



とみここ 通信(1月号)

とみや子育て支援センター 2022年1月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

あけましておめでとうございます。



吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えています。寒さのあまり、土や草も固くなっていますが、霜柱のサクサクした音が、私たちを和ませてくれますね。

2022年が、皆さんにとってよい年になりますようにお祈りいたします。

今年も「とみここ」では、感染症対策を十分に留意しながら各健診、教室、講座、あそびのひろば等、皆さんが参加しやすい環境づくりを行っていきますので、ご協力宜しくお願い致します。なお、今後の感染状況によっては中止・延期になる場合があります。富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します。

1月の予定



＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・検温（家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください）
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3 年始休み	4 母子手帳交付	5 すくすく相談	6 2歳6か月児 歯科健診	7	1元旦 8
AM						赤ちゃんデー	
PM							
	9	10 成人の日	11 母子手帳交付 フレママ・フレパパ学級	12 3歳児健診	13 1歳6か月児 健診	14	15
AM							
PM			フルピヨデー				
	16	17母子手帳交付 開放遊びのひろば	18 ごっくん 離乳食教室	19 乳児健診	20 ばくばく 離乳食教室	21 BCG	22
AM							
PM			フルピヨデー		赤ちゃんデー		
	23	24母子手帳交付 開放遊びのひろば	25赤ちゃんサロン ママのための勉強会	26 3歳児健診	27 1歳6か月児 健診	28	29
AM							
PM			フルピヨデー				
	30	31母子手帳交付	富谷市 公式 LINE  				
AM		赤ちゃんデー					
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

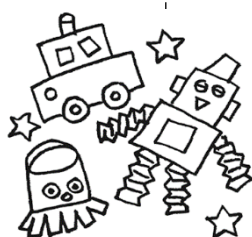
べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。
予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

- ★赤ちゃんデー0歳児
- ★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00
午 後・・・13:00～15:00

＜申し込み先＞・・・とみここ ☎343-5528



開放遊びのひろば特別版

「みつる&りょうた あそびうたコンサート」

日 時：2022年2月4日(金)10:00～
場 所：とみや子育て支援センター とみここ
対 象：0歳児～未就園児とその保護者
持ち物：動きやすい服装、水分補給用のお茶や水など
内 容：親子で楽しめるステージを全国各地で繰り広げる
ユニット。オリジナルの遊びうたや体操などは
幼稚園や保育所で大人気！当日は、歌や踊りなど
親子で楽しみましょう。お申し込みはお電話で！
申し込み：1月5日(水)～21日(金) 先着30組。

【とみここ ☎343-5528】



全国の保育所や幼稚園で
大人気！
「みつる&りょうた」と一緒
にうたったり踊ったり楽しく
過ごしましょう！！



公民館であそぼう！

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で
遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い
合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していき
ますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します

中央公民館

→とみや子育てサロン開室に伴いプレールームは閉室となります。詳細は、とみや子育てサロン通信をご確認ください。

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※4日閉室

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木
『手作りおもちゃ・鬼のでんでんだいこ』
「正月あそび・福笑い」

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水 ※4日閉室

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火・水・木・金
時間によってはお断りすることもあるので、TEL 問い合わせしてください。

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：6, 7, 13, 14, 18, 20, 25, 27

富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(1月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は活動再開したグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館 10:00～
対象：太子堂地区
日時：18日(火)

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
対象：多胎児の方
日時：11日(火) 10:30～

明石台7丁目町内会子育てサロン

場所：明石台第7会館
対象：明石台7丁目地区
日時：27日(木) 10:00～

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
対象：上桜木地区
日時：13日(木)10:00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水2丁目会館
対象：市内の方ならどなたでも
日時：25日(火)10:30～

※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)
風の子クラブ(明石台)は、活動再開に向けて調整中です。
※ブーさんクラブ(成田)は長期休止中です。
各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

【開放遊びのひろば】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：1月17日(月)・24日(月)

2月14日(月)・28日(月)

時間：10時～11時30分 各30組

申し込み先 とみここ ☎343-5528

※今月は仙台白百合女子大学の保育学生さんが
楽しい出し物を見せてくれますよ♡



【鼻にやさしいかみ方は？】

- 1、片方ずつかむ**
片方の鼻をきちんと押さえるようにします
- 2、鼻をかむときには、口から息を吸う**
鼻水を押し出すために、空気をたっぷり取り入れます
- 3、ゆっくり小刻みにかむ**
慌てず、あせらず、少しずつ、確実に。
- 4、強くかみすぎない**
かみにくいときも、一度に力を入れず、少しずつ



開室時間：9:00～11:30 13:00～14:00

(11:30～13:00は消毒・換気の為閉室)