

問24 現在、あなたの歯は何本あるか

調査数	全部ある（親知らず以外の28本ある）	ほとんどある（24～27本）	だいたいある（20～23本）	半分くらいある（10～19本）	ほとんどない（1～9本）	まったくない（0本）	わからない	無回答
1,097 100.0	415 37.8	279 25.4	183 16.7	131 11.9	43 3.9	18 1.6	16 1.5	12 1.1

問25 オーラルフレイルについて知っているか

調査数	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉を知っている	知らない（この調査ではじめて聞いた）	無回答
1,097 100.0	119 10.8	239 21.8	728 66.4	11 1.0

問26 食事をかんで食べる時の状態

調査数	何でもかんで食べることができ	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答
1,097 100.0	906 82.6	170 15.5	11 1.0	3 0.3	7 0.6

問27 「かかりつけ歯科医」の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,097 100.0	701 63.9	388 35.4	8 0.7

問28 この1年の間、歯周病の予防のために定期的に行っていること

調査数	歯間清掃（デンタルフロスや歯ブラシ）を使用している	歯科医院にて歯石除去	歯科医院にて歯面清掃	行っていない	無回答
1,097 100.0	497 45.3	456 41.6	333 30.4	374 34.1	8 0.7

問29 ここ1ヶ月間の1日の平均睡眠時間

調査数	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
1,097 100.0	100 9.1	354 32.3	395 36.0	175 16.0	56 5.1	13 1.2	4 0.4

問30 この1か月の間、睡眠で休養が十分とれているか

調査数	十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
1,097 100.0	231 21.1	611 55.7	222 20.2	26 2.4	7 0.6

問31 この1か月の間、悩み、不安、ストレスなどを感じたことがあったか

調査数	おおいにあった	多少あった	あまりなかった	まったくなかった	わからない	無回答
1,097 100.0	215 19.6	527 48.0	259 23.6	76 6.9	11 1.0	9 0.8