



## 特集

## まちの新たな交流の場！「市民センター」

～「公民館」が「市民センター」として生まれ変わります～



## 無形民俗文化財を知る② 無形民俗文化財を守る



富谷宿街道まつり2025で演舞された「富谷の田植踊」

令和の時代に入り、生活の多様化や価値観の変化によって、全国のお祭りや民俗芸能が姿を消しつつあります。特に東北地方では、東日本大震災の影響で、途絶えてしまった民俗芸能も数多くあるといわれています。

「富谷の田植踊」は、昭和35年に宮城県無形民俗文化財に指定された伝統芸能です。「富谷田植踊り保存会」が原地区を中心に活動し、富谷小学校等の子どもたちへの指導や継承に取り組んでいます。こうした取組は、宮城県内でも先進的な事例とされており、毎年富谷宿街道まつりでの演舞をはじめ、市内外で披露されています。

地域別にみると秋保系や黒川系と細分され、「富谷の田植踊」は、黒川系を代表する田植踊りとなっています。

近年の文化財保護法改正では、形の無い「無形文化財」を守り、自治体や住民、保存会などが力を合わせて次世代に伝えていくことが重要とされています。

現在、「富谷の田植踊」を守り次世代に継承していくために、保存会による活動が行われています。少しでも活動に携わってみたい方や興味のある方は、保存会や民俗ギャラリーにお声がけください。富谷の宝である「田植踊り」について一緒に考えてみませんか。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

これからも  
歯みがき  
がんばろうね！

三谷 茜大ちゃん(あけの平)  
令和3年9月生まれ

虫歯ゼロ！  
これからも  
歯みがき  
がんばろう！

齋藤 幸華ちゃん(ひより台)  
令和3年9月生まれ

歯みがき  
これからも  
がんばるぞー！！

前田 真心ちゃん(明石台)  
令和3年9月生まれ

1人でも  
ピカピカ！  
仕上げ磨きで  
ピカピカ！

柴田 凌玖ちゃん(杜乃橋)  
令和3年9月生まれ

虫歯ゼロ♡  
やったね！！

高橋 美桜莉ちゃん(成田)  
令和3年10月生まれ

おいしいもの  
食べて歯みがき  
がんばるぞ！

佐々木 絢瀬ちゃん(明石台)  
令和3年10月生まれ

ピカピカの歯で  
キラキララン～♪  
な笑顔

大石 蒼葉ちゃん(東向陽台)  
令和3年9月生まれ

これからも  
歯みがき  
がんばろうね！！★

岩間 洸太ちゃん(蔵乃杜)  
令和3年9月生まれ

虫歯ゼロで  
これからも  
ニコニコ笑顔

河内 星ちゃん(成田)  
令和3年10月生まれ

これからも  
歯みがき  
がんばろうね！

斉藤 秋花ちゃん(明石台)  
令和3年9月生まれ

**虫歯 0 ピカピカ！**

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

# 「市民センター」が「市民センター」として生まれ変わります！

「公民館」が「市民センター」として生まれ変わります！



## CONTENTS

- P02 まちの新たな交流の場！「市民センター」
- P07 市長コラム「創生」
- P08 とみや発酵スイーツフェア2025
- P09 第15回全国発酵食品サミットinとみや 富谷宿街道まつり2025
- P11 とみや放課後児童クラブ利用のご案内
- P12 仙台北地区中学校新人大会
- P13 とみやど掲示板
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ

## 令和8年度からまちの公民館が市民センターへ変わります！

これまで地域の学びの場として親しまれてきた「公民館」が、令和8年度に「市民センター」として新しく生まれ変わります。

公民館は、幅広い世代を対象に教育事業や市民活動を支えてきましたが、「営利目的に該当する事業は行えない」という制約がありました。しかし令和5年12月、文部科学省の通知により、本市でも公民館の積極的な活用に向けた検討を行い、これまでに「地域により開かれた施設」となることを目指し、公民館の市民センター化に向けて準備を進めています。

今後は、生涯学習や地域交流の拠点として、世代を超えてより多くの人が集い、まちの未来をともに育む場となることを目指します。

## 交流の輪を広げて

## 地域の絆を深めよう！

市民センターでは、社会教育を基盤とした「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」の拠点として、地域のニーズに合わせた柔軟な運営が行えるようになります。

これまで公民館では実施することが難しかったコンサートやフリーマーケット、地場産品の展示販売なども行えるようになり、地域のにぎわい創出や地域住民の交流の輪がさらに広がります。

市民一人一人が主役となり、学び、楽しみ、支え合える、まちの新たな交流拠点として、ぜひ市民センターをご活用ください。



富ヶ丘公民館で活動している子育てサークルブランケットに参加したお子さん

交流を深め、まちの未来を育む拠点

# 「市民センター」を活用しよう！

市民センターは学びや交流、地域活動の拠点です。  
幅広い方がさまざまな活動に利用できますので、ぜひお気軽にご活用ください。

## 公民館と市民センターの違いは？



公民館  
施設利用の範囲  
生涯学習  
(社会教育)

市民センター  
施設利用の範囲  
生涯学習  
(社会教育) + まちづくり  
地域交流

## 公民館では利用不可なこと

- 企業・団体・個人が、
- 月謝や参加費等を徴収し、講座や教室、イベント等を行う
  - 講座や教室の中で、物品や不動産等の販売、買取、商談等を行う
  - 商品の展示、宣伝、試食等を販売目的で行う
  - フリーマーケットなど、物品等の販売を伴うイベントの開催

## 市民センターで利用可能なこと

- 企業・団体・個人が、
- 参加費・受講料等を徴収して行う地域貢献事業(コンサート等)、生涯学習に関する各種講座・教室
  - 物品、不動産等の販売、買取、商談等を主たる目的としたものではない事業
  - 地域振興に寄与する活動  
(同業者組合、商工会、商店連盟等のイベント等)
  - 地域振興等を目的とした地場産品、地産地消商品の展示販売
  - 地域住民の交流に寄与するフリーマーケット等のイベント

その他にも… 予約が午前・午後・夜間3パターンから1時間ごと可能に！  
これまで1カ月前からだった予約の開始が、3カ月前から可能に！

※市民活動団体が登録制となり、市民センターの使用料免除や団体活動のPRなどの支援が受けられます。  
登録説明会は広報とみや12月号でお知らせします。





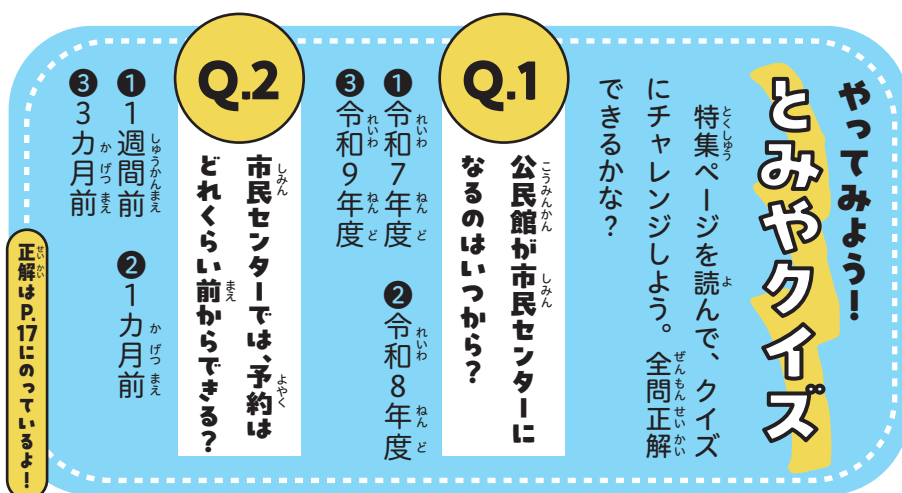
富谷中央公民館 → 富谷中央市民センター  
富ヶ丘公民館 → 富ヶ丘市民センター  
東向陽台公民館 → 東向陽台市民センター  
あけの平公民館 → あけの平市民センター  
日吉台公民館 → 日吉台市民センター  
成田公民館 → 成田市民センター

もっと便利に、より楽しく！  
公民館の改修を実施します

## リノベーション例



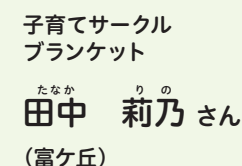
10月11日、12日に開催した第15回全国発酵食品サミットinとみやのにぎわいの様子をご紹介します！



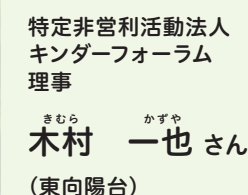
市民が集い、交流が生まれる

地域の架け橋となる  
まちの交流拠点を目指して

市民センター化にこんなことを期待しています！



私たちは毎週日曜日、富ヶ丘公民館で、子どもたちは鬼ごっこやドッジボールなどで元気に遊び、保護者同士は子育ての話をしながら交流を行っています。天候に左右されず、異なる学年の子どもたちが触れ合える点が、公民館ならではの良さですね。市民センター化に伴い、例えば「子どもフリーマーケット」などを通して、子どもたちの金銭感覚や物を大切にする心を育てることを期待しています。



私たちの団体は、子どもたちが主体となってまちづくりに関わるきっかけづくりや、地域企業と子どもをつなぐ活動などを行っています。公民館は施設予約の制約もあり、イベント企画に苦労することもあります。市民センター化により施設の早期予約が可能になります。今後は、年間計画が立てやすくなるため、定例イベントの実施や不登校の子どもも参加できる居場所づくりなど、活動の幅がさらに広がることを期待しています。



## 広がる市民力

本市では、令和8年度から公民館を「市民センター」へ移行する準備を進めています。

社会教育法に基づく教育施設として、昭和57年に富ヶ丘公民館が開館して以来、小学校区をもとに6つの公民館を整備し、幅広い世代を対象とした教育・文化事業を行い、地域の学びや生涯学習の拠点としての役割を担ってきました。

新たに富谷へ転入され、近くに親戚や知人がいない方にとっても、公民館のサークル活動などが地域の人々と出会い、つながりを築くきっかけにもなっていました。公民館は学びの場であるとともに人と人をつなぐ場として、長年地域に根付いてまいりました。

近年は、時代の変化とともに市民の皆さまの活動も多様化しています。地域の見守り活動や子どもの居場所づくりなど、地域をさらに良くするための新たな取組が広がっています。市民センター化は、これまでの社会教育施設の役割に加え、公益的な活動を行う市民団体の皆さまにも、より使いやすく開かれた施設を目指してまいります。市に登録された市民活動団体には、使用料の減免や情報コーナーの整備など、活動に対して各種支援を行います。

また、来春オープン予定の富谷市複合図書館・ユートミヤは、中心となるセンター館（富谷市民図書館）のほか、市内5つの公民館図書室を図書館の分館と位置付け、6館が連携したネットワーク型図書館としてスタートします。学びと交流をつなぐ新しい拠点として、多くの方にご利用いただくことを期待しております。

先日、ユートミヤの建設現場を視察し、順調に工事が進んでいることを確認いたしました。この施設が新たなまちのシンボルになるという期待が、より一層高まりました。

本市の誇りは、市民一人一人がまちづくりの担い手として、主体的にさまざまな活動を行っている「市民力の高さ」にあります。

公民館の市民センター化により、市民の皆さまの活動がさらに広がり、新たなつながりが生まれる拠点となればと考えております。世代を越えて、人と人との出会い、学び合い、支え合う場所として、多くの方に親しまれ、気軽にご利用いただけることを心より願っております。

富谷市長  
若生 裕俊



## 全日本硬式空手道選手権大会 優勝

9月17日、第39回全日本硬式空手道選手権大会の組手・男子一般二部70キロ以下級の部で優勝を果たした鵜恭仁さんが市長を訪問されました。鵜さんは競技に励む中、子どもたちにも空手を指導するなど精力的に活動されています。優勝おめでとうございます。



とみ やすひと 鵜 恭仁さん(穀田)

## 世界気候エネルギー首長誓約バッジ交付式 in大阪・関西EXPO

9月23日、大阪・関西万博の欧州連合(EU)パビリオンで開催された世界気候エネルギー首長誓約バッジ交付式に市長が出席しました。気候変動への緩和策や適応策に関する本市のこれまでの取組が評価され、駐日欧州連合代表部のジャン・エリック・パケ特命全権大使よりコンプライアントバッジが交付されました。

市では2050年のゼロカーボンシティの実現に向けた取組を、今後も推進していきます。



駐日欧州連合代表部  
ジャン・エリック・パケ特命全権大使

## あらゆる世代の健康の保持・増進に向けて

### ～株式会社バイタルネットとの市民の健康増進に関する連携協定～

9月29日、富谷市と株式会社バイタルネットとの間で、「市民の健康増進に関する連携協定」の締結式を行い、協定を取り交わしました。

この協定は、子どもから高齢者まであらゆる世代の健康の保持・増進に資することを目的に締結するものです。

### 富谷市と株式会社バイタルネットとの市民の健康増進に関する連携協定締結



株式会社バイタルネット仙台支店  
ほそかわ なおすみ 支店長 細川 直純さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



### 第3弾

参加賞「みやぎポイント1,000円分」など  
お得なプレゼントがもらえる！

## とみやを巡る！謎解きウォークラリー

市内を謎解きしながら巡る謎解きウォークラリーを、成田エリアとしんまちエリアで同時開催中！

【期間】11月24日(月・祝)まで

【対象】富谷市民

【スポット】

①成田地区

成田公民館(スタート・ゴール)、ヤマザワ富谷成田店、成田7丁目第1公園(せせらぎ緑道)、成田4丁目第2公園

②しんまち地区

富谷中央公民館(スタート・ゴール)、TOMI+、とみやど、熊野神社

Step.1 アプリを登録

Step.2 謎解きシートを入手

Step.3 期間中の好きなタイミングで参加

Step.4 電子フォームから回答を提出

問 健康推進課

☎022-358-0512



詳細は市公式  
ホームページ  
から



～生活習慣の第一歩に～

## からだ 元気 スマイル！ 家族みんなで健康 フェスティバルinとみや

親子の運動あそびコーナーやお子さま向け体験ブース、老若男女問わず体験できる各種測定などを行います。

当日は、ブルベリッ娘ちゃんともすび丸も遊びに来ます！ご参加いただいた方には、すてきなプレゼントも用意しています。ぜひ、ご家族でお越しください。

【日時】11月8日(土) 10:00～15:00

【場所】イオンモール富谷 2階中央催事場

食育シール  
バイキング  
楽しく栄養を  
学ぼう！

親子de  
運動あそび  
体を使って  
遊ぼう！

なりきり！  
ドクター＆ナース  
撮影会  
プレゼントも  
あるよ！

スタンプラリーも開催！  
スタンプを集めたらガラポン  
抽選に参加しよう！



問 健康推進課

☎022-358-0512

## マイナンバーカード有効期限の更新 問 市民課 ☎022-358-0511

マイナンバーカードには、①カード自体の有効期限と、②カードに搭載された電子証明書の有効期限の2種類があり、更新手続きが必要です（更新にかかる手数料は、無料です）。

マイナンバーカードの有効期限を迎える方には、有効期限の2～3カ月前に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が封書で送付されます（下記参照）。

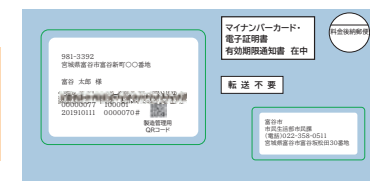
有効期限通知書が届かなくても、有効期限まで3カ月未満になった日から更新手続きが可能です。



マイナンバー  
総合サイト  
市公式  
ホームページ

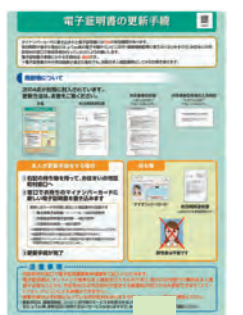


オレンジ色の  
案内が同封さ  
れている方



有効期限通知書(水色の封筒)

緑色の案内  
が同封され  
ている方



### 1. マイナンバーカードの更新

#### ①申請（更新）

申請書右下に「交付申請用QRコード」がある方は、スマートフォン等からオンライン申請できます。また、証明用写真機、郵便等でも申請可能です。  
※申請書にQRコードがない場合、市民課まで問い合わせください

#### ②市役所市民課で受け取り

申請から約1カ月程度で市民課から交付通知書が封書（ピンク色）で送付されます。通知書が届いたらマイナンバーカードを受け取ることができます。

更新手続きの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

### 2. 電子証明書の更新

【受付場所】市役所1階 市民課窓口

※各出張所では手続きできません

【手続きに必要なもの】

①マイナンバーカード

②有効期限通知書（お忘れでも手続き可能）

**更新には、カード交付時に設定した暗証番号の入力が必要です。** 忘れた場合、窓口で再設定できます。

・署名用電子証明書暗証番号：6～16桁の英数字

・利用者証明用電子証明書暗証番号：4桁の数字

・住民基本台帳用暗証番号：4桁の数字



# とみや 発酵 スイーツフェア

問 産業観光課 ☎022-358-0524

10月31日(金)～11月16日(日)

2025

昨年まで開催していた「秋のとみやスイーツフェア」に、「発酵」のキーワードを取り入れた「とみや発酵スイーツフェア」を初開催します。

市内12のスイーツ・パン専門店で富谷産食材と発酵食品を組み合わせたオリジナル発酵スイーツを販売します。



## フェア参加店 ※順不同

- ・菓子処いさわ屋(富谷新町102)
- ・&とみやジェラート(富谷新町111-1とみやど内)
- ・mamemaru+(富谷新町111-1とみやど内)
- ・パティスリーレクリア(日吉台2-35-4)
- ・ケーキハウス白いオルゴール(日吉台2-34-8)
- ・シャルメ(日吉台2-4-20)
- ・餅よし(富ヶ丘2-3-18)
- ・ノワイエ(富ヶ丘1-6-26)
- ・ニンナ・ナンナ(上桜木1-40-9)
- ・MonaMona富谷成田本店(成田1-6-1)
- ・お菓子のアトリエ・ムー(成田4-2-3)
- ・NAKAO富谷店(成田8-2-9)

## スタンプラリー開催！

各店舗の対象スイーツを購入すると  
1店舗につきスタンプを1つ押します。  
3つ以上集めて応募すると、抽選で商  
品券やブルベリッ娘とブルピヨグッズ  
が当たります。



### A賞(スタンプ8個以上)

全店共通で使用できる商品券5,000円分  
抽選で5名様に商品券をプレゼント

### B賞(スタンプ5個以上)

参加店舗の焼き菓子詰め合わせ(2,000円相当)  
抽選で30名様に詰め合わせをプレゼント

### C賞(スタンプ3個以上)

参加店で使用できる店舗指定商品券1,000円分  
抽選で24名様に商品券をプレゼント

### Wチャンス賞(抽選に外れた方)

「ブルベリッ娘とブルピヨ」マスコットセット  
抽選で10名様にグッズをプレゼント

## ブルベリッ娘とブルピヨ LINEスタンプ販売中！

問 市長公室 ☎022-358-3151

第1弾 120円  
(50コイン)



16種類の使いやすさ満点の  
スタンプです。



購入は  
こちら

第2弾 120円  
(50コイン)



32種類の種類豊富でお買い  
得なスタンプです。



購入は  
こちら

欲しい情報をピンポイントでお届け！

市公式LINE受信設定

問 市長公室 ☎022-358-3151

市公式LINEでは、利用者が以下の7つのカテゴリーから必要な情報のみ選択して受け取ることができる「受信設定」の機能を追加しました。

なお、受信設定はLINEの画面下メニューからいつでも変更可能です。

### 配信カテゴリー

- ①イベント ②生活関連 ③市政のお知らせ
- ④健康・福祉 ⑤子育て ⑥防災・安全安心
- ⑦公共施設



市公式LINE

※緊急性や重要性が高い情報は、受信設定に関わらず、登録者全員にお知らせします

## 令和8年度 とみや放課後児童クラブ利用のご案内

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

### とみや放課後児童クラブとは

保護者（父母等）が就労等により  
昼間家庭にいない児童を対象に、放  
課後等に適切な遊びや生活の場を提  
供し、児童の健全な育成を図ること  
を目的として実施しています。

～市内全8小学校の敷地内に併設しています～

富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、  
日吉台小、成田東小、成田小、明石台小



### 対象児童

保護者が就労等により放課後等家庭にいないこと等の  
ほかに以下を満たしている児童が対象です。

- ・原則自力で登下校できる児童
- ・食事や排泄など身の回りのことができる児童
- ・意思疎通ができる児童
- ・危険な行動の予防または制御ができる児童
- ・児童クラブ利用中に医療行為を必要としない児童

### クラブ入会申請方法

【申込書等の配布】11月4日(火)～

各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市  
公式ホームページからダウンロードできます。

※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します

【受付期間】

①令和8年4月または5月から利用を希望する方

12月1日(月)～19日(金)までに申し込みください。

②令和8年6月以降から利用を希望する方

利用希望日の前月10日までに申し込みください。

※定員に達した場合は待機となります

【各児童クラブ受付時間】 平日13:00～18:00

【提出場所】

事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブへ  
直接提出ください。

【提出書類】

- ①とみや放課後児童クラブ利用申請書
- ②児童状況表
- ③とみや放課後児童クラブ利用に関する同意書
- ④就労(内定)証明書〔同居(もしくは単身赴任)していて  
勤務している家族全員分〕
- ⑤スポーツ安全保険加入の意向回答票
- ⑥その他、必要に応じた書類等

## 西コミ自然ふれあい学校 ～冬～親子たこづくり体験教室

参加者  
募集

和たこづくりを通じて、昔なが  
らの遊びを体験するとともに、親  
子での交流と地域との交流を深め  
る、親子で参加できる楽しいイベ  
ントです。



【日時】12月6日(土) 9:00～12:30

【場所】西成田コミュニティセンター

【対象】小学校1～6年生の親子

【定員】10組20人程度  
(定員を超えた場合、抽選となります)

【申込】11月3日(月・祝)～17日(月)までに下記  
フォームより申し込みください。

【協力】西成田地区コミュニティ推進協議会の皆  
さん

### 【注意事項】

- ・抽選の結果は申込期間終了後にご連  
絡します。
- ・定員を超えた場合は、参加経験のな  
い方優先となります。
- ・申込が著しく少ない場合は、中止さ  
せていただく場合があります。



申込フォーム

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

## はじめの100か月の育ちビジョン 100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流 発表会[TOMIYA COLLECTION]観覧者募集

ブルベリッ娘  
ちゃんにも  
会える！

はじめの100か月(誕生前10か月～7歳まで)は、生涯に  
わたるウェルビーイング(身体・心・社会面での幸せ)の向  
上につながる特に大切な時期です。

子どもや妊娠期・子育て中の保護者が孤立せず地域の中  
で育まれるよう、子どもや子育てに  
やさしいまちづくりを目指し、高齢  
者や大学生と交流するワークショッ  
プを2回開催しました。今回は、ギャ  
ラリーなごみの高齢者にリメイクし  
ていただいた衣服や小物を身に着け  
て、ファッションショーを行います。



【日 時】11月29日(土) 10:00～12:00

【内 容】・発表会(大学生の演出により、ランウェイ  
を歩きます)

・大学生によるお楽しみコーナー

【会 場】とみや子育て支援センター  
(とみここ)

【対象者】どなたでも参加できます。

【定 員】100人

【申 込】11月18日(火)までに市公式ホームページの  
リンク先から申し込みください。



市公式  
ホームページ

問 とみや子育て支援センター(とみここ) ☎022-343-5528

## 道路の異状等はこちらから 道路緊急ダイヤル#9910LINEアプリ

国道や県道、市道等で破損や汚損などの異状を発見した際の  
連絡手段としてご活用ください。

国土交通省の「道路緊急ダイヤル#9910LINEアプリ」では、  
スマートフォンの位置情報、写真、テキストの記載内容などで  
場所の特定を行い所管する道路管理者へ情報が伝わる仕組みに  
なっています。

### 対象道路

国道・県道・市町村道・有料道路など

※私道などの私有地の通報、道路以外の通報は対象外です

### 使用方法

右記二次元コードから  
LINE友だち追加を行う

LINE通報をタップ

画面に沿って通報

電話による通報も行っています  
電話番号 全国共通 #9910  
(24時間受付・無料)



国土交通省  
LINE



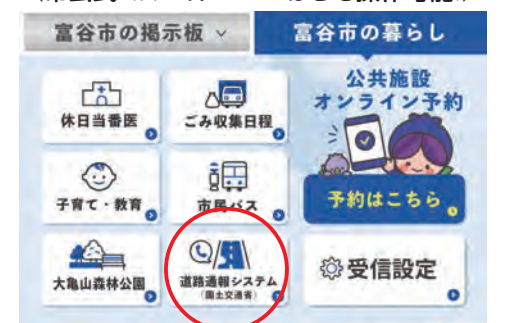
通報内容に対する個別の回答や返信を行わな  
いなど、いくつか注意事項があります。詳細は、  
国土交通省ホームページをご覧ください。

問 都市整備課 ☎022-358-0525



国土交通省  
ホームページ

市公式LINEのメニューからも操作可能！



全国の道路で令和6年3月29日から開始！



## とみや公共ライドシェア 実証運行開始！

利用者  
募集中

「公共ライドシェア」は、市民ドライバーが自家用車  
を使って有償で地域の住民を運ぶ交通手段です。ぜひ  
ご利用ください。

～たとえば、こんなときに！～

- ・塾の帰りに安全に帰りたいとき
- ・飲食店や会合の帰りに、家までの移動  
手段がないとき
- ・バスの時間が合わず、帰りが不便なとき
- ・暗くなってからの一人歩きが不安なとき



詳細は  
こちらから

【運行期間】11月26日(水)～12月25日(木)の  
毎週水・木・金曜日

【運行時間】18:00～24:00

【対 象 者】富谷市内にお住まいの方

【料 金 例】※タクシーの8割程度としています

| 出発地 | 成田公民館 | 目的地 | イオン富谷店約1.5km | 運賃 | 650円 |
|-----|-------|-----|--------------|----|------|
|-----|-------|-----|--------------|----|------|

### 【注意事項】

- ・市内のみの運行となります。
- ・利用する場合は、スマートフォンやタブレットに専  
用アプリのダウンロードし事前登録が必要です。
- ・乗車する1時間前までの事前予約制です。電話または  
専用アプリから予約できます。

問 企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248

## 「PPP/PFIフォーラムinとみや」 開催のお知らせ

参加者  
募集

官民連携の取組を広げるため、毎年東北6県で開催さ  
れている「PPP / PFIフォーラム」が、今年は富谷市で  
開催されます。

今回は富谷市のより良いまちづくりにつ  
いて考える機会として、講演・事例紹介・  
パネルディスカッションを行います。

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式  
ホームページ

【日 時】11月12日(水) 13:30～16:40

【会 場】成田公民館 大ホール

【テーマ】「田園都市構想におけるPPPの可能性」

【参加費】行政・議会関係者・市民：無料  
一般参加者：3,000円

【定 員】150人(定員に達し次第、締め切ります)

【申 込】市公式ホームページより申込書をダウン  
ロードし、メールまたはファクスで、「東  
北PPP推進連絡協議会事務局」まで申し  
込みください。

問 企画政策課 ☎022-358-0517

申 東北PPP推進連絡協議会事務局

✉office@ppp-pfi.or.jp ☎022-216-6223

## とみやど掲示板

### とみやどファーマーズマーケット 11月2日(日) 10:00~14:00

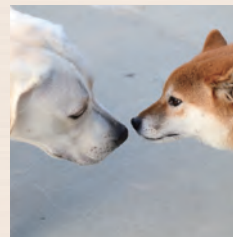
富谷市や富谷市近郊で収穫した野菜などのマルシェを開催します。地元の生産者さんが心を込めて育てた新鮮な野菜をぜひ買いに来てください！



### とみやど わんにゃんDay 11月9日(日) 10:00~15:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫・保護犬の譲渡会を開催します。

わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日/火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344



とみやど  
ホームページ



とみやど  
Instagram

### とみやど蚤の市

11月22日(土)、23日(日)  
10:30~15:30

古着やアンティーク雑貨、レコード、楽器などが並ぶマーケットイベント「とみやど蚤の市」を開催します。

宿場町の面影を残すとみやどで、“古き良きもの”を大切にしながら、次の世代へとつないでいく2日間となります。

掘り出し物との出会いや、懐かしさに触れるひとときをお楽しみください。

イベントの詳細は、とみやどホームページまたはとみやどInstagramをご確認ください。



しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。



日吉台中学校



富谷第二中学校



富谷中学校



成田中学校

## 仙台北地区中学校新人大会



仲間とともに全力で挑戦！



東向陽台中学校



富谷中学校



日吉台中学校



成田中学校



東向陽台中学校



富谷第二中学校



東向陽台中学校



富谷第二中学校

9月26日~28日、10月4日に仙台北地区中学校新人大会が開催されました。各会場では保護者や仲間から大きな拍手や声援が送られる中、選手たちは、部活動や地域クラブでの活動を通じた練習の成果を存分に発揮し、全力でプレーしていました。今大会で上位に入賞したチームや選手は、それぞれ県大会に出場します。



富谷中学校

読んで

答えて

## 広報とみや クイズ

Quiz



広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載しています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

### クイズ

富谷市では、市民ドライバーが自家用車を使って有償で地域の住民を運ぶ公共〇〇〇〇〇〇を行っています。〇〇〇〇〇〇に入る言葉を6文字でお答えください。

### 応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。11月13日(木)必着。※市内にお住まいの方に限ります



応募  
フォーム

### 応募先

〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて  
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp  
☎ 022-358-3545

問 市長公室 ☎022-358-3151

### 今月のプレゼント





### 音楽に合わせてダンス！ダンス！ J-POPダンス講座 あけの平公民館

10月9日、あけの平公民館で公民館講座「中高年のためのJ-POPダンス」を開催しました。ダンスインストラクター 森 愛美氏を講師に、聞き慣れた歌謡曲に合わせて体を動かし、みんなで楽しく健康づくりを行いました。普段あまりすることのない動きに最初は戸惑った様子でしたが、みんなで教え合いながら終始笑顔でダンスを楽しまれ、会場は和やかな雰囲気でした。



### 実りの「秋」、収穫の「秋」を体験 稲刈り体験授業 富谷小学校

10月2日、富谷小学校の5年生がPTAや地域の方に教わりながら、稲刈りを体験しました。鎌で稲穂を刈り取り、刈った稲穂を束ねる作業を行いました。児童は稲穂を縛る作業に悪戦苦闘しながらも、一面に広がる田んぼでみんなで協力しながら収穫しました。児童からは、「お米作りの大変さが分かりました」との声が聞かれ、充実した1日となりました。



### ようこそ富谷市へ！転入された親子を 歓迎 ウェルカムパーティーとみここ

9月25日、新しく富谷市に転入された親子を招待し、とみここでウェルカムパーティーを開催しました。参加された14組の親子はそれぞれ自己紹介を行った後、クイズやパネルシアターなどのイベントで交流を深めました。市公式キャラクター「ブルベリッ娘」の登場時には、子どもたちから歓声が上がリ、親子共に笑顔であふれた1日となりました。



### 安全で住みよいまちを目指して 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月19日、秋の交通安全県民総ぐるみ運動にあわせて富谷市出動式を開催し、交通安全を宣言しました。出動式後、地域の方や交通安全指導隊、学校関係者などが市内各地で交通ルールの遵守や正しい交通マナーの実践を呼びかけました。これから日没時間が早くなり、交通事故が起きやすい時期を迎えます。一人一人が、改めて交通ルールを守り交通安全を心がけましょう。

### 10月10日 市制施行9周年記念 「花火プロジェクト」開催



市制施行記念日となる 10月10日、富谷小学校の校庭より、1,038（とみや）発の花火を打ち上げました。この花火は、多くの事業所・団体等のご協賛により、実施しているものです。ありがとうございます。

### 100歳おめでとうございます 市長から祝詞と記念品を贈呈



10月3日、大倉十三子さんが100歳を迎えられ、市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。  
大倉さんは好き嫌いなく食事を楽しみ、明るい性格で誰とでも仲良くされるそうです。  
当日はご親族とともに百寿をお祝いしました。おめでとうございます。



### 訓練を通して認知症への理解を深める 認知症高齢者の搜索模擬訓練

9月27日、東向陽台公民館で認知症高齢者の搜索模擬訓練を開催しました。参加した皆さんは認知症に関する講話を聞いたり見守りシールを活用した声かけ訓練を行い、認知症への理解を深めました。参加者からは、「当事者意識を持ち、地域全体で認知症への理解を深めることが重要だと感じました」との声が聞かれました。今後も、安心して自分らしく生涯を過ごせるまちづくりを進めていきます。



### 令和7年度 少年の主張宮城県大会 富谷市代表生徒が優良賞を受賞

9月26日、多賀城市文化センターで「令和7年度少年の主張宮城県大会」が開催され、県内の各地区大会を勝ち抜いた13市町の代表生徒が出場しました。本市からは、仙台地区代表として遠山聖夏さん（富谷第二中学校3年生）が、とみやせいな出場。「みんなちがってみんないい？」と題して、自らの体験で感じた思いを堂々と発表し、優良賞を受賞しました。

## 子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

### 3〜4カ月児健診

【対象】 令和7年7月7日〜  
令和7年7月28日生まれ

### 11月19日(水)

### 1歳6カ月児健診

【対象】 令和6年4月13日〜  
令和6年4月29日生まれ

### 11月13日(木)

### 2歳6カ月児歯科健診

【対象】 令和5年3月15日〜  
令和5年4月3日生まれ

### ①11月6日(木)

【対象】 令和5年4月4日〜  
令和5年4月28日生まれ

### ②11月20日(木)

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



### 3歳児健診

### ①11月12日(水)

【対象】 令和4年4月7日〜  
令和4年4月24日生まれ

## とみや子育てサロンからのお知らせ

### あかちゃんタイム

【親子ふれあいあそび】

### 【日時】 11月6日(木)

午前10時15分〜午前11時

定員 14組

### あかちゃんひろば

【赤ちゃんの発達を促す遊びと関わり方】

### 【日時】 ①11月13日(木)②14日(金)

午前10時15分〜午前11時15分

定員 各10組

【対象】 ①2カ月〜ハイハイ期前の赤ちゃん  
②ハイハイ期〜12カ月の赤ちゃん

【申込】 受付中  
【運動会】こっこを楽しもう

### 【日時】 12月5日(金)

午前10時15分〜午前11時15分

定員 12組

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃん  
【申込】 11月18日(火)〜

### 作ってあそぼう

【日時】 11月19日(水)

午前10時15分〜午前11時

定員 12組

【対象】 1歳6カ月〜未就園児と保護者  
【申込】 11月1日(土)〜

### 子育て講座(託児あり)

【日時】 11月28日(金)

午前10時〜午前11時

定員 15組

### ②11月26日(水)

【対象】 令和4年4月25日〜  
令和4年5月9日生まれ

### ごつく離乳食教室(要申込)

【日時】 11月18日(火)午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和7年5月30日〜  
令和7年6月16日生まれ

【締切】 11月11日(火)

### もぐもぐ離乳食教室(要申込)

【日時】 12月9日(火)午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和7年2月10日〜  
令和7年4月5日生まれ

【定員】 先着24人

【締切】 12月2日(火)

### ぱくぱく離乳食教室(要申込)

【日時】 11月27日(木)

【受付】 午前10時〜午後0時30分

【対象】 令和6年11月9日〜  
令和6年12月18日生まれ

【定員】 先着12人【締切】 11月14日(金)

### プレママ・プレパパ学級(要申込)

【赤ちゃんを迎えるために】

【日時】 12月5日(金)

【受付】 午後1時15分〜午後3時30分

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】 助産師のお話、情報交換、希望者に沐浴指導(午後0時30分〜)



申込フォーム

### 実合すくすく相談(要予約)

【期日】 11月5日(水)、12月3日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者・妊産婦

【内容】 妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

### あそびのひろば(要申込)

とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。  
※11月4日(火)午前8時30分〜申込可能

【日時】 11月10日(月)、17日(月)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就園児親子



11月10日  
申込フォーム



11月17日  
申込フォーム

### 期限内に予防接種を受けましょう

#### 麻しん風しん混合(2期)

【対象】 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

※無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです

#### 二種混合

【対象】 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれのお子さん

※無料で接種できるのは、13歳になるまでです

### BCG予防接種

【期日】 12月12日(金)、2月13日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予防接種票 お薬手帳

※予防接種を紛失した方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください

### 出生された赤ちゃん全員を対象に 家庭訪問を行っています!



助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん  
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出していただく(電子申請も可)

### 母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日(祝日を除く)

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話を



申込フォーム

※交付日での参加が難しい場合は別日程をご案内しますので事前にご連絡ください。

代理人が交付を受ける際は、委任状が別途必要です。

子育て支援センター(とみこ)

0222-343-5528

申込受付時間 午前9時〜午後5時

## 11月20日は世界子どもの日 〜子どもにやさしいまちづくりを目指して〜

11月20日は子どもの相互理解と福祉の向上を目指して、国連が1954年に制定した「世界子どもの日」です。

市では、子どもたちがまちの活動に積極的に参加し、子どもの力や声がまちづくりに生かされる「子どもにやさしいまちづくり」を目指しています。

また、富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言を行い「子どもの権利条約」「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を記したカードを母子健康手帳と一緒に配布しています。

### とみやしこ 富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言

- 「子どもの権利条約」に基づき、私たちは、
1. 子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち
  2. 子どもが安心安全に暮らすことができるまち
  3. 子どもが友だちと交流し、楽しく遊び学べるまち
  4. 子どもが地域社会の絆の中で役割を持ち、生き生きと参加できるまち
  5. 子どもの意見を聴き、まちづくりに活かすまち

この5つを柱として「富谷市子どもにやさしいまちづくり」の推進を宣言いたします。

問 子育て支援センター(とみこ) ☎022-343-5528

## 11月は「オレンジリボン・児童虐待 防止推進キャンペーン」期間

### 『知らせよう あなたが あの子の声になる』

全国の児童相談所での虐待相談は年々増加しています。子どもの心身の安全を守ることが何より大切です。子どもを虐待から守ることが、保護者を救うことにつながる場合もあります。

虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったときや子育てで悩んだときは、ためらわずにご相談ください。通報者や相談内容の秘密は守られます。

#### 児童虐待とは

身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待があります。しつけのつもりでも、たたいたり怒鳴ったりすることや子どもの前で夫婦げんかすることは、子どもの脳や心に悪影響を及ぼす可能性があります。

#### こんなサインに注意

- 子どもの泣き声や保護者の叱りつける声が頻繁に聞こえる。
- 不自然なあざやけががある。
- 夜遅くまで遊び、家に帰りがたらない。
- 衣類や体がいつも汚れている。
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している。



問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)  
子育て支援課(こども家庭センター) ☎022-358-0516

## 特定健診、胃がん検診・乳がん検診の未検者健(検)診実施のお知らせ

☎健康推進課 ☎022-358-0512



### ①特定健診

市の特定健診対象者の方で、集団健(検)診の期間中に受診しなかった方を対象に、特定健診を実施します。対象の方には、案内はがきを10月下旬頃に送付しています。また、同時に各種健(検)診も実施します。詳細は問い合わせください。

#### 【対象】

40～74歳の富谷市国民健康保険に加入している方で、集団健(検)診の期間中に特定健診を受診しなかった方

#### 【料金】

| 健(検)診名            | 自己負担額  |
|-------------------|--------|
| 特定健康診査            | 無料     |
| 健幸35              | 1,500円 |
| 後期高齢者健康診査         | 無料     |
| 肺がん・結核検診          | 無料     |
| ※喀痰検査を受診する方       | 500円   |
| 大腸がん検診            | 500円   |
| 前立腺がん検診           | 1,000円 |
| 骨粗しょう症検診（今年度対象の方） | 700円   |
| ※70歳の方のみ          | 無料     |

※以下の方は無料(骨粗しょう症検診は70歳の方のみが無料)

- ・70歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入の方
- ・富谷市国保加入の方（骨粗しょう症検診は除く）

#### 【持ち物】

受診票（5月下旬頃送付しているもの）、健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、健(検)診料金（必要な方のみ）、筆記用具、上履き、上履き入れ、健康手帳（お持ちの方）

### ②胃がん検診・乳がん検診

市の胃がん検診、乳がん検診に申し込みした方の中で、集団検診の期間中に受診しなかった方を対象に、未検者検診を実施します。対象の方には、受診票を10月下旬～11月上旬を目安に再度送付します。詳細は案内をご覧ください。

#### 【持ち物】

健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、受診票、検診料金（必要な方のみ）、上履き、上履き入れ、バスタオル（乳がん検診のみ）、筆記用具、健康手帳（お持ちの方）

#### 【その他】

- ・申し込みをしていない対象年齢の方（30歳以上）で、集団検診を受診していない方は受診できます（検診会場に空の受診票が配置されていますので、直接ご記入ください。その際、連絡は不要です）。
- ・乳がん検診では40歳以上の方のマンモグラフィ検査が2年に1回の受診となりました。そのため令和6年度に受診された方は対象外です。
- ・7月～8月に実施していた集団検診を受診した方は、未検者検診を受診できません。

#### 【日程・会場】

| 日程        | 対 象 地 区                                                                              | 会場      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 11月13日(木) | 熊谷、町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲、太子堂、ひより台、グリーンヒル、とちの木、日吉台、杜乃橋 | 富谷中央公民館 |
| 11月14日(金) | 東向陽台、サニーハイツ、明石台、成田                                                                   | 成田公民館   |
| 11月15日(土) | 富ヶ丘、あけの平、鷹乃杜、上桜木、大清水                                                                 |         |

※混雑緩和のため、対象会場での受診にご協力ください(対象会場の日程で都合が悪い方は、他の健(検)診日を受診できます。その際、市への連絡は不要です)。

【受付時間】 8:30～10:30、13:30～15:00

#### 【その他】

- ・健(検)診の種類によって対象年齢が異なります。
- ・検尿容器をお持ちでない方は富谷市内各出張所または富谷市役所健康推進課窓口で配布しております（大腸がん検診を受診したい方で大腸がん検査キットをお持ちでない方も同様です）。
- ・案内はがきを送付しているのは特定健診対象者のみとなります。各種健(検)診を受診予定の方は、対象年齢をご確認いただき、直接会場にお越しください。
- ・受診票を紛失した方は、健(検)診会場に空の受診票が配置されていますので、直接ご記入ください。
- ・6月に実施していた集団健(検)診を受診した方は、未検者健(検)診を受診することはできません。
- ・40～74歳の富谷市国民健康保険に加入している方で健(検)診期間後に転入した方も受診できますので、マイナ保険証等現住所を確認できるものをお持ちの上、直接会場へお越しいただくか健康推進課へ問い合わせください。

#### 【胃がん検診日程・会場】

| 日程       | 会場      | 受付時間       |
|----------|---------|------------|
| 11月6日(木) | 富谷中央公民館 | 7:00～10:00 |
| 11月7日(金) | 成田公民館   |            |
| 11月8日(土) |         |            |

#### 【乳がん検診日程・会場】

| 日程        | 会場      | 受付時間                       |
|-----------|---------|----------------------------|
| 11月21日(金) | 富谷中央公民館 | 8:30～10:30/<br>12:30～13:30 |
| 11月22日(土) | 成田公民館   |                            |

※混雑緩和のため、対象会場での受診にご協力ください（対象会場については、お送りした案内をご確認ください）。



### ☎健康推進課 ☎022-358-0512 高齢者肺炎球菌予防接種の実施

65歳になる方へ、誕生月の翌月を目安に案内を送付しています。医療機関に予約の上、接種してください。

【接種場所】 ①富谷市・黒川郡内の指定医療機関

②宮城県内の指定医療機関

【対象】 ・接種日時点で65歳の方

- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がい有する方

【期間】 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

※66歳以上の方は市の助成を受けられません

【自己負担】 4,000円(生活保護を受けている方は無料)

※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です

【持ち物】 予診票・個人票、健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、予防接種費用

### 医療費を節約しましょう

日ごろから健康と体力づくりを心掛け、病気に負けない体を作ること、医療費を節約することができます。

医療費を節約するための工夫



- ・健康診断を受ける
- ・重複受診や転医を控える
- ・かかりつけ医・薬局をもつ
- ・医師を信頼し、指示を守る
- ・時間外受診は、なるべく避ける
- ・ジェネリック医薬品を活用する
- ・セルフメディケーションを活用

セルフメディケーションとは、自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てをすることをいいます。

日ごろから健康状態や生活習慣に気を付け、OTC医薬品（医療機関からの処方箋が必要のない、薬局やドラッグストアで販売されている医薬品）を活用しながら、病気の予防や治療、体調管理を行い、自身の健康を保ちましょう。

#### リフィル処方箋

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者に対し、医師の判断で発行される、最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。

交付を受けた場合、患者が医療機関を受診する回数は初回の1回のみで、2回目以降は直接薬局にリフィル処方箋を提出し薬の処方を受けられます。患者にとっては、医療機関を受診する回数を減らし、通院に要する費用等が抑えられることとなります。

希望される方は、自身の症状が該当するか医師に相談ください。

#### ☎健康推進課

☎022-358-0512

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際に必要なので、大切に保管してください。

#### ☎ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

※050から始まる電話からかける場合 ☎03-6630-2525

### 11月はみやぎ食育推進月間

野菜を十分に食べることで、免疫力を高めたり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防したりすることにつながります。

毎日の食事で意識的に野菜を取り入れ、健康的な食習慣を身につけましょう。

#### ◆野菜摂取と家計のバランス◆

- ・1日350gの野菜を習慣に
- ・安価で新鮮な地場産品を利用して、家計とのバランスを
- ・汁物に野菜をたっぷり入れる
- ・冷凍野菜、カット野菜、乾物を利用
- ・外食時に野菜が豊富なメニューを選ぶ
- ・常備菜で手軽に野菜をプラス



#### ☎健康推進課

☎022-358-0512

### 健康コラム

#### 11月は歯と口腔の健康づくり月間！

### 歯と口腔の健康について

☎健康推進課 ☎022-358-0512

歯と口腔の健康は、全身の健康に影響！

歯周病や虫歯は、糖尿病、狭心症・心筋梗塞・誤嚥性肺炎・早産・低出生体重児出産などのリスクを高めると言われているため、子どもから大人まで注意が必要な病気です。歯と口腔の健康を保つことで、これらの病気の発症・重症化リスクを下げるのが期待できます。

歯と口腔の健康を保つために「自分で行う毎日のケア」と「プロによるケア」を！

歯科医院では自分の歯と口腔の健康状態について相談したり、適切なケアや治療を受けられます。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診しましょう。



#### 歯と歯肉の健診はお済みですか

市では、20歳から70歳までの節目年齢の方を対象に「歯と歯肉の健診」を実施しています。

対象者へ送付した案内に記載の医療機関を確認の上、事前予約をお願いします。転出や紛失等で健診票がない方は、健康推進課へご連絡ください。

【期間】 11月30日(日)まで

【対象】 今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

【費用】 1,000円(20歳・70歳・生活保護世帯の方は無料)

11月30日(日)まで

### 今月の献血

献血は身近でできるボランティアです。血液を必要としている方のため、皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています。

【日時】 11月9日(日)

午前10時～午前11時  
午後1時～午後4時30分

【会場】 イオンモール富谷

☎健康推進課 ☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査  
肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】 11月13日(木)、27日(木)

午前9時30分～午前11時30分

1週間前までに申し込みください。

☎塩釜保健所黒川支所

☎022-358-1111

#### 参加無料

運動講座参加者募集！

ほぐして動かしてリフレッシュ!大人のからだケア講座

【日程・会場】

| 日程        | 会場      | 講師                                                      |
|-----------|---------|---------------------------------------------------------|
| 12月 3日(水) | あけの平公民館 | 一般社団法人からだ大学<br>フィットネスインストラクター<br>パーソナルトレーナー<br>こなき せい子氏 |
| 12月10日(水) | 日吉台公民館  |                                                         |
| 12月17日(水) | 成田公民館   |                                                         |

申込フォーム

【時間】 10:00～12:00 【対象】 富谷市在住の方

【内容】 講師のからだケア講座、保健師&栄養士のミニ講話

【持物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

【定員】 各回20人（先着順）※複数回参加可能

【申込】 電話または上記フォームより申し込みください。

☎健康推進課 ☎022-358-0512



教えて！成年後見制度

法定後見制度の3つの類型（後見・保佐・補助）

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度という2つの制度があります。

法定後見制度は、本人の判断能力の程度など、本人の状況に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれ、それぞれ「成年後見人」「保佐人」「補助人」が選任されます。申立内容により成年後見人等には、代理権・同意権・取消権が付与されます。

法定後見制度を利用したい場合は、管轄の家庭裁判所に「成年後見人等選任申立て」を行います。

後見

保佐

補助

大

本人の判断能力の減退

小

大

本人の権利の制約

小

大

支援者の権限の範囲

小

代理権：ほぼ全面的  
取消権：ほぼ全面的

代理権：特定の行為  
取消権：重要事項＋  
特定の行為

代理権：特定の行為  
取消権：特定の行為

問

高齢の方・・・  
保健福祉総合支援センター  
☎022-348-1138

障がいのある方・・・  
地域福祉課  
☎022-358-3294

地域包括支援センターだより

11月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

| センター名 | 日時                       | 場所              | 対象       | 定員  | 内容                                             |
|-------|--------------------------|-----------------|----------|-----|------------------------------------------------|
| いちい   | 11月6日(木)<br>10:00～11:30  | 富ヶ丘南部会館         | 65歳以上の市民 | -   | にこにこカフェ（地域のシルバー世代の集い）「ピンポンと歌」                  |
|       | 11月21日(金)<br>10:00～11:30 | 富ヶ丘北部会館         | 65歳以上の市民 | -   | 介護予防教室「野菜足りてますか？ベジミル測定」                        |
|       | 11月21日(金)<br>13:30～14:30 | 富ヶ丘南部会館         | 65歳以上の市民 | -   | 介護予防教室「野菜足りてますか？ベジミル測定」                        |
|       | 11月25日(火)<br>10:00～11:30 | 日吉台公民館          | 65歳以上の市民 | -   | 介護予防教室「野菜足りてますか？ベジミル測定」                        |
|       | 11月26日(水)<br>10:00～11:30 | 鷹乃杜防災センター       | 65歳以上の市民 | -   | 介護予防教室「野菜足りてますか？ベジミル測定」                        |
|       | 11月28日(金)<br>10:00～11:30 | 富ヶ丘南部会館         | 市民       | -   | 暖々の会（認知症について語り合える居場所）                          |
| さくら   | 11月12日(水)<br>10:00～12:00 | みやぎ生協明石台店       | 市民       | -   | 囲碁・将棋とオセロも楽しむ会                                 |
|       | 11月13日(木)<br>10:00～11:30 | 成田公民館           | 65歳以上の市民 | -   | 介護予防教室「仲間とともに体力能力アップ！」                         |
|       | 11月21日(金)<br>13:30～15:00 | みやぎ生協明石台店       | 市民       | -   | とみやひまわりカフェ                                     |
|       | 11月27日(木)<br>14:00～15:30 | 特別養護老人ホームせせらぎの里 | 市民       | -   | 認知症学びの講座                                       |
|       | 11月29日(土)<br>10:00～11:30 | 東向陽台公民館         | 市民       | -   | 認知症への備え講座「音楽と認知症の関わりを学ぼう」（音楽療法士）               |
|       | 12月2日(火)<br>10:00～12:30  | 東向陽台公民館         | 65歳以上の市民 | 15人 | 介護予防教室「タンパク質をとって健康寿命を延ばそう～調理実習～」※11月4日(火)～申込開始 |
| わかば   | 11月18日(火)<br>10:00～11:30 | 富谷中央公民館         | 65歳以上の市民 | 20人 | 介護予防教室「シニア向けエクササイズ～楽しく身体を動かそう～」                |
|       | 11月26日(水)<br>10:00～11:30 | あけの平公民館         | 市民       | -   | あけばのカフェ（認知症について語り合える居場所）                       |

※予定が変更になることもありますのでご了承ください

問・申

各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)  
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)  
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-343-5920  
☎022-205-2571  
☎022-779-0633

福祉

心

福祉

心

福祉健康センター教室参加者募集

認知症の人と家族の会

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

※定員を超えた場合は抽選

①第4回楽々フッキング教室

「洋食でもてなし」  
手軽に購入できる食材を使いかんたん料理を学びます。

【日時】11月28日(金)  
午前10時15分～午後1時

【定員】20人

【費用】500円

【講師】旬菜コーディネーター  
管理栄養士 浅野 ゆかさん

②第5回大学生と楽しくレク教室

「創造レクリエーション」  
大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

【日時】12月5日(金)  
午前10時15分～午前11時30分

【定員】12人

【講師】東北文化学園大学  
准教授 森田 清美さん

③第2回シニアメンズ教室

「わらを使い」「富谷のお正月飾り」を作ります。男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか。

【日時】12月15日(月)  
午前10時15分～午前11時30分

【定員】12人

【問・申・会】福祉健康センター  
☎022-358-7466

ひきこもり医師相談(予約制・先着順)

ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。

【日時】11月17日(月)  
午後2時20分～午後4時40分  
(一人あたり45分程度)

【場所】富谷市役所

【対象】富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人と家族（原則として義務教育を終了した方）

【申込】電話で申し込みください。申込時に相談内容の聞き取りを行います。※予約は先着順

【問・申】地域福祉課  
☎022-358-3294

歳末たすけあい募金配分

富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員・児童委員へ協力のもと、支援を必要とする市民の方へ歳末たすけあい募金をお届けします。募金の配分には申請が必要です。申請方法など詳しくは事務局や民生委員・児童委員へ問い合わせください。

【申請期間】11月7日(金)まで

【申請窓口】各地区の民生委員・児童委員

【問】富谷市共同募金委員会事務局  
(富谷市社会福祉協議会内)  
☎022-358-3681

みみサポサロン開催

申込不要

耳が聴こえない方・聴こえにくい方のために、サロンを開催します。「聞こえ」に関する個別相談もできます。気軽に立ち寄りください。

【日時】11月27日(木) 13:30～15:30

【内容】手軽にできる運動について  
「手軽に楽しく健康づくり～身体をポカポカに～」  
※当日は動きやすい服装でお越しください

【講師】一般社団法人からだ大学副理事長 小滝 清子氏

【会場】富谷市役所 【参加費】無料

【対象】聴覚障害者の方および難聴の高齢者とそのご家族、手話を学んでいる方 など

【問】宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）  
☎022-393-5501

高齢者の尊厳を守り安心して暮らすために  
～高齢者虐待を防ぐ～

高齢者虐待はどんな家庭でも起こる可能性があります。虐待が発生する要因は、介護の負担やストレス、経済的な問題や人間関係、社会的な孤立感などさまざまな要因が重なり合って発生します。一人で抱え込まず、小さなことでも気軽にご相談ください。

【問】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・日吉台圏域) ☎022-343-5920

さくら(東向陽台・成田圏域) ☎022-205-2571

わかば(富谷中央・あけの平圏域) ☎022-779-0633

福祉

心

福祉

心

障がい者検診のご案内

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

【日程】11月26日(水)

【会場】リハビリテーション支援センター  
(名取市美田園2丁目1-4)

【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けている18歳以上の方

【申込】11月19日(水)までに電話で申し込みください。(先着順)

【問・申・会】宮城県リハビリテーション支援センター  
☎022-784-3592

介護者教室開催のご案内

福祉用具の使い方や介護保険の活用方法を学びましょう。歩行器や車いす、マットレスなど、最新の福祉用具を体験してみよう。

【日時】11月26日(水) 10:00～12:00

【内容】①講話：「自分でできることを続けていくために」～適切な用具の活用について～  
講師：宮城県ケアマネジャー協会  
理事 片倉 朋和氏

②福祉用具展示・体験会

【対象】・富谷市民で介護中の方(介護に関心のある未経験者も可)  
・富谷市内居宅介護支援事業所のケアマネジャー

【申込】11月19日(水)までに電話で申し込みください。

【問・申・会】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

福祉

心

福祉

心



図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例

所蔵公民館名

〔中〕…富谷中央〔丘〕…富ヶ丘〔東〕…東向陽台

〔あ〕…あけの平〔日〕…日吉台〔成〕…成田

一般書

小さな嘘つき

著：パスカル・ロベール＝ディアル  
出版：早川書房

5年前に起きた強姦事件。その有罪判決は、少女の嘘が招いた誤判だった。社会の偏見・嘘・歪んだ真実がからみ合う、繊細な倫理の物語。

所蔵公民館〔丘〕

一般書

樹木図鑑

監修：小池 安比古  
出版：日本文芸社

街路樹から庭木、公園の樹木等を320ページに渡って網羅する樹木図鑑です。気になる木に出会ったとき、ぜひ活用してください。

所蔵公民館〔成〕

一般書

われらみな、星の子どもたち

著：増山 実  
出版：祥伝社

能登半島地震をきっかけに星場一族のルーツを辿り、両親や親族の波乱万丈だった人生を知る、命の繋がりや人の優しさに気づく物語です。

所蔵公民館〔あ〕

一般書

団地メシ！

著：藤野 千夜  
出版：角川春樹事務所

不登校の孫娘と、夫を亡くした祖母が、団地巡りをしながら美味しいものを食べ歩く物語。お互いを思い遣る優しい気持ちに、心が癒されます。

所蔵公民館〔日〕

児童書

ナビエ・ストークス方程式と僕らの最終定理

作：コ ジョンウク  
出版：東京ニュース通信社

災難続きの中学生ジョンピョは、数学好きの友人と共に懸賞金がついた仏像を探すことに。数学の力で仏像を見つけることはできるのでしょうか。

所蔵公民館〔中〕

児童書

シリアの秘密の図書館

作：ワファー・タルノーフスカ  
絵：ヴァリ・ミンツィ 訳：原田 勝  
出版：くもん出版

戦場となった町で、少女は仲間たちと共に瓦礫の山から本を持ち帰り、地下室で秘密の図書館をつくります。実話をもとにした絵本です。

所蔵公民館〔東〕

インフォメーション

おんないん会

直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

11月の旬野菜「キクイモ」「冬瓜」

◇ビッグハウス 富谷店  
◇食品館イトー 仙台東店  
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

婚活応援

黒川地区結婚相談所を開設中

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

【日時】11月23日(日)、24日(月・祝) 午前9時〜午後4時(要予約)

【会場】大和町吉岡コミュニティセンター(大和町吉岡字町裏16)

【対象】富谷・黒川地域内に住所や勤務地がある方またはそのご家族

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大和町役場総務課内) ☎022-345-1112

富谷市シルバー人材センター

会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】11月12日(水)午後1時30分〜

問・申 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

富谷市シルバー人材センターホームページ

予約制

出張相談会 in 富谷

無料出張相談会 厚生労働省宮城労働局委託事業

【日時】11月20日(木) 午前10時〜21時 午後1時〜2時

【会場】東向陽台公民館

【対象者】15歳〜49歳の働きたいと思っているご本人・ご家族など

【申込】個別相談のため、電話で申し込みください。

問・申 せんだい若者サポートステーション ☎022-722-2555

仙台股管内地方青年文化祭

昨年度、成田公民館で開催され、多くの来場者で大いに盛り上がった文化祭が、今年度は山元町で開催されます。

【期日】令和8年1月25日(日)

【会場】山元町防災拠点山下地域交流センター

問 仙台股管内地方青年文化祭事務局 ☎022-275-9257

下水道のトラブル防止

下水道は、家庭などから排出される汚水をきれいにして川に流すことにより、衛生的な生活環境を提供しています。下水道に詰まりなどのトラブルが発生すると、生活排水を流せなくなり、皆さんの生活に大きな支障をきたします。トラブル防止にご協力をお願いします。

【注意】

・ごみや水に溶けにくい紙類を流さない

・油や薬品などの危険物を流さない

問 上下水道課 ☎022-358-0529

富谷市複合図書館

ユートミヤ

vol.8

ユートミヤパートナーズ(愛称：ユーとミー)メンバー募集中!

9月21日に開催されたパートナーズミーティングで、ユートミヤに集い、共に歩み活動する会としてユートミヤパートナーズ(愛称：ユーとミー)が発足しました。

ユーとミーは、令和8年春のユートミヤオープンに向けて、運営サポートや自主企画の実施、ボランティア活動など、ユートミヤを応援する活動を行っていきます。ユートミヤに興味のある方の入会をお待ちしています。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

市公式ホームページ

発足式での共同代表あいさつの様子

問 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960

✉ library@tomiya-city.miyagi.jp

今月の納期限／12月1日(月)

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

|            | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月  | 3月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 市民税・県民税    |    |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期  |     | 4期  |    |     |    |
| 固定資産税      |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期 |     | 4期  |     |    |     |    |
| 軽自動車税      |    | 全期 |    |    |    |    |     |     |     |    |     |    |
| 国民健康保険税    | 1期 |    | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期  | 7期  | 8期  | 9期 | 10期 |    |
| 介護保険料      |    |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期  |     | 4期  |    | 5期  |    |
| 後期高齢者医療保険料 |    |    |    | 1期 | 2期 | 3期 | 4期  | 5期  | 6期  | 7期 | 8期  | 9期 |

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(10/16現在)

人口 52,415人 (+ 48)

男 25,748人 (+ 17)

女 26,667人 (+ 31)

世帯数 20,910世帯 (+ 31)

※( )内は前月比

女性のための相談窓口

宮城県では悩みや不安を抱える女性を支援するための相談窓口を設置しています。

○特定非営利活動法人キミノトナリ ☎022-265-8866

【開設時間】火・木・土曜日(祝日・年末年始除く)  
電話：10:00〜13:00  
LINE：19:00〜21:00

【開設期間】令和8年2月28日(土)まで

問 市民協働課 ☎022-358-3250

LINE相談はこちら

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力に悩んだり、暴力を受けている人を見かけたら、一人で悩まず相談してください。

・DV相談ナビ ☎#8008

・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

宝くじ助成で整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般コミュニティ助成事業を活用し、明石台第十町内会でエアコンやテレビなどのコミュニティ活動備品を整備しました。また太子堂町内会では、地域防災組織育成助成事業を活用し、AEDや投光器等の防災備品を整備しました。

この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。

整備したコミュニティ活動備品・防災備品

問 コミュニティ活動備品整備について・・・ 市民協働課 ☎022-358-3250

防災備品整備について・・・ 防災安全課 ☎022-358-3180

25 広報とみや 2025.11月号

11月の窓口延長日 11月4日(火)、17日(月) 開庁時間 8:30〜19:00  
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)  
※2階窓口および各出張所は8:30〜17:15までです。

広報とみや 2025.11月号 24

# 11月の無料相談

予約制

|                                                |                                                                             |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250                 |                                                                             |
| 日 時                                            | 11月5日(水)、19日(水) 10:00～15:00                                                 |
| 会 場                                            | 市役所3階会議室 ほか                                                                 |
| 備 考                                            | 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(5・19日)、生活相談員(5・19日)、行政相談委員(5日)、行政書士(5日)、司法書士(19日)が受け付けます。 |
| 法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250                       |                                                                             |
| 日 時                                            | 11月28日(金) 10:00～15:00                                                       |
| 会 場                                            | 市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)                                                    |
| 障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396              |                                                                             |
| 日 時                                            | 平日 8:30～17:15                                                               |
| 富谷市自立相談支援センター (地域福祉課内) ☎022-358-3391           |                                                                             |
| 日 時                                            | 平日 8:30～12:00、13:00～17:15                                                   |
| ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153         |                                                                             |
| 日 時                                            | 11月12日(水)、19日(水) 13:30～                                                     |
| 不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516 |                                                                             |
| 日 時                                            | 平日 8:30～17:15                                                               |

|                                              |                                             |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123              |                                             |
| 日 時                                          | 毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00                      |
| 会 場                                          | 市役所会議室 ※電話での相談也可                            |
| 消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190              |                                             |
| 日 時                                          | 毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00             |
| 会 場                                          | 市役所3階会議室 ほか                                 |
| 上記日時以外                                       | 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123<br>消費者ホットライン ☎188 |
| みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516           |                                             |
| 日 時                                          | 11月17日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～           |
| 会 場                                          | 市役所3階会議室                                    |
| 備 考                                          | 11月14日(金)15:00までに電話で申込。                     |
| 母子・父子家庭特別相談 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648     |                                             |
| 日 時                                          | 11月20日(木) 10:00～12:00                       |
| 認知症専門医による「もの忘れ」相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138 |                                             |
| 日 時                                          | 11月13日(木) 14:30～16:30 (訪問相談也可)              |
| アルコール薬物専門相談 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111      |                                             |
| 日 時                                          | 11月26日(水) 14:00～17:00                       |

# とみやスポーツナビ

## トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用できます。

【日時】①11月 8日(土) 9:00～11:00  
②11月19日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)  
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください



## スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①11月12日(水) 19:30～21:00  
②11月26日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】トレーニング室利用者 【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局  
平日 13:00～17:00  
☎022-341-3126 ☎022-341-3127  
✉sportstomiya@gmail.com

## パラスポーツ運動会in富谷

【日時】12月13日(土) 12:30～14:30  
【内容】パラスポーツ運動会(パラスポーツリレーなど)  
【会場】富谷スポーツセンター  
【対象】障がいの有無、老若男女問わず誰でも参加可能  
【定員】50人程度 【持物】室内シューズ、飲み物

【申込】11月28日(金)17:00までに下記コードから申し込むか、参加申込書に必要事項を記入の上、(一社)宮城県障害者スポーツ協会にメールまたはファクスにより申し込みください。※申込書は市公式ホームページからダウンロードできるほか富谷市武道館窓口に備え付けています 申込フォーム

問(一般社団法人)宮城県障害者スポーツ協会  
☎022-257-1005 ☎022-257-1062  
✉kensupo1988@poplar.ocn.ne.jp

## 第39回富谷市民バドミントン大会

【日時】12月7日(日) 9:00～  
【会場】富谷スポーツセンター 【対象】小学生以上の市民  
【募集】ダブルス個人戦

1部 一般男子・女子(大会出場経験者)  
2部 一般男子・女子(サークル等で活動している方、バドミントン経験者)  
3部 中学生男子・女子  
4部 小学生男子・女子(混合ペアの場合は男子の部への参加とします)

※1～3部は男女混合ペア不可、4部は男女混合ペア可です  
【定員】1・2部 男女合計 先着30ペア  
3部 男女合計 先着30ペア  
4部 男女合計 先着10ペア

【申込】11月14日(金)17:00までに市公式ホームページ記載の電子申請から申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)  
※詳細は市公式ホームページをご覧ください  
※大会要項・申込書は武道館に設置しています  
問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400



市公式  
ホームページ

## スポーツ少年団・スポーツ協会の活動を紹介しませんか？

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団・スポーツ協会を募集しています(活動紹介のほか、写真も掲載)。詳細は、問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

## 第4回富谷市中中学生卓球大会

【日時】12月14日(日) 9:00～  
【会場】富谷スポーツセンター 【対象】富谷市在住の中中学生  
【種目】男女シングルス 【参加料】1,000円/1人  
【申込】11月20日(木)まで

## 第37回富谷市秋季卓球大会(一般の部) 大会結果(9/20開催)

|              |                   |                   |                   |                 |
|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 〈男子シングルス 一部〉 | 優 勝 白鳥 優芽         | 準優勝 佐々木龍哉         | 第3位 齊藤 慶史         | 〃 今野 翔          |
| 〈男子シングルス 二部〉 | 優 勝 中尾 進          | 準優勝 土生 円徳         | 第3位 佐藤 豊          | 〃 盛 大樹          |
| 〈女子ダブルス 一部〉  | 優 勝 河本 洋子・小笠原敬子ペア | 準優勝 赤川 幸子・多田真寿美ペア | 第3位 岡崎ツヤ子・玉手 紀子ペア | 〃 中尾 紗希・中川 里緒ペア |
| 〈女子ダブルス 二部〉  | 優 勝 金子 茂子・平間由美子ペア | 準優勝 鹿郷 久実・阿部 幸子ペア | 第3位 大友美恵子・佐藤 洋子ペア | 〃 是永 千鶴・吉田 典子ペア |



問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤  
☎090-2795-7827 ✉hrtk.st.1210@gmail.com

## 休日当番医

- 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
- 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

|                |                                        |
|----------------|----------------------------------------|
| 11/2<br>(日)    | 大清水内科クリニック(大清水)<br>☎022-346-0482       |
| 11/3<br>(月・祝)  | ほそごえ整形外科(大和町吉田)<br>☎022-725-4645       |
| 11/9<br>(日)    | 富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木)<br>☎022-725-4156 |
| 11/16<br>(日)   | 明石台こどもクリニック(明石台)<br>☎022-725-8815      |
| 11/23<br>(日)   | やすこ女性クリニック(婦人科)(明石台)<br>☎022-342-1255  |
| 11/24<br>(月・祝) | 富谷中央病院(上桜木)<br>☎022-779-1470           |
| 11/30<br>(日)   | 社の丘耳鼻咽喉科クリニック(大和町杜の丘)<br>☎022-343-9399 |

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
- ・北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611
- ・急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561
- ・夜間休日こども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

- ・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
- 《診療時間》  
平日 18:00～翌8:00  
土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
- 《診療科目》  
内科(消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)  
外科(消化器外科、心臓血管外科)

## 休日・夜間の救急相談(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000  
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)  
《案内時間》19:00～翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119  
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)  
《案内時間》24時間365日

お題  
「達者」  
新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室  
バズル合わせ匠の技の宮大工  
達人は血と汗流し努力する  
百を過ぎ何処吹く風と日ゴブルフ  
手の皸と練達の技魅了され  
芸達者揃い余興に花を添え  
風ひゅうひゅう押し競饅頭昭和の子  
船出する別れのテープ宙に舞う

三浦 喜代子  
渡辺 宏子  
佐藤 春子  
佐藤 明子  
関谷 佳子  
加賀 由恵  
南秀男