



～とみや子育て支援センター とみここ 子育てを応援します～

12月の大雪から始まった厳冬も、そろそろ春のシーズンへバトンタッチのようで、3月は平年並みの暖かさになるようです。春は草花の芽吹き頃、そして虫たちが冬眠から目覚め土の中から出てくる啓蟄の頃になります。皆様も、太陽の日差しが暖かい日には、散歩をお勧めします。外の草花、虫に目を向け、お子様との会話を弾ませてみてはいかがでしょうか。

さて、今年度は、とみここの事業がコロナ禍のなかでの開催となり、事業の変更、中止、規制をすることが多くなり皆様にはご迷惑をおかけいたしました。ご協力有り難うございました。来年度もコロナが終息することを願いまして事業を進めて参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

べりっこルームの利用の仕方

べりっこルームは、「**大勢の集まりが苦手な親子向け**」です。予約をしてご利用ください。
<0歳児親子>
 赤ちゃんデーに申し込みください
<1歳児以上から未就園児>
 フルピヨデーに申し込みください

利用時間・・・各3組 1時間
 午 前・・・9:00～12:00の間
 午 後・・・13:00～15:00の間
 予約期間・・・利用日の一週間前から前日まで
 連絡先・・・343-5528 とみここ

3月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子手帳交付	2	3 ずくずく相談	4 1歳6か月児健診	5 フレママフレパパ学級	6
AM			赤ちゃんデー				
PM				フルピヨデー			
	7	8 母子手帳交付 開放あそびの広場	9	10 3歳児健診	11 2歳6か月児 歯科健診	12	13
AM			フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	14	15 母子手帳交付	16 こっくん 離乳食教室	17 乳児健診	18 1歳6か月児 健診	19	20 春分の日
AM							
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー	
	21	22 母子手帳交付 開放あそびの広場	23 赤ちゃん サロン	24 3歳児健診	25 ぼくぼく 離乳食教室	26 BCG 予防接種	27
AM							
PM			フルピヨデー		赤ちゃんデー		
	28	29 母子手帳交付	30	31	富谷市 公式ライン	 	
AM		フルピヨデー					
PM		赤ちゃんデー					

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温(家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここにて検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

フレママ・フレパパ学級の紹介

本市では、妊婦さんの心身の健康と、それを支えるパパの健やかなマタニティライフを願い「フレママ・フレパパ学級」を開催しています。健康の見直し、様々な不安解消、同じ子育てをしていく方同士が出会う場としてぜひご参加ください。パパも妊娠・出産について理解を深め、これから始まる育児について夫婦でイメージを膨らませていきましょう。

※推奨時期を設けて、ご案内をお送りしています。

2か月のあかちゃんとママの おしゃべりサロンの紹介

赤ちゃんが誕生し、2か月ごろになると赤ちゃんのいる生活にも慣れきたころと思います。そこで、とみここでは2か月になる赤ちゃんを育てているお母さん方の「おしゃべり交流会」を開催しています。赤ちゃんをお披露目しながら同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さん同士、情報交換等のおしゃべり会に参加してみませんか？助産師・保健師もスタッフとして参加しますので、いろいろなことを相談するにもいい機会です。ぜひ、参加してみてください。お申込みをお待ちしています。



乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市 HP にて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します。3月に開催予定のプレイルームイベントをお知らせいたします。

成田公民館

《プレイルーム》

開室日：水・金（保育士在室時のみ開室）

開室時間：9：00～11：30

13：00～14：00

※12日（金）は9時～12時のみ開室

東向陽台公民館

3日（水）うたあそびーば 10：00～

10日（水）あさか先生と遊ぼう 10：30～

25日（木）おはなしやま 10：30～

《プレイルーム》

開室日：火・木

開室時間：9：00～11：30

13：00～14：00

※9日（火）は休室 ⇒10日（水）開室

中央公民館

《プレイルーム》

開室日：2日（火）5日（金）8日（月）

9日（火）15日（月）16日（火）

22日（月）26日（金）31日（水）

開室時間：9：00～11：30

13：00～14：00

★開室日はいつでも【たんぽぽルーベ】の制作ができます★

富ヶ丘公民館

《プレイルーム》

開室日：火・木（保育士在室時のみ開室）

※11日（木）は閉室

開室時間：9：00～11：30

13：00～14：00

日吉台公民館

《プレイルーム》

開室日：火・水（保育士在室時のみ開室）

※10日（水）は閉室

開室時間：9：00～12：00

13：00～14：00

あけの平公民館

9日（火）あかちゃんひろば 10：30～

23日（火）あそびのひろば 10：30～

《プレイルーム》

開室日：2日（火）4日（木）11日（木）

25日（木）29日（月）

※25日・29日は9時～12時のみ開室

開室時間：9：00～14：00

（12：00～13：00は消毒の為閉室）



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士で遊ばせたり、お母さん達の情報交換・リフレッシュの場として楽しく活動しています。ぜひ一度、お近くのサークルやサロンを見学してみてください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のために、活動を自粛している所もありますので確認をしてご利用いただきますようお願いいたします。

各サークル・サロンのお問い合わせ先 とみここ ☎343-5528

サークル名	活動場所	日 時	対 象
プーさんクラブ	成田七丁目会館	毎週木曜日 10：00～	今年度休止 成田の方
上桜木ママ広場	上桜木会館	月1回 木曜日 10：00～	今年度休止 上桜木の方
TOMIYA ついんず	西成田コミュニティ	第2 火曜日 10：30～	3月9日（火） 多胎児の方

サロン名	活動場所	日 時	開催日	対 象
明石台七丁目子育てサロン	明石台第七会館	第1・3木曜日 10：00～	当分の間休止	明石台七丁目町内会
オアシス・ルーム子育てサロン	富ヶ丘公民館	月1回 10：30～	今年度休止	主に富ヶ丘地区 他地区の方OK
オアシス・ルームお話しタイム		月1回 15：30～		
ちゅうしーにこっこ	大清水二丁目会館 （合同・ちゅうこっこ）	不定期 10：30～	3月25日（木）	主に大清水地区 他地区の方OK
どんぐりの会	太子堂会館	第1・3火曜日 10：00～	当分の間休止	太子堂地区
風の子クラブ	明石台第九会館	第2・4木曜日 10：00～	3/11・25（木）	明石台の方