンロード
- マイナンバーカードを読み取り、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)の入力
- 決済サービスを選択し、申込(対応のカードリーダーをお持ちの方は、パソコンからも予約・申込ができます)

市役所での予約・申込の場合

【時間】8:30~17:30 ※平日のみ
【場所】市役所1階 市民課 ※各出張所では行えません。
【期間】令和3年3月31日(水)まで
【必要なもの】
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)
・決済サービスのICカードやアプリ等
※市民課で申し込みできない決済サービスがありますので、事前にご確認ください。

認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成します(令和2年度上半期分)

【対象事業】認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)
【申請用紙配布・受付場所】子育て支援課
【受付期間】9月1日(火)〜10月16日(金)
【助成内容】昨年10月の幼児教育・保育無償化開始により、0歳から2歳児の非課税世帯や3歳以上児の申請方法が変わりました。無償化対象児童が補助金を受けられるは、事前に認定を受ける必要があります。認定申請は市ホームページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」をご確認ください。算定の結果、助成対象外となる場合があります。
※0歳から2歳児の課税世帯は申請方法に変更はありません。また、補助対象は認可外保育のみです。

補助金支給までの流れ

- 申請書配布 9月1日〜
- 申請受付 9月1日〜10月16日
- 交付決定・通知発送 11月上旬
- 補助金支給 11月下旬

子育て支援課 ☎022-358-0516

市税や保険料の納付が困難な方へ
新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少により一時的に納付することが困難と認められる場合は、事前に申請することにより猶予制度を適用することができます。納税通知書が届きましたら早めにご相談ください。

税務課 ☎022-358-0519

現況届の提出をお願いします
対象となる方へ、現況届の案内を送付しています。未提出の方は、手当が受けられなくなる場合がありますので、必要な書類を至急提出してください。詳しくは、問い合わせください。
【受付場所】子育て支援課のみ (郵送不可)
※提出がない場合：11月以降の手当が支給できなくなり、さらに2年経過すると支給資格を失うこともあります。
子育て支援課 ☎022-358-0516



図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 白…日吉台 成…成田

一般書 話すチカラ

著：齋藤 孝、安住 紳一郎
 出版：ダイヤモンド社

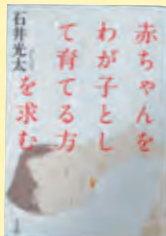


巧みな会話を常に生み出す技術を安住アナウンサーが語り、恩師の齋藤孝教授が解説。「話し方」教室になっている本です。

所蔵公民館 東

一般書 赤ちゃんをわが子として育てる方を求む

著：石井 光太
 出版：小学館



法律を犯しても小さな命を守るため信念をもって仕事に挑み、「特別養子縁組制度」の創設に力を注いだ産婦人科医師の物語です。

所蔵公民館 あ

児童書 パンドろぼう

著：柴田 ケイコ
 出版：KADOKAWA



街のパン屋から飛び出した、パンの姿をしたパン泥棒。その正体は!?大人も子どもも楽しめる、読み聞かせにぴったりのユーモア絵本です。

所蔵公民館 中 成

一般書 君はるか

著：古閑 正裕
 出版：集英社インターナショナル



NHKの朝ドラ『エール』の主人公、古閑裕而と妻・金子の往復書簡を元に、長男の正裕氏がつづった2人の若き日の恋物語。

所蔵公民館 白

児童書 そのときがくるくる

著：すず きみえ
 出版：文研出版



ナスが苦手な男の子におじいちゃんは「いつかおいしく食べられるときがくる」と話します。本当かな。いつかな?子どもの成長と、それを見守る大人たちの愛情あふれる一冊です。

所蔵公民館 丘

一般書 みその教科書

著：岩木 みさき
 出版：エクスマレッジ



「みそ愛」あふれる著者が、その健康効果や種類、地域ごとの特性を丁寧に解説。全国の蔵を巡り、職人の技と伝統、新たな取組を伝えます。

所蔵公民館 中

一人で悩まず、まずは相談を

9月10日から16日は自殺予防週間

地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け推進していきます。一人で悩まず相談してみませんか。

あなたに寄り添う相談機関がきっとあります。(フリーダイヤル以外は電話代がかかります)

☎地域福祉課 ☎022-358-3294

相談内容	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
さまざまな心の悩み	宮城県精神保健福祉センター「こころの相談電話」	0229-23-0302	9:00~12:00 13:00~17:00	土・日曜日、祝日、 年末年始	電話相談
	よりそいホットライン	0120-279-226	24時間対応	無休	電話相談
自死を考えるほど思い悩んでいる	宮城県自死対策推進センター	0229-23-0028	9:00~16:00	土・日曜日、祝日、 年末年始	電話と来所(面接)による個別相談
いじめに関すること	24時間子どもSOSダイヤル(文部科学省)	0120-0-78310	24時間対応	無休	電話相談

今月の納期限/9月30日(水) 問 税務課 徴収担当 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険料	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(8/15現在)

人口 52,463人 (+ 72)
 男 25,767人 (+ 33)
 女 26,696人 (+ 39)
 世帯数 19,615世帯 (+ 60)
 ※()内は前月比



秋はカメムシが大量発生!駆除するには?

問 生活環境課 ☎022-358-0515

- カメムシが大量に飛来し、家の壁や窓などの日当たりの良い場所に止まります。触れると悪臭を放つので、次のような対策をしましょう。
- ・壁面や窓枠などに防虫剤を撒布し、進入を防ぐ。
 - ・屋内に入れないよう、洗濯物を取り込む際にそっと払う。
 - ・スプレー殺虫剤を使用し、駆除する。
 - ・ガムテープ等で貼り付けて捕獲し、捨てる。
 - ・庭の草刈りをするなど、餌となるものを減らす。

王城寺原演習場訓練予定
 訓練に伴い、主に1日~30日の間に騒音が発生する見込みです。
 (射撃時間:午前8時~正午、午後1時~午後5時)
 問 大和駐屯地 業務隊管理科
 ☎022-345-2191

若者を狙ったマルチ商法に注意
 マルチ商法とは、友人や先輩から「2人以上に商品を売れば利益が出る」と誘われ、化粧品や健康食品などの購入を持ちかけられるものです。
 「簡単にもうかる」といった言葉をつのみにせず、必要がないと感じた場合は、はっきりと断りましょう。お困りの際は消費生活相談窓口へご相談ください。
 問 市民協働課
 ☎022-358-3250

問 防災安全課
 ☎022-358-3180

火災・黒川消防本部出場状況(7月31日現在)

火災	救助
建物	5
林野	566
車両	5
その他	0
合計	576

犯罪(7月31日現在)

侵入盗	車上狙	乗物盗	その他
6件(-1)	6件(0)	4件(-1)	53件(-7)

交通事故・犯罪発生状況
 火災・黒川消防本部出場状況
 交通事故(7月31日現在)

件数	死者	負傷者	物損
37件(-33)	0名(-1)	42名(-48)	542件(-130)

令和2年7月豪雨 災害義援金のご協力

日本赤十字社富谷市地区では、令和2年7月豪雨により甚大な被害があった方々への義援金を受け付けています。義援金は、日本赤十字社宮城県支部を通じて被災地へ届けられます。温かいご支援よろしく申し上げます。
 【期間】10月30日(金)まで
 【場所】市役所1階、各出張所
 問 長寿福祉課
 ☎022-358-0513



昨年の西コミ自然ふれあい学校での活動の様子

問 生涯学習課
 ☎022-358-5400

西コミ自然ふれあい学校開催
 西コミ自然ふれあい学校は、西成田コミュニティセンター裏手にある「おつちやの森」を使用する自然体験型のイベントです。
 申込方法など詳細はホームページをご覧ください。
 【日時】10月10日(土)11日(日)24日(土)、11月1日(日)
 午前9時~正午
 【内容】自然観察(山菜や生き物)、森づくり体験、昔遊び体験、生き物に触れる体験などに触れる体験など
 【定員】各回親子10組25人
 (定員を超えた場合は抽選)
 【受付期間】9月1日(火)~7日(月)
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベントを中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問 公益社団法人 富谷市シルバー人材センター(富谷新町95)
 ☎022-779-1388

9月10日は「下水道の日」
 下水道の日は、下水道の役割や、下水道整備の重要性について理解と関心を深めることを目的とした日です。
 下水道は、家庭から排出される汚水をきれいな水にして川や海に戻す役割を担っています。生活環境の向上や水質保全といった重要な役割を担う下水道について理解を深めましょう。
 富谷市下水道(令和元年度末現在)
 ・下水道普及率 96.8%
 ・水洗化率 99.8%
 問 上下水道課 ☎022-358-0529

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間
 一部の心無い人たちが廃棄物やごみを、人目のつかない里山や河川に捨てるケースが後を絶ちません。
 住みよい環境を次世代に残すため、一人一人が、ごみ出しのルールを守り、責任を持って処理し、「廃棄物の不法投棄やポイ捨てをしない・させない・許さない」気持ちを意識しましょう。
 問 生活環境課 ☎022-358-0515

富谷市シルバー人材センター入会説明会
 説明会へ参加を希望される方は、問い合わせください。
 【日時】9月9日(水)午後1時30分~
 【会場】富谷市シルバー人材センター会議室(とみぐら内)
 【持ち物】年会費、印鑑、運転免許証または健康保険証、筆記用具
 問 公益社団法人 富谷市シルバー人材センター(富谷新町95)
 ☎022-779-1388

9月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	教育相談 学校教育課（予約不要）☎022-358-3123
相談日時 9月2日(水)、16日(水) 10:00～15:00	相談日 9月 1日(火)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、18日(金)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、29日(火)
会場 市役所3階会議室	時間 9:00～16:00
法律相談 総務課 ☎022-358-0621	会場 市役所1階 教育相談室
相談日時 9月11日(金)、25日(金)10:00～15:00 ※予約優先	消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190
会場 市役所3階会議室（1人30分、3回まで）	相談日時 毎週月・木曜日（24日を除く） 10:00～16:00
その他 入室前に健康状態を確認します。	会場 市役所3階相談室 ※対面相談は要予約
障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396	上記相談 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161
相談日時 平日 8:30～17:30	日以外 消費者ホットライン ☎188
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391	女性のための面接相談 子育て支援課 ☎022-358-0516
相談日時 平日 8:30～12:00、13:00～17:30	相談日時 9月28日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
専門医による認知症相談	会場 子育て支援センター（とみここ）
宮・保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	その他 前日までに電話で申し込み。
相談日時 9月9日(水) 14:30～16:30	母子・父子家庭等特別相談
こころの相談（精神保健福祉相談）	宮・宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512
宮・宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	相談日時 9月17日(木) 10:00～12:00
相談日時 9月17日(木) 14:00～17:00	ひきこもり・思春期こころの相談
アルコール・薬物専門相談	宮・宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
宮・宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	相談日時 9月8日(火) 13:30～16:30
相談日時 9月29日(火) 14:00～17:00	9日(水) 13:00～16:00

とみやスポーツクラブの紹介

とみやスポーツクラブは、市総合運動公園を活動の拠点としている総合型地域スポーツクラブです。高齢者運動教室やトレーニング講習会、テニス教室などを行い、小学生から高齢者まで幅の広い世代を対象にして、さまざまな教室などを展開している団体です。



高齢者運動教室「生き生き元気塾」

総合型地域スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで（多世代）、さまざまなスポーツを（多目的）、初心者からトップレベルまでレベルに合わせて参加できる（多志向）という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

令和元年9月現在、宮城県内には24市町に53のクラブがあります。それぞれの地域において、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。

参加される方を募集しています(市委託事業)

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①9月10日(木) 19:00～
②9月19日(土) 10:00～

定員は各回
20人まで

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください

問・申とみやスポーツクラブ事務局 ☎022-341-3126 FAX022-341-3127 ✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00～17:00

総合運動公園からのお知らせ

9月1日(火)より、こまめに水分補給できるようトレーニング室内に自動販売機を新たに設置します。また、快適なインターネット環境を作るために、フリー Wi-Fi も設置しますので、併せてご利用ください。

問生涯学習課 ☎022-358-5400

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①9月2日(水) 18:00～
②9月16日(水) 18:00～

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

富谷市民ゴルフ大会中止のお知らせ

11月1日(日)に予定していた「第9回(78回)富谷市民ゴルフ大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりました。

問富谷市ゴルフ協会副会長 佐藤芳弘さん
☎090-3123-6566

休日当番医

受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。
発熱・息苦しさや咳などの呼吸器症状がある場合は、直接受診せず、電話にて指示を仰いでください。

日曜・祝休日 9:00～17:00

9/6 (日)	明石台こどもクリニック (明石台) ☎022-725-8815
9/13 (日)	やすこ女性クリニック ※婦人科 (明石台) ☎022-342-1255
9/20 (日)	きぼうの杜診療所 (大和町吉田) ☎022-344-4607
9/21 (月)	田山小児科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-0738
9/22 (火)	ちば小児科医院 (富谷北裏) ☎022-358-0601
9/27 (日)	塚本耳鼻咽喉科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2734
10/4 (日)	たいとみ胃腸内科医院 (日吉台) ☎022-725-7201
10/11 (日)	長澤整形外科クリニック (富ヶ丘) ☎022-358-7688

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
- ・北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- ・急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- ・仙台市夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】

- 症状など、事前にご連絡ください。
- ・仙台オープン病院 (仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土、日、祝休日 8:00～翌8:00

救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00～翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00～翌8:00)、土曜日(14:00～翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題 「キラキラ」
新藤 孝廣 先生
あけぼの川柳会

星空を仰げば風も話しかけ
コロナ禍に一人占めする満天の星
夕暮れの雨にネオンが映えて咲く
雨上り若葉の先にネックレス
お疲れさま民生委員玉の汗
散歩道川面にひかる花の影

伊藤 妙子
清野 昭雄
大野 宏子
渡辺 子
北條 緑子
男澤 京子

とみや歴史散歩

其の六

「富谷の交通」～富谷宿開宿までの系譜 下巻～

1751(宝暦元)年、南部藩士の清水秋全しみずあきせんによって、奥州街道筋の様子が『増補行程記』に描かれました。これによると富谷宿には、宿場町の治安維持などのため使用された木戸や、今の掲示板と同じ役割のある高札場こうさつばがあり、仙台藩からの最新情報などが得られる場所だったと考えられます。ほかに、江戸への参勤交代のため奥州街道を通った南部藩や松前藩が宿泊していたと記されている資料もあることから、他の名立たる宿場町に劣らない宿場であったことが分かります。

江戸時代後期に富谷宿で営まれていた店は、1822(文政5)年頃に書かれた調帳によると、25業種で100軒近くあったとされています。代表的なものが、1661(寛文元)年から現在も残っている内ヶ崎酒造店や1764(明和元)年に創業した旅籠屋はたごやである氣仙屋が挙げられます。江戸時代中期以降の富谷宿は、武士や庶民が寝泊まりする旅籠屋が7軒あり、多くの旅人でにぎわっていたことがうかがえます。1842(天保13)年に創業した水戸藩の専売であった蒟蒻屋いさばなど、人々の生活に欠かせない店も数多くありました。



増補行程記 (提供 国立国会図書館)

『安永風土記御用書出(1775年)』によると、明治時代以前の富谷は、今泉村や大亀村など11の村があったとされています。富谷宿があった富谷村で特徴的なのは飼われていた馬の数で、富谷の他の村と比べると、最も多い86頭でした。富谷宿にはたくさんのお店があったことから、多くの品物が集まり、荷物を運ぶ馬も多かったといえ、往時は多くの人が行き交い、にぎわっていたようです。

富谷宿があったしんまち地区では、所々に江戸時代の風情を感じることができますので、ぜひ「とみや歴史散歩」を片手に訪れてみてはいかがでしょうか。

(執筆: 富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)

とみフォト Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

「十宮の夕日」 ～ノ関～

山と鉄塔、田んぼの水に映っている夕日がどことなく田舎感があって好きな写真となりました。

※ひより台にお住まいのたかひろさんから提供していただきました

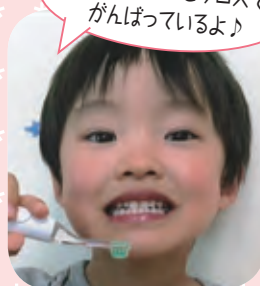
富谷の風景などの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。〒981-3392 (住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp ※氏名・住所(お住まいの地区名)・電話番号を明記してください。人物が写っている場合は、使用の許可を得た写真を送付してください。



虫歯ゼロ
0
ピッカピカ!



さとう まゆ 佐藤 真優ちゃん(成田)
平成28年8月生まれ



たか はしりょう 高橋 諒くん(明石台)
平成28年8月生まれ



たなか めむ 田中 愛夢ちゃん(明石台)
平成28年8月生まれ

