

Tomiya

住みたくなるまち日本一を目指して

Tomiya

広報とみや7月号 No.702
令和7年7月1日発行



UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,500部 1部あたりの費用：63円(税込)
■デザイン・印刷：株式会社ノブ

特集

ICTを活用して
子どもと地域との
絆を育む！

「清水沢の観音堂」



富谷村御絵図(文政6年)図中に「クワンノン(観音)」と書かれている。

富谷市役所の南西の方角にある清水沢に清水観音堂が鎮座しています。

観音堂は、観世音菩薩である「観音」を信仰して救いを求め、現世利益を得ようとするために観音様が祀られたお堂です。

清水沢の観音堂は、横1間(※)、長さ1間半の観音堂の前面に、横1間半、長さ1間分の拝殿と思われる場所が増築された建物で、聖観音を祀り7月20日が祭日となっています。※1間は約1.8メートル

地に建てられていることが推測できます。また、1823(文政6)年に書かれた「富谷村御絵図」にも描かれている観音堂でもあり、黒川三十三観音の一つに数えられた由緒もあり、御詠歌も残されています。

かせなくは なみよるへしや たに川に わたははすし きよ水の月
聖観音は、一番身近な観音様で所願成就や厄よけのご利益があるとされます。清水沢の観音堂は、宿場町の頃から地域の心のよりどころとしての地を今も見守っています。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

虫歯ゼロ ピッカピカ！

たくさん食べて
大きくなーれ！
ピッカピカ☆



浅野 菜羽ちゃん(との木)
令和3年7月生まれ

毎日歯みがき
がんばったね！



日野 希美ちゃん(明石台)
令和3年7月生まれ

これからも
歯みがき
がんばろうね!!



斎藤 涼菜ちゃん(杜乃橋)
令和3年7月生まれ

これからも
歯みがき
がんばろうね！



佐藤 芽咲ちゃん(富ヶ丘)
令和3年7月生まれ

おやつ大好き♡
歯みがきも
がんばるよ♡



平井 和奏ちゃん(成田)
令和3年8月生まれ

歯みがき
毎日
がんばります☆



野間 瑛太ちゃん(明石台)
令和3年8月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。



「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO2排出量170g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

富谷市複合図書館 ユートミヤ vol.4

施設紹介 ～ブックラウンジとスロープ～

ユートミヤの施設でひとときわ目を引くのが、大きな吹き抜けと2階に続くスロープです。円形に書架が並びブックラウンジと大きな円を描くスロープにも本を配置し、ユートミヤの中を歩きながらさまざまな本を楽しめるように設計されています。

また、本のセルフ貸出機や自動返却機を設置し、利用者自らが予約した本の貸出や返却ができます。



問 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960
✉ library@tomiya-city.miyagi.jp

ICTを活用して 子どもと地域との 絆を育む！



CONTENTS

- P02 ICTを活用して
子どもと地域との絆を育む！
- P06 救急・急性期を担う総合病院
誘致の実現に向けて
- P07 市長コラム「創生」
- P09 とみやブルーベリースーツ
フェア2025
- P12 仙台北地区中学校
総合体育大会・陸上競技大会
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

地域学習ポータルサイト 「ミヤシル」利用開始

本市では、児童・生徒一人一台のタブレット端末を整備し、ICTを取り入れた主体的で対話的な学習環境の充実に取り組んでまいりました。

その一環として、令和5年11月に河北新報社と連携協定を締結し、地域学習ポータルサイト「ミヤシル」の共同開発を行い、令和7年6月、宮城県内の35自治体の中で一番最初に、市内すべての小学校で「ミヤシル」の利用を開始しました。今後は、市内の中学校でも活用を予定しています。

宮城県内の小中学生向けに開発されたこの地域学習ポータルサイト「ミヤシル」を活用することにより、児童・生徒が身近な地域をテーマに楽しく学びを進めながら、地域への興味関心を養うことを目指します。

デジタルの力で課題を探索し 解決へと導く力を養う

これまで小学校の地域学習では社会科副読本を活用してきましたが、紙冊子であるため内容の更新頻度には限界がありました。

本市は、変化の激しい時代を生きる子どもたちには、デジタル教材を活用しながら常に最新の地域情報に触れてもらいたいという思いから、地域学習ポータルサイト「ミヤシル」を導入しました。

今後、子どもたちが地域の一員として主体的に地域課題を考え、意見を発信する力を伸ばすことができるよう、市内の学習環境の整備に取り組んでいきたいと考えています。

ICTで子どもたちの
学びをサポート！



地域学習ポータルサイト

「ミヤシル」とは

地域学習ポータルサイト「ミヤシル」は、河北新報で取り上げられた地域の話題を題材にしたワークや、小中学生向けの新聞記事、自分たちのまちの情報ページなど、「地域」をテーマにしたさまざまなコンテンツで構成されており、宮城県の子どもの学びをサポートする教材です。

身近な「地域」を題材とした
「宮城を知る」教材



「宮城を知る」ことで、児童・生徒が生活している地域への興味と関心を高め、理解を深めながら学んでほしいという願いが込められており、5つのコンテンツを柱に子どもたちの学びをサポートします。

地域の文化や産業について
学べるんだね！

さまざまなコンテンツが充実しています！

クミハン



新聞の見出しと原稿を書き、写真を撮影するなど、子どもたちが実際の新聞づくりを行うように、紙面制作を模擬体験できるコンテンツです。

「子どもにやさしいまちづくり」や、富谷宿の歴史、まちの特産品についてなど、富谷市に関するさまざまな情報を、動画でわかりやすく学べるコーナーです。



とみや学びTV



宮城県内で働く「人」や「仕事」を紹介し、子どもたちが、地元のさまざまな仕事を知り、地域産業への理解を深め、興味を持ってもらえる内容です。

Interview 校長先生インタビュー

子どもたちが「まちづくり」に関心を持ってもらえるように

明石台小学校 校長
ひら たい よし あき
平田 喜秋 先生



現代の子どもたちは、デジタル機器の使い方にも慣れていて、そこから得られる情報の活用にも興味関心が高いようです。今後も動画をはじめとした子どもたちが親しみやすいデジタル教材を活用した授業を増やしていきたいと思っています。子どもたちには地域の動きに目を向け、子ども目線で「まちづくり」を考えてもらえたらうれしいですね。

「地域×デジタル教材」の授業！

子どもたちの学が意欲を育てる

本市では、宮城県内でいち早く「児童・生徒一人につき一台のタブレット端末」を整備しました。今後も、子どもたちが「自分たちのまちについて主体的に学べる環境づくり」を推進していきます。

さまざまなデジタル教材

を活用した授業で、子どもたちは楽しみながら地域のまちづくりに関心を持ち始めています。WEB情報や動画など、多様な情報を活用し、地域の魅力や課題を自分ごととしてとらえ、主体的に学ぶ姿が

増えているようです。

今後「地域×デジタル教材」の授業を通して、子どもたちが自分の「まち」に誇りを持ち、未来の担い手として地域をより良くしていく意識が育ってくれることを願っています。

デジタル教材を活用して 楽しく学習を進めよう！



本市ではICTの導入を行うことで、より「わかりやすく楽しい授業」の展開に取り組んでいます。今回は、明石台小学校6年1組の授業風景をのぞいてみましょう。



現場のリアルな雰囲気
を学べるので、子どもたちの
探究心を育める！

動画もあって
わかりやすいね！

初めて知る
富谷市の情報が
たくさん！



これまで知らなかった
まちの魅力を知るきっかけに
つながった！

明石台小学校 6年1組
すず き はる や
鈴木 晴也さん

教 科書より、タブレットの方が気軽にさまざまな情報を見ることができて、勉強もはかどると感じました。
普段生活している中では全く触れる機会がなかった富谷市の一面について、今回の授業でたくさん学ぶことができました。新聞は難しくても、WEBサイトなら楽しく学べます！

ミ ヤシルで富谷市について学ぶ授業は、とても楽しいです。操作も簡単なので、授業に集中することができます。
今日の授業では、富谷市には女性の審議会委員さんが多いということを初めて知り、とても驚きました。これからも、このような授業が増えて欲しいです。

明石台小学校 6年1組
こん の いろ づき
今野 瑠彩さん



Interview 先生インタビュー

子どもたちの好奇心を、
地域へと導くために

明石台小学校 6年1組担任
さ とう しょういち
佐藤 翔一 先生



動画を使った授業は、子どもたちも楽しみながら学べて、とても効果的だと感じています。明石台小学校は市役所から少し距離があり、行政の情報や取組に触れる機会があまり多くありません。だからこそ、市内の地域の子どもたちと同じように情報が届くこの学習方法を、今後さらに活用していきたいです。

多様な教材の活用で深まる
子どもたちと地域の未来

動画やWEBをはじめとする親しみやすい教材を通じて、田植え踊りや富谷茶、県内最古の酒蔵である内ヶ崎酒造といった、子どもたちがこれまであまり知らなかった地域の魅力に触れる機会が増えています。今後も、本市では子どもたちが主体的に地域の課題に気づき、考え、発信する力を育んでいきます。
そして、富谷市から始まったこの学びのモデルが、宮城県内、全国へと広がることを目指し、未来を担う子どもたちと共に、持続可能な地域づくりを進めていきます。

新聞記事や写真が
たくさんあって見やすいね！



今月のトピック動画



今月は、
富谷市消防団消防演習
を紹介します。



**やってみよう！
とみやクイズ**

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな？

Q.1 地域学習ポータルサイトの名前は？

① トミシル ② アスシル
③ ミヤシル

Q.2 富谷市の学校で、児童・生徒一人につき一台配られているものは？

① テレビ ② タブレット
③ パソコン

正解はP.17のっているよ！

特集に関する問い合わせ 学校教育課 ☎022-358-0521

社会科副読本のデジタル化

先日、市内小学校を訪問し、地域学習ポータルサイト「ミヤシル」を活用した6年生の授業を見学しました。タブレットを活用しながら富谷の歴史や地場産品のブルーベリーを調べるなど、友達と自分の考えを共有したり比べたりしながら、生き生きと意見交換をしている子どもたちの姿がとても印象的でした。

本市が県内で最も早く一人一台の端末を配備してから5年目を迎え、今ではタブレットを上手に操作しながら調べた情報を大型モニターに投影して共有する授業が、子どもたちの中でしっかり定着していることを改めて感じました。

令和5年11月に本市と株式会社河北新報社が協定を締結し、新聞社が有する膨大な情報や知見を生かしたデジタル教材の共同開発を進めてから1年半で完成したのが地域学習ポータルサイト「ミヤシル」です。

これまで社会科副読本は、5年ごとの改訂で冊子化していましたが、今回のデジタル化により、内容の飛躍的な充実に加え、最新情報の反映が可能となりました。

本市は市民力の高さが強みであり、身近に魅力的な地域素材（ヒト・モノ・コト）がたくさんあります。それらを教材化することで、子どもたちが知る喜びや学ぶ楽しさを実感するとともに、ふるさと富谷への愛着を持ち、誇れる心を育ててほしいと願っております。

先月から市内すべての小学校で活用を開始しましたが、今後は中学校での活用も予定しています。共同開発自治体として、県内初となるこの先進的なデジタル教材を活用した授業実践と効果検証を進め、その成果を宮城県内の各自治体に横展開してまいりたいと考えております。

さらに、実際の新聞づくりを模擬体験できる機能を活用して児童生徒が作成した成果品による「とみや新聞コンテスト」など、子どもたちが地域について考え、発信できる取組も実施できればと思っております。

これからも、市民の皆さまにご協力をいただきながら、子どもたちの主体性を大切に、地域全体で学びと成長を支えるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

富谷市長
若生 裕俊



「住みよさランキング2025」で県内1位

株式会社東洋経済新報社による「住みよさランキング2025」の調査結果が発表され、富谷市が宮城県第1位となりました。引き続き、本市の将来像「住みたくなるまち日本一」を目指して、まちづくりに取り組んでまいります。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との包括連携協定締結

5月30日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携協定を締結しました。地域・暮らしの安全・安心や防災・災害対策など多岐にわたる分野での相互連携を強化して、地方創生の実現および住民サービスの向上に取り組めます。この協定は、令和6年3月より行った「『眼』と『脳』から交通事故ゼロ社会を目指す『眼の機能』と『運転技能』の関係性を実証するプロジェクト』を契機に締結したものです。



あいおいニッセイ同和損害保険株式会社仙台支店長 生田 陽一さん

企業版ふるさと納税 ～株式会社山一地所様～

6月13日、創業50周年を迎えた株式会社山一地所様（仙台市）より、企業版ふるさと納税で500万円の寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。温かい善意をありがとうございます。



株式会社山一地所代表取締役会長 渡部 志朗さん(中央)、代表取締役社長 渡部 洋平さん(左)

成田二期北地区市街化区域編入 告示

6月6日、仙塩広域都市計画の見直しにおいて、富谷市成田二期北地区の市街化区域編入が、告示されました。

6月16日、市長より富谷市成田二期北土地区画整理組合設立準備委員会会長の五十嵐匠さんに仙塩広域都市計画区域区分の変更についての通知をお渡ししました。



富谷市成田二期北土地区画整理組合設立準備委員会会長 五十嵐 匠さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



救急・急性期を担う総合病院誘致の実現に向けて

■病院誘致に関すること
企画政策課 ☎022-358-0517

6月5日より公募を開始

総合病院の誘致は、本市をはじめ救急搬送時間が長時間化している富谷・黒川地域の住民の生命・健康を守り、救急・急性期の医療提供体制を確保することを目的に取り組んでいます。

また、災害医療、新興感染症への対応など、地域住民の医療需要に応じた良質な医療を提供できるよう進めているものです。

5月9日に、労働者健康安全機構が東北労災病院の本市移転を断念しましたが、本市においては同日中に、公募による総合病院誘致を決定しました。

求める誘致病院の姿

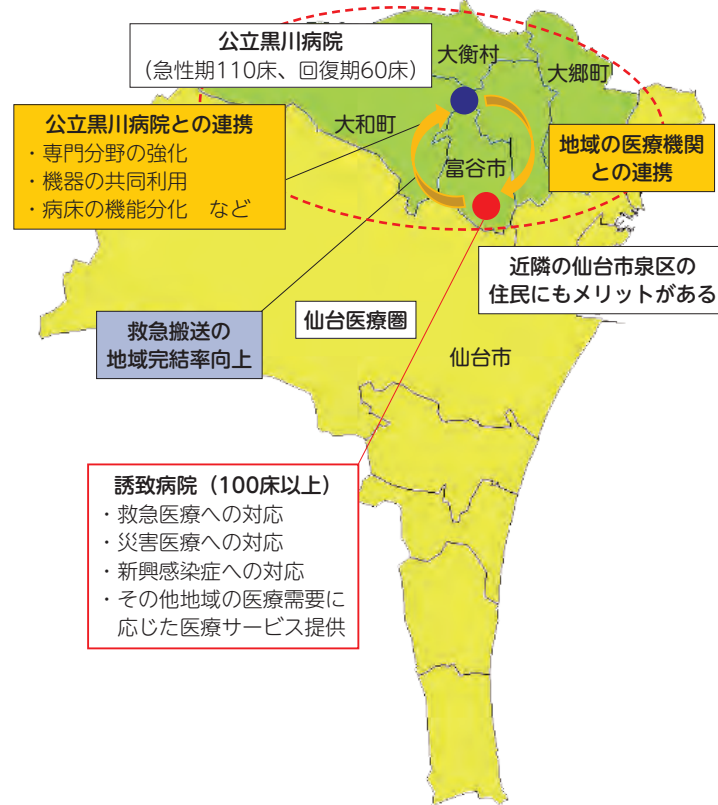
富谷・黒川地域の医療提供体制の現状や医療需要等を踏まえ、本市が求める誘致病院の姿は次のとおりです。

- ①住民の生命・健康を守る病院
- ②住民の安全・安心を支える病院
- ③住民の健康保持および増進を担う病院
- ④地域全体の医療提供体制の向上、医療資源の最適活用に資する病院

医療提供体制の向上と医療資源の最適活用につなげる「新たなモデル」の構築

今回の公募は、救急・急性期を担う総合病院を本市へ誘致することが目的ではありませんが、富谷・黒川4市町村が公立黒川病院、黒川医師会と連携・協力し、公募により誘致する新病院を含めた「医療連携支援等プラットフォーム」を構築することも目指しています。

医療連携支援等プラットフォームの構築



公募のスケジュール

内容	期日
募集要項の公表・配布	6月 5日(木)
参加申請書の提出 ※一次審査	6月20日(金)
応募書類の提出	7月22日(火)
選定委員会（ヒアリング）	7月30日(水)
選定委員会（候補者選定）※二次審査	8月19日(火)
候補者の決定・公表	8月20日(水)

4市町村による総合病院立地を推進する協議会設立

総合病院の誘致・立地の実現には、富谷・黒川地域4市町村のさらなる連携・協力体制の構築が不可欠です。

そのため、4市町村長により組織する「富谷・黒川地域総合病院立地推進協議会（会長：富谷市長）」を6月16日に設立しました。

協議会の設立により、これまで以上に推進体制を強化し、4市町村が一体となって、総合病院の誘致・立地を推進していきます。



令和7年第2回 富谷市議会定例会

6月12日から23日までの会期中、富谷市議会定例会が開催されました。市長のあいさつの一部について紹介します。



総合病院の誘致

公募については、6月5日より参加申請の受け付けを開始いたしました。開院時の病床数を100床以上とすること、また、内科・外科を中心に複数診療科の設置や救急医療への対応など、募集要項で定める公募条件を満たす病院を開設することができる医療法人等から、6月20日まで参加申請を受け付けいたします。

総合病院の誘致については、本市をはじめ救急搬送時間が長時間化している富谷・黒川地域の住民の生命・健康を守るため、救急・急性期の医療提供体制を確保するとともに、災害医療、新興感染症への対応など、地域住民の医療需要に応

じた良質な医療を提供できるよう取り組んでいるものであり、富谷・黒川地域4市町村のさらなる連携・協力体制の構築が不可欠です。

そのため、6月16日に「(仮称) 富谷・黒川地域総合病院立地推進協議会」の設立総会を開催し、協議会を立ち上げることにしております。

この協議会は、富谷・黒川地域の4市町村長を会員として組織するもので、総合病院立地の実現に向けた要望活動や、4市町村が公立黒川病院、黒川医師会と連携して構築する「医療連携支援プラットフォーム」に関して取り組むものです。

引き続き、多くの市民の願いである総合病院の誘致に向けて、鋭意取り組んでまいります。

商工業・雇用関連施策

企業誘致については、昨年度に引き続き、宮城県産業立地推進課に職員を派遣し、宮城県との連携体制を強化しております。造成が始まる成田二期北工業用地への企業誘致の実現に向けて、関係機関との連携を図りながら、取り組んでまいります。

起業支援関連施策

起業塾「富谷塾」については、4月26日に第8期の開塾式を開催いたしました。第8期の塾生は5月末時点で156名となり、今年度も女性の割合が6割以上となっております。

今期も、さまざまなプログラムを通して、新たなビジネスの創出に向けた支援を行ってまいります。

発酵のまちづくり

10月の全国発酵食品サミットinとみやに向けたイベントを5月25日に開催いたしました。発酵学の第一人者である小泉武夫氏の基調講演に多くの方が来場しました。また、とみやなどにおいても、発酵に関するワークショップなどを開催し、10月に開催するサミットに向けて機運醸成を図ることができたと感じているところです。

公共交通関連施策

都市型自走式ロープウェイ導入可能性調査については、5月12日に自走式ロープウェイの開発事業者と契約を締結し、業務に着手したところです。今後、現地の状況調査等を経て、導入ルートの検討、物理的条件の整理等の業務を進めてまいります。

教育・国際交流関連施策

中学生海外研修派遣事業については、これまでの実績を踏まえて、生きた英語に直接触れる機会をより重視した研修内容に変更いたしました。

異文化を直接感じる貴重な経験を通じて、大きな学びと新たな気付きを得ることを目指し、7月下旬の台湾への渡航に向けて鋭意準備を進めてまいります。

子育て関連施策

今年度、こども家庭庁がモデル事業として、全国10自治体程度を対象に実施する「『幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン』策定後の具体的な取組推進」地域等の特色を活かし具体的活

動を推進する人材養成に係る先進事例の創出に係る委託事業」に、本市が提案した、子どもと高齢者等の交流を促進する企画が5月27日に採択されました。

子どもの誕生前から幼児期までの「はじめの100カ月」から生涯にわたるウェルビーイングの向上を目的とした本モデル事業の実施を通して、子どもにやさしいまちづくりのさらなる推進につなげてまいります。

高齢者支援関連施策

高齢者補聴器購入費助成制度については、今年度より対象要件を一部拡大し、購入後のアンケート調査も開始しました。引き続き、より多くの方に活用いただけるよう普及啓発に努めてまいります。

健康・保健関連施策

健康づくりの推進については、令和7年度から令和18年度までを計画期間とした、「第2期富谷市健康推進計画」を本年3月に策定いたしました。今後は、本計画に掲げた目標の達成を目指し、各種健康づくりの施策に着実に取り組んでまいります。

また、5月28日より市内公民館を会場に住民健康検診を開始しております。およそ半年間に渡って実施する住民健康検診を通じて、市民の皆様の健康の維持・増進および疾病の早期発見、早期治療につなげられるよう、情報発信に努め、受診の促進に取り組んでまいります。



市長あいさつの全文はこちら

とみやブルーベリー スイーツフェア2025



6月27日(金)～7月16日(水)

毎年大好評のとみやブルーベリースイーツフェア!! 16回目となる今年のフェアは、市内のスイーツ店・パン店12店舗が参加し、旬を迎えた富谷産ブルーベリーをふんだんに使用した「とみやスイーツ」を販売します。

初夏にしか味わえない富谷自慢の味をぜひご賞味ください。



フェア参加店 ※順不同

- ・菓子処 いさわ屋(富谷新町102)
- ・&とみやジェラート(富谷新町111-1 とみやど内)
- ・mamemaru+(富谷新町111-1 とみやど内)
- ・パティスリーレクリア(日吉台2-35-4)
- ・ケーキと焼き菓子の店 白いオルゴール(日吉台2-34-8)
- ・餅よし(富ヶ丘2-3-18)
- ・ノワイエ(富ヶ丘1-6-26)
- ・ニンナ・ナンナ(上桜木1-40-9)
- ・MonaMona 富谷成田店(成田1-6-1)
- ・お菓子のアトリエ・ムー(成田4-2-3)
- ・パンセ 富谷本店(成田8-2-6)
- ・NAKAO 富谷店(成田8-2-9)
- ・高橋ブルーベリーつみとり園(明石祭田85)

スタンプラリー開催!

各店舗のフェア対象スイーツを購入すると1店舗につきスタンプを1つ、高橋ブルーベリーつみとり園で摘み取り体験1回につきスタンプ1つ、3つ以上集めると商品券やブルベリッ娘とブルピヨのグッズなどが当たります。

コンプリート賞

全スタンプで
もれなくプレゼント

参加店舗の焼き菓子(2,000円相当)
+富谷ブルーベリージャム詰め合わせ

問 産業観光課 ☎022-358-0524

A賞

スタンプ8個以上

全店共通で使用できる商品券5,000円分
抽選で2名様に商品券をプレゼント

B賞

スタンプ5個以上

参加店で使用できる店舗指定商品券1,000円分
抽選で26名様に商品券をプレゼント

C賞

スタンプ3個以上

ブルベリッ娘とブルピヨグッズ詰め合わせ
抽選で10名様にグッズをプレゼント

ブルーベリーつみとり園の開園

高橋ブルーベリーつみとり園で体験!
摘み取って味わう初夏の味

収穫時期により、開園時期が変動することがあります。
摘み取り時間は、1人45分です。

【開園時期】7月上旬～下旬(予定) ※天候により変更あり

【開園時間】10:00～15:00

【料 金】中学生以上1,200円、小学生700円、未就学児200円
※持ち帰りの場合は、パック販売も行っています。

問 高橋ブルーベリーつみとり園 ☎022-358-2851(明石祭田85)



国民健康保険資格情報のお知らせ・ 資格確認書を送付します

健康推進課 ☎022-358-0512

現在お持ちの資格情報のお知らせ^{*1}や資格確認書、国民健康保険証、高齢受給者証は、7月31日以降、順次有効期限が満了します。それに合わせて、7月末までに世帯主様宛てに「資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」を送付します。



資格情報のお知らせ

単体では受診できませんが、何らかの事情によりマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診等ができます。

資格確認書

医療機関等の窓口に提示することで、保険証と同じように従来通り受診等ができます。

【8月1日以降の医療機関等における受診方法】

(1) マイナ保険証を登録している方

→「資格情報のお知らせ」が交付されます。

70歳未満の方	70歳～74歳の方
マイナ保険証もしくは保険証 ^{*2} で受診	マイナ保険証 ^{*3} で受診

(2) マイナ保険証を登録していない方

→「資格確認書」が交付されます。

70歳未満の方	70歳～74歳の方
資格確認書もしくは保険証 ^{*2} で受診	資格確認書 ^{*3} で受診

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新について

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証は、7月31日で有効期限が満了します。

更新を希望する場合は、健康推進課や各出張所へ申請が必要です。国保税の納税状況の審査後に、10日程度で郵送にて交付します。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は自己負担限度額の情報が登録されているため、更新手続きは不要です(国保税に未納がある場合は、自己負担限度額の確認はできません)。

ただし、長期入院されており、食事療養費が減額の対象になる方は申請が必要です。

○限度額適用認定証

医療機関の窓口で負担する金額が所得状況に応じた限度額で済むものです。

【対象】 ・70歳未満の方
・70歳以上で住民税非課税世帯の方
・70歳以上で現役並み所得の方

○標準負担額減額認定証

入院する際の食事代が減額されます。

【対象】 住民税非課税世帯の方



後期高齢者医療資格確認書の交付(更新)について

現在お持ちの保険証(緑色)または資格確認書(ピンク色)は、7月31日で有効期限が満了します。一部負担割合の審査を行い、マイナ保険証の有無にかかわらず、後期高齢者医療の被保険者全員に、新しい資格確認書(オレンジ色)を7月末までに簡易書留で郵送します。医療機関等にかかる際は、資格確認書またはマイナ保険証を窓口提示してください。



- 更新前に限度額適用認定証または限度額適用標準負担額減額認定証(以下、限度額認定証等)の交付を受けている方には、区分が併記された資格確認書を送付します。
- 更新前の保険証や資格確認書、限度額認定証等は、8月1日以降に、裁断した上で破棄するか、健康推進課や各出張所へ持参または郵送にて返却してください。

健康推進課 ☎022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

熱中症にご注意ください！

熱中症予防に関すること
クーリングシェルターに関すること

健康推進課 ☎022-358-0512
企画政策課 ☎022-358-0517



本格的に夏が到来し、暑さの厳しい日が続くため、正しい知識を身に付け、熱中症を予防しましょう。特に、高齢者や子ども、持病や障がいのある方などは熱中症になりやすいので、熱中症予防を意識して過ごしましょう。

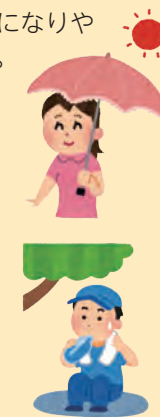
〈熱中症予防行動のポイント〉

①暑さを避けましょう

- 外出の際は、暑い日や時間帯を避け、日傘や帽子を活用しましょう。
- 室内では、エアコンなどを活用しましょう。

②こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前の水分補給を心がけましょう。
- 激しい運動や作業で多くの汗をかいた際は塩分の補給もしましょう。



熱中症特別警戒アラート 熱中症警戒アラート

環境省・気象庁では、暑さ指数(WBGT)に基づいた情報発信を全国で実施しており、自分で指定した観測地点の熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートを一斉配信していますので、ぜひご活用ください。



環境省
熱中症予防情報サイト

クーリングシェルターを利用できます

市では、危険な暑さから避難できる場所として、市内12カ所の施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定しています。

熱中症特別警戒アラートの運用期間中、熱中症を予防するため、開館時はどなたでも休憩できます。

【クーリングシェルター指定施設一覧】

市役所市民交流ホール、各公民館、総合運動公園スポーツ交流館、まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)、やすらぎパークとみや、イオンモール富谷、みやぎ生活協同組合明石台店

第27回 参議院議員通常選挙

【投票日】7月20日(日)7:00～19:00

※6月18日時点の情報です。投票日などが変更になる場合は市公式ホームページや各種SNSでお知らせします。

投票できる方

平成19年7月21日までに生まれた方で、令和7年4月2日までに転入届をし、投票日現在で引き続き富谷市の選挙人名簿に登録されている方

※投票できる方には入場券(はがき)を郵送します。投票所は、入場券(はがき)に記載していますので、必ず確認の上、お越しください。

期日前投票

仕事等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

入場券(はがき)裏面の宣誓書にあらかじめ記入し、入場券を持参の上、以下の期日前投票所で投票してください。

場所	期間	時間
市役所1階 市民交流ホール	7月4日(金) ～19日(土)	8:30～20:00
イオンモール富谷 2階	7月16日(水) ～19日(土)	10:00～19:00

富谷市選挙管理委員会(総務課内 ☎022-358-0621)

富谷宿観光交流ステーション 「とみやど」来場者 70万人達成

5月21日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の来場者が70万人に到達しました。70万人目となったのは、大和町にお住まいの遠藤幹也さん・愛さんご夫妻です。遠藤さんには、市長より記念品と花束が贈呈されました。

令和3年5月のオープン以来、多くの皆さんにご来場いただきありがとうございます。

今後もイベント盛りだくさんのとみやどへ、ぜひお越しください。





東向陽台中学校



富谷第二中学校



富谷中学校



富谷第二中学校



東向陽台中学校



東向陽台中学校



成田中学校



日吉台中学校



日吉台中学校



日吉台中学校



成田中学校



成田中学校



富谷中学校



日吉台中学校

仙台北地区中学校総合体育大会・陸上競技大会



中学生の白熱した試合 各競技で全力プレー

富谷中学校 ※大和中学校との合同チーム

5月31日～6月4日に仙台北地区中学校総合体育大会、6月12日に仙台北地区中学校陸上競技大会が開催されました。

各会場では、観客から大きな声援と拍手が送られる中、選手たちは中学校生活集大成となる大会に全力で臨みました。



富谷第二中学校



富谷第二中学校



東向陽台中学校

《総合体育大会各競技優勝チーム・選手》 順不同、敬称略、富谷市立中学校のチーム・選手のみ記載

軟式野球（Cブロック優勝）	成田中学校	バドミントン女子シングルス	鈴木 那々美（富谷第二中学校）
バスケットボール男子（Aブロック優勝）	成田中学校	バドミントン男子団体	日吉台中学校
バスケットボール男子（Cブロック優勝）	東向陽台中学校	ハンドボール男子	成田中学校
バスケットボール女子（Bブロック優勝）	東向陽台中学校		

《陸上競技大会各競技優勝選手・チーム》 順不同、敬称略、富谷市立中学校の選手・チームのみ記載

男子	女子
共通110mハードル	共通100mハードル
共通200m	1年1500m
1年1500m	2・3年1500m
共通4×100mリレー	共通4×100mリレー
共通走幅跳	共通走幅跳

五十嵐 智哉（東向陽台中学校）
大堀 賢一（東向陽台中学校）
児玉 淳史（成田中学校）
東向陽台中学校
小野 聡太（東向陽台中学校）

佐藤 愛結花（東向陽台中学校）
加藤 寧々（富谷第二中学校）
円舘 来来（東向陽台中学校）
東向陽台中学校
松浦 華恵（富谷第二中学校）



第15回全国発酵食品サミットinとみや 第2回プレイベント開催

問 産業観光課 ☎022-358-0524

本市では、10月11日、12日に開催される「第15回全国発酵食品サミットinとみや」へ向け、第2回プレイベントを開催します。映画ご観覧申込をした先着150人にアサヒ飲料様ご協賛のノベルティプレゼントや発酵関連の素敵な賞品が当たる抽選会を行います。

【日程】7月19日(土) 【会場】 富谷中央公民館

①発酵ワークショップ「カルピスLABO」

【時間】11:00～11:40

【定員】30人〈事前申込制〉

【内容】小学生向けの乳酸菌ワークショップを開催

【協力】アサヒ飲料株式会社

②みそ汁作り体験

全国のみそを食べ比べてみよう！

おにぎり販売もあります。

その他、発酵ワークショップを開催予定！



詳細や申込はこちら

③映画上映会「いただきます みそをつくる こどもたち 2024ver」

【時間】13:00～14:30(90分)

【定員】150人〈事前申込制〉

【内容】笑ってほっこり涙する保育園のエンターテインメント★ドキュメンタリー

【主催】富谷ユネスコ協会



全国
一斉実施

5年に一度の国勢調査がはじまります！

問 企画政策課 ☎022-358-0517



令和7年10月1日現在で、5年に一度の国勢調査が全国一斉に実施されます。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うため、日本に住む全ての人と世帯にもれなく正確な回答をしていただく必要がありますので、ご協力をお願いします。

国勢調査2025

国勢調査Q&A

Q1. 国勢調査とはどんな調査？

A. 国勢調査は、5年に一度実施する、最も重要な統計調査です。日本に住む全ての人と世帯（新生児や外国人の方も含む）が対象です。

Q2. 調査の結果は何に使われるの？

A. 国や地方公共団体の社会福祉や雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。



調査・回答の流れ

9月中旬より、国勢調査員が各世帯を訪問し、世帯主または代表者の氏名、普段住んでいる世帯員数を確認の上、調査書類一式を配布し、調査の概要や回答方法を説明します。

回答は、インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により行います。

パソコンやタブレット、スマートフォンから24時間いつでも回答できるインターネットでの回答がおすすめです！

※国勢調査員は、総務大臣が非常勤の国家公務員として任命します。国勢調査員は調査の際「国勢調査員証」の身分証を必ず携帯しています。



シニア世代の学びの場 市内各公民館で「とみや学園」開校

6月10日、富ヶ丘公民館で「とみや学園」の開講式が行われました。富ヶ丘校では67人が入学し、第1回目講座では、「サイコーの老後・笑タイム」と題して講師である生きがいづくり工房の山下圭さんとともに、音楽に合わせて、手や足を動かしながら、歌を歌う脳トレに取り組みました。シニア世代の学び・交流の場であるとみや学園は市内6公民館で開校しています。



中学生が自らの体験で考えた思いを発表 第25回 少年の主張富谷大会 開催

6月6日、富谷中学校で「第25回少年の主張富谷大会」が開催されました。市内中学校5校の代表生徒10人が、自身の体験などを通して考えたことを堂々と発表しました。最優秀賞には、「みんなちがってみんないい？」と題して発表した遠山聖夏さん（富谷第二中学校3年生）が選ばれ、7月1日に塩竈市で開催される「第46回少年の主張仙台地区大会」に富谷市代表として出場します。



Tomiya photograph

とみや

フォトグラフ

とみフォト

～祝 絆体操開始10周年～ 太子堂絆体操



平成27年からラジオ体操を開始し、今年でついに10周年を迎えました。互いの健康増進はもちろんのこと、情報交換や体調確認などを行い、和気あいあいと楽しく活動しています。（写真提供：太子堂町内会）

写真
募集中

氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室 秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp



自分たちの地域は自分たちで守る！ 富谷市消防団消防演習

6月15日、富谷小学校校庭にて富谷市消防団消防演習が行われました。消防団員の皆さんは、部隊訓練やポンプ操法、一斉放水など日頃の訓練の成果を発揮し、会場からは大きな拍手が送られていました。富谷市消防団は、火災発生時における消火活動をはじめ、地震や大雨等の災害発生時には救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導など地域防災の中核を担っており、市民生活の安全安心に日々ご尽力いただいています。

子育て支援センター (とみここ)からのお知らせ

3〜4カ月児健診

①7月9日(水)

【対象】 令和7年3月7日〜
令和7年3月27日生まれ
【対象】 令和7年3月28日〜
令和7年4月21日生まれ

1歳6カ月児健診

7月17日(木)

【対象】 令和5年11月18日〜
令和5年12月7日生まれ

3歳児健診

①7月16日(水)

【対象】 令和3年11月26日〜
令和3年12月21日生まれ

②7月30日(水)

【対象】 令和3年12月22日〜
令和4年1月11日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6カ月児歯科健診

①7月10日(木)

【対象】 令和4年11月15日〜
令和4年11月24日生まれ

とみや子育てサロン からのお知らせ

あかちゃんひろば

「発達を促す遊びと関わり」

【日時】 ①7月3日(木) ②4日(金)

午前10時15分〜午前11時15分

【対象】 ①2カ月〜ハイハイ期前の赤ちゃん
②ハイハイ期〜12カ月の赤ちゃん
と保護者

【定員】 各10組

【お父さんサロン】

【日時】 7月19日(土)

午前10時15分〜午前11時15分

【対象】 6カ月〜未就学児と父親

【定員】 12組

子育て講座(託児あり)

「アロマリフレッシュヨガ」

【日時】 7月10日(木)

午前10時〜午前11時

【対象】 子育て中の保護者

【定員】 15組

作ってあそぼう

「夏まつりごっこを楽しもう」

【日時】 7月16日(水)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 1歳半〜未就学児と保護者

【定員】 12組

「ウォーターボトルを作ろう」

【日時】 8月6日(水)

午前10時15分〜午前10時45分

【対象】 1歳〜未就学児と保護者

【定員】 12組

②7月31日(木)

【対象】 令和4年11月25日〜
令和4年12月12日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします

フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

「ごつくん」離乳食教室(要申込)

【日時】 7月15日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和7年1月26日〜
令和7年2月20日生まれ

【定員】 先着16人【締切】7月8日(火)

「はくばく」離乳食教室(要申込)

【日時】 7月29日(火)

午前10時〜午後0時30分

【受付】 午前9時40分〜午前9時55分

【対象】 令和6年6月1日〜
令和6年7月31日生まれ

【定員】 先着12人

【締切】 7月15日(火)

「プレママ・プレパパ学級(要申込)」

「マタニティ栄養レッスン」

【日時】 8月5日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】 妊娠中の栄養講座、マタニティレ

シビの紹介、試食など

【締切】 7月29日(火)



申込フォーム

公民館からのお知らせ

子育てサロン

「うたあそびーば」

【日時】 7月2日(水)

午前10時〜午前11時

【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

【日時】 7月15日(火)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 富ヶ丘公民館 和室

あかちゃんタイム

「親子ふれあいあそび」

【日時】 7月25日(金)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 生後2〜12カ月の赤ちゃん

【定員】 14組

「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」

【日時】 8月8日(金)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 生後2〜12カ月の赤ちゃん

【定員】 12組

とみや子育てサロン

富谷中央公民館2階

☎022-779-6981

【申込】 7月1日(火)から

※あかちゃんひろば「発達を促す遊

びと関わり」は6月13日(金)、作

ってあそぼう「ウォーターボトル

を作ろう」とあかちゃんタイム「赤

ちゃんのためのおもちゃ作り」は

7月22日(火)から申込可能

申込受付時間 午前9時〜午前11時30分

午後1時〜午後3時

寅合すくすく相談(要予約)

【期日】 7月2日(水)、8月6日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者、妊産婦

【内容】 妊娠の経過や授乳、離乳食、発

達や発育、しつけなど、妊娠、出

産、子育てに関する悩みについ

て、心理士・保健師・栄養士・助

産師・保育士が相談を受けます。

事前に電話で申し込みください。

(心理相談は1週間前まで)

あそびのひろば(要申込)

とみここ内に遊びのスペースを設け、

開放しています。おもちゃ遊びやみん

なで手遊び・体操などが楽しめます。

※7月1日(火)午前8時30分〜申込可能

【日時】 7月7日(月)、28日(月)

午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児親子

【申込】 7月7日(月)、28日(月)

【締切】 7月11日(金)

子育て講座 パパ講座(要申込)

「パパと遊ぶ」親子で触れ合い遊び

【日時】 7月26日(土)

午前10時〜午前11時30分

【受付】 午前9時50分〜午前10時30分

【対象】 2歳〜3歳までの幼児と父親

【定員】 先着15組

【締切】 7月11日(金)



申込フォーム

BCG予防接種

【期日】 7月4日(金)、8月1日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳 予防票・お薬手帳

※予防票を紛失した方は、子育て支援課

やとみここ、各出張所で再交付を受け

てください

出生された赤ちゃん全員を対象に

家庭訪問を行っています!

助産師や保健師が家庭訪問し、育児や

体調について相談を行っています。

【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別

冊の出生連絡票を必ず提出してください

(電子申請・ファク

ス・メールも可)

母子健康手帳の交付(要申込)

【交付日】 毎週月曜日

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期

を健やかに過ごすための話

※交付日での参加が難しい場合は、別日

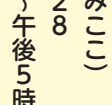
程をご案内しますので、事前にとみこ

こまでご連絡ください。

代理人が交付を受

ける際は委任状が別途

必要です。



申込フォーム

令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会
「パソコン講習会 エクセル365 日曜コース」
【期日】 8月3日(日)〜11月2日(日)
9:00〜17:00(各日曜日14回)
【対象】 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全
日程受講できる方
【定員】 15人【費用】 教材費・検定料16,000円程度
【託児】 無料(3歳以上小学3年生まで)
【申込締切】 7月16日(水)
【申込方法】 右記コードより申し込みください。
問・申 公益財団法人 宮城県母子福祉連合会
☎・FAX 022-256-6512

申込はこちら



～はじめの100か月の育ちビジョン～ 「100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流 (ワークショップ・発表会)」参加者募集

はじめの100カ月(誕生前10カ月〜7歳まで)は、生涯にわたるウェルビーイング(身体・心・社会面での幸せ)の向上につながる特に大切な時期です。

子どもや妊娠期・子育て中の保護者が孤立せず地域の中で育まれるよう、子どもや子育てにやさしいまちづくりを目指し、高齢者や大学生との楽しい交流会を開催します。

【対象者】 小学1年生までのお子さんと保護者および妊婦(原則、①〜④全ての日程参加できる方)
【時間】 いずれも10:00〜12:00 【定員】 10組
【日程・内容】

- ワークショップ
着られなくなった衣服などをギャラリーなごみの高齢者がリメイクし、大事な布の思いを繋ぎます。また、大学生も参加し、遊びを通して、世代間の交流を図ります。
- ① 8月2日(土)リメイクの相談、大学生との交流
- ② 10月4日(土)リメイク作品の試着、大学生との交流
- 発表会
リメイク作品を身につけて、ファッションショーを行います。また、大学生が企画したお楽しみイベントで、楽しい時間を過ごします。
- ③ 11月 1日(土)発表会リハーサル
- ④ 11月29日(土)発表会(お楽しみイベント、ファッションショー)

※内容は変更となる場合があります

詳細はこちら



問・申・会 子育て支援センター(とみここ) ☎022-343-5528

赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン 【日時】 7月22日(火) 10:00〜12:00

【対象】 令和7年5月生まれの赤ちゃんとお母さん
【内容】 おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

子宮頸がん検診 実施期間：～8月31日(日)

問 健康推進課 ☎022-358-0512

子宮頸がん検診を8月31日まで実施しています。申し込まれた方には、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に郵送しています。受診票をご覧の上、忘れずに受診してください。

受診する際は、健康保険の資格が確認できるものを忘れず持参してください。

対象者	受診者自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険に加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料	無料
・20歳 (H16.4.2～H17.4.1生) ・25歳 (H11.4.2～H12.4.1生)		2,100円
上記以外の方	2,100円	2,100円

【申込期限後に転入した方や事前申し込みできなかった方】

下記の指定医療機関でのみ受診できます。健康保険の資格が確認できるものと運転免許証など住所が確認できるものをお持ちください。



市公式ホームページ

指定医療機関	連絡先
富谷医院（ひより台）	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック（成田）	☎022-348-3534 予約制
やすこ女性クリニック（明石台）	☎022-342-1255 予約制
まほろばレディースクリニック（大和町吉岡まほろば）	☎022-725-4121 予約制
公立黒川病院（大和町吉岡）	☎022-345-3101

脳検診（実施期間：7月1日～12月末）

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。市では対象者の方へ1万円の検診料助成を行っています。

【対象者】

市内に住居登録のある方で、下記の年齢に該当する方
（令和8年3月31日到達年齢）

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳

※その他の詳細は、市公式ホームページまたは広報とみや6月号をご覧ください。

※医療機関ごとに予約受付時間や自己負担額が異なります。必ずご確認の上、予約してください。

【脳検診指定医療機関一覧】

- ・上桜木しんがい脳神経外科
- ・公立黒川病院
- ・仙台徳洲会病院 予防医学センター
- ・仙台総合放射線クリニック
- ・画像医学と脳健診
- ・仙台脳外科クリニック泉中央
- ・泉病院 ・JCHO仙台病院
- ・厚生仙台クリニック
- ・仙台東脳神経外科病院
- ・仙台オープン病院 ・広南病院

「朝ごはんを食べる時間がない」「朝は食欲が出ない」
そんなあなたに知ってほしい！

朝ごはんを食べないデメリット5選

①集中力・記憶力の低下

脳に栄養が行き届かず、仕事や勉強のパフォーマンスが落ちてしまいます。



②疲れやすくなる

エネルギー不足でだるさや疲労感を感じる原因になります。

③太りやすくなる

代謝が下がって脂肪を蓄積するだけでなく、エネルギーを補完するために筋肉を分解してしまう悪循環に陥ります。



④気持ちが不安定になる

気持ちを安定させるホルモンの合成が減り、ストレスホルモンが増加します。



⑤糖尿病などの生活習慣病やリスクが上昇

朝ごはんを抜くと、次の食事で血糖値が上昇しやすくなります。その結果、血管や臓器に負担をかけることとなり、動脈硬化につながります。

朝ごはんを食べる習慣がない方も、まずは一品から朝ごはんを食べましょう！

問 健康推進課 ☎022-358-0512

障がい者検診を受けませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

【日程】7月23日(水)

【締切】7月16日(水)

【対象】

在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けている18歳以上の方

【申込】

予約制・先着順です。電話で申し込みください。

問・申・会 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

がん検診のお知らせ

問 健康推進課 ☎022-358-0512

胃がん検診 実施期間：7月3日(木)～

申し込まれた方には、6月下旬に受診票を郵送しました。

会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。(都合の悪い方は、ほかの地区の日程でも受診できます。その際は市への連絡は不要です)

【受付】7:00～10:00

【料金】

70歳以上の方	無料
富谷市国民健康保険に加入の方	
後期高齢者医療制度に加入の方	
上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】

- ・マイナ保険証、健康保険証、その他健康保険の資格が確認できるもの
- ・胃がん検診受診票
- ・検診料金（必要な方のみ）
- ・健康手帳（お持ちの方）
- ・筆記用具（問診事項等の記入用）
- ・上履き ・上履き入れ

【注意事項】

胃がん検診を受ける前に、受診票の裏面に記載している注意事項をご確認ください。

(前日)

- ・検診前夜は飲酒をせず、食事は20:00ごろまでに済ませてください。

(当日)

- ・検査前に飲食した方や、朝にインスリン注射や血糖降下剤を服用してしまった方は、当日の検査は受けられません。日程を変えて受診するか主治医にご相談ください。
- ・検査の1時間前までは、コップ1杯程度の水であれば飲んでも支障ありません。
- ・会場には検診用のガウンを用意しています。ボタンや金具のない下着の上にガウンを着用していただきます。
- ・当日の朝はたばこを吸わないでください。
- ・当日の朝はできるだけ排便をしてください。

【申込期限後の転入等、やむを得ない事情で申し込みできなかった方】

直接、検診会場（各公民館）で申し込みすることで、受診できます。

【令和7年度 富谷市胃がん検診日程表】

月	日	曜	公民館	対象地区	受付時間
7	3	木	富谷中央公民館	ひより台一丁目、グリーンヒル	7:00～10:00
	4	金	富谷中央公民館	一ノ関、二ノ関、三ノ関、穀田、原、大童、今泉、大亀	
	5	土	富谷中央公民館	石積、明石、ひより台二丁目	
	7	月	富谷中央公民館	西成田、太子堂一丁目、太子堂二丁目	
	8	火	富谷中央公民館	町上、町中、町下、志戸田、清水仲	
	9	水	日吉台公民館	日吉台二丁目	
	10	木	日吉台公民館	日吉台三丁目、杜乃橋二丁目	
	11	金	日吉台公民館	日吉台一丁目、杜乃橋一丁目	
	12	土	成田公民館	成田一丁目、成田二丁目、成田三丁目、成田四丁目	
	14	月	成田公民館 あけの平公民館	成田五丁目、成田六丁目 あけの平一丁目	
	15	火	成田公民館 あけの平公民館	成田七丁目 とちの木一丁目、とちの木二丁目	
	16	水	成田公民館 あけの平公民館	成田一丁目、成田四丁目、成田六丁目、成田八丁目、成田九丁目 熊谷、あけの平三丁目	
	17	木	成田公民館 あけの平公民館	上桜木一丁目、上桜木二丁目 あけの平二丁目	
	18	金	成田公民館 あけの平公民館	大清水一丁目、大清水二丁目 あけの平三丁目	
	22	火	東向陽台公民館 富ヶ丘公民館	明石台四丁目、明石台五丁目 鷹乃杜三丁目、鷹乃杜四丁目	
	23	水	東向陽台公民館 富ヶ丘公民館	東向陽台一丁目、明石台二丁目 鷹乃杜一丁目、鷹乃杜二丁目	
	24	木	東向陽台公民館 富ヶ丘公民館	明石台七丁目、明石台九丁目、明石台十丁目 富ヶ丘二丁目	
	25	金	東向陽台公民館 富ヶ丘公民館	東向陽台二丁目 富ヶ丘一丁目、富ヶ丘四丁目	
	26	土	東向陽台公民館 富ヶ丘公民館	東向陽台サニーハイツ、明石台三丁目、明石台四丁目 富ヶ丘一丁目、富ヶ丘三丁目	
	28	月	東向陽台公民館	明石台六丁目、明石台八丁目	
	29	火	東向陽台公民館	東向陽台三丁目	
	30	水	東向陽台公民館	明石台一丁目	

※会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。

～宮城県対がん協会

がん検診センターでも、胃がん検診が受診できます～

7月3日～11月29日まで、がん検診センター（仙台市青葉区上杉5-7-30）でも、富谷市の胃がん検診を受診できます。ご希望の方は、下記に直接問い合わせるか、右記コードから予約手続きをお願いします。

問 公益財団法人宮城県対がん協会 ☎022-263-1535



がん検診センター
予約用コード

※なお、お手元に受診票がない方は、健康推進課までご連絡ください。

富谷市自立相談支援センターにご相談ください

～さまざまな事情で暮らしにお困りの方のための相談～

どんな相談ができるの？

働きたくても仕事がない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、仕事にブランクがある、人とのつながりがなく社会に出るのが怖くなったなど、さまざまな困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

どんな支援が受けられるの？

相談者にどのような支援が必要か、支援員と一緒に考え、具体的な自立に向けた支援計画を作成し、寄り添いながらサポートする「伴走型支援」を行っています。

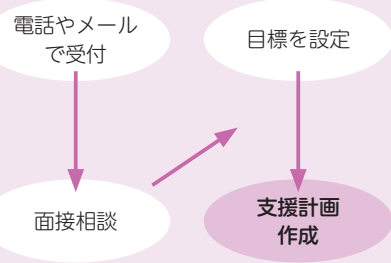


支援計画に基づいて

- ・ハローワークや病院への同行
- ・各種手続きの助言、家計の状況を「見える化」し家計状況の把握や改善の支援
- ・コミュニケーションの練習や履歴書の作成指導
- ・適性を整理し就労訓練などの支援

さまざまな支援を組み合わせながら支援します。

また、住居確保給付金の申請相談受付業務も行っています。住居確保給付金とは、離職等により経済的に困窮した方に対し、住居の家賃相当分（上限あり）や転居費用の一部を支給する制度です。



来所が難しい場合は
訪問での対応可

<問い合わせ>

富谷市自立相談支援センター ☎022-358-3391
(平日8:30～12:00、13:00～17:30)
市役所1階 地域福祉課内
✉tomiya@personal-support.org
メールは24時間受付可ですが、返信対応は原則
開所時間内になり、数日かかる場合があります。

○生活困窮者自立支援事業の利用でも、生活の自立が難しい場合は
第3のセーフティネット、「生活保護」制度があります
生活保護は、最低限度の生活保障と自立の助長を図ることを目的
として、その困窮の程度に応じ必要な保護を行う制度です。また、
生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性は
どなたにもあるので、ためらわずに相談してください。

問 地域福祉課（福祉事務所） ☎022-358-3294

福祉健康センター教室参加者募集

【対象】 市内在住の60歳以上の方
※定員を超えた場合は抽選
【受付】 7月18日(金)まで

第2回菜タクッキング教室

「夏はやっぱりカレー」

手軽に購入できる食材を使い、かんた
ん料理を学びます。

【日時】 8月1日(金)

午前10時15分～午後1時

【定員】 20人

【費用】 5000円

【講師】 旬菜コーディネーター

管理栄養士 浅野 ゆかさん

問・申・会 福祉健康センター

☎022-1358-17466

介護保険の更新に関するお知らせ

介護保険負担割合証（申請不要）

要介護（支援）の介護認定を受けてい
る方と介護予防・日常生活支援総合事業
を利用している方の「介護保険負担割合
証」を更新します。※手続き不要
新しい負担割合証の発送は、7月下旬
を予定していますので、介護サービスを
利用する際に事業所等に提示してくださ
い。

介護保険負担限度額認定証（申請必要）

「介護保険負担限度額認定証」の有効
期限は、7月31日までです。現在認定証
をお持ちの方には手続き方法などを記載
した更新の案内を個別に送付しています
ので、手続きをお願いします。

問 長寿福祉課

☎022-1358-10513

富谷市こころの相談

市民のこころの健康保持・増進、精神
疾患の早期発見・早期治療を目的とし、
医師による個別相談を開催します。

【日時】 7月30日(水)

午後2時20分～午後4時40分

【場所】 富谷市役所

【対象】 富谷市民でこころの問題を抱え
た本人、家族および支援する関
係者

問 地域福祉課

☎022-1358-13294

ひきこもりに関する生活状況アンケート結果

富谷市では、令和6年8月30日～9月
30日にかけて、ひきこもりに関する生活
状況アンケートを実施
しました。調査結果は、
市公式ホームページを
ご覧ください。

問 地域福祉課

☎022-1358-13294



市公式
ホームページ

「依存症家族教室」のご案内

薬物・アルコール・ギャンブルな
どの「依存症」の方を持つ家族が、病
気について理解を深めながら交流
を持つことを目的に宮城県が開催
しています。



【日 時】 7月15日(火) 14:30～15:30

【対象者】 塩釜保健所管内13市町村居住の依存
症問題で悩む家族や支援者の方

【テーマ】 関わり方の工夫

問・会 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153

地域包括支援センターだより

7月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	7月3日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上 の市民	20人	にこにこカフェ(地域シルバー世代の集い)「資 生堂 いきいき美容教室」
	7月25日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会（認知症について語り合える居場所）
	7月28日(月) 10:30～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上 の市民	-	介護予防教室「理学療法士による腰痛の話とちょこっと 運動」※富ヶ丘南部街かどカフェ「いこい」と合同開催
さくら	7月8日(火) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上 の市民	-	介護予防教室「高齢者の気になる…を予防す る体操（口腔ケアと尿漏れについて）」
	7月9日(水) 10:00～12:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	囲碁と将棋とオセロも楽しむ会
	7月12日(土) 10:00～11:30	東向陽台公民館	市民	-	認知症学びの講座
	7月18日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ (認知症について語り合える居場所)
わかば	7月23日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	あけぼのカフェ (認知症について語り合える居場所)
	7月31日(木) 10:00～12:30	あけの平公民館	65歳以上 の市民	15人	介護予防教室「一緒に作って学ぶ！夏に負け ない体作り（調理実習）」

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋）

☎022-343-5920

さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木）

☎022-205-2571

わかば（町上・町中・町下・一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田・太子堂・穀田・原・大童・

今泉・大亀・石積・明石・熊谷・西成田・ひより台・とちの木・あけの平）

☎022-779-0633

認知症の人と家族の会 認知症の人を介護している家族や認知症の本人が、お互いの思いや悩み、
経験などを語り合い、情報交換をしています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】 7月16日(水) 10:15～12:00 問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

教えて！成年後見制度

成年後見人等が担える業務(身上保護)

成年後見人等は、本人の生活や健康に配慮し、安心
した生活がおくれるように生活、療養看護に関する事
務や財産管理などを行います。このうち「生活、療養
看護に関する事務」のことを「身上保護」といいます。

身上保護とは・・・

本人宅への定期訪問、医療や介護サービスなどの
契約などの各種手続き、高齢者施設などへの入退去
に係る手続きなどを行うことです。

ただし、成年後見人等は以下のことは取り扱いで
きません。

- ・食事や排せつなどの介助や清掃等の事実行為（身
の回りの世話）
- ・病気やケガによる治療や手術、延命措置等の医療
行為への同意
- ・養子縁組、結婚・離婚などの身分に関わる行為な
ど

事実行為は、福祉サービスを利用することで支援でき
る場合がありますので、気軽に相談ください。

問 高齢の方に関すること

保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

障がいのある方に関すること

地域福祉課 ☎022-358-3294

国民年金保険料の免除・猶予申請

保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険
料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1、半額、
4分の3）が免除になる制度があります。次のいずれか
に該当する方は、特例免除を申請できます。

【対象】 申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが
退職(失業等)した方

※退職（失業等）した方の前年の所得をゼロと
して審査します

【免除期間】 失業等のあった月の前月から翌々年6月まで

問 健康推進課 ☎022-358-0512

とうみやの杜園芸クラブ会員募集

とうみやの杜園芸クラブは現在18人で活動しており、
とうみやの杜内の畑・園芸ハウス・果樹園で育てた野菜、
花の苗、果物を福祉・教育施設や「とみやど」
へ提供しています。見学・体験が可能です
ので、気軽に問い合わせください。



【日 時】 毎週火曜日 9:30～11:30

【場 所】 園芸ハウス・畑・果樹園（とうみやの杜内）

【対象者】 市内に居住または住所を有するおおむね65歳
以上の方

問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



問 教育総務課

☎022-358-3196



しんかい
新海 あゆみさん
(明石台)

教育委員に任命されました

令和7年第2回富谷市議会臨時会において教育委員任命の同意が得られ、新海あゆみさん(新任)が6月11日付けで任命されました。任期は4年となります。

問 税務課固定資産税担当

☎022-358-3119

家屋調査にご協力ください

令和7年1月2日以降に新築または増築された家屋は、令和8年度から固定資産税の課税対象となります。

「固定資産評価補助員証」を持った調査員が、家屋に使用されている資材や施工量の調査を行います。調査の際には、事前に建築主の方へ通知しますので、ご協力をお願いします。

【最初の納期限】7月31日(木)

問 税務課保険税担当

☎022-358-3164

納入通知書を7月16日に郵送します。前年の所得等から国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の本算定(年額の計算)を行い、7月16日に通知書を郵送します。

なお、国民健康保険税について、算出内訳書中の軽減額の区分欄に「保留」と印字されている方は、本算定時点で前年の所得を把握できていない方になりますので、所得の判明後に税額が変更になる場合があります。

食品ロスの削減に向け

フードドライブとは、家庭で使いきれない食品を集め、支援を必要とする人や団体へ届ける取り組みです。

「食品ロス」の削減に向け、ご協力ください。受付場所などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

スズメバチなどに注意しましょう

気温が高くなると、家の周辺や野外でハチを見かけることが多くなります。ハチの巣を発見した場合は、騒がずにその場からすぐに離れましょう。

刺されたとき
すぐに水で洗い流し、患部を冷やしましょう。気分が悪くなったら、すぐに病院へ行き、治療を受けましょう。

駆除専門業者(有料)を紹介しますので、問い合わせください。

問 生活環境課

☎022-358-0515

児童手当現況届の提出をお願いします

児童手当現況届の提出が必要な受給資格者には6月上旬に現況届の案内を送付しています。まだ提出されていない方は早めに提出してください。提出しないと8月以降の手当が受給できなくなり、さらに2年経過すると受給資格を失うこともあります。

【受付】

子育て支援課(郵送可)または各出張所

問 子育て支援課

☎022-358-0516

「とみやわくわくミーティング」を開催

まちづくりに関するテーマについて、市民と市の情報共有・市民同士の交流の場として、下記のとおり開催します。今年度の開催予定は次のとおりです。なお、都合により変更となる場合があります。

回	日時	テーマ
第1回	8月6日(水) 10:30~13:00	発酵でまちづくり
第2回	10月21日(火)	子どもの権利に関する条例について
第3回	11月20日(木)	とみやわくわく子どもミーティング
第4回	令和8年1月	健康づくりについて

第1回テーマ 発酵でまちづくり

第1回のミーティングでは、「発酵」をテーマとした講義や、発酵食品の試食、ワークショップを通して全国発酵食品サミットinとみやを盛り上げるアイデアを考えます。参加希望の方は事前に申し込みください(傍聴を希望される方も事前の申込が必要です)。

【日 時】8月6日(水) 10:30~13:00

【会 場】とみやどマルシェ広場交流館

【対 象】小学生以上の市民

※小学生の参加は保護者同伴

【参加費】無料 【人 数】15人程度

【申 込】7月7日(月)~18日(金)

【その他】当日の写真を広報とみやや市公式ホームページ、各種SNSに掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

7月21日~8月20日は「夏の交通事故防止運動」
夏期は、行楽時や帰省時における交通事故が多くなります。過度な緊張感を保持したゆとりのある運転、飲酒運転をしない、シートベルト着用の徹底、二輪車運転時のヘルメット等の着用など、交通ルールを遵守し、安全な運転を心がけましょう。

問 防災安全課

☎022-358-3180

生け垣・庭木の剪定をお願いします

道路等に張り出している生け垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、剪定をお願いします。



問 都市整備課 維持管理室

☎022-358-0525

朗読の方、語り部の方、即興ライブに参加しませんか

～おはなしと即興ピアノとの出会い～

朗読などの発表の傍らにプロピアニスト、作曲家の稲垣達也氏がイメージに合わせて即興ピアノ演奏を行います。皆さんの応募をお待ちしています。

【日 時】8月24日(日) 13:30開演

【会 場】成田公民館 【参加費】無料

【募集人員】10人程度(出演時間:一人10分程度)

【ジャンル】詩、絵本、紙芝居、物語 他(自作の詩でも可)

問・申 富谷市文化協会事務局(成田公民館内) ☎022-348-3955



氏名の「フリガナ」をご確認ください！

～戸籍の氏名にフリガナが記載されます～

問 市民課 ☎022-358-0511

戸籍法の一部改正などにより、令和7年5月26日から戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが、6月～8月にかけて通知されます。戸籍に記載されるフリガナの通知書が届いたら、必ず「氏」と「名」のフリガナをご確認ください。
※富谷市が本籍の方へは7月末ごろ、ハガキタイプの通知書を発送予定です。



戸籍制度マスコット
キャラクター
「コセキツネ」

戸籍に記載されるフリガナの通知ハガキが届きます

フリガナはあっていますか？

はい

何もしなくてOK!

令和8年5月26日以降、通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

いいえ

正しいフリガナを届出

【届出方法】 期限：令和8年5月25日まで

- ①マイナポータルを利用し、オンラインで届出
- ②本籍地の市区町村へ郵送で届出
- ③本籍地または住所地の市区町村の窓口で届出

【届出できる人】

「氏」⇒ 戸籍の筆頭者(筆頭者が除籍されている場合は配偶者。その配偶者も除籍されている場合はその子が届出人となります。)

「名」⇒ 本人(15歳未満の場合、親権者)もしくは 法定代理人

オンラインが
便利だよ！



- フリガナの通知書は、令和7年5月26日を基準日としています。5月26日以降に出生届や帰化届等の届出をされた方は、届出時のフリガナが記載されます。
- 年金や金融機関に登録済みのフリガナと異なる届出をした場合、年金や金融機関等で氏名変更の手続きが生じることがあります。

【問い合わせ】

戸籍のフリガナ制度に関すること

法務省フリガナコールセンター(8:30~17:15)

☎0570-05-0310 ※土・日曜日・祝日、年末年始を除く

通知された内容に関すること

市民課フリガナ音声案内(24時間対応)

☎050-3852-5843 ※7月末~10月まで



法務省
ホームページ



市公式
ホームページ

詐欺にご注意ください

フリガナの届出にあたって、お金を支払うよう要求することはありません。

7月1日から

3,000円相当の「みやぎポイント」がもらえる！
県のキャンペーンが開催されます 新規の方限定

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録した、県内に住所がある方に3,000円分のポイントをプレゼントします(先着40万人。昨年度3,000ポイントを受領した方は対象外となります)。

なお、スマートフォンとマイナンバーカードが必要です。加盟店申請もホームページで受付中です。

問 キャンペーン専用コールセンター

☎0120-655-067

(9:00~17:30、祝日と年末年始を除く)



詳細はこちら

『太陽光パネル・蓄電池』
共同購入 参加者募集中

参加募集期間
9月5日まで

令和7年度のおトクな価格が決定しました！



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネル等の購入希望を募り、一括発注により市場価格よりも安く(最大37.6%割引!!)、安心して購入できる事業を実施しています。無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



事業サイト

宮城県 みんなのおうちに太陽光

検索

問い合わせ
みんなのおうちに太陽光事務局
0120-728-300(固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

図書だより

新着本ピックアップ

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
公民館図書室に新しくいった本をご紹介します
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 対馬の海に沈む

著：窪田 新之助
出版：集英社

ある組織のトップ営業マンが溺死する。死後明らかに数々の不正が果たして彼一人の行為だったのか筆者が真相を追うノンフィクション。

所蔵公民館 日

一般書 何度も作りたい豆腐・もやしレシピ365品決定版

出版：ワン・パブリッシング

低価格で栄養価が高く、アレンジ豊富な豆腐ともやしは家計の救世主。ボリュームおかずや時短を考慮した作ってみたいレシピが盛りだくさんです。

所蔵公民館 あ

一般書 高宮麻綾の引継書

著：城戸川 りょう
出版：文藝春秋

苛烈な内容の引継書から始まる痛快お仕事ミステリー。猪突猛進型の主人公が、村度も義理も出世もお構いなしに、目的に向かって奮闘します。

所蔵公民館 中

一般書 台所探検家、地球の食卓を歩く

著：岡根谷 実里
出版：WAVE出版

著者が世界で出会った、多様な料理を紹介する本です。文章から広がる世界の食卓を楽しみながら、まるで旅をしている気分を味わえます。

所蔵公民館 東

児童書 新ざんねんないきもの事典

監修：今泉 忠明
出版：高橋書店

発行10年目を迎えた大人気シリーズがリニューアル。大きく進歩した科学技術をもとに、動物たちのさらなる「ざんねん」な姿を記します。

所蔵公民館 成 丘

児童書 じゃばじゃじゃーん

作：柿木原 政広
出版：福音館書店

ぐらぐらぐらり、今にも倒れそうなコップ。どっちんして中の液体がこぼれだしてできた形は様々。そんな「形」に思い巡らす絵本です。

所蔵公民館 丘

読んで 答えて

広報とみや クイズ

クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です

問 市長公室 ☎022-358-3151

クイズ

5月21日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の来場者が〇〇万人を達成しました。〇〇に入る数字を2文字でお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。7月15日(火)必着。※市内にお住まいの方に限ります。

応募先

〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて
☎koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp FAX 022-358-3545

市協働課

市公式ホームページ

今月の納期限／7月31日(木)												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期		3期	4期					
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

7月の窓口延長日 7月7日(月)、22日(火) 開庁時間 8:30～19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:30までです

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

7月の旬野菜 「つるむらさき」「新じゃがいも」「クウシンサイ」

◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台東店
◇デリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

婚活応援

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。詳しくは問い合わせください。

【日時】 7月20日(日)、21日(月) 午前9時～午後4時(要予約)

【会場】 大和町吉岡コミュニティセンター (大和町吉岡字町裏16)

【対象】 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局 (大和町役場総務課内) ☎022-345-1112

第14回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール開催

市では、調べる学習を通して「知る喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感させることで、学ぼうとする意欲の向上とともに「生きる力」の育成を図るためコンクールを実施します。

【募集】 9月1日(月)～10月10日(金)

【対象】 市内に居住する小・中学生

【応募】 富谷市立小・中学校に在籍の児童生徒は所属する学校へ提出し、それ以外の児童生徒は、学校教育課へ提出してください。

問 学校教育課 ☎022-358-0521

夏休み調べる学習相談会

図書館を使った調べる学習を進める上で、資料の調べ方や作品のまとめ方について、分からないことやもつと知りたいことを、学校図書館指導員などに気軽に聞くことができる相談会を実施します。

【日時】 8月4日(月) 午前10時～午後3時

【会場】 富谷市役所3階会議室

【対象】 市内に居住する小・中学生や保護者の方

問 学校教育課 ☎022-358-0521

学校給食センター

5月から学校給食センターのインスタグラムを開設し、献立など、給食センターに関する内容を発信しています。

問 学校給食センター ☎022-358-0008

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行を犯した人の更生について理解し、安全・安心な社会をつくることを目的とした全国的な運動です。富谷市では、保護司、更生保護女性会の会員が中心となり、街頭啓発活動や、小中学生による作文コンテストなどの実施を予定しています。

●保護司とは

法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、専門官である保護観察官と一緒に保護観察を行うほか、犯罪や非行防止のための活動などを行っています。

●更生保護女性会とは

女性として母親としての立場から、地域の犯罪予防と犯罪や非行に陥った人たちの更生に協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとするボランティア団体です。

問 市民協働課 ☎022-358-3250

富谷市男女共同参画推進審議会の委員を公募します

市では、第二次男女共同参画基本計画の策定にあたり、市内にお住まいで、男女共同参画推進に関心のある方を「富谷市男女共同参画推進審議会」の委員として募集します。

【募集期間】 7月7日(月)～11日(金)

【募集数】 若干名

※任期は委嘱の日から2年間です。応募方法など詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問 市民協働課 ☎022-358-3250

相続についてのお悩み
遺言書についてのお悩み
認知症についてのお悩み

相談してください！
無料相談実施中！

相続や遺言書、成年後見人制度について分かりやすく説明いたします。専門家が今後の流れについて真摯にご説明いたします。事前に連絡を頂ければ土日祝祭日も対応可能です。どうぞお気軽にご連絡をお願いします。

司法書士行政書士コンノ事務所
022-725-5301

富谷市明石台5丁目1-2 [受付時間] 9:00～18:00 [定休] 土日祝祭日

いつまでも
きれい笑顔のお手伝い

訪問理美容 里

理容室や美容院に出かけられない方の自宅に訪問してカットや顔そりを行います。

ご予約電話番号
022-706-6642

施術中の場合折り返しご連絡差し上げます。
〒981-3331
富谷市東向陽台3-7-5

カット/シャンプー/ひげそり/白髪染め
女性のお顔そり/パーマ他

7月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	7月2日(水)、16日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	7月25日(金) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
日 時	平日 8:30～17:30
富谷市自立相談支援センター (地域福祉課内) ☎022-358-3391	
日 時	平日 8:30～12:00、13:00～17:30
ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
日 時	7月9日(水)、16日(水) 13:30～
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516	
日 時	平日 8:30～17:30

教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123	
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談也可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190	
日 時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会 場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 甲子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	7月22日(火) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
備 考	7月18日(金)15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013	
日 時	7月17日(木) 10:00～12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日 時	7月10日(木) 14:30～16:30 (訪問相談也可)
精神保健福祉相談 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111	
日 時	7月9日(水) 14:00～17:00

とみやスポーツナビ / TOMIYA Sports Navi

トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①7月 9日(水) 19:30～21:00
②7月19日(土) 9:00～11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上 【定員】 各回20人(先着順)

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。



スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 ①7月16日(水) 19:30～21:00
②7月23日(水) 19:30～21:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者

【定員】 各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00～17:00
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第29回富谷市シニアスポーツ大会結果(5/27開催)

〈グラウンド・ゴルフ個人〉

優勝 高橋 信夫(あけの平青寿会B)

準優勝 三浦 神俊(富ヶ丘こだま会A)

第3位 永沼 忠博(富ヶ丘こだま会C)

〈グラウンド・ゴルフ団体〉

優勝 南部長生会A

準優勝 富ヶ丘こだま会A

第3位 富ヶ丘こだま会C

〈パタンク〉

優勝 富ヶ丘こだま会A

準優勝 富ヶ丘こだま会B

第3位 日吉台宝樹会B



生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

市では競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場する方へ補助金を交付しています。

【対象大会】 国内予選で出場権を得た国際大会
国または日本スポーツ協会加盟団体が主催して行う全国大会

【交付対象】 選手として出場する小学生以上の市民

【交付申請】 大会終了後1カ月以内に申請してください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

富谷市スポーツ少年団 活動紹介 vol.10

明石台ミニバスケットボールクラブ



問 伊藤 ☎090-6990-0541 ✉abcminibas@gmail.com @abc_minibaskt(公式Instagram)

設立年：2015年 団員数：25人 練習場所：明石台小学校

【活動日：水・木・土・日曜日】

バスケットを楽しみたい方募集中！低学年、初心者也大歓迎！

今年で創立10年目を迎える「明石台ミニバスケットボールクラブ」は、明石台小学校を中心に活動しているチームです。バスケットやイベントを通じて、団体行動やあいさつ・礼儀・仲間との絆など、子どもの成長や笑顔をたくさん見ることができます。

先日行われた第42回宮城県ミニバスケットボール新人大会では、女子チームが県ベスト4となりました。明るく楽しく元気にバスケットボールを楽しみたい方、いつでも体験をお待ちしています！



Instagram

お題

「すくすく」

選者 新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

嬰兒の自由闊達夢無限
庭のすみすくすく育つ「ねぎ」「トマト」
千年の巨木に問えば傷だらけ
元氣よく育つと祈る親心
接木一本キユウリ収穫三百本
散歩道木漏れ日浴びて雪柳
ニヨキニヨキと生える竹の子旬の味

三浦 喜代子
渡辺 宏子
高橋 菊雄
南 秀男
加賀 由恵
兼子 佳子
関谷 子

休日当番医

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

7/6 (日)	宮城整形外科スポーツ・ウェルネスクリニック ☎022-348-1820 (大和町しあわせの杜)
7/13 (日)	しあわせの杜こどもファミリークリニック ☎022-358-5101 (大和町しあわせの杜)
7/20 (日)	くまのみ皮膚科クリニック(富ヶ丘) ☎022-341-8831
7/21 (月)	セツ森ファミリークリニック(大和町吉岡) ☎022-725-5030
7/27 (日)	いとうクリニック(成田) ☎022-348-3051
8/3 (日)	大衛村診療所(大衛村大衛) ☎022-345-2336
8/10 (日)	佐藤病院(精神科)(三ノ関) ☎022-358-6855
8/11 (月)	杉山医院(大郷町羽生) ☎022-359-4123

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101

・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611

・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561

・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

《診療科目》
内科(消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)

外科(消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談 (夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき？応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)

《案内時間》19:00～翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)

《案内時間》24時間365日