



とみここ

通信(3月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台7丁目2-1

2022年3月
☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになりました。日なたにいと、ポカポカしてとても気持ち良く過ごせます。春の訪れを感じた土の中からは、虫たちや植物の芽が出てきました。街路樹のつぼみも、咲く時期を待っているかのようです。天気の良い日には、お散歩に出かけ、お子さんと一緒に春を見つけてみてくださいね。春は入園、進級、卒園など、新しい生活に向けて期待と不安を感じる時期です。お子さんもお家の方も、元気に新年度をスタートできるよう、体調に気をつけてお過ごしください。

3月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・検温（家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください）
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2 すくすく相談	3 1歳6か月児健診	4 フレママ・フレパパ学級	5
AM			赤ちゃんデー			赤ちゃんデー	
PM							
	6	7 母子手帳交付 開放遊びのひろば	8 ごっくん 離乳食教室	9 3歳児健診	10 2歳6か月児 歯科健診	11	12
AM			フルピヨデー				
PM							
	13	14 母子手帳交付 子育てサロン 「とことこ」	15 赤ちゃんサロン	16 乳児健診	17 1歳6か月児 健診	18 BCG 予防接種	19
AM							
PM			フルピヨデー	フルピヨデー			
	20	21 春分の日	22 母子手帳交付 開放遊びのひろば	23 3歳児健診	24 ばくばく 離乳食教室	25	26
AM							
PM					赤ちゃんデー		
	27	28 母子手帳交付	29	30	31		
AM		フルピヨデー					
PM		赤ちゃんデー					

【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。
予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

★赤ちゃんデー0歳児

＜利用時間＞

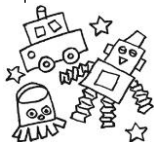
★フルピヨデー1歳児～未就園児

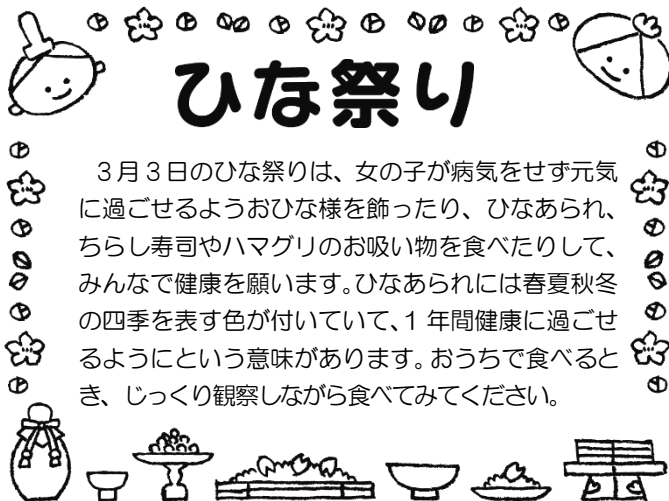
午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

＜申し込み先＞・・・とみここ ☎343-5528

富谷市 公式 LINE

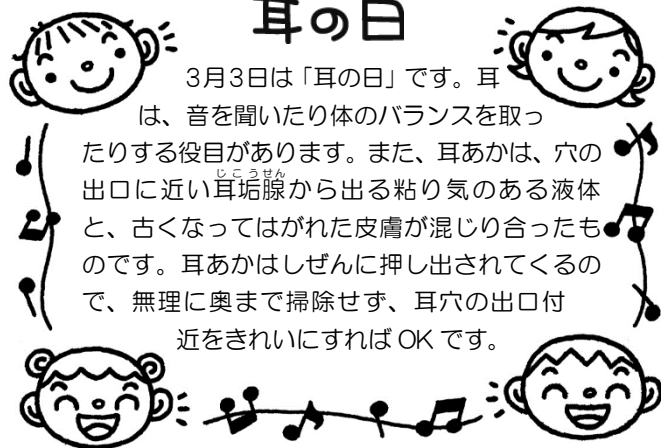




ひな祭り

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。おうちで食べるとき、じっくり観察しながら食べてみてください。

耳の日



3月3日は「耳の日」です。耳は、音を聞いたり体のバランスを取ったりする役目があります。また、耳あかは、穴の出口に近い耳垢腺から出る粘り気のある液体と、古くなってはがれた皮膚が混じり合ったものです。耳あかはしぜんに押し出されてくるので、無理に奥まで掃除せず、耳穴の出口付近をきれいにすればOKです。

【開放遊びのひろば】について

新型コロナウイルス感染症予防のため、**事前申し込み制**で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

**開放日：3月 7日(月)
3月 22日(火)**

時 間：① 9：40～10：40
② 11：00～12：00 各 20 組

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止や変更もあります。ご了承ください。

※①・②のいずれかでお申し込み下さい。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

公民館で遊ぼう！！

開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00
(11：30～13：00は消毒・換気の為閉室)

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市 HP にて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》
開室日：火・木 休み：22日

日吉台公民館《プレイルーム》
開室日：火・水 休み：16日PM、22日

成田公民館《プレイルーム》
開室日：火～金

あけの平公民館《プレイルーム》
開室日：火・木
『足形アート(はらべこあおむし)』

富ヶ丘公民館《プレイルーム》
開室日：2、3、9、11、14、11、15
22、24、28、30

富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(3月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、新型コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は活動再開したグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：日程調整中

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
対象：多胎児を育児中の方
日時：8日(火) 10：30～
※コロナの状況によっては、中止も有

ちゅう♡ここ

場所：大清水1丁目会館
対象：市内の方ならどなたでも
日時：今月はお休みです

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
対象：上桜木地区にお住まいの方
日時：10日 10：00～
※コロナの状況によっては、中止も有



※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)
明石台7丁目町内会子育てサロン(明石台)
風の子クラブ(明石台)は、活動再開に向けて調整中です。

※ブーさんクラブ(成田)は長期休止中です。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】