Tomiya city information

# TOMIYA 6

広報とみや
2024 No.689

住みたくなるまち日本一を目指して

特集
## 備えて安心！
## 火災からいのちを守る防火への備え




TOMIYA 広報とみや 6月号 No.689
令和6年6月1日発行


VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

広報とみや web版
広報とみや 検索


■編集・発行　富谷市市長公室
■〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,300部　1部あたりの費用：58.52円(税込)
■デザイン・印刷／株式会社ソノベ


# とみや歴史散歩 其の四十五

## 「いぼ取り太子堂(たいしどう)―三ノ関(さんのせき)」

富谷市内の三ノ関地区には「太子堂」と呼ばれているお宮があり、昔からいぼが取れる神様として厚く信仰されています。

お宮内の石碑には、「江戸時代の明和7年に村中(むらなか)」(明和7年＝1770年)と刻まれており、当時の三ノ関村の方々により建立されたものであると考えられています。また、石碑には「聖徳太子」と刻まれていますが、歴史の教科書に登場する聖徳太子との関係などの詳細は不明です。

この太子堂は「いぼ取り」として信仰され、体にいぼや水いぼが出ると石碑や同社に供えてある小石を拾い、いぼの場所をこすると、たちどころに治ると伝えられています。治った人は、石を倍にしてお供えを返す習慣があったといわれています。

古くは、遠くから参拝人が訪れたり、さい銭を納めたり、多くの方々が訪れていたといわれていますが、現在はひっそりと鎮座しています。

宮城県内でも「いぼ取り」に関係する神社や信仰の場所は十数カ所、全国でも1300カ所以上も残っており、身近な信仰であるともいえます。

いぼが治った際のお礼も千差万別で、富谷と同じ石を倍にして返す他に卵、お米、豆やお箸をお返しするなどさまざまな地域の風習や慣習が見受けられ、地域史の面白さを感じることができます。

(文責　富谷市民俗ギャラリー　清水勇希)



## 虫歯ゼロ ピッカピカ!



今野 文乃(こんの ふみの)ちゃん(明石台)
令和2年6月生まれ



新津 朱夏(にいつ あかな)ちゃん(成田)
令和2年7月生まれ



土田 太都(つちだ たいと)ちゃん(杜乃橋)
令和2年7月生まれ



武澤 新(たけざわ あらた)ちゃん(鷹乃杜)
令和2年7月生まれ



堀田 夏禰(ほった かね)ちゃん(太子堂)
令和2年7月生まれ



武藤 蒼人(むとう あおと)ちゃん(明石台)
令和2年8月生まれ



片野 涼太(かたの りょうた)ちゃん(日吉台)
令和2年8月生まれ



安藤 瑠音(あんどう るね)ちゃん(太子堂)
令和2年8月生まれ



柳沼 大惺(やぎぬま たいせい)ちゃん(町下)
令和2年8月生まれ



伊藤 真優(いとう まゆ)ちゃん(成田)
令和2年8月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。


Carbon Offset for 192g-CO2/book Matsuda Printing. Naturally.
「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO2排出量192g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第34回

# 備えて安心！ 火災からいのちを守る 防火への備え





CONTENTS

P02 備えて安心！ 火災からいのちを守る 防火への備え
P07 市長コラム「創生」
P09 とみやど掲示板
P10 令和6年度行政区長紹介
P11 令和5年度末の予算執行状況公表
P12 とみやライフ
P14 子育てのひろば
P16 健康
P19 福祉
P21 インフォメーション
P26 とみやスポーツナビ
P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ


## 気をつけよう！身近に潜むさまざまな火災

6月12日は「みやぎ県民防災の日」です。春は風の強い日が多いため、火災が発生しやすくなっています。令和5年、黒川地域の出火件数は37件となっており、そのうちの8件は富谷市内で発生した火災です。

火災種別では建物火災が最も多く、その他にも林野火災や車両火災など、さまざまな場所で火災が発生しています。出火原因別でみると、「※火入れ」が10件と最も多く、次いで「たばこ」が5件、「コンロ」が2件と続きます。火災の原因で一番多いのは、火の不始末といった不注意によるものです。

家族や周囲の人々の身の安全を守るため、まずは身近なところから、防火への備えを見直しましょう。

## まち全体で防火意識を高め火災を未然に防ごう！

市内には、火災予防の啓発活動や消火活動を行う富谷市消防団や黒川地域行政事務組合消防本部富谷消防署、家庭における火災予防の知識習得や防火の呼びかけなどを行う富谷市女性防火クラブがあります。火災が起きない地域づくりを目指して、市民の皆さんの防火意識を高める活動をしています。

火災は未然に防ぐことができます。市民の皆さん一人一人の心がけが火災を防ぐ第一歩です。

※火入れとは、山野の枯れ草や雑木などを焼く「野焼き」やゴミの焼却など

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。



今月は6月8日(土)に一般開放を行うシンフォニータワーをご紹介します。



# 地域の安全安心を守る「富谷市消防団」の絆






## 市民同士の力を合わせる！富谷市消防団の活躍

市民同士が力を合わせて協力し合う富谷市消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という決意のもと、日々、まちの防災活動に取り組んでいます。団員は20～70代までの幅広い年齢層で構成されており、普段は一人一人が異なる仕事に就いていますが、万が一の場合に備えて、町内会とも連携しながら、消防訓練や火災予防啓発運動など、さまざまな活動を展開し、まちの安全安心を守っています。

## まちを守る富谷市消防団の魅力！



富谷市消防団（西成田班）

安藤（あんどう） 昭（あきら）さん　安藤（あんどう） 誠（まこと）さん　安藤（あんどう） 育夫（いくお）さん

富谷市消防団は、地域の安全安心を守る、非常にやりがいのある活動です。「まちを守りたい！」という熱意のある方であれば、性別、資格の有無を問わず、どなたでも入団することができます。

日々の活動内容は、団員同士でまちの防災に向けたさまざまな訓練を行っています。団員が一致団結し、消防操法大会の場で訓練の成果を発揮できた時は、大勢で一つのことを成し得た達成感でいっぱいです。

皆さんも自分たちのまちを守るために、私たちと一緒に消防団の活動に参加しませんか。



## 富谷市消防団 団員募集中！

富谷市消防団は、火災や災害発生時には、消火活動や救助活動、避難誘導などを行います。

【入団資格】
市内に居住または勤務している18歳以上で心身ともに健康な方
※男女問いません

【待遇】
年額報酬　36,500円
出動報酬　1,500～4,000円
（出動内容により変動）

興味のある方は、気軽に問い合わせください。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

## 消防演習のお知らせ

**令和6年度富谷市消防団消防演習**

【日 時】 6月9日(日)　10:00～
【会 場】 富谷市総合運動公園 Cグラウンド
【内 容】 機械器具点検、部隊訓練
小型動力ポンプ操法
自動車ポンプ操法

**令和6年度宮城県消防協会黒川地区支部消防操法大会**

【日 時】 6月9日(日)　13:30～
【会 場】 富谷市総合運動公園 Cグラウンド
【内 容】 富谷・黒川地区の4市町村がポンプ操法を披露します。

どなたでもお越しいただくことができます。消防団の日々の練習の成果をぜひご覧ください。

## 消防団の主な活動内容 年間スケジュール

**1月**：消防出初式
**3月**：春の火災予防運動
**4月**：山火事予防運動
**6月**：消防演習
**11月**：総合防災訓練
秋の火災予防運動

その他、演習に向けて訓練や練習を行います。



# 火の取り扱いには十分注意して 火災ゼロの安全安心なまちを目指そう!

**ちょっとした油断が、大きな火災へとつながります。**
**火を扱う際は十分に注意し、火災予防へとつなげましょう。**

## 防災訓練には積極的に参加しよう!





黒川地域行政事務組合消防本部
富谷消防署長　消防司令長

田口（たぐち）　学（まなぶ）さん

火災の原因として多いのは、電気機器からの出火のほか、たばこのポイ捨てや火入れといった、火の不始末です。火を取り扱う際は十分に注意し、目を離さないよう心がけましょう。

市や地域で開催されている地域防災訓練に参加することも重要です。消火器の取り扱いや、応急処置について学ぶことができ、何度も訓練を重ねることでいざという時に実践できるようになります。家庭用の消火器もホームセンターなどで販売されていますので、ぜひ、ご家庭に一台常備していただければと思います。

黒川地域行政事務組合消防本部では、音声による緊急通報が難しい方が簡単に119番通報できる「NET119緊急通報システム」や、消防指令員に通報場所の状況を知らせる映像通報システム「Live119」を開始するなど、いざという時に迅速な対応ができる体制を整えています。

## 火災事例から学ぶ、「もしも」の時の対策!

### 火災から身を守る大切なポイントとは?

火災が発生したら、落ち着いて行動することが大切です。まだ出火間もない場合は、身の安全を確保した上で、初期消火(詳細は5ページ参照)を行いましょう。

防火対策で重要なのは、日ごろからの備えです。火の取り扱い中はその場から離れないこと、家庭に一台は家庭用消火器を設置することなどを心がけましょう。設置場所は、火元の近くや湿気の多い所を避け、いざという時に取り出しやすい場所に置くのがポイントです。




### 黒川地域の出火原因

(令和5年)

| 出火原因 | 件数 |
|---|---|
| 火入れ | 10件 |
| たばこ | 5件 |
| コンロ | 2件 |
| 電気機器 | 2件 |
| 電気装置 | 1件 |
| 配線器具 | 1件 |
| 火あそび | 1件 |
| たき火 | 1件 |
| 溶接機・切断機 | 1件 |
| 衝突の火花 | 1件 |
| 放火 | 1件 |
| 放火の疑い | 1件 |
| その他※ | 6件 |
| 不明 | 4件 |
| 計 | 37件 |

※その他の内訳：火のついたゴミやドリルなどの火花など

### 富谷市の火災事例(令和5年)

| 出火件数 | 火災種別 | | | | 焼損棟数 | | | | | 焼損面積 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | 建物(㎡) | | |
| | 建物 | 林野 | 車両 | その他 | 計 | 全焼 | 半焼 | 部分焼 | ぼや | 焼損床面積 | 焼損表面積 | 林野(a) |
| 8 | 5 | 2 | – | 1 | 5 | – | 1 | 4 | – | 37 | 18 | 26 |



# 消防士さんに聞きました!暮らしを守る防火管理

**いざという時に備えて、家庭でできる備えを見直しましょう。**

## 火災警報器を点検しよう!

消防法などにより、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上がたちました。住宅用火災警報器は、古くなると火災を感知しなくなる場合もあり、危険です。本体のボタンを押す、またはひもを引くことで、音が鳴るかどうか確認できるので、定期的に点検し、10年に一度は新しいものへと交換しましょう。



住宅用火災警報器




## 消火器を点検しよう!

消火器も、定期点検が必要です。古くなると消火器本体が腐食や変形を起こす場合もあり、気づかずに使用してしまうことで、思わぬ事故へつながる可能性があります。消火器にはそれぞれ使用期限が設けられているので必ず確認し、新しいものへと交換しましょう。

### 消火器の使い方を覚えよう!




❶立ち位置を決め、安全栓を抜く
❷ノズルを持ち、火元に向ける
❸レバーを握って消火剤を放射する




## 聴覚や発話に障がいのある方のための NET119緊急通報システム




NET119緊急通報システムは、聴覚や発話の障がいにより、音声による緊急通報が難しい方のためのシステムです。携帯電話・スマートフォンを利用し、チャット上で素早く119番通報を行うことができます。

NET119緊急通報システムは、「事前登録制」のサービスです。利用希望者は、必ず事前に黒川地域行政事務組合消防本部(大和町)で、登録を行いましょう。

問 黒川地域行政事務組合消防本部　指令課
☎022-345-4161

## 現場の状況を映像で送る 映像通報システム「Live119」



Live119とは、スマートフォンを利用し、通報者と消防指令センター間とで映像の送受信を行うことで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるシステムです。119番通報の際、消防指令員が必要と判断した場合、Live119を利用した映像通報のご協力をお願いすることがあります。

## まずは慌てずに行動しましょう!

### もしも火災が発生したら?

**❶早く知らせる**

火災が発生したら、まずは「**火事だ**」と大声を出して周囲の人にも危険を知らせましょう。

**❷119番通報**

119番通報後、**慌てず・ゆっくり・はっきり**と「火事です」と火災の発生を知らせ、出火場所や火災の状況を伝えます。

**❸初期消火**

小さな火の場合は、水や消火器による消火活動が効果的です。自分の身の安全を確保した上で初期消火を行い、炎が天井に達してしまい鎮火できない場合は、すぐに避難しましょう。

**❹避難**

ぬらしたタオルやハンカチで鼻と口を押さえ、煙を吸い込まないよう姿勢を低くしながら避難しましょう。



特集に関する問い合わせ　防災安全課　☎022-358-3180

# 富谷市パークゴルフ場がオープン



4月20日、やすらぎパークとみやにパークゴルフ場がオープンしました。パークゴルフ場は、2コース計18ホール、総延長980メートルの子どもから大人まで楽しむことができるコースです。ぜひご利用ください。




問 やすらぎパークとみや管理棟(大亀漆穂二番12番地2)　☎022-341-1711

**利用案内**

**【利用時間】**
4月～11月　9:00～17:00
12月～3月　9:00～16:00
※受付は終了時間１時間前まで。

**【定休日】**
・毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
・年末年始

**【利用料金】**
大人　300円　　中学生以下　150円

**【用具レンタル料金】**
大人　100円　　中学生以下　50円

※利用は小学生以上です。

## やすらぎパーク富谷まで無料送迎バスを運行中

**Aコース**

| | 往路 | 発着時刻 |
|---|---|---|
| 発 | 富谷中央公民館 | 7:55 |
| | 日吉台公民館入口 | 8:05 |
| | 富ケ丘公民館前 | 8:10 |
| 着/発 | 大亀山森林公園 | 8:25 |
| 着 | やすらぎパークとみや | 8:30 |
| | 復路 | 発着時刻 |
| 発 | やすらぎパークとみや | 11:00 |
| 着/発 | 大亀山森林公園 | 11:05 |
| | 富ケ丘公民館前 | 11:20 |
| | 日吉台公民館入口 | 11:25 |
| 着 | 富谷中央公民館 | 11:35 |

**Bコース**

| | 往路 | 発着時刻 |
|---|---|---|
| 発 | あけの平公民館前 | 9:00 |
| | 成田公民館前 | 9:10 |
| | 東向陽台公民館前 | 9:20 |
| 着/発 | 大亀山森林公園 | 9:30 |
| 着 | やすらぎパークとみや | 9:35 |
| | 復路 | 発着時刻 |
| 発 | やすらぎパークとみや | 12:05 |
| 着/発 | 大亀山森林公園 | 12:10 |
| | 東向陽台公民館前 | 12:20 |
| | 成田公民館前 | 12:30 |
| 着 | あけの平公民館前 | 12:40 |

6月からは大亀山森林公園を経由して運行します。

※停留場所は市民バス停留所です。
※マイクロバス（無料送迎バス）の色は銀色です。

運行状況はこちら

【6月の運行日】4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)
問 企画政策課　交通政策推進室　☎022-358-3248




4月28日、大亀山森林公園で森の公園ツリーハウスプロジェクト完成式が行われました。このプロジェクトは、NPO法人SCRが主体となり、宮城大学の風見副学長監修のもと、市内の子どもたちと一緒に製作しました。

早速、たくさんの家族連れが完成したばかりのツリーハウスで遊ぶ姿がありました。

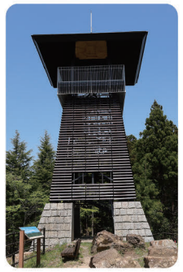
また、管理棟内には、コーヒーや軽食が楽しめるもしもしcaféがオープンしたほか、大亀山森林公園の展望台も改修工事が終了し、新たにリニューアルしました。

新しくなった大亀山にぜひ皆さんお越しください。



**もしもしcafé**
【営業】毎週土・日・月曜日
10:00～16:00
【場所】大亀和合田二番13-1
(亀亀館管理棟内)

NPO法人SCR
ホームページ



老朽化による改修工事が終了しリニューアルした展望台。屋根の葺き替えや、全面塗装を行い、新しい姿に生まれ変わりました。晴れた日には、蔵王連峰を眺めることができるなど、その眺めは絶景です。

※展望台までは山道ですので運動靴でお越しください。

問 都市計画課　☎022-358-0527／NPO法人SCR　☎022-351-5405



## 令和6年度春の宮城県市長会議

4月25日、県内14市で組織される宮城県市長会において、富谷市を会場として宮城県市長会議が開催されました。

宮城県市長会（会長：気仙沼市長）の副会長を務める若生市長が会議の議長を務め、第184回東北市長会総会（５月14日開催）への提出議案審議が行われました。

会議終了後は、“富谷宿観光交流ステーション・とみやど”や東北初となる不登校特例校“富谷中学校西成田教室”、造成が進む高屋敷西地区など、市内各地の視察を行いました。




## 新たに地域おこし協力隊員に着任

5月16日、新たに2人の方が富谷市地域おこし協力隊員に着任し、委嘱状が交付されました。二人はビジネスクリエイターとして、富谷宿観光交流ステーションとみやどを拠点に活動します。

今後の活動にご期待ください。



菅野（かんの）　ひかるさん(写真左)
加藤（かとう）　美和（みわ）さん(写真右)



千葉（ちば）　てるさん
(あけの平)

書道が趣味で、健康維持の秘訣は日々のバランスのとれた食事とのことです。

## 100歳おめでとうございます

百寿をお祝いして、市長から100歳を迎えた方へ祝詞と記念品をお渡ししました。

加藤（かとう）　美笑子（みえこ）さん
(東向陽台)

茶道や華道に造詣（ぞうけい）が深く、かつて茶道の師範をされていたそうです。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。

## Column コラム「創生」

### 地域防災の頼もしい力

地域の消防団は、いつ起こるか分からない火災、地震や台風などの災害が発生した場合に、消防署と連携して消火・救出活動を行う組織で、地域防災を担う要となる存在です。

私にとって消防団は、物心ついた頃から地域の安全を守ってくださる身近な存在でした。各地区に設置された消防団は「自分たちのまちは、自分たちで守る」という使命のもと、村から町、町から市へと発展した現在も富谷村から継承している三つの分団の15班が、市内全域の消防・防災を担っております。地域の安全・安心を守るため、献身的に活動いただいておりますことに心から敬意と感謝を申し上げます。

今でも記憶に残っているのが、昭和58年4月に発生した富谷を含む2市3町にまたがる大規模林野火災です。乾燥と強風注意報が出ている中で発生した火災は、あっという間に燃え広がり、約860ヘクタールの山林と住宅等の建物21棟を焼失する被害をもたらしました。消防本部と近隣自治体の消防団に加え、陸上自衛隊の派遣を得て、地上と空中からの消火活動により、2日目にようやく鎮火しました。延べ170人の消防団員が集結し、昼夜を問わず懸命な消火活動にあたっていただいたことが今でも忘れられません。

火災は私たちの命や財産を、一瞬にして奪ってしまいます。こうした惨事を起こさないためにも、一人一人が火災の起こる原因を知り、防火意識を高めることが大切です。

近年、地震や風水害などの大規模な自然災害が全国各地で頻発しております。火災や災害の現場で、消防職員とともに消火活動に従事する消防団の皆さんは、地域の事情を把握している大変頼もしい存在です。地域の安全を自ら守るために立ち上がってくださる方が、これから一人でも多く増えることは地域の安心・安全につながります。

市民の皆さまにおかれましては、市や町内会の防災訓練へご参加いただくほか、住宅用火災警報器の設置など、火災が発生した場合への日頃の備えをお願いいたします。今後も、町内会や関係団体にご協力をいただき、安心・安全なまちづくりに取り組んでまいります。



富谷市長
**若生 裕俊**

# とみやど掲示板

## ヨガと食 ～心と身体の養生を考える2日間～

【日時】**6/15(土)、16(日) 10:00～16:00**

とみやど・荷宿に10以上のヨガ・ピラティスと30以上のマーケットが出店します。

**【マーケットエリアの出店者一覧】**

**6月15日(土)**

パン菓子工房 oui(天然酵母パンと焼菓子)
しあわせの青い鳥 (自然栽培米粉の焼き菓子)
まる子のおやつ(米粉の焼き菓子)
a good table'Chariot(Vegan&glutenfreeSweets)
Salz(創作ジャム)
まめくら(梅干、味噌、麹調味料、糠漬け)
ふるまつ自然農園(自然栽培米、米粉、雑穀)
またね(在来種作物、野草茶)
-和-nagomi スパイスカレー＆オーガニックカフェ
(スパイスカレー、チャイ)
17〇〇(薬膳いなり)
Bibelot(本、オーガニック服、エコグッズ)
cocohana(生花)
ippo/spa(リラクゼーション)

**6月16日(日)**

麦小屋(天然酵母パン)
酵母菓子lentille(vegan & organic 焼き菓子)
うさぎのはら(天然酵母のベーグルと焼き菓子)
Orange nico (グルテンフリー vegan sweets、生米パン)
CRAFT CHAI Tuesday(デカフェチャイ)
Asahifarm(有機野菜、米粉焼き菓子、麹調味料)
つるじいの平飼い卵(平飼い卵の販売)
フェルムナチュレール・コクブン(自然栽培の山菜、野菜)
Oriori(天然酵母ピッツァ、クラフトコーラ)
Luxulcamp(Veganグリーンカレー)
古灯蝋燭店(キャンドル)
港屋漢方堂(漢方)
アロマリズム(自然派アロマ)
LoveinHAND.yumi(リラクゼーション)

**両日**
カネサオーガニック味噌工房（味噌、甘酒、塩麹）
コクリ農園（焼き芋、さつまいもチップス、お米パン）
morc 委託販売（焼き菓子）
GREEN COFFEE STORE JAPAN（グリーンコーヒー、抹茶）

最新情報はこちらから

### とみやど新テナントオープン!「mamemaru＋(まめまるぷらす)」

「大豆で世界をハッピーに」をテーマに掲げた国産大豆のプロが運営する大豆に特化した珍しいカフェ！
宮城県産大豆「ミヤギシロメ」を使った湯葉丼や、豆乳を使用したスープやスイーツなど、オリジナルメニューが豊富です。



問とみやど　☎022-347-3344　(開所　10:00～17:00　毎週火曜日休所)

### 駐車場はしんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

## TOMI＋ インフォメーション

### 第7期 富谷塾生募集中！

富谷塾はさまざまな想いを持つ塾生同士が出会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。現在、第7期富谷塾生を募集しています。
興味のある方は、富谷塾公式LINEからご登録ください。

「第7期富谷塾生」随時募集中

富谷塾 ホームページ　富谷塾 公式LINE　TOMI＋ ホームページ

問産業観光課　☎022-358-0524
TOMI＋　☎022-341-2622

## とみやブルーベリースイーツフェア2024

**6月28日(金)～7月15日(月・祝)**

毎年、大好評のとみやブルーベリースイーツフェアの季節がやってきました。富谷市の代表的な特産品であるブルーベリーをふんだんに使ったスイーツやパンが市内13店舗で販売されます。
詳細は、市公式ホームページやSNS、来月号の広報とみやと合わせて配布するチラシをご覧ください。

**〈参加店舗〉**
①菓子処　いさわ屋　②&とみやジェラート
③mamemaru＋
④手作りケーキ　ばにら・びーんず
⑤ケーキと焼き菓子の店　白いオルゴール
⑥シャルメ　⑦餅よし　⑧ノワイエ
⑨ニンナ・ナンナ　⑩MonaMona富谷成田店
⑪お菓子のアトリエ・ムー　⑫NAKAO富谷店
⑬マッフェン明石台本店

問産業観光課　☎022-358-0524



市民の愛情が込められた富谷はちみつ

## とみやはちみつプロジェクト

5月17日、8年目となるとみやはちみつプロジェクトの採蜜式が行われました。今年度初めての採蜜となったこの日は、糖度84.9度ととても甘くて濃厚なはちみつ35.1kgを収獲しました。



このプロジェクトは、NPO法人SCRが主体となり、毎年多くの市民サポーターが参加し養蜂活動を行っています。
今年初めてサポーターになった三浦啓壽(みうらけいじゅ)さんに感想を伺うと「市販されているはちみつとは比べ物にならないぐらいおいしい。季節がかわった時のはちみつの味が楽しみです」と話してくれました。



今年度は27人のサポーターで活動し、収獲されたはちみつは、個別販売やスイーツの原料として市内スイーツ店に提供されるほか、大亀山森林公園の“もしもしcafé”で使用されます。



## 富谷茶復活プロジェクト 第７回茶摘み式

5月10日、富谷市シルバー人材センター主催で「富谷茶復活プロジェクト」の茶摘み式が行われました。7回目を迎えた今年も、氣仙屋(旧脇本陣)の茶畑で、参加者が今年初の新茶を摘み取りました。
市では、富谷茶を復活させるプロジェクトを平成29年度より開始し、江戸時代に広く知られていた富谷茶を復活させることで、地域の活性化と市の魅力発信を目指しています。







緑が濃く育った新芽を丁寧に摘み取った後には、もんで蒸す焙炉(ほいろ)を使用した製茶作業を行いました。

## 富谷市こころの健康づくりフォーラムを開催

**～精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築啓発事業～**

市民の皆さんが精神的健康の保持・増進に取り組み、心理的、身体的、社会的にもより良い状態で過ごすことができるよう、住み慣れた地域で誰もが安心して自分らしく暮らす地域づくりを目指し、精神疾患に関する正しい知識と理解を深めるために、フォーラムを開催します。
ぜひ、この機会にご参加ください。

参加者募集中

【日　時】**6月16日(日)　14:00～16:00(13:30開場)**
【場　所】成田公民館　大ホール
【内　容】
(1) 基調講演「知ることから始めよう！誰もがなり得る精神疾患」
宮城県精神保健福祉センター所長　小原(おばら)　聡子(あきこ)医師
(2) パネルディスカッション
「住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けるために」
**登壇者（予定）**
- 宮城県精神保健福祉センター所長　小原(おばら)　聡子(あきこ)医師（コーディネーター）
- 富谷ファミリーメンタルクリニック　院長　佐藤(さとう)　宗一郎(そういちろう)医師
- 当事者・相談支援専門員
- 富谷市長　若生　裕俊

【申　込】メールまたは電話で申し込みください。
【締　切】**6月11日(火)**
【その他】参加費は無料です。事前申込制です。

問地域福祉課　☎022-358-3294
✉chiikihukushi@tomiya-city.miyagi.jp

メールはこちらから

## 富谷市 こころの相談

市民の皆さんのこころの健康維持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療等を目的とし、医師による個別相談を開催します。事前に申し込みが必要ですので、電話で申し込みください。
なお、予約は先着順となり、申込時に相談内容の聞き取りを行います。

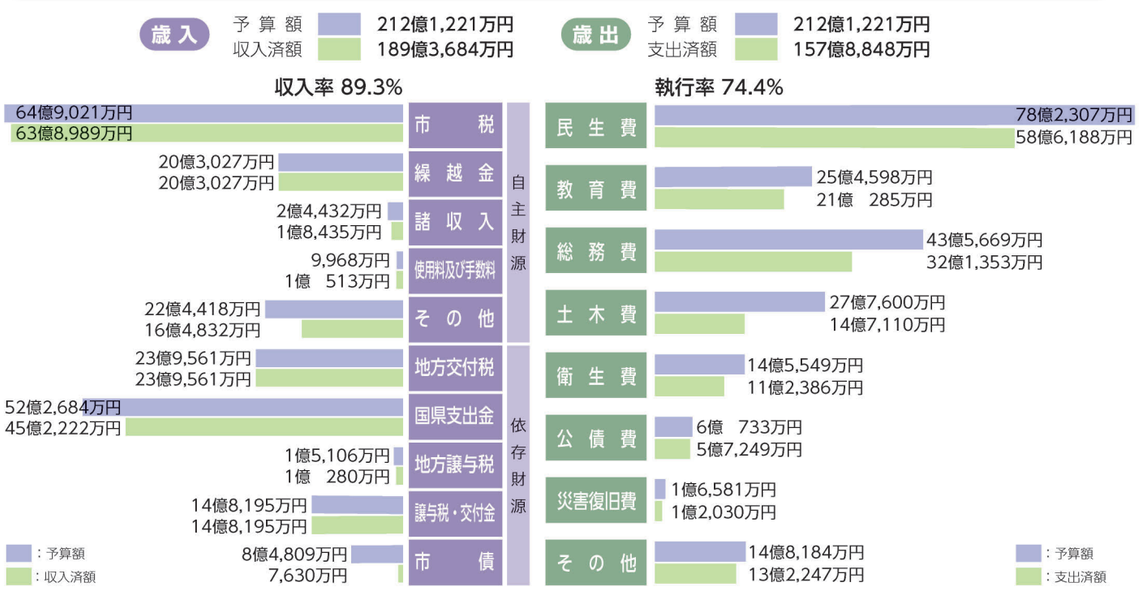
【日　時】**6月25日(火) 9:30～12:30**
【対　象】市民でこころの問題を抱えた本人や家族、支援する関係者
【会　場】富谷市役所
【相談医】
富谷ファミリーメンタルクリニック
院長　佐藤(さとう)　宗一郎(そういちろう)医師
問・申地域福祉課
☎022-358-3294

# 令和５年度末の予算執行状況公表（令和6年3月31日現在）

一般会計では、予算額212億1,221万円に対して、収入済額が189億3,684万円（収入率89.3％）、支出済額は157億8,848万円（執行率74.4％）です。皆さんに納めていただいている市税は、予算額64億9,021万円に対して、収入済額63億8,989万円で、収入率は98.5％です。

問財政課　☎022-358-0619

## 一般会計




※令和５年度に属する予算の未収未払の整理を行う期間（4/1～5/31）に執行した数値は含みません。

## 特別会計

| 会計名 | 予算額 | 収入済額 | 支出済額 |
|---|---|---|---|
| 国民健康保険 | 41億1,709万円 | 35億2,621万円 | 37億8,226万円 |
| 介護保険 | 32億1,103万円 | 26億9,858万円 | 27億9,804万円 |
| 後期高齢者医療 | 4億8,352万円 | 4億5,669万円 | 4億6,594万円 |
| 市営墓地 | 5億 310万円 | 5億 290万円 | 3億4,548万円 |

## 下水道事業会計

| 区分 | | 予算額 | 執行済額 |
|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 収入 | 11億9,457万円 | 11億9,459万円 |
| | 支出 | 10億4,994万円 | 10億3,672万円 |
| 資本的収支 | 収入 | 1億1,211万円 | 1億1,211万円 |
| | 支出 | 1億9,245万円 | 1億8,721万円 |

## 水道事業会計

| 区分 | | 予算額 | 執行済額 |
|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 収入 | 11億4,762万円 | 11億4,858万円 |
| | 支出 | 9億4,652万円 | 9億 866万円 |
| 資本的収支 | 収入 | 1億6,295万円 | 1億6,295万円 |
| | 支出 | 3億9,050万円 | 3億4,371万円 |

## 市有財産の現在高

| 区分 | 面積・金額 |
|---|---|
| 土地 | 4,086,773㎡ |
| 建物 | 151,160㎡ |
| 基金 | 96億 29万円 |
| 一般会計財政調整基金 | 51億1,380万円 |
| 減債基金 | 57万円 |
| 庁舎整備基金 | 4億4,689万円 |
| ふるさと富谷創造基金 | 2億3,838万円 |
| ユーマイタウン施設整備基金 | 14億6,074万円 |
| 長寿社会福祉基金 | 2億2,965万円 |
| 伊藤一・イヨ奨学基金 | 1,885万円 |
| とみやスイーツ基金 | 1,698万円 |
| 富谷市市民図書館基金 | 3,152万円 |
| 森林環境整備基金 | 1,673万円 |
| 石油貯蔵施設立地対策等交付金基金 | 1,693万円 |
| （一般会計分　計） | 75億9,104万円 |
| 介護給付費準備基金 | 7億 755万円 |
| 国民健康保険事業財政調整基金 | 10億2,700万円 |
| 国民健康保険高額療養費貸付基金 | 204万円 |
| 土地開発基金 | 2億7,266万円 |

## 市債の現在高

| 会計名 | 元金未償還額 |
|---|---|
| 一般会計 | 55億1,324万円 |
| 市営墓地特別会計 | 5億7,120万円 |
| 下水道事業会計 | 9億5,371万円 |
| 水道事業会計 | 8億 710万円 |



# 令和6年度 行政区長を紹介します

4月30日、今年度第１回目となる行政区長会議を開催しました。終了後、富谷市行政区長会総会が行われ、行政区長会会長に日吉台二丁目の新藤孝廣会長が選任（任期2年）されました。



一列目（右から）
熊谷 義夫（熊谷）
横倉 純（町上）
穀田 好光（町中）
内海 明（町下）
佐藤 政悦（二ノ関）
早坂 幸道（三ノ関）
若生 裕俊 市長
加藤 宣時（太子堂）
髙橋 作喜男（志戸田）
鴇 榮（穀田）
相澤 瑞男（原）
大倉 勝義（大童）
佐藤 新次（今泉）

二列目（右から）
佐藤 清一（大亀）
渡邊 信男（石積）
佐藤 信夫（明石）
佐々木 吉晴（西成田）
大場 進（ひより台二丁目）
早坂 孝則（ひより台一丁目）
平間 静男（とちの木）
大草 俊夫（富ケ丘南部）
富ケ丘北部（佐藤 剛）
鷹乃杜（門間 とも子）

三列目（右から）
松﨑 岳（大清水一丁目）
飯田 健二（大清水二丁目）
齋藤 清（日吉台一丁目）
新藤 孝廣（日吉台二丁目）
大石 良（日吉台三丁目）
郷古 直子（杜乃橋一丁目）
大久 博史（杜乃橋二丁目）
大瀧 俊雄（東向陽台第一）
森 幹彦（東向陽台三丁目）
須藤 弘（東向陽台サニーハイツ）
丹治 郁夫（明石台第二）

四列目（右から）
下タ村 勇輝（明石台第八）
佐藤 勇介（明石台第七）
佐藤 崇（明石台第六）
水口 清美（明石台第五）
中村 裕忠（明石台第三）
今洌 幸弘（明石台第九）
早坂 秀平（明石台第十）
芳賀 務（成田第一）
中鉢 勝利（成田第二）

工藤 満男（あけの平一丁目）
小鹿 博史（あけの平二丁目）
越河 英一（あけの平三丁目）
笹原 匡介（成田第三）
浅野 芳夫（一ノ関）
大浦 宏（明石台第一）
瀬川 秀樹（上桜木）
大倉 靖子（太子堂）
安藤 泰則（大童）
千田 良（大清水二丁目）
髙橋 英義（杜乃橋一丁目）
山田 悟（東向陽台三丁目）
平岡 政子（明石台第二）
阿部 しのぶ（明石台第六）
石川 侑也（明石台第七）
引地 竜也（明石台第八）
高松 一史（明石台第九）
石橋 信亮（上桜木）

（敬称略）

## 退任された方

これまで市政運営にご協力いただき、ありがとうございました。

（敬称略）

問市民協働課　☎022―358―3250



## 大声援の中、全力でがんばりました！
## 市内小学校6校で運動会

5月18日、市内6つの小学校で運動会が開催されました。雲一つない汗ばむほどの晴天の下、保護者の大声援の中で、児童たちは徒競走や綱引き・玉入れ・リレーなどさまざまな競技に全力で取り組みました。成田小学校では、５・６年生が成小ソーランを披露！日頃の練習の成果を存分に発揮し、息をあわせた大きな動きと迫力あるかけ声で観客を魅了しました。



## 満面の笑顔の中初めての田植え体験
## 日吉台小学校5年生

5月16日、日吉台小学校5年生が田植え体験を行いました。地域の方に教わり、泥だらけになりながらも一生懸命田植えを行っていました。最初は田んぼに入ることをためらっていた子どもたちも、慣れると元気いっぱいに楽しんでいる様子でした。「初めての体験でしたが、楽しかったです」といった声がたくさん聞こえ、普段することのない貴重な体験に、子どもたちは終始笑顔であふれていました。



## 「出会いと学び合い」の起業塾
## 第7期富谷塾第2回定例会を開催

5月11日、起業塾「富谷塾」の第２回定例会を開催しました。第７期となった今年度は150人を超える方が入塾。この日は、「地域で頼り頼られる関係性をつくる」と題して、塾生が富谷市で活用できる施設やサービスへの理解を深めました。後半には、塾生それぞれのWISH（叶えたい想い）とCAN（できること）について言語化し、共有するワークショップを行いました。この日も交流を通して、数多くの新たな出会いや事業のタネが生まれました。



## 地域の公園をきれいにしました
## 富谷小学校2年生　生活活動

4月19日、富谷小学校２年生が生活科の授業の一環として、しんまち公園のゴミ拾いを行いました。空き缶や紙くず、ペットボトルなどを拾い地域の公園をきれいにしました。児童からは、「ごみが意外と多かったけどみんなで拾いました」と感想が聞かれました。ごみ拾いの前には、春を探そうをテーマに公園内を散策し、桜の花びらや昆虫、まつぼっくりなど、春を見つけてタブレット端末で撮影しました。



## 青春の一コマ　全力で楽しもう!!
## 富谷中学校運動会

5月15日、五月晴れの中“全力で楽しもう！！”をスローガンに富谷中学校第39回運動会が開催されました。この日のために練習を重ねてきた生徒たちは、練習の成果を発揮し、優勝を目指して全力で演技種目に取り組みました。その一生懸命な姿に、声援やかけ声が校庭中に響き渡り会場は大盛り上がり。生徒たちも、クラスや学年を越えて喜び声援を送るなど、運動会を通じて学校やクラスメートの絆を深めました。



## 元プロ野球選手から直接学ぶ
## 第30回全国少年少女野球教室を開催

5月12日、総合運動公園で第30回全国少年少女野球教室を開催しました。この教室は、野球を通じたスポーツの普及・振興や青少年の健全育成などを目的に開催しています。参加した子どもたちは、楽天イーグルスでプレーした草野大輔（くさのだいすけ）さんなど元プロ野球選手10人から直接指導を受けました。元選手から「野球はチームプレーのスポーツなので、思いやりの気持ちが大切です」などのアドバイスを聞き、子どもたちは真剣に取り組んでいました。

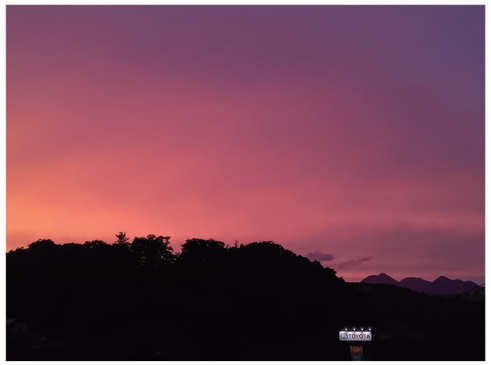
## とみフォト　Tomiya photograph
とみや　フォトグラフ

### 青空を泳ぐこいのぼり
～子どもたちの成長を願って～



太子堂町内会では今年もこいのぼりが飾られました。その姿は、風に吹かれ、空に向かって優雅に泳いでいるようです。[写真提供：太子堂町内会]

### 夕焼けに感動



5月13日月曜日の夕方、空が燃えているような夕焼けになり、思わずシャッターを押しました。一瞬の出来事に感動しました。[写真提供：畠山裕光さん(あけの平)]

写真募集中

氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)　富谷市市長公室　秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp

## 子育て支援センター（とみここ）からのお知らせ

※時間等は個別通知でお知らせします。フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

### 3～4カ月児健診
**6月19日(水)**
【対象】令和6年2月9日～令和6年3月8日生まれ

### 1歳6カ月児健診
**6月13日(木)**
【対象】令和4年11月15日～令和4年11月23日生まれ

### 3歳児健診
**①6月12日(水)**
【対象】令和2年11月3日～令和2年11月23日生まれ
**②6月26日(水)**
【対象】令和2年11月24日～令和2年12月9日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2カ月、8～9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

### 2歳6カ月児歯科健診
**①6月6日(木)**
【対象】令和3年9月25日～令和3年10月21日生まれ
**②6月20日(木)**
【対象】令和3年10月22日～令和3年11月6日生まれ

### ごっくん離乳食教室（要申込）
**6月18日(火) 午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和5年12月21日～令和6年1月25日生まれ
【締切】**6月11日(火)**

### もぐもぐ離乳食教室（要申込）
**6月11日(火) 午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和5年8月15日～令和5年10月7日生まれ
【定員】先着24名
【締切】**6月4日(火)**

### プレママ・プレパパ学級（要申込）
「富谷のプレママ集合」
【日時】**7月9日(火) 午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】情報交換、アロマハンドトリートメント
【締切】**7月2日(火)**

### あそびのひろば（要申込）
とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。



【日時】**6月10日(月)、24日(月) 午前10時～午前11時30分**
【対象】未就園児親子

### 富谷すくすく相談（要予約）
【日時】**6月5日(水)、7月3日(水) 午前10時～午前11時30分**
【受付】未就学児と保護者
【対象】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。（心理相談は1週間前まで）
【内容】

### 赤ちゃんとママのおしゃべりサロン
【日時】**6月25日(火) 午前10時～正午**
【対象】令和6年4月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

### 子育て講座　パパ講座
「父と子の触れ合い遊び」
【日時】**7月6日(土) 午前10時～午前11時30分**
【受付】**午前9時50分～午前10時**
【内容】父と子で触れ合い遊びを楽しみます。
【対象】2～3歳までの幼児と父親
【定員】先着15組
【申込】**6月10日(月)～21日(金)**

### BCG予防接種
【日時】**7月19日(金) 午前9時30分～午前10時**
【受付】
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失した方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください。

### 出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の**出生連絡票**を提出してください。（電子申請・ファクス・メールも可）

### 母子健康手帳の交付
【交付日】**毎週月曜日**
【受付】**午前10時～午前10時15分**
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみここまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
※出産応援給付金申請のため、妊婦本人名義の通帳の写し（コピー）および本人確認書類の写し（コピー）を持参してください。




子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528
申込受付時間　午前9時～午後5時





## とみや子育てサロンからのお知らせ

### あかちゃんひろば
「ベビーマッサージ」
【日時】**6月7日(金) 午前10時15分～午前11時15分**
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組
「お父さんサロン」
【日時】**6月22日(土) 午前10時15分～午前11時15分**
【対象】①6～11カ月の赤ちゃんと保護者
②12カ月～2歳の赤ちゃんと保護者
【定員】各8組

### 子育て講座
「バレトンでリフレッシュ（託児付）」
【日時】**6月13日(木) 午前10時～午前11時**
【対象】6カ月～未就園児と保護者
【定員】15組

### 作ってあそぼう
「七夕飾りを作ろう」
【日時】**6月19日(水) 午前10時～午前10時30分**
【対象】1歳～未就園児と保護者
【定員】15組

### あかちゃんタイム
「親子ふれあいあそび」
【日時】**6月27日(木) 午前10時15分～午前11時**
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】14組

とみや子育てサロン
☎022-779-6981
【申込】**6月1日(土)**から
申込受付時間　午前9時～午後3時

## 公民館からのお知らせ

### お話し会
「とみや♡こっこの会」
【日時】**6月20日(木) 午前10時30分～午前11時30分**
【場所】あけの平公民館　プレイルーム
「おはなしぴよぴよ」
【日時】**6月19日(水) 午前11時～午前11時30分**
【場所】成田公民館　和室

### 子育てサロン
「どーなっつ」
【日時】**6月4日(火) 午前10時30分～午前11時**
【場所】富ケ丘公民館　和室
「うたあそびーば」
【日時】**6月5日(水) 午前10時～午前11時**
【場所】東向陽台公民館　第一研修室
「ぐーちーぱー」
【日時】**6月24日(月) 午前10時30分～午前11時**
【場所】成田公民館　和室

お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象（予約不要）、参加無料

## 子育て情報発信中！




富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください。

各種健診や講座、イベントに関する情報は「とみここ通信」、「子育て通信」をご覧ください。市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。



**とみここ通信**
とみや子育て支援センター
（明石台七丁目2番地1）

**子育て通信**
とみや子育てサロン
（富谷中央公民館2階）

参加者募集中

## 食育講座「ママのためのクッキング」

【日時】**6月28日(金) 10:00～12:30**
【受付】9:45～10:00
【対象】1歳半～3歳0カ月までの幼児とその保護者
【定員】先着12組
【費用】300円(教材費)　※託児１人につき300円
【内容】料理、試食会、栄養士からのアドバイス
【締切】**6月14日(金)**
※電話で申し込みください。
問・申・会 とみや子育て支援センター
☎022-343-5528



## 児童手当現況届の提出

児童の養育状況に変わりない場合、下記の方を除いて、現況届の提出は不要です。
・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
・離婚協議中で配偶者と別居している方
・未成年後見人、施設等の受給者
・富谷市に住民票がない児童を養育している方
・その他、富谷市から提出の案内があった方

6月上旬に現況届の提出が必要な方に用紙を郵送します。
【提 出 先】子育て支援課(郵送可)、各出張所
【提出期限】**6月28日(金)**
問 子育て支援課　☎022-358-0516

# 住民健(検)診のご案内

問 健康推進課 ☎022-358-0512

## 健診・がん検診

【受付】**8:00～10:30、13:30～15:00**

※夜間健(検)診は上記に加え17:00～19:00

【料金】

| 健(検)診名 | 自己負担額 |
|---|---|
| 健幸35 | 1,500円 |
| 結核検診・肺がん検診 | 無料 |
| ※喀痰検査を受診する方 | 500円 |
| 大腸がん検診 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 1,000円 |
| 骨粗しょう症検診<br>70歳の方のみ | 700円<br>無料 |

次の方は無料となります。

| |
|---|
| 70歳以上の方 |
| 富谷市国民健康保険に加入の方<br>(骨粗しょう症検診は除く) |
| 後期高齢者医療制度に加入の方 |

【持ち物】健康保険証等、受診票、上履き、上履き入れ等

【その他】

- 申込期限後に転入した方や事前に申し込みできなかった方は健(検)診会場（各公民館）で直接、申込・受診できます。
- 混雑緩和のため、対象地区での受診にご協力ください。（対象地区の日程の都合が悪い方は、他の健(検)診日で受診できます。）
- 会場の駐車場に限りがあります。自家用車でのご来場は、極力ご遠慮ください。
- 午前中（特に朝）が一番混み合うため、待ち時間が長くなることがあります。
- 肺がんレントゲン撮影の車いす対応は、事前に健康推進課へ問い合わせください。

**【国保以外の医療保険者に加入する方の特定健康診査について】**

社会保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合等）に加入している方（本人・被扶養者）は、それぞれの加入している医療保険者によって、開催時期や受診会場等が異なります。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせください。

【日程】

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 | 対象地区 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 29 | 水 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 成田三丁目・六丁目 | 成田公民館 |
| 5 | 30 | 木 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 成田二丁目・四丁目・八丁目 | |
| | | | 17:00～19:00 | ★夜間健(検)診 | |
| 5 | 31 | 金 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 成田五丁目、大清水一丁目 | |
| 6 | 2 | 日 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 成田七丁目、大清水二丁目 | |
| 6 | 3 | 月 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 成田一丁目・九丁目、上桜木 | |
| 6 | 4 | 火 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 町上、町中、町下 | 富谷中央公民館 |
| | | | 17:00～19:00 | ★夜間健(検)診 | |
| 6 | 5 | 水 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | ひより台一丁目 | |
| 6 | 6 | 木 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | ひより台二丁目、グリーンヒル | |
| 6 | 7 | 金 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲 | |
| 6 | 8 | 土 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 太子堂一丁目・二丁目 | |
| 6 | 10 | 月 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童 | |
| 6 | 11 | 火 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 杜乃橋一丁目・二丁目 | 日吉台公民館 |
| 6 | 12 | 水 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 日吉台一丁目・三丁目 | |
| 6 | 13 | 木 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 日吉台二丁目 | |
| 6 | 14 | 金 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | とちの木一丁目・二丁目 | あけの平公民館 |
| 6 | 16 | 日 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | あけの平二丁目 | |
| 6 | 17 | 月 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 熊谷、あけの平一丁目 | |
| | | | 17:00～19:00 | ★夜間健(検)診 | |
| 6 | 18 | 火 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | あけの平三丁目 | |
| 6 | 19 | 水 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 富ケ丘三丁目 | 富ケ丘公民館 |
| 6 | 20 | 木 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 富ケ丘四丁目、鷹乃杜二丁目 | |
| 6 | 21 | 金 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 富ケ丘二丁目 | |
| | | | 17:00～19:00 | ★夜間健(検)診 | |
| 6 | 22 | 土 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 鷹乃杜一丁目・三丁目 | |
| 6 | 24 | 月 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 富ケ丘一丁目、鷹乃杜四丁目 | |
| 6 | 25 | 火 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | サニーハイツ、明石台三丁目・七丁目・十丁目 | 東向陽台公民館 |
| | | | 17:00～19:00 | ★夜間健(検)診 | |
| 6 | 26 | 水 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 東向陽台一丁目・二丁目、明石台九丁目、明石台東土地区画整理事業区内 | |
| 6 | 27 | 木 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 東向陽台三丁目、明石台六丁目 | |
| 6 | 28 | 金 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 明石台一丁目・二丁目・八丁目 | |
| 6 | 29 | 土 | 8:00～10:30/13:30～15:00 | 明石台四丁目・五丁目 | |

## 子宮頸(けい)がん検診 〈実施期間：6月1日～8月31日〉

申し込んだ方へ、子宮頸がん検診の受診票を５月下旬に郵送しています。受診票を確認の上、忘れずに受診してください。受診する際、健康保険証を忘れずに持参してください。

| 対象者 | 受診者自己負担額 | |
|---|---|---|
| | 子宮頸がん検診 | 体部細胞診検査 |
| ・70歳以上の方<br>・富谷市国民健康保険に加入の方<br>・後期高齢者医療制度に加入の方 | 無料 | 無料 |
| ・20歳の方（H15.4.2～H16.4.1生）<br>・25歳の方（H10.4.2～H11.4.1生） | | 2,100円 |
| 上記以外の方 | 2,100円 | 2,100円 |

**【申込期限後に転入した方や事前に申し込みできなかった方】**

下記の指定医療機関でのみ受診できます。

【指定医療機関】

公立黒川病院（大和町吉岡）☎022-345-3101
富谷医院（ひより台）☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック（成田）☎022-348-3534
やすこ女性クリニック（明石台）☎022-342-1255
まほろばレディースクリニック（大和町まほろば）☎022-725-4121



## 脳検診 〈実施期間：7月1日～12月末〉

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。

市では対象の方へ１万円の検診料助成を行っています。

【検査方法】

- ＭＲＩ検査：磁石と電波で体内を調べる装置を用いて、脳のあらゆる断面像を撮影する検査であり、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化症、脳腫瘍など、脳の病気を早期発見することが可能です。
- ＭＲＡ検査：脳の血管を立体的に抽出し、脳血管を調べる検査であり、クモ膜下出血の原因である脳動脈瘤の発見が可能です。

【対象者】

市内に住所がある方で、下記の生年月日に該当する方（令和7年3月31日到達年齢）

| 年齢 | 生年月日 |
|---|---|
| 40歳 | 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生 |
| 45歳 | 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生 |
| 50歳 | 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生 |
| 55歳 | 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生 |
| 60歳 | 昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生 |
| 65歳 | 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生 |
| 70歳 | 昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生 |
| 75歳 | 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生 |

※オプション(別料金)で、面談や追加の検診を実施できる医療機関もあります。詳細は市公式ホームページをご覧いただくか、医療機関へ問い合わせください。

**脳検診指定医療機関一覧**

| 検診指定医療機関名 | 自己負担額(所要時間) | 医師面談 |
|---|---|---|
| 上桜木しんがい脳神経外科<br>富谷市上桜木2-3-14<br>☎022-779-1377 | 12,000円<br>(50分 面談含む) | ○ |
| 公立黒川病院<br>大和町吉岡字西桧木60<br>☎022-344-1875 | 12,000円<br>(45分) | ○<br>(医師が面談を必要と認めた場合のみ) |
| 仙台徳洲会病院<br>仙台市泉区高玉町9-8<br>☎022-771-5117 | 11,000円<br>(30分) | － |
| 仙台総合放射線クリニック<br>仙台市泉区上谷刈向原21-4<br>☎022-375-1231 | 14,200円<br>(45分) | － |
| 画像医学と脳健診<br>仙台市泉区泉中央1-33-1<br>☎022-218-3147 | 9,800円<br>(30分<br>面談含まない) | ○<br>(有所見者および希望者) |
| 仙台脳外科クリニック泉中央<br>仙台市泉区泉中央1-39-2<br>☎022-343-0655 | 5,000円<br>(70分 面談含む) | ○ |
| 泉病院<br>仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1<br>☎022-378-5361 | 6,500円<br>(撮影時間20分<br>面談含まない) | ○<br>(有所見者および希望者) |
| ＪＣＨＯ仙台病院<br>仙台市泉区紫山2-1-1<br>☎022-378-9119 | 12,000円<br>(40分<br>面談含まない) | ○<br>(有所見者のみ) |
| 厚生仙台クリニック<br>仙台市青葉区柏木1-5-45<br>☎022-727-8020 | 12,000円<br>(70分 面談含む) | ○ |
| 仙台東脳神経外科病院<br>仙台市宮城野区岩切1-12-1<br>☎022-255-7117(代表)<br>☎022-290-0445(検診専用) | 8,700円<br>(30分) | ○<br>(有所見者および希望者に後日実施) |
| 仙台オープン病院<br>仙台市宮城野区鶴ヶ谷5-22-1<br>☎022-252-1111 | 12,000円<br>(15分<br>面談含まない) | － |
| 広南病院<br>仙台市太白区長町南4-20-1<br>☎022-248-2131 | 12,000円<br>(脳チェック<br>20分) | － |

### 脳検診の流れ

**検診機関の選定**
富谷市脳検診指定医療機関から、検診機関をお選びください。

▶

**検診の予約**
直接医療機関へ検査日を予約してください。
**※市への申し込みは必要ありません。**

▶

**受診**
検診機関から指定された日時に受診してください。
※受診の際は、健康保険証を持参してください。

▶

**支払**
検診料金から助成金1万円を差し引いた金額が検診機関から自己負担金として請求されます。検診機関窓口にお支払いください。
**※自己負担額は検診機関により異なりますのでご注意ください。**

▶

**結果の受け取り**
検診結果が検診機関より直接郵送されます。

## 第2回 知ってお得な健康情報

### 血糖値が上がる仕組み

血糖値とは血液の中に糖質がどれくらいあるかを表しています。

食事等からとった糖質は、胃で分解され、腸で吸収されます。その後、血液を通って体の隅々まで運ばれます。そのため、血液中の糖質が増え血糖値が上がります。

血糖値が上がると、膵臓(すいぞう)から出るインスリンというホルモンが、糖質を貯蓄しやすい形や、筋肉等で消費しやすい形に変えてくれます。そうすると、血液中の糖質は減るため、血糖値は下がります。

### HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)ってなんだろう?

HbA1cは血糖値を表す指標です。

ヘモグロビンは赤血球の中のタンパク質の一つで、全身の細胞に酸素を送る働きをしています。体に吸収された糖質（ブドウ糖）がこのヘモグロビンとくっつくと糖化ヘモグロビンになります。

血糖値が高いほどヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が多くなり、一度糖化したヘモグロビンは赤血球の寿命(120日)が尽きるまで元には戻りません。

HbA1cは過去2～3カ月間の血糖値の平均を反映するので当日の食事や運動など、短期間の血糖値の影響を受けません。血液検査における基準値はHbA1c5.6%未満といわれています。

あなたのHbA1cはどれくらいですか？

## 6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

**食育とは？**

食育とは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることをいいます。

健全な食生活は、生きる喜びや楽しみ、健康で心豊かな暮らしにつながります。富谷市では、子どもから大人まで食育を推進しています。



できることから始めよう！

### 毎日の生活で食育にトライ!

- □毎日、朝ごはんを食べる
- □塩分控えめを心がける
- □直売店や市のイベントに出かける
- □食事の手伝いをする（させる）
- □家族や友人と一緒に食事をする
- □黒川地域の野菜を食べる
- □いつもより野菜料理を一皿プラスする
- □主食・主菜・副菜をそろえて食べる

どれくらい実践できているか☑チェックしてみましょう！

※第３期富谷市食育推進計画　中間評価より

問 健康推進課　☎022-358-0512

---

**運動講座参加者募集！** 参加無料

### ココロもカラダもリラックス ～ゆったりヨガ～

【日程・会場】

| 日程 | 会場 | 講師 |
|---|---|---|
| 7月3日(水) | 東向陽台公民館 | • インド政府公認ヨガインストラクター<br>• ヨガ療法士<br>• ロコモ予防ヨガ講師<br>松本（まつもと）　千恵子（ちえこ）氏 |
| 7月10日(水) | 富ケ丘公民館 | |
| 7月17日(水) | 富谷中央公民館 | |
| 8月7日(水) | 日吉台公民館 | |
| 8月21日(水) | あけの平公民館 | |
| 8月28日(水) | 成田公民館 | |

【時間】10:00～12:00
【内容】メンタルヘルスに関するミニ講話、ヨガ講座
【対象】富谷市在住の方
【定員】各回20人(先着順)　**複数回の参加可能です！**
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、スポーツタオル、ヨガマット（貸し出しもしています）
※当日ははだしで行います。靴下を履く方は5本指ソックスを推奨しています。
【申込】随時受付中です。電話または電子申請フォームから申し込みください。（電子申請フォームは、右記コードを読み込み必要事項を記入してください）

電子申請フォーム

※熱中症対策として危険な暑さが予想される場合には、講座を中止する場合があります。

問・申 健康推進課　☎022-358-0512

---

### 国民年金に加入の方、加入する方はマイナポータルからスマホで国民年金手続きの電子申請ができます

【対象手続】

**①第1号被保険者加入の届出**
お勤め先を退職した場合などの、国民年金に加入する手続き

**②免除・納付猶予の申請**
経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除・猶予を申請する手続き

**③学生納付特例の申請**
学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続き

**④付加保険料納付申出、辞退の申出**
将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続き

**⑤付加保険料該当の届出、非該当の届出**
農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続き

**⑥保険料の産前産後免除の届出**
出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続き

問 健康推進課
☎022-358-0512
仙台北年金事務所（自動音声案内）
☎022-224-0891

---

### HIV・クラミジア・梅毒抗体検査 肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】**6月13日(木)、27日(木) 午前9時30分～午前11時30分**
1週間前までに申し込みください。

問・申 塩釜保健所黒川支所
☎022-358-1111



---

### 交通事故などにあったとき（第三者の行為による傷病）

国民健康保険(国保)加入の方が、交通事故をはじめ、第三者の行為によってけがをした場合や病気になった場合、保険証は使えますが、必ず国保(市)に届け出が必要になります。この場合の医療費は、加害者が全額負担することが原則ですので、国保が一時的に立て替え、あとで加害者に請求することになります。

届け出には、『第三者行為による傷病届』、『事故証明書』などが必要となりますので、国民健康保険証を使用する場合は、事前に問い合わせください。

なお、加害者から直接医療費を受け取ったり、示談を済ませてしまったりすると保険証が使えませんので、必ず事前に相談してください。

問 健康推進課
☎022-358-0512

---

### 歯と口の健康週間 「歯を見せて　笑える今を　未来にも」

【実施期間】**6月4日(火)～10日(月)**
【重点目標】生きる力を支える歯科口腔保健の推進～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

**〈8020運動とは？〉**

日本歯科医師会が推進する「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上自分の歯があれば、何でもおいしく食べることができるといわれています。楽しく充実した食生活を送り続けるため、8020を目指しましょう。

問 健康推進課
☎022-358-0512



---

### 福祉健康センター行事参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上の方
※各教室定員を超えた場合は抽選。
【受付】**6月7日(金)**まで

**第1回音楽健康教室**

演奏を聴いたり、一緒に歌って音楽を通じて楽しく健康づくりをしませんか。

【日時】**6月18日(火) 午前10時15分～午前11時30分**
【定員】20人
【講師】宮城県レクリエーション協会　理事　木村（きむら）　博（ひろし）さん

**第1回大学生と楽しくレク教室「棒を使ったレクリエーション」**

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

【日時】**6月28日(金) 午前10時15分～午前11時30分**
【定員】12人
【講師】東北文化学園大学　准教授　森田　清美（きよみ）さん

問・申・会 福祉健康センター
☎022-358-7466

---

### 認知症の人と家族の会

認知症のご本人や介護しているご家族が、思いや悩みなどを語り合い、情報交換をしています。

一人で悩まず、ぜひご参加ください。

【日時】**6月19日(水) 午前10時15分～正午**

問・申・会 保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

---

### 「生活支援員」養成講座受講者募集

高齢者宅を訪問し、家事支援を行う「生活支援型訪問サービス」の担い手〝生活支援員〟の養成講座を開催します。掃除、洗濯、調理、買い物など、資格がなくても活動を始められます。「掃除と買い物ならできる」など、ご自身のできる範囲で少し空いた時間に活動してみませんか。ぜひご参加ください。

※生活支援訪問サービスとは
要支援相当の方へ、生活支援員が家事を支援する介護保険サービスの1つで、活動費が支給される有償ボランティアです。富谷市社会福祉協議会が調整を担っています。

〈受講のスケジュール〉

【1日目】**6月27日(木) 午前10時～午後4時**
・富谷市の高齢化の状況と施策
・生活支援型訪問サービスの概要
・生活援助の基本・技術　など

【2日目】**6月28日(金) 午前9時30分～午後4時15分**
・高齢者とのコミュニケーションについて
・応急手当、心肺蘇生法（緊急時の対応）
・修了式　など

【対象】
講座修了後、生活支援員として活動できる方、活動を検討できる方

【申込】**6月19日(水)**まで
【会場】福祉健康センター

問・申 富谷市社会福祉協議会
☎022-358-3981

---

## 地域包括支援センターだより

### 6月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各地域包括支援センターへ問い合わせください。

| センター名 | 日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| いちい | 6月6日(木) 10:00～11:30 | 富ケ丘南部会館 | 65歳以上の市民 | — | にこにこカフェ（地域のシルバー世代の集い） |
| | 6月26日(水) 10:00～11:30 | 日吉台公民館 | 65歳以上の市民 | — | 介護予防教室「理学療法士による体のケア～膝編～」 |
| | 6月28日(金) 10:00～11:30 | 富ケ丘南部会館 | 市民 | — | 暖々の会(認知症を考えるカフェ） |
| さくら | 6月3日(月) 13:30～15:00 | みやぎ生協明石台店 | 65歳以上の市民 | 15人 | スマホ教室～基本操作とLINE体験～ |
| | 6月13日(木) 10:00～12:00 | みやぎ生協明石台店 | 市民 | — | 囲碁・将棋を楽しむ会 |
| | 6月21日(金) 13:30～15:00 | みやぎ生協明石台店 | 市民 | — | とみやひまわりカフェ（認知症について考えるカフェ） |
| | 6月25日(火) 10:00～11;30 | 成田公民館 | 65歳以上の市民 | — | 介護予防教室（仲間とともに体力・脳力アップ） |
| わかば | 6月13日(木) 10:00～11:30 | 西成田コミュニティセンター | 65歳以上の市民 | 15人 | 介護予防教室「腰痛予防運動～ほぐして鍛えて～」 |
| | 6月15日(土) 10:00～11:30 | 富谷中央公民館 | 市民 | — | 認知症学びの講座 |
| | 6月26日(水) 10:00～11:30 | あけの平公民館 | 市民 | — | わかばカフェ ～認知症について考えるカフェ～ |

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい（富ケ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋）　☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木）　☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平）　☎022-779-0633

## 障がい者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障がいの予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面でのアドバイスが受けられます。費用は無料です。

【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方

【申込】予約制・先着順です。電話で申し込みください。

| 日程 | 会場 | 締切日 |
|---|---|---|
| 6月26日(水) | 宮城県リハビリテーション支援センター(名取市美田園) | 6月19日(水) |
| 7月24日(水) | 宮城県リハビリテーション支援センター | 7月17日(水) |
| 8月28日(水) | 気仙沼保健福祉事務所 | 8月21日(水) |
| 9月18日(水) | 宮城県リハビリテーション支援センター | 9月11日(水) |
| 10月23日(水) | 大崎合同庁舎 | 10月16日(水) |
| 11月27日(水) | 宮城県リハビリテーション支援センター | 11月20日(水) |

問・申 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

## 視覚障がい者交流会

参加無料

福祉情報に関する講話の他、視覚に障がいのある方向けの補装具・日常生活用具や便利グッズ（暗所視支援眼鏡、音声コード、スマートフォンの使用方法等）を紹介します。実際に手に取って体験しながら交流しませんか。事前に申し込みが必要ですので、電話で申し込みください。

【日時】7月1日(月) 13:00～15:30

【対象】視覚に障がいのある方（手帳の有無は問いません）や見えにくい方、その家族、障がい者支援に関心のある方

【会場】富谷市役所　3階会議室

問・申 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

## 広報を音声で聞いてみませんか

市政情報を視覚障がい者等へ広くお伝えするため、広報とみやの内容の一部を録音した音声版を作成しています。対象者で希望する方にCDをお送りしていますので、希望する方は問い合わせください。

【対象】身体障害者手帳(視覚)1～3級の方

音声版は、市公式ホームページやYouTubeチャンネル“とみや生活TV”で公開しているほか、各公民館図書室でCDを貸し出ししています。

市公式ホームページ

問 市長公室 ☎022-358-3151

## 令和６年度手話奉仕員養成講座（入門課程）受講生募集のお知らせ



手話で日常生活を行うために必要な知識や技能を習得した手話奉仕員を養成するために、養成研修講座を開催します。聴覚障がい者の福祉に関心のある方や手話に関心のある方、聴覚障がい者の言語である「手話」をぜひこの機会に学んでみませんか。

［会場］東向陽台公民館（10/17のみ富ケ丘公民館）

［時間］18:30～20:30

| 回 | 日程 | 講座(講義)内容 |
|---|---|---|
| 1 | 6/27(木) | 目で見ることばを使ってみましょう |
| 2 | 7/4(木) | 名前を紹介しましょう |
| 3 | 7/11(木) | 数を使って話しましょう |
| 4 | 7/18(木) | 家族を紹介しましょう |
| 5 | 7/25(木) | 交通方法について話しましょう |
| 6 | 8/1(木) | 好きなことについて話しましょう |
| 7 | 8/8(木) | 仕事を紹介しましょう |
| 8 | 8/22(木) | 一日のことについて話しましょう |
| 9 | 9/12(木) | まとめ1　～疑問詞と指文字の復習～ |
| 10 | 9/19(木) | まとめ2　～自己紹介～ |
| 11 | 9/26(木) | 聴覚障害の基礎知識(講義) |
| 12 | 10/3(木) | 手話の基礎知識(講義) |
| 13 | 10/10(木) | 聴覚障害者の生活(講義) |
| 14 | 10/17(木) | 1週間のことを話しましょう |
| 15 | 10/24(木) | スポーツや趣味について話しましょう |
| 16 | 10/31(木) | 冷蔵庫を買いに行きましょう |
| 17 | 11/7(木) | 家の近くのことを話しましょう |
| 18 | 11/14(木) | 旅行に行きましょう |
| 19 | 11/21(木) | 病気やケガについて話しましょう |
| 20 | 11/28(木) | イベントの計画を立てましょう |
| 21 | 12/5(木) | 学校のことを話しましょう |
| 22 | 12/12(木) | 仕事のことを話しましょう |
| 23 | 12/19(木) | 1年間の思い出を話しましょう |

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

【対象】聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意を有する市内に居住する18歳以上の方で、手話学習経験のない初心者

【定員】20人（先着順）

【講師】一般社団法人 宮城県聴覚障害者協会

【費用】テキスト代4,290円（税込）

【申込方法】申込書を地域福祉課窓口に設置、市公式ホームページに掲載していますので、必要事項を記入の上、提出してください。

【申込期間】6月3日(月)～20日(木)

【その他】全日程のおおむね80%以上出席した方に対して、「修了証書」を交付します。



## 6月12日は「みやぎ県民防災の日」

宮城県では「宮城県沖地震」を契機に防災の日を定めて、防災減災の活動を進めています。災害時の行動を家庭や地域で再確認しましょう。

### 富谷市安全安心メール

登録すると市が発信する防災情報や防犯情報を受信できます。

【登録方法】

右記のコードを読みとり、空メールを送信してください。数分以内に登録用ＵＲＬが記載されたメールが届きます。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

## 風薫る富谷文化まつりの開催

5年ぶりに文化協会のまつりが開催されます。たくさんの方のご来場をお待ちしています。（入場無料）

【日時】6月22日(土)13:00～

【会場】富谷中央公民館

【内容】舞台発表

・Grazing Land(ダンス)　・梅后流江戸芸かっぽれ
・Poco a Poco(箏・ギター)
・Harvesters(バンド)
・マイマインド(フォークソング)　・桃隆会(民謡)
・稲垣達也(プロピアニスト)　など

問 成田公民館 ☎022-348-3955

## 避難行動要支援者名簿のご案内

災害対策基本法に基づき、災害発生時などに自力で避難することが困難で、特に支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。ご本人の同意に基づき、平常時から避難支援関係者（町内会、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署など）へ提供することで、安否確認や避難支援等に役立てられます。市内に在住で、次の要件に該当し、名簿への登録を希望する方はご連絡ください。

【対象者】

・65歳以上の1人暮らし高齢者、75歳以上の2人暮らし高齢者
・介護保険法で規定する要介護4・5の認定を受けている方
・身体障害者手帳1・2級の第1種を所持している方
・療育手帳Aを所持している方
・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
・その他乳幼児等、市長が必要と認める方

問・申 長寿福祉課 ☎022-358-0513

## 普通救命講習会を開催

心肺蘇生法を身につけていただき、救命率の向上を目指すため開催します。

【日時】6月19日(水) 午後6時30分～午後9時30分

【会場】黒川消防署

【内容】ＡＥＤを用いた普通救命講習

【募集人数】10人以内(先着順)

【申込】6月12日(水)午後5時まで

問・申 黒川消防本部 警防課 救急係 ☎022-345-6888

## つながればもっと好きになる！

## 富谷市の最新情報発信中！

富谷市では、広報とみや、市公式ホームページのほか、LINEやInstagramなどのSNSでも市政情報を発信していますのでぜひご活用ください。

現在、SNSをフォローした方を対象に、オリジナルグッズが当たるキャンペーンを実施していますので、皆さんからのフォロー、いいねをお待ちしています。

### 市公式SNS　フォローはこちらから

富谷市公式 LINE　富谷市公式 Instagram　富谷市公式 Facebook

富谷市公式 X(旧Twitter)　富谷市公式 YouTube

＼2025年3月まで実施中！／

**市公式SNSをフォローして応募しよう！**

抽選で毎月5名様に下記のオリジナルグッズのいずれかをプレゼント！

・ノート
・ミニトートバッグ
・マスキングテープ

※当選した方には翌月上旬にメールでお知らせします。





応募はこちら▶

問 市長公室 ☎022-358-3151

## 水道の配水池“シンフォニータワー”の展望台を一般開放します！

申込不要

【日時】**6月8日(土) 10:00～15:00**(雨天中止)
【場所】富谷配水池シンフォニータワー（上桜木一丁目1番地8）
※約18メートルの高さがあるらせん階段を利用しますので、動きやすい服装と靴でお越しいただき、昇り降りの際はご注意ください。



### 6月1日～7日は水道週間
### 「たいせつに　みずはみんなの　たからもの」

第66回を迎えた水道週間が全国一斉に始まります。水道週間は、水道についての理解と関心を深めるものです。

水は、私たちの暮らしを支える大切な資源です。この機会に大切な水について、もう一度考えてみましょう。



問 上下水道課　☎022-358-0529

## 6月は土砂災害防止月間

土砂災害の多くは長雨や大雨が原因で発生します。

また、急傾斜地の場合、斜面から水が噴き出したり、小石が落ちてくるなどの前兆現象がある場合があります。

これ以外の前兆もありますので、普段と違う危険を感じた場合は避難を心がけてください。

問 都市整備課　維持管理室　☎022－358－0525





## 生け垣・庭木の剪定をお願いします

張り出している生け垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、剪定をお願いします。

問 都市整備課　維持管理室　☎022－358－0525



## 6月は「環境月間」
## 6月5日は「環境の日」

### 節電・節水・省エネでCO2の削減を！
### ～防ごう！地球温暖化～

地球温暖化を防ぐには、二酸化炭素の削減が必要です。

冷暖房の設定やアイドリングストップ、コンセントをこまめに抜くなど、皆さんの身近なところから取り組みましょう。

問 生活環境課　☎022－358－0515

## 市民図書館等複合施設整備

生涯学習の拠点としての市民図書館、スイーツ文化を創造・発信するスイーツステーション、天候にかかわらず親子で安心して気兼ねなく遊びを楽しめる児童屋内遊戯施設が融合した富谷市民図書館等複合施設は令和7年度開館に向けて整備に取り組んでいます。

施設の模型を現在、市役所市民交流ホールにて展示中です。市役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【場　所】富谷市役所１階　市民交流ホール
【時　間】平日　8:30～17:30
　　土・日・祝日　8:30～17:00

※イベントや説明会など、交流ホール利用の為、一時的に展示していない場合があります。

市公式ホームページ



これまでの整備に向けた取組や今後の事業内容は、市公式ホームページに掲載しています。

問 図書館等複合施設開館準備室(生涯学習課内)
☎022-358-3960

## 地震に備え耐震診断してみませんか

地震大国の日本では、いつどこで地震が発生するか分かりません。住宅の安全性について確認してみませんか。

この事業は、昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅を対象に診断士が伺い、地震に対する安全性を診断する事業です。

診断の費用は、通常15万800円（200㎡以下の場合）のところ、市が一部負担をしますので、費用は8,400円からとなります（住宅の大きさにより異なります）。

【申込】**12月13日(金)**まで

申込用紙は都市計画課や市民課、各出張所の窓口に設置しています。また、市公式ホームページからダウンロードできます（申込受付は都市計画課のみ）。

市公式ホームページ



出典：災害写真データベース

問・申 都市計画課　☎022-358-0527



## 市民税・県民税の納税通知書を送付します

【対象】令和6年1月1日現在、富谷市の住民基本台帳に記載のある方
【発送日】6月14日(金)
【納期限】**7月1日(月)**（第1期）

令和6年度の市民税・県民税は昨年中の所得をもとに課税されます。課税内容は、納税通知書の課税明細をご確認ください。なお、非課税の方には、納税通知書は送付していません。

口座振替の方は、納期限日に申込口座から引き落としになります。

問 税務課　住民税担当　☎022－358－0518

## 介護保険料の納入通知書を送付します

【対象】65歳以上の方
【発送日】6月14日(金)

### 特別徴収（年金天引き）の方

原則、老齢基礎年金などを年額18万円以上受給している方は特別徴収となります。すでに今年度分の保険料が仮徴収されている方は、年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額が本徴収（10・12・2月年金からの特別徴収）となります。

### 普通徴収（納付書や口座振替）の方

【納期限】**7月1日(月)**（第1期）

年額18万円以上の年金を受給していても、今年65歳になる方や他市町村から転入した方など特別徴収開始の準備が整わない方は普通徴収となります。

同封の納付書を持参し、納付してください。口座振替の方は、申込口座から引き落としになります。

問 税務課　保険税担当　☎022－358－3164

## 税務課固定資産税担当よりお知らせ

### 家屋調査にご協力ください

令和6年1月2日以降に新築・増築した家屋は、令和7年度から課税対象となります。

「固定資産評価補助員証」を持った調査員が、家屋に使用されている資材や施工量の調査を行います。調査の際には、事前に建築主の方へ通知しますので、ご協力をお願いします。

### 家屋を解体・増改築などをする場合には届出が必要です

令和6年中に、市内に所有している家屋を解体や増改築、または用途変更をする場合(例 事務所から専用住宅に変更)は、担当までご連絡ください。

なお、解体した方で滅失登記をした場合は、届出不要になります。



### 納税義務者の方が亡くなられた場合は現所有者の申告が必要です

納税義務者の方が亡くなった場合は、今後の納税義務者を確認する必要があるため、現所有者を申告していただく必要があります。

### 震災による固定資産税の軽減措置

東日本大震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失、被災した土地や家屋などに代えて新たに土地や家屋などを取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。

詳しくは、問い合わせください。

問 税務課　固定資産税担当　☎022－358－3119

## 「森林環境税」の課税が始まりました

森林環境税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るため、森林整備などに必要な財源を確保する観点から創設された国税で、令和6年度から、市民税・県民税均等割と併せて1人年額1000円が課税されます。

問 税務課　住民税担当　☎022－358－0518

森林環境税と市民税・県民税均等割の課税額

| | | 令和5年度まで | 令和6年度から |
|---|---|---|---|
| 国　税 | 森　林環境税 | － | 1,000円/年 |
| 市民税 | 均等割 | 3,500円/年 | 3,000円/年 |
| 県民税 | 均等割 | 2,700円/年 | 2,200円/年 |
| 計 | | 6,200円/年 | 6,200円/年 |

※平成26年度から、市民税・県民税均等割として1,000円(各500円)負担していた復興特別住民税は、令和5年度で終了しました。

## 女性のための相談会

女性が抱えるさまざまな悩みに、女性の相談員が相談をお受けします。

【対象】富谷市民
【日時】**6月5日(水) 午前10時～午後3時**
【会場】市役所3階会議室
※事前予約制で1人45分まで。

問・申 市民協働課　☎022－358－3250

## 多様な性のあり方について

「LGBT」や「性的マイノリティ」「性的少数者」という言葉を知っていますか。一人一人に個性があるように性のあり方は多様なものです。

多様な性のあり方について知ることから始めてみましょう。

問 市民協働課　☎022－358－3250

## 消費生活豆知識

### 「脱毛エステの契約　せかされる勧誘に注意」

格安料金の広告を見て、体験だけのつもりで脱毛サロンに行ったところ、勧められるままに高額な契約をさせられてしまうといったトラブルが増加しています。

契約では、クーリング・オフや中途解約ができる場合もあります。

契約をやめたいと思った時には、一人で悩まず、消費生活相談窓口に相談してください。

問 市民協働課　☎022－358－3250

## 6月1日は人権擁護委員の日

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の誹謗中傷、プライバシーの侵害などでお困りの方は、一人で悩まず相談してください。

問 仙台法務局人権擁護部　☎022－225－5768

## 6月23日～29日は男女共同参画週間

この期間、国では男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目的として、さまざまな取組を実施しています。

問 市民協働課　☎022－358－3250

読んで答えて広報とみやクイズ　5月号クイズ回答　代官松

先月号に掲載したクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。応募総数48通の中から当選された、５名の方にプレゼント引換券をお送りしました。問 市長公室　☎022-358-3151

## 黒川地区結婚相談所を開設

**～婚活を応援～**

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。詳しくは、問い合わせください。

【日時】**6月9日(日)、10日(月) 午前9時～午後4時**（要予約）

【会場】大衡村平林会館（大衡村大衡字平林62）

【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局（大衡村産業振興課内）☎022―341―8514

## おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

6月の旬野菜
「新玉ねぎ」「ニラ」



◇ビッグハウス富谷店
◇食品館イトー仙台泉店
◇デイリーポート新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

## ジュニアリーダー「ありんこ」会員募集

ジュニア・リーダー「ありんこ」は、子ども会活動や富谷市イン・リーダー研修会のお手伝いなどをしながら活躍している中学生、高校生のサークルです。

ジュニア・リーダーとして活動してみたい方や興味のある方、活動を見てみたい方はご連絡ください。中学生、高校生の皆さんからの連絡をお待ちしています。

問 生涯学習課 ☎022―358―5400

## 就学教育相談会

お子さんの学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方を対象とした就学教育相談会を実施します。

【日時】**7月25日(木)、26日(金) 7月29日(月) 午前9時～午後2時10分**

【会場】富谷市役所

【対象】令和7年度就学児童および小中学校に通学する児童生徒の保護者の方で、お子さんの障がいなどで学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方

【申込】在園・所および在籍学校を通して申し込みください。

問 学校教育課 ☎022―358―0521

## 令和5年度 情報公開状況

市が保有する情報を公開しています。

【情報公開条例開示】
書面による開示請求・・・178件
口頭による開示請求・・・519件

【個人情報保護に関するもの】
条例関係による開示請求・・2件

問 総務課 ☎022―358―0621

## 富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ぜひご参加ください。

【日時】**6月12日(水) 午後1時30分～**

問・申・会 富谷市シルバー人材センター ☎022―779―1388

## 王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、6月1日～30日の間に騒音が発生する見込みです。

（射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時）。

問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022―345―2191

## 令和6年度 国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務職員を募集しています。

【受験資格】
①令和6年4月1日において高校卒業後3年を経過してない者および令和7年3月までに高校を卒業する見込みの者。
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込】**6月14日(金)～26日(水)**

【申込方法】インターネットより申込（国家公務員試験採用情報NAVI）

【第一次試験】9月1日(日)

国家公務員試験採用情報NAVI

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022―263―1111

人事院東北事務局 ☎022―221―2022

## 有料広告募集中！

問・申 市長広室 ☎022-358-3151

### 1. 富谷市公式ホームページ
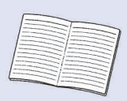
【掲載位置】
トップページ下段
【広告掲載料】
1枠あたり月額5,000円
【規格サイズ】
縦100ピクセル×横320ピクセル
【掲載期間】
1カ月単位で申込可能。



市公式ホームページ

### 2. 広報とみや

【掲載位置】
主にインフォメーションの最下段
【規格サイズおよび掲載料】
・月額25,000円(縦5.9㎝×横8.8㎝)
・月額50,000円(縦5.9㎝×横17㎝)
・月額50,000円(縦12.6㎝×横8.8㎝)
【掲載期間】
1カ月単位で申込可能。



市公式ホームページ



## 図書だより 新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ケ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

### 長生きは小さな習慣のつみ重ね

一般書

著：川嶋 みどり
出版：幻冬舎



92歳の現役看護師が、生と死の現場に身を置いた75年間に得た知見。すべての人に自分らしく命を輝かせてほしいという思いが込められています。

所蔵公民館 中

### モノのお手入れ・お直し・作りかえ

一般書

編：暮らしの図鑑編集部
出版：翔泳社



生活の道具や室内空間を丁寧にお手入れ、修繕しながら自分らしく整える。小物から住宅に至るまで生活を整える工夫がつまった暮らしの図鑑。

所蔵公民館 東

### 時の睡蓮を摘みに

一般書

著：葉山 博子
出版：早川書房



1936年ハノイで地理学を学ぶ鞠。非情な現実を突きつけられ、運命に翻弄されても強くあろうとする鞠の人生の行き着く先は。

所蔵公民館 丘

### 犬は知っている

一般書

著：大倉 崇裕
出版：双葉社



警察病院で活動する犬のピーポが、その癒しの力で囚人から情報を聞き出し、事件解決の糸口を探ります。史上初、犬が主役の警察小説。

所蔵公民館 成

### 絵で見て楽しい！はじめての茶道

児童書

著：田中 仙融
出版：すばる舎



子ども向けの茶道入門書。日本の伝統文化である茶道の所作、道具、茶室の仕組みなどをイラストを使って分かりやすく解説しています。

所蔵公民館 日

### うちのピーマン

児童書

文：川之上 英子、川之上 健　絵：柴田 ケイコ
出版：アリス館



野菜炒めにピーマンを入れたいお母さんと、何としても食べられたくないピーマンとのユニークなやり取りによる戦いの結果はどうなるでしょう。

所蔵公民館 丘 あ

## 熱中症にご注意ください！



地球温暖化等の影響で熱中症は毎年増加傾向にあります。

特に、暑さに慣れていないこの時期、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、注意が必要です。

正しい知識を身につけ対処することで、予防を心がけましょう。

**＜熱中症予防行動のポイント＞**

**1. 暑さを避ける**
・暑い日や時間帯を避け、日傘や帽子を活用する
・室内ではエアコン等を活用する

**2. こまめな水分補給**
・のどが渇く前の水分補給を心がける
・多く汗をかいた時は塩分の補給も忘れずに



**◆熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートについて◆**

環境省・気象庁では、暑さ指数(WBGT)に基づいた熱中症予防のための新たな情報発信を実施しており、熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートの一斉発信を行っています。

環境省
熱中症予防情報サイト

問 健康推進課 ☎022-358-0512

### 今月の納期限／7月1日(月)

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市民税・県民税 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | |
| 固定資産税 | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | | |
| 軽自動車税 | | 全期 | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税 | 1期 | | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | 10期 | |
| 介護保険料 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | 5期 | |
| 後期高齢者医療保険料 | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |

コンビニエンスストアでの納付も可能です。（介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く）

### 市の人口(5/15現在)

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 52,322人 | (－ 24) |
| 男 | 25,759人 | (－ 11) |
| 女 | 26,563人 | (－ 13) |
| 世帯数 | 20,557世帯 | (－ 4) |

※(　)内は前月比

6月の窓口延長日 6月3日(月)、17日(月) 開庁時間 8:30～19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:30までです。

# スポナビ Tomiya Sports navi



## トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると１回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用できます。

【日時】**①6月　6日(木)　19:00～21:00**
**②6月22日(土)　9:00～11:00**
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上　【定員】各回20人（先着順）
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5㎝×横2㎝、白黒不可）を持参ください。

## スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ方法を紹介します。

【日時】**①6月12日(水)　18:00～20:00**
**②6月26日(水)　18:00～20:00**
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者　【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局　平日　13:00～17:00
☎022-341-3126　FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

## 富谷市スポーツ少年団結団式を開催

5月12日、富谷スポーツセンターで、市スポーツ少年団結団式が開催されました。式では、選手が誓いの言葉を述べたほか、各団体の指導者が「子どものためのスポーツ宣言」を宣言しました。

また、スポーツトレーナーの井脇毅氏による講習会を開催し、子どもたちは楽しく体の動かし方を学びました。



## 富谷市長杯パークゴルフ大会結果(4/20)開催

やすらぎパークとみやのパークゴルフ場オープンを記念して富谷市長杯パークゴルフ大会を開催しました。

【男子】優　勝　鈴木　時男（ひより台）
準優勝　渡邉　　正（富谷）
第３位　相澤　利彦（ひより台）
【女子】優　勝　牛来　政子（成田）
準優勝　横倉　みさ江（明石）
第３位　秋山　佳子（ひより台）





## 第36回富谷市春季卓球大会(一般の部)大会結果(4/28)

〈混合ダブルス　一部〉
優　勝　白鳥　優芽・男澤　はつねペア
準優勝　横田　和則・熊谷　利佳ペア
第３位　高橋　　清・後藤　佳江ペア
〃　古谷　幸嗣・船木　知子ペア
〈混合ダブルス　二部〉
優　勝　北風　成章・萱場　尚子ペア
準優勝　竹下　政人・遠藤　知佳ペア
第３位　太田　英雄・瀬戸　敏子ペア
〃　盛　大樹・吉田　典子ペア

問 富谷市卓球協会事務局　佐藤　☎090-2795-7827

## 富谷市スポーツ少年団　活動紹介　vol.8

設立年：2014年　メンバー数：30人　練習場所：成田地区

**走ることが好きな君！ボールを投げることが好きな君！新しいことにチャレンジしてみたい君！**




私たちハンドボールクラブ黒川(HC黒川)は男子23人、女子7人の合計30人でいつも楽しくハンドボールをしています。

ところで皆さん、ハンドボールは何人で行うスポーツか知っていますか？そうです7人です！現在女子7人ギリギリです！女子の皆さん、ぜひハンドボールを一度経験してみませんか？

やったことがなくても、ルールがわからなくても大丈夫です！明るく、元気で仲の良いメンバーが優しく歓迎します。皆さんが見学に来てくれることを楽しみにしています。

問 西野　慧　☎080-3329-5090
✉ nishino.handball@gmail.com

団体ホームページ



## ６月の無料相談（予約制）

**人権・行政・生活相談　問 市民協働課　☎022-358-3250**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月5日(水)、19日(水)　10:00～15:00 |
| 会　場 | 市役所3階会議室 |
| 備　考 | 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(5・19日)、生活相談員(5・19日)、行政相談委員(5日)、行政書士(5日)、司法書士(19日)が受け付けます。 |

**法律相談　問 市民協働課　☎022-358-3250**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月28日(金)　10:00～15:00 |
| 会　場 | 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで） |

**障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内）　☎022-358-3396**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 平日　8:30～17:30 |

**富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）**
**☎022-358-3391**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 平日　8:30～12:00、13:00～17:30 |

**こころの相談（精神保健福祉相談）**
**問・会 宮城県塩釜保健所　黒川支所　☎022-358-1111**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月20日(木)　14:00～17:00 |

**母子・父子家庭特別相談**
**問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター　☎022-295-0013**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月20日(木)　10:00～12:00 |

**教育相談　問 学校教育課（予約不要）　☎022-358-3123**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 毎週月・火・水・木曜日　9:30～16:00 |
| 会　場 | 市役所会議室　※電話での相談も可 |

**消費生活相談（電話相談は予約不要）　☎022-358-3190**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 |
| 会　場 | 市役所3階会議室 |
| 上記日時以外 | 宮城県消費生活センター　☎022-211-3123<br>消費者ホットライン　☎188 |

**みやぎ女性のための出張相談**
**問 子育て支援課　☎022-358-0516**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月17日(月) ①10:30～　②13:00～　③14:30～ |
| 会　場 | 市役所3階会議室 |
| 備　考 | 前日15:00までに電話で申込。 |

**ひきこもり・思春期こころの相談**
**問・会 宮城県塩釜保健所　☎022-365-3153**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月5日(水)、19日(水)　13:30～ |

**認知症専門医による「もの忘れ」相談**
**問・会 保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 6月12日(水)　14:30～16:30（訪問相談も可） |

## 休日当番医

1. **受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。**
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

**受付時間　9:00～17:00**

| | |
|---|---|
| 6/2(日) | **深見内科循環器内科医院**(大和町吉岡)<br>☎022-345-3693 |
| 6/9(日) | **中谷クリニック**(成田)<br>☎022-351-8033 |
| 6/16(日) | **富ケ丘内科・アレルギー科**(富ケ丘)<br>☎022-343-5512 |
| 6/23(日) | **新富谷S・Sレディースクリニック**(産婦人科)(成田)<br>☎022-348-3534 |
| 6/30(日) | **日吉台きむら内科**（日吉台）<br>☎022-348-0722 |
| 7/7(日) | **Town Clinic en**（明石台）<br>☎022-358-1976 |
| 7/14(日) | **富谷中央病院**（上桜木）<br>☎022-779-1470 |
| 7/15(月) | **吉岡まほろばクリニック**（大和町吉岡）<br>☎022-345-9901 |

**【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】**
・**公立黒川病院**
（大和町吉岡）☎022-345-3101
・**北部急患診療所**
（青葉区堤町）☎022-301-6611
・**急患センター**
（若林区舟丁）☎022-266-6561
・**夜間休日こども急病診療所**
（太白区あすと長町）☎022-247-7035

**【平日・土日夜間診療医療機関】**
・**仙台オープン病院**（宮城野区鶴ケ谷）
☎022-252-0100 ※救急事務直通
《診療時間》
平日　18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日　8:00～翌8:00
《診療科目》
内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

## 救急・夜間診療の案内

（夜間・土曜日、日曜日、祝休日）

- **宮城県こども夜間安心コール　☎#8000**
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00～翌8:00
- **おとな救急電話相談　☎#7119**
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日　19:00～翌8:00
土曜日　14:00～翌8:00
日曜日・祝休日　8:00～翌8:00【24時間】

## あけぼの川柳教室

お題「再会」

選者　新藤　孝廣　先生

恩讐を越えて再会父帰る
恩師との再会うれしクラス会
旅先でめぐり逢ったは恋敵き
この胸に娘抱くまで諦めぬ
避難場所巡りめぐってやっと逢う
「元気か」と祖父母や父母と夢で逢う
亡き妻と会える仕草の花娘

早坂　禮子
中森　成信
渡辺　宏子
加賀　由恵
伊藤　よし子
大野　昭雄
高橋　菊雄