

TOMIYA

9

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2021 No.656

Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」

広報とみや 9月号 No.656
令和3年9月1日発行



広報とみや
WEB版
広報とみや 検索

編集・発行 富谷市市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(代)
発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円
デザイン・印刷：株式会社ソノバ

とみや歴史散歩

其の十八

「内ヶ崎作三郎とオリンピック」

東京オリンピックといえば1964(昭和39)年に開催されたものとして知られていますが、1940(昭和15)年9月21日から10月6日まで、東京市(現在の東京23区)で開催されることが予定されていたことをご存じでしょうか。

1940年の東京オリンピックは、欧米以外の国で初めて行われる大会として準備が進められていましたが、戦争等の影響から中止となり「幻のオリンピック」と呼ばれています。

この大会の準備は1936(昭和11)年12月に東京市長や各省庁の次官を中心に委員会が組織されました。その組織委員会の一人に、富谷新町生まれの内ヶ崎作三郎が当時の文部省(現在の文部科学省)の次官として、予算や選手制度を担当していました。

1937(昭和12)年8月3日の衆議院予算委員会では「オリンピック大会を開催しよう」と決心した以上、やはり優良なる選手を養成することも必要なこと(一部意識)と答弁しています。今から80年以上前の言葉

でありながら、国家を挙げてスポーツとアスリートを支える重要性を述べており、現在にも通じるものです。これらことから、作三郎が次官として準備に全力を尽くしていたことが分かります。

幻のオリンピックとされていますが、郷土の偉人である内ヶ崎作三郎がオリンピックに関わっていたと思うと、歴史を探求する面白さを感じます。

(執筆：富谷市民俗ギャラリー)

学芸員 清水勇希



1930年頃の正月に撮影された写真。前列中央で腕組みをしているのが作三郎

特集 始めよう！ 手話でコミュニケーション

手話は聴覚障がい者が意思を表現する大切な言語です。多様な言語コミュニケーションへの理解を広げるさまざまな取組をご紹介します。

※この手話は「絆」を表現しています。

虫歯ゼロ0ピッカピカ!

| | |
|--|---|
| <p>これから歯みがきピッカピカがんばるよ!</p> <p>金澤 希ちゃん(成田) 平成29年5月生まれ</p> | <p>これから毎日歯みがきがんばろうね☆</p> <p>遠藤 凜歩くん(日吉台) 平成29年5月生まれ</p> |
| <p>まし歯ゼロ!すごい歯みがきがんばろうね</p> <p>伊藤 勸太くん(杜乃橋) 平成29年5月生まれ</p> | <p>歯みがきがんばるぞ!</p> <p>早坂 風花ちゃん(富ヶ丘) 平成29年6月生まれ</p> |
| <p>お兄ちゃんたちと一緒に歯みがきがんばります</p> <p>高石 歩羽ちゃん(成田) 平成29年6月生まれ</p> | <p>ずっと虫歯0でがんばろう!!</p> <p>清畑 夏穂ちゃん(明石台) 平成29年6月生まれ</p> |
| <p>姉たちと違い歯医者には毎度泣き...がんばれ!!</p> <p>田中 晴仁くん(上桜木) 平成29年7月生まれ</p> | <p>これからも歯みがきがんばってバイバイキーン!</p> <p>只笠 佑真くん(東向陽台) 平成29年7月生まれ</p> |
| <p>歯みがきがんばります!</p> <p>阿部 朱花ちゃん(杜乃橋) 平成29年7月生まれ</p> | <p>食べるの大好き!毎日歯みがきがんばります☆</p> <p>中山 希美ちゃん(鹿乃社) 平成29年7月生まれ</p> |

今月は「手話」を通じて、誰もが住みやすいまちづくりについて考えます。



手話は、聴覚障がい者などにとつてなくてはならないものです。多様な言語コミュニケーションへの理解を広げ、誰もが住みやすいまちづくりを実現するために、私たちにできることを考えてみましょう。

CONTENTS

- P02 始めよう!
手話でコミュニケーション
- P06 「人生学」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 とみばす入金手続きのご案内
- P12 広報とみやクイズ
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P27 9月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

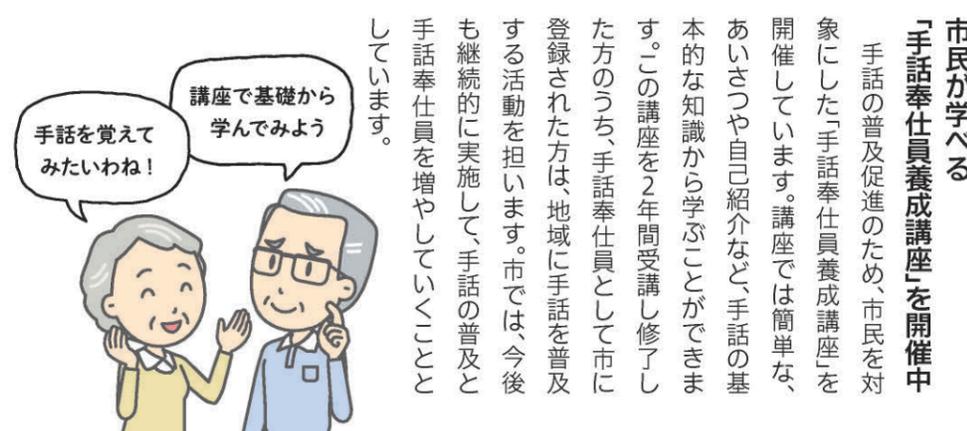
今月は復刻版「人生学」発刊のお知らせです。



始めよう! 手話でコミュニケーション



手話は日本語と同じく一つの言語です。富谷市では、障がい者の暮らしを支えるためにさまざまな取組を行っています。今回は聴覚障がい者に向けた取組をご紹介します。聴覚障がい者が主に利用するコミュニケーション手段に「手話」があります。手話は手指や体の動き、表情などを使って、意思を視覚的に表現する大切な「言語」です。手話を知ることは聴覚障がい者への理解、そして新たな文化を知ることにつながります。また、手話言語に対する理解と使用できる環境を整備することにより、外見では分かりにくい聴覚障がい者が、障壁を感じることなく安心して暮らせる共生社会実現を目指します。



手話奉仕員養成講座で手話を学んでいます

講師

2年間を通して「日常会話スキルを習得できます」

「手話奉仕員養成講座は、手話で日常会話ができ、聴覚障がい者の社会活動をサポートできる手話奉仕員の育成を目的としています。1年目はあいさつや自己紹介などの簡単な会話を学ぶ「入門課程」、2年目は基本的な文法や表情、手の方向など表現技術を身につける「基礎課程」を行います。2年間で手話の表現・技術を習得します。

「顔の表情」は手話における大切な要素です

手話は、手指や体の動きだけでなく、「表情」で気持ちを伝えることがとても大切です。例えば、「春」と「暖かい」の手指の動きは同じになりますが、目の動きや表情に変化をつけることで別の言葉として表



一般社団法人宮城県聴覚障害者協会 副会長 菅原 伸哉さん



受講者の声

アニメ作品をきっかけに受講しようと思いました

聴覚障がい者を題材にしたアニメ作品「聲(こゑ)の形」を見たことがきっかけで手話に興味を持ち講座に申し込みました。受講するまで手話の経験はありませんでしたが、家族の理解と協力もあって、手話の勉強に夢中になっています。



千葉 美保さん (上桜木)

予習・復習も欠かせませんが理解できると嬉しいです

手話は子どものころからずっと「やってみよう」という思いを持ってました。今、少しだけ時間に余裕ができて、ようやく習うことができました。クラスの皆さん、大変真面目で熱心に取り組んでいらっしやるので、私も刺激になります。



郷古 直子さん (杜乃橋)

することができま す。表情を豊かにすると、そのときの感情や思いの強さなども相手に伝わりやすくなります。

現在受講されている皆さんも、講座の回数を重ねることに上達を感じています。手話を覚えるまでに個人差はありますが、何より「伝えたい」という気持ちを持つこと、手指の形、方向をよく見ることが上達のポイントです。



日常でよく使う手話をご紹介します!

簡単な手話の表現方法を覚えて、ぜひ使ってみましょう。

ありがとう

あいさつ

朝・昼・夜のあいさつはこの形が基本となります

楽しい!

がんばって!

子どもたちが歌を手話で表現!

富谷幼稚園では、手話奉仕員養成講座の講師・菅原伸哉さん監修の市民歌を表現したことをきっかけに、幼稚園でよく歌われる歌や童謡などに手話表現をつけて歌う「手話歌」を行っています。子どもたちが楽しみながら手話に触れる機会となっており、卒園式などで披露されています。



※撮影のためマスクを外しています

富谷市ではさまざまな取組を行っています

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。
ここでは障がい者支援サービスの一例をご紹介します。

宮城県遠隔手話通訳サービスの流れを手話動画で確認できます

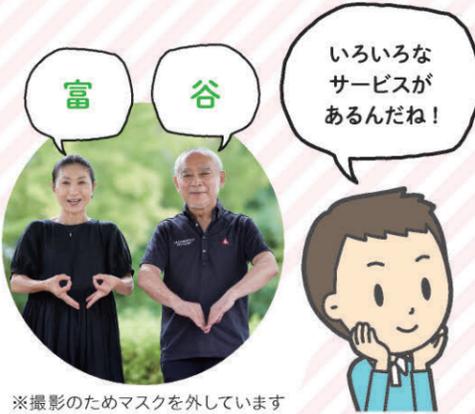
みみサボみやぎのホームページに手話で説明した動画があります。



遠隔手話通訳サービスについての問い合わせ先

■地域福祉課
FAX/022-358-9915 TEL/022-358-3294
■宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
FAX/022-393-5502 TEL/022-393-5501
メール /info@mimisuppo-miyagi.org

タブレット端末を活用した筆談・遠隔手話通訳サービス
聴覚障がい者が窓口でスムーズに意思疎通ができるよう、昨年からはタブレット端末を活用した遠隔手話通訳と筆談サービスを始めました。遠隔手話通訳は聴覚障がい者が必要な際、予約なしでも気軽に使える専用アプリを利用した県内初の取組です。
また、新型コロナウイルス感染症防止対策として、宮城県でも遠隔手話通訳サービスを行っています。聴覚障がい者に感染の疑いがあり、手話通訳者が同行できない場合に利用できます。



※撮影のためマスクを外しています

ガイドブックは市公式ホームページからもダウンロードができます



障がい福祉サービスをまとめた障がいサービスガイドブック
身体や知的、精神などに障がいがある方やその家族に向けて、福祉サービスや助成内容、各種制度などをまとめた「障がいサービスガイドブック」を、地域福祉課にて配布しています。
ガイドブックでは、聴覚障がい者に向けた支援の一つとして、補聴器を含む補装具の購入・修理費の支給について紹介しています。他にもさまざまなサービスを紹介しています。

みんなで助け合い
住みやすいまちにしましょう
障がいはそれぞれ異なりますが、周囲の理解と配慮があれば、障がい者が安心して暮らし、活躍できる場はたくさんあります。
全ての人が障がいの有無によって分け隔てられることなく、自分の

意思で、主体的に社会参加できるまちづくりを実現するためには、市民一人一人が互いの多様性を認め合い、思いやりの心を持って生活することが大切です。
周囲で困っている方を見かけたら、積極的に声を掛けてサポートするように心掛けましょう。

耳が不自由な人が困っていたらあなたならどうする?

呼ばれても本人が気づかないときは?

聴覚障がい者は、病院や銀行の窓口などで呼ばれても、気が付かない場合があります。そんなときは肩をたたいて声を掛け、口を隠さずにゆっくりはっきり話してください。手招きしながら呼んだり、メモを書いて渡してあげても良いでしょう。

緊急時、避難が必要なときは?

緊急時に電車やバスなどでアナウンスがあっても、聴覚障がい者は分かりません。身ぶりや手ぶり、筆談などで、そのときの危険な状況を知らせてください。緊急避難が必要な場合は、安全な場所に誘導する必要があります。本人が気付くように、手を大きく振るなどして呼び掛けてみてください。

I LOVE YOU



理解と助け合いが必要だね!



まちでこんなマーク見たことありませんか?

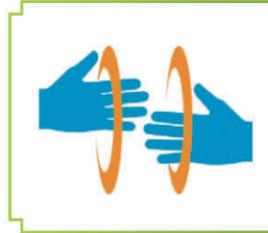
聴覚障がい者が支援を必要としていることを伝えるためのマークです。マークが持つ意味を正しく理解して適切な配慮をしましょう。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用、内部障害や難病、または妊娠初期の方など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている方が、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。下記にて無料配布をしています。

- 配布場所
- ・市役所(地域福祉課)
 - ・各出張所
 - ・子育て支援センターとみここ
 - ・保健福祉総合支援センター



手話マーク

耳が聞こえない人が手話でのコミュニケーションの配慮を求めるときに提示したり、役所、公共・民間施設、交通機関の窓口、店舗など手話による対応ができるところに提示します。このマークを提示した場合は「手話での対応をお願いします」、窓口などが提示している場合は「手話で対応します」の意味になります。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。聴覚障がい者は見た目では分からないため、誤解や不利益をこうむるなど、生活上の不安は少なくありません。相手は「聞こえない」ことを理解し、その人の特性に応じたコミュニケーションの方法に配慮してください。



聴覚障害者標識(聴覚障害者マーク)

聴覚障がいを理由に免許に条件を付けられている方が運転する車に表示するマークで、表示については義務になっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転手は、道路交通法の規定により罰せられます。

手話の他にもいろいろなコミュニケーション方法があります

聴覚障がいのある方とコミュニケーションする際にはどのような方法がよいか本人に尋ねてください。

身ぶりなども分かりやすく工夫してみよう!



空書

指で空間に文字を書いて伝える方法です。手のひらや机上、壁などに書く場合もあります。一角ずつ大きくゆっくりと書くようにしましょう。



ジェスチャー

手話が使えなくても、身ぶり手ぶりでも意思を伝えることは可能です。表情なども加えると、分かりやすくなります。



筆談

普段持ち歩くスマホのメモ機能を使うと手軽で便利です。文章は短く、簡潔に。要件が伝わるように工夫してみましょう。



心と心のつながりを

今春、富谷幼稚園の卒園式で、園児たちが手話で市民歌を披露してくれました。その手ぶりの様子から、この日のために、子どもたちが手話の練習をたくさんしてきたことが感じられ、コロナ禍により、大声で歌いたいところを我慢しながら、手話による市民歌を笑顔で披露してくれた姿に大変感動しました。手話の市民歌を見たのは初めてでもあり、何より子どもたちが一生懸命に手話を披露してくれたことは、本当にうれしく思いました。

私が初めて手話に触れたのは、青年を対象とした海外洋上研修事業を実施したときで、今から25年前くらいのことです。とにかく手を動かすだけではなく、気持ちを表情で表すことで相手に伝わるということを講師の方から教えられました。表情を豊かにすれば、コミュニケーションが取れることを、学んだことを思い出します。

市長に就任してからは、市職員を対象に手話の研修会を開催しました。さまざまな方が訪れる市役所において、市職員のコミュニケーション能力を高めることは大切なことです。市職員が手話に接する機会を持ったことは、障がいへの理解をより深めるきっかけになったと思っています。

本市では、第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(令和3~5年度)をもとに、さまざまな取組を進めており、特集記事で紹介している手話奉仕員の養成もその一つです。タブレット端末による遠隔手話通訳や筆談サービスは、昨年より始めました。聴覚障がいの方が、予約をしなくても、窓口で利用できるものです。

また、障がい福祉サービスをまとめたガイドブックを配布しています。聴覚障がいも含め、障がい福祉全般のサービスをまとめたものになりますので、ご利用いただければと思います。

今後も、障がいの方が自分らしい生活を営める環境づくりに努め、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、まちづくりを進めてまいります。

今月号の表紙は、5人の方に「絆」を表していただきました。コロナ禍において、人と人との接触が難しい日々が続いていますが、心と心のつながりを持ち続け、誰とでも気軽にコミュニケーションが取れる日常を、一日も早く取り戻しましょう。



富谷市長 若生 裕俊

第42回少年の主張仙台地区大会

～優秀賞受賞おめでとうございます～

7月20日、第42回少年の主張仙台地区大会で優秀賞を受賞した金川仁南さん(東向陽台中3年)が市長を表敬訪問しました。

富谷市の代表が受賞するのは3年ぶりで、金川さんは「受賞できてうれしいです。緊張せずに主張することができました。」と感想を述べました。金川さんは9月30日に山元町で行われる県大会へ出場します。



金川さんと青少年健全育成富谷市民会議会長の中鉢義徳さん

公民館図書室への寄付

～株式会社NTTドコモ 東北応援社員募金贈呈式～



※撮影のためマスクを外しています。

株式会社NTTドコモおよびドコモグループ社員の皆さんより「東北応援社員募金」を寄付いただいたことを受け、8月4日に贈呈式が行われました。

この寄付は、図書館整備に向けた資料の充実を目的としており、寄付金で購入した児童向け図書2,035冊は、市内の各公民館図書室へ設置し、多くの方にご利用いただいています。ありがとうございます。

令和3年度富谷市戦没者追悼式

～戦没者の御霊に追悼の誠を捧げました～

8月5日、富谷市遺族会による戦没者追悼式が執り行われました。この追悼式は、富谷市出身の戦没者196人の御霊に感謝



と追悼の誠を捧げるとともに、二度と戦争を繰り返すことのないよう、そして風化させることなく未来へ語り伝えていかなければならないと、誓いを新たに開催されたものです。



人生学



とみやどプレミアムスクール開校

7月20日、宮城大学と富谷市の連携事業である「とみやどプレミアムスクール」を内ヶ崎作三郎記念館(とみやど内)で開校しました。受講者10人は、第1回目として内ヶ崎作三郎について講義を受けた後、人生学に関するディスカッションを行いました。

富谷市で活躍する人材の育成を目的に開校されたこのスクールでは、教育者・牧師・政治家等として時代を生きた内ヶ崎作三郎の著書「人生学」をもとに「未来をどう生きるか？」をテーマとして、講義を開催していきます。

講座は、YouTubeで聴講のみの受講が可能です。専用サイト(<https://tomiya-jinseigaku.com>)より申し込みください。



専用サイト



復刻版「人生学」発刊記念シンポジウム開催

7月24日、1922年の講演を取りまとめた内ヶ崎作三郎の著書「人生学」復刻版の発刊を記念したシンポジウムを市役所1階市民交流ホールで開催。シンポジウムでは、「人生学から学ぶこと」をテーマに、パネリストが人生学の発刊の意義や内ヶ崎作三郎の人物像などについて公開討論を行いました。



復刻版「人生学」販売中



- 【販売場所】
 - ・内ヶ崎作三郎記念館
 - ・市役所2階企画政策課
 - ・富谷市民俗ギャラリー
- 【販売価格】
 - 1,000円(税込)

企画政策課 ☎022-358-0517

市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

| 7月16日～31日 | |
|-----------|---|
| 16日(金) | 富谷市健康づくり推進協議会、宮城県市町村職員退職手当組合臨時議会、国道4号拡幅改良(4車線)建設促進期成同盟会総会・国道108号古川東バイパス建設促進期成同盟会総会、来客対応 |
| 17日(土) | 新型コロナワクチン大規模集団接種視察、富谷宿観光交流ステーションとみやど(マルシェ)、富谷塾 |
| 18日(日) | 新型コロナワクチン大規模集団接種視察、富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 19日(月) | 庁議、仙台北部道路建設促進期成同盟会総会・意見交換会、富谷市食育推進会議、富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客対応 |
| 20日(火) | 県庁訪問、現場視察、とみやどプレミアムスクール、来客対応 |
| 21日(水) | 岩手県議会環境福祉委員会富谷市視察対応、来客対応 |
| 22日(木) | 富谷宿観光交流ステーションとみやど、みんなの想火プロジェクト |
| 23日(金) | 富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 24日(土) | 西コミ自然ふれあい学校、富谷宿観光交流ステーションとみやど(マルシェ)、「人生学」発刊記念シンポジウム～内ヶ崎作三郎氏の「人生学」から学ぶこと～ |
| 25日(日) | TOMI+ベンチャー創出プログラム、富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 26日(月) | 庁議、国道4号拡幅改良(4車線)建設促進期成同盟会・国道108号古川東バイパス建設促進期成同盟会地方要望、富谷市農業委員会総会、宮城県議会再生可能エネルギー・脱炭素調査特別委員会富谷市視察対応、来客対応 |
| 27日(火) | 富谷市障がい者施策推進協議会、黒川地域行政事務組合理事会、来客対応 |
| 28日(水) | 記者会見、吉田川流域溜池大和町外3市3ヶ町村組合議会定例会、来客対応 |
| 29日(木) | 東北地方整備局訪問、富谷市シルバー人材センター安全・適正就業推進大会、とみやわくわくミーティング、新型コロナウイルスワクチン接種特別対策チーム任命書交付式、来客対応 |
| 30日(金) | 国道4号拡幅改良(4車線)建設促進期成同盟会・国道108号古川東バイパス建設促進期成同盟会中央要望 |
| 31日(土) | 富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 8月1日～15日 | |
| 1日(日) | 富谷宿観光交流ステーションとみやど(「きき水」セット配布・とみやど演奏会)、富谷しんまちパネル展 |
| 2日(月) | 辞令交付式、庁議、企業訪問、富谷市地域おこし協力隊委嘱状交付式、富谷塾(部活動)、来客対応 |
| 3日(火) | 黒川地域行政事務組合議会定例会・議員全員協議会、来客対応 |
| 4日(水) | 富谷市立中学校第5回生徒会サミット、株式会社NTTドコモ東北応援社員募金贈呈式、宮城県議会経済商工観光委員会富谷市視察対応、来客対応 |
| 5日(木) | 富谷市戦没者追悼式、来客対応 |
| 6日(金) | 富谷市デジタル化推進プロジェクト会議委嘱状交付式・情報化アシスト研修、宮城県市長会正副会長会議 |
| 7日(土) | TOMI+、富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 8日(日) | 自然にふれよう「山のがっこう」、富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 9日(月) | 富谷宿観光交流ステーションとみやど |
| 10日(火) | 庁議、無火災地区婦人防火クラブ表彰状伝達式、宮城県民間非営利活動促進委員会、来客対応 |
| 11日(水) | 宮城県市町村職員退職手当組合定例監査、来客対応 |
| 12日(木) | 富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |

市民の方へ

経済支援対策

子育て世帯生活支援特別給付金

～低所得の子育て世帯対象～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯に生活の支援を行うために「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。申請が必要となりますので、問い合わせください。

※子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給した方は、この給付金を受給することはできません。

支給対象 ①令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯
②新型コロナウイルスの影響により直近で家計が急変し、①と同等と認められる世帯

対象児童 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害がある場合、20歳未満)、令和4年2月末までに生まれた新生児

支給額 児童1人当たり5万円

申請期限 令和4年2月28日(月)

問 子育て支援課 ☎022-358-0516



市独自 生活困窮者支援地域振興商品券

令和2年3月25日から令和3年6月30日まで生活福祉資金(緊急小口資金等)特例貸付を利用した世帯を対象に交付します。

対象となっている世帯は、必要書類を持参の上、地域福祉課窓口で申請してください。

内容 1世帯当たり5,000円

期限 9月30日(木)

持参物 ・生活福祉資金(緊急小口資金等)貸付決定通知書の写し
・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

事業者の方へ

問 産業観光課 ☎022-358-0524

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

県の協力要請に応じて、午前5時から午後8時までの営業時間短縮要請にご協力いただいた飲食店に協力金を支給します。

申請に必要な書類等は、市公式ホームページでご確認ください。

要請期間 8月20日(金)午後8時～9月13日(月)午前5時

申請期間 9月13日(月)～10月29日(金)

対象店舗

- ・食品衛生法上の営業許可を取得している全ての飲食店(宅配やテイクアウトを除く)
- ・「新型コロナ対策実施中ポスター」の取得及び掲示等
- ・酒類の提供は、午前11時から午後7時までに限る
- ・「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」認証店も対象

※従前より午前5時から午後8時までの営業店舗は対象外

市独自

みやぎ飲食店コロナ対策認証店舗支援金

県が実施する「選ぶ!選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」で認証を受けた飲食店に支援金を支給します。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください。

対象店舗 市内飲食店のうち「選ぶ!選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」で認証を受け、交付申請と交付決定時点で認証効力を持つ店舗。なお、認証を受けるにあたっては、みやぎ飲食店コロナ対策認証制度コールセンター(0570-035-080)へ問い合わせください。

支給額 認証店舗1店舗あたり5万円

申請期限 12月28日(火)

各種相談窓口

コロナ禍で悩みや不安を抱える～女性のための相談窓口～

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな困難や不安を抱える女性が社会との絆・つながりを回復するための相談窓口を開設します。

悩みや不安がある方は、ご相談ください。

開設期間 開設中～令和4年2月28日(月)

開設時間 9:00～18:00

電話番号 0225-23-8588(平日)

080-8215-4759(土・日曜日、祝日、時間外)

相談窓口 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク(住所:石巻市開北3丁目1-8)



宮城県にまん延防止等重点措置が適用

新型コロナウイルスの感染再拡大に伴い、宮城県に「まん延防止等重点措置」が8月20日から9月12日まで再び適用となりました。

広報とみや9月号に掲載している各種事業等についても変更となる場合があります。市主催イベントや事業、市施設の利用等についての最新情報は、市公式ホームページ等でご確認ください。



一人一人が感染症対策を!

感染力の強い変異株を防ぐためには、今まで以上に厳しい感染症対策が必要です。

ワクチン接種後も、マスク着用や手洗い、換気、人と人との距離を十分に確保し、引き続き感染対策をお願いします。

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

予約空き状況の確認

共同の接種体制により、富谷市・黒川地域4市町村の医療機関で接種することができます。医療機関の空き状況は「コロナワクチンナビ」でご確認ください。



▶接種スケジュール

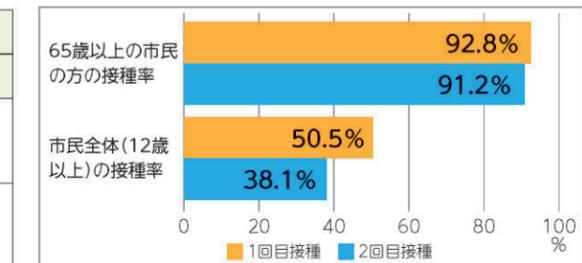
12歳以上全世代の方の予約を受け付けています。

国では、希望する全ての方の2回のワクチン接種を11月まで完了することを目標としています。予約は早めをお願いします。

※12歳の方は、接種日に12歳である必要があるため、誕生月の翌月に接種券を送付します。

▶接種実績(8月18日、8:30時点)

| 区分 | 接種者数(接種率) | |
|-------------|----------------|----------------|
| | 1回目 | 2回目 |
| 65歳以上の市民の方 | 10,859人(92.8%) | 10,678人(91.2%) |
| 市民全体(12歳以上) | 23,282人(50.5%) | 17,573人(38.1%) |



コロナワクチンQ&A

Q.ワクチンを接種した後もマスクは必要ですか。

A. ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、マスクの着用、「3つの密」の回避、手洗いや手指消毒などの感染予防対策の継続をお願いします。

Q.変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか。

A. ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるといってはなりません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性は、現在確認が進められています。

Q.ワクチンにはどのような効果(発症予防・持続期間)がありますか。

A. 薬事承認前に、海外で発症予防効果を確認するための臨床試験が実施されており、ファイザー社のワクチンでは約95%、武田/モデルナ社のワクチンでは約94%の発症予防効果が確認されています。効果の持続期間は、海外の臨床試験後の追跡調査によると、2回目接種後6か月の発症予防効果はファイザー社のワクチンでは91.3%、武田/モデルナ社のワクチンでは91.3%という報告もあります。

▶夜間や休日も接種を実施します

下記の医療機関では、夜間・休日のワクチン(ファイザー社製)接種を行います。電話で直接申し込みください。

| 医療機関名 | 予約受付時間 | 9月の接種日時 |
|---------------------------------|--|--|
| 渋谷クリニック (日吉台2-38-10) | ☎022-348-5211 月～土(水・土は午前のみ) 9:00～12:00/15:00～18:00 | 9/11(土)14:30～17:30 9/19(日)9:00～12:00、13:30～15:30 |
| 富谷医院 (ひより台1-45-1) | ☎022-358-2872 月～土 8:30～18:00(土のみ8:30～13:00) | 毎週月～金18:00～18:30 毎週土曜日13:00～13:30 |
| かとう眼科医院 (大和町吉岡東2-8-10) | ☎080-8852-5419、070-8901-0489 月・水・金 8:30～12:00、14:30～16:30 火・木・土 8:30～11:30 | 毎週金曜日17:00～ 毎週土曜日11:30～12:00 |
| 大和クリニック (大和町まいの2-2-4) | ☎022-345-3411 月～金 9:00～12:30 | 9/4、11、18(土)14:00～15:30 |
| 吉岡まほろばクリニック (大和町吉岡まほろば1-5-4) | ☎022-345-9901 月～金 9:00～12:00、14:00～17:00 | 9/4、11、18(土)9:00～11:00/14:00～16:00 9/5(日)9:00～11:00 / 14:00～16:00 |

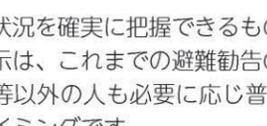
※2回目の接種は、3週間後の同時時間になります。2回目の接種も確実に受けられる方のみご予約ください。(ご自身の都合で2回目をキャンセルされると、接種できない場合もありますのでご了承ください)

日頃の備えが大切です 災害から身を守りましょう

☎ 防災安全課 ☎ 022-358-3180

9月1日は「防災の日」。夏から秋にかけてのシーズンは台風や大雨が多く水害が多発します。日頃から防災に関する意識を持ち、いざというときに備えましょう。

避難情報が変更されています 警戒レベル4の避難指示で必ず避難してください

| 警戒レベル | 新たな避難情報等 | これまでの避難情報等 |
|--------------------------|---|----------------------------------|
| 5 |  <p>さんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1</p> | <p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p> |
| ~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~ | | |
| 4 |  <p>ひなんしじ 避難指示※2</p> | <p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p> |
| 3 |  <p>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3</p> | <p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p> |
| 2 |  <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p> | <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p> |
| 1 |  <p>早期注意情報 (気象庁)</p> | <p>早期注意情報 (気象庁)</p> |

- ※1 災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難経路・危険箇所を 事前に確認しましょう

すでに配布している「富谷市洪水・土砂災害ハザードマップ」を確認し、災害時に備えましょう。ハザードマップは市公式ホームページからダウンロードすることが可能ですので活用してください。



ヤフー株式会社 キャッシュサイトをご利用ください

市では、6月22日にヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結し、ヤフーサイト上への防災情報の掲載や「Yahoo!防災速報」アプリを通じての緊急情報の配信を行っています。

ヤフー株式会社で、市のホームページをコピーしたキャッシュサイトを運用しています。災害時、市のホームページへのアクセス集中によりつながりにくくなることが予想されますので、事前にキャッシュサイトのお気に入り登録をお願いします。

【キャッシュサイトURL】
<http://www.tomiya-city.miyagi.jp.cache.yimg.jp/>



キャッシュサイト



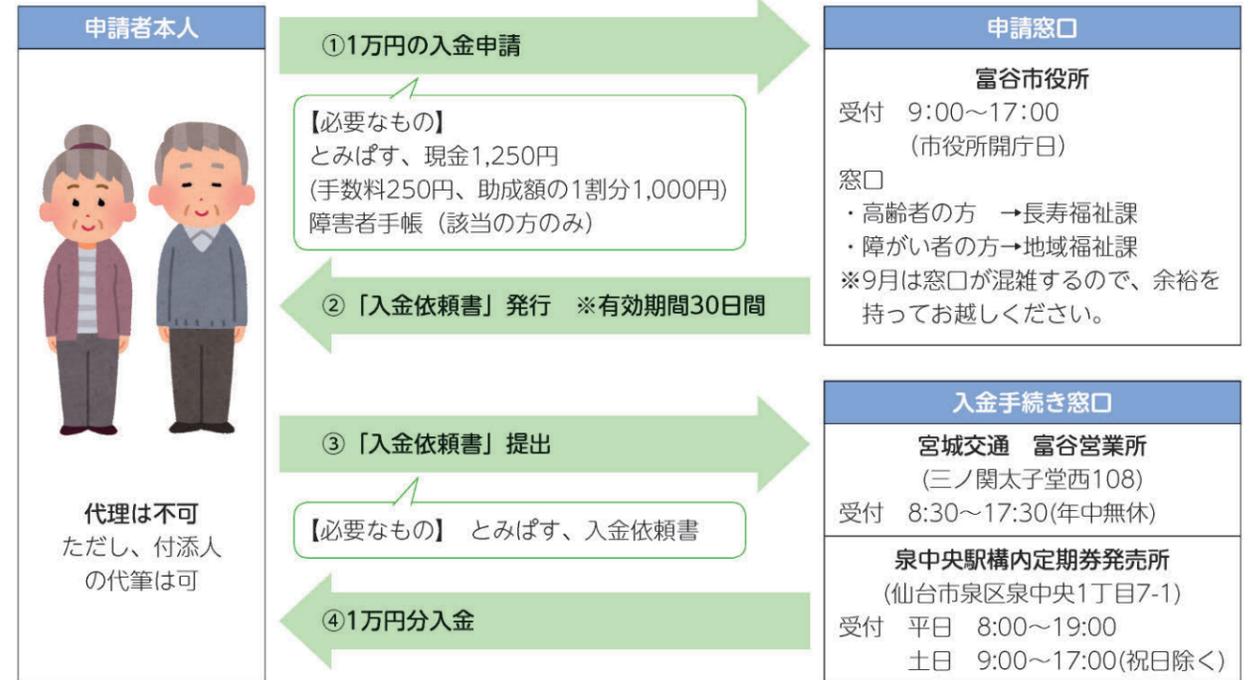
とみばすをお持ちの方へ

入金手続きのご案内

☎ 高齢者の方 長寿福祉課 ☎ 022-358-0513
☎ 障がい者の方 地域福祉課 ☎ 022-358-3294

「とみばす」は、10月1日から翌年9月30日までの1年間で、1万円の入金申請が2回できます。2回の入金申請を行っていない方で、入金を希望する場合は、9月30日(木)までに市役所で手続きしてください。

【入金手続きの流れ】



【留意事項】

- ・昨年度「とみばす」のカードを作成した方は、すでに1万円が入金されていますので、本年9月30日までの入金申請回数は1回となります。
- ・カード内の残額が1万円を超える場合は入金申請ができません。
- ・福祉割引の適用を受けている障がい者の方は、10月1日から10月31日までの間に仙台市交通局定期券発売所で更新手続きを行ってください。

とみや敬老祝商品券を贈呈

☎ 保健福祉総合支援センター
☎ 022-348-1138

敬老のお祝いと地域経済の活性化の支援を図るため、市内取扱店舗で利用できる「とみや敬老祝商品券」を贈呈します。

- 【対象者】 今年度75歳以上で、8月1日より引き続き市内に住居票がある方
- 【金額】 1人当たり3,000円 (500円券×6枚)
- 【利用期限】 12月31日(金)
- 【贈呈方法】 9月上旬~中旬に簡易書留郵便で対象者へ郵送します。
- 【取扱店舗】 市内登録店一覧を商品券に同封します。
取扱店舗は「とみや応援商品券」と同じ店舗です。

※今年度80歳、88歳、90歳になる方には商品券の他に、敬老祝金の振込手続きのお知らせを同封します。



定例富谷塾 参加者募集!

富谷塾は「自分のアイデアを実現したい!」という思いを持つ塾生同士が出会い・学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

第4期では、さらにチャレンジできる環境を整備し、塾生のニーズに応じた多様なメニューを実施していきます。

興味がある方はどなたでも参加できます。事前にご連絡ください。

【今年度開催日】

9月18日(土)、10月16日(土)、11月13日(土)、12月5日(日)、
1月22日(土)、2月19日(土)、3月19日(土)

【時間】13:30~16:00

【場所】市民交流ホール



第3期定例富谷塾「SDGsカードゲーム」



第3期セミナー「Facebook超基礎講座」



第3期定例富谷塾「開塾式」

イベントやセミナーを随時開催しています

定例富谷塾のほかにも、イベントやセミナーを随時開催しています。詳しくはTOMI+のフェイスブックをご確認ください。



TOMI+
フェイスブック

【開催予定のイベント・セミナー】

- ・起業・創業入門セミナー
 - ・Passion 富谷塾 U-30
 - ・小商いの基礎を学ぼう「富谷塾ブランディングコース」
- ※今後も、さまざまなイベントやセミナーを予定しています。

第4期生募集!

まだやりたいことがはっきりしない、何か新しいことにチャレンジしたいという思いを、定例富谷塾やイベント等による対話と学び合いを通して、仲間と共にカタチにします。

入塾を希望する方は、産業観光課やTOMI+までご連絡ください。



期間 9月21日(火)~30日(木)

令和3年 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

秋の交通安全県民総ぐるみ運動が、全国一斉に実施されます。自動車や自転車を運転する際は、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する思いやりやゆずり合いの気持ちを持ちましょう。

【交通事故死ゼロを目指す日】9月30日(木)

【運動の重点目標】

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問 防災安全課 ☎022-358-3180



とみやど掲示板



七夕浴衣ウィークが 行われました

7月31日(土)~8月8日(日)

期間中、とみやどでは七夕飾りや竹のゲートを設置し、懐かしく涼しげな雰囲気を作り、訪れた方を迎えました。

また、浴衣姿の方も多く、とみやどは日本の夏らしい空間を醸し出しました。



富谷宿観光交流ステーション

平日 11:00~15:00

土・日、祝日 11:00~17:00

※休所日/火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

とみやどマルシェ 出店者募集のお知らせ

毎月第2・4土曜日にとみやどマルシェを開催します。現在、一緒に盛り上げていく出店者を募集しています。

出店申込や条件など、詳しくはとみやどマルシェのホームページをご覧ください。



とみやどに駐車場はありますが、土・日、祝日は、混雑が予想されますので、しんまち公園駐車場をご利用ください。

新コーナー

読んで 答えて 広報とみや クイズ



広報とみやを読んでクイズに答えよう! 正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募お待ちしております。*広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ

1940年(昭和15年)に東京オリンピックが開催される予定となっていたが、戦争等の影響で中止となり「〇〇オリンピック」と呼ばれています。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスにて応募してください。9月15日(水)必着。
*市内にお住まいの方に限ります。

応募先

〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室秘書広報担当あて
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
FAX 022-358-3545
問 市長公室 ☎022-358-3151

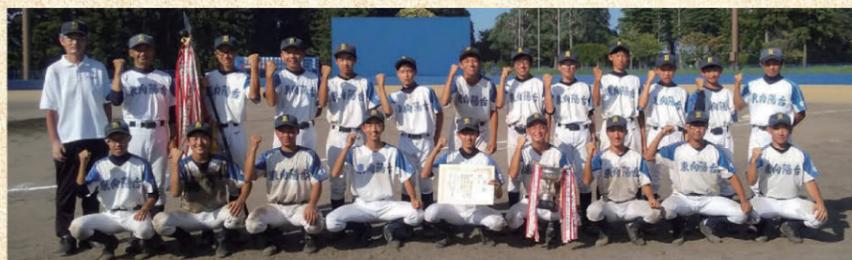
今月のプレゼント(5名様)
「富谷ブルーベリーパスタと
ブルベリッ娘とブルピヨグッツ」



宮城県中学校総合体育大会優勝

悲願の初優勝 東向陽台中学校野球部 全国大会出場決定

7月25日、多賀城市で行われた準決勝では優勝候補である秀光中に競り勝ち、決勝では加茂中を10対3の5回コールドで破り、悲願の初優勝を果たしました。主将の朝長夏輝さんと部長の加藤由暉さんへ話を伺いました。



チャレンジ精神で粘り強いプレー

秋の大会で県チャンピオンになった野球部。「チャレンジャーとしての気持ちを常に持ち、1点を大切に走塁や守備をし粘り強くプレーをした」と朝長さん。前回大会では第3位。「目標としていた先輩の成績を超えられてうれしい。全国制覇を目指して自分たちのプレーが発揮できるよう基礎からしっかり練習していきたい」と加藤さんが目標を話してくれました。

全国大会出場決定

岩手県で行われた東北大会。初戦で岩手県代表の湯口中に2対0で勝ち、Cブロック決勝では青森県代表の五所川原第三中に1対0で競り勝ち、見事ブロック優勝を果たして、全国大会出場の切符を獲得しました。

3大会連続男女アベック優勝 成田中学校ハンドボール部 (男子全国大会出場決定)

7月23日に大和町で行われた決勝で、男女ともに3大会連続4回目となる優勝を決めました。主将の青砥直輝さんと長谷川美心さんへ話を伺いました。



連覇の重圧に「ホッとした」

男子は全国制覇、女子は県優勝を目標に臨んだ今大会。男子は堅守速攻、女子はチームワークを生かして連覇を成し遂げました。青砥さんは「優勝することができてまずは一安心」、長谷川さんは「目標を達成できてうれしい」とそれぞれの思いを話してくれました。

全国大会出場決定 (男子)

青森県で行われた東北大会で、男子チームが山形県代表の尾花沢中を30対28の接戦で破り、東北一になり、3大会連続3回目の全国大会進出を決めました。

初優勝 団体 成田中学校男子ソフトテニス部 個人 伊関悠さん・佐川裕亮さんペア (全国大会出場)

仙台市で行われた大会では、成田中学校男子ソフトテニス部が見事初優勝。個人の部でも伊関悠・佐川裕亮ペアが初の栄冠に輝きました。主将の伊関さんと部長の佐川さんへ優勝したときの気持ちを伺いました。



負けず嫌いでつかんだ優勝

「チームメンバー皆負けず嫌い、互いに高め合って練習してきた結果が優勝に結びついた」と伊関さん。2年ぶりの開催となったことについて、佐川さんは「先輩の悔しい気持ちを背負ってプレーした」と話してくれました。

県チャンピオンとしてのプレッシャー

伊関・佐川ペアは秋の大会で優勝。「負けられないプレッシャーがあり、優勝できて安心した。練習量ほどのペアにも負けない」と佐川さん。伊関さんは「互いに信じ合って全国上位進出を目指します」と今後の目標を話してくれました。

全国大会出場決定 (伊関・佐川ペア)

山形県で行われた東北大会で伊関・佐川ペアが第3位に入り、全国大会進出を決めました。



地域おこし協力隊員 農業クリエイターとして活動します

新たに、山崎遥香さん(写真右)と小平紘輝さん(写真左)が富谷市地域おこし協力隊に着任し、8月2日に委嘱状が交付されました。2人は農業クリエイターとして、主に富谷宿観光交流ステーション「とみやど」にて活動。これまでの経験を生かし、新たな視点から富谷市の農業全般の活性化に向けて取り組んでいただきます。小平さんは「富谷市を盛り上げる活動をしていきたいです」と話していました。



自然を肌で感じました 山の日に野鳥の森を散策

森林を身近に感じ、自然の恵みに感謝することを目的に、8月8日の山の日にNPO法人SCR主催で「山のがっこう」が行われました。参加した親子が富ヶ岡公園付近にある野鳥の森を散策し、間伐材や竹の有効活用の方法などについて学びました。参加した小学生は「雨が降ったりやんだりで大変だったけど、自然がいっぱいで楽しかった」と話していました。



合言葉は「自分のまちは自分で灯す」 ~みんなの想火 全国一斉に竹あかり~

7月22日、全国一斉に竹あかりを灯し、地域を超えたつながりをつくる世界最大の竹あかりの祭典「みんなの想火」が行われ、富谷会場のしんまち地区でも灯されました。会場運営は、市民グループのはにかむ富谷を中心に実施。代表の若生大さんは「皆さんの協力があって2年目を迎えることができました。全国へ発信できてうれしい」と話されました。訪れた方は、幻想的な竹あかりを楽しんでいました。



第5回富谷市立中学校生徒会サミット ~被災地見学・防災学習~

8月4日、「震災・防災」をテーマに生徒会サミットが行われました。生徒自らテーマを決め、各学校の生徒会代表15名が東日本大震災の震災遺構である中浜小学校(山元町)を見学したほか、語り部の話を聞き、防災について理解を深めました。生徒たちは、感じたことや学んだことをタブレット端末でまとめ、発表しました。各学校で生徒会活動や防災訓練などを通して、たくさんの方へ伝えていく予定です。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各種健診・教室を中止とする場合があります。その際は個別にお知らせいたします。

3〜4か月児健診

- ①9月8日(水) 令和3年5月1日〜
令和3年5月18日生まれ
- ②9月22日(水) 令和3年5月19日〜
令和3年6月5日生まれ

1歳6か月児健診

- ①9月2日(木) 令和2年1月10日〜
令和2年1月30日生まれ
- ②9月30日(木) 令和2年1月31日〜
令和2年2月24日生まれ

3歳児健診

- ①9月15日(水) 平成30年1月16日〜
平成30年1月31日生まれ
- ②9月29日(水) 平成30年2月1日〜
平成30年2月23日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知

をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

- ①9月9日(木) 平成31年1月14日〜
平成31年2月2日生まれ
- ②10月7日(木) 平成31年2月3日〜
平成31年2月28日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種

- 【期日】10月29日(金)、12月17日(金)
- 【受付】午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳に至るまで

※持物 母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

- 【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
- ※無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。

「つくしん」離乳食教室

- 【日時】9月14日(火) 午前10時〜正午
- 【対象】令和3年3月25日〜令和3年4月20日生まれ

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

あそびのひろば

- 【運動会(1)】9月10日(金) 午前10時30分〜午前11時15分
- 【対象】1歳半〜未就園児と保護者
- 【定員】先着10組
- 【申込】9月1日(水)〜

あかちゃんひろば

- 【日時】9月17日(金) 午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】生後2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者
- 【定員】先着10組
- 【申込】9月3日(金)〜

子育て講座

- ①「親子足もみ講座」
【日時】9月29日(水) 午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】0歳〜3歳児と保護者
- 【定員】先着10組
- 【申込】9月7日(火)〜
- ②「アロマハンドクリーム作り」
【日時】10月8日(金) 午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】生後6か月〜未就学児の保護者
- 【定員】先着12組
- 【申込】9月16日(木)〜9月25日(土)

子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

ウエルカムパーティーのご案内
～富谷市へ転入してきた方の交流会～

【日時】10月12日(火) 10:00〜11:15
【内容】歌・手遊び・自己紹介
【対象】市へ転入して1年未満で乳幼児を育てている方
【定員】先着20組
【申込】9月14日(火)〜9月28日(火)



西成田コミュニティセンター 子育てサロン
☎022-779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時

ぱくぱく離乳食教室

- 【日時】9月16日(木) 午前10時〜正午
- 【対象】令和2年8月25日〜令和2年10月15日生まれ
- 【定員】先着12人
- 【申込】9月3日(金)まで

富谷すくすく相談

- 【期日】9月1日(水)、10月6日(水)
- 【受付】午前10時〜午前11時30分
- 【対象】未就学児と保護者
- 【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン

- 【日時】9月28日(火) 午前10時〜正午
- 【対象】令和3年7月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
- 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

- 【交付日】毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌開所日)
- 【受付】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

公民館からののお知らせ

お話し会

- 【とみや♡ここの会】
【日時】9月16日(木) 午前10時30分〜午前11時30分
- 【場所】あけの平公民館 プレイルーム



とみや♡ここの会 (あけの平公民館)

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

怒鳴らない子育て講座 inとみこ

親と子の信頼関係を強め、子どもに伝わりやすいほめ方や叱り方を学ぶ講習会です。全3回に参加できる方が申し込みください。

| 期日 | 内容 |
|-----------|----------------------------------|
| 10月1日(金) | ・わかりやすく伝えるために ・教えたことが身に付くために |
| 10月15日(金) | ・自己肯定感につながるほめ方 ・前もって教えて練習しようI |
| 11月2日(火) | ・前もって教えて練習しようII ・親子で落ち着くために |

【時間】10:00〜12:00
【対象】おおむね1歳6か月〜未就学児の保護者
【講師】せんだいCHAPのスタッフ
【定員】先着15人
【託児】10人まで(1人1回当たり300円)
【申込】9月22日(水)まで
問・申 子育て支援センター(とみこ) ☎022-343-5528

富谷の情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。



QRコードを読み取って友だち登録をしてください

問 市長公室 ☎022-358-3151

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】生後4か月までの赤ちゃん
※出生後、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。

子育て講座
アルバムカフェ de
写真を形に残る宝物に...

【日時】9月17日(金) 午前10時〜午前11時40分

【対象】未就園児の保護者
【定員】先着20人(託児は15人まで)
【申込】9月3日(金)まで

住民健(検)診のお知らせ

健康推進課 ☎022-358-0512

歯と歯肉の健診 9月1日(水)～11月30日(火)

対象者へ8月中旬に受診券を送付しています。いつまでも自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、毎日の歯磨き習慣・規則正しい生活に加え、ぜひこの機会に歯と歯肉の健診を受けましょう。

健診期間 9月1日(水)～11月30日(火)

対象者・自己負担額

| 対象者 | 自己負担額 |
|-------------------------------|--------|
| 40歳 (昭和56年4月1日～昭和57年3月31日) | 1,000円 |
| 50歳 (昭和46年4月1日～昭和47年3月31日) | |
| 60歳 (昭和36年4月1日～昭和37年3月31日) | |
| 70歳 (昭和26年4月1日～昭和27年3月31日) | 無料 |
| 生活保護世帯 | |

持ち物

受診券、健康保険証(生活保護の方は受給者証)、健診料金、歯ブラシ

健診内容

問診、口腔内検査(歯垢付着の状態、歯ぐきからの出血、ポケットの深さ等)

※健診結果に基づき、受診者全員に歯科保健指導を行います。

その他

- ・転入や紛失等により受診券がない方は、健康推進課までご連絡ください。
- ・受診券に記載している医療機関一覧表をご覧の上、事前予約をしてください。



歯周病は全身の健康に影響を与えます

歯周病とは、細菌によって歯ぐきに炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気です。初期の段階では症状が無いため、気付いたときには症状が進行していることが多いです。

歯ぐきに炎症があると、細菌や炎症物質が血管に侵入して血液中に広がり、糖尿病の悪化、肺炎、早産などの原因となることが明らかになっています。

乳がん検診 9月4日(土)までです 忘れずに受診しましょう

日程

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 | お子さん見守りサービス |
|---|---|---|-------|-------------|
| 9 | 1 | 水 | 通常 | ○ |
| | 2 | 木 | 通常 | ○ |
| | 3 | 金 | 午後・夜間 | ○ |
| | 4 | 土 | 通常 | — |

受付時間

| 区分 | 通常 | 午後・夜間 |
|-----|-------------|-------------|
| 1回目 | 8:30～9:00 | 13:30～14:00 |
| 2回目 | 10:00～10:30 | 14:30～15:00 |
| 3回目 | 12:30～13:00 | 17:00～17:30 |
| 4回目 | 13:00～13:30 | 18:00～18:30 |

会場 成田公民館

対象 30歳以上の女性(令和4年3月31日現在)

料金

| | |
|-----------------|--------|
| ・70歳以上の方 | 無料 |
| ・富谷市国民健康保険に加入の方 | |
| ・後期高齢者医療制度に加入の方 | |
| ・上記以外の方 | 1,800円 |

持ち物

乳がん検診受診票、健康保険証、検診料金(必要な方のみ)、バスタオル、スリッパ、ボールペン

受診の際は健康保険証をお持ちください

申込期限後の転入など、やむを得ない事情で事前に申込ができなかった方は、直接検診会場で申し込んでください。

乳がん検診 お子さん見守りサービス(要予約)

9月1日～3日は、富谷市シルバー人材センターによるお子さん見守りサービスを実施しますのでご利用ください。保護者の方が超音波検査・X線検査を受けている間、検診会場内で見守りをします。

【対象】3歳児まで

【時間】受付時間1回目、2回目の時間帯

【申 込】受診予定日の3日前(土・日曜除く)までに健康推進課へ連絡ください。

【その他】・ミルクやオムツ交換などは対応できませんので、保護者の方がお願いします。
・予約がない日の見守りサービスは中止します。



健康推進課 ☎022-358-0512

70歳からは、高齢受給者証
対象となるのは、70歳の誕生月の翌月1日(1日生まれの方は70歳の誕生日)からとなります。70歳の誕生月の下旬(1日生まれの方は前月下旬)に、高齢受給者証を郵送します。



国民健康保険被保険者証の更新
有効期限は9月30日までです
現在お使いの保険証の有効期限は9月30日までです。期限の過ぎた保険証は、裁断したうえで破棄するか、健康推進課や各出張所へ返却してください。(郵送可)新しい保険証を送付します
9月中旬に簡易書留郵便にて、世帯主あてに送付します。郵送先は住民票のある住所ですが、転送手続をしていても転送はされません。10月になっても届かない場合は、健康推進課へ問い合わせください。
配達時に不在のとき
郵便物お預かりのお知らせ(不在配達通知書)が投函されます。不在配達通知書を確認の上、郵便局に問い合わせください。

健康推進課 ☎022-358-0512

毎年9月は「がん征圧月間」
宮城県がん総合支援センターでは、がん患者とその家族の悩みや不安、疑問などについて、専門の相談員に無料で相談できます。気軽にご利用ください。
【受付】平日午前9時～午後4時
宮城県がん総合支援センター
(宮城県対がん協会内)
☎022-263-1560

任意加入制度とは
60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に加入し保険料を納めることで受給額を増やしたり、受給資格を取得できる制度です。納付方法は原則、口座振替となります。
※高齢基礎年金を繰り上げ受給されている方は、対象なりません。
手続きに必要なもの
年金手帳、預金通帳、通帳届印
健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所国民年金課
☎022-224-0891

国民年金1号被保険者(60歳～65歳)の任意加入制度
国民年金に未加入・未納期間があると老齢基礎年金の受給額が減額されます。また、納付済期間等の合計が120月に満たない場合、年金を受給することができません。
任意加入制度とは
60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に加入し保険料を納めることで受給額を増やしたり、受給資格を取得できる制度です。納付方法は原則、口座振替となります。
※高齢基礎年金を繰り上げ受給されている方は、対象なりません。
手続きに必要なもの
年金手帳、預金通帳、通帳届印
健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所国民年金課
☎022-224-0891

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及月間でコロナ禍による運動不足や肥満に注意!

外出自粛などで活動量の低下や体重が増加し、高血圧・糖尿病などの生活習慣病になりがちです。下記の3点を意識して予防しましょう。

ポイント

- ① 食事のバランスを整える
 - ・主食、主菜、副菜を規則正しく。
 - ・不足しがちな乳製品や果物の摂取を忘れずに。
- ② 間食を見直す
 - ・おすすめは乳製品や果物。
 - ・高カロリー、高糖質の菓子類や清涼飲料水は控える。
 - ・栄養成分表示を確認する。
※シュガーレスや糖質ゼロは人工甘味料が入っていることが多い。食べ過ぎ飲み過ぎに注意。
- ③ 適度に運動する
 - ・体操やウォーキングを継続する。
 - ・エレベーターの代わりに階段を使うなど、日常生活の中で運動を意識する。



9月24日～30日「結核予防週間」
空気感染に注意
肺結核患者の咳やくしゃみなどにより空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことにより感染します。
結核の症状
肺の内部で結核菌が増えることで咳や痰、微熱、体のだるさを引き起こします。初期症状は風邪に似ていますが、2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
健康推進課 ☎022-358-0512

今月の献血

【日時】9月12日(日)
10:00～11:45、13:00～16:30
【会場】イオンモール富谷
健康推進課 ☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、
肝炎検査・骨髄バンクの登録
実施日の前日までに申し込みください。
【日時】10月14日(木)、28日(木)
9:30～11:00
健康推進課 ☎022-358-1111

地域包括支援センターだより 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更や中止となる場合があります。

今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。教室や講座に参加希望の方は各圏域の地域包括支援センターへご連絡ください。

Table with columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Lists various classes and seminars across different centers like 'いちい', 'さくら', and 'わかば'.

エンディングノートを活用しましょう

エンディングノートは、書き進めることでこれまでの人生を振り返り、自分自身の思いを整理することができるようになっていきます。

長寿福祉課や保健福祉総合支援センター、各公民館や各圏域の地域包括支援センターで配布しているので、ぜひご利用ください。

※現在、最新版を作成中です。最新版は11月頃から配布予定です。



エンディングノート

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関が共同で制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

市では、認知症の方にやさしい地域を目指し、認知症サポーターを養成する「認知症学びの講座」や認知症の普及啓蒙を目的とした研修会を随時開催しています。

一人一人が認知症に関心を持ち、住み慣れた地域で安心して暮らしている環境を整えましょう。



3月に行われた認知症サポーターフォローアップ研修会

各圏域地域包括支援センター

- いちい (富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)
さくら (東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
わかば (富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

- ☎022-343-5920
☎022-205-2571
☎022-779-0633

福祉健康センター 教室参加者募集
【対象】 市内在住の60歳以上
【申込】 9月13日(月)～17日(金)
定員を超えた場合は、初めての方を優先した上で抽選となります。



5月30日にとみやどへ花を提供しました

とうみやの杜園芸クラブ会員募集
元氣・元氣高齢者応援事業
とうみやの杜の園芸ハウスなどで育てた野菜・花・果物を、各町内会や福祉・教育施設からの要望に応じて提供しています。

第4回快速ライフ教室
【日時】 10月4日(月)
午前10時30分～午前11時30分
【対象】 12人
【講師】 ケアオフィス 堀江健太さん
【定員】 12人
【日時】 9月30日(木)
午前10時15分～午前11時30分



快適ライフ教室の様子

第4回快速ライフ教室
家庭でも行える運動で、楽しく行っています。

認知症の人と家族の会
「正しく学ぼう」認知症ケア・治療法について
認知症は誰でもなりうる身近な病気です。9月の認知症の人と家族の会では、認知症の専門医を招き、認知症ケアにおいて大切なことなどを学ぶ勉強会を開催します。

おしえて！成年後見制度
申立てに必要な書類
成年後見制度を利用するには、申立てをする必要があります。

高次脳機能障害者家族交流会の開催
高次脳機能障害者の家族の皆さんが、日々の生活での工夫や心掛けていることについて情報交換をしましょう。

障害者検診のお知らせ(要申込)
宮城県リハビリテーション支援センターでは、身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活機能の維持・改善のために検診を実施します。

高次脳機能障害者家族交流会の開催
高次脳機能障害者の家族の皆さんが、日々の生活での工夫や心掛けていることについて情報交換をしましょう。

西コミ自然ふれあい学校 参加者を募集します

自然ふれあい学校は西成田「コミュニティセンター」裏手にある「おっちゃん森」を活用し、森づくりやビオトープづくりを中心とした自然体験活動です。

【日時】10月16日(土) 午前9時30分～正午

【内容】自然観察(山菜や生き物)、森づくり体験、昔遊び体験など

【対象】小学1年生～4年生の親子

【定員】15組30人(定員を超えた場合抽選)

【申込】9月6日(月)～24日(金) ※メールで申し込みください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

【問】生涯学習課 ☎022-358-5400

宝くじ助成で音響機器を整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用し、今泉町内会で音響機器を整備しました。



【問】市民協働課 ☎022-358-3250

黒川地区結婚相談所の開催中止のお知らせ
9月11日(日)、12日(月)に富谷市まちづくり産業交流プラザTOMI+で開催予定だった黒川地区結婚相談所は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止します。

【問】黒川地区後継者対策推進協議会 事務局(富谷市農業委員会内) ☎022-358-0523

おんないん会直売インフォメーション

【問】農林振興課 ☎022-358-0523

9月の旬野菜「イチジク」「秋なす」「インゲン」



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

認可外保育園等の保育料の一部を助成します

(令和3年度上半期分)

【対象事業】認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)

【申請用紙配布・受付場所】子育て支援課

【受付】9月1日(水)～10月15日(金)

【助成内容】市立・認可保育所に入園した場合の保育料と現在通園している認可外保育園の保育料との差額を月額1万円を上限として助成します。

また、無償化対象児童が補助金を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。認定申請は市公式ホームページをご覧ください。

補助金支給までの流れ
申請書配布 9月1日～
申請受付 9月1日～10月15日
交付決定・通知発送 11月上旬
補助金支給 11月下旬



市公式ホームページ

【問】子育て支援課 ☎022-358-0516

市立富谷幼稚園園児募集(令和4年度)

入園案内・入園願書を富谷幼稚園、教育総務課および各出張所で10月1日(金)～22日(金)まで配布します。入園を希望される方は、願書受付日に提出書類を添えて申し込みください。

【願書受付】11月4日(木)～5日(金) 午前9時～午後4時

【受付場所】富谷幼稚園

【提出書類】入園願書、入園を希望されるお子さんの住民票

【対象地区】市内全域

【募集定員】3歳児：30人 4歳児：15人程度 5歳児：10人程度

※登降園の際には、送り迎えが必要です。

【問】富谷幼稚園 ☎022-358-2164

市民税・県民税の申告

1月1日現在富谷市に居住している方は、収入や控除等の有無にかかわらず申告書を市役所へ提出する必要があります。申告がない場合、所得証明書や課税・非課税証明書等を発行することができません。また、国民健康保険税等の算定や医療費助成等の判定に影響が出る可能性があります。

- ①確定申告書を税務署へ提出している方
②収入がなく、どなたかの扶養に入っている方
③収入が給与のみで年末調整の内容から変更がない方

【問】税務課 ☎022-358-0518

秋のとみやスイーツフェア2021

9月25日(土)～10月10日(日)



※昨年のスイーツフェアの写真です。

市では、市役所屋上での養蜂で採蜜したはちみつや、シャインマスカット、イチジクを新たな特産品として育てる取組をしています。

これらの食材はスイーツにピッタリ！そんな富谷の魅力がたっぷり詰まった食材を多くの方に味わってもらうために、「秋のとみやスイーツフェア」を今年も開催します。各店舗の秋ならではのラインアップをぜひご賞味ください。

- 【フェア参加店】菓子処いざわ屋(新町)／&とみやジェラート(新町)／手作りケーキ(ばいら・びんず(日吉台)／ケーキと焼き菓子の店 白いオルゴール(日吉台)／シャルメ(日吉台)／餅よし(富ヶ丘)／ワイエ(富ヶ丘)／ニンナ・ナンナ(上桜木)／MonaMona 富谷成田店(成田)／石窯パン工房 パンセ富谷本店(成田)／お菓子のアトリエ・ムー(成田)／マッフエン(明石台) ※順不同

詳しくは、決まり次第、市公式ホームページや「とみやスイーツ」のフェイスブックでお知らせします。



市公式ホームページ とみやスイーツフェイスブック

【問】産業観光課 ☎022-358-0524

第2回とみやわくわくミーティング 参加者募集中

観光交流についてのアイデアを話し合います。参加希望の方は電話で申し込みください。(傍聴のみ希望される方も事前の申込が必要です。)

- 【テーマ】観光交流について ～とみやらしい観光とは～
【日時】10月5日(火) 15:00～17:00 (15:00～施設見学、15:30～ミーティング)
【会場】富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)
【対象】市内在住で観光交流に関心のある方
【人数】10人程度
【申込】9月17日(金)まで ※定員に達し次第、締め切ります。
【その他】当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



第1回とみやわくわくミーティング(7月29日)

【問】市民協働課 ☎022-358-3250

令和3年社会生活基本調査を実施

この調査は、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを国が調査するものです。対象は国が指定する市内の一部地域になります。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの基礎資料として活用されます。9月以降に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。(知事が交付した調査員証を携帯)

【問】宮城県統計課 ☎022-211-2455

9月は廃棄物不法投棄防止月間

廃棄物やごみを人目のつかない山間部や河川に捨てるケースが後を絶ちません。住みよい環境を次世代に残すため、ごみ出しルールを守り、「廃棄物の不法投棄やポイ捨てをしない・させない・許さない」気持ちを意識しましょう。

【問】生活環境課 ☎022-358-0515

秋季農作物有害鳥捕獲のお知らせ

市内全域で有害鳥の捕獲を行います。危険防止のため、当日は山林に入ったたり、早朝の農作業などは行わないよう、協力をお願いします。

【期日】9月30日(金) ※日の出から日没まで実施。荒天時は9月6日(月)に延期。

【対象鳥】カルガモ、カラス、キジバト、スズメ

【問】富谷市農作物有害鳥獣対策協議会(農林振興課内) ☎022-358-0523

秋の農作業安全確認運動

期間中、農業機械作業の安全確認を行い、安全に農作業をしましょう。

【期日】9月15日(水)～11月30日(火) 【問】農林振興課 ☎022-358-0523

期日前投票所の投票立会人を募集します

富谷市選挙管理委員会では、衆議院議員総選挙(令和3年10月21日任期満了)および宮城県知事選挙(令和3年11月20日任期満了)における期日前投票所の投票立会人を募集します。

なお、期日や人数、申込期間などは、選挙期日が確定し次第、市公式ホームページでお知らせします。



Table with 2 columns: 従事場所, 時間, 資格, 手当

※申込書による審査の上、選任します。 【問】富谷市選挙管理委員会(総務課内) ☎022-358-0621

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 尖った子どもに育てなさい

著：柳沢 幸雄
 出版：中央公論新社



何事も平均的に無難にこなす人より「これだけは負けない」という武器を持った尖った子どもを育てるコツがわかる1冊です。

所蔵公民館 丘

一般書 体がバテない食薬習慣

著：大久保 愛
 出版：ディスカバー・トゥエンティワン



季節ごとに現れる体の不調を改善するのに、「今週食べると良いもの」の効能や毎日の献立に活用できるレシピを紹介しています。

所蔵公民館 あ

一般書 わたし、定時で帰ります。ライジング

著：朱野 帰子
 出版：新潮社



効率的な仕事により残業なしの充実した人生と、仕事中心の生活を対比し描かれています。日本の勤労者の実態を考えさせる小説です。

所蔵公民館 東 成

一般書 声の在りか

著：寺地 はるな
 出版：KADOKAWA



感情を抑え、自分の「声」をしまい込んだ主人公が、再び「声」を取り戻すまでの物語。窮屈さの中で不器用に生きる人々が愛しくなる作品です。

所蔵公民館 中

児童書 夢をかなえる未来ノート

著：本田 有明
 出版：PHP研究所



プロ野球選手を目指す陽翔は、自分だけの「未来ノート」を作るため動き出す。夢に向けて具体的に動く懸命な少年の姿が描かれています。

所蔵公民館 成

児童書 よるがやってくる

著：下田 昌克
 出版：こぐま社



夜、ひとりで寝ようとする男の子に忍び寄るあやしい気配。「怖くない、怖くない」と頑張る男の子の姿がとてもほほ笑ましいお話です。

所蔵公民館 日

～医療費等でお困りの方へ～

無料低額診療事業のご案内

経済的な理由で必要な医療を受けられない方に対し、安心して医療を受けられるように、医療費の一部負担金を無料または低額料金で診療を行います。(社会福祉法第2条3項に基づく)

対象病院での受診に限り、下記以外の医療機関や院外処方箋による調剤薬局での支払い、介護費用については対象になりません。詳しくは各病院に問い合わせください。

対象となる病院 (問い合わせ先)

泉病院 (仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1) ☎022-378-5361 / 長町病院 (仙台市太白区長町3-7-26) ☎022-746-5129
 坂総合病院 (塩釜市錦町16-5) ☎022-365-5175 / 古川民主病院 (大崎市古川駅東2-11-14) ☎0229-23-5521

利用の流れ

- 相談 各病院へ電話または受付窓口で相談
- 面接 担当職員と面談
- 申請 申請書と収入状況の分かる適用書類を提出
- 審査 審査の結果、適用となれば無料、または低額となります

※適用とならない場合でも必要な医療が受けられる相談に応じます。

今月の納期限 / 9月30日(木) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| 市民税・県民税 | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | | | | | | |
| 固定資産税 | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | | | | | | | |
| 軽自動車税 | | 全期 | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険料 | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | 10期 | | |
| 介護保険料 | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | | | | | | |
| 後期高齢者医療保険料 | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | |

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(8/15現在)

人口 52,391人 (+ 90)
 男 25,732人 (+ 39)
 女 26,659人 (+ 51)
 世帯数 19,861世帯 (+ 49)
 ※()内は前月比

富谷市議会からのお知らせ

8月1日発行の「とみや議会だより第20号」において、4ページ上段の記載内容に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

- 正 2050年ゼロカーボンシティを目指して **998万円**
- 誤 2050年ゼロカーボンシティを目指して **9,977万円**

問 議会事務局 ☎022-358-0622

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～30日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)。

問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-1345-2191

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

詳しくは、問い合わせください。
 【日時】9月8日(水)午後1時30分～
 問・申・会 富谷市シルバー人材センター ☎022-1779-1388

富谷市シルバー人材センター

問 市民協働課 ☎022-1358-3250

保険金を使った住宅修理の勧誘に注意!

「保険金を使って住宅修理できる」と勧誘されてもすぐに契約しないようにしましょう。全ての修理に保険が適用されるとは限りません。秋の台風シーズンには勧誘が増えるので特に気をつけましょう。怪しいと感じた時は、はっきりと断りましょう。契約してしまった場合でも、契約から8日間はクーリングオフができます。

9月10日は「下水道の日」

下水道の役割や重要性について理解と関心を深める日です。下水道は、家庭から排出される汚水をきれいな水にして川や海に戻す役割をしています。生活環境の向上や水質保全といった重要な役割を担う下水道について理解を深めましょう。富谷市下水道(令和2年度末現在)

問 上下水道課 ☎022-1358-0529

カメムシ対策を行いましょ

秋は大量に飛来し、家の壁など日当たりの良い場所に止まります。触れると悪臭を放つので対策をしましょう。

- ・壁や窓枠に防虫剤を散布し侵入を防ぐ。
- ・洗濯物を取り込む際に注意する。
- ・スプレー殺虫剤を使用し駆除する。
- ・ガムテープ等で貼り付け捕獲し捨てる。
- ・草刈りをし、餌となるものを減らす。

9月6日は「救急の日」

救急車の適正な利用方法について、

- ・急に頭痛、胸痛、腹痛が発症した場合や脳梗塞症状(まひや言葉・視覚障害など)が出現した場合には迷わず119番通報しましょう。
- ・症状が軽いと思った場合などは救急車が必要か、家用車やタクシーが利用できないか一度考えてみましょう。
- ・普段から、医療機関(夜間でも診察可能)への交通手段や場所などを調べておきましょう。

問 黒川地域行政事務組合消防本部 ☎022-1345-4161

一人で悩まず相談してみませんか 9月10日から16日は自殺予防週間

| 相談内容 | 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|-----------------|-------------------------|--------------|---------------------------|---------------|-------|
| さまざまな心の悩み | 宮城県精神保健福祉センター「こころの相談電話」 | 0229-23-0302 | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 土・日曜日、祝日、年末年始 | 電話相談 |
| | よりそいホットライン | 0120-279-226 | 24時間対応 | 無休 | 電話相談 |
| 自死を考えるほど思い悩んでいる | 宮城県自死対策推進センター | 0229-23-0028 | 9:00～16:00 | 土・日曜日、祝日、年末年始 | 電話と来所 |
| | 仙台いのちの電話 | 022-718-4343 | 24時間対応 | 無休 | 電話相談 |
| いじめ・その他の悩みやSOS | 24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) | 0120-0-78310 | 24時間対応 | 無休 | 電話相談 |

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

9月の無料相談（予約制）

| | |
|---|---------------------------------------|
| 人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250 | 教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123 |
| 日時 9月1日(水)、15日(水) 10:00～15:00 | 日時 毎週月・火・木・金曜日 9:00～16:00 |
| 会場 市役所3階会議室 | 会場 市役所会議室 ※電話での相談も可 |
| その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(1・15日)、生活相談員(1・15日)、行政相談委員(1日)、行政書士(1日)、司法書士(15日)が受け付けます。 | 消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190 |
| 法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250 | 日時 毎週月・木曜日 10:00～16:00 ※対面相談は要予約 |
| 日時 9月10日(金)、24日(金) 10:00～14:30 | 会場 市役所3階会議室 |
| 会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで） | 上記相談 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 |
| 障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396 | 日以外 消費者ホットライン ☎188 |
| 日時 平日 8:30～17:30 | みやぎ女性のための出張相談 |
| 富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391 | 問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516 |
| 日時 平日 8:30～12:00、13:00～17:30 | 日時 9月27日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～ |
| こころの相談（精神保健福祉相談） | 会場 市役所3階会議室 |
| 問・会 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111 | 母子・父子家庭等特別相談 |
| 日時 9月16日(木) 14:00～17:00 | 問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512 |
| 専門医による認知症相談 | 日時 9月16日(木) 10:00～12:00 |
| 問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138 | ひきこもり・思春期こころの相談 |
| 日時 9月8日(水) 14:30～16:30 | 問・会 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153 |
| | 日時 9月15日(水) 13:00～16:00 |
| | アルコール・薬物専門相談 |
| | 問・会 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111 |
| | 日時 9月22日(水) 13:30～16:30 |

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等を中止する場合があります。

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】9月25日(土) 9:00～11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人（先着順）

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください。



スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】9月15日(水) 18:00～20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回先着10人（事前予約可）



問・申 とみやスポーツクラブ事務局

☎022-341-3126

FAX 022-341-3127

✉ sportstomiya@gmail.com

平日 13:00～17:00

2022冬季五輪出場へ向けて活動中!

～スケルトン競技 高橋弘篤選手～

高橋選手からの

コメント動画をチェック!!

今月は、体を整えていく上で必要な栄養面の話です。

可能性が広がった経験を公開します。

高橋選手のSNSもチェック!!

・Facebook「高橋弘篤」

・Instagram「@hiroatsutakahashi」

・Twitter「@hiro_taka_ske」



後援会会員募集中!

問 高橋弘篤選手後援会事務局（生涯学習課内）

☎022-358-5400 FAX 022-358-9159

✉ syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp

東北大会出場おめでとうございます

7月21日～26日に行われた宮城県中学校総合体育大会で上位となった団体・個人が、東北大会への進出を決めました。（順不同・敬称略）

<東北大会へ出場した団体・個人>

野球 東向陽台中

ハンドボール男子 成田中

ハンドボール女子 成田中

ソフトテニス男子団体 成田中

ソフトテニス男子個人 伊関悠・佐川裕亮ペア（成田中）

陸上男子800m 菊池優志（成田中）

陸上女子2・3年1500m 佐々木芽生（富谷第二中）

市川結唯（富谷第二中）

陸上女子1年100m 庄子史愛琉（東向陽台中）

水泳男子平泳ぎ200m 木村夢七（成田中）

水泳男子平泳ぎ100m 木村夢七（成田中）

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00～17:00

| | |
|-----------|--|
| 9/5 (日) | 富谷中央病院（上桜木） ☎022-779-1470 |
| 9/12 (日) | 吉岡まほろばクリニック（大和町吉岡） ☎022-345-9901 |
| 9/19 (日) | 仙台リハビリテーション病院（成田） ☎022-351-8118 |
| 9/20 (月) | なりた耳鼻咽喉科（成田） ☎022-344-6208 |
| 9/23 (木) | あかいし台眼科（明石台） ☎022-346-1719 |
| 9/26 (日) | 大清水内科クリニック（大清水） ☎022-346-0482 |
| 10/3 (日) | ほそごえ整形外科（大和町吉田） ☎022-725-4645 |
| 10/10 (日) | 富谷ファミリーメンタルクリニック（上桜木） ☎022-725-4156 |

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

・公立黒川病院（大和町吉岡 ☎022-345-3101）

・泉地区休日診療所（泉区泉中央 ☎022-373-9197）

・北部急患診療所（青葉区堤町 ☎022-301-6611）

・急患センター（若林区舟丁 ☎022-266-6561）

・夜間休日子ども急病診療所（太白区あすと長町 ☎022-247-7035）

【平日・土日夜間診療医療機関】

症状など、事前にご連絡ください。

・仙台オープン病院（仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通）

《診療時間》

平日 18:00～翌8:00

土、日、祝休日 8:00～翌8:00

《診療科目》

内科（消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）

外科（消化器外科、心臓血管外科）

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

救急・夜間診療の案内（夜間、土曜午後、日曜・祝休日）

・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960（24時間）音声の案内に従って操作してください。

・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。（19:00～翌8:00）

※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は（☎022-212-9390）へ

・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119

医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。

平日（19:00～翌8:00）、土曜日（14:00～翌8:00）、日祝（24時間）

※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は（☎022-706-7119）へ

市役所本庁舎および各出張所の窓口開庁時間

平日 8:30～17:30（祝日は除く）

お題

「新鮮」

あげぼの川柳教室
新藤 孝廣 先生
根っこ付まるごと旬をお裾分け
青春の夢がふくらむ初月給
戸を開けりや風が舞い込み目がさめる
若鮎の塩焼き添えて朝の膳
朝いちに味噌を持参で胡瓜もぐ
新鮮な気持ちで出社とあやるぞ
方緑の風に誘われ漕ぐペダル

佐藤 南水 清地 菊澤 男 高橋 早坂
春子 秀男 妙子 修一 京子 菊雄 禮子