

# TOMIYA

all!

# 6

広報とみや

2018.No617

住みたくなるまち日本一を目指して

特集ページ



## 地域につくる私の居場所

「一歩踏み出す「支え合い」」



# 地域につくる私の居場所

## 「一歩踏み出す「支え合い」」

安全・安心で住みよい地域をつくるには、住む人それぞれが生きがいを持つこと、そして、人と人がつながり合うことは必要不可欠です。今月は、そうした地域を自らの手でつくろうと一歩踏み出し、活動する市民の方々をご紹介します。

### 役割を持って支え合う 富谷らしい「ふるさと」

富谷は転入者が多いまちですが、そうした方の多くが富谷に「ふるさと」を求めていると感じています。そこには利便性や豊かな自然といったものだけでなく、人と人とのつながり、人と地域とのつながりが含まれます。

一方で、高齢になると、家の中にいる時間が増えていきます。しかし、高齢者はどなたでも、長い人生経験で培った生活の知恵や技術を持っていきます。その財産を次世代につないでほしいし、そうした役割を担っていただくことで、ご自身にもさらに元気になってほしいのです。

そのため、市では住民の方々と協働で、異世代が集う地域サロンや相互支援事業を推進しています。

一方、高齢になると、家の中にいる時間が増えていきます。しかし、高齢者はどなたでも、長い人生経験で培った生活の知恵や技術を持っていきます。その財産を次世代につないでほしいし、そうした役割を担っていただくことで、ご自身にもさらに元気になってほしいのです。

そのため、市では住民の方々と協働で、異世代が集う地域サロンや相互支援事業を推進しています。



保健福祉総合支援センター 安積 春美

今回の特集を Youtube でご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で下のQRコードを読み取ってください。



市民歌に合わせて健康体操を行う成田ゆとりすとサロンの皆さん



## ゆとりすとクラブ・サロン

平成6年にスタートし、現在は市内の22地区で実施しています。各地区の地域サポーターが運営し、高齢者がメンバーとして参加。町内会館を会場に、お茶飲みや健康相談、体力測定、体操、希望によってゲームや歌などを企画し、住民の交流を図っています。

今年4月に新しくオープンした 明石台一丁目ゆとりすとサロン



### 「ゆとりすと」を通じて 育まれる地域の自主性

市では、高齢者の外出および住民相互のコミュニケーションを活性化し、心身の健康へつなげることを目的に、町内会と協力し「ゆとりすとクラブ・サロン」の開設・運営を推進してきました。「成田ゆとりすとサロン」は平成14年に発足し、現在はメンバーが28名、サポーターが29名登録しています。

「クイズや手遊びなどのメニューをみんなで一生懸命考えながら、参加者全員が楽しめるものにしつうと、最初は試行錯誤でしたよ」

こう話すのは、発足時から代表を務める立古時子さん。手探りの運営も、仲間と楽しみながら行ってきました

### 住みよい環境を 自分でつくる必要性

「ゆとりすとクラブ・サロン」は、メンバーとサポーターの垣根があまりなく、年齢制限などを設けていないことも特徴のひとつです。

「そろそろサポーターからメンバーになりたい」という場合はもちろんありますし、逆に何歳の方でもサポーターになりますよ。あくまで

た。立古さんとともに、発足時から会計を務めるサポーターの小野志津子さんは、「この活動を始めるまで、あまり近所付き合いがなかったそうです。「ゆとりすと」を通して、いろいろな方とのつながりを得られたことはすごく大きい」と話してくださいました。



手遊びでのひとコマ。サポーターも全力投球です



この日は歌唱や体操をした後、マンドリン奏者の方を招いて音楽鑑賞を行いました



左からサポーターの立古さん、武弓さん、小野さん

自己申告制(笑)。肩肘を張らないことが、楽しく長続きさせる秘訣だと思います」(立古さん)

16年にわたってサロンを先導してきた立古さんと小野さんですが、次の世代へとバトンを渡す準備を計画的に進めています。

「もちろん私たちもサポーターとして残りますが、若い世代は発想も違うので、今後はサロンも少しずつ変わっていくでしょうし、楽しみです」(小野さん)

小野さんから会計を引き継ぐ武弓恵扶子さんは、サポーターに加わって6年目。きっかけは「楽しそうだったから」だといいます。また、ご自身が年齢を重ねる上で、その必要性を感じたそうです。

「高齢になってから、自分の居場所をつくる」というのではなく、今の段階からある程度、固めていかなければと考えました。1人じゃできないけれど、仲間がいればできる。ここはそういう場所だと感じています」(武弓さん)

「ゆとりすとクラブ・サロン」事業は、現在では多くのサポーターの方々のご協力によって、各地区の個性を反映しながら、それぞれに自走し、成長しています。

#### CONTENTS

- p02 地域につくる私の居場所
- p06 平成30年度の行政長を紹介し市長コラム「創生」
- p07 TOMI+ 7月1日オープン「富谷塾」開校!
- p08 とみやわくわく市民会議
- p10 富谷市企業紹介vol.10「味の牛たん 喜助」
- p11 スイーツのまちとみや
- p12 平成29年度末の予算執行状況公表
- p13 とみトピ「イベントハイライト」
- p14 平成30年度 住民健(検)診のお知らせ
- p18 子育て
- p20 健康
- p21 福祉・介護
- p22 スポーツ
- p23 カルチャー・学び
- p24 インフォメーション
- p28 とみやカレンダー

## どんぐりの会



たくさんの方に見守られながら、子どもたちは伸び伸び遊んでいました



「どんぐりの会」スタッフの皆さん。アットホームな雰囲気の魅力です

太子堂会館を会場に、平成26年に発足した子育てサロン。幅広い年齢層のボランティアスタッフが在籍し、毎月第1・3火曜日に、子どもたちや親のコミュニケーションの場所として会館を開放しています。(1・8月は休み)。

**異世代の知恵が揃う  
オープンな子育てサロン**

「太子堂は昔からのつながりが強く、地域活動も活発です。一方で、何となくその中に入りづらさを感じたり、入るきっかけのない方もいるかもしれない。そうした方が気軽に足を運ぶ場所の一つでありたいと思い、ここを運営しています」

こう話すのは、「どんぐりの会」代表の戸嶋さちさんです。開催日、親御さんに連れられて続々とやってきた子どもたちは、広いスペースで思い思いに遊び始めました。そして、子どもたちを見守るのは、さまざまなか世代のスタッフの皆さんです。会長の関口潔さんは、「いろいろな面

で経験豊富な方々が集まり、手伝うことを、楽しい」と言ってくれることが、本当にうれしいです」と、スタッフのみなさんへの感謝の思いを話してくださいました。

当初は子育てママとして利用していた坂本由希さんは、今年からスタッフに加わった最年少メンバー。「ここに来ると、母より年上で、祖母よりは若い女性たちに会えるんです。いろいろと教わる事が多く、貴重な場だと感じています」と、異世代交流の魅力を教えてくださいました。

「どなたでもふらりと来て、お茶でも飲んで行って」と戸嶋さん。ぜひ気軽にのぞいてみてください。

## 生活支援サービス「まごの手」

要支援相当の高齢者に対し、介護保険サービスのひとつである市の「生活支援型訪問サービス」を担う市民団体。富谷市生活支援員養成講座を全3日間修了した方、もしくは介護職員初任者研修等を修了した方が生活支援員として登録し、家事支援の活動をしています。



▲生活支援員の阿部孝子さん(右)。右手が不自由だという荒川さん(左)のご自宅へは週1回通い、主に掃除などの支援を1時間行います。「普段から人のお世話をするのが好きだし、楽しいわ」と笑顔で話してくださいました



▶「まごの手」代表の荒尾祥子さん。「地域を知り、人を知るためにこの活動を始めました」

## お互いの支え合いが循環する地域へ

市民が市民を支える仕組みをつくるため、モデル事業を含め、3年間実施してきた生活支援型訪問サービス。今年度からは徐々に増えてきた生活支援員を市民団体として再編し、社会福祉協議会が調整・つなぎ役となり、新たに「まごの手」としてスタートしました。名称には「孫の手のように、かゆい所に手が届く快適さ」と、真心のある支援を」という思いが込められています。この団体の代表を務める荒尾祥子さんにお話を伺いました。

「仙台ですと働いてきたのですが、退職後、住みよい環境で暮らすには、地域のことを知らなくてはと考えていました。その時、生活支援員を養

成しているという話を聞き、受講してみようと思ったんです。活動を通して実感したのは、直接的な介護にやらず、生活の支援が必要な方は多くいらつやり、地域の支え合いによる支援で、自立した生活ができるということなんです。今後は支援員の同士で集まる機会が増え、意見交換などをしながら、活動の拡充やステップアップにつながっていくと良いと考えています。皆さんもはじめの一歩を踏み出してみませんか」

5月に実施した富谷市生活支援員養成講座は13名が受講しました。次回は10月に実施予定です(全3日間)。市民の皆さんの力が必要ですので、ぜひご協力ください。

**問** 保健福祉総合支援センター  
☎348-1138

## 街かどカフェ

地域の幅広い世代が気軽に集い、交流する地域の居場所として、平成28年に鷹乃杜・富ヶ丘南部・富ヶ丘北部の3地域でスタート。週1回、町内会館等を会場として開催。ボランティアのサポーターが中心となって運営しており、利用者はお茶代として1回100円で自由に参加できます(10:00~15:00)。

6月30日にオープン予定の、街かどカフェ「七ツ森」設立スタッフの皆さん(ひより台一丁目町内会)。毎週土曜日に開催する予定です。



## すべての方に開かれた地域の縁側として

平成28年の市制施行を機に、本市でスタートした「街かどカフェ事業」について、安積はこう話します。

「昔は多くの家に縁側があり、近所の方の社交場になっていたように思います。そこは、ほっと心が安らぎ楽しみな場所であり、情報の宝庫でもありました。地域にもそうした場所が必要と思い、町内会の賛同を得て、まずは鷹乃杜・富ヶ丘南部・富ヶ丘北部で先行的に開始しました。相互の利用ができるように3地域で話し合っ、開催時間やお茶代のほか「他の方に迷惑をかけない」といった基本的なルールを決めていただいたことで、愛着も生まれたと感じます。

開設から1年半を迎え、淹れたた



街かどカフェ「鷹乃杜」  
鷹乃杜防災センターで火曜日に開催



街かどカフェ「いこい」  
富ヶ丘南部会館で月曜日に開催



街かどカフェ「縁が輪」  
富ヶ丘北部会館で金曜日に開催

の「コーヒーを楽しむアットホームな雰囲気」の所、町内会の行事を組み合わせてにぎやかな所、地域の方を先生に招いて楽しんでる所など、3地域それぞれに特色があり、参加者も思い思いに楽しんでます。街かどサポーターが楽しみながら運営することで、住民相互が支え合える地域づくりが進んでいるとも感じています」

**ひより台一丁目も  
オープンに向けて奮闘中**

現在、新たに6月30日の開設に向けて準備を進めているのが、ひより台二丁目会館です。町内会長の若生巖さんは、地域住民のために「街かどカフェ」の必要性を感じ、地域の民生委員児童委員や町内会役員に声を掛け、プロジェクトチームを発足したといいます。先行地域の富ヶ丘と鷹乃杜を見学したうえで、この土

地ならではのカフェをつくらうと取り組んでいます。この日もメンバー6名が集まり、どうしたら人を集め、楽しい場にできるかを話し合いました。

「時々イベントも行って、サポーターも楽しみながら、負担感なく運営していけたらいいですね。ここで過ごしてもらって、それぞれが生きがいや喜びを見つけていただくことが目標ですが、まずは気軽に一歩踏み出せる、そういう場にできたらと思っています」(若生さん)

話し合いの間も、皆さんのとても楽しいような表情が印象的でした。

生き生きとした地域づくりのために、市では「街かどカフェ」の開設を今後も推進します。各地域でぜひ検討いただき、気軽にお問い合わせください。

**問** 保健福祉総合支援センター  
☎348-1138

「イクボス」のススメ

5月11日、富谷市の管理職員等による「富谷市イクボス宣言」を行いました。富谷市役所は職員の平均年齢が若く、子育て世代の多い職場であり、そうした職員が働きやすい環境づくりをしていくことが必要だと考え、この取り組みを行うこととしました。

これまで、職員のワーク・ライフ・バランスを考え、働き方改革を進めるために、毎週水曜日と月末の金曜日を定時退庁日として定め、実践してきました。ほかにも、行政改革において、業務の効率化を図りながら、職員の負担軽減に努めてきました。また、精神的負担を減らすように職場の環境づくりにも務めてきたところです。

一方、この4月には、長年の課題であった待機児童問題が解決し、「待機児童ゼロ」を達成することができました。育児を応援したいという思いは、市民の皆さまに対してはもちろんのこと、職員に対しても同じです。このことも、「イクボス宣言」を行う一つの大きなきっかけとなりました。

さらに今後は、高齢化社会により、介護者を抱える職員が増えていくのも事実です。育児・介護両面の観点から、職場全体で互いを理解し合い、支え合う環境を作っていくことが大切だと考えております。

「イクボス宣言」については、NPO法人ファザーリング・ジャパン東北の協力をいただきながら、管理職としての10か条の行動指針を定めました。その中には、「部下が、子育て・介護等に時間を割くことに、理解を示すこと」や、「子育て・介護等のための支援制度を把握し、自ら部下に取得を促すこと」などを盛り込みました。「イクボス」の必要性を認識し、多くの「イクボス」が生まれることで、働きやすい健全な職場環境となり、結果的に業務の向上につながるものと思っています。

全国的に浸透してきている「イクボス」ですが、県内の単独自治体では、富谷市が初めての試みとなります。当市において、しっかりと取り組み、これから他の自治体や民間事業者などに広まり、社会全体が働きやすい環境になっていくことを願っています。

富谷市長  
若生 裕俊



県内の単独自治体で初  
富谷市管理職員等による  
「イクボス宣言」



本市では、事業主としての立場から、職員の子どもたちの健やかな育成を目指し、お互い支え合いながら次世代育成や女性活躍の推進を図るため、平成29年8月に「富谷市特定事業主行動計画」を改定し、取り組みを進めてきました。

また、子どもの割合が東北一多い本市では、平成30年4月1日現在で「待機児童ゼロ」を達成しましたが、子育てや介護等の時間的な制約を持つ職員が多くなってきている現状でもあります。

この状況から、5月11日(金)に市役所において、市長をはじめとした49名の市管理職員等が、職員のワーク・ライフ・バランスを推奨し、健康でいきいきと仕事のできる環境づくりを積極的に行っていくため、県内の単独自治体では初となる「イクボス宣言」を行いました。

宣言式では、NPO法人ファザーリング・ジャパン東北の竹下代表理事立ち会いのもと、市長と市議会議長が宣言書に署名を行いました。



▲宣言の前に竹下代表理事より講演を受ける市管理職員等  
▶宣言書の署名後に、全員でイクボス10か条を読み上げました

イクボスとは…職場でともに働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことのできる上司（経営者・管理職）のこと。

総務課 人事管理担当 ☎358-0621

町内会数は46になりました  
杜乃橋二丁目町内会設立

3月24日(土)、杜乃橋会館を会場に杜乃橋二丁目町内会の臨時総会が行われ、杜乃橋二丁目町内会の設立が決定しました。

4月1日(日)に、445世帯で杜乃橋二丁目町内会が発足。これに伴い、杜乃橋町内会は杜乃橋一丁目町内会に名称を変更しています。これで、本市の町内会数は46となりました。

市民協働課 市民協働担当 ☎358-3250

平成30年度の行政区長を紹介します

市民協働課 市民協働担当 ☎358-3250

4月27日(金)、今年度の第1回目となる行政区長会議が開催されました。今年度の市政運営へのご協力、よろしくお願いします。



佐々木 静雄 西成田	相澤 明 明石	伊藤 利二 石積	佐藤 清 大亀	三列目(右から)	奥山 啓一 今泉	安藤 泰則 大童	相澤 瑞男 原	梅津 慶一 穀田	堀籠 太一 志戸田	加藤 宣時 太子堂	早坂 幸道 三ノ関	佐藤 政悦 二ノ関	村上 幸一郎 一ノ関	遠藤 光雄 町下	若生 勝昭 町中	小野 千秋 町上	高橋 信彦 熊谷	二列目(右から)	草野 昭徳 成田第三	立古 守男 成田第二	芳賀 務 成田第一	田中久美子 上桜木	杉原 洋子 明石台第七	高橋 義広 副市長	若生 裕俊 市長	菅原 義一 教育長	矢野 恒夫 明石台第六	水口 清美 明石台第五	勝又 奎一 明石台第三	平岡 政子 明石台第二	稲葉 弘高 明石台第一	一列目(右から)
須藤 弘 東陽台二丁目	山田 悟 東陽台三丁目	鈴木 忠雄 東陽台第一	横澤 健史 杜乃橋二丁目	高橋 英義 杜乃橋一丁目	小野 厚 日吉台三丁目	新藤 孝廣 日吉台二丁目	齋藤 清 日吉台一丁目	稲津 博章 清水二丁目	松崎 岳 清水一丁目	浅野 清記 あけの平三丁目	四列目(右から)	高橋 信夫 あけの平二丁目	佐藤 高紀 あけの平一丁目	門間 とも子 鷹乃杜	菅原 次男 富ヶ丘北	大草 俊夫 富ヶ丘南	早坂 孝則 ひより台一丁目	若生 巖 ひより台二丁目														

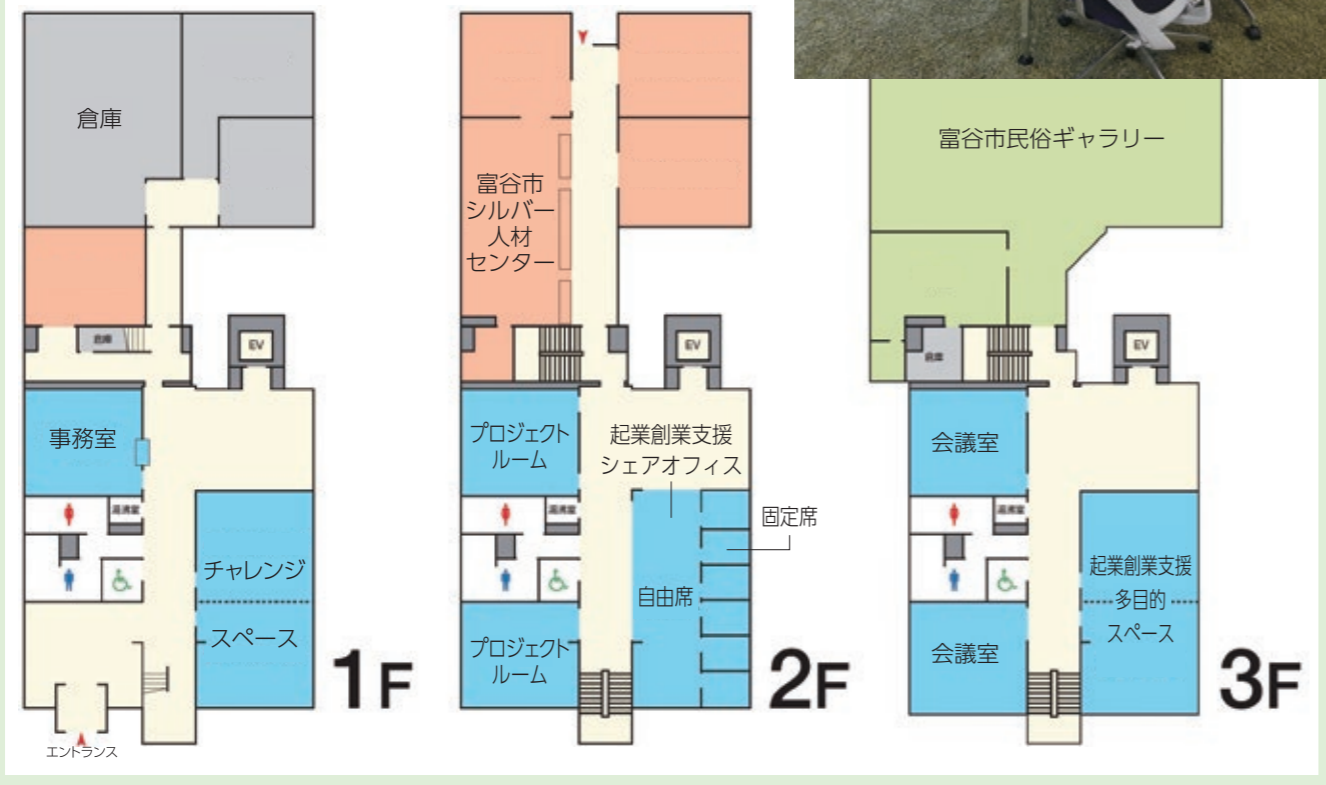
市長日録

4月16日(月)	富谷消防署水槽付消防ポンプ車両配備お披露目、富谷市民生委員児童委員委嘱状交付、宮城県市長会監査、来客応対
17日(火)	富谷市まちづくり産業交流プラザの富谷市議会議員への完成報告、来客応対
18日(水)	富谷市婦人防火クラブ連合会総会、黒川地方市町村議会連絡協議会役員会、宮城県防衛協会定期総会・懇親会、来客応対
19日(木)	市町村職員退職手当組合臨時議会・全員協議会・送別会、来客応対
20日(金)	南部長生会総会、宮城県市町村非常勤消防団員補償報償組合総会、黒川地区危険物安全協会定例総会、しんまち地域防犯見回り隊総会、来客応対
21日(土)	富谷市ベタンク協会定期総会、祭田あったか炭クラブ総会
22日(日)	西成田熊野神社春祭り、あけの平歌う会
23日(月)	庁議、中部長生会総会、富谷市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付、富谷市消防団幹部会議、来客応対
24日(火)	あけの平小学校子供の読書活動優秀実践校文部科学大臣表彰表彰訪問、富谷市献血推進協議会総会・健康推進員定例研修会、富谷市児童クラブ代表者会議、明石台第一ゆとりサロンオープンセレモニー、宮城県市長会平成30年度春の総会
25日(水)	黒川地区婦人防火クラブ連合会総会、4月定例記者会見、富谷市統計調査員協議会総会、第11回富谷市農業委員会総会・懇親会、宮城県消防協会黒川地区支部総会・懇親会、富谷市保育連絡協議会総会
26日(木)	辞令交付、富谷市手をつなぐ育成会第39回定期総会、黒川北ランド第67回定時株主総会・取締役会、高層敷記念碑開幕式・贈呈式、富谷の桜を愛でる会
27日(金)	富谷中学校運動会、退公運富谷市・黒川郡支部総会、行政区長会議・懇親会

28日(土)	了美ヴィンヤード&ワイナリー直営ショップオープン、河北新報富谷支局開設記念祝賀会
30日(月)	富谷カントリークラブ開場55周年記念の集い
5月1日(火)~15日	
1日(火)	庁議、黒川地域行政事務組合理事会
2日(水)	現場視察
3日(木)	河北新報旗争奪第33回富谷黒川地区中学校野球大会
4日(金)	東日本大震災復興祈念特別展「東大寺と東北―復興を支えた人々の祈り」
6日(日)	2018スプリング第13回富谷市ターゲット・パードゴルフ近隣友好大会、第2回富谷市民ゴルフ大会
7日(月)	庁議、とみや「はちみつプロジェクト」採蜜式、県道大衡山台線建設促進協力会総会、来客応対
8日(火)	富谷市長杯ゲートボール大会、富谷市教育研究会研修会・総会、富谷市防犯協会代議員会総会、来客応対
9日(水)	富谷市地域水田農業推進協議会総会、水土里ネットみやざん支会監査、来客応対
10日(木)	東北国道協議会通常総会、来客応対
11日(金)	富谷市イクボス宣言式、富ヶ丘地区青少年健全育成連絡会定期総会、東陽台・明石台地区青少年健全育成連絡会定期総会
12日(土)	第14回杜の都ベタンク交流会、富谷市スポーツ少年団結団式、富谷黒川地区PTA連合会総会、JAあさひな青年部富谷支部通常総会、富谷市PTA連合会総会・懇親会、第12回団ランタン
13日(日)	富谷市スポーツ少年団「富谷フレンズ」創立35周年記念大会、西コミ自然ふれあい学校、菅原信介さん超地元ライブ
14日(月)	庁議、富谷市農作物有害鳥獣対策協議会総会、宮城県治水協会・宮城県砂防協会合同通常総会、JA関係者との懇談会
15日(火)	富谷市共同募金委員会役員会、日本赤十字社宮城県支部富谷市奉仕団委員会、富谷地域安全運転管理者協議会通常総会、富谷市環境衛生推進委員会、来客応対

## 施設概要 旧役場庁舎を改修した3階建て

- ・所在地 富谷市富谷新町95
- ・営業時間 9:00～21:00
- ・休所日 12月28日～1月4日 ※臨時に休所する場合あり
- ・駐車場 19台（ほか駐輪場あり）  
※満車の場合、しんまち公園駐車場をご利用ください。



# とみぶら TOMI+ 7月1日オープン 「富谷塾」 開校！

## 富谷市まちづくり産業交流プラザ

TOMI+は、市民の皆さんが「こんな地域になればいいのに…」 「地域でこんなことがしてみたい…」などと、日頃感じている地域課題などを新たなビジネスとして解決していくことを目的とした「まちづくり拠点」です。

市民の皆さんや起業家、ITベンチャー企業など、さまざまな立場の方との交流を通して、富谷の未来を創る「プラットフォーム」を構築します。

施設を利用される方や富谷塾の塾生を募集していますので、起業したいと考えている方・新たに起業する方など、ご連絡お待ちしております。



## TOMI+を活用しよう！

### 施設を利用しませんか！

#### 【対象者】

- 新たに起業したいと考えている方、新たに起業する方（個人・事業所・法人）、起業したばかりの方
- 事業継承や事業拡大を考えている方

#### 【施設等】

施設	内容
シェアオフィス (固定席)	全6席 (各1席) 月額利用のみ
シェアオフィス (自由席)	全9席 月額・日額・時間利用
プロジェクトルーム	全2室 月額・時間利用
会議室	全2室 時間利用のみ
多目的スペース	1室 時間利用のみ
ロッカー	全16個 月額利用のみ

※利用料は問い合わせください。

月額利用の場合は、審査等があります。

#### 【その他】

- プロジェクターやインタラクティブホワイトボードなどの機器を貸し出します。
- チャレンジスペースや湯わかし室等の共用スペースを利用できます。

施設の利用、富谷塾については、産業観光課（☎358-0524）へご連絡ください。

### 「富谷塾」塾生募集！

富谷の未来を創る市民起業家の発掘と支援を行います。自分のアイデアをビジネスにしたい、地域でこんなことがしてみたいと思っている方をお待ちしています。

※6月1日より、随時募集しています。

#### 【対象者】

- 新たに起業したい（起業する）方
- ソーシャルビジネスに興味のある方
- 地域で何かやってみみたい方

#### 【主なメニュー】

- 起業家発掘・育成プログラム
- 各種イベント・セミナー
- 交流会・ワークショップ など

### TOMI+のフォローアップ体制

#### ①コミュニティコンシェルジュ

多様なアイデアを持つITベンチャー企業の誘致や当該企業と利用者間との交流促進など新たなチャレンジに必要な情報を提供します。

#### ②創業支援サポートスタッフ

起業家の発掘・育成に必要な指導助言や相談など、総合的な支援を行います。

## 7月1日(日) 開所イベント TOMI+に来てね！

### 開所記念講演会

【時間】 14:00～16:30 ※30分質疑応答含む

【演題】 地方はビジネス先進地

～地域ベンチャーと創る地方の未来～

【講師】 株式会社あわせ代表取締役 吉田 基晴 氏

※サイファータック(株)代表取締役

徳島県美波町参与

【対象】 富谷が大好きで地域を盛り上げていきたいと考えている方や企業、起業を考えている方など、どなたでも参加可能です。

【申込】 6月20日(水)まで ※申込多数の場合は、抽選となります。



### 一般公開

【時間】

10:00～12:00

【対象】

どなたでも自由に見学できます。

【駐車場】

しんまち公園駐車場  
※TOMI+の駐車場は数に限りがあります。

問い合わせ・申し込みは  
産業観光課 商工労政担当

電話 022-358-0524 FAX 022-358-2359  
E-mail sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp



お話を伺った代表取締役社長の大川原 潔さんと株式会社キスケフーズ専務取締役の大川原卓磨さん



## ～オールとみやでまちづくり～ 富谷市 企業紹介 vol.10

### 「味の牛たん 喜助」

株式会社喜助  
株式会社キスケフーズ  
代表取締役社長 大川原 潔

- 所在地 富谷市大清水1-32-12
- 従業員 85名(正社員)
- 事業 牛たん焼専門店運営  
牛たんの加工販売



手ぶり塩でつくられる喜助の牛たん

昭和50年に味の牛たん喜助一軒店を開業させ、以来、牛たん焼専門店運営、牛たんの加工・販売に従事しています。その間、昭和63年に加工部門として現在のキスケフーズの前身を立ち上げ、平成18年には喜助・キスケフーズともに株式会社へ組織変更させ、現在に至っています。

喜助の看板に「仙台名物」と表記したのは当社が初めてでした。仙台で誕生した牛たん焼きを仙台名物として全国へ発信すると同時に、仙台牛たんの振興に努めてきました。2003年のBSE発生時には、牛たん焼きの存続と発展のため、当社が幹事となり、同業団体である仙台牛たん振興会を発足させました。以後、他社とともに牛たん業界全体の伸展にも力を入れる中、先日(9月10日)を「牛たんの日」と日本記念日協会から認定登録されました。

富谷市へは、創業40年となる平成26年に本社を統合移転させ、規模拡大・設備刷新・業務の効率化を図っています。当社は、厳重な衛生管理と品質管理のもと、職人の手ぶりで一枚一枚丹精込めて作り続けています。また、素材の仕入れから、生産、販売まで一貫して当社で行い、全国各地に向けてそのおいしさをお届けしています。

現在は、雇用創出や産業振興、まつりやイベントへの出店等で富谷市や住民の皆さまと接点を持っていますが、今後はより連携を強め、引き続き、地域へ貢献できればと考えています。

## 高屋敷土地地区画整理組合完工記念 太陽電波時計贈呈式

4月26日(木)に、高屋敷地区の公園で太陽電波時計贈呈式が行われ、高屋敷土地地区画整理組合から市長へ目録が贈呈されました。



市長へ目録を手渡す一力理事長

これは、高屋敷地区に企業の立地が進み、土地地区画整理事業が完了したことを記念して行われたものです。市長がスイッチを入れ、太陽電波時計は正確な時を刻み始めました。

## 平成30年度子どもの読書活動優秀実践校 あけの平小学校が文部科学大臣表彰を受賞

図書館を使った調べる学習コンクールへの参加や家読の推奨を中心とした読書活動が評価され、あけの平小学校が子どもの読書活動優秀実践校として、文部科学大臣表彰を受賞しました。おめでとうございます。



報告に訪れたあけの平小学校堀内校長

この表彰は、子どもの読書活動のさらなる推進と国民に広く関心と理解を深めることを目的に行われています。

本市では、これまで日吉台小と東向陽台小で受賞しており、あけの平小は市内で3校目の受賞となります。



## 平成30年度 とみやわくわく市民会議

まちづくりに関するテーマについて、市民と市の情報共有・市民同士の交流の場として、「とみやわくわく市民会議」を実施します。

新しい発想でバランスのとれたまちづくりのため、みんなでアイデアを出し合ひましょう。

今年度の開催予定は次のとおりです。都合により変更となる場合があります。

開催月	テーマ
7月	起業・創業について
8月	地域コミュニティについて
10月	開宿400年記念事業に向けて
12月	地域・学校・家庭の協働による教育活動について



平成29年度第1回とみやわくわく市民会議

問・申 市民協働課 市民協働担当 ☎358-3250

参加者募集!

平成30年度第1回会議テーマ

### 起業・創業について

～あなたのアイデアをビジネスチャンスに!～

第1回の会議では、富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)を会場に起業・創業などについてのアイデアを話し合います。第1回会議に参加ご希望の方は、期日までに、電話で申し込みください。なお、会議は公開制で行います。傍聴を希望される方は、当日会場にお越しください(申込不要)。

【日時】7月14日(土) 9:30～11:30  
9:30～ 施設見学、10:00～ 会議

【会場】富谷市まちづくり産業交流プラザ(富谷新町9番地)

【対象】市内在住または市内で起業・創業を考えている18歳以上の方

【人数】10名程度

【申込】6月4日(月)～6月15日(金)

【その他】当日の写真等を広報や市のホームページ、SNS等に掲載する場合があります。

## 6月12日は「みやぎ県民防災の日」

今から40年前、昭和53年6月12日にマグニチュード7.4、最大震度5を記録する宮城県沖地震が発生しました。多くのけが人と被害をもたらした宮城県沖地震。そして未曾有の被害をもたらした東日本大震災。

大地震の教訓を忘れず、家庭や職場において、地震の備えを再確認し、いざというときに備えましょう。

問 防災安全課 危機管理担当 ☎358-3180



### 自助と共助が大きな力!

#### 【自助】

家具の転倒防止器具設置や食料の備蓄、非常持出品の準備など、防災減災対策には「自助」が効果を発揮します。自分の身は自分で守れるように、家庭や職場での備えを再確認してください。

#### 【共助】

地域で開催される防災訓練に参加するなど、自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」が大きな力になります。日ごろの近所のコミュニケーションが、「共助」の第一歩となります。

#### 備蓄食糧と物品のチェック

- ・食料と水は3日間以上備蓄。
- ・年に一度は点検。衣類などは春と秋に交換しましょう。
- ・消費期限や使用期限を確認して新しいものへ交換。



### 市の災害に関する情報発信

防災行政無線やメール、ホームページなど、複数のツールによって災害に関する情報を発信します。



#### 登録しよう「安全安心メール」

##### 【発信する情報】

防災情報、気象情報、防犯情報、交通安全情報、熊の目撃情報 など

##### 【登録方法(登録無料)】

- ①bousai.tomiya-city@raidan.ktaiwork.jpを入力するかQRコードを読み込んで、空メール(件名、本文不要)を送信してください。
- ②数分以内に登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③配信情報を選択し、入力内容を確認後、「登録」を押します。



Instagramで情報発信中!

アカウント: tomiya\_city\_official

皆さんフォローしてくださいね!

問 市長公室 秘書広報担当 ☎358-3151

# 平成29年度末の予算執行状況公表 (平成30年3月31日現在)

一般会計では、予算額140億737万円に対して、収入済額が131億3,483万円(収入率93.8%)、支出済額は114億8,532万円(執行率82.0%)となっています。皆さんに納めていただいている市税は、予算額58億8,798万円に対して、収入済額58億2,746万円で、収入率は99.0%となっています。

問 財政課 財務担当 ☎358-0619

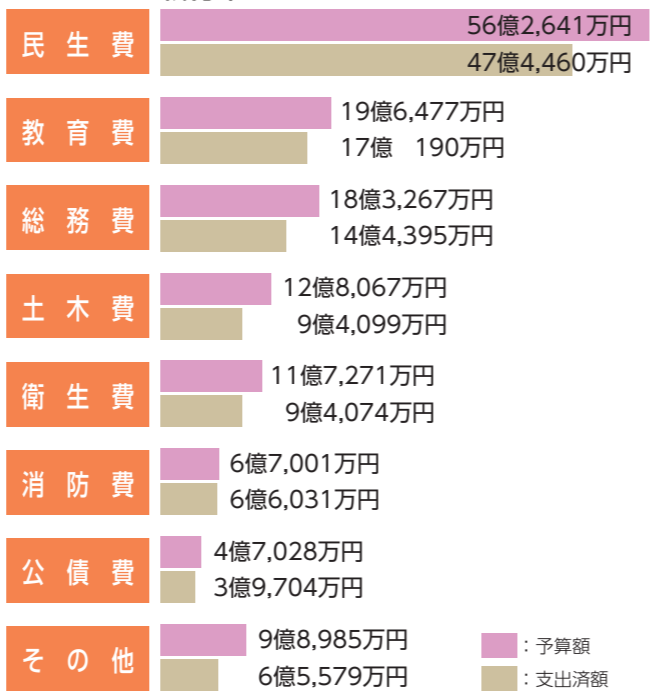
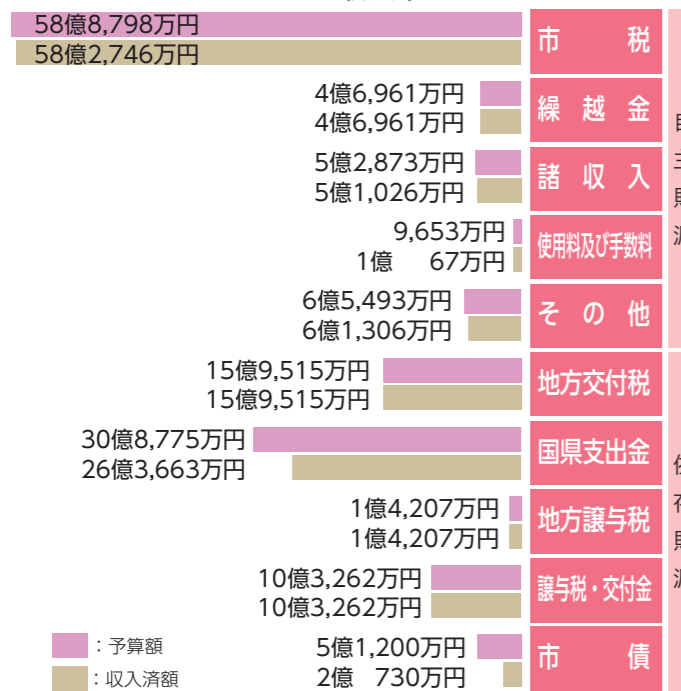
## 一般会計

**歳入** 予算額 140億 737万円  
収入済額 131億3,483万円

**歳出** 予算額 140億 737万円  
支出済額 114億8,532万円

収入率 93.8%

執行率 82.0%



※平成29年度に属する予算の未収未払の整理を行う期間(4/1~5/31)に執行された数値は含みません。

## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	43億6,198万円	35億4,098万円	39億6,550万円
下水道事業	8億7,794万円	8億2,061万円	7億1,055万円
介護保険	24億9,787万円	20億8,673万円	21億5,686万円
後期高齢者医療	3億2,402万円	3億1,888万円	3億 589万円

## 水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的収支		
収入	11億3,984万円	11億2,947万円
支出	11億3,975万円	10億8,768万円
資本的収支		
収入	0万円	0万円
支出	1億5,280万円	1億4,328万円

## 市有財産の現在高

区分	面積・金額
土地	4,048,886㎡
建物	149,531㎡
基金	87億5,345万円
一般会計財政調整基金	36億4,691万円
減債基金	3,386万円
庁舎整備基金	4億5,344万円
ふるさと富谷創造基金	2億3,769万円
ユーマイタウン施設整備基金	17億4,505万円
長寿社会福祉基金	2億3,917万円
伊藤一・イヨ奨学基金	1,883万円
とみやスイーツ基金	100万円
(一般会計分計)	63億7,595万円
介護給付費準備基金	2億3,606万円
国民健康保険事業財政調整基金	14億3,959万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	904万円
国民健康保険出産資金貸付基金	121万円
土地開発基金	7億1,325万円

## 市債の現在高

会計名	元金未償還額
一般会計	63億8,836万円
下水道事業会計	17億1,009万円
水道事業会計	10億9,406万円

# スイーツのまちとみや

## とみやスイーツアンバサダー活動報告!

スイーツアンバサダーが市内のスイーツ店を取材し、お店と各店おすすめのスイーツを紹介していきます。

問 産業観光課 ☎358-0524 ※この取材は4月末に行っています。各市内スイーツ店の営業時間、定休日などは各店舗へお問い合わせください。

スイーツアンバサダー **福原 春愛さん** (富ヶ丘小6年)

ホットケーキやチョコレートを自分で作るほど、スイーツが大好きなスイーツ女子福原さんがお話を伺いました。

### 米パンカフェ

オーナー **高根 愛さん**



社乃橋1-1-10 ☎348-6337

なぜ米パンカフェを開こうと思ったのですか?  
食を通して、皆さんに心も体も笑顔でいてほしいと思ったからです。自分が25歳のときに、お店を開こうと決めました。  
米粉パンを作ろうと思ったきっかけは何ですか?  
米粉で作ったパンがすごくおいしいと感じたことが、きっかけです。米粉に会い、おいしさを広めたいと思ったからです。

### くるみハニーメープル

くるみのさくさく感と米粉のもっちり感がマッチ! 「とってもおいしい! パンはもちもち。くるみとはちみつのいい香りがします。」



お店で人気のスイーツは何ですか?  
マカロン、抹茶ロール、そして富谷でとれたイチジクを使ったイチジクバームクーヘンです。

いちご大福の粒あんをつくる工房を特別に見学させていただきました。  
粒あんは3時間煮ます。小豆の形を残しながら、砂糖とあわせて大きなへらで焦がさないように練っていきます。

### いさわ屋

5代目代表 **伊東 新也さん**



富谷新町102 ☎358-3581

### いちご大福

甘くて大きないちごが粒がしっかり残った粒あんが詰まった一品! 冷やしても生地はもちもち。「つぶつぶあんこといちごがすごくおいしい。」



スイーツアンバサダー **勝呂 篤さん** (成田小6年)

スイミングやサッカー、冬はスキーの練習に励んでいるスポーツマンの勝呂さんがお話を伺いました。

### MonaMona富谷成田本店

店長 **千葉 寛之さん**



成田1-6-1 ☎351-9663

なぜ米粉パンを作っているのですか?  
宮城県のおいしい米粉を使ったパンを作ることができれば、地元へ貢献できると思ったからです。  
ユニークなパンを作る発想はどのようにして出てくるのですか?  
目で見て楽しめるパン作りこそが、おいしいパンをつくるきっかけや発想を生みだします。

### ブルーベリーとヨーグルトのデニッシュ

富谷産のブルーベリーと宮城県産の米粉をつかったデニッシュ。「ブルーベリーとヨーグルトの酸味がマッチして、さわやかな味になっています!」



富谷にちなんだスイーツはどれくらいありますか?  
季節によって違いますが、3~4種類です。

ひとつの小さいケーキにいろんな味を凝縮させる秘訣はありますか?  
自分でおいしいと思う特徴を考えることです。イチゴやブルーベリーを煮詰めたり、その味を濃くするなど工夫をしています。

### ニンナ・ナンナ

オーナーパティシエール **尾形 美樹さん**



上桜木1-40-9 ☎358-9388

### 富谷産イチゴの森 (土日限定・6月中旬まで)

ムースやショートケーキなどの食感や味わいを一度に楽しめるタルトです。「いちごも子どもが食べやすいようにカットしてある。とてもおいしい!」



福原さん、勝呂さん、高根さん、伊東さん、千葉さん、尾形さん



**5/13(日)** **～超地元ライブ  
in cafe hito no wa～**  
**富谷市出身の菅原信介さん熱唱！！**

全国各地で年間150本以上のライブ活動を展開しているシンガーソングライター菅原信介さん。この日のライブは、古民家カフェ「cafe hito no wa」で開催され、地元の方のほか、東京からのファンも駆けつけ、笑って泣ける超地元ライブとなりました。



**5/13(日)** **～西コミ自然ふれあい学校～**  
**富谷の自然を満喫できる季節がやってきました**

自然とのふれあい体験活動や伝統文化を学ぶ「西コミ自然ふれあい学校」。7つの班に分かれ、親子で森づくりを体験しました。参加者は、色とりどりのパンジーを植えたり、遊歩道づくりなど、豊かな西成田の自然と触れ合っていました。



**5/14(月)** **～本であそぼう  
「全国訪問おはなし隊」～**  
**絵本を載せたキャラバンカーがやってきた！**

講談社が主催する「全国訪問おはなし隊」。新刊からロングセラーの絵本約550冊を載せたキャラバンカーが、富谷幼稚園にやってきました。園児たちは、自分が読みたい絵本を見つけてはキャラバンカーから借りて、友達と楽しく絵本を読んでいた。



**4/27(金)** **～第33回富谷中学校運動会～**  
**今年も白熱した闘いが繰り広げられました**

毎年恒例の富谷中学校運動会。今年で33回目を迎えました。長縄跳びや玉入れ、綱引き、学年ごとの学級対抗オールメンバーリレーが行われたほか、ユニークなネーミングの楽しい学年種目もあり、運動会は大盛り上がりとなりました。



**5/11(金)** **～東向陽台中マラソン大会・  
ミニ運動会～**  
**ゴールを目指して走りきりました**

五月晴れのもと、開催されたマラソン大会。沿道や校庭に駆けつけた保護者や仲間たちの声援を受けて、全力で約3キロのコースを駆け抜けました。その後行われたミニ運動会では、長縄跳びや東向中手踊りなどを楽しみました。



**5/12(土)** **～第12回田園ランタン  
協業組合富谷環境主催～**  
**ろうそくのやさしい明かりが田園を灯しました**

協業組合富谷環境主催で開催された田園ランタン。使用済みの食用油などで作られたリサイクルろうそく約2,000本によるランタンが、志戸田地区の田んぼをやさしい明かりで灯しました。またカンキョウマンも登場し、イベントを盛り上げました。



**4/22(日)** **～熊野神社春まつり(西成田地区)～**  
**地域の安全と豊作を祈願して神輿渡御**

4年に一度開催される西成田地区の熊野神社春まつり。険しい坂の参道を降りた神輿は、田んぼに入ったりしながら、地区内を練り歩きました。子ども神輿も登場するなど、地域の人々で豊作を祈願しました。



**5/7(月)** **～とみやはちみつプロジェクト採蜜式～**  
**今年で養蜂3年目！市役所産のはちみつを採取**

今年、初めて越冬したミツバチ約6,000匹を含めた約26,000匹のミツバチでプロジェクトを行っています。採蜜式には、プロジェクトメンバーの市民22名とモンキーマジックのメイナードさんと菊池さんが参加。糖度82.3%のはちみつ約10kgを採取しました。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。  
**イベントハイライト**  
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中  
富谷市  検索  
Instagramも発信中



脳検診（実施期間：7月1日～12月末）

検診指定医療機関名	自己負担額 (所要時間)	医師 面談
公立黒川病院（大和町吉岡） ☎345-3101	10,580円 (45分)	有所見者・ 希望者のみ
上桜木しんがい脳神経外科（上桜木） ☎779-1377	12,680円 (50分)	○
画像医学と脳健診（泉区泉中央） ☎218-3147	6,200円 (30分)	有所見者・ 希望者のみ
泉病院（泉区長命ヶ丘） ☎378-5361	8,360円 (30分)	有所見者・ 希望者のみ
仙台総合放射線クリニック（泉区上谷刈） ☎375-1231	8,500円 (45分)	—
仙台星陵クリニック（青葉区木町通） ☎273-3460	11,600円 (90分)	○
JCHO 仙台病院（青葉区堤町） ※旧仙台社会保険病院 ☎275-3528	11,600円 (20分)	有所見者のみ
仙台オープン病院（宮城野区鶴ヶ谷） ☎252-1111	11,600円 (25分)	希望者のみ
仙台東脳神経外科病院（宮城野区岩切） ☎255-7117	10,520円 (20分)	—
仙台東洲会病院（泉区七北田） ☎218-0510	9,800円 (30分)	—

※診察時間や休診については、直接医療機関にお問い合わせください。

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。市では、対象者の方へ10,000円の検診料助成を行っています。

検査方法

MR I 検査：脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化症、脳腫瘍などの脳の病気の早期発見が可能です。  
MRA 検査：脳血管を調べる検査で、くも膜下出血の原因である脳動脈瘤の発見が可能です。

対象者

市内に住民登録のある方で、下記の生年月日に該当する方（平成31年3月31日到達年齢）

年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生
45歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生
50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生
55歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生
60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生
65歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生
70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生

検診の予約

ご自身で直接医療機関へ検査日を予約してください。  
※受診の際は、健康保険証を持参してください。

平成30年度 外出支援乗車証「とみぼす」  
新規申請(2回目)を受付します(今年度最終)

高齢者の方：保健福祉総合支援センター ☎348-1138  
長寿福祉課 高齢保健福祉担当 ☎358-0513  
障がい者の方：地域福祉課 障がい保健福祉担当 ☎358-3294

平成30年度の申請は今回が最終となりますので、ご注意ください。  
※事業概要は広報5月号をご覧ください。

【日時】 7月4日(水)～6日(金)  
9:00～12:00、13:30～16:00

※夜間受付日：7月6日(金) 17:30～19:00

【対象】 平成30年4月1日現在、富谷市住民基本台帳に登録されている下記の要件を満たす方

- ①70歳以上の方（S23.4.2以前に生まれた方）
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している18歳以上の方（H12.4.2以前に生まれた方）

※①か②の要件を満たしており、寝たきり等の状態ではなく公共交通機関の利用が可能な方

【場所】 市役所3階 会議室

【持ち物】

- ①印鑑
- ②利用者負担金2,400円  
(助成額1万円の1割1,000円  
乗車証発行手数料1,400円)
- ③本人確認書類（写しを取らせていただきます。）
  - ・70歳以上の方  
「マイナンバーカード」、「運転免許証」、「健康保険証」、「パスポート」のいずれか
  - ・18歳以上の障がい者手帳をお持ちの方  
「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」のいずれか



今月の納期限／7月2日(月) 問 税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険料	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(5/15現在)

人口 52,558人 (-26)  
男 25,886人 (-10)  
女 26,672人 (-16)  
世帯数 19,050世帯(+28)  
※( )内は前月比

平成30年度 住民健(検)診のお知らせ

問 健康推進課 健康推進担当 ☎358-0512

健診・がん検診等

日程表 各地区での受診にご協力をお願いします。

月	日	曜	対象地区	会 場
5	30	水	あけの平一丁目	あけの平 公民館
	31	木	あけの平二丁目 ★夜間健(検)診	
6	1	金	あけの平三丁目	日吉台 公民館
	2	土	とちの木一丁目・二丁目、熊谷	
	4	月	日吉台一丁目・三丁目	
	5	火	日吉台二丁目	東向陽台 公民館
	6	水	杜乃橋一丁目・二丁目	
	7	木	明石台一丁目・二丁目	
	8	金	明石台三丁目・四丁目・七丁目	富谷中央 公民館
	9	土	明石台五丁目、サニーハイツ	
	11	月	明石台六丁目・九丁目、東向陽台一丁目 ★夜間健(検)診	
	12	火	東向陽台二丁目・三丁目	成田 公民館
	13	水	町上、町中、町下	
	14	木	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原	
	15	金	大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲	富ヶ丘 公民館
	17	日	太子堂一丁目・二丁目 ※肺がんレントゲン撮影の車いす対応日	
	18	月	ひより台一丁目 ★夜間健(検)診	
19	火	ひより台二丁目、グリーンヒル ※肺がんレントゲン撮影の車いす対応日	成田 公民館	
20	水	成田一丁目・二丁目・四丁目		
21	木	成田三丁目・六丁目 ★夜間健(検)診		
22	金	成田五丁目、大清水一丁目	富ヶ丘 公民館	
24	日	成田七丁目、大清水二丁目		
25	月	成田八丁目・九丁目、上桜木		
26	火	鷹乃杜一丁目、鷹乃杜三丁目	富ヶ丘 公民館	
27	水	鷹乃杜四丁目、富ヶ丘一丁目		
28	木	鷹乃杜二丁目、富ヶ丘三丁目		
29	金	富ヶ丘二丁目 ★夜間健(検)診	富ヶ丘 公民館	
30	土	富ヶ丘四丁目		

自分の体の健康状態を知るために、健診・がん検診等を受診して、生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療へつなげましょう。

受付時間

8:00～10:30、13:30～15:00  
※夜間健(検)診 17:00～19:00

料金

- ・70歳以上の方
  - ・富谷市国保加入の方
  - ・後期高齢者医療制度に加入の方
  - ・上記以外の方
- 無料

健(検)診名	自己負担額
大腸がん検診	300円
結核・肺がん検診	無料
※喀痰検査を希望される方	300円
前立腺がん検診	800円
健幸35	1,000円
骨粗しょう症検診	500円
※70歳の方のみ	無料

持ち物

受診票、健康保険証、健康手帳など  
申込期限後に転入された方や事前申し込みできなかった方  
検診会場（各公民館）で、直接申込・受診できます。

その他

- ・会場の駐車場に限りがあります。自家用車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ・午前中（特に朝）が一番混み合うため、待ち時間が長くなることがあります。
- ・肺がんレントゲン撮影の車いす対応については、事前に健康推進課へ問い合わせください。

子宮頸がん検診（実施期間：6月1日～8月31日）

申込みされた方へ、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に送付しています。受診票をご確認の上、受診してください。

【持ち物】 健康保険証

【料金】

対象者	受診者自己負担額	
	子宮頸がん 検診	体部細胞診 検査
・70歳以上の方 ・富谷市国保加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 上記以外の方	無料	無料
	2,100円	2,100円

※体部細胞診検査は、医師の指示があった場合のみ受診

申込期限後に転入された方・事前申し込みできなかった方  
下記の指定医療機関でのみ受診できます。

【指定医療機関】

公立黒川病院（大和町吉岡）	☎345-3101
富谷医院（ひより台）	☎358-2871
明石台レディースクリニック（明石台）	☎772-8188
新富谷S・レディースクリニック（成田）	☎348-3534
やすこ女性クリニック（明石台）	☎342-1255

# 子育て

## 子育て支援センター （とみこ）からのお知らせ

### ◎3〜4か月児健診

- ① 6月6日(水)  
【対象】平成30年1月13日〜平成30年1月31日生まれ
- ② 6月20日(水)  
【対象】平成30年2月1日〜平成30年2月25日生まれ

### ◎1歳6か月児健診

- ① 6月7日(木)  
【対象】平成28年11月12日〜平成28年11月30日生まれ
- ② 6月21日(木)  
【対象】平成28年12月1日〜平成28年12月20日生まれ

### ◎3歳児健診

- ① 6月13日(水)  
【対象】平成26年10月3日〜平成26年10月16日生まれ
- ② 7月4日(水)  
【対象】平成26年10月17日〜平成26年11月13日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

### ◎2歳6か月児歯科健診

- 【受付】午前8時50分〜午前9時6月14日(木)
- 【対象】平成27年9月5日〜平成27年9月19日生まれ

### ◎BCG予防接種

- ① 6月15日(金)
- ② 8月31日(金)

【受付】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳に至るまで  
【持物】母子健康手帳・予診票  
※予診票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

### ◎麻しん風しん混合（2期） 予防接種

麻しん風しん混合（2期）は、小学校入学前の子のお子さんが対象です。無料で接種できるのは平成31年3月31日までです。忘れずに受けましょう。  
【対象】平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれのお子さん

### ◎実食すくすく相談

授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配ごとに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。心理士の相談は予約制です。（相談日の1週間前まで）  
【日時】6月6日(水) 7月4日(水)  
【受付】午前11時30分まで  
【対象】未就学児までのお子さんと保護者

### ◎ごっこん離乳食教室

- 【期日】6月19日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成29年12月27日〜平成30年1月21日生まれ

### ◎食育教室

#### 「ママのためのフッキング」

- 【期日】6月22日(金)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】1歳〜2歳のお子さんを育てている方
- 【内容】フッキングと試食会、栄養士からのアドバイス
- 【メニュー】豆腐入り松風焼き、トマトのかき玉汁、フルーツポンチなど
- 【定員】先着20名（託児あり）
- 【申込】6月14日(木)まで電話で申し込みください。

### ◎ももも離乳食教室

- 【期日】6月27日(水)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】平成29年8月24日〜平成29年10月25日生まれ
- 【定員】先着20名
- 【申込】6月19日(火)まで電話で申し込みください。

### ◎赤ちゃんママの おしゃべりサロン

おおむね2か月になる赤ちゃんを持つママたちの交流会です。  
【日時】6月26日(火)  
【受付】午前9時45分〜午前10時  
【対象】平成30年4月生まれの赤ちゃんママ

### ◎母子健康手帳の交付

- 【交付場所】とみや子育て支援センター
- 【交付日】毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）
- 【受付時間】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

### ◎プレママ学級（予約制）

- 【期日】6月12日(火)
  - 【受付】午前9時40分〜午前9時50分
  - 【内容】そして母になる
- 助産師が皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。  
【対象】妊娠中の方

◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！  
生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。  
赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。



### ◎おそびのひろば

〜親子でゆったり過ごせる空間です〜  
とみこ内に遊びのスペースを設け開放します。出入りは自由ですので、どうぞ気軽にご利用ください。

### 【日時】6月11日(月) 午前9時〜午前11時30分

【対象】0歳児〜未就園児と保護者

### ◎子育て講座

#### 「ごやごや期2歳児とのかわり方」

- 【日時】6月29日(金)  
午前10時〜正午
- 【対象】2歳児と保護者
- 【定員】先着15組
- 【申込】6月4日(月)〜6月15日(金)

子育て支援センター「とみこ」  
☎343-5528  
申込受付時間 午前9時〜午後5時

## 西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

### ◎あかちゃんひろば

- 【日時】6月22日(金)
- 1回目 午前10時15分〜午前11時15分
- 2回目 午前11時30分〜午後0時30分
- 【内容】ベビーマッサージ
- 【対象】2か月児〜12か月児と保護者
- 【定員】各回先着12組
- 【申込】6月8日(金)〜

### ◎おそびのひろば

- 【日時】6月13日(水)
- 午前10時30分〜午前11時15分
- 【対象】1歳半〜未就園児と保護者
- 【定員】先着18組
- 【申込】6月1日(金)〜
- 「七夕かざりを作ろう！」
- 【日時】7月4日(水)  
午前10時30分〜午前11時

### ◎子育て講座「3B体操」

- 【日時】7月11日(水)  
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】2歳児〜未就園児と保護者
- 【定員】先着20組
- 【申込】6月29日(金)

西成田コミュニティセンター子育てサロン  
☎779-6981  
申込受付時間 午前10時〜午後3時  
※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。（市のホームページからダウンロードできます）

## 公民館からのお知らせ

### ◎子育てサロン

- 【日時】6月6日(水)
- 午前10時〜午前11時30分
- 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
- 「ベビーパーク」
- 【日時】6月13日(水)
- 午前10時30分〜午前11時
- 【会場】成田公民館 プレイルーム
- 「どーなっく」
- 【日時】6月19日(火)
- 午前10時30分〜午前11時
- 【会場】成田公民館 プレイルーム
- 「おはなしぴよぴよ」
- 【日時】6月6日(水)
- 午前11時〜午前11時30分
- 【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム
- 「おはなしやま」
- 【日時】6月28日(木)
- 午前10時30分〜午前11時30分
- 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

### ◎お話し会

- 【日時】6月21日(木)
- 午前10時30分〜午前11時30分
- 【会場】あけの平公民館 プレイルーム
- 「おはなしやま」
- 【日時】6月28日(木)
- 午前10時30分〜午前11時30分
- 【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

### 児童手当現況届の提出について

6月分以降の児童手当を受けるためには現況届の提出が必要です。対象者には6月中旬に現況届を郵送しますので、お手元に届きましたら内容を確認の上、提出してください。

## 虫歯ゼロ0ピッカピカ!

これから好き嫌いなく  
いっぱい食べてね

かなざわ しんのすけ  
**金澤 真之介**くん (成田)  
平成26年6月生まれ

きれいな歯のために、  
これからはがんばろう!

さいとう そら  
**齊藤 空華**ちゃん (日吉台)  
平成26年6月生まれ

これからは歯みがき  
がんばります!!

かんの りょうすけ  
**菅野 涼介**くん (富ヶ丘)  
平成26年5月生まれ

※現況届提出に必要な添付書類など、詳細については問い合わせください。  
☎子育て支援課 給付支援担当 4358-0516

# 健康

## 献血へのご協力

皆さんの温かなご協力をよろしくお願  
いします。

全血献血(400ml)

【日時】6月10日(日)  
午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時30分

【場所】イオンモール富谷

※基準に満たない方の献血は「遠慮いた  
だく場合」があります。

健康推進課 健康推進担当

☎358-0512

## 交通事故などにあつたとき (第三者行為による傷病)

国保加入の方が、交通事故など、第三者  
の行為によってけがや病気をした場合な  
ども保険証は使えますが、必ず国保(市)  
に届け出が必要になります。この場合の  
医療費は、加害者が全額負担することが  
原則です。国保が一時的に立て替え  
あとで加害者に請求することになります。  
届け出には「第三者行為による被害届」  
「事故証明書」などが必要となりますの  
で、国民健康保険証を使用する場合は、  
事前に健康推進課までご連絡願います。

なお、加害者から直接医療費を受け取  
ったり、示談を済ませてしまうと保険証  
が使えませんので、必ず事前に「相談く  
ださい」。

健康推進課 保険・年金担当

☎358-0512

## 国民年金後納制度について

国民年金後納制度は、過去5年間に納  
め忘れた保険料を納付することにより、  
将来の年金額を増やすことができますもの  
です。

なお、後納制度が利用できる期限は平  
成30年9月30日までです。

国民年金後納制度のメリット

- ・将来受け取る年金が、増額する場合が  
あります。
- ・年金の受給資格が得られる可能性があ  
ります。

ご利用いただける方(老齢基礎年金受給  
中の方は申し込みできません)

- 1 20歳以上60歳未満の方
- 2 5年以内に納め忘れの期間(納付、免  
除以外)や未加入期間がある方
- 3 60歳以上65歳未満の方

①の期間のほか、任意加入中に納め忘  
れの期間がある方

65歳以上の方

年金受給資格がなく、任意加入中の方  
など

詳細は、ねんきん加入者ダイヤルや仙  
台北年金事務所国民年金課まで問い合  
わしてください。

健康推進課 保険・年金担当

☎358-0512

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-0004

仙台北年金事務所 国民年金課

☎224-0891(自動音声案内)



# 福祉・介護

## 認知症の人と家族の会

認知症の方を  
介護しているご  
家族が、介護の  
工夫や知識など  
お互いの情報交  
換や日々の介護  
での思いや悩み  
を語り合い、励  
ましあえる交流の場です。

参加者は、介護初心者の方から介護歴  
が長い方、介護を卒業された方などさま  
ざまです。

一人でも悩まずにご参加ください。

【日時】6月20日(水)

午前10時15分～正午

健康推進課 総合支援センター

☎348-1138

## 災害援護資金貸付の申請 受付期限が延長されます

平成23年の東日本震災により、世帯  
主が1か月以上負傷したときや、住居や  
家財に大きな被害を受けた方が借り入れ  
できる災害援護資金について、申請受付  
期限が平成31年3月31日まで延長されま  
した。被災日(平成23年3月11日)現在  
で、当時の富谷町にお住まいの方が対象  
です。

詳しくは、問い合せください。

健康推進課 社会福祉担当

☎358-0513

## 福祉健康センターからの お知らせ(参加者募集)

◎シニアメンズ料理教室(全3回)

「チャレンジ初めての男の料理」

料理を経験したことのない初心者の男  
性が対象です。この機会に料理を始めて  
みませんか。

① 6月29日(金) 男の朝ごはん

② 7月12日(木) 男の昼ごはん

③ 7月26日(木) 男の晩ごはん

講師 調理研究家 渡辺真由美氏

【対象】60歳以上の市民の方

【定員】先着16名

【費用】一人2000円

【申込】6月15日(金)～6月22日(金)

◎陶芸体験教室(全2回)

陶芸に興味のある方、自分の手でオリ  
ジナルの作品を作ってみませんか。

① 7月6日(金) ② 7月24日(火)

講師 徳能久昭氏

【対象】60歳以上の市民の方

【定員】先着10名

【費用】一人3000円

【申込】6月15日(金)～6月22日(金)

問い合わせ・申し込み・会場は

福祉健康センター ☎358-7466

## 寝具洗濯・乾燥・消毒 サービス事業のお知らせ

寝具の衛生管理が困難な高齢者に対  
し、次のサービスを実施します。

なお、寝具の預かり期間は、代わりの  
寝具を無料で貸し出します。

【内容】対象者の寝具洗濯・乾燥・消毒

## 休日当番医 (日曜・祝休日9:00～17:00)

受付時間や当番医は変更になる場合があります。  
事前に問い合わせください。

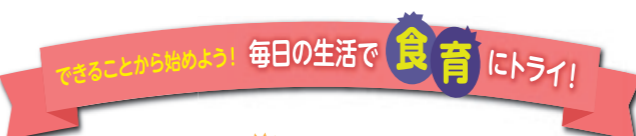
6/3(日)	なりた耳鼻咽喉科(成田)	☎344-6208
6/10(日)	あかいし台眼科(明石台)	☎346-1719
6/17(日)	大清水内科クリニック(大清水)	☎346-0482
6/24(日)	ほそごえ整形外科(大和町吉田)	☎725-4645
7/1(日)	富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木)	☎725-4156
7/8(日)	明石台こどもクリニック(明石台)	☎725-8815
7/15(日)	大富耳鼻咽喉科(日吉台)	☎358-9120
7/16(月)	やすこ女性クリニック(明石台)	☎342-1255

【上記以外で夜間・休日診療の医療機関】  
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。  
・公立黒川病院(大和町吉岡 ☎345-3101)  
・泉地区休日診療所(仙台市泉区 ☎373-9197)  
・北部急患診療所(仙台市青葉区 ☎301-6611)  
・急患センター(仙台市若林区 ☎266-6561)  
・夜間休日こども急病診療所(仙台市太白区 ☎247-7035)

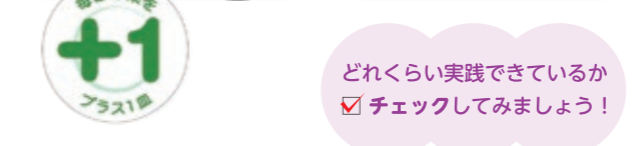
## 救急・夜間診療の案内

(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)  
・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960(24時間、音声案内)  
・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000(19:00～翌8:00)  
看護師が助言します。プッシュ回線以外の固定電話、PHS  
等からかける場合は(☎212-9390)へ。  
・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119  
医療スタッフが助言、医療機関の案内を行います。  
平日(19:00～翌8:00)、土曜日(14:00～翌8:00)、日祝(24時間)  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎706-7119)

## 6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です



<input type="checkbox"/> 毎日、朝ごはんを食べる	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と一緒に食事をする
<input type="checkbox"/> 食事の手伝いをする(させる)	<input type="checkbox"/> 黒川地域の野菜を食べる
<input type="checkbox"/> いつもより野菜料理を一皿プラスする	<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜をそろえて食べる



どれくらい実践できているか  
☑チェックしてみましょう!

## とみや育児ヘルプサービス事業 育児ヘルパー養成講座

【とみや育児ヘルプサービス】は、出産後まもなく日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難なご家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行うサービスです。有資格で下記の講座を全て修了した方が育児ヘルパーとして利用者宅を訪問し、支援を行います。受講は無料です。

【日程】	【内容】
7月13日(金)	10:00～12:00 オリエンテーション、訪問支援の基礎 13:00～15:00 産後の支援について
7月17日(火)	10:00～12:00 子どもの世話と子どもの遊び 13:00～15:30 幼児安全法
8月8日(水)	10:00～12:00 子どもと母の心と体について、実技指導、修了式



# スポーツ

## 富谷市家庭バレーボール大会

「家族・お友達と、ぜひご参加ください。」  
 【日時】7月8日(日)  
 【会場】富谷スポーツセンター  
 【対象】市民の方  
 【申込】6月22日(金)まで、各地区スポーツ普及員を通して申し込みください。



5月12日(土)に富谷スポーツセンターで、富谷市スポーツ少年団結団式を開催。24団、363名が参加し、団員の健康づくりと互いの交流・親睦を深めました

## 富谷市スポーツ少年団結団式

生涯学習課 体育振興担当  
 (富谷武道館内)  
 ☎358-5400  
 平日 午前9時~午後5時  
 ☆施設利用時のゴミはすべて持ち帰り、分別して出しましょう。

## とみやスポーツクラブからのお知らせ

### ◎トレーニング講習会

体を動かしたいけれど場所がないと思っ  
 ている方、ぜひ参加してみませんか。  
 講習を受けると1回100円(高校生  
 50円)で武道館トレーニング室を利用す  
 ることができます。

【日時】①6月7日(木)午後7時~  
 ②6月30日(土)午前10時~  
 【会場】富谷武道館内トレーニング室  
 【対象】高校生以上  
 【定員】各回先着20名まで  
 【受講料】無料  
 【申込】講習会の前日まで、とみやスポ  
 ーツクラブへ申し込みください。  
 ※運動着、屋内運動靴、筆記用具、顔写  
 真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持  
 参ください。

### ◎スポーツ保健室

パーソナルトレーナーが対応する健康  
 相談ブースを開設。効果的なトレーニン  
 グやストレッチ、セルフケア方法など、健  
 康的なスポーツ活動を支えるお手伝いを  
 します。毎回テーマを決めたグループレ  
 ッスンも行います。ぜひご利用ください。

【日時】  
 ①6月7日(木) 午後6時~午後9時  
 「トレーニングメニューの作り方」  
 ②6月30日(土) 午前10時~午後1時  
 「トレーニング器具の活用方法」  
 【会場】富谷武道館内トレーニング室  
 【対象】トレーニング室利用者  
 ◎とみやスポーツクラブ参加者募集  
 (元気塾)  
 毎週金曜日 午後1時30分~午後3時

【対象】おおむね60歳以上の方  
 【内容】ロコモ体操、ヨガ運動など  
 「じもとげんき塾」  
 毎週月・水曜 午後6時~午後7時  
 【対象】小学生  
 【内容】学校体育に沿った総合運動  
 「卓球教室」  
 第2・4木曜日 午後7時~  
 午後8時30分

### 新教室情報

※初心者から経験者まで各自のレベルに  
 合わせて楽しく卓球を行います。  
 「エアトランポリン」  
 毎週金曜日 午後4時30分~  
 午後5時30分  
 【対象】幼稚園年長~小学生  
 【対象】小学生男子  
 【場所】富谷スポーツセンター  
 経験豊かな指導者による実技指導を行  
 います。  
 ①「男子バレーボール教室」  
 毎週火曜日 午後4時30分~午後6時  
 【対象】小学生男子  
 【場所】富谷スポーツセンター  
 ②「楊名時太極拳」  
 隔週水曜日 午後1時30分~午後3時  
 【対象】20代以上の男女  
 【場所】富ヶ丘公民館  
 楊名時太極拳師範による本格的な太極  
 拳の教室です。教室内で指導者資格取得  
 も可能です。(元気塾と併せての申し込  
 みでお得になります。)

## カルチャー・学び

### 今月のオススメ

### 図書だより

## テーマ 冒険・ファンタジー

児童書 成田公民館所蔵  
 『魔法が消えていく…』  
 作：サラ・プリノース



一人前の魔術師になるために『魔  
 導石』を探す少年・コン。しかし、  
 町では魔力が消えていく事件が起  
 こり…。魔術師たちとの絆を描く  
 テンポのいい冒険物語です。

児童書 富谷中央・富ヶ丘・  
 東向陽台・日吉台・  
 成田公民館所蔵  
 『鹿の王』  
 作：上橋 菜穂子



感染から生き残った独角の頭ヴ  
 アンと幼子ユナ。命を救うため  
 奔走する医師ホッサル。過酷な  
 運命に立ち向かう人々の『絆』  
 と壮大な冒険の物語。

児童書 あけの平公民館所蔵  
 『いーとんの大冒険』  
 作：なばたとしたか



願いが叶う代わりに大切なもの  
 を失くしてしまったら…。個性  
 的なキャラクターがハラハラド  
 キドキな冒険を繰り広げて「大  
 切なものって何か」を教えてく  
 れる心温まるお話です。

## きてみてきいて

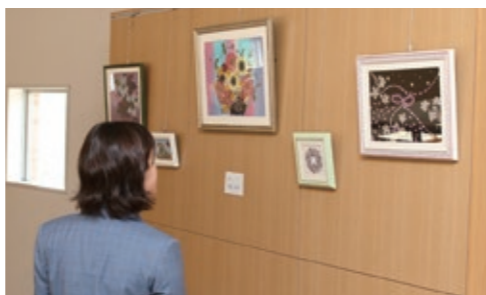
◎2階 市民ギャラリー  
 「スプレーアート展」  
 【日時】6月1日(金)~6月29日(金)  
 午前8時30分~午後7時  
 ※土・日曜日、祝日、最終日は午後5時  
 まで  
 【出展】富田祥史さん  
 生涯学習課 生涯学習担当  
 ☎358-5400

## 春の山野草展が開催されました



5月12日(土)~13日(日)の2日間、富谷中央公民館で開催  
 された春の山野草展。素朴で愛らしい山野草を見る人を  
 魅了しました(主催：船形山野草会)

## 市役所市民ギャラリー 「押し花展」5月2日(水)~31日(木)



バラやアジサイなどの押し花でつくられたアートな作品  
 が展示されました



見つけたよ！春の花ギンラン  
 富ヶ丘にギンランが咲きました。茎頂に白い小  
 さな花をつけるのが特徴です。

あけぼの川柳会  
 新藤 孝廣 先生  
 春霞夫婦で散歩ひばり鳴く  
 雪解雨枝の軽さに梅うれし  
 ふきのとう雪解け待って背比べ  
 十五の春金の卵とはやされる  
 君と見た桜恋しく手を伸ばす  
 野草咲く足腰いたむ散歩道  
 相澤 貞子  
 男澤 京子  
 佐藤 春子  
 南 秀男  
 細川 あさ子  
 鈴木 もと

問い合わせ・申し込みは  
 とみやスポーツクラブ事務局  
 ☎341-3126  
 ☎341-3127  
 ✉sporttomiyasecond@gmail.com  
 平日 午前10時~午後5時

## 第4回富谷市民パークゴルフ大会

【日時】6月9日(土) ※雨天中止  
 午前8時30分(受付8時)  
 【会場】万葉の森パークゴルフ場(大衡村)  
 【参加費】500円(フレイ代・昼食代  
 は各自負担)  
 【申込】6月5日(火)まで  
 ※詳細は公民館に掲示しています。  
 富谷市パークゴルフ協会  
 齊藤秀行さん  
 ☎090-8617-2995

## 第26回富谷市シニア卓球大会結果(5月6日)

優勝  
 1部 後藤 和義(富ヶ丘)  
 山本 靖子(あけの平)  
 2部 池田 静男(あけの平)  
 井上 一(あけの平)  
 富谷市卓球協会 ☎348-5405

## 第4回(3回)富谷市民ゴルフ大会結果(5月6日)

優勝  
 一般 及川毅(富ヶ丘)  
 ブランドシニア 鈴木昭夫(東向陽台)  
 レディース 酒井安子(成田)  
 ベストグロス 新川喜一(富ヶ丘)  
 団体 富ヶ丘  
 富谷市ゴルフ協会 ☎358-2558

## インフォメーション

### シンフォニータワー展望台を一般公開します

水道についての関心を深めていただくために、水道の配水池であるシンフォニータワーを開放します。  
展望台は、約18mの高さがあるらせん階段を使用します。大変滑りやすいため、ハイヒールやサンダル履きでの来場は遠慮願います。また、小さいお子さま連れの方は、昇降にご注意ください。  
動きやすい服装と靴でぜひお越しください。

【日時】6月23日(土)  
午前10時～午後3時  
(雨天中止)

【場所】富谷配水池シンフォニータワー  
展望台(上桜木一丁目1番8号)  
☎上下水道課 上水道担当  
☎358-0529



### 平成30年度 富谷市消防団消防演習

【日時】6月10日(日)  
午前9時30分～

【演習内容】  
機械器具点検、ポンプ操法、部隊訓練、一斉放水  
☎防災安全課 危機管理担当  
☎358-3180



### 就学教育相談会を開催します

お子さんの学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方を対象とした就学教育相談会を実施します。

【日時】7月23日(月)～25日(水)  
午前9時30分～午後3時

【場所】富谷市役所  
【対象】平成31年度就学児童や小・中学校に通学する児童生徒の保護者の方で、お子さんの障がい等で学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方  
【申込】在園・所、在籍学校を通して申し込んでください。  
☎学校教育課 学校教育担当  
☎358-0521

### とみやブルーベリースイーツフェア 2018プレイベント

毎年恒例の「とみやブルーベリースイーツフェア」を先取りして、新鮮な富谷市産ブルーベリーをプレイベントで味わってみませんか。ぜひお越しください。

【日時】6月30日(土)～7月2日(月)  
10:00～20:30  
【場所】S-PAL仙台地下1階  
【販売】ブルーベリースイーツ・パン等  
【販売店】※予定  
6月30日(土) マッフエン、米パンカフェ  
7月 1日(日) マッフエン、ニンナ・ナンナ  
7月 2日(月) ニンナ・ナンナ、パンセ



☎産業観光課 商工労政担当 ☎358-0524

### とみや LaLa マルシェ 6月は17日(日)に開催です



【開催日】6月17日(日)  
7月14日(土)  
8月18日(土)  
9月15日(土)  
10月21日(日)  
【開催時間】9:00～12:00  
【開催場所】市役所  
☎とみやLaLaマルシェ事務局 (おんないん会)  
☎080-1830-0011

### おんないん会直売インフォメーション

☎農林振興課 農林担当 ☎358-0523  
◇ビッグハウス富谷店 【期日】ビッグハウス富谷店営業日 【時間】9:00～22:00  
◇食品館イトー(ムサシ仙台泉店内) 【期日】食品館イトーの営業日 【時間】9:30～20:00

### 税務課からのお知らせ

市民税・県民税の納税通知書  
平成30年度の市民税・県民税は平成29年中の所得をもとに課税されます。課税内容については、納税通知書の課税明細をご覧ください。非課税の方には、納税通知書を発送していません。

【対象】平成30年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月14日(木)  
【納期限】7月2日(月) (第1期)  
※口座振替をご利用の方は7月2日(月)に振り替えになります。

☎税務課 住民税担当 ☎358-0518

### 介護保険料の納入通知書

【対象】65歳以上の方  
【発送日】6月15日(金)  
○特別徴収(年金天引き)の方  
原則として老齢基礎年金等を年額18万円以上受給している方は特別徴収となります。

すでに今年度分の保険料が仮徴収されている方は、年間保険料額から仮徴収分を差引いた額が本徴収(10・12・2月年金からの特別徴収)となります。

○普通徴収(納付書や口座振替)の方  
【納期限】6月から翌年2月までの偶数月の月末(土日祝の場合は翌営業日)  
年額18万円以上の年金を受給しているも、今年度65歳になられた方や、特別徴収開始の準備が整わない方は、普通徴収となります。

☎税務課 保険税担当 ☎358-3164

### 「富谷市地域・学校・家庭をつなぐ取組」学校支援ボランティア大募集!

市では、地域全体で子どもを育てる環境づくりを推進することを目的に、地域のボランティアの方が、小中学校で授業や学校行事の支援を行っています。ボランティアで学校を応援してみませんか。希望される方は、生涯学習課まで問い合わせください。

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎358-5400



### 平成29年度 情報公開状況について

市政運営の透明性の向上を図るために、市が保有する情報を公開しています。

【情報公開条例開示】  
書面による開示請求・・・109件  
口頭による開示請求・・・515件  
【個人情報保護に関するもの】  
条例関係による開示請求・・・0件  
☎総務課 法令担当 ☎358-0621

### 平成31年度採用 富谷市職員募集のお知らせ

☎総務課 人事管理担当 ☎358-0621

受験案内、申込書を6月1日(金)から市役所2階総務課で配布します。  
【申込期間】6月1日(金)～6月15日(金)  
【試験日(第1次試験)】7月22日(日)  
なお、郵送での請求・申し込みも可能です。

区分	職種	受験資格	採用人数
上級 (大学卒業程度)	行政	平成元年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または平成31年3月までに卒業する者	若干名
	保健師	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者または平成31年3月までに取得する見込みの者	若干名

### ごみを出すルールについて

一部の方から出されたごみがルールどおりでないため、大変困っています。決められたルールどおりにごみを出すよう、ご協力をお願いします。

☎生活環境課 廃棄物担当 ☎358-0515  
【ルールが守られていない例】  
・缶の中に異物(ビニール袋など)が混入している。  
・割れ物として、破碎した状態のテレビブラウン管が収集カゴに入れられている。



ごみ収集を委託する富谷環境の作業着が変わりました。

※テレビは、家電リサイクル法で決められた処分が必要です。ブラウン管には、毒性のある物質が含まれています。ブラウン管を割ることにより、水銀が空気中に舞い上がり、環境や身体に有害です。

### 6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です

節電・節水・省エネでCO<sub>2</sub>の削減を！  
☎生活環境課 環境対策担当 ☎358-0515

### 家屋調査にご協力ください

平成30年1月2日以降に新築または増築された家屋は、平成31年度から固定資産税の課税対象となります。  
 固定資産税の課税にあたり、「固定資産評価補助員証」を持った調査員が、家屋の内部や外部の確認調査を行い、建物に使用されている資材や施工量を把握します。

調査の際には事前に建築主の方へ通知しますので、ご協力をお願いします。

問 都市整備課 建設担当  
 ☎358-0525

### 生垣や庭木の剪定を定期的に行いましょう

皆さんが安心して車の運転や歩行ができるように、道路(車道・歩道)にはみ出している生垣や庭木の剪定をお願いします。

問 都市整備課 建設担当  
 ☎358-0525

### 危険ブロック塀等除却事業のお知らせ

公道沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険のあるブロック塀の除却および除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。  
 助成額の上限は、除却は15万円、設置は10万円です。

【申込】12月21日(金)まで  
 ※工事を行う前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。  
 問 都市計画課 都市計画担当  
 ☎358-0527

### 木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8300円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)

【申込】12月21日(金)まで  
 ※診断の結果、補強が必要で、補強工事を実施する住宅には、最大110万円の助成制度もあります。詳しくは問い合わせください。

問 都市計画課 建築住宅担当  
 ☎358-0527

### 相続登記・相続税相談会、講演会開催

法務局、公証人、司法書士、土地家屋調査士、税理士が相続手続き(登記・遺言・税金など)に関する相談・講演会を行います。相談・講演会は事前予約制で、無料です。

【日時】6月24日(日)  
 講演会 午前10時～  
 午前11時40分  
 相談会 正午～午後4時

【会場】エル・パーク仙台5階セミナーホール(仙台市青葉区一番町4-11-1)  
 問 申仙台法務局 ☎225-5720

### 6月は「土砂災害防止月間」です

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。大雨や長雨で、危険を感じたら早めに避難しましょう。

## 6月の無料相談(予約制)

### ◎人権・行政・生活相談

生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)や司法書士、行政書士がご相談をお受けします。

【日時】6月8日(金)、22日(金)  
 午前10時～午後3時

※予約優先。一人45分まで。  
 【会場】市役所3階会議室  
 問 市民協働課 市民協働担当  
 ☎358-3250

### ◎女性のための相談会

女性が抱えるさまざまな悩み、女性の相談員がご相談をお受けします。

【日時】6月8日(金)  
 午前10時～午後3時

(予約状況により変更あり)  
 【会場】市役所3階会議室  
 ※事前予約制による面接相談です。1件につき約45分程度の相談時間です。  
 問 市民協働課 市民協働担当  
 ☎358-3250

### ◎法律相談

弁護士がご相談をお受けします。同一の内容については3回までとなります。

【日時】6月8日(金)、22日(金)  
 午前10時～午後3時

※予約優先。一人30分まで。  
 【会場】市役所1階相談室  
 問 総務課 法令担当 ☎358-0621

### ◎富谷市自立相談支援センター

経済的に困窮し今後の生活に不安を感じている方からの相談を受けています。

### ◎女性のための面接相談(約1時間)

DVや離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家族の悩みごとなど人間関係で悩む女性のための面接相談を行います。

【日時】6月18日(月)  
 ①午前10時30分～  
 ②午後1時～  
 ③午後2時30分～

【会場】とみや子育て支援センター  
 【申込】6日前までに電話で申し込み  
 問 福祉事務所(子育て支援課) 家庭児童相談担当 ☎358-0516

### ◎専門医による認知症相談

【日時】6月12日(火)  
 午後2時30分～午後4時30分  
 問 保健福祉総合支援センター  
 ☎348-1138

### ◎消費生活相談(予約不要)

【日時】毎週月・木曜日  
 午前10時～正午  
 午後1時～午後4時

【会場】市役所1階相談室  
 ※電話による相談も行っています。専用電話 ☎358-3190  
 ※相談日以外の相談は宮城県消費生活センター ☎2661-5161へ。

### ◎障がい者相談支援窓口

【受付】毎週火・金曜日  
 午前8時30分～  
 午後5時30分まで

【設置場所】地域福祉課内  
 ※相談ご希望の際は、事前にご連絡をお願いします。  
 問 市民協働課 市民協働担当  
 ☎358-3250

### ◎ひきこもり・思春期こころの相談

【日時】6月5日(火)  
 午後1時30分～午後4時30分  
 ※事前予約制  
 問 宮城県塩釜保健所  
 ☎365-3153

### ◎母子・父子家庭等特別相談

【日時】6月21日(木)  
 午前10時～正午  
 問 宮城県母子・父子福祉センター  
 ☎295-0013

### ◎教育相談

【時間】午前9時～午後4時  
 【会場】市役所1階 教育相談室  
 問 学校教育課 教育相談担当  
 ☎358-3125  
 (専用電話)

6月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 宮城県発信映画

## 君の笑顔に会いたくて

— かけがえのない命と向かい合った保護司の物語 —

### 6月16日(土)上映

①10:00 ②13:30 ③17:00

会場：成田公民館大ホール

前売券：1,100円

当日券：一般・シニア1,500円 大学生1,300円  
 中高生800円 ※小学生以下無料

販売場所：市内各公民館、富谷市社会福祉協議会(平日 8:30～17:30)

主催：映画「君の笑顔に会いたくて」富谷市上映実行委員会

問合先：実行委員会事務局(富谷中央公民館)

☎022-358-2036

※上映収益の一部は、社会福祉に役立てられます。

※詳しくは、「シネマとうほく」ホームページをご覧ください。



### 富谷市の安全安心守ります ～富谷消防署～



1.5トン水槽付きの消防ポンプ車が、新たに富谷消防署へ配備されました。

### 交通事故・犯罪発生状況 火災・黒川消防本部出場状況

件数	人身	物損
52件(+9)	0名(0)	70名(+12)
369件(-44)		

火災	救急	救助
8件(+2)	1件(-6)	5件(-1)
38件(0)		

火災	救急	救助
建物	1	急病
林野	0	交通事故
車両	0	一般負傷
その他	3	その他
合計	4(0)	合計
		555(+10)
		合計
		5(+1)



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3 第23回風薫る富谷文化まつり②

4 母子健康手帳の交付⑩  
消費生活相談⑦  
教育相談⑦

5 障がい者相談支援窓口⑦  
ひきこもり・思春期ころの相談⑦

6 3～4か月児健診⑩  
富谷すくすく相談⑩  
子育てサロン「うたあそびーば」⑩  
お話し会「おはなしばよびよ」⑩  
教育相談⑦

7 1歳6か月児健診⑩  
トレーニング講習会②  
スポーツ保健室②  
消費生活相談⑦

8 人権行政生活相談⑦  
女性のための相談⑦  
法律相談⑦  
障がい者相談支援窓口⑦  
教育相談⑦

9 第4回富谷市民パークゴルフ大会②

10 献血②  
富谷市消防団消防演習②

11 母子健康手帳の交付⑩  
とみやあそびひろば⑩  
消費生活相談⑦

12 プレママ学級⑩  
宮城県民防災の日⑩  
専門医による認知症相談⑦  
障がい者相談支援窓口⑦

13 3歳児健診⑩  
西コミあそびのひろば⑩  
子育てサロン「ぐーちーばー」⑩  
教育相談⑦

14 2歳6か月児歯科検診⑩  
消費生活相談⑦

15 BCG予防接種⑩  
障がい者相談支援窓口⑦  
教育相談⑦

16 君の笑顔に会いたくて上映会②

17 とみや Lalaマルシェ⑤

18 母子健康手帳の交付⑩  
女性のための面接相談⑦  
消費生活相談⑦  
教育相談⑦

19 ごっくん離乳食教室⑩  
子育てサロン「どーなっつ」⑩  
障がい者相談支援窓口⑦

20 3～4か月児健診⑩  
認知症のひとと家族の会②  
教育相談⑦

21 1歳6か月児健診⑩  
お話し会「とみやこの会」⑩  
依存症家族教室②  
消費生活相談⑦  
母子・父子家庭等特別相談⑦

22 食育教室「ママのためのツキギ」⑩  
西コミあかちゃんひろば⑩  
人権行政生活相談⑦  
法律相談⑦  
障がい者相談支援窓口⑦  
教育相談⑦

23 シンフォニータワー展望台一般公開②

24 相続登記・相続税相談会、講演会⑥

25 母子健康手帳の交付⑩  
消費生活相談⑦  
教育相談⑦

26 赤ちゃんとママのおしゃべりサロン⑩  
障がい者相談支援窓口⑦

27 もぐもぐ離乳食教室⑩  
教育相談⑦

28 お話し会「おはなしばよびよ」⑩  
消費生活相談⑦  
教育相談⑦

29 とみやこ子育て講座⑩  
第1回シニアアメンズ料理教室②  
障がい者相談支援窓口⑦  
教育相談⑦

30 トレーニング講習会②  
スポーツ保健室②  
とみやブルーベリースイーツフェア2018  
プレイベント(7月2日)⑤