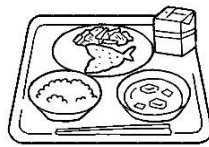


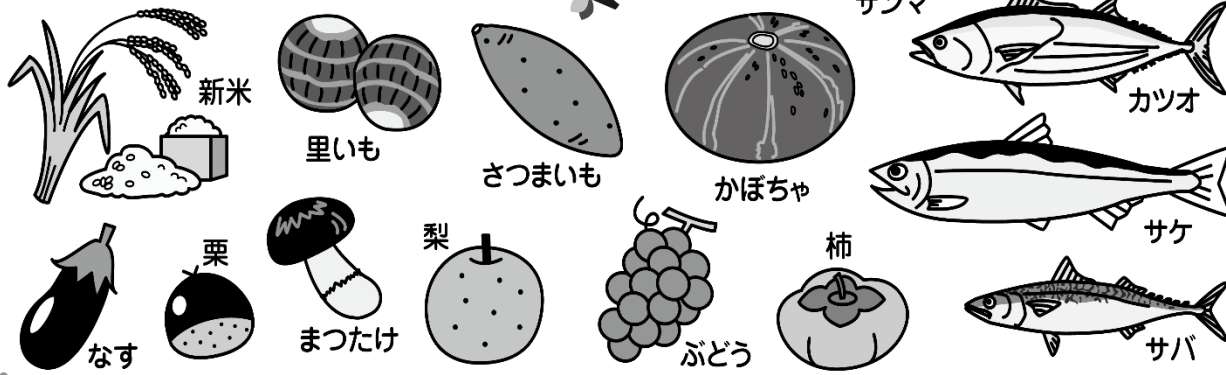
お家の人と一緒に読みましょう

給食だより



日に日に暑さがやわらぎ、過ごしやすい季節になりました。秋は、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食べ物をおいしくいただき、元気な毎日を過ごしましょう。

秋に美味しい食べ物



富谷市学校給食センターの給食目標を紹介します！

給食センターでは、年間指導計画をつくり、各学校において毎月計画的に給食指導が行われるよう工夫しています。今号では、10月～12月の給食目標を紹介します。

	10月	11月	12月
目標	SDGsと食生活のかかわりについて考えよう	宮城県や富谷市の食文化に関心を持とう (すくすくみやぎっ子宮城のふるさと食材月間)	行事と食文化のかかわりに関心を持とう
重点	感謝の心 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに 12 つくもの責任 つかう責任 16 平和と公正を すべての人に	食文化に関する理解 11 住み続けられる まちづくりを 4 質の高い教育を みんなに	食文化に関する理解 11 住み続けられる まちづくりを 13 気候変動に 適応する
おもな取組	♥食品ロスをなくす工夫について、みんなで考えます。 ♥食料資源の有効活用について、給食を通して自分のできることを考えるきっかけづくりをします。 ♥日本以外の国への興味関心を高めます。	♥地場産品(宮城県産・富谷市産)を給食に取り入れます。 ♥日本の郷土料理や世界の料理を提供し、地域の食文化に興味をもつきっかけづくりをします。 ♥自分が住んでいるまちで作られている食材について知るきっかけをつくります。	♥年中行事と食文化のつながりを考えます。 ♥年末年始の行事食を通し、日本の食文化のよさに気がつくよう促します。 ♥季節の行事食を通して、四季を楽しむ心を育みます。

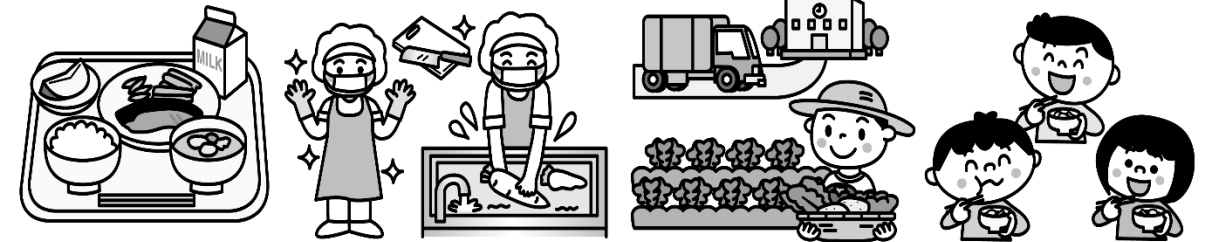
身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています 安心して食べられるよう衛生的に調理しています 地産地消を推進しています みんなで同じものを食べることができます



給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する 給食から、バランスのよい食事について学ぶ 食器を大切に使う 食べられる人は、なるべく残さず食べる



富谷市では、地域全体で子どもを守り育てていくまちづくりを推進しており、その一環として児童生徒の給食費無償化を実施しています。給食費は全額食材購入費に充てられ、市民のみなさんの大切な税金で賄われています。地域で作られた新鮮な食材も使いながら、栄養バランスと子どもたちへの想いのこもった給食をお届けしてまいります。