

とみここ 通信(5月号)

とみや子育て支援センター 2026年5月
 富谷市明石台七丁目2-1 ☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

新緑の木々を渡る風が心地よく感じられ、外あそびが楽しめる季節になりました。新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。寒暖差のある季節でもありますので、体調の変化に留意しながら元気に過ごせるといいですね。今月も、親子でほっとひと息つける時間を過ごしに、お気軽にとみここまでおいでください。




5月の予定


＜来所するにあたってお願いいたします＞
 ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|------------|-----------------------------|----------------|----------------|---------------|----|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | BCG 予防接種 | |
| AM | | | | | | | |
| PM | | | | | | 7ルピヨデー | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | 1歳6か月児健診 | | |
| AM | | | | | | | |
| PM | | | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | 母子健康手帳交付 | 7ルママ・パパ学級 | すくすく相談 乳児健診 | 5歳児健診 | | |
| AM | | あそびのひろば | | | | | |
| PM | | 赤ちゃんデー | | | | 7ルピヨデー | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | 母子健康手帳交付 | ごっくん離乳食教室 | 3歳児健診 | 2歳6か月児 歯科健診 | | |
| AM | | 子育てサロンとことこ | | | | | |
| PM | | | | | | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | /31 | 母子健康手帳交付 | 2か月のおしゃべりサロン ママのおしゃべりサロン | | 5歳児健診 | ばくばく 離乳食教室 | |
| AM | | あそびのひろば | | | | | |
| PM | | 赤ちゃんデー | | | | | |

【べりこルームの利用の仕方】
「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。
 ○定員1組までのご利用となります
 ★赤ちゃんデー0歳児
 ★ブルピヨデー1歳児～未就園児
 <利用時間>
 午前・・・9:00～12:00
 午後・・・13:00～15:00

【あそびのひろばについて】
 とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。
 事前QRコード申し込みとなっております。（5月1日(金)8:30から申込開始）

5月11日


5月25日


※水分補給用の飲み物もご持参ください。
 ※6月は8日(月)、22日(月)です。
 6月1日(月)8:30からの申込となります。

申し込み先 とみここ ☎022-343-5528



こどもの育ちに大切な 「アタッチメント」

「アタッチメント」とは、大人と子どもとの「安心できる心のつながり」のことをいいます。

ぎゅっと抱っこしてもらい、話をじっくり聞いてもらう、困ったときに助けてもらう、といった日々のやりとりの積み重ねの中で育っていきます。

特別なことよりも、「嬉しかったね」「悲しかったね」と気持ちを受け入れてもらう経験が、子どもにとって安心の土台になり、大人との絆をゆっくり育てていきます。お子さんと一緒に過ごす「今」を大切にしていきたいですね。

アタッチメントについての詳しいお話は、こども家庭庁ホームページからご覧いただけます。

こども家庭庁



ホームページはこちらから

アタッチメントがテーマの子育て講座を開催します♪
子育てのヒントを一緒にみつけてみませんか？

令和8年度子育て講座 「親子の愛着と子どもの心の発達」

- ＜講師＞ 東北大学 名誉教授 加藤 道代先生
- ＜日時＞ 6月19日(金) 10:00~11:30
- ＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」
- ＜対象＞ 3か月から未就学児の保護者
- ＜定員＞ 先着15名 託児有(1人300円)
- ＜受付期間＞ 5月25日(月)~6月10日(水)

こどもとの関わり方を見直す良い機会になりました

昨年
受講者の声

心がとても軽くなりました

たくさんの人に関わってもらい、こどもを育てていきたいなと思いました



申込みはこちらから



市民センターで遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている市民センターをお知らせします♪

開室時間：9:00~17:00 全センター共通
月曜日~金曜日 祝日を除く

東向陽台市民センター

【歌・絵本の読み聞かせ】

うたあそびーば

※今年度は6月より開催予定

成田市民センター

【手遊び・歌あそび】

18日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
10:30~

富ヶ丘市民センター

【楽しく遊ぶ会】

19日(火) どーなっつ
10:30~

あけの平市民センター

【絵本の読み聞かせ】

21日(木) とみや♡こっこの会
10:30~

日吉台市民センター

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(5月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：20日(水)
10:30~13:30

各サロンについての

お問い合わせは とみここまで

【☎022-343-5528】

明石台七丁目子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：7日、21日(木) 10:30~

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：14日(木) 10:30~



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。