

# TOMIYA

# 3



広報とみや  
2023 No.674

住みたくなるまち日本一を目指して

## 特集 もっと 「住みたくなるまち日本一」へ!



Tomiya city information  
**TOMIYA**  
暮らしを応援するまちづくり

広報とみや 3月号 No.674  
令和5年3月1日発行



広報とみや  
WEB版  
広報とみや 検索

編集・発行 富谷市市長公室 ☎022-358-3111  
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂原30番地  
発行部数：21,000部 1部あたりの費用：48.4円(税込)  
デザイン・印刷/株式会社ソルブ



# とみや歴史散歩

其の二十三

## 「大清水の石盥」 市指定有形文化財

奥州街道の名残として現在も国道4号沿いにあるのが、石で作られた用水入れの「大清水の石盥」です。この石盥には昭和30年頃まで清水が湧き出ていました。ある武士が、病気で倒れた家臣の喉を潤すために、やりで岩を掘ったところ冷水が湧き出たと伝えられ、伊達吉村公（伊達政宗公の子、忠宗公の第四子）も狩りの途中でしばしば利用したとされています。その場所に、1717（享保2）年、平胤久という人物が石盥を設置し、以来、街道を往来する旅人たちがこの清水で小憩して湯きをしのぎました。



1751（寛延4）年、盛岡藩によって記された「増補行程記」に、大清水の石盥を指す「水鉢」、「冷水有り、銘を石に切り付け、見え候」とあり、当時の藩からすでに認識され、旅人の休憩の場所であったことが分かります。その後、1774（安永3）年に書かれた「安永風土記御用書出」の富谷村の箇所には「新妻亀六様と申す御方、清水へ石盥を置きなざる（中略）」とありますが、平胤久と新妻亀六が同一人物なのか、どのような人物なのかは不明です。

現在の石盥は国道改修のため移設・復元したもので、改修前は現在地よりも北へ約100メートルの場所にあったようです。旧街道の面影を残す貴重な文化財として昭和62年12月に、富谷の有形文化財に指定されました。市内に残る奥州街道の文化財を巡るのも良いものです。  
（執筆：富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希）

### ゼロ 虫歯0 ピッカピカ!

<p>虫歯ゼロおめでどう! 歯みがきがんばろうね♡</p> <p>中島 律ちゃん(成田) 平成31年2月生まれ</p>	<p>いっぱい食べて、歯みがきがんばります☆</p> <p>伊藤 咲哉ちゃん(成田) 平成31年3月生まれ</p>
<p>虫歯ゼロやったー!! 歯みがきがんばるぞ!!</p> <p>大江 珠臣ちゃん(ひより台) 平成31年3月生まれ</p>	<p>これからも虫歯ゼロを目標にがんばります!!</p> <p>奥山 駿惺ちゃん(今泉) 平成31年3月生まれ</p>
<p>アリエルの歯ブラシで毎日歯みがきがんばります</p> <p>及川 希々花ちゃん(太子堂) 平成31年3月生まれ</p>	<p>これからも虫歯ゼロを毎日歯みがきがんばるぞ☆</p> <p>佐々木 瑛介ちゃん(杜乃橋) 平成31年3月生まれ</p>
<p>ムシバイキンをやっつけるー!</p> <p>岡崎 湊ちゃん(ひより台) 平成31年4月生まれ</p>	<p>虫歯ゼロ!! これからもがんばります</p> <p>笹原 梨央奈ちゃん(太子堂) 平成31年4月生まれ</p>
<p>これからも毎日歯みがきがんばるぞ☆</p> <p>文屋 結斗ちゃん(ひより台) 平成31年4月生まれ</p>	<p>ピッカピカ歯みがき! ニッコリえがお♡</p> <p>佐藤 紬ちゃん(上楳木) 平成31年4月生まれ</p>

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

# 富谷市が目指す将来像

## 自然と都市部の調和が図れるまちづくり＝「田園都市構想」実現に向けて

時代の変化に合わせてより具体化した「富谷市総合計画」を推進するため、次の12の重点施策を着実に遂行し、もっと「住みたくなるまち日本一」の実現を目指します。そして、誰もが富谷市を誇りに思い、自慢できるよう、市民の皆さんと共にまちづくりに取り組んでまいります。

### 12の重点施策

#### もっと 基本方針1

#### 暮らしを自慢できるまちに

- 成田二期北工業用地に新たな企業誘致の実現
- アフターコロナの経済施策、安全対策
- 起業・創業・スタートアップ機能強化
- 基幹公共交通システムの整備促進
- 仙台北部道路富谷ジャンクションのフル化

#### もっと 基本方針2

#### 教育と子育て環境を誇るまち!

- 学校給食費の完全無償化
- 市民図書館等複合施設の整備
- 子ども医療費18歳までの完全無償化

子どもにやさしい  
まちづくりを  
進めているんだよね!

#### もっと 基本方針3

#### 元気と温かい心で支えるまち!

- 総合病院の誘致
- 国民健康保険税の引き下げ
- 各出張所での「とみばす」入金申請の受付
- 重度障がい者等ガソリン利用助成券の交付
- アフターコロナの経済施策、安全対策(再掲)

#### もっと 基本方針4

#### 市民の思いを協働でつくるまち!

12の施策を推進するにあたり、市民協働・パートナーシップや、健全な行財政経営、防災、環境、DXなどを常に意識しながら実施します。

上記の12の重点施策の多くは、令和5年度第1回富谷市議会定例会へ関連予算・議案を提出しています。

#### 富谷市公式 SNS



#### 富谷市の最新情報は

#### 市公式ホームページとSNSでチェック!

市公式ホームページに、「広報とみや」をはじめ、最新情報を掲載していますので、スマートフォンから手軽に閲覧できます。また、LINE等の市公式SNSで、富谷市の情報を発信中です。ぜひご登録ください。



市公式  
ホームページ



富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

## 今月の富谷家族

第20回

# もっと「住みたくなるまち日本一」へ!

任期満了に伴う1月の富谷市長選挙にて、若生裕俊市長が再選され、2月11日より3期目の市政運営がスタートしました。富谷市が目指すまちづくりについてご紹介します。

今月は、大きく発展し続ける富谷市の、多様なまちづくりの様子を確認しよう!



#### CONTENTS

- P02 もっと「住みたくなるまち日本一」へ!
- P07 富谷市出産・子育て応援事業
- P10 引っ越しの各種手続き
- P13 忘れず!必ず!狂犬病注射を受けましょう
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P19 福祉
- P22 インフォメーション
- P25 図書だよ
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩  
虫歯ゼロピッカピカ

富谷市は緑豊かな自然と調和しながら、5万2千人が住む都市へと発展してまいりました。私は市民の皆さまの声を市政に反映させながら、もっと住みよい富谷となるよう、市民協働のまちづくりを進めてまいりました。

これまで実施してきた多様な施策と富谷の魅力を発信し続けたことにより、民間調査機関が行う自治体評価ランキングにおいて、県内第1位、東北第1位という高い評価につながったと思っています。

このたび、私は市長として引き続き富谷市の市政運営の重責を担うこととなりました。市民の皆さまの幸福と安全安心、そして富谷の発展のために市長として取り組めることは大変名誉なことであるとともに、責任の重さを改めて実感しています。

私は、これからも市民皆さまに寄り添い、声をお聞きしながら、新たな決意と情熱を持って、総合病院の誘致や基幹公共交通システムの整備促進、子どもにやさしいまちづくりに関連する施策、市民図書館等複合施設の整備など12の重点施策を着実に進め、本市の将来像「住みたくなるまち日本一」の実現を目指して、全力で取り組んでまいります。

富谷市長 若生 裕俊



今月のトピック動画を  
YouTubeでご覧いただけます。



富谷武道館内の  
トレーニング  
室をご紹介します。





### 学校給食費の完全無償化

令和5年度から市立の小・中学校に在籍する児童生徒の学校給食費を完全無償化する方針です。これは、宮城県内の市としては初の試みです。子どもにやさしいまちづくりのさらなる推進に向けて、子どもを育む環境と、安心して子育てができる環境を充実させます。

教育にも子育て支援にも力を  
入れているんだね!

### 子ども医療費18歳までの完全無償化

これまで、子ども医療費の助成の対象年齢を18歳までに拡大し、所得制限の撤廃を実施してきました。さらに、令和5年10月からは保険診療等にかかる自己負担額を全て廃止し、完全無償化します。家庭の経済的な状況に左右されず、全ての子どもが等しく、必要な時に医療サービスを受けられます。



せい  
清野さんご夫妻(あけの平)

春に出産予定で、我が家は4世代になります。子育てや教育についてはとても安心できる環境だと思っていますが、おじいちゃんやおばあちゃんも安心できるまちななればいいなと思っています。元気に長生きしてほしいです。

### 富谷で暮らすことを選んだ 子育てママ & パパたちの声

周囲に子どもがいるご家庭が多く、医療費のサポートなども充実しているので本当に安心です。「とみやど」によく家族で出かけています。ブルーベリーのスイーツなど地域の名物があるのも楽しいですね。

1年前に引っ越してきました。子どもの医療費助成など子育て環境が充実していることを聞いていたので、子育てをするなら富谷市がいいと思っていました。「とみここ」のサポートや各種イベントも大変助かっています。

便利な  
まちづくりが  
楽しみだね

### 起業・創業・スタートアップ機能を強化! 新たな企業誘致にも取り組みます

宿場町の物流拠点「荷宿」があった場所へ、本市の新たなビジネス創造の拠点としてテレワーク施設を整備しています。このテレワーク施設やまちづくり産業交流プラザ・TOMI+を拠点に起業塾「富谷塾」を中心とした、起業・創業・スタートアップへの支援を一層強化していきます。また、成田二期北地区への新たな企業誘致に向けて、宮城県等と連携しながら積極的に取り組みます。

### 富谷市民図書館等複合施設を 成田公民館敷地内へ整備

市民図書館、スイーツを通して豊かな時間や体験ができる拠点としてのスイーツステーション、親子で集える児童屋内遊戯施設、これら3つの機能が融合した、富谷市民図書館等複合施設を成田公民館敷地内に整備を進めています。幅広い世代の人々が集い、交流が生まれることで、地域の活性化も期待できます。

## これまでも、これからも 誰もが誇れるまちを目指して



ウィズコロナ・アフターコロナに対応した施策の展開、子どもにやさしいまちづくりの推進、SDGs(持続可能な開発目標)の推進の3つの視点を盛り込んだ重要施策を展開し、もっと「住みよい富谷」を目指します。

### 市内への総合病院誘致の 実現を目指す



富谷市総合計画策定にあたり、まちづくりに関する市民アンケートでは、仙台市泉中央までの交通利便性確保に次いで2番目に多かったのが、「総合病院などの医療施設の誘致」でした。今後も宮城県が進める仙台医療圏の4つの病院を再編する構想について、県や設置者等の協議を見守りつつ、一人一人が健康で安心してくらせるよう、本市への誘致実現に向けて取り組みます。

### 基幹公共交通システムの 整備促進



富谷市都市・地域総合交通戦略を策定し、利便性の高い交通環境の実現に向けた取組を進めています。令和5年度は新たな軸となる基幹公共交通システムの整備を目指しています。泉中央駅から明石台地区までの地下鉄整備に加えて、ガイドウェイ・トランジットを含むBRT・バス高速輸送システム整備のための次世代都市交通システムの導入可能性調査を行い、新たな基幹公共交通の整備等に向けて取り組みます。

### 何歳になっても元気な毎日!シニア世代からの声



鷹乃杜街かどカフェに集う皆さん

新しい総合病院には私や家族、周囲の方も期待を寄せています。高齢者にとっても心強いですし、何よりとても便利になりますよね。地域の雇用や活性化にもつながるのではないのでしょうか。

免許を返上してからは市民バスを活用させていただいています。「とみばす」の入金には市役所まで行かなければいけませんでした。もっと近くで入金ができるようになれば大変助かります。

市民サポーターの方々が運営している「街かどカフェ」への参加をとても楽しみに過ごしています。地域ごとに特徴あるコミュニティーがあって、住民同士が気軽に交流できるのがこのまちに住み続けたい理由です。

### 高齢者・障がい者の 外出支援を充実



一人一人の生活を丁寧にサポートし、誰もが積極的に社会参加できるまちを目指して、高齢者・障がい者外出支援乗車証「とみばす」の各出張所での入金申請受付の拡充や、重度の心身障がいがある方に対して、家用車の燃料費の助成を行います。また、重度の障がい者・重度の要介護状態者に対して、福祉タクシー利用料金の一部助成を継続します。

### 仙台北部道路 富谷ジャンクションのフル化



仙台北部道路と東北自動車道を相互に乗り入れできるよう、国土交通大臣に「富谷ジャンクションのフル化」早期実現への要望書を提出しました。令和4年12月、フルジャンクション化整備に関する都市計画の変更が宮城県で告示されています。1日も早い事業着手に向けて今後も要望を継続するなど、実現に向けて取り組みます。

2月1日より  
スタート

## 富谷市出産・子育て応援事業

### 妊娠・出産・育児をサポートします



国の施策に基づき、全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに即した支援につなぐ伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施します。

#### 対象者

申請日時点で富谷市に住民票のある令和4年4月1日以降に妊娠届出をされた方または、令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方  
(これから妊娠届を提出する方・出産する方も含まれます)

#### サポート内容

##### 伴走型相談支援

妊娠期から子育て期まで身近に寄り添った相談・支援

##### ①妊娠届出時

(母子健康手帳交付時に面談とアンケート記載)  
とみや子育てガイドを基に出産までの見通しを立てたり、支援サービスを紹介しします。

##### ②妊娠8か月頃

(プレママコールで対象妊婦に電話して、アンケート内容を聞き取り) 希望者には個別面談を実施します。

##### ③出生届出後

(新生児訪問にて面談とアンケート記載)  
子育てサービスの紹介や育児に関する相談等をお受けします。

##### 経済的支援(出産・子育て応援給付金)

出産育児関連用品の購入や子育てサービスの利用等における負担軽減を図るために給付金を支給

伴走型相談支援の面談・アンケート回答後に支給となります。

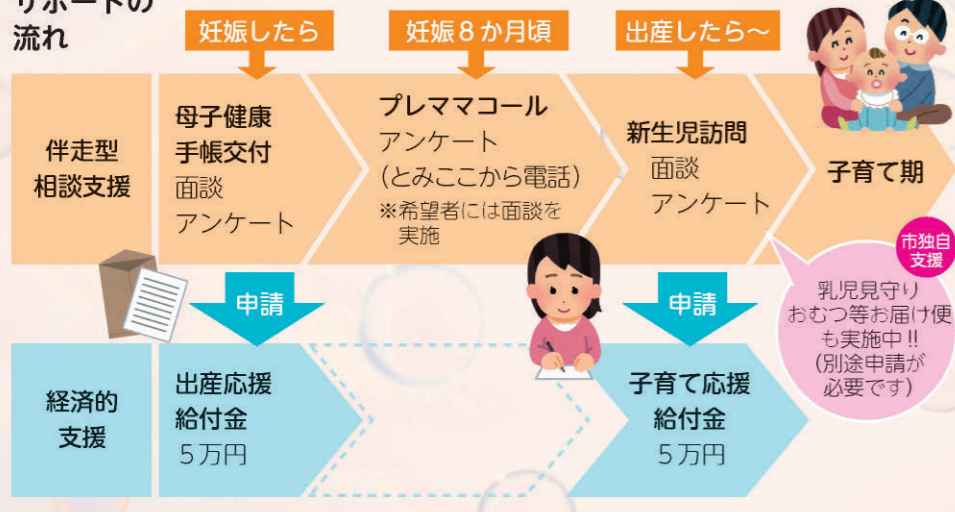
##### 出産応援給付金

妊婦1人当たり5万円  
※申請書等は面談時にお渡しします。

##### 子育て応援給付金

子ども1人当たり5万円  
※申請書等は訪問時にお渡しします。

#### サポートの流れ



#### 経過措置

- 令和4年4月1日から令和5年1月31日までに出生した子を養育している方  
→給付金の一括案内を個別にしています。
- 令和4年4月1日から令和5年1月31日までに妊娠届出をされた方(①を除く)  
→出産応援給付金の案内を個別にしています。出生届出後、新生児訪問時に子育て応援給付金の申請書をお渡しします。

問 とみや子育て支援センター ☎022-343-5528

### 市民バス無料乗車証を交付します

4月3日(月)から利用できる無料乗車証を3月下旬に、新たに対象となる皆さんへ郵送します。市民バスをご利用の際は、ぜひご利用ください。

#### 【対象者】

- 令和5年度(令和6年3月31日まで)に70歳になる方
  - 遠距離通学者(教育委員会が認めた児童)
- ※60歳以上で運転免許証を返納した方へも、申請により無料乗車証を交付しています。希望される方は問い合わせください。  
※現在、無料乗車証をお持ちの方(70歳以上の方等)は、令和5年度以降も引き続きご利用できます。



問 企画政策課 交通政策推進室  
☎022-358-3248

## とみやマーチングエコーズ 第25回 定期演奏会

3月19日(日) 開演 14:00  
(開場 13:15~)

【会場】 富谷スポーツセンター  
【曲目】 「2122 忍」 ほか  
【入場】 無料(整理券が必要です)  
※上履きを持参ください。

入場には整理券が必要です。整理券は、とみやマーチングエコーズホームページの問い合わせフォームに氏名、連絡先、定期演奏会観覧希望と記入し、申し込みください。



とみやマーチングエコーズ  
ホームページ



新入団員  
募集中!

さまざまなジャンルの曲を100人超の大迫力で演奏・演技します。メンバーの熱いパワーをぜひ間近でご覧ください。

問 梅津さん(とみやマーチングエコーズ団長)

☎090-3981-6561

※平日は午後5時以降にご連絡ください。  
またはとみやマーチングエコーズホームページからメールで問い合わせください。

### 3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

各地に未曾有の被害をもたらした東日本大震災から12年を迎えようとしています。  
宮城県では3月11日を「みやぎ鎮魂の日」と定め、県内各地で関連行事が催されることとなっています。  
本市では、被害に遭われた方々へ哀悼の意を表するとともに、震災での教訓や、相次ぐ自然災害の教訓を生かし、防災・減災に取り組んでいます。  
震災からの復興を誓い、各家庭それぞれで3月11日午後2時46分に黙とうのご協力をお願いします。  
今後も、家庭や地域、職場等で家具の転倒防止や非常食糧の備蓄など、災害への備えをしましょう。



問 防災安全課 ☎022-358-3180

### 中部地方の企業へ富谷市をPR ～企業立地セミナー in Nagoya～

宮城県・県内市町村等で構成される実行委員会主催の「企業立地セミナー」が、2月9日に名古屋市内で3年ぶりに開催されました。

このセミナーは、宮城県の投資環境・生活環境等の情報を広く提供し、県内への投資・企業進出を促進するために開催されているものです。

当日は、中部地方の企業を中心に、約90社150の方が参加し、実際に宮城県に立地している企業からの講演やブースを出している各市町村との情報交換を行いました。

また、本市においても積極的に参加企業と情報交換を行い、富谷市をPRしました。



問 産業観光課 ☎022-358-0524



## Narita マルシェ ～地域の縁側として～



Narita マルシェ  
ホームページ

富谷市で活動する市民活動団体を紹介します。第2回目は、Narita マルシェのスタッフの皆さんにお話を伺いました。

### あらゆる世代の方の交流の場を提供しています

月1回、「マルシェかふえ」を開催し、食育への願いを込めて仕込んだみそを使ったおむすびやみそ汁、オリジナルブレンドのコーヒーなどを提供しています。制服・体操着おさがり会も同時開催していて、あらゆる世代の方の居場所となれるよう交流の場を創出しています。



マルシェスタッフの皆さん

### 活動のきっかけは東日本大震災です

東日本大震災発生時にいろいろな人に助けられた時に、普段から周りの人を気遣い、いつでも助け合える環境をつくりたいと思ったのがきっかけです。



「マルシェかふえ」の様子

### 地域の温かな居場所であることを大事にしています

地域の縁側（温かな憩いの場）のような存在でありたいと思っています。Narita マルシェは、スタッフも集まる人も世代が幅広いのが特徴的です。日々の交流の中でも、参加する子どもたちの成長を感じたり、地域の方の温かみに触れることがあり、うれしく感じています。このような温かみが少しずつ広がっていけば良いと思います。

日々、町内会のご協力があり、活動が成り立っています。さまざまな方のご協力の下、関わる人たちは自分の得意なことを持ち寄って活動し、遊び、思いを分け合っています。スタッフもこの地域に住んで良かったと思える幸せを感じながら活動しています。

団体概要 代表：増田 恵美子さん(成田) 設立：2012年 構成員：48人 事務局 鈴木さん ☎090-9749-7087

読んで

答えて

# 広報とみや クイズ



広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

### クイズ

市民の皆さんに地球温暖化問題を身近に感じてもらえるよう、広報とみや3月号と併せて全世帯へ配布した冊子の名称は何でしょう。

### 応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。3月15日(水)必着。

※市内にお住まいの方に限ります。

### 応募先

〒981-3392(住所記載不要)  
富谷市市長公室 秘書広報担当あて  
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp FAX 022-358-3545

市長公室 ☎022-358-3151



応募  
フォーム

### 今月のプレゼント (5名様)

『富谷ブルーベリー  
ジャムとブルベリッ娘と  
ブルピヨグッズ』



## ワクチン接種の情報

富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(2月14日、午前8時30分現在)

12歳以上～(オミクロン株対応ワクチン)

3～5回目 23,647人(51.0%)

5～11歳(小児用)

1回目 1,453人(35.9%) 2回目 1,424人(35.2%)

3回目 566人(14.0%)

## 接種期間(特例臨時接種)延長に関するお知らせ

令和5年3月31日までとされていた接種期間(特例臨時接種)を延長する方向性が国から示されました。対象者や使用するワクチンなど、詳細は3月上旬に決定する予定です。国からの方針が公表され次第、広報とみやや市公式ホームページでお知らせします。



市公式  
ホームページ



黒川管内の指定医療機関では引き続き3月の接種予約を受け付けていますので、希望される方は市公式ホームページをご覧ください。

## 現在実施中のオミクロン株対応ワクチン

### ▶接種券の発送

オミクロン株対応ワクチンを一度も接種していない方

- 前回の従来株ワクチンを接種してから3か月経過するころに、住民票がある住所に発送します。
- 接種券の送付先変更を希望される方は「送付先変更届」の提出が必要です。以前提出された方も改めて申請してください。
- 接種券は1回の接種ごとに接種履歴と予診票(原本)の確認を行っているため、発送が遅れる場合があります。

令和4年の秋以降に下記のワクチンを接種された方

今回の接種は国の方針が決定次第、広報とみや等でお知らせするほか、対象となる方に接種券を発送します。

- オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社製 BA1かBA4/5)
- オミクロン株対応2価ワクチン(モデルナ社製 BA1かBA4/5)
- 武田社(ノババックス)の従来ワクチン(令和4年11月8日以降に接種された方のみ)

## 基本的な感染対策は継続しましょう

～新型コロナウイルス 季節性インフルエンザ予防～

2月13日(月)付けで、みやぎ医療ひっ迫危機宣言が終了しましたが、引き続き基本的な感染対策は継続しましょう。

また、宮城県内において3年ぶりにインフルエンザエンザ注意報が発令されるなど、流行期に入っています。インフルエンザ予防も、マスク着用や外出後の手洗い、換気など、新型コロナウイルスと同様の対策が有効です。

体調が悪いと感じた際は、外出は控え、感染拡大を防止しましょう

### 予防のポイント

- **手洗い、うがいの徹底**  
外出後や食事の前後などに徹底しましょう。せっけんによる手洗いはウイルスの除去に有効です。
- **こまめな換気**  
2方向の窓を1時間に2回以上換気しましょう。2方向に窓がない場合は、換気扇をつけることも有効です。
- **咳エチケット**  
咳やくしゃみを他の人に向けて発しないよう、口元を覆う、顔を背けるなどして気を付けましょう。



## 令和4年度 富谷市燃料費助成券の使用期限は3月12日までです

燃料価格の高騰に伴う経済的負担を軽減し、市民の皆さんの生活の安定を図るため、令和4年11月1日時点で市内にお住まいの全世帯へお送りした燃料費助成券の使用期限は3月12日までです。使用期限の切れた助成券は使用できませんので早めにお使いください。使用場所などの詳細は、助成券と一緒に送付した案内または市公式ホームページをご覧ください。

企画政策課 ☎022-358-0517



市公式  
ホームページ

## 各種手続きは余裕を持って行いましょう



### 引っ越しで発生した臨時ごみの出し方

直接施設に搬入するとき

- ・粗大ごみ、資源ごみ（要予約）

【受入】平日第1・2日曜日 9:00~12:00 13:00~16:00

問 富谷市清掃センター ☎022-358-4321

- ・粗大ごみを除くもえるごみ（予約不要）

【受入】平日 9:00~16:15

問 仙台市松森工場 ☎022-373-5399

搬入を市の許可業者に委託するとき（有料）

問 (業) 富谷環境 ☎022-358-2791

(業) 仙台清掃公社 ☎022-345-6661

### 富谷市立小・中学校から転校する手続き

通学していた学校から在学証明書、教科書給与証明書を取得。転入先市町村で発行される就学通知書とあわせて、新しく通学する学校へ提出。

問 学校教育課 ☎022-358-0521

### 水道の手続き（平日のみ）

使用を止める場合

水道を止める3日前までに、「みやぎ電子申請サービスポータルトップ」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用中止の届出。

※電話での受付を行っていません。

使い始める場合

水道を使い始める3日前までに、「みやぎ電子申請サービスポータルトップ」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用開始申込の届出。

※電話での受付も行っています。

問 上下水道課

☎022-358-0529

東向陽台地区は

仙台市水道局コールセンター

☎022-748-1111

3月は引っ越しシーズンで各種手続きに時間を要する場合があります。時間に余裕を持って手続きしましょう。

## 引っ越し シーズンです！ 各種手続きを お忘れなく



問 市民課

☎022-358-0511

各出張所：富ヶ丘

☎022-358-6310

東向陽台 ☎022-372-6271

あけの平 ☎022-358-9280

日吉台 ☎022-358-0024

成田 ☎022-348-3023

### 住所変更の手続き

コロナ禍で住所変更が14日以内に行えない場合、当分の間は「正当な理由」があったものとみなされます。詳細は、問い合わせください。

### 富谷市から市外へ引っ越すとき⇒転出届

転出予定日の14日前から手続き可能。

郵送手続き可能。

住所変更の際は、

**本人確認書類**（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等）をお持ちください。

### 市内で住所を異動するとき⇒転居届

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

### 市外から富谷市へ引っ越すとき⇒転入届

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

【持物】 転出証明書、本人確認書類

### 転出届を出される方へ

下記の書類を返却してください

- ・各種医療費受給者証
- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑登録証
- ・とみぱす など



### 転入・転居届を出される方へ （マイナンバーカードの住所変更）

異動する方全員のカードをお持ちください。手続きには暗証番号が必要です。事前にご確認ください。出張所では手続きができませんので、市民課へご来庁ください。

## 火災のないまちを目指して 春の全国火災予防運動 3月1日(水)~7日(火)

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時季、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。

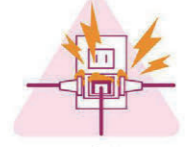
期間中、市では、消防団と婦人防火クラブによる火災予防の啓発運動を展開します。

### 住宅火災を防ぐ4つのポイント

- ☑ 寝たばこは絶対にしない、させない
- ☑ ストープの周りに燃えやすいものを置かない



- ☑ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ☑ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



出展：政府広報オンライン

問 防災安全課 ☎022-358-3180

## 市公式キャラクター 「ブルベリッ娘とブルピヨ」 LINEスタンプ販売中

広報とみやで掲載しているブルベリッ娘とブルピヨのイラストは、LINEスタンプとして販売中です。ぜひご利用ください。

購入はLINE STOREで富谷市と検索するか、QRコードから可能です。

問 市長公室 ☎022-358-3151



LINE STORE



### グッズも販売中!

市役所2階産業観光課、ピンバッチやスプーン、クリアファイル、ストラップなどのグッズを販売しています。

販売価格等の詳細は問い合わせください。

問 産業観光課 ☎022-358-0524



## マイナンバーカードを活用した 引っ越しワンストップサービス利用開始

2月6日から、マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届をマイナポータルからオンラインで届出することが可能となりました。

サービスを利用する方は、転出の際、市役所への来庁が原則不要となります。マイナポータルを通じ転出届を出された方は、改めて転入先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



手続きは  
こちらから  
マイナポータル

### 引っ越し ワンストップサービスとは

市区町村への行政手続きだけでなく、ライフライン（電気・ガス・水道）等の民間手続きを含め、引っ越しに伴う手続きをオンラインで一括に行うことを可能とする仕組みです。

詳細はデジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁  
ホームページ

### 利用できる方

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しの方
  - ・マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンまたは、カードリーダー付きのパソコン等をお持ちの方
- ※代理人による手続きはできません。ただし、マイナンバーカードを所有している同一世帯員は手続きが可能です。

以下に該当する方は利用できませんので  
窓口で手続きしてください

カードの氏名・住所等を最新の情報に更新していない。  
引っ越し人のうち誰もマイナンバーカードを所有していない。  
住民票の住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する。  
券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）を覚えていない。



犬を飼われている方へ

# 忘れず！必ず！狂犬病注射を受けましょう

生活環境課 ☎022-358-0515

市では、右表のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。期間中に予防注射を受けられない場合は、動物病院等で直接受けてください。

<料金>

- ・登録済の犬 3,150円
- ・未登録の犬 6,150円(登録料込み)

※未登録の犬の飼い主の方は、会場内の受付で登録手続きを行った上で、予防注射を受けてください。

## 《市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院》

病院名	住所
明石台動物病院	明石台5-2-1 ☎022-351-2330
いとう動物病院	大和町杜の丘3-1-3 ☎022-358-8259
オカリナ動物病院	大清水2-22-1 ☎022-725-8998
くさか動物病院	明石台7-1-4 ☎022-703-2117

※飼い犬について住所変更や譲渡、死亡した場合は、生活環境課や各出張所、または「みやぎ電子申請サービス」にて手続きを行ってください。

## 《集合注射の日程と会場》

日 時	会 場
4月24日 (月)	9:30~ 9:50 二ノ関会館
	10:10~11:10 富谷スポーツセンター
	12:40~13:30 東向陽台公民館
4月25日 (火)	13:50~14:20 明石台第三会館
	9:30~ 9:50 今泉会館
	10:20~11:30 富ヶ丘公民館
4月26日 (水)	13:00~13:30 明石台第二会館
	13:50~15:00 あけの平公民館
	9:30~10:00 とちの木会館
4月27日 (木)	10:20~11:00 鷹乃杜防災センター
	12:40~14:00 成田公民館
	14:20~14:50 東向陽台第一会館
4月28日 (金)	9:30~10:00 太子堂会館
	10:20~10:40 西成田コミュニティセンター
	11:10~11:50 上桜木会館
4月29日 (土)	13:20~14:00 日吉台公民館
	9:30~ 9:50 東向陽台第二会館
	10:10~11:20 成田公民館
	12:50~13:20 明石台第五会館
	13:40~14:00 大清水会館
14:20~15:00 しんまち公園駐車場	

## マイクロチップの情報登録は行いましたか？

マイクロチップを装着した犬は、環境省の情報登録サイトより所有者情報等の登録を行う必要があります。

情報登録を行うことで、所有者の情報が記録されるため、犬が迷子により保護された場合に、犬の身元が確認できるようになります。また、毎年行われている狂犬病予防集合注射の案内が送付されるようになります。

犬を新たにペットショップ等で購入して飼い始めた方は、購入時に渡されたマイクロチップ登録証明書を使用し、手続きしてください。



環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページ

## 犬は正しく飼いましょう

現在、市内では約3,200頭の犬が飼われています。飼い主として、次のマナーを守り、住みやすいまちづくりを目指しましょう。

- ・犬の散歩の際は必ずリードをつける
  - ・ふんは必ず回収し、おしっこは水で流す
  - ・無駄吠えをできるだけなくす
- なお、犬以外のペットも特性をよく理解し、適正に飼育を行いましょう。



全世帯配布

## 「富谷市環境アクションBOOK」作成

市民の皆さんに、地球温暖化問題を身近に感じてもらえるよう「富谷市環境アクションBOOK」を作成し、広報とみや3月号と併せて全世帯へ配布しました。

この冊子は、各家庭で地球温暖化問題を考えるきっかけとしていただき、脱炭素に向けた取組をより一層推進することを目的としています。

より良い未来を残すために、一人一人ができるゼロカーボンの取組を実践していきましょう。

生活環境課 ☎022-358-0515



富谷市では、2050年までに、二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言し、脱炭素社会に向けた取組を推進しています。

# TOMI+ インフォメーション

問

- ・産業観光課 ☎022-358-0524
- ☒ sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp
- ・TOMI+ ☎022-341-2622
- ☒ tomipura@tamemap.net

## + 第5期富谷塾卒業式

第5期富谷塾、今年度最後の定例富谷塾を開催します。

第5期の塾生は約170人で、それぞれの目的や想いに沿った起業プログラムへの参加やイベント開催など、さまざまな形態でその達成に向けて取り組んできました。

今回の定例富谷塾でのメインイベントは、富谷塾生のプレゼンテーションピッチです。10人程度の代表塾生がこれまでの活動を通じて得た教訓やこれから展開する事業を通し、実現していきたいビジョン（世界観）について発表します。

塾生に限らず、どなたでも参加できますので、気軽にご来場ください。

【日時】3月18日(土) 13:30~15:30

【会場】富谷市役所1階 市民交流ホール

とみぶらや富谷塾のこれまでの取組、活動の様子は、各ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



TOMI+ホームページ  
とみぶら 検索



富谷塾ホームページ  
富谷塾 検索



富谷塾  
公式LINE



塾生同士で起業体験を行うスタートアップワークショップイベント

## とみやど掲示板

### 3月イベント情報

#### あつまれ同犬種〜友達の輪〜

同じ犬種が集まって、ともだちの輪を増やしませんか。わんちゃん用の最新アイテムやフードの販売も行います。ぜひご来場ください。

3月8日(水)

シーズー&シーズーミックス

3月22日(水)

マルチーズ&マルチーズミックス

#### とみやどわんこDay

3月11日(土)、12日(日)

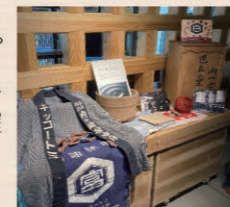
日曜日には譲渡会を実施!

#### とみやど発酵イベント

3月25日(土)、26日(日)

発酵をテーマに親子で学び、楽しめるイベントです!

- ・みそづくりワークショップ (申込はとみやどHPをご確認ください)
- ・発酵マルシェ



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日/火曜日

問とみやど

☎022-347-3344



とみやど  
フェイスブック



とみやど  
インスタグラム

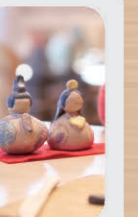


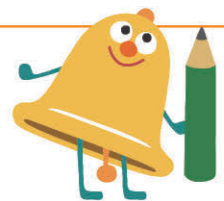
### 2月11日、来場者30万人達成

—昨年5月のオープンから約1年9か月で来場者が30万人達成となりました。30万人目となったのは仙台市からお越しの沢田さんご家族。市長より記念品が贈呈されました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございます。

### 「富谷宿焼くんぷう」で3月号の表紙撮影!

手のひらサイズの雛人形づくりの様子です。地域おこし協力隊の山崎遥香が撮影に協力しました。





# 第26回 図書館を使った調べる学習コンクール

## 全国コンクール審査結果

学校教育部 ☎022-358-0521

今年度で11回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」の優秀作品を全国コンクールに出品したところ、応募総数11万3,000点を超える作品の中から、下記の作品が入賞しました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。  
※敬称略・順不同



### 第11回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール 優秀作品展示会

市内小・中学校から応募があった1,772点の力作の中から選ばれた優秀作品を展示します。

【期間】3月23日(木)～4月6日(木)  
【会場】市役所1階 市民交流ホール



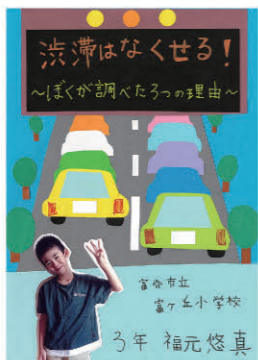
### 優良賞 (全国134作品)



木村 月碧

(成田東小2年)

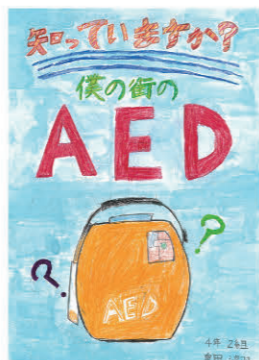
ことばのうみでおよびだよ  
～いまのこどもは本をよんで  
る?よんでない?～



福元 悠真

(富ヶ丘小3年)

渋滞はなくせる!  
～ぼくが調べた3つの理由～



泉田 涼羽

(明石台小4年)

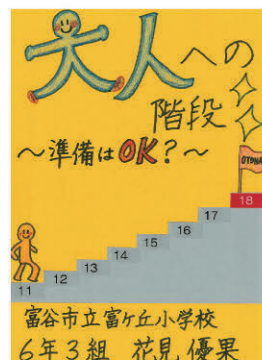
知っていますか?  
僕の街のAED



藤井 心美

(富ヶ丘小5年)

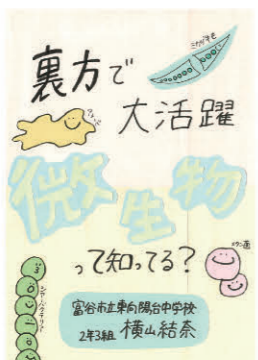
魅力的?でもちょっと奇妙??  
いにしえのお歯黒文化



花見 優果

(富ヶ丘小6年)

大人への階段  
～準備はOK?～



横山 結奈

(東向陽台中2年)

裏方で大活躍  
微生物って知ってる?



山内 ほのか

(日吉台中3年)

身近なスマホとすいみんと  
脳とスマホどちらが大切?



©図書館振興財団

### 奨励賞 (全国258作品)

- |               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 高橋姫月(成田東小2年)  | しじゅうからってどんなとり?                  |
| 石垣結衣(富ヶ丘小5年)  | 人工衛星とハチの巣の不思議なつながり              |
| 野口奏恵(明石台小5年)  | はじめの一步食品ロス<br>～わたしたちにできること～     |
| 庄司莉奈(日吉台中小6年) | 早く寝なさいと、いうけれど…<br>眠らなかつたらどうなるの? |
| 若井亮(日吉台小6年)   | ALSから学ぶ「生きる」ということ               |

### 佳作 (全国1,256作品)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 向山美咲(明石台小1年)  | 小高陽彩(成田小2年)   |
| 高橋蓮(成田小2年)    | 堺かのん(明石台小3年)  |
| 日出緯吹(富ヶ丘小3年)  | 加室真衣(富ヶ丘小4年)  |
| 向山優正(明石台小4年)  | 金澤姫愛羅(明石台小5年) |
| 早坂朋華(成田東小6年)  | 千葉晶登(日吉台中1年)  |
| 鈴木俊介(東向陽台中1年) | 三浦暖花(富谷第二中2年) |
| 安藤那優(成田中3年)   | 井上美鈴(東向陽台中3年) |
| 猿子ひかり(日吉台中3年) | 引地唯(日吉台中3年)   |



### 手づくりのおにのお面で 豆まきを楽しみました

2月1日、とみや子育てサロンで「おにのお面を作ろう」を行いました。親子13組が参加し、お面に目鼻をつけたり、角を作ったりして、おにの顔を完成させました。早速、作ったお面をつけて「鬼は～外～」とボールを使った豆まきを行いました。子どもたちは元気いっぱいおにに向けてボールを投げるなど、みんな楽しく節分行事を体験しました。



### 目からウロコの簡単クッキング 愛のバレンタインスイーツ 富ヶ丘公民館

2月1日、富ヶ丘公民館で「大人の食卓愛のバレンタインスイーツ講座」を開催しました。簡単・美味しい・健康美をテーマに、おからのガトーショコラやさつまいものトリュフなど3品のスイーツづくりに挑戦。誰もが簡単にできる工程で1時間ほどで完成。参加者から「まるで魔法みたい」「こんなに簡単なスイーツは初めてです」「家で子どもたちと作ります」といった声が聞かれました。



### キリバスから環境問題について学ぼう 富谷中学校で講演会

2月8日、富谷中学校でケンタロ・オノさん(日本キリバス協会代表理事)を講師に迎え、環境問題について考える講演会が開かれました。オノさんは自身の留学経験と太平洋の真ん中にある小さな島国キリバスが地球温暖化の影響で存亡の危機にあることなどを話されました。日本の環境問題と決して無関係ではないことに、生徒たちは真剣に聞き入っていました。生徒からは「ごみ拾いなど身近なことから取り組んでいきたい」などの感想がありました。



### 初めてみる世界 地元企業へ社会科見学 大清水東子ども会

2月4日、大清水東子ども会が同地区に本社工場を構える味の牛たん喜助(株式会社キスケフーズ/株式会社喜助)を訪問しました。子どもたちは、牛たんの誕生から仙台名物になった歴史や同社の取組を学んだほか、加工工場も見学しました。子どもたちは、初めてみる世界に興味津々。牛たんに味を付け真空パックにする製造体験も行われ、子どもたちは楽しく学び、地場産業を知る良いきっかけとなりました。



子育て支援センター  
（とみこ）からのお知らせ

**3〜4か月児健診**  
【対象】令和4年10月26日〜  
令和4年11月15日生まれ

**3月8日(水)**

**1歳6か月児健診**  
【対象】令和3年8月17日〜  
令和3年9月1日生まれ

**①3月2日(木)**

【対象】令和3年9月2日〜  
令和3年9月16日生まれ

**②3月16日(木)**



3歳児健診

**3月15日(水)**  
【対象】令和元年8月15日〜  
令和元年8月30日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

とみや子育てサロン  
からのお知らせ

作ってあそぼう

【日時】3月10日(金)  
午前10時〜午前10時30分

【対象】1歳6か月〜未就園児と保護者

【日時】3月17日(金)  
午前10時15分〜午前11時15分

【対象】首がすわった3か月〜12か月の赤ちゃん  
と保護者

【日時】3月23日(木)  
午前10時15分〜午前11時

【対象】2か月〜12か月の赤ちゃん  
と保護者

とみや子育てサロン  
☎022-779-6981  
【申込】3月1日(水)から  
申込受付時間 午前9時〜午後3時

公民館からのお知らせ

お話し会

【日時】3月8日(水)  
午前11時〜午前11時30分

【場所】成田公民館 和室

2歳6か月児歯科健診

**3月9日(木)**  
【対象】令和2年7月5日〜  
令和2年8月3日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。フッ化物塗布を行っています。詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

ごっこん離乳食教室(要申込)

【日時】3月7日(火)  
午前10時〜正午

【対象】令和4年2月14日〜  
令和4年4月15日生まれ

はぐはぐ離乳食教室

【日時】3月22日(水)  
午前10時〜午後0時30分

【対象】令和4年2月14日〜  
令和4年4月15日生まれ

プレママ・プレパパ学級(要申込)

【日時】3月3日(金)  
午後1時15分〜午後3時30分

【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)  
【内容】助産師が皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。

あそびのひろば(要申込)

**3月6日(月)、27日(月)**  
午前10時〜午前11時30分

【対象】未就園児親子

富谷すくすく相談(要予約)

【期日】3月1日(水)、4月5日(水)

【対象】未就学児と保護者  
【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前電話予約制。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン

【期日】3月14日(火)  
午前10時〜正午

【対象】令和5年1月生まれの赤ちゃんとそのお母さん  
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日  
【受付】午前10時〜午前10時15分

【対象】妊娠の診断を受けた方  
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話  
妊婦本人名義の通帳の写しを持参ください。

※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

子育て情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください。

子育て情報は、ここをタップ!

新型コロナウイルス専用サイト  
子育て・教育情報  
ワクチン接種予約専用サイト

各種健診や講座、イベントに関する情報は「とみこ通信」、「子育て通信」をご覧ください。市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。

とみこ通信  
とみや子育て支援センター(明石台七丁目2番地1)

子育て通信  
とみや子育てサロン(富谷中央公民館2階)

3/31まで!

期限内に予防接種を受けましょう

麻疹風しん混合(2期)

【対象】平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

BCG予防接種

【期日】3月17日(金)  
【受付】午前10時30分〜午前11時

【対象】1歳に至るまで  
【持物】母子健康手帳・予防票  
※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこ、各出張所で再交付を受けてください。

子育て支援センター(とみこ)  
☎022-343-5528  
申込受付時間 午前9時〜午後5時

ミツル&りょうた  
あそびうたコンサートを開催

2月3日、子育て支援センターとみこでミツル&りょうたあそびうたコンサートを開催しました。当日は約20組の親子があそびうたやダンス、パタパタシアターなどを楽しみました。



ギターの生演奏と生歌が始まると子どもたちは興味津々です。曲に合わせて手足を動かしたり、大きく体を揺らしたりして楽しんでいました。参加された方からは、「遊びを通して子どもと触れ合えてよかったです。」「音楽が好きなので子どもが楽しそうでした。」などの感想が聞かれました。



国保に加入するとき・やめるとき

職場の健康保険をやめたときや国保加入者で他の市町村から転入したときは、富谷市国民健康保険に加入する手続きが必要...

なお、他の市町村に転出するときには、富谷市国民健康保険証を返却してください。そのほか、出産や死亡などにより、世帯状況に変更が生じた場合にも手続きが必要...

届出は、健康推進課や各出張所で、変更があったときから14日以内に行うようしてください。

○職場の健康保険をやめたときに富谷市国保加入手続きに必要なもの
・加入される方全員の社会保険の資格を喪失した日がわかるもの(社会保険の資格喪失証明書、離職票、雇用保険の受給資格者証など)

○マイナンバーがわかるもの
・本人確認書類(運転免許証など)
○職場の健康保険に加入したときに富谷市国保脱退手続きに必要なもの
・加入した方全員の社会保険の資格を取得した日がわかるもの(社会保険の保険証、社会保険の資格取得証明書など)

健康推進課 ☎022-358-0512

3/31まで!

戦没者遺族へ弔慰金を支給します

【対象】戦没者等の死亡(当時の)遺族で、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母
④兄弟姉妹

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】令和5年3月31日まで
※令和2年4月1日以降、すでに請求されている方は手続き不要です。
【受付時間】午前8時30分～午後5時
※出張所では取り扱いきません。
問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

認知症の人と家族の会

専門職を招き認知症の方との接し方等について学びます。また、介護中の悩み等を情報交換し、専門職と一緒に考えていきます。ぜひご参加ください。

【日時】3月15日(水)
午前10時15分～正午

【申込】3月8日(水)まで(先着順)
問 保健福祉総合支援センター ☎0222-348-1138

国民年金こんなときは必ず届け出を

国民年金の被保険者種別は、職業などによって3つのグループに分かれています。次のような種別の変更が生じた場合は、健康推進課や各出張所での届け出が必要になります。

【国民年金の被保険者種別】
第1号被保険者→自営業者、学生など
第2号被保険者→会社員、公務員など
第3号被保険者→第2号被保険者に扶養されている妻または夫

Table with 2 columns: 種別の変更, 届け出のタイミング. Rows include 'こんなとき' (marriage/divorce), '会社を退職したとき', '20歳になったとき'.

健康推進課 ☎022-358-0512

献血案内: 3月12日(日) 10:00~11:45, 13:00~16:30. HIV・クラミジア・梅毒抗体検査 前日まで申込.

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組まいませんか。

【対象】市内在住の60歳以上
【受付】3月10日(金)まで
定員15人

健康推進課 ☎022-358-7466

赤い羽根・歳末たすけあい募金. 赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動には、各町内会や学校等から多くの募金をお寄せいただきました。

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を忘れずに! 令和4年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象期間は、3月31日(金)までです。

令和5年度 住民検診のお知らせ. 自身の健康状態を知るために. 3月3日(金)までに申し込みください。

セルフケアでこころを健康に. こころの健康を保つには、ストレスと上手につきあうことが大切です。

介護事業所の方へ 介護人材を育む取組宣言 認証制度をご存知ですか. 「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員に長く働いてもらうために、

赤十字会員募集運動. 災害時の被災者救護や感染症拡大防止への対応など、赤十字の活動は皆さんからの会費によって支えられています。

令和4年度災害義援金・救援金募金. 被災された方々への支援のため、市役所および各出張所に募金箱を設置し、義援金・救援金を募りました。

## 令和4年分 市民税・県民税等の所得申告受付のご案内

☎ 税務課 住民税担当 ☎022-358-0518

令和5年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り郵送やe-Taxによる申告にご協力をお願いします。また、申告会場へお越しの際は、マスクを着用し、成田公民館以外に来所される場合はスリッパ等の上履きをお持ちください。

### 申告が必要な方（主な例）

#### <給与所得者>源泉徴収票をご準備ください

- ・2か所以上からの給与があった方
- ・給与収入以外に事業（営業等・農業）での収入、不動産収入のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方、または年末調整をしていない方
- ・医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

#### <自営業者等>

- ・事業（営業等・農業）を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

### 次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額（合計）が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（合計）が20万円以下（※）

はい

確定申告は不要  
（ただし所得税の還付を受ける場合は必要）

いいえ

確定申告が必要

※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

### 申告する場合の留意点

- 申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要です。本人のマイナンバーカードまたは通知カード、身元確認書類（運転免許証など）をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの日程での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和4年中に収入がなかった場合でも**それぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。**
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。**ただし、令和4年中に収入がなかった場合に限り、税務課や出張所で申告することができます。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合があります。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により**申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要**となります。
- 事前に収支内訳書をまとめ、総額を集計してからご来場願います。**
- ご自身で作成された確定申告書を本市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。**
- 青色申告を選択されている方や土地・建物、株式等の譲渡所得がある方および雑損控除を受けられる方は、本市では受付できませんので、税務署へご相談ください。**
- 医療費控除を受ける際は、**「医療費控除の明細書」**を事前に作成してください。

### 令和5年度（令和4年分）市・県民税等申告相談日程表

月日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
		午前 (9:30~11:00)	午後 (13:00~16:00)	
3月 1日	水	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目	東向陽台 公民館 (大ホール)
2日	木	明石台5~9丁目、 明石台東土地区画整理事業区内		
3日	金	大清水	成田1・2丁目	成田 公民館 (2階研修室)
5日	日	市内全地区		
6日	月	上桜木	成田3・4丁目	
7日	火	成田5・6丁目	成田7~9丁目	日吉台 公民館 (大ホール)
8日	水	杜乃橋	日吉台1丁目	
9日	木	日吉台2丁目	日吉台3丁目	あけの平 公民館 (大ホール)
10日	金	あけの平1丁目		
13日	月	あけの平2丁目		
14日	火	あけの平3丁目	熊谷	あけの平 公民館 (大ホール)
15日	水	市内全地区		

### 休日開催日(再掲)

月日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
		午前 (9:30~11:00)	午後の受付はあり ません。	
3月 5日	日	市内全地区		成田公民館

※2~3時間の待ち時間が予想されます。

## 地域包括支援センターだより

### 3月各種教室・講座の予定

参加ご希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	3月2日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	—	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	3月15日(水) 10:00~11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	—	介護予防教室 (フットケア)
	3月24日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
	3月24日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘北部会館	市民	—	介護予防教室 (難聴に関する講話)
さくら	3月3日(金) 10:00~11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室 (運動)
わかば	3月20日(月) 10:00~12:00	富谷中央公民館より南部 循環線(10:10発)に乗車	65歳以上の市民	10人	介護予防教室 市民バス利用体験会 (イオン富谷店内自由行動 1時間程度)
	3月24日(金) 10:00~11:30	あけの平公民館	市民	—	わかばカフェ (認知症について考えるカフェ)

※参加の際は当日検温の上、マスク着用をお願いします。  
※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

### 問・申 各圏域地域包括支援センター

- いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） ☎022-343-5920
- さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） ☎022-205-2571
- わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633

### ~3月は自殺対策強化月間~

## こころの悩み、電話やSNSで相談してみよう

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、相談支援事業および啓発活動を実施します。自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら、一人で悩まず誰かに相談してみよう。 ☎地域福祉課 ☎022-358-3294

### 電話相談

#### こころの健康相談統一ダイヤル

宮城県内の「こころの健康電話相談」など公的な相談機関へ接続します。  
☎0570-064-556  
【時間】  
平日 9:00~12:00、13:00~17:00  
※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く

#### #いのちSOS

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。  
☎0120-061-338(通話料無料)  
【時間】  
①月・木・金曜日 24時間受付  
②火~水曜日、土・日曜日 6:00~24:00  
※日曜日の6:00~月曜日の24:00、  
水曜日の6:00~金曜日の24:00は連続対応

### SNS相談

#### NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。  
【時間】月・水・金・土曜日  
11:00~16:30(16:00まで受付)  
月・火・水・木・金・日曜日  
17:00~22:30(22:00まで受付)



チャット  
QRコード

#### NPO法人あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。  
【時間】24時間365日



チャット  
QRコード

認可外保育園等を利用されたご家庭の保育料の一部を助成します

(令和4年度下半期分)

【対象事業】認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)

【用紙配布】3月1日(水)から

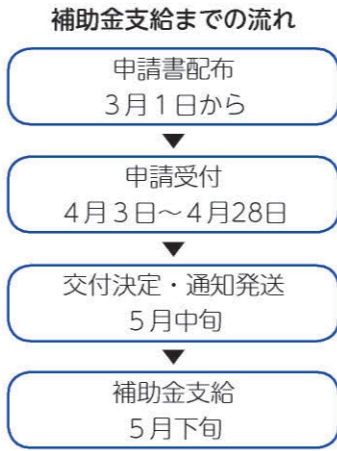
【配布・受付】子育て支援課

※令和4年度上半期分支給者には申請書を送付します。

【受付期間】4月3日(月)～28日(金)

【助成内容】市立・認可保育所に入園した場合の保育料と現在通園している認可外保育園の保育料との差額を助成します。対象者や限度額は市公式ホームページを確認してください。

また、無償化対象児童が補助金を受けるときは、事前に認定を受ける必要があります。認定申請は市公式ホームページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」を確認してください。算定の結果、助成対象外となる場合があります。



【子育て支援課】022-358-0516

きてみてきて

《2階 市民ギャラリー》

海を渡る習字展

【日時】3月20日(月)まで

午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日は午後5時まで

【出展】うしろの習字教室

【生涯学習課】022-358-5400

富谷市ジュニア・リーダー

「ありんこ」会員募集

ジュニア・リーダーは、子ども会活動や富谷市イン・リーダー研修会のお手伝い等を実施しながら活躍している中学生、高校生のサークルです。

活動してみたい方や興味のある方、活動を見てみたい方はご連絡ください。

【生涯学習課】022-358-5400

統計調査員を募集しています

国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。登録を希望する方や、統計調査員の仕事に関心・興味がある方は問い合わせください。

【仕事内容】

市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。

【期間】1調査、2か月程度

【報酬】1調査、約3～6万円程度

※希望する地域で統計調査がある場合、優先的にご案内します。自分のペースでできる仕事です。

【企画政策課】022-358-0517

国民健康保険税を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

新たに4月から特別徴収で納める方に「令和5年度国民健康保険納税通知書兼特別徴収開始通知」を3月中旬に郵送します。

郵送する通知は、4月、6月、8月の特別徴収税額をお知らせするものです。

前年度から継続して特別徴収の対象の方は、仮徴収額が2月分に特別徴収された額と同額となるため、お知らせはありません。なお、令和5年度の仮徴収額は令和4年度の同通知に記載しています。

算定方法などは、通知に同封するチラシをご覧ください。

【事務課 保険税担当】022-358-3164

震災による固定資産税の軽減措置

東日本震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失したり、被災した土地や家屋等に代えて新たに土地や家屋等を取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。

【事務課 固定資産税担当】022-358-3119

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録・検査の申請が集中するため待ち時間が3時間を超える状況になります。

年度末に自動車の登録・検査を予定している方は早めに申請してください。市詳細は問い合わせください。

【東北運輸局宮城運輸支局】050-5540-2011

あなたの街の身近な相談パートナー 人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、地域住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

人権に関する相談を受けたり、保育所や小中学校などで人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようなかわからず困ったりした場合は、一人で悩まずご相談ください。

みんなの人権110番

0570-003-110

女性の人権ホットライン

0570-070-810

子どもの人権110番

0120-007-110

平日午前8時30分～午後5時15分

このほか、市役所を会場に月2回人権・行政・生活相談を実施しています。(27ページ参照)相談は無料で秘密は守られますので、安心して「相談ください」。

【市民協働課】022-358-3250

議会報告会を開催します

【日時】3月25日(土)午後2時

【会場】成田公民館

予約は不要です。直接会場へお越しください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期や中止とする場合があります。

【議会事務局】022-358-0622

令和5年度 富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学困難な学生および生徒へ奨学金の貸し付けを無利子で行っています。申込用紙は、期間中に学校教育課または各出張所で配布します。

【申請資格】

次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けられることができる方

・富谷市に1年以上居住している方で、高等学校以上の学校に入学および在学する方

・生計を一にする方の事情により奨学金の貸し付けがなければ入学および在学の困難な方

【募集】令和5年3月20日(月)まで

Table with columns: 高等学校 高等専門学校, 大学・専修学校 (専門課程), 貸付金額, 貸付時期, 貸付期間, 償還方法, 奨学生決定

【学校教育課】022-358-0521

就学援助制度のお知らせ

経済的な理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方へ学用品費、校外学習費などの一部を援助します。

申請書や案内は、通学している学校や学校教育課に備えてあります(市公式ホームページからダウンロード可)。

援助を希望される方は、申請書に必要な事項を記入し、家族全員分の課税証明書などの必要書類と一緒に通学している学校または学校教育課に提出してください。提出された書類に基づき、審査の上、教育委員会が認定します。

なお、すでに認定されている方については、5月上旬ごろに通学している学校から申請書が配布されます。

認定の対象となる主な事由

- 生活保護を受けている方
児童扶養手当を受給している方
市民税、県民税非課税世帯の方
国民年金保険料の減免世帯の方

申請受付期間

3月16日(木)～4月28日(金)

※期間後も受付しますが支給額は減額となります。

【学校教育課】022-358-0521



軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月までに行いましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に全額課税されます。4月1日までに廃車や名義変更等の手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は全額納付となります。

名義変更・廃車手続きをしないままの車両は、手続きが完了するまで課税されます。業者等に依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。

廃車・名義変更・住所変更等があった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。

Table with columns: 車種, 窓口. Rows include: 原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車, 軽四輪車, 二輪の小型自動車 (250cc超) 軽二輪車 (125cc超250cc以下)

【事務課 軽自動車税担当】022-358-0518

仙台北税務署からのお知らせ

確定申告はe-Taxで

確定申告は税務署へ出向くことなく、自宅等からスマートフォンやタブレット端末を利用したe-Tax(電子申告)をご利用ください。

マイナンバーカード対応のスマートフォンでマイナンバーカードを読み取るか、税務署で発行を受けたIDとパスワードがあれば、スマートフォンやタブレット端末から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます。

納税は期限内に

Table with columns: 申告および納付期限, 振替日 (振替納税利用の場合). Rows include: 所得税および復興特別所得税, 消費税および地方消費税, 贈与税

※振替納税を希望される方は、納付期限までに納税地を所轄する税務署または金融機関に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。税務署へはe-Taxからオンラインで提出が可能です。

【仙台北税務署】022-222-8121

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

- 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

知りたいことがぜんぶわかる!
つみたてNISA & iDeCoの超基本

著: 酒井 富士子
出版: Gakken



つみたてNISAとiDeCoの基礎知識や2つの違いを分かりやすく解説。将来のお金の不安を和らげるためのヒントが得られるかもしれません。

所蔵公民館 成

大庭さんちの保存食

著: 大庭 英子
出版: 文化出版局



ジャムやぬか漬け、燻製など保存食レシピが季節ごとに紹介されています。丁寧な作業の様子から、実りへの感謝と作る楽しさが伝わってきます。

所蔵公民館 中

光のところにいてね

著: 一穂 ミチ
出版: 文藝春秋



運命に導かれ、引き裂かれた2人の少女。友情や恋愛といった言葉では、とても表現できない関係性の2人に心が揺さぶられます。直木賞候補作。

所蔵公民館 成

青木きららのちょっとした冒険

著: 藤野 可織
出版: 講談社



8人の「青木きらら」が登場する短編集。モデル、ジェンダレスなどの彼女を通して、人間が持つ心の闇を描き出した作品です。

所蔵公民館 丘

勇気を出して、はじめの一步

作: 本田 有明
出版: 小峰書店



人種差別やトラウマ、身体的障がいの悩みを抱えた3人が、友情の後押しを受けて挑戦し成長していく姿は、とてもすがすがしく心に響きます。

所蔵公民館 あ

きょうりゅうかくれんぼ

作: アレックス・ラティマー 訳: 間かせ屋。けいたろう
出版: KADOKAWA



海や山で恐竜たちがかくれんぼをしています。おにのアンキサウルスと一緒に恐竜たちを探しに行こう!親子で楽しめる参加型絵本です。

所蔵公民館 東・日

富谷市長選挙 投票結果のお知らせ

任期満了に伴う富谷市長選挙が1月29日(日)に行われ、即日開票されました。当日の有権者数は41,830人。投票率は42.20%でした。

Table with 3 columns: 得票数順, 候補者名, 得票数. Shows 若生 ひろとし (12,900票) and 荒谷 さとし (4,618票).

※候補者名は届出名を使用しています
12投票所における投票率(期日前投票・不在者投票等は各投票所に含む)は右記のとおりです。

富谷市選挙管理委員会 (総務課内 ☎022-358-0621)

Table with 3 columns: 投票区, 投票所, 投票率(単位:%). Lists 12 polling stations and their respective rates.

今月の納期限 / 3月31日(金) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table showing tax payment deadlines for April, May, June, July, August, September, October, November, December, January, February, and March.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/15現在)

人口 52,380人 (+17)
男 25,749人 (+10)
女 26,631人 (+7)
世帯数 20,198世帯 (+9)

※( )内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

3月の旬野菜 「なばな」「寒玉キャベツ」



- ビッグハウス 富谷店
食品館イトー 仙台泉店
デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

募集 富谷市農業委員会
農業委員および農地利用最適化推進員
募集内容は、市公式ホームページをご覧ください。
【申込】3月20日(月)~4月24日(月)
【日時】3月12日(日)、13日(月) 午前9時~午後4時(要予約)



市公式ホームページ

黒川地区結婚相談所を開設
結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。
【日時】3月12日(日)、13日(月) 午前9時~午後4時(要予約)
【会場】吉岡コミュニティセンター
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方
問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(富谷市農業委員会内) ☎022-358-0523

募集 パートタイム会計士年度任用職員
試験案内等は、子育て支援課、とみや子育て支援センターで配布しています。
また、市公式ホームページにも掲載されています。
子育て支援課
【職種】保育士(二日7時間) 調理員(一日6時間)
【人数】いずれも1人程度
【資格】保育士は保育士資格をお持ちの方(資格取得見込可)
【勤務】市立保育所
とみや子育て支援センター
【職種】助産師(一日5時間程度) 保健師(一日5時間程度) 栄養士(一日5時間程度) 歯科衛生士(一日5時間程度)
【人数】いずれも若干名
【資格】助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士の資格をお持ちの方
【内容】乳幼児健診業務月2~3回程度
【勤務】とみや子育て支援センター
【期限】3月7日(火)必着
※2月10日より延長
※状況により随時面接
【試験】面接、書類選考
【任期】4月1日~令和6年3月31日
※任期の延長あり
問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516
とみや子育て支援センター ☎022-343-5528



とみやロードサポート制度 市道の維持管理の協力団体

【活動内容】除草(人力・機械) 街路樹の剪定等
【市が行う支援】傷害保険、賠償責任保険への加入
1団体に年間25,000円から10万円の報奨金の交付
【申込】5月31日(水)まで
申込書や要件などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
問・申 都市整備課 ☎022-358-0525

公園愛護制度 快適で美しい公園づくりの協力団体

市と地域住民等が連携し合い、協働することで公園に対する愛着心を育み、快適で美しい公園の維持・向上につなげることを目的に協力団体を募集します。
申込書や要件、活動内容等は、市公式ホームページをご覧ください。
【申込】3月1日(水)~4月28日(金)
問・申 都市計画課 ☎022-358-0527

募集 学校支援ボランティア
富谷市では、子どもたちの豊かな学びと地域の絆、一人一人の生きがいづくりを目指して「地域・学校・家庭をつなぐ取組」を実施しています。
支援していただくボランティアを募集しています。子どもたちと一緒に楽しい活動をしてみませんか。
詳細は、生涯学習課や各出張所に設置している登録書をご覧ください。
問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400

募集 2023年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)
【募集】3月1日(水)~20日(月)
問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

募集 王城寺原演習場訓練予定
訓練に伴い、1日~31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時~正午、午後1時~午後5時)
問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191

## 3月の無料相談（予約制）

<b>人権・行政・生活相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250	<b>教育相談</b> 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
日時 3月1日(水)、15日(水) 10:00~15:00	日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所3階会議室	会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(1・15日)、生活相談員(1・15日)、行政相談委員(1日)、行政書士(1日)、司法書士(15日)が受け付けます。	<b>消費生活相談（予約不要）</b> ☎022-358-3190
<b>法律相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250	日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
日時 3月10日(金)、24日(金) 10:00~14:30	会場 市役所3階会議室 ※対面相談は要予約
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
<b>障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内）</b> ☎022-358-3396	<b>みやぎ女性のための出張相談</b>
日時 平日 8:30~17:30	子育て支援課 ☎022-358-0516
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）☎022-358-3391	日時 3月20日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30	会場 市役所3階会議室
<b>こころの相談（精神保健福祉相談）</b>	備考 前日15時までに電話で申込。
宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	<b>母子・父子家庭特別相談</b>
日時 3月16日(木) 14:00~17:00	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
<b>専門医による認知症相談</b>	日時 3月16日(木) 10:00~12:00
宮城県保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	<b>ひきこもり・思春期こころの相談</b>
日時 3月8日(水) 14:30~16:30（訪問相談も可）	宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	日時 3月 8日(水) 13:00~16:00 3月22日(水) 13:30~16:30

新型コロナウイルスの発生状況により、事業を中止する場合があります。

### 第52回富谷市卓球レクリエーション大会結果 (2/5開催)

- 1部 優勝 日吉台二丁目  
準優勝 成田第一  
第3位 成田第三



優勝した日吉台二丁目チームの皆さん

- 2部 優勝 鷹乃杜  
準優勝 ひより台一丁目B  
第3位 ひより台二丁目
- 3部 優勝 富ヶ丘北部A  
準優勝 とちの木  
第3位 あけの平一丁目



生涯学習課 ☎022-358-5400

### トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①3月 2日(木) 19:00~21:00  
②3月25日(土) 9:00~11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人（先着順）

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒不可）を持参ください。



### スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①3月 8日(水) 18:00~20:00  
②3月22日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人（事前予約可）

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。



富谷武道館内のトレーニング室をご紹介します。



とみやスポーツクラブ事務局  
☎022-341-3126 FAX022-341-3127  
✉sports\_tomiya@gmail.com  
平日 13:00~17:00

## お題 「成人」

「誰だっけ」二十歳以来の友に逢い  
夢希望大人に一歩成人の儀  
群れながら大人の作法学び居り  
子成人ほっと一息夫婦路  
青春の情熱秘めて背広着る  
着せ替えの振袖姿世の儀式  
初任給帽子送られ母涙

佐藤 春子  
三浦 喜代子  
大野 昭雄  
加賀 由恵  
高橋 菊雄  
北條 緑子  
関谷 佳子

## 休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00

3/5 (日) 大衡村診療所 (大衡村大衡) ☎022-345-2336	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 ・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
3/12 (日) 佐藤病院【精神科】(三ノ関) ☎022-345-6855	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
3/19 (日) 杉山医院 (大郷町羽生) ☎022-359-4123	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
3/21 (火) ひろクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-2630	・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
3/26 (日) 大和クリニック (大和町まいの) ☎022-345-3411	【平日・土日夜間診療医療機関】 ・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
4/2 (日) まほろレディースクリニック (大和町吉岡まほろば) ☎022-725-4121	《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝・休日 8:00~翌8:00
4/9 (日) 深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-3693	《診療科目》 内科 (消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科 (消化器外科、心臓血管外科)
4/16 (日) 中谷クリニック (成田) ☎022-351-8033	

## 救急・夜間診療の案内 (夜間・土曜日、日曜日、祝・休日)

- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-212-9390)  
《案内時間》19:00~翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-706-7119)  
《案内時間》平日 19:00~翌8:00  
土曜日 14:00~翌8:00  
日曜日、祝・休日 8:00~翌8:00 【24時間】