

富谷市記者会見資料⑤

令和 7 年 3 月 26 日

保健福祉部とみや子育て支援センター

担 当：高橋

連絡先：022-343-5528

産後ケア事業の拡充

本市では、産後の身体的回復を促し、育児不安の軽減により安心して子育てに取り組めるようサポートする「産後ケア事業」を実施しております。

令和 7 年 4 月 1 日より、より多くの産婦の皆様が利用しやすいよう自己負担額を 2 割から 1 割に引き下げるとともに、これまで上限 15 回であった利用上限回数を、類型ごと 7 回ずつ計最大 21 回に拡充して実施いたします。

また、利用事業所についても、県内広域利用できるよう宮城県医師会および宮城県助産師会への委託に加え、新たに宮城県済生会みやぎ乳児院を追加し、更なる利便性の向上に努めます。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|-----------|--|
| 1. 利用対象 | 出産後 12 カ月以内 |
| 2. 自己負担額 | 費用額の 1 割(但し非課税世帯及び生活保護世帯は自己負担無) |
| 3. 利用上限回数 | 各類型(宿泊型・通所型・訪問型)原則各 7 回
計 21 回を上限 |
| 4. 実施機関 | 公益社団法人宮城県医師会及び一般社団法人宮城県助産師会に
属する医療機関並びに事業所(別紙一覧)、宮城県済生会みやぎ
乳児院、他 |
| 5. その他 | 詳細は別紙チラシのとおり |

富谷市産後ケア事業のご案内



◆利用できる方

富谷市に住所がある、出産後12カ月以内のお母さんと赤ちゃん

*医療行為が必要な場合はお受けできません

*赤ちゃんだけのお預かりはできません

◆利用内容(時間、回数、料金、ケア内容)

		①訪問型	②通所型			③ 宿泊型
利用日数		7 回まで	7 回まで			7日まで
利用時間		1 時間程度	2 時間まで	3 時間まで	6 時間まで（昼食あり）	1 泊 2 日（連泊可）
自己負担額 （1 回あたり）		1,000 円	700 円	1,000 円	1,800 円	1 日 3,000 円 （1 泊 2 日 6,000 円）
ケア 内容	お母さん	乳房ケア・育児相談 他			乳房ケア・育児相談・休憩 他	
	赤ちゃん	発育・発達の確認・授乳や沐浴指導 他				
利用予約先		①宮城県済生会 みやぎ乳児院 ②とみここ	各産院・助産院			

◆利用できる近隣の産院・助産院

産院名	所在地(電話番号)	提供できるサービス
宮城県済生会みやぎ乳児院	宮城県富谷市成田八丁目4番地6 ☎ 022-351-5215	訪問型・通所型・宿泊型
新富谷S・S レディースクリニック	富谷市成田九丁目1-20 ☎ 022-348-3534	通所型
桂高森S・S レディースクリニック	仙台市泉区高森1丁目1-194 ☎ 022-777-1020	通所型・宿泊型
とも子助産院	仙台市泉区野村95-6 ☎ 022-772-5960	通所型・宿泊型
こんの助産院	仙台市泉区山の寺3丁目10-23 ☎ 022-373-9920	通所型・宿泊型
ひかり助産院	仙台市泉区みずほ台27-10 ☎ 080-1831-0450	通所型・訪問型
助産院カイロ light snow	仙台市泉区永和台11-20 ☎ 090-6250-7126	通所型

上記以外の各助産院・医療機関については

右記からホームページをご確認ください。



◆利用方法の流れ

申請・相談

- とみや子育て支援センター（とみここ）にお問合せください。
 - 「富谷市産後ケア事業利用申請書兼情報提供同意書」をご記入の上、とみここへ申請してください。その際に保健師等が育児や生活について状況をお伺いします。
【持ち物】母子健康手帳
- ※利用券がお手元に届くまで 1～2 週間程度かかります。
- ※妊娠中は 32 週から申請できます。出産後に保健師等との面談を行ってからの利用決定となりますので、とみここまでご連絡ください。

利用決定

- ご自宅に「富谷市産後ケア事業利用券兼実施報告書」が届きます。
- 利用券到着後、通所型と宿泊型の利用希望の際は、直接産院・助産院に問い合わせ利用予約をしてください。
- 訪問型の利用希望の際は、「宮城県済生会みやぎ乳児院」か「とみここ」へお問い合わせください。

利用

- 当日、予約した産院・助産院へ行き、必要なケアを受けましょう。
 - 利用料は産院・助産院へ直接お支払いください。
- ※ご利用の際にお母さんやお子さんに発熱や咳などの感染症の症状がある場合は、ご利用をお断りする場合があります。
- ※キャンセルの場合、利用日の前日 10 時までに産院・助産院へご連絡ください。連絡がなかった場合はキャンセル料が発生します。

利用後

- アンケートにご協力ください。
- 右記の QR コードから回答いただけます。



◆産後ケアを利用したお母さんたち声

初めて直接授乳ができて嬉しかったです。また、母乳のつまりを改善してもらい、胸がとても軽くなりました。

通所型（2 時間）利用 産後 2 か月

悩んでいることを聞いてもらえたり、乳房のケアをしてもらえて安心しました。赤ちゃんと一緒に離れて休養を取ることができ、自分の気持ちもリセットすることができました。

宿泊型利用 産後 1 か月

初めての出産、育児で不安も多い中、助産院を利用できることが心身共に支えになりました。通所型（2 時間・6 時間）利用 産後 4 か月

問合せ：とみや子育て支援センター（とみここ） ☎ 022-343-5528

富谷市産後ケア事業 利用施設一覧

R7.3.11時点

	施設名	所在地 (訪問型：所在市町村)	連絡先	受入可能月齢					※訪問可能範囲	備考
				訪問型 (※)	通所型			宿泊型		
					2時間まで	3時間まで	6時間まで (昼食あり)			
1	ウイメンズクリニック利府	宮城郡利府町沢乙字寺下32-1	022-349-0678	—	4ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	—	
2	遠藤マタニティクリニック	多賀城市町前2-2-8	022-361-1230	—	3ヶ月未満	3ヶ月未満	3ヶ月未満	3ヶ月未満	—	・通所型（2時間）は兄弟児、配偶者受入可 ・通所型（3時間・6時間）は配偶者のみ要相談で受入
3	公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院	塩釜市錦町16-5	022-365-5175	—	—	—	—	4ヶ月未満	—	・坂総合病院で出産した方のみ受入 ・利用開始日は平日のみ（利用終了日は曜日を限定しない）
4	新富谷S・S レディースクリニック	黒川郡富谷町成田9丁目1-20	022-348-3534	—	12ヶ月未満	5ヶ月未満	5ヶ月未満	—	—	・配偶者のみ要相談で受入
5	春ウィメンズクリニック	名取市田高字南27-1	022-302-3188	—	—	—	5ヶ月未満	5ヶ月未満	—	
6	仙台医療センター	仙台市宮城野区宮城野二丁目11番12号	022-293-1111	—	4ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・状況により受け入れ困難な場合あり
7	仙台赤十字病院	仙台市太白区八木山本町二丁目43-3	022-243-1111	—	—	—	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	
8	東北公済病院	仙台市青葉区国分町二丁目3-11	022-227-2211	—	—	—	—	3ヶ月未満	—	
9	T'sレディースクリニック	仙台市若林区荒井3丁目26-1	022-288-1103	—	—	—	2ヶ月未満	2ヶ月未満	—	・原則として、T'sレディースクリニックで 出産した方のみ受入
10	セイントマザークリニック	仙台市青葉区支倉町1-31支倉 メディカルビル	022-263-8001	—	—	—	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・原則として、セイントマザークリニックで 出産した方のみ受入 ・月火水木⇒通所型 ・金土⇒宿泊型（1泊2日のみ）
11	佐々木悦子 産科婦人科クリニック	仙台市太白区鹿野本町11-21	022-246-7310	—	2ヶ月未満	2ヶ月未満	2ヶ月未満	2ヶ月未満	—	・通所（3時間と2時間）の対応月齢 配偶者の受入について確認中 ・兄弟児・配偶者の受入は、「個室に入ること」が条件
12	桂高森S・S レディースクリニック	仙台市泉区高森1丁目1-194	022-777-1020	—	12ヶ月未満	12ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	
13	なるみ赤ちゃんこども クリニック	仙台市太白区富沢西4丁目11-10	022-797-8557	—	—	—	12ヶ月未満	—	—	
14	スズキ記念病院	岩沼市里の杜3丁目5-5	0223-23-3111	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	岩沼市、名取市、亘理町、山元町、柴田町、大河原町、村田町	
15	メリーレディースクリニック	仙台市青葉区落合6-1-4	022-391-0315	—	—	—	—	1ヶ月未満	—	・原則として、メリーレディースクリニックで 出産した方のみ受入
16	森のおひさま助産院	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	—	6ヶ月未満	6ヶ月未満	6ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・兄弟児、配偶者受入可

訪問型以外は、県内広域利用が可能です。

富谷市産後ケア事業 利用施設一覧

R7.3.11時点

	施設名	所在地 (訪問型：所在市町村)	連絡先	受入可能月齢					※訪問可能範囲	備考
				訪問型 (※)	通所型			宿泊型		
					2時間まで	3時間まで	6時間まで (昼食あり)			
17	とも子助産院	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	—	12ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・兄弟児、配偶者受入可 ※兄弟児条件※ 同伴された兄弟児の託児は、いたしません。 同伴家族の保安についてはお母さんの責任において、お願いします。なるべく保育園の一時預かり等の併用をお勧めします。
18	ほっとマタニティーホーム	塩竈市後楽町16-18	090-9035-0847	—	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	—	—	・配偶者のみ受入可
19	ナーシング助産院	多賀城市東田中1-15-5	022-368-1860	—	12ヶ月未満	12ヶ月未満	—	—	—	・兄弟児、配偶者受入可
20	こんの助産院	仙台市泉区山の寺3-10-23	022-373-9920	—	12ヶ月未満	6ヶ月未満	6ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・宿泊型は兄弟児、配偶者受入可 ・通所型は配偶者のみ受入可 ※兄弟児の条件※ 配偶者・兄弟児ともに受け入れには別途料金を徴収させていただきます。同伴された兄弟児の託児は含んでおりません。母親の責任において保安の保持をお願いします。
21	小山みね子助産師相談室	多賀城市伝上山4-1-30	090－6252－3926 022－365－5809	3ヶ月未満	10ヶ月未満	10ヶ月未満	10ヶ月未満	—	多賀城市	・兄弟児、配偶者受入可
22	ひかり助産院	仙台市泉区みずほ台27－10	080-1831-0450	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	4ヶ月未満	仙台市泉区・青葉区・宮城野区	・兄弟児、配偶者受入可 ※兄弟児の条件※ 配偶者・兄弟児ともに受け入れには別途料金を徴収。同伴された兄弟児の託児は含んでおりません。母親の責任において保安の保持をお願いします。
23	おおいずみ助産院	多賀城市山王字山王四区185-6	090-8786-5021	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	—	—	塩釜市、七ヶ浜町、多賀城市、利府町、松島町、仙台市宮城野区	・兄弟児、配偶者受入可 ※兄弟児の条件※ お子様の状況によっては、お母様のケアや休息が十分にできない場合もございますのでご了承ください。
24	産後ケアハウス ママん家	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	—	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	4ヶ月未満	—	・通所型は配偶者のみ受入可

訪問型以外は、県内広域利用が可能です。

富谷市産後ケア事業 利用施設一覧

R7.3.11時点

	施設名	所在地 (訪問型：所在市町村)	連絡先	受入可能月齢					※訪問可能範囲	備考
				訪問型 (※)	通所型			宿泊型		
					2時間まで	3時間まで	6時間まで (昼食あり)			
25	ほんだ母乳育児相談室	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597	5ヶ月未満	5ヶ月未満	5ヶ月未満	－	－	東松島市、石巻市	・通所型は兄弟児のみ受入可 ※兄弟児の条件※ 日帰りのときは、母親の休養のためにも、出来るだけ上の子は預けてきてもらうことをお勧めします。やむを得ない場合のみ、言うことを理解できる安全性の確保できるお子様であることをお聞きして対応したいです。また、上の子に手がかかる分、母親へのケアは十分にできないことをご了承願います。
26	助産院カイロlightSnow	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126	－	4ヶ月未満	4ヶ月未満	－	－		・配偶者のみ受入可
27	妊活応援助産院 ぶらすわん	仙台市太白区	090-1490-5554	12ヶ月未満	－	－	－	－	仙台市全区、塩竈市、白石市、名取市、多賀城市、岩沼市、 富谷市 、大河原町、柴田町、亘理町、大和町、大衡村	
28	母乳育児相談室 まんまはうす	太白区長町5-5-36-101	090-4552-1179	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	－	仙台市太白区	・通所型（3時間・6時間）は土日で数日実施予定 ・通所型（2時間）は平日のみ ・通所型（2時間）は兄弟児、配偶者受入可
29	エリー助産院	仙台市泉区	070-8980-2473	12ヶ月未満	－	－	－	－	仙台市泉区、 富谷市 、大和町	・多胎は仙台市全区に対応します ※5月以降予約を受け付けます。公表する電話番号が分かり次第、県を通じて市町村へお知らせします。 ※電話番号のお知らせは4月になります。
30	もちづき助産院	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	－	12ヶ月未満	12ヶ月未満	12ヶ月未満	－		・兄弟児、配偶者受入可 ※兄弟児は未就学児のみ
31	有希助産院	石巻市のぞみ野5丁目16－2	090-2844-4712	12ヶ月未満	12ヶ月未満	－	－	－	石巻市、女川町、登米市、東松島市、塩釜市、利府町、涌谷町	・兄弟児、配偶者受入可 ※兄弟児の条件※ 児のおやつ等は持参いただけると助かります
32	かとう母乳育児相談室	仙台市太白区八木山南1-9-31	022-743-5066	－	12ヶ月未満	－	－	－	－	・配偶者のみ受入可
33	株式会社ココシフレ	刈田郡蔵王町塩沢字上野29-21	080-3516-0432	12ヶ月未満	－	－	12ヶ月未満	－	岩沼市、仙南地域	・兄弟児、配偶者受入可 ※通所型（6時間）は兄弟児のみ別料金
34	ひととて助産院	登米市東和町米谷字南沢156-1	0220-23-8820	12ヶ月未満	12ヶ月未満	－	－	－	助産院より車で30分程の距離であれば可能（登米市・南三陸町など）	・兄弟児、配偶者受入可

訪問型以外は、県内広域利用が可能です。

富谷市産後ケア事業 利用施設一覧

R7.3.11時点

	施設名	所在地 (訪問型：所在市町村)	連絡先	受入可能月齢					※訪問可能範囲	備考
				訪問型 (※)	通所型			宿泊型		
					2時間まで	3時間まで	6時間まで (昼食あり)			
35	あおぞら助産院	利府町	080-5216-8823	12ヶ月未満	—	—	—	—	利府町、 富谷市	
36	Andante	東松島市赤井字川前四番20-1	0225-90-4868	12ヶ月未満	12ヶ月未満	—	—	—	東松島市、石巻市、女川町、登米市、美里町、松島町	・兄弟児、配偶者受入可
37	じょさんしのいえ	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希： 090-2844-4712 Andante 小野直子： 0225-90-4868	—	—	5ヶ月未満	5ヶ月未満	—	—	・兄弟児、配偶者受入可 ・有希助産院（高橋氏）とAndante（小野氏）が共同実施

訪問型以外は、県内広域利用が可能です。