東向陽台公民館だより

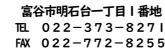
忍情。創造。箭望



令和6年6月1日 発行 第 383号 東向陽台公民館







6月の行事予定

≪市事業≫

1 (火) 虹色会食サロン

問社会福祉協議会 ☎358-3981

25(火)~29(土) 住民健(検)診

問健康推進課 ☎358-0512

《公民館事業》(登録制)

7(金) 筋膜リリースヨガ&ピラティス(第1回)

I 2 (水) のびのび学級 2 · 3 歳児

Ⅰ8(火) のびのび学級Ⅰ歳児

| 9(水) とみや学園

2 I (金) 筋膜リリースヨガ&ピラティス(第2回)

オンライン予約サービス ご活用ください☆

公共施設のオンライン予約サービス が始まり、公民館施設の利用予約や、 空き状況の確認も、オンラインででき るようになりました。

事前にアカウント登録(メールアドレ ス必須)をすることで、利用可能となり ます。ぜひご活用ください。





公民館学習講座 追加募集 します!

お問合せ: 東向陽台公民館 ☎373-8271

作っておいしいおやじ飯

まだ若干空きのある講座の追加募集を行います。 08/6(火) 29/10(火)10:00~11:30 8/23(金) 10:00~11:30

健康セミナー あなたは大丈夫?フレイル予防講座

防災食育講座 ポリ袋でおにぎりランチを作ろう!

9/2(月)10:00~11:30

クリスマス・ドアプレート作り

11/21(木)10:00~11:30

小さな小さな美術

ご興味のある方は、ぜひお申し込みください。

申し込み期日:6/28(金)まで

たくさんのお申し込み、ありがとうございました。

~5月の展示~





TOMMYさんのイラスト展

千葉さんの作品展

素敵な作品をありがとうございました。

6/3(月)~ 6/28(金)

東向陽台小学校の児童作品展

図書室からのお知らせ

《今月の企画棚》

今月は、公民館事業にちなんで"筋膜リリースやヨガ" の本を特集します。

*『筋膜リリースダイエット』 瀧澤幸一/著

*『「やせたい」なんてひと言もいってないのにやせた I分ねじれ筋のばし。 今村匡子/著 他にもおすすめの本を紹介しています。

裏面もご覧ください



6月のプレイルーム開室

月	火	水	木	金
3	4	5 うたあそびーば	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

プレイルームの開室日・開室時間

【開室日】月~金曜日(週5日)※祝日を除く 【開室時間】9:00~17:00

☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。 ☆小学生のお友達は、ランドセルを家においてから 遊びに来てください。

【学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時~17時 ※年末年始を除く

利用するときは 最初に公民館窓口にきてね。

の日は「先生とあそぼう」(9:00~11:00)です。今回は「カラフルてるてるぼうず作り」をします♪(先着10名)

※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。

のびのびサロンがスタートします! 予約不要

今年度も、みんなでうたを楽しむサロン

うたあそび一ばを開催します♪

季節に合わせた童謡をみんなでうたった り、大型絵本等による読み聞かせを楽しむ など、どなたでも楽しめるサロンです!

予約不要で参加できますので、お気軽 に遊びに来てくださいね♡

開催日:第1水曜日 10:00~11:00



児童図書室からのお知らせ BOOK

《新しい本の紹介》

- *『でんしゃ 絵でみるなが~いずかん』 佐伯英次/絵
- *『へんしんヒーロー』 あきやまただし/作・絵
- *『土方歳三と新選組』落合弘樹/監修
- *『ふしぎ町のふしぎレストラン⑦』三田村信行/作 絵本やよみものなど新しい本が入りました。 ぜひご利用ください。

