

Tommiya

5
2026

住みたくなるまち日本一を目指して

特集

知る楽しみ、創る喜びに出会える
「ユートミヤ」へようこそ！



Tommiya
広報とみや 5月号 No.712
令和8年5月1日発行



見やすく読みやすいユニ
ハカルデザインフォント
を採用しています



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数：21,750部 1部あたりの費用：60.72円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ノッパ

第23回 黒川森林まつり

富谷市市制施行10周年記念事業

キッチンカー
-STREET FOOD-

豪華大抽選会
14:05~
食事券などが当たる
抽選50名様 1000円以上
お米一升詰め放題

餅まき大会
15:35頃
先着200名様
花苗をプレゼント

▼スケジュール

- 9:40 富谷市立成田東小学校 金管バンド
- 10:00 富谷田植え踊り
- 10:30 鼓響とおのみや太鼓
- 10:45 YOSAKOIとみや大清水
- 11:00 黒川郡連合青年団 合唱部
- 11:20 萌翔・浅井里絵
- 12:00 開会式
- 13:00 美里里美
- 14:05 大抽選会
- 14:30 庄司恵子・KASUMI

時間は変更になる場合があります。

日時 2026年 **6月7日** 9:40-16:00
※開場は9:20

会場 富谷市 成田市民センター 宮城県富谷市 成田1丁目1-1

〈主催〉黒川森林組合 〈共催〉有限会社たんがら森
〈後援〉富谷市、大和町、大郷町、大衡村、宮城県仙台地方振興事務所、宮城県林業技術総合センター、(一社)吉田愛林公益会、宮床生産森林組合

お問い合わせ 黒川森林組合 TEL.022-345-2203

お祭りでの売り上げの一部をふうとぼんく東北AGAIN あがいんへ寄付します。

庄司恵子・KASUMI
民謡ショー

美里里美
歌謡ショー

虫歯 0 ピッカピカ！

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

ピッカピカの歯で
キラキラ笑顔
かっこいいよ★

おがわ ふうせい
小川 楓ちゃん(上桜木)
令和4年1月生まれ

これからも
虫歯ゼロ目指して
がんばります!!

みやざき ひな
宮崎 日菜ちゃん(杜乃橋)
令和4年3月生まれ

体の半分は
お菓子で
できています♡

たかしま あおば
高嶋 碧葉ちゃん(明石台)
令和4年4月生まれ

お兄ちゃんと一緒に
ずっと虫歯ゼロ
目指そう♡

ひらさわ みさき
平澤 美佐紀ちゃん(富ヶ丘)
令和4年5月生まれ

大好きな
お菓子のために
歯みがき
がんばるぞ☆

いとう つば
伊藤 翼ちゃん(明石台)
令和4年5月生まれ

お口ピッカリで
これからも
おいしく食べるぞ!

いのまた さよこ
猪又 小代子ちゃん
(明石台)
令和4年5月生まれ

生まれて
きてくれて
ありがとう。
大好きだよ

たかはし つば
高橋 紬ちゃん
(明石台)
令和4年5月生まれ

これからも
歯みがき
がんばろうね☆

わたなべ まさ
渡邊 椿ちゃん(明石台)
令和4年5月生まれ

これからも
歯みがきがんばる！
ピカリーン☆

こんの たかひろ
昆野 高大ちゃん(明石台)
令和4年5月生まれ

これからも
毎日歯みがき
がんばるぞー!!

ささき すすず
佐々木 涼風ちゃん(明石台)
令和4年6月生まれ

おやつのためだ！
歯みがき
がんばるぞー！

さとう はるほ
佐藤 楽瑠晴ちゃん(上桜木)
令和4年6月生まれ

歯みがき
がんばって、
ずっと
キラキラの歯★

いちかわ ますのぶ
市川 穂果ちゃん(成田)
令和4年6月生まれ



「ユートミヤ」、5月1日グランドオープン!

「富谷市複合図書館(愛称:ユートミヤ)」が、5月1日にいよいよオープン。本施設は「人がつながり、文化と創造性を育む、生涯にわたる学びと交流の拠点」をコンセプトに、図書館・とみのわパーク(児童屋内遊戯施設)・スイーツステーションを複合化した施設です。隣接する成田市民センターと合わせて、世代を超えて集い、交流ができる新たな憩いの場が誕生しました。

DATE

開館時間 ● 市民図書館：9:00~21:00
● とみのわパーク・スイーツステーション：9:00~18:00

休館日 年末年始(12月29日~1月3日)および施設メンテナンス日

利用登録について 本を借りるには「図書館利用カード」が必要です。「利用者登録申込書」に記入し、運転免許証などの住所を確認できるものをお持ちの上、カウンターへお越しください。
● 利用カードはご本人様のみ使用できます。
● 有効期限：1年に一度、誕生日ごとに更新が必要です。

資料を探すとき 図書館館内にある端末やインターネットで、蔵書の検索ができます。検索方法が分からないときや、探しても見つからないときはスタッフにお尋ねください。



こどもとしょかん

子どもの発達段階に応じた本が揃う

子どもたちが、絵本や児童書を自由に楽しめる空間です。子ども向けの物語や図鑑、調べ学習に役立つ本などを揃えています。



メディアラウンジ・一般書エリア

書籍に囲まれた、心安らぐ空間

文芸書や専門書など、多彩な本が揃っています。またCD・DVD・雑誌なども充実しており、吹き抜けのある開放的な空間で、誰でもゆったりとした時間を過ごせます。



CONTENTS

- P02 知る楽しみ、創る喜びに出会える「ユートミヤ」へようこそ!
- P06 ネイチャーポジティブ宣言
- P07 市長コラム「創生」
- P08 インクルーシブスポーツキャラバン2026in富谷
- P09 とみやど掲示板
- P10 クマ対策情報
- P12 富谷市スポーツ功労者表彰式
- P13 とみやライフ
- P14 子育てのひろば
- P16 健康
- P18 福祉
- P19 インフォメーション
- P22 とみやスポーツナビ
- P24 第23回黒川森林まつり

メイカースペース

身近にものづくりを楽しめる場所



「メイカースペース」では、3Dプリンターなどで、ものづくりを楽しめます。



ティーンズコーナー

学習や進路選択に役立つ本と出会う

10代を中心とした、若者向けの図書コーナーです。学習や進路に関する本のほか、ティーンズ向けのライトノベルや雑誌、ゲームなども備えています。



..... 車いすを寄贈いただきました



4月17日、富谷ライオンズクラブ様より、ユートミヤへ車いす2台をいただき、寄贈式を行いました。

車いすにはテーブルが備え付けられており、読書や飲食などにゆったりご利用いただけます。ぜひご利用ください。

貸出・返却について

資料を借りるとき

図書・雑誌は10冊まで、CD・DVDは3点まで一度に借りられます(貸出期間は2週間)。借りたい資料と利用カードを持って、セルフ借出機をご利用ください。

資料を返すとき

返却は市民図書館、分館のどこでも可能です。市民図書館にはセルフ返却機を用意しています。

児童屋内遊戯施設 とみのわパーク

とみのわパークは、子どもたちが「遊ぶことで学び、創造性を育む場」となることを目指します。また、子どもの遊びを見守りながら、保護者同士も安心して交流を楽しむこともできます。



とみのわひろば

すべり床のあるアスレチック広場

ふわふわドーム

子どもに大人気の屋外トランポリン



そらぞらのおか

ワークショップやおはなし会などを開催



ブルピョコーナー

0~5歳までの子どもの遊び場



「とみのわひろば」の予約について

「とみのわひろば」の利用には、予約が必要です。WEB予約システムより申し込みください。

- 1 WEB予約システムにアクセス
- 2 利用日時を選択
- 3 利用者情報を入力し予約申込
- 4 予約完了メールの受信を確認

WEB予約システム



今月のトピック動画



今月の動画は、特集で紹介しきれなかったユートミヤの施設内をご紹介します。



「ユートミヤ」は、読書を楽しめる図書館をはじめ、子どもが思い切り遊べる遊戯施設、おいしいスイーツを味わえるスイーツステーションなど、多彩な施設が整っています。また、イベントやワークショップなどを開催できるスペースもあるため、新たな交流や発見が生まれる場として活用できます。

まちの新たな可能性を育む「ユートミヤ」に、皆さんぜひお越しください。

市民が集う「ユートミヤ」は
まちの未来を描く交流拠点！

特集に関する問い合わせ ユートミヤ(富谷市複合図書館) ☎022-347-4217

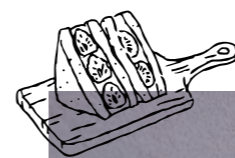
スイーツステーション

Sweets Station

スイーツステーションは、「スイーツのまち とみや」の発信拠点として、文化創造、発信、創業、交流を促進します。ここでしか味わえない、とみやオリジナルのドリンクやスイーツをお楽しみください。



富谷市内スイーツ店の素敵なスイーツ商品や富谷産食材を使用したさまざまなスイーツやはちみつ、ブルーベリー加工品、オリジナルブレンド豆などを販売します。



ラボ

TOMIYA SWEETS LAB

カフェ提供メニューの調理のほか、富谷産食材を使用した新たな「とみやスイーツ」の開発・製造などを行います。また、成田市民センターの調理室を活用したワークショップなどを開催します。



発酵バターブルーベリーサブレ



カフェ



「U-TOMIYA東北ワッフル」

コーヒーとスイーツで、 幸せな時間を提供したい

ユートミヤにカフェを出店できること、うれしく思っています。今回、「ユートミー」の皆さんの協力のもと、オリジナルコーヒー「U-TOMIYAブレンド」を開発しました。「ビター」「マイルド」「プレミアム」の3種類で、どれも色々なベリーフレーバーを楽しめます。中でも「プレミアム」は、これまでにない特別な味わい(ブルーベリー)に仕上がっています。ぜひ一度、ご賞味ください。



FLATWHITE COFFEE FACTORY
取締役社長
なかざわ よしたか
中澤 美貴 さん



- ① U-TOMIYA BLEND PM プレミアム
ブルーベリーやピーチ、洋梨のアロマと、バニラなどの甘さが特徴のフルーティブレンド
- ② U-TOMIYA BLEND ML マイルド
カカオニブやミルクチョコのベリー感が香るウェルバランスのフルーティマイルドブレンド
- ③ U-TOMIYA BLEND BT ビター
ヘーゼルナッツやダークチョコのコクとキレがあり、ほのかなベリーアフターテイストを感じるビターブレンド



ユートミヤ開館に寄せて

富谷市複合図書館「ユートミヤ」が、いよいよ5月1日にグランドオープンします。平成28年の住民まちづくりアンケートでご要望が多かった図書館整備の取組をスタートしてから約10年、これまで43回のワークショップやミーティング等を重ね、延べ1,530人の市民の皆さまの声をいただきながら、基本方針・基本計画を策定し、このたび開館を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

ユートミヤは、市民図書館・とみのわパーク（児童屋内遊戯施設）・スイーツステーションが一体となった「学ぶ・創る・遊ぶ」が融合する新たな拠点です。市民図書館は、本館と市内5つの分館を一体的に運営し、6館合計で約12万冊の蔵書と3Dプリンターを活用した創造的な学びの場を備え、子どもから大人まで幅広い世代が知識を深めることができます。とみのわパーク内のとみのわひろばは、天候に左右されることなく、子どもたちが安心してのびのびと遊べる開放的な空間となっております。

また、スイーツステーション内のスイーツカフェでは、富谷産のブルーベリーをはじめとした地元食材を活用した「とみやスイーツ」やドリンク、パスタやカレーなどの食事もお楽しみいただけます。提供されるコーヒーの中でもフルーティーな味わいで、富谷らしさを感じられるユートミヤ限定のオリジナルブレンドコーヒーは、運営事業者と施設運営に協力いただいている市民の会「ユートミー」の皆さまがともに開発に携わりました。ユートミーには、10代から中高年まで幅広い世代の方が加入し、館内案内ツアーや読み聞かせなどのイベントを主体的に企画するなど、ユートミヤに関わる市民の輪が広がっています。多くの方が積極的にに関わり、市民の力によって新施設が育まれていることを、大変うれしく思うとともに心強く感じております。

施設の完成はゴールではなく、今後どのように使っていただき、どう育てていくかが重要となります。人と人がつながり、学び、遊び、憩い、そして新たな価値が生まれる場所として、ユートミヤが本市の新たなシンボルとなることを願っております。ぜひ多くの皆さまにご来館いただき、それぞれの楽しみ方で本施設をご活用いただければ幸いです。

富谷市長
若生 裕俊



全国大会東北中央支部予選会 優勝 宮城仙北ボーイズ

3月18日、昨年行われた日本少年野球春季全国大会東北中央支部予選会で優勝した、中学硬式野球チーム「宮城仙北ボーイズ」に所属する市内中学生3人が、市長を訪問されました。

東北中央支部優勝おめでとうございます。



仙北ボーイズ所属 伊藤 空翔さん(左)、大江 瑠斗さん(中央)、工藤 陽翔さん(右)

エルコラージュ株式会社様 車いす用暖房機器VELMA贈呈式



El Collage株式会社
代表取締役 田村 光識さん

3月18日、El Collage株式会社様(富谷市)より、車いす用暖房機器VELMA(ヴェルマ)の寄贈を受けました。VELMAは高性能ヒーターを搭載し、車いすの背部と座部に簡単に取り付けすることができる暖房機器です。市役所備え付けの車いすで使用できるほか、ふるさと納税の返礼品としても登録されています。ご厚意をありがとうございます。

文部科学大臣表彰受賞

中鉢 義徳 様

3月25日、文部科学大臣表彰を受賞された中鉢義徳さん(明石台)が市長を訪問されました。

中鉢さんは、富谷市子ども会育成連合会会長や青少年健全育成富谷市民会議会長を務められるなど、長年にわたり社会教育の振興に尽力された功績が認められ、文部科学大臣より表彰されました。

受賞おめでとうございます。



公益財団法人図書館振興財団 2025年度提案型助成事業 目録贈呈式

4月14日、公益財団法人図書館振興財団より市長へ助成目録が贈呈されました。この事業は、同財団が公募した2025年度提案型助成事業で、本市では「図書館を使った調べる学習コンクール」を核としたデジタルアーカイブの構築事業を提案し、採択されました。



公益財団法人 図書館振興財団
財団事務局長 木下 勝義さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



豊かな自然環境を次世代に継承していくために 「ネイチャーポジティブ(自然再興)」を宣言

農林振興課 ☎022-358-0523

3月25日、将来にわたって、安全安心に暮らすことのできる豊かな自然環境を未来に引き継いでいくため、自然再興を目指す「ネイチャーポジティブ(自然再興)宣言」を行いました。

宣言では、NPO法人SCR代表の村上幸枝さんや富谷高校の生徒の皆さんから、ネイチャーポジティブに資する取組を紹介いただきました。

今後、市では市内のスギ林を伐採し、ヤマザクラなどの広葉樹へ転換する「森林再生プロジェクト」や、生物多様性の維持・回復を進める事業を通じて、豊かな自然環境を未来へ引き継いでいく取組を進めていきます。



ネイチャーポジティブ(自然再興)宣言とは

ネイチャーポジティブは、自然を回復軌道に乗せるため、生物多様性の損失を止め、反転させることを意味します。

人類存続の基盤としての健全な生態系を確保し、自然の恵みを維持し回復させ、自然資本を守り活かす社会経済活動を広げるために、これまでの生物多様性保全施策に加えて気候変動対策や資源循環等のさまざまな分野の施策と連携し取り組むことを宣言するものです。



マイナンバーカード有効期限の更新

市民課 ☎022-358-0511

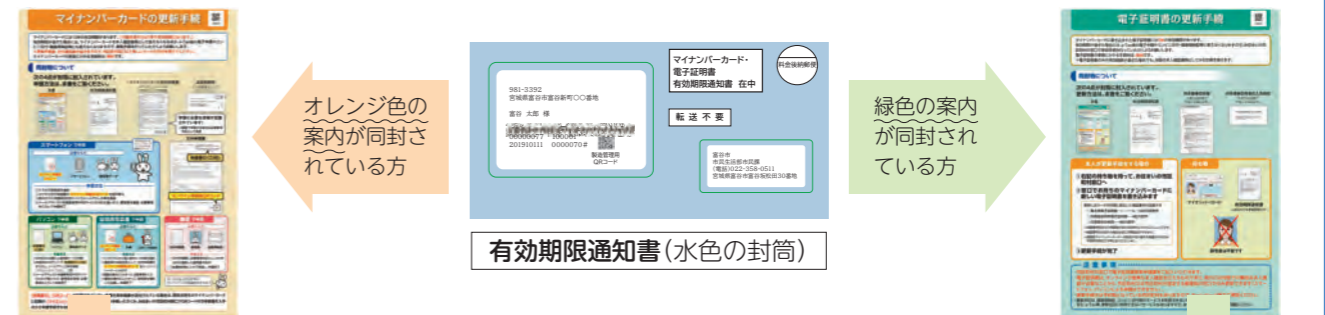
マイナンバーカードには、①カード自体の有効期限と、②カードに搭載された電子証明書の有効期限の2種類があり、更新手続きが必要で(更新にかかる手数料は、無料です)。

マイナンバーカードの有効期限を迎える方には、有効期限の2~3カ月前に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が封書で送付されます。(下記参照)

有効期限通知書が届かなくても、有効期限まで3カ月未満になった日から更新手続きが可能です。



マイナンバー 市公式
総合サイト ホームページ



1. マイナンバーカードの更新

①申請(更新)

スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵便などで申請

②市役所1階市民課で受け取り

申請から約1カ月程度で市民課から交付通知書が封書(ピンク色)で送付されます。通知書が届いたら、市民課にてマイナンバーカードを受け取ることができます。

更新手続きの詳細は、市民課へ問い合わせください。



2. 電子証明書の更新

【受付場所】市役所1階 市民課窓口

※各出張所では手続きできません。

【手続きに必要なもの】

①マイナンバーカード

②有効期限通知書(お忘れでも手続き可能)

更新には、カード交付時に設定した暗証番号の入力が必要です。忘れた場合、窓口で再設定できます。

- 署名用電子証明書暗証番号：6~16桁の英数字
- 利用者証明用電子証明書暗証番号：4桁の数字
- 住民基本台帳用暗証番号：4桁の数字

とみやど掲示板

【GWイベント一覧】

- 昔遊び広場inとみやど
5月2日(土)10:30~16:00
- とみやどファーマーズマーケット
5月3日(日・祝)10:30~15:00
- キッチンカー DAY!
5月4日(月・祝)10:30~15:30
- とみやどキッズフェスタ
5月5日(火・祝)10:30~15:30



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00
※休所日/火曜日
とみやど
☎022-347-3344



とみやど
ホームページ



とみやど
Instagram

NEW! 新テナントOPEN情報

ディア ハニー ラヴァー
「dear honey lover,」
EIGHT CROWNSの生はちみつを贅沢に使用したやさしい甘さのソフトクリーム専門店です。
定番のハニーソフトや季節のフルーツを添えたスペシャルメニューも登場。



OPEN日は
とみやど
Instagram
をチェック!

とみやどわんにゃんDay
5月10日(日)10:30~15:00

「犬猫里親探しの会
バトンタッチ」さん
による保護猫・保護
犬の譲渡会を開催!
わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。



とみやど5周年記念祭
5月17日(日)10:00~16:00

5年間の感謝を込めた特別な1日です。
とみやど5周年を記念した琴・三味線演奏、記念展示、500円福引などを行います!



しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

募集 ブルーベリーサポーターズ

「ブルーベリーサポーターズ」は、市の特産品であるブルーベリーの摘み取りが高齢化などにより難しくなった農家をお手伝いするボランティアです。
登録者は、生産者より事前に依頼された日程で作業を行います。摘み取り体験ができるだけでなく、市からお礼としてブルーベリーの栽培セットを贈呈します。
摘み取ったブルーベリーは市で開催するブルーベリースーツフェアなどの材料として使用されます。
興味のある方は、ぜひ問い合わせください。
【募集期間】5月11日(月)~15日(金) 8:30~17:15(電話申込)
【募集人数】15人(先着順。初めての方優先。自家用車で栽培地まで移動できる方、摘み取り作業が可能な75歳以下の方。)
【作業期間】6月下旬から7月下旬頃までの毎週日・火・木曜日の早朝で実施。(天候などで変更)
問・申 農林振興課 ☎022-358-0523



申込不要 シンフォニータワー展望台 一般開放



水について関心を深めていただくために、水道の配水池となっている「シンフォニータワー」の展望台を一般開放します。ぜひお越しください。

【日時】6月6日(土)10:00~15:00(雨天中止)
【場所】富谷配水池シンフォニータワー(上桜木一丁目1番地8)
※高さ約18メートルの、らせん階段を利用しますので、動きやすい服装と靴でお越しください。特に、らせん階段は滑りやすいため、ハイヒールやサンダルでの来場はご遠慮ください。
※小さいお子さんをお連れの方は、昇り降りの際に十分ご注意ください。

問 上下水道課 ☎022-358-0529

とっておきの〇〇を見つけよう!
インクルーシブスポーツキャラバン
2026 in 富谷

障がいの有無に関わらず、楽しめるスポーツイベントを開催します。みんなで楽しく体を動かすことができ、新しい仲間との出会いやつながりを作ることもできますので、ぜひご参加ください。

【日時】6月13日(土) 13:30~15:00 (※13:00受付)
【会場】富谷スポーツセンター ※駐車場完備
【対象】2つのコースのいずれかをお選びください。
【申込】下記のフォームから申し込みください。※申込は先着順で、定員になり次第締め切ります。

サポートコース(定員30組60人)
【推奨対象】特別支援学校(小・中・高)の児童生徒
小中学校特別支援学級の児童生徒

オープンコース(定員20組40人)
【推奨対象】小学校通常学級1~6年生の児童

問 インクルーシブスポーツキャラバン事務局(一般社団法人Golazo内) ☎022-381-3502 ✉info@golazo12.com



申込
フォーム

当日のプログラム

ベガルタ仙台
チアリーダーズ
とのダンス体験

大学生による プロによるチャレンジ
レクリエーション スポーツ体験

外出支援乗車証 とみぱす 新規交付受付を行います

高齢者・障がいの皆さんの安全安心な移動を支援するため、バス・地下鉄等の運賃を年間2万円まで助成(うち1割は自己負担)する外出支援乗車証「とみぱす」の交付を行っています。
今年度は下記の日程で新規交付申請を受け付けますので、ぜひご活用ください。



【対象者】
令和8年4月1日(基準日)現在、市内に住所があり、交通機関を利用できる下記の要件のいずれかを満たす方
①基準日に70歳以上の方(昭和31年4月1日までに生まれた方)
②基準日に18歳以上で障害者手帳の交付を受けている方(平成20年4月1日までに生まれた方)
③基準日に60歳以上で運転免許証を自主返納した方(昭和41年4月1日までに生まれた方)
【受付会場】富谷市役所 3階会議室
【受付時間】9:00~11:30、13:30~15:30
【日程】

【必要なもの】
1. 現金 2,430円(負担金・手数料)
2. 本人確認書類(コピーをとります)
①高齢者の方: 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
②障がいのある方: 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
③運転免許証を自主返納した方: 本人確認書類と運転免許取消通知書または運転経歴証明書
【とみぱすが利用可能な公共交通】
バス: 富谷市民バス(無料)、宮城交通、仙台市営バス全線、ミヤコーバス、るーぷる仙台、楽天シャトルバス
地下鉄: 仙台市地下鉄 南北線・東西線
JR等: 仙台suicaエリア全線、仙台空港アクセス線

受付日	お住まいの地区
5月28日(木)	熊谷、とちの木、あけの平、大清水、日吉台、杜乃橋
5月29日(金)	富ヶ丘、鷹乃杜、上桜木
6月1日(月)	成田
6月2日(火)	東向陽台、明石台
6月3日(水)	町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、ひより台、太子堂
6月29日(月)	予備日

指定日での申請が難しい場合には、期日内であれば別日での申請も可能です。

※6月1日(月)は、夜間受付(17:15~20:00)も実施

【留意事項】
・本人申請に限ります。(代理申請不可)
・すでに「とみぱす」をお持ちの方は、新規交付申請はできません。
・申請日に負担金・手数料の納付、顔写真の撮影を行います。
・「重度障がい者等福祉タクシー利用券」や「重度心身障がい者等自動車燃料費助成券」を利用中の方は、「とみぱす」の利用はできません。
・日程の変更が生じた場合、市公式ホームページに掲載します。
・「とみぱす」は9月下旬頃に交付され、10月1日から利用可能です。
問 高齢者、免許返納者の方 長寿福祉課 ☎022-358-0513
障がいのある方 地域福祉課 ☎022-358-3294

「サポーター養成研修」の開催

「子どもから高齢者まで誰もが普段の暮らしに幸せを感じながら生き生きと暮らせるまち」を目指し、健康づくり、居場所づくりの事業を、地域の立場から共に支える「地域サポーター」や「運動サポーター」などを養成します。

サポーターの日々の活動が「住みやすく」「温かく」「健康な」地域づくりにつながっています。地域について学び、できることからぜひ一緒に活動してみませんか。

【日時】5月21日(木) 10:00~12:00
【テーマ】・“お互いさま”で支え合う地域づくり
 ~富谷市の高齢保健福祉事業から~
 ・サポーター活動の“魅力発見”

【会場】保健福祉総合支援センター
【対象】高齢者を対象とした地域での支え合い活動に興味・関心があり、初めて受講する方
【申込】5月14日(木)までに電話または下記フォームから申し込みください。

※運動サポーターとして活動を希望する方は、今回の基礎研修に加え、運動サポーター養成研修Ⅰ(初任者研修)の受講が必要です。

【日時】6月29日(月) 13:30~16:30
【会場】保健福祉総合支援センター

問・申・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

受講者募集

地域サポーターとは…
 「ゆとりすとクラブ・サロン(健康づくり・介護予防)」「街かどカフェ(多世代の地域の居場所づくり)」などの地域活動を支援しています。



運動サポーターとは…
 介護予防を目的とした「筋トレ型通所サービス事業」や「運動教室」で、運営の補助として活動しています。



申込フォーム

運動講座参加者募集!

大人のための癒しフラ

初めてでもできる、やさしいフラダンス講座を開催します。お気軽に申し込みください。

【日程・会場】

日程	会場	講師
5月13日(水)	富谷中央市民センター	フラ イカメハナ アケアロハ代表 佐藤 ひかる先生
5月20日(水)	東向陽台市民センター	
6月10日(水)	富ヶ丘市民センター	
6月17日(水)	あけの平市民センター	
6月24日(水)	日吉台市民センター	
7月1日(水)	成田市民センター	

【時間】10:00~12:00
【内容】・ミニ講話「幸せホルモンをつくる朝食」
 ・講師によるフラダンス講座

【対象】市内在住の方
【定員】各回30人 ※日吉台のみ20人(先着順)
複数回の参加可能です!

【持ち物】動きやすい服装(スカート可)、飲み物、タオル

【申込】随時受付中です。電話または右記フォームから申し込みください。



問・申 健康推進課 ☎022-358-0512 申込フォーム

受講生募集

令和8年度富谷市手話奉仕員養成講座



手話で日常生活を行うために必要な知識および技能を習得した手話奉仕員を養成するために、養成講座を開催します。聴覚障がい者の福祉や手話に興味のある方、ぜひこの機会に「手話」を学んでみませんか。

【日時】6月18日(木)~12月3日(木)の毎週木曜日(8月6日(木)、13日(木)を除く全23回)
18:30~20:30

【会場】東向陽台市民センターまたは富ヶ丘市民センター
【対象】・聴覚障がい者の福祉に理解と熱意を有する18歳以上の手話学習経験のない方
 ・市内在住または市内で働いている方

【定員】20人
【講師】一般社団法人宮城県聴覚障害者協会
【費用】テキスト代:4,290円
 手話動画システム1年視聴コース代:1,760円

【申込】6月11日(木)まで
 地域福祉課に設置または市公式ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

【その他】受講生は自宅などで講座の前後にスマートフォンやパソコンを使って学習するので、インターネット環境が必要です。

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

対策情報

熊

クマの冬眠の時期が終わり、市内でも目撃情報が寄せられ、クマが活動を始める時期となりました。本市では、これまでさまざまな対策を実施してきましたが、今年度も引き続き、クマ出没時の現場確認やパトロールの実施、安全安心メールや市公式LINE等での情報発信など、クマの被害防止に取り組んでまいります。

クマ出没時の情報発信

①富谷市安全安心メール

- ・クマ目撃情報や災害情報を随時お知らせ
- ・夜間(20:00~6:00)や休日にも随時配信

問 防災安全課 ☎022-358-3180

②富谷市公式LINE

- ・クマ出没情報など、受け取りたい情報を配信カテゴリから選択してください
- ・人的被害があった場合などの緊急時のみ夜間配信

問 市長公室 ☎022-358-3151



安全安心メール(市公式ホームページ)



市公式LINE

市独自 市内小中学校へクマよけ鈴を配布

4月9日、児童・生徒の登下校時などにおける安全確保を図るため、市内すべての小中学校の児童・生徒にクマよけ鈴を配布しました。



継続 誘引樹木(柿の木等)の伐採

クマが人里に近づく原因の一つは、人が収穫しなくなった柿などの果実です。クマを住宅地などに寄せつけないため、不用になった果樹の伐採を市が無料で実施します。



【対象】
 市内の樹木(土地)の所有者または管理者で、市税の滞納がない方

【要件】
 最寄りの住家から半径200メートル以内の果樹
 ※樹木の状態により伐採できない場合があります。

【申込】
令和9年1月29日(金)まで
 ※伐採には、事前に「伐採依頼書」を提出する必要があります(電話・郵送での受付は不可)。

【その他】
 ・伐採後の搬出・処分、伐根は行いません。
 ・現地確認や伐採には立ち会いが必要です。

問・申 農林振興課 ☎022-358-0523

読んで 答えて 広報とみや クイズ

富谷市 市制施行70周年記念
 今年度は10名様にプレゼント!!!

広報とみやを読んでクイズに答えよう! 正解者の中から抽選で10名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。皆さんの応募をお待ちしています。



クイズ
 図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーションを複合化した施設、富谷市複合図書館(愛称:〇〇〇〇〇)が5月1日にいよいよオープンします。〇〇〇〇〇に入る言葉を5文字でお答えください。

応募方法
 ①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**5月15日(金)必着**。
 ※市内にお住まいの方に限ります。



応募フォーム

応募先
 〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて
 ☎ koushitsu@tomiy-city.miyagi.jp FAX 022-358-3545

問 市長公室 ☎022-358-3151

合併処理浄化槽設置補助金の申請

公共下水道処理区域以外で、合併処理浄化槽を設置する一般家庭を対象に、補助金を交付しています。交付要件等の確認があるため、必ず事前にご相談ください。

【補助金一覧表】

人槽区分	補助金額
延べ床面積130平方メートル未満(5人槽相当)	570,000円
延べ床面積130平方メートル未満(7人槽相当)	712,000円
台所および浴槽が2箇所以上→二世帯・大家族住宅用(10人槽相当)	1,057,000円

補助金の額は設置費用の4分の3以内とし、限度額は表のとおりです。

問・申 生活環境課 ☎022-358-0515



**新たな憩いの場がオープン
明石台第五 街かどカフェ「和らぎ」**

4月11日、明石台第五会館で街かどカフェ「和らぎ」のオープンセレモニーが開催されました。街かどカフェは、地域住民が気軽に集い、楽しみと安らぎを感じられる「地域の居場所」で、1回100円でコーヒーなどを楽しめます。参加した方からは、「地域の方と気軽に顔を合わせられる場所ができてうれしいです」などといった声が聞かれました。街かどカフェ「和らぎ」は毎月第1～3土曜日、10:30～13:00に開催しています。



**まちを彩る春のイベント
富谷しんまち春まつり2026**

4月11日、12日、とみやどを会場に「富谷しんまち春まつり2026」が開催されました。ステージイベントでは雀踊りの演舞やのど自慢大会、ダンスステージなどが行われ、会場は大盛り上がり。また、春を感じさせるワークショップやマルシェなどが開催され、多くの人が笑顔に包まれる2日間となりました。遊びに来たお子さんからは「さまざまなおブースがあってとても楽しいです」といった声が聞かれました。写真はのど自慢大会の様子です。



成田中学校



明石台小学校



東向陽台保育所

**期待と緊張を胸に始まる新生活
市内各小中学校・保育所で入学式・入所式**

市内各小中学校や保育所などで入学式、入所・進級式を行いました。新たな一歩を踏み出した子どもたちは、期待と少しの緊張を胸に、新たな環境へと進みました。明石台小学校では、担任の先生から名前を呼ばれると「はい！」と元気いっぱい返事をする新一年生の姿がとても頼もしく感じられました。入学、入所・進級された皆さん、おめでとうございます。



富谷市スポーツ有功者表彰式

3月20日、富谷武道館で令和7年度富谷市スポーツ有功者表彰式を執り行いました。富谷市のスポーツ振興に著しく寄与した個人・団体やスポーツで優秀な成績を取めた個人・団体を対象に、その功績を称え市長より表彰状が授与されました。

令和7年度は、個人97人、団体3団体が表彰されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

☎生涯学習課 ☎022-358-5400

受賞者97人・3団体 ※敬称略・順不同

【特別功労賞】

- 【個人】 <ハンドボール> 青砥 直輝
- <サッカー> 山口 千太郎
- <スケルトン> 高橋 弘篤

【団体】 <ハンドボール> 成田中学校男子ハンドボール部

【功労賞】

【個人】

- <陸上> 松浦 華恵、成田 紳一郎、越前 貴仁、亀 佑海
- <水泳> 菊地 大翔、木村 友亮、上園 真穂、中島 壮太、加藤 幸満、千葉 純大
- <サッカー> 高瀬 優風
- <スキー> 橋本 拓弥、橋本 和弥
- <テニス> 立入 帆高
- <バレーボール> 澤口 姫和、佐藤 海樹、織笠 こはる
- <体操> 高間 春馬、平塚 結
- <バスケットボール> 三浦 悠太郎、新井 慶太、佐藤 大晴
- <ハンドボール> 星野 大輔、大土 侑真、佐々木 啓汰、鈴木 龍世、佐藤 綾香、上崎 煌也、大高 矢真人、佐々木 僚也、清水 彪珂、菅原 一仁、加藤 祐太郎、佐々木 奏汰、相澤 巧人、齋藤 心恵
- <ソフトテニス> 拜原 みゆき、大谷 景、笠原 友紀子、大原 風花、今野 二瑚、山田 かね子、三津谷 優子、氏家 昇子、高橋 登志子
- <卓球> 相澤 昊良、斉藤 滋、岡田 奉夫、岩井 史子
- <軟式野球> 澤口 倅之祐
- <ソフトボール> 遠藤 華菜、鈴木 忠行、千葉 茂、中嶋 理恵
- <バドミントン> 阿部 悠行
- <弓道> 平間 真、鷲尾 朋美
- <ラグビー> 佐藤 舞那、山口 義翔
- <空手> 小田 珀ノ辰、小田 祐ノ辰、土屋 彩色、厂原 紅、堀籠 武翔、鴫 勇志、湯目 美月、小田 虎ノ辰、厂原 永暖、加藤 ほの、阿部 心実、加藤 めぐ、加藤 律、澤尻 豪
- <硬式野球> 板倉 圭佑、長嶋 亮磨、三嶋 則行、石戸 太陽、三浦 陸人、佐藤 蒼空人、工藤 陽翔、勝又 康詞、金子 岳人、佐藤 悠真、阿部 廣斗、佐藤 翔愛
- <ゴルフ> 木村 勇稀
- <グランドゴルフ> 高平 猛
- <パタンク> 遠山 トヨ子、齋藤 徹子、萩原 禮子
- <ビーチバレー> 松岡 凜花
- <キックボクシング> 菊池 朝陽
- <吹矢> 前嶋 慶子
- <車いすテニス> 須田 恵美

【団体】

<ハンドボール> HC黒川 <軟式野球> 富谷ストロング

スケルトン男子日本代表として、第25回オリンピック冬季競技大会(2026/ミラノ・コルティナ)に出場された高橋弘篤さんに特別表彰「讃辞の盾」を贈呈しました。



受賞者代表として、佐々木僚也さん(成田中学校男子ハンドボール部)が謝辞を述べました。同部は第54回全国中学校ハンドボール大会で優勝を果たしています。



市民センターからの お知らせ

子育てサロン

ぐーちーぱー
【日時】5月18日(月)
10:30~11:00
【場所】成田市民センター 和室

どーなっつ
【日時】5月19日(火)
10:30~11:00
【場所】富ヶ丘市民センター
プレイルーム

お話し会

とみや♡こっこの会
【日時】5月21日(木)
10:30~11:30
【場所】あけの平市民センター
プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも、乳
幼児親子対象(予約不要)

子育て講座

絵本とわらべうた
【日時】5月22日(金)
10:00~11:00
【対象】1~2歳児と保護者
【定員】10組 【申込】5月1日(金)~

バレトンでリフレッシュ(託児あり)
【日時】6月4日(木)
10:00~11:00
【対象】子育て中の保護者
※託児は6カ月~未就園児まで
【定員】15組 【申込】5月19日(火)~

あかちゃんひろば

ボディタッチとファーストシューズの選び方
【日時】5月28日(木)
10:15~11:15
【対象】未就学児と保護者・妊産婦
【定員】12組 【申込】5月1日(金)~

とみや子育てサロン
富谷中央市民センター2階
☎022-779-6981
申込受付時間
9:00~11:30、13:30~15:00

とみや子育てサロンからの お知らせ

あかちゃんタイム

赤ちゃんのためのおもちゃ作り
(ウォーターボトル)
【日時】5月14日(木)
10:15~11:00
【対象】2~12カ月の赤ちゃん
と保護者
【定員】12組 【申込】受付中

親子ふれあいあそび

【日時】6月12日(金)
10:15~11:00
【対象】2~12カ月の赤
ちゃんと保護者
【定員】14組
【申込】5月19日(火)~

作ってあそぼう

おこめ粘土で遊ぼう
【日時】5月20日(水)
10:15~10:45
【対象】1歳半~未就園児と保護者
【定員】12組 【申込】受付中

BGC予防注射

【期 日】5月1日(金)、7月3日(金)
【受 付】9:30~10:00
【対 象】1歳に至るまで
【持ち物】母子健康手帳・予診票・お
薬手帳
※予診票を紛失した方は、子育て支援
課やとみここ、各出張所で再交付を
受けてください。

予防接種のお知らせ

①麻しん風しん混合(2期)
【対象】令和2年4月2日~令和3年4月
1日生まれの小学校入学前のお
子さん
※無料で接種できるの
は、令和9年3月31日
まで
②二種混合
【対象】平成26年4月2日~平成27年4
月1日生まれのお子さん
※無料で接種できるのは、13歳まで

出生された赤ちゃん全員を 対象とした家庭訪問

助産師や保健師が家庭訪問し、お母
さんや赤ちゃんの体調、育児について
相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれた
ら、母子健康手帳別
冊の出生連絡帳を必
ず提出してください
(電子申請も可)。

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日(祝日を除く)
【受 付】9:45~10:00
【対 象】妊娠の診断を受けた方
【内 容】手帳や諸制度の説明、妊娠期
を健やかに過ごすための話
※交付日での参加が難し
い場合は別日程をご案
内しますので、事前
にとみここまでご連絡
ください。代理人が交付
を受ける際は、委任状
が必要です。

このページに関するお問い合わせ
子育て支援センター(とみここ)
☎022-343-5528
申込受付時間 9:00~17:00

ぱくぱく離乳食教室(要申込)

【日時】5月29日(金)
10:00~12:30
【受付】9:40~9:55
【対象】令和7年4月1日
~令和7年6月8
日生まれ
【定員】先着12人
【締切】5月15日(金)

富谷すくすく相談(要予約)

【期 日】5月13日(水)
【受 付】9:30~10:50
【対象】未就学児と保護者・妊産婦
【内容】妊娠の経過、授乳、離乳食、発
達や発育、しつけなど妊娠中や
子育てに関する悩みについて、
心理士・保健師・栄養士・助産
師・保育士が相談を受けます。
事前に電話で申し込みくださ
い。(心理相談は1週間前まで)

プレママ・プレパパ学級(要申込)

「マタニティ栄養レッスン」
【日時】5月12日(火)
10:00~12:00
【受付】9:40~9:55
【対象】妊娠中の方とその
夫(パートナー)
【内容】妊娠中の栄養講座、
マタニティレシピ 申込フォーム
の紹介、試食など

あそびのひろば(要申込)

とみここ内に遊びのスペースを設
け、開放しています。絵本の読み聞か
せや、体操なども楽しめます。
※5月1日(金)8:30~申込可能
【日時】5月11日(月)、25日(月)
10:00~11:30
【対象】未就園児の親子

5月11日 申込フォーム
5月25日 申込フォーム

赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン

【日時】5月26日(火)
10:00~12:00
【対象】令和8年3月生まれの赤ちゃん
とそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃん
のいるお母さんたちの交流会

子育て支援センター (とみここ)からのお知らせ

3~4カ月児健診

【期 日】5月13日(水)
【対象】令和7年12月24日~令和8年1
月20日生まれ

1歳6カ月児健診

【期 日】5月7日(木)
【対象】令和6年10月7日~令和6年10
月22日生まれ

3歳児健診

【期 日】5月20日(水)
【対象】令和4年9月25日~令和4年10
月15日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせし
ます。通知が届かない方、転入
された方で前住所所での健診が
お済みでない方はご連絡くださ
い。
※1カ月、2カ月、8~9カ月児健診
は個別通知をしませんので、対
象月齢になったら母子健康手帳
別冊の受診券を持参し、忘れず
に受診しましょう。

5歳児健診

【期 日】①5月14日(木)
②5月28日(木)
【対象】①令和3年4月23日~令和3年
5月10日生まれ
②令和3年5月11日~令和3年
5月31日生まれ

2歳6カ月児歯科健診

【期 日】5月21日(木)
【対象】令和5年9月6日~令和5年9月
21日生まれ

※フッ化物塗布を行っています。

ごっくん離乳食教室(要申込)

【日時】5月19日(火)
10:00~12:00
【受付】9:45~10:00
【対象】令和7年11月21
日~令和7年12
月20日生まれ
【締切】5月12日(火)

参加者 募集

令和8年度 親と子のよい歯のコンクール

家庭での歯の健康管理を通じて健やかな生活
づくりを推進するため、宮城県と一般社団法人
宮城県歯科医師会が実施しています。

【対象】
令和8年4月1日時点で、満3歳~満5歳(令和3年4月2日~
令和5年4月1日生まれ)になる未就学児1人とその親1人

【応募基準】
・歯および口腔が健康であること
・年1回以上、歯科医院で歯科健診や歯科保健指導、予防
処置を親と子が受けており、それを2年間以上継続して
いること

【応募方法】
宮城県ホームページに掲載されている申込フ
ォームから注意事項等をご確認の上、応募し
てください。

応募後、宮城県歯科医師会から審査票が郵送
されます(6月中旬予定)。審査票が届き次第、宮城県歯
科医師会所属の歯科医院で口腔診査を受け、審査票を7月
24日(金)(必着)までにコンクール事務局に送付(FAX可)
します。

【応募締切】5月22日(金)

問とみや子育て支援センター ☎022-343-5528



宮城県
ホームページ

「ヤングケアラー」を 知っていますか?

“ヤングケアラー”とは、家事や家族の介護、兄弟の
世話など、本来大人が担うことを日常的に行っている子
ども・若者のことをいいます。

その責任や負担の重さにより、学業や友
人関係などに影響が生じることがあります。
社会全体で理解を深め、子どもが抱えて
いる問題に早期に気づき、適切な支援へつ
なげていくことが大切です。



子ども家庭庁
ホームページ

相談窓口

- ・仙台・宮城ヤングケアラーオンライ
ンサロン(※LINEによるオンライン
相談)
- ・子育て支援課
☎022-358-0516(平日8:30~17:15)
- ・児童相談所相談専用ダイヤル(子ども家庭庁)
☎0120-189-783(年中無休・24時間受付)
- ・24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)
☎0120-0-78310(年中無休・24時間受付)
- ・子どもの人権110番(法務省)
☎0120-007-110(平日8:30~17:15)



LINE相談
はこちら

問子育て支援課 ☎022-358-0516

📌 今月の献血

献血は身近でできるボランティアです。血液を必要としている方々のために、皆さんの温かいご協力をお待ちしています。

【日時】 **5月10日(日) 10:00~11:45、13:00~16:30**

【場所】 イオンモール富谷

※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります。



※献血にご協力いただく皆さんの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準に満たない方の献血はご遠慮いただくことがあります。

☎健康推進課 ☎022-358-0512

📌 HIV・クラミジア・梅毒抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】 **5月14日(木)、28日(木) 9:30~11:30**

※前日までに申し込みください。



☎健康推進課 ☎022-358-1111

📌 若年がん患者在宅療養支援事業

若年がん患者の方が自宅で安心して療養生活を送れるよう、在宅療養に必要なサービス利用料の一部助成をしています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



申込フォーム

【対象】 市内在住の40歳未満の方で、がんの診断をされ、在宅での生活に支援や介護が必要な方

【助成対象サービス】

- ・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・福祉用具の貸与・購入 ・居宅介護支援

☎健康推進課 ☎022-358-0512

📌 5月31日は「世界禁煙デー」

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間を「禁煙週間」と定め、受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目指しています。

令和2年4月からは、健康増進法の一部が改正され、ほとんどの施設が原則屋内禁煙になりました。望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲の状況に配慮しましょう。

☎健康推進課 ☎022-358-0512

📌 貯筋講座参加者募集

運動+フレイル予防講話で元気な体づくりをサポートします。

【対象】 おおむね75歳以上の方
【内容】 フレイル予防のための健康講話、運動講座など

※初回と最終回に筋肉量や体力の測定を行います。

【会場・日程】

会場	日程
あけの平市民センター	5/29(金)、6/18(木)、7/3(金)、7/24(金)、8/7(金)
成田市民センター	6/2(火)、6/15(月)、7/6(月)、7/27(月)、8/17(月)
富ヶ丘市民センター	5/25(月)、6/8(月)、7/14(火)、7/28(火)、8/10(月)
イオンモール富谷	6/9(火)、6/30(火)、7/21(火)、8/4(火)、8/26(水)

※1会場5回コースになります。

【時間】 **10:00~12:00**

【参加費】 無料 【定員】 各会場20人

【申込】 **5月7日(木)~**

☎健康推進課 ☎022-358-0512

令和8年度 住民健(検)診のご案内

☎健康推進課 ☎022-358-0512

自分の体の健康状態を知るために、健診・がん検診等を受診して、生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療へつなげましょう。

健診・がん検診 5月27日(水)~6月27日(土)

【受付】 **8:00~10:30、13:30~15:00**

※夜間健(検)診は上記に加え17:00~19:00

【料金】

健(検)診名	自己負担額
健幸35	1,500円
結核検診・肺がん	無料
※喀痰検査を受診する方	500円
大腸がん検診	500円
前立腺がん検診	1,000円
骨粗しょう症検診	700円
70歳の方のみ	無料

以下の方は無料となります。(骨粗しょう症検診を除く)

70歳以上の方	無料
富谷市国民健康保険に加入の方	
後期高齢者医療制度に加入の方	

【持ち物】 マイナ保険証や資格確認書等の健康保険の資格が確認できるもの、受診票、上履き・上履き入れ ※マイナンバーカードは健康保険証として登録済みであることを事前にご確認ください。

【申込】 新たに転入された方や事前に申し込みできなかった方は、健(検)診会場(各市民センター)で直接申込可能です。

【その他】

- ・混雑緩和のため、対象地区での受診にご協力ください。(都合が合わない場合は、他の日程でも受診できます。その際は連絡不要です。)
- ・会場の駐車場に限りがありますので、自家用車での来場は、できるだけご遠慮ください。
- ・午前中(特に朝)が一番混み合うため、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・肺がんレントゲン撮影の車いす対応を希望される方は、事前に健康推進課へ問い合わせください。

【国保以外の医療保険に加入する方の特定健康診査について】 社会保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合等)に加入している方(本人・被扶養者)は、加入している医療保険によって、開催時期や会場等が異なります。詳しくは、加入している医療保険へ問い合わせください。

【日程】

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
5	27	水	8:00~10:30/13:30~15:00	成田三丁目・六丁目	成田市民センター
	28	木		成田二丁目・四丁目・八丁目	
	29	金	17:00~19:00	★夜間健(検)診	
6	31	日	8:00~10:30/13:30~15:00	成田五丁目、大清水一丁目	成田市民センター
	1	月		成田七丁目、大清水二丁目	
	2	火	成田一丁目・九丁目、上桜木町上、町中、町下		
7	2	火	17:00~19:00	★夜間健(検)診	富谷中央市民センター
	3	水		ひより台一丁目	
	4	木	ひより台二丁目、グリーンヒル		
8	5	金	8:00~10:30/13:30~15:00	今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲	富谷中央市民センター
	6	土		◎車いす受診対応	
	8	月	太子堂一丁目・二丁目		
9	9	火	8:00~10:30/13:30~15:00	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童	日吉台市民センター
	10	水		杜乃橋一丁目・二丁目	
	11	木	日吉台一丁目・三丁目		
10	12	金	8:00~10:30/13:30~15:00	日吉台二丁目	あけの平市民センター
	13	土		とちの木一丁目・二丁目	
	14	日	あけの平二丁目		
11	15	月	17:00~19:00	熊谷、あけの平一丁目	あけの平市民センター
	16	火		★夜間健(検)診	
	17	水	あけの平三丁目		
12	18	木	8:00~10:30/13:30~15:00	富ヶ丘三丁目	富ヶ丘市民センター
	19	金		富ヶ丘四丁目、鷹乃杜二丁目	
	20	土	富ヶ丘二丁目		
13	21	日	17:00~19:00	★夜間健(検)診	富ヶ丘市民センター
	22	月		鷹乃杜一丁目・三丁目	
	23	火	富ヶ丘一丁目、鷹乃杜四丁目		
14	24	水	8:00~10:30/13:30~15:00	サニーハイツ、明石台三丁目・七丁目・十丁目	東向陽台市民センター
	25	木		東向陽台一丁目・二丁目、明石台九丁目	
	26	金	17:00~19:00	★夜間健(検)診	
15	27	土	8:00~10:30/13:30~15:00	東向陽台三丁目、明石台六丁目	東向陽台市民センター
	28	日		明石台一丁目・二丁目・八丁目	
	29	月		明石台四丁目・五丁目	

※申込日程の変更連絡は不要です。直接会場へお越しください。

子宮頸がん検診 6月1日(月)~8月31日(月)

申し込まれた方へ5月下旬に受診票を送付します

子宮頸がんは、20~30代の女性に増えている病気です。受診票をご覧の上、忘れずに受診しましょう。

【料金】 2,100円(体部検診追加の場合は+2,100円) ※富谷市国保加入の方、70歳以上の方は無料

【持ち物】 受診票、マイナ保険証や資格確認書等の健康保険の資格が確認できるもの ※マイナ保険証は健康保険証として登録済であることを事前にご確認ください。

下記対象生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象の方には、受診票を送付しますので、検診期間中に受診してください。(令和8年4月1日時点の年齢)

【無料受診対象者】

- ・20歳(平成17年4月2日~平成18年4月1日生)
- ・25歳(平成12年4月2日~平成13年4月1日生)

【受診場所】 富谷市子宮頸がん検診指定医療機関



健康コラム

熱中症ゼロへ!

今日からはじめる暑熱順化について

暑熱順化とは

体が暑さに慣れること

暑熱順化をすると...

- ①体内の熱を空気中に逃がしやすくなる
- ②汗をかいても、体に必要な塩分を失いにくくなる
- ③体温が上がりにくくなる

➡熱中症になりにくい体づくりにつながります!



【暑熱順化】の実践方法

✓入浴: シャワーだけでなく、湯船に入る(目安: 2日に1回~)

✓運動: 30分ほどのウォーキングや筋トレ・ストレッチ、15分のジョギングなど、軽く汗をかく運動(頻度目安: 週5日~)



暑熱順化をチェックしてみましょう!

暑熱順化で、夏を元気に乗り越えられる体づくりを行いましょう!

☎健康推進課 ☎022-358-0512

国民年金付加保険料をご存じですか

毎月納付している国民年金保険料(令和8年度は月額17,920円)に月額400円を上乗せして納付することで、将来受給する老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

例) 付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料(掛金)

400円×120月=48,000円

付加年金額(受取額)

200円×120月=24,000円/年

※65歳から受給した場合の年金額です。

年金の繰り上げ・繰り下げ受給により、付加年金は増減します。



【対象】 国民年金第1号被保険者および65歳未満の任意加入被保険者

※保険料免除者、会社員・公務員(厚生年金加入者)、専業主婦・主夫(第3号被保険者)、国民年金基金に加入している方は加入できません。

【手続き】

年金手帳等の基礎年金番号がわかるものまたは、マイナンバーカードを持参の上、健康推進課や各出張所にある備え付けの加入届出書を提出してください。

☎健康推進課 ☎022-358-0512

仙台北年金事務所国民年金課 ☎022-224-0891

相続登記の申請が義務化

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられました。相続登記申請の詳細は、司法書士会にご相談ください。

相談窓口 宮城県司法書士会 「司法書士総合相談センター」 ☎022-221-6870 毎週月・水・金曜日 13:30~16:30 仙台法務局民事行政部不動産登記部門 ☎022-225-5767

各種計画策定に向けた実態把握調査結果を公表

令和7年12月16日～令和8年1月9日にかけて、富谷市第2期障がい者計画(中間評価)・第8期障がい福祉計画・第4期障がい児福祉計画策定に向けた実態把握調査を実施しました。調査にご協力いただいた皆さんありがとうございます。



調査結果は市公式ホームページをご覧ください。 ☎022-358-3294

高齢者補聴器購入費助成の増額

65歳以上の方を対象とした補聴器購入費助成の上限額を、令和8年4月1日購入分から増額しました。

変更額 上限2万円→**上限3万円** 申請方法などの詳細は、お問い合わせください。



保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

固定資産税納税通知書を郵送

令和8年1月1日時点で、土地や家屋等を所有している方へ、令和8年度固定資産税納税通知書を5月中旬に郵送します。課税明細書も同封しますので、課税内容をご確認ください。

税務課 固定資産税担当 ☎022-358-3119

軽自動車税の納期限は6月1日(月)

令和8年4月1日時点で、軽自動車等を所有している方へ、令和8年度軽自動車税納税通知書を5月中旬に郵送します。令和8年4月2日以降に廃車・名義変更をされた場合でも、令和8年度分は課税となります。

注意事項

- ・スマホアプリ決済などによる納付では、納税証明書は発行されません。継続検査(車検)のため、早急に納税証明書が必要な方は、税務課または各出張所での納付をお願いします。
・納税義務者が障がい者の場合など、申請により軽自動車税が減免される場合があります。詳しくは問い合わせください。

税務課 軽自動車税担当 ☎022-358-0518

確定申告を間違えたとき

確定申告書を提出した後に、計算誤りや申告漏れなどに気づいた場合は、「確定申告等作成コーナー」から「更正の請求書・修正申告書」を作成できます。



仙台北税務署 ☎022-222-8121

事業所・企業対象 経済センサス-活動調査

全国すべての事業所・企業を対象にした「経済センサス-活動調査」が6月1日を基準日として実施されます。

5月中旬から調査員証を携帯した調査員が対象の事業所を訪問し、調査票を配布します。インターネットまたは郵送での回答をお願いします。

ご回答いただいた内容は秘密が厳守されますので、調査へのご協力をお願いします。

回答は24時間いつでも回答可能でセキュリティ上安全なインターネットをおすすめしています。

経済センサス 活動調査

企画政策課 ☎022-358-0517

交通安全グッズ寄贈

トヨタ自動車東日本株式会社様より、小学校新入学児童向けの交通安全グッズを寄贈いただきました。いただいたグッズは4月に小学校へ入学した児童へお渡ししました。温かいご支援をありがとうございます。



学校教育課 ☎022-358-0521

認知症の人と家族の会

認知症の人を介護しているご家族が、お互いの思いや悩みを語り合い、認知症のことや介護の工夫など情報交換しています。

ぜひ、ご参加ください。

【日時】5月20日(水) 10:15~12:00

保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

教えて！成年後見制度

成年後見人等は、認知症や知的障がい等により自身では法律行為が困難な方の財産管理や身上保護を行います。対象となる方の安全・安心な生活を目指しています。詳細は、問い合わせください。

財産管理の例

- ・預貯金の管理、払い戻し等
・不動産その他重要な財産の処分とこれらに関連する登記、供託等
・遺産分割等

高齢の方に関すること 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

障がいのある方に関すること 地域福祉課 ☎022-358-3294

富谷市こころの相談

こころの健康維持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療を目的とし、医師による個別相談を開催します。

【日時】5月26日(火) 9:20~11:40

【対象】市内在住でこころの問題を抱えた本人、家族および支援する関係者



【場所】富谷市役所 【申込】電話 ※予約は先着順

地域福祉課 ☎022-358-3294

15~49歳の「就労」をサポート 無料出張相談会in富谷

【日時】5月15日(金)

- ①10:00~②11:00~ ③13:00~④14:00~

【場所】東向陽台市民センター

【対象】15~49歳の働きたいと思っている本人やご家族など



【申込】電話 ※予約制 せんだい若者サポートステーション(仙台市青葉区本町2丁目10-33) ☎022-722-2555

福祉健康センター教室

【対象】市内在住の60歳以上 ※定員を超えた場合は抽選 【受付】5月22日(金)まで

①第1回音楽健康教室 音楽を通じて楽しく健康づくりを行います。

【日時】6月9日(火)10:15~11:30

【定員】20人 【講師】宮城レクリエーション協会 木村 博さん

②地域活動支援センター TOMOTOMOYOUYOU交流会 レクリエーション(ボッチャ、スカットボール予定)を通じて楽しく交流します。

【日時】6月17日(水)13:00~14:30

【定員】15人 【会場】富谷中央市民センター

③第1回快適ライフ教室 「はじめてのコーヒー講座」 おうちでおいしいコーヒーをいれてみましょう。

【日時】6月22日(月)10:15~11:45

【定員】10人 【費用】500円

【講師】仙台を拠点に活動する、店舗を持たない焼き菓子とコーヒーのお店「kotto」 及川 翔さん

福祉健康センター ☎022-358-7466

地域包括支援センターだより

5月各種教室・講座の予定について

Table with 5 columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 内容. Rows include activities like 'いちい', 'さくら', and 'わかば'.

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

各圏域地域包括支援センター 問い合わせ先: いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920 さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571 わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633



税金のお支払いは口座振替が便利 ~ Web口座振替をご利用ください~

税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

市税・保険料などの口座振替の申込がスマートフォン・パソコンなどからできます。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

登録に必要なもの

- ・口座情報が確認できるもの(通帳など)
・納税通知書

注意事項

- ・登録のみの受付です。解約する場合は口座振替依頼書の提出が必要です。
・公衆Wi-Fiでは利用しないでください。入力した個人情報盗み見られる可能性があります。
・システムメンテナンスなどにより、利用できない時間帯があります。
・詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ



市営墓地使用者募集

富谷市営墓地の利用者を随時募集しています。

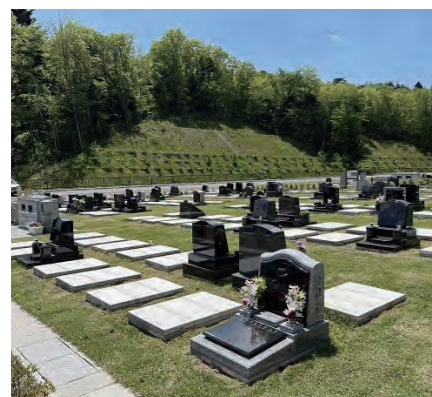
Table with 3 columns: 墓地種別, 使用料, 管理料. Rows include 一般墓地, 芝生墓地, 個別埋蔵墓地, ペット合葬墓地.

使用希望の方は生活環境課で配布している申請書または市公式ホームページから申請書をダウンロードして、必要事項を記入の上、申し込みください。

申込資格や空き区画の状況について詳しくは、お問い合わせください。



市公式ホームページ



生活環境課 ☎022-358-0515

議会報告会

市民の皆さんへ議会の活動状況を報告する議会報告会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 5月23日(土)14:00~

会場 富ヶ丘市民センター ※直接会場へお越しください。

問合せ 議会事務局 ☎022-358-0622

イン・リーダー研修会in松島

野外炊飯やキャンプファイヤーなどの野外活動を行い、集団活動を通して友情を深め、リーダーとしての資質を高め合います。

日時 8月5日(水)、6日(木)

会場 宮城県松島自然の家

対象 市内に在住・在学の小学5・6年生

定員 30人

参加費 1,000円

申込 市公式ホームページをご確認ください。



市公式ホームページ



生涯学習課 ☎022-358-5400

おんないん会 直売インフォメーション

5月の旬野菜 「タケノコ」「アスパラガス」



- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

問合せ 農林振興課 ☎022-358-0523

黒川地区結婚相談所 ~婚活を応援~

結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

日時 5月10日(日)、11日(月) 9:00~17:00

会場 富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)

対象 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

問合せ 黒川地区後継者対策推進協議会事務局 (大和町総務課内) ☎022-345-1112

5月5日~11日は「こどもまんなか 児童福祉週間」

「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴ!」

(令和8年度標語)

期間中、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について考えてみましょう。



子育て支援課 ☎022-358-0516

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

市では、毎年5月と12月の両月を「見守り巡回強化月間」に設定し、期間中は訪問活動を強化し、地域の見守りを実施しています。

民生委員・児童委員とは

身近な地域住民の立場から必要な支援や個々のニーズに合わせた福祉サービス等が受けられるように行政へつなぐパイプ役を務めています。

気軽にご相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られます。なお、新たに相談したい方は、お住まいの地域の民生委員・児童委員におつなぎしますのでお問い合わせください。

長寿福祉課 ☎022-358-0513

5月22日は「飲酒運転根絶の日」

宮城県では、平成17年5月22日、飲酒運転により高校生の尊い命が奪われた交通死亡事故を受け、5月22日を「飲酒運転根絶の日」としています。

一人一人が、「飲酒運転をしない・させない」との強い意志を持ち、安全運転の徹底をお願いします。



防災安全課 ☎022-358-3180

5月30日~6月5日は「ごみ減量リサイクル推進週間」

限りある資源の消費抑制と環境負荷の低減を図るため、ごみの減量やリサイクル推進に取り組みましょう。

また不法投棄をさせない環境づくりにご協力をお願いします。

生活環境課 ☎022-358-0515

春季農作物有害鳥捕獲

市内全域で有害鳥の捕獲を行います。危険防止のため、当日は山林に入ったり、早朝の農作業などは行わないよう、ご協力をお願いします。

日程 5月22日(金)

※日の出から日没まで

※荒天時は5月25日(月)に延期

対象鳥 カルガモ、カラス、キジバト

富谷市農作物有害鳥獣対策協議会 (農林振興課内) ☎022-358-0523

5月は「消費者月間」 ~AI時代の消費者力を高めるために~

安全・安心な消費生活のために、デジタル社会に必要な知識を身につけ、消費者力を高めましょう。

一人一人の選択が、より良い社会の実現につながります。

市民協働課 ☎022-358-3250

5月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社は、災害救護活動・ボランティア活動の推進・青少年赤十字の活動などを実施し、多くの人や団体へ支援しています。

これらの活動資金は皆さんに納めていただいた会費で支えられており、今年度も町内会を通じて資金の募集を行いますので、ご協力をお願いします。

長寿福祉課 ☎022-358-0513

5月は「孤独・孤立対策強化月間」

近年、社会全体のつながりの希薄化により、孤独・孤立の問題を抱える方が増えてきています。

常設している孤独・孤立の相談ページ「あなたはひとりじゃない」では、各種相談ダイヤルの紹介のほか、チャットボットでいくつかの質問に答えていただくことにより、悩みに応じた支援を探ることができます。あなたのための支援をぜひご利用ください。



孤独・孤立相談ページ



イメージキャラクター: ヒカリノ

長寿福祉課 ☎022-358-0513

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1メートル以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

助成額上限 375,000円

申込期限 12月11日(金)

工事を行う前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。

都市計画課 ☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

対象住宅 平成12年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

負担額 延床面積200㎡以下の場合、8,400円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)

申込期限 12月11日(金)

診断の結果、補強が必要と診断された住宅で、補強工事を実施する住宅、補強工事と併せてリフォームを実施する住宅、または建替え工事を実施する住宅には、最大125万円の助成制度もあります。いずれも工事前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。

都市計画課 ☎022-358-0527

物価高対応子育て応援手当の申請期限を6月30日(火)に延長

期限を過ぎると手当の受給ができなくなりますので、早めの申請をお願いします。

対象者

令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者

令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により新たに児童手当の受給者となった方

令和7年9月30日時点で、所属庁から児童手当を受給しており、本市に住民登録がある公務員

提出先 子育て支援課、各出張所

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

子育て支援課 ☎022-358-0516

所有地の管理、生垣・庭木の剪定にご協力を

お互いに過ごしやすい環境づくりのため、自宅のほか、空き地などの所有地の草木の管理をお願いします。

また、張り出している生垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。道路や隣家にはみ出さないように、定期的に剪定をお願いします。

管理不全な空き家・空き地などについて…

生活環境課 ☎022-358-0515

生垣・庭木の剪定(市道通行の安全確保)について…

都市整備課 維持管理室 ☎022-358-0525



心地よく暮らせる安全安心な環境づくりに、ご協力をお願いします

今月の納期限/6月1日(月)

税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table with 13 columns (months) and 6 rows (tax types: 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料)

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(4/17現在)

人口 52,298人 (-150)

男 25,681人 (-96)

女 26,617人 (-54)

世帯数 21,054世帯(+66)

※()内は前月比

5月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 5月13日(水)、27日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室 ほか
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(13・27日)、生活相談員(13・27日)、行政相談委員(13日)、行政書士(13日)、司法書士(27日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 5月22日(金) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:15
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:15
ひきこもり・思春期こころの相談
宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 5月13日(水) 13:30~
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516
日時 平日 8:30~17:15
教育相談 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123
日時 平日 9:30~16:00
会場 市役所会議室ほか ※電話での相談も可

消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (最終受付15:30)
会場 市役所3階会議室 ほか
上記日時 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123
以外 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談
宮・甲子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 5月18日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
備考 5月15日(金) 15:00までに電話で申込。
母子父子家庭等特別相談
宮・会・甲宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648
日時 5月21日(木) 10:00~12:00
医師による「もの忘れ」相談
宮・会保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 5月14日(木) 14:30~16:30 (訪問相談も可)
精神保健福祉相談
宮・会宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 5月21日(木) 14:00~17:00
アルコール薬物専門相談
宮・会宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 5月27日(水) 14:00~17:00

TOMIYA Sports Navi

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①5月9日(土) 9:00~11:00
②5月20日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①5月16日(土) 10:00~12:00
②5月27日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者
【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
平日 13:00~17:00
☎022-341-3126
FAX 022-341-3127
✉ sportstomiya@gmail.com

2026富谷市ジュニアオープンソフトテニス大会成績結果(3/14開催)

(敬省略)

【男子の部】
優勝 奥田 匠音・松森 文哉ペア(東向陽台中学校)
準優勝 梶 海晴・相沢 涼佑ペア(STELLA)
第3位 吉田 隼人・工藤 悠真ペア(成田中学校)

【女子の部】
優勝 小倉 楓・岩間 心春ペア(成田中学校)
準優勝 阿部紗世香・石川 采南ペア(富谷第二中学校)
第3位 梶 光里・上田 唯乃ペア(STELLA)

問 富谷市ソフトテニス協会
事務長 渥美 ☎090-2953-3718

富谷市スポーツ少年団結団式

【日時】5月9日(土) 10:00~11:00
【会場】富谷武道館
【対象】市登録スポーツ少年団員



※昨年度の様子

令和8年度スポーツ少年団の登録

スポーツ少年団のWeb登録申請が4月1日より開始しました。期限内に登録を完了しますようお願いいたします。
【申請期限】6月30日(火)

生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場する方へ補助金を交付しています。
【対象大会】国内予選で出場権を得た国際大会
国または日本スポーツ協会加盟団体が主催して行う全国大会
【交付対象】選手として出場する小学生以上の市民
【交付申請】大会終了後1カ月以内に申請してください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

スポーツ少年団の活動を紹介しますか?

広報とみやでは、活動を紹介します富谷市スポーツ少年団を募集しています。(活動紹介のほか、写真も掲載) 詳細は、問い合わせください。
問 生涯学習課 ☎022-358-5400



お題 「進む」

新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

進むべき日本の未来難攻不落
認知症知らず知らずの超特急
バンド組みシニア躍動老い知らず
競馬場進め進めと鞭を打つ
手さばきを電子に変えた兜町
向かい風敗けずと進む進学児
気が重い行かねばならぬ父の貌

兼子 佐藤 高橋 渡辺 三浦 中森 佐藤
先子 春子 菊雄 宏子 喜代 成信 明子

休日当番医

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00 ※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
5/3 (日・祝) 明石台のあメンタルクリニック(明石台) ☎022-341-9671	・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
5/4 (月・祝) のりこ小児科(日吉台) ☎022-358-1212	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
5/5 (火・祝) 富谷医院(ひより台) ☎022-358-2872	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
5/6 (水・休) 富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木) ☎022-725-4156	・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
5/10 (日) Town Clinic en(明石台) ☎022-358-1976	【平日・土日夜間診療医療機関】
5/17 (日) 富谷中央病院(上桜木) ☎022-779-1470	・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
5/24 (日) 吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-9901	《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
5/31 (日) 仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118	《診療科目》 内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科(消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。
・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》24時間365日