

# TOMIYA

all!

3

広報とみや

2021.No650

住みたくなるまち日本一を目指して

特集

## 理想を追い求めた強い意志と行動力 富谷の偉人 内ヶ崎作三郎



明治の動乱期にこの家で生まれた少年が大志を抱いて生き抜いた人生を訪ねてみませんか

理想を追い求めた強い意志と行動力

# 富谷の偉人 内ヶ崎作三郎

4月17日のブランドオープンが目前に迫ってきた富谷宿観光交流ステーション「とみやど」。内ヶ崎作三郎記念館も整備を終え、開館を待つばかりです。そこで今月号では、富谷が誇る偉人内ヶ崎作三郎の人物像を探ります。



特集関連動画をYouTubeでご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。

## CONTENTS

- p02 富谷の偉人 内ヶ崎作三郎
- p07 市長コラム「創生」
- p08 新型コロナウイルス情報
- p09 第24回図書館を使った調べる学習コンクール 防災対策を再確認
- p10 富谷市民バスに関するお知らせとみフォト
- p11 ならでは富谷とみやライフ
- p13 子育てのひろば
- p14 健康
- p16 福祉
- p18 インフォメーション
- p19 図書だより
- p21 図書だより
- p25 とみやスポーツナビ
- p26 とみや歴史散歩
- p28 とみや歴史散歩

## 明治維新の激動の中 産声を上げた作三郎

作三郎は明治10年4月8日に、しんまちの内ヶ崎醤油屋の長男として誕生しました。内ヶ崎家は、しんまちに宿場を開設し、肝煎を務めた内ヶ崎織部の末裔です。内ヶ崎醤油屋は、本陣でもあった内ヶ崎酒店の真向かいに店を構えていました。その跡地にオープンするのが、とみやどです。作

三郎が暮らした母屋をリノベーションした建物は、内ヶ崎作三郎記念館として開館します。

作三郎を知る上で重要な鍵となるのは、内ヶ崎家が担ってきた役割です。宿場を司る肝煎というのは、世話役のようなもので、人々の暮らしを守り、宿場を繁栄に導く指導者です。宿場の運営に心を配り、問題を解決するために奔走するのが使命でした。作三郎が生まれた明治10年は、江戸幕

府から明治政府に政権が変わった動乱の時期で、西郷隆盛による西南戦争が勃発した年でした。明治政府は、欧米列強と対等になるつと、富国強兵や殖産興業、文明開化などと、西洋式に做った改革を断行していました。こうした環境も作三郎の視野を広げ、生き方の基盤形成に大きく影響したと考えられます。日本という国が、まさに生まれ変わるうとする激動のさなかに、作三郎は生まれ、成長していきます。

## 富谷初等小学校に入学 読書が好きな少年に

寺子屋しかなかった富谷村にも、明治6年に富谷初等小学校が開校され、作三郎も初等科に入学。3年間の初等教育を終えると、中等科に進学。この頃はまだ教育制度が発足したばかりで、都市部に比べて郡部は整備が遅れ、十分とはいえない教育だったと推測されます。

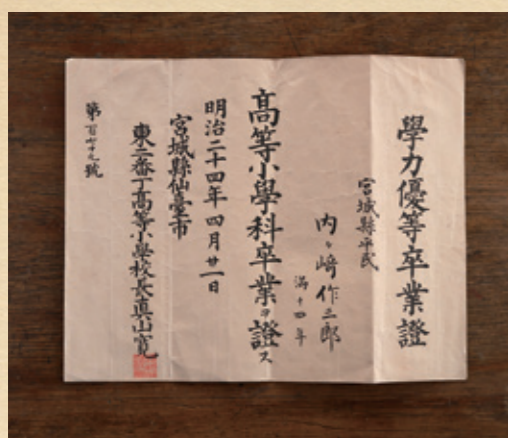


作三郎が少年時代に読んでいたと思われる本には「黒川郡富谷 内ヶ崎作三郎」と書かれています

## 東二番丁小学校高等科へ 志を胸に親元を巣立つ

中等科を終えて12歳になった作三郎に転機が訪れます。当時の小学校には、大学への道として、現在の中学校にあたる高等科が設置されていました。しかし、富谷小学校に高等科が設置されるのは後年のこと。進学するならば家を離れ、仙台に行かなければなりません。

作三郎の回想記を調べると、「東二番丁小学校高等科へ転入した」12歳から4年間、佐藤運宜氏に師事。身を寄せて直接教授を受けた恩人」と記しています。佐藤運宜は作三郎の叔父である内ヶ崎米吉と関わりがあることから、米吉が親に勧めた仙台に出したのではないかと推測されています。各地から秀才が集う高等科でも、作三



学力優等卒業証。勉学に励み知識を蓄えていきました

郎は学力優等の卒業証を得ています。

## 第二高等中学校入学 人生を開く出会い重ねる

第二高等中学校は、全国に7校設置された官立の学校で、作三郎が在学中に第二高等学校と改称されています。東京帝国大学進学の予備教育を施す大学予科を経て、21歳で卒業するまでの6年間に、作三郎のその後の人生を決定づける、大きな出来事や出会いがありました。

19歳の秋に、学友の栗原基から、キリスト教宣教師のアーニー・S・ブゼルが開くバイブル・クラスに誘われました。

この頃、すでにキリスト教の布教や信仰が許され、国を挙げて欧化政策が進められていたこともあり、欧米文化の中核をなすキリスト教に、特に知識階級の間で関心が高まっていました。多くの宣教師が来日し、各地で布教活動を行いながら、教育事業や社会福祉事業を盛んに行っていました。アーニー・S・ブゼルもその一人で、後に尚網女学校の初代校長となる人物です。

ブゼルのバイブル・クラスは、第二高等学校の学生を対象に、毎週土曜日の夜に行われる聖書研究を目的とした会でした。通訳がない英語による指導だったため、英語力も鍛えられたようです。作三郎はここで生涯の友となる吉野作造や島地雷

夢、小山東助などと出会い、卒業するまでの2年間、熱心にキリスト教を学び、理解と信仰を深めていきました。作三郎と吉野作造、島地雷らは、明治31年7月に北一番丁浸礼教会で受洗しています。彼らがキリスト教から受けた思想的影

響は大きく、バイブル・クラスで学んだ学生たちは、後に牧師、学者、政治家などになり、大正デモクラシー運動を提唱した吉野作造に代表されるように、日本の近代化に影響を与える逸材となつて活躍しました。



アーニー・S・ブゼルとバイブル・クラスの学生たち。作三郎は中列左端、一人挟んでブゼル、その右側が吉野作造

# 欧米列強に学んで世界を知り 政治家として日本の近代化に貢献

## 東京帝国大学に入学 小泉八雲に影響を受ける

東京帝国大学に合格した作三郎は、上京して東京帝国大学基督教青年会の寮に入り、キリスト教を中心とした生活を送りながら、東京小石川にあったバプテテスト独立教会に通っていました。

東京帝国大学では英文科英文学を専攻。

ここで小泉八雲の授業を受け、大きな影響を受けます。小泉八雲はギリシャ生まれの日本民俗学者で、日本の英語教育の最先端で尽力した人物です。「耳なし芳一」や「雪女」などの作品を収めた『怪談』などがよく知られています。

また小泉八雲は、文明開化と軍国主義で近代国家へと突き進む日本で、次第に忘れられていく迷信や神話など民族の魂のようなものへの探求を深め、日本の神観念を鋭いまなざしと情緒豊かな表現力で伝えた思想家でもあり、多くの学生に慕われた教授でした。作三郎もその一人だったように、五感を研ぎ澄ませ、広く深く学究していく姿勢に、小泉八雲の影響を見ることが出来ます。

## 日本の思想界で注目を集め 早稲田大学では講師に

24歳で東京帝国大学を卒業すると、英語講師として私立中学校などで教壇に立つ傍ら、後に同志社の総長となる海老名弾正の本郷教会で、吉野作造、鈴木文治などと雑誌『新人』を発行し、日本の思想



几帳面だった作三郎のノートは、どのページも丁寧に書かれ、随所に赤ペンでラインが引かれています

作三郎は、富谷の実家へ多くの手紙を書いており、留学中に、父作太郎などへ書き送った絵はがきや書簡が残されています。マンチエスター学院の記念写真では、大柄な英国人と肩を並べ胸を張る若き日の作三郎が写っています。

早稲田大学の記録では、帰国の2か月前に教授嘱任とあります。帰国後は、教授となって英文科や哲学科、倫理などを中心に講義を行っていました。

また、執筆活動にも精力的で、帰国直後の3年間で出版した著書・共著は11冊、発表論文は実に238本を数えます。

発表論文のうち、85本が『六合雑誌』は、キリスト教系の思想雑誌です。社会思想や社会問題について、進歩革新的な論説を掲載し、明治の世に影響を与えた刊行物です。作三郎は毎号のように、ここで論文を発表し、社会から注目されていきます。

## 富谷から衆議院議員当選 理想の国づくりを奔走

大正時代には、国民の意思を反映した政党による政治を求める声が高まり、社会運動が盛んになっていきます。吉野作造は、民本主義を提唱し、この大正デモクラシー運動をリードしました。

こうした社会情勢の中で、労働者の地

界、キリスト教界の注目を集めました。

そして縁あって、キリスト教界の指導者であった平岩恒保の長女喜代と25歳で結婚。同年、早稲田大学講師となります。早稲田大学の記録によると、作三郎は英語・英文学の講師として嘱任されており、大学のほか専門部、高等予科、高等師範部を担当。政治経済学科、法学科、商科、国語漢文科、歴史地理科などで教壇に立つていたようです。

## マンチエスター学院に留学 最先端の教育機関で研さん

作三郎が英国オックスフォードにあるマンチエスター学院に留学したのは31歳のとき。3年間にわたり、キリスト教思想を中心とした西洋の近代思想を学びました。さらに留学中にヨーロッパ各地を訪れ、キリスト教文化への視野も広がっていきましました。

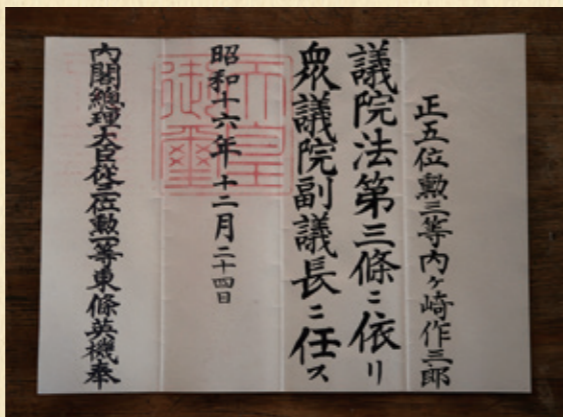


オックスフォードのマンチエスター学院で撮影された写真。作三郎だけカメラから視線を外しています。英国人の中で胸を張る作三郎の姿を父作太郎は誇らしく思ったことでしょう(3列目の右から3番目が作三郎)



この写真は、送られてきた封筒とともに大切に保管されていました

きはがきのルーツとなる愛国切手の発行にも尽力しました。



衆議院副議長を任命する証書

## 病床でも本を手放さず 走り続けた69年の生涯

晩年は胃がんを患い、半年にわたって東京大病院坂口内科で入院生活を送ります。作三郎は読書さんまの日々を送っていたようで、枕元に山と積まれた本を自宅に届けさせると、妻の喜代が「また本か」と驚いたというエピソードがあります。少年の頃から読書好きだった作三郎は、東京の自宅に2万冊を超える蔵書があったそうです。身の回りの貴重品とともに富谷の実家に疎開させようとしたが、途中

で空襲にあつて焼失。こうしたことがあつて、作三郎の遺品はわずかに残されるのみとなりました。

昭和21年11月に東京大病院坂口内科を退院し、自宅で療養生活を送ります。「あと幾年生き延びるかしかないが」と、余生への希望を持っていましたが、翌22年2月4日に、静かに69年の生涯を閉じました。

宗教家であり教育者でもあり、政治の世界で活躍した内ヶ崎作三郎。代表作となった『人生学』は、現代社会においても色あせることなく、多くの学びを私たちにもたらしてくれます。

日本の近代化に貢献した郷土の偉人、内ヶ崎作三郎の足跡は、「とみやど」内の内ヶ崎作三郎記念館や「とみぷら」2階の民俗ギャラリーで見ることが出来ます。



代表作でもある『人生学』は、作三郎の英知の結晶ともいえる人生の総合的研究書

## 作三郎先生の偉業を後世に

開宿400年記念事業として、国の地方創生拠点整備交付金を活用し、「富谷宿観光交流ステーション・とみやど」を開館するに当たり、内ヶ崎作三郎先生の生まれ育った内ヶ崎醤油屋跡地を利用させていただきました。そして、その母屋を歴史文化伝承館「内ヶ崎作三郎記念館」として整備いたしました。

富谷の偉人である作三郎先生の記念館をこの場所に作る事ができたことに、大きな喜びを感じるとともに、ご協力をいただいた皆さまに深く感謝申し上げます。

私が作三郎先生の名前を知ったのは、小学生のときで、当時西成田小と統合したばかりの富谷小学校の校庭に、先生の胸像が建っていました。その風貌に郷土の偉人の風格を感じたことを、子ども心に覚えています。

現在その胸像は、生まれ育った場所へ移設し、皆さんをお待ちするべく記念館のそばに鎮座しています。「とみやど」を訪れた際にぜひ、ご覧いただければと思います。

作三郎先生は、教育者・牧師・そして政治家として、明治・大正・昭和の激動の時代を駆け抜け、活躍された人物です。その時代に実際に先生を見たというのが、一ノ関にお住まいの浅野昭一さん(91歳)で、小学校高学年だった昭和16年に、衆議院副議長として帰郷された作三郎先生のことを鮮明に覚えているそうです。

「作三郎先生は学殖豊か、とうとうとした弁舌で、学者らしく偉ぶったところは全くなく、誰とでも打ち解けたふるまいの方でした」と浅野さんはおっしゃっています。郷土が生んだ大政治家を、地元の皆さんで歓迎した当時の様子を想像することができます。

作三郎先生を語る上で、その著書の「人生学」を欠かすことはできません。その本は、大正11年12月に名古屋市にて教育家を対象に行われた講演会の内容をまとめたもので、生命に関することから衣食住や保健問題、人生終局の目的など、人間としての道を極めるためのさまざまな事柄がつつられています。

約100年前に語られた内容ですが、現代にも通じる学ぶべきことが多い著書です。記念館を開館するこの機会に、その教を学ぶとともに、作三郎先生の偉業を後世に伝えていかなければならないと思っています。

富谷市長  
若生 裕俊



## 大塚製薬株式会社と協力連携 スポーツ等による健康づくり増進に 関する包括連携協定を締結

2月12日、スポーツ等による健康づくりや市民の健康増進に資することを目的に、大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結しました。

大塚製薬株式会社は、健康管理や食育推進、防災・災害時支援、熱中症対策などの活動を積極的に進めており、自治体と協働で地域社会の課題解決に向けた取組を行っています。

今年の秋に開催を予定している「七ツ森ハーフマラソン大会」への協力・支援や市民対象の健康講座、熱中症対策アドバイザーの養成講座等の開催など、スポーツ推進・健康増進・健康管理に関するさまざまな取組を、連携協力しながら進めてまいります。



## 宮城県市長会副会長として要望活動 新型コロナウイルスワクチン接種 に関する緊急要望書を県へ提出

1月28日、宮城県市長会(会長：伊藤康志大崎市長)と宮城県町村会(会長：佐藤仁南三陸町長)は、新型コロナウイルスのワクチン接種に関する緊急要望書を、佐野好昭宮城県副知事へ手渡しました。市長は、宮城県市長会の副会長として出席。早期に、そして適切にワクチン接種を行えるよう、県の積極的な事業推進や情報共有の徹底、ワクチン供給体制の確立、医療機関等との連携などを要望しました。



# 「ゼロカーボンシティ」を宣言 ～2050年 二酸化炭素排出実質ゼロを目指して～

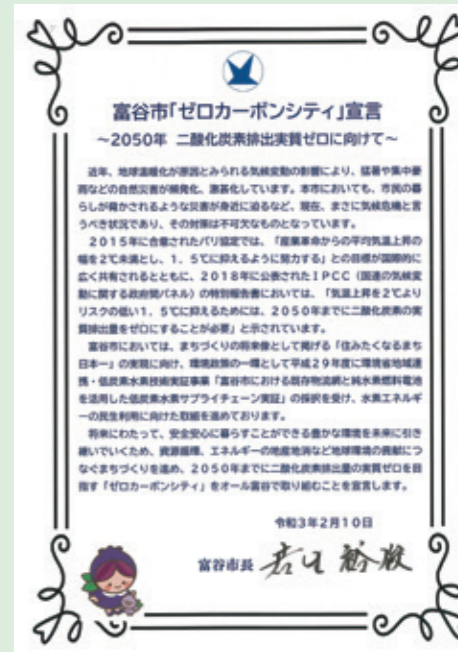
2月10日、本市は、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

これまで本市では、環境対策として、公共施設のLED化や、ごみの減量化・再資源化等に取り組んでいます。平成29年度からは、「とみやからはじまる未来の暮らし」をテーマに、環境省の地域連携・低炭素水素技術実証事業に取り組んでいます。

また、水素エネルギー啓発イベントやフォーラムを開催するなど、地球環境への貢献につなぐエネルギー地産地消のまちづくりを目指して、さまざまな取組を進めています。

3月には、宮城交通バス株式会社、宮城県と連携して、水素で走る燃料電池バス(FCバス)の運行実証事業が始まります。来年度には、サイエンス教育と環境教育の啓発に取り組むこととしています。

今後も、将来に渡って、安全安心に暮らすことができる豊かな環境を引き継ぐため、資源循環やエネルギーの地産地消などに取り組み、2050年までには二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すことを目指してまいります。



## 市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

<b>1月16日～31日</b>		4日(木)	県庁訪問、宮城県市町村自治振興センター議会定例会、泉青年会議所2021年度新年式典
18日(月)	庁議	5日(金)	職員勉強会「みやぎ出前講座」、大和警察署訪問、黒川地域行政事務組合総合教育会議・理事協議・理事会
19日(火)	所得申告相談員任命式、富谷しんまち活性化協議会、来客応対	7日(日)	宮城県防災指導員フォローアップ講習
20日(水)	来客応対	8日(月)	庁議、行政改革推進本部会議、富谷市介護保険運営委員会、2021年度郵政事業有識者懇談会
21日(木)	宮城県民間非営利活動促進委員会、来客応対	9日(火)	第11回脱炭素チャレンジカップ2021(オンライン)、富谷市消防団幹部会議、来客応対
22日(金)	宮城県市長会正副会長会議、来客応対	10日(水)	100歳お祝い訪問、富谷市議会議員全員協議会、富谷市危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、富谷市議会定例会提出議案に係る記者発表
25日(月)	庁議、富谷市農業委員会総会、黒川地域行政事務組合理事協議、来客応対	11日(木)	建国記念の日を祝う宮城県民大会
26日(火)	固定資産評価審査委員会任命式、スケルトン競技高橋弘篤選手後援会選手活動費贈呈式、来客応対	12日(金)	宮城県市町村職員退職手当組合訪問、大塚製薬株式会社とのスポーツ等による健康づくりの増進に関する包括連携協定締結式、来客応対
27日(水)	定例記者会見、富谷市障がい者差別解消研修会、富谷市地域水田農業推進協議会総会、来客応対	13日(土)	環境省シンポジウム2050年カーボンニュートラルシンポジウム(オンライン)、地域おこし協力隊お試しツアー、地震対応
28日(木)	宮城県市長会要望活動、富谷市総合計画審議会、宮城県交通安全ポスター作文コンクール表彰状交付式	14日(日)	特別警戒本部会議
29日(金)	富谷宿観光交流ステーション現地視察、富谷市協働のまちづくり推進審議会・答申式、来客応対	15日(月)	庁議、来客応対
30日(土)	富谷塾		
<b>2月1日～15日</b>			
1日(月)	辞令交付式、庁議、宮城県退職者連合要望、富谷市生産調整協力員会議、来客応対		
2日(火)	取材対応、自死予防対策職員研修、七ツ森ハーフマラソン大会実行委員会設立総会・実行委員会		

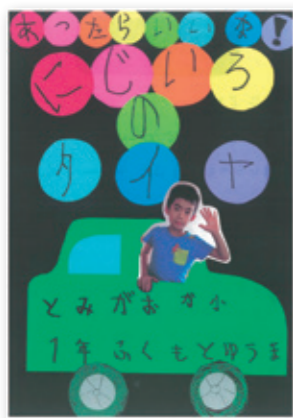


# 全国コンクール審査結果 第24回図書館を使った調べる学習コンクール

問 学校教育課 ☎022-358-0521

今年度で9回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」の優秀作品を全国コンクール（応募総数63,538作品）に出品したところ、次のような結果になりました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

## 👑 優秀賞（富谷市1作品/全国21作品）



日本児童図書出版協会賞

ふくもと ゆうま  
福元 悠真さん（富ヶ丘小1年）  
「あったらいいな！  
にじいろのタイヤ」

## 👑 奨励賞（富谷市6作品/全国193作品）

加室 真衣さん（富ヶ丘小2年）  
加室 優衣さん（富ヶ丘小5年）  
高橋 優友さん（東向陽台小5年）  
三浦 暖花さん（あけの平小6年）  
渡邊 棕月さん（富谷中2年）  
高橋 巧さん（成田中3年）

## 👑 佳作（富谷市7作品/全国943作品）

林 慧悟さん（成田小1年）  
佐藤 なのはさん（明石台小1年）  
庄司 莉奈さん（日吉台小4年）  
前田 美南さん（東向陽台小5年）  
河原田 暖大さん（東向陽台小5年）  
三浦 鉄平さん（あけの平小6年）  
榎崎 帝愛さん（明石台小6年）  
(順不同)

## 👑 優良賞（富谷市4作品/全国104作品）



いしがき ゆい  
石垣 結衣さん（富ヶ丘小3年）  
「初めて見た青い鳥  
～インヒヨドリ～」



はなみ ゆうか  
花見 優果さん（富ヶ丘小4年）  
「電子レンジは  
スーパースター！」



まつもと しょう  
松本 翔優さん（日吉台小5年）  
「カエルはどうやって  
皮ふ呼吸するのか？」



しげのぶ まなか  
茂泉 真花さん（東向陽台中2年）  
「休校による私達のストレス」

## 第9回富谷市図書館を使った 調べる学習コンクール 優秀作品展示会

【期間】3月22日(月)～4月2日(金)  
【会場】市役所1階 市民交流ホール



今年度で9回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」には、市内の小・中学校から875点の応募をいただきました。

力作ぞろいの中から選ばれた優秀作品の展示会を開催しますので、この機会にぜひ子どもたちの素晴らしい作品をご覧ください。

# 新型コロナウイルス情報

問 健康推進課 ☎022-358-0512

## ワクチン接種の概要

新型コロナウイルスワクチン接種は全国統一のルールで実施されます。現在予定されている接種の開始時期や優先度は、ワクチンの供給状況により変更となる可能性があります（2月16日現在）。詳細は随時、市公式ホームページや市公式LINE等でお知らせします。



問 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770

富谷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-08-1038（3月15日に開設予定）

市公式ホームページ  
新型コロナ特設サイト

市公式  
LINE

### 接種の優先順位

4月から全国一斉に、次の順でワクチン接種を行う見込みです。（医療従事者等は、先行接種となります）  
① 高齢者（令和3年度中に65歳に達する方）  
② 基礎疾患を有する方や、高齢者施設等で従事されている方  
③ ①・②以外の方  
※現在承認されているファイザー社製のワクチンは、16歳以上が対象です。

### 接種券の発送

接種券や案内は、全国一斉に発送となります。高齢者の方は3月下旬ごろ、それ以外の方は4月下旬ごろの発送を予定しています。

### 予約方法

ワクチンを準備するため、接種には予約が必要となります。個別接種と集団接種で予約方法が異なります。詳細は、接種券送付時に同封する案内をご覧ください。

### 接種会場・日程等

接種会場は、富谷・黒川地域の指定医療機関や、集団接種会場での接種となります（入院や入所している方、基礎疾患がある方などを除く）。  
ワクチン接種ができる医療機関や接種会場を探すための総合案内サイト「コロナワクチンナビ(仮)」が、国において設置される予定です。

### 接種費用・回数

接種費用は無料です。  
ワクチンの種類により1回目の接種から、21日から28日の間隔を空けて2回の接種が必要となります。

## ワクチン接種対策チームと一緒に働く方募集 ～会計年度任用職員～

募集職種 看護師（看護師としての勤務歴あり）  
※若干名  
業務内容 ワクチン接種時の薬液準備、診察介助等業務  
勤務日数 1か月当たり4日～7日  
雇用期間 9月30日まで ※応相談  
申込期限 3月19日(金)まで  
※勤務時間や応募方法など、詳しくは健康推進課（☎022-358-0512）へご連絡ください。



## ワクチン接種の 詐欺に注意

ワクチンを接種するために金銭や個人情報をだまし取ろうとする詐欺が発生しています。ワクチン接種のために、金銭や個人情報を電話で求めることはありませんのでご注意ください。  
個人情報を教えたり、金銭を渡してしまった場合は、最寄りの警察署や消費生活センター（局番なし188）へご相談ください。

## 症状があるときは、かかりつけ医へ相談

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医等やお近くの医療機関等へ診療時間内に電話で相談してください。  
※かかりつけ医がない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（コールセンター）へご相談ください。

受診・相談センター（コールセンター、24時間受付）☎022-211-3883、022-211-2882

# 富谷市民バスに関するお知らせ

企画政策課 交通政策推進室  
☎022-358-3248



市公式  
ホームページ  
(市民バス)

## 市民バス停留所「とみやど前」を新設します

4月にオープンする「富谷宿観光交流ステーション(とみやど)」内に市民バス停留所「とみやど前」を新設します。バス停留所の新設に伴い、4月1日(木)から運行経路等を下記のとおり一部改正します。改正後の時刻表は市役所や各出張所、市民バス車内などに備え付け(3月下旬予定) ますので確認の上、ご利用ください。



※バス停留所「とみやど前」は駐車場内に設置しています。あらかじめ確認の上、ご利用ください。

標識イメージ



市民バス  
運行車両  
(中型バス)

### 【西部循環線】

2便・3便・5便	終点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)
4便・6便	起終点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)
7便・8便	起点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)

### 【南部循環線】

1便・2便・3便	終点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)
4便・5便	起終点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)
6便	起点を「とみやど前」まで延伸(「TOMI+前」経由)

### 【北部黒川病院線】

5便	一ノ関、内ノ目、二ノ関、下草入口、志戸田、宮前を経由
----	----------------------------

※東部循環線、大亀山森林公園線、西部・南部循環線(イオン循環便)の運行に、変更はありません。改正内容は、東北運輸局の認可に基づき運行します。

## 市民バス無料乗車証を交付します

4月1日(木)から利用できる無料乗車証を、3月下旬に新たに対象となる皆さんへ郵送します。市民バスへ乗車の際は、ぜひご利用ください。

### 【対象者】

- ・令和3年度(令和4年3月31日まで)に70歳になられる方
  - ・遠距離通学者(教育委員会で決定し、交付)
  - ・60歳以上で運転免許証を返納した方へも、申請により無料乗車証を交付しています。希望される方は、担当まで問い合わせください。
- ※現在、無料乗車証をお持ちの方(70歳以上の方等)は、令和3年度以降も引き続きご利用できます。



無料乗車証(見本)

## とみフォト Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

### 「雪の桜並木」 ～春が待ち遠しい～

春になると桜がきれいな東向陽台グリーンベルトで撮影しました。冬の景色もすてきですが、やっぱり春が待ち遠しいですね。 提供者:さたけさん(東向陽台)



富谷の風景や地域の行事などの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。  
〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて koushitsu@tomiy-city.miyagi.jp  
※氏名・住所(お住まいの地区名)・電話番号を明記してください。人物が写っている場合は、使用の許可を得た写真を送ってください。

# 防災対策を再確認

～東日本大震災から10年～

家庭や地域、職場等において、非常食の備蓄や家具の転倒防止など、災害への備えを改めて確認しましょう。

防災安全課 ☎022-358-3180

## 防災対策のポイント

### ポイント① 大切なのは「自助」

自助とは、一人一人が自分の身の安全を守ること。周囲の人を助けるためにも、まずは自らの命を守る意識と備えをすることが重要です。

### ポイント② 飲料水・非常食の備え

災害が発生したときは、電気や水道などのライフラインが止まる可能性があります。最低3日分の飲料水・非常食を備蓄しておくことや期限を確認することが大切です。



### ポイント③ 家の中の安全対策

大地震に備え、家具が倒れることを想定した対策が必要です。家具は壁に固定するなど、万が一倒れても、出入口をふさがないように、向きや配置を工夫しましょう。

### ポイント④ 避難場所や安否連絡方法の確認

家族が別々の場所にいる場合に、災害が発生したときでも安否が確認できるよう、日頃から、家族それぞれの避難場所や安否の連絡方法を話し合っておきましょう。

災害発生直後は、電話回線が繋がりにくくなる場合があります。災害用伝言ダイヤル(局番なしの171)の利用方法を確認しましょう。

### 安全安心メールに登録を!

災害情報や防災情報を配信しています。QRコードを読み込んで、空メールを送信して登録してください。



### 3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

市では、被害に遭われた方へ哀悼の意を表するとともに、震災からの復興を誓い、午後2時46分に黙とうを行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

出演者・観覧者  
募集♪

富谷市市制施行5周年記念

## NHKのど自慢 in富谷市 開催♪

- ・日時 5月2日(日) 11:50～13:15 (開場 11:15)  
○予選会 5月1日(土) 12:00～17:30  
※予選終了後に結果が発表されます。
- ・会場 富谷スポーツセンター

NHK仙台放送局と富谷市では、5月2日に「NHKのど自慢」を富谷スポーツセンターで開催します。番組の出場者と観覧者を募集しています。詳しくは、NHK仙台放送局のホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。

【主催】NHK仙台放送局、富谷市

【出演予定】・予選を通過した18組程度の参加者 ・ゲスト 坂本冬美、ゴスペラーズ



NHK仙台放送局  
ホームページ

### 出場申込 問NHK仙台放送局 ☎022-211-1001(9:00～18:00)

1. Webで申し込み  
3月22日(月)の午後11時59分まで、NHKの専用申込フォームから申し込みください。
2. 郵便往復はがき(私製を除く)で申し込み

### 【必要事項】

- ・往信用裏面 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな)、④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中学生・高校生・大学生は学年、部活動等も記入) ⑧歌う曲目とその歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)
- ・返信用表面 ①郵便番号 ②住所 ③名前

【宛先】〒980-8435(住所不要)

NHK仙台放送局「NHKのど自慢」出場係

【締切】3月22日(月)必着



NHK仙台放送局  
イベントページ

### 観覧申込 問富谷市企画政策課 ☎022-358-0517

(平日9:00～17:00)

郵便往復はがき(私製を除く)に必要な事項をご記入の上、申し込みください。

### 【必要事項】

- ・往信用裏面 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)
- ・返信用表面 ①郵便番号 ②住所 ③名前

【宛先】〒981-3392(住所不要)

富谷市企画政策課

「NHKのど自慢」観覧係

【締切】3月22日(月)必着

# ならでは富谷

vol. 3



## 「富谷のイチゴ」

地域おこし協力隊とみともが取材し、富谷ならではのもの・こと・人を紹介していくならでは富谷。第3回は「富谷のイチゴ」について、井上稚子（観光企画ディレクター）が、イチゴ生産者の佐藤剛さん（明石）へ、お話を伺いました。

### イチゴを始めたきっかけ

栽培を始めて、今年で7年目の佐藤さん。震災時に、一時的に引っ越してきた山元町の農家から教わり、自分もやりたいと決意したそうです。

### 土耕へのこだわり

いろいろな方法を試し、たどり着いたのは土耕。低い位置での栽培なので腰を痛めることもあります。とにかく甘くておいしいイチゴを皆さんへ提供したいと、イチゴへの思いを話してくれました。



### 愛情たっぷりです

古い葉や余計な芽を取り除くなど、常に手入れをしているそうです。時期によっては1日中ハウスで作業することも。甘味や赤さの秘訣はこの愛情ですね。

### 富谷産のイチゴを広めたい

富谷産と聞いて驚かれる方が多いそうです。宮城県内のイチゴは山元町や巨理町のものだと思われがちですが、富谷市内でも作っていることをもっと皆さんに認識してほしいと、胸の内を明かしてくれました。

### 育てているのは「とちおとめ」

ビニールハウス3棟で、7,000本ものとちおとめを栽培しています。いろいろな種類のイチゴを栽培したそうですが、甘味と酸味のバランスが一番よかったとのこと。

### 一番おいしい時期は3月

収穫は12月に始まり、6月中旬まで行われるそうです。一番おいしい時期は、甘味と酸味のバランスがとれている3月。「この時期のイチゴはぜひそのまま召し上がってほしい」と佐藤さんは話していました。



### ミツバチの力も借りている

ビニールハウスの片隅にミツバチの巣箱がありました。受粉させるため、毎シーズン購入しているそうです。葉の裏にとまっているミツバチを触ってしまい刺されることは毎年のことだそうです。

### 寒さ対策に工夫

イチゴをおいしくするには、温かくし、日光をたっぷり浴びさせること。地下水を使って、ビニールハウスを保温する工夫がされていました。

### 見た目でおいしさが分かる

たくさんの判断基準がありますが、イチゴを見るだけでおいしさが分かるか話す佐藤さん。「つやがありすぎてもだめ。形が悪かったり、ヘタが逆立っているものが案外おいしいです。」



### イチゴ生産者の佐藤さんへお話を伺って とみとも 井上 稚子

富谷にイチゴ生産者がいることを、今回初めて知りました。佐藤さんは、普段はほぼ一人でイチゴを育てていますが、収穫の時期になるとお母さまも手伝っているそうです。「土耕栽培」という、畑を耕し、土で植物を育てる昔ながらの栽培方法であるため、こまめな管理や草・土の手入れが必要です。手間暇をかけて、佐藤さんがいかに大切にイチゴを育てているのかわかりました。愛情が詰まっているから、栄養をたっぷり含んだ甘くて、大きくて、おいしいイチゴができるんですね！おんないん会の直売所（食品館イトー仙台泉店、デイリーポート新鮮館富谷店、ビッグハウス富谷店）で販売しているとのこと。皆さん、ぜひ食べてみてくださいね！



## 引っ越しシーズンです！各種手続きをお忘れなく

### 住所変更の手続き

☎市民課 ☎022-358-0511、各出張所

コロナ禍で、住所変更が14日以内に行えない場合、当分の間は「正当な理由」があったものとみなされます。

#### 市外から富谷市へ引っ越すとき（転入届）

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

持 転出証明書、本人確認書類、（運転免許証やマイナンバーカード、パスポート等）

#### 市内で住所を異動するとき（転居届）

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

持 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポート等）

#### 富谷市から市外へ引っ越すとき（転出届）

転出予定日の14日前から手続き可。郵送手続きも可能。

持 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポート等）

#### 転入・転居届を出される方へ

マイナンバーカード（顔写真入り）をお持ちの方は、転入届・転居届の際に、継続利用手続きを行いますので、市民課へお持ちください。（出張所での手続きは不可）

#### 転出される方へ

下記の書類を返却してください

- ・各種医療費受給者証 ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険者証
- ・印鑑登録証 ・とみぱす など

持…持ち物

### 水道の手続き(平日のみ)

☎上下水道課 ☎022-358-0529

東向陽台地区は、仙台市水道局コールセンターへ ☎022-748-1111

#### 使用を止める場合 ※電話受付不可

水道を止める3日前までに、給水使用者の印鑑を持参し、上下水道課や各出張所で給水使用中の届出。

#### 使い始める場合 ※電話受付可

水道を使い始める3日前までに、上下水道課や各出張所で給水使用開始申込の届出。

### 引っ越しで発生した臨時ごみの出し方

#### 直接施設に搬入するとき

- ・粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみの搬入（要予約）

【受入】 平日、第1・2日曜日 9:00~16:00

☎富谷市清掃センター ☎022-358-4321

- ・粗大ごみを除くもえるごみの搬入（予約不要）

【受入】 平日 9:00~16:15

☎仙台市松森工場 ☎022-373-5399

#### 搬入を市の許可業者に委託するとき（有料）

☎(業)富谷環境 ☎022-358-2791

(業)仙台清掃公社 ☎022-345-6661

### 小・中学校での手続き

☎学校教育課 ☎022-358-0521

#### 通学していた学校から転校するとき

通学していた学校から在学証明書、教科書給与証明書を取得。

#### 新しく通学する小・中学校が決まったとき

新しく通学する学校へ必要書類の提出。

持 就学通知書、在学証明書、教科書給与証明書

※就学通知書は、学校教育課・市民課・出張所で発行します。

## 祝 100歳

### おめでとうございます!




令和2年度  
100歳を迎えた方々

高谷	かほるさん(あけの平)
佐藤	國夫さん(二ノ関)
海野	兵衛さん(大清水)
松本	キクノさん(明石台)
大童	壽さん(大童)
菊地	はるさん(富ヶ丘)



### 親子で楽しく遊んで広まる交流 「あそびのひろば」

2月8日、子育て支援センター（とみここ）であそびのひろばを開催し、親子約20組が参加しました。歌遊びや体操、絵本などを楽しんだ親子。「いつも参加していて楽しいです。知り合いのお母さんと会うのも楽しみの一つです」と参加者の方が話していました。子どもたちの遊び場と遊び方の提供、親同士の交流が広がるあそびのひろばは、毎月2回開催しています。（P16参照）



### 自助と共助で防災・減災へ！ 宮城県防災指導員フォローアップ講習開催

宮城県知事より認定を受け、地域における防災活動のリーダーである宮城県防災指導員（市内224名認定）。2月7日、さらなる知識の向上とスキルアップを目的に、38名の市民が講習会を受けました。今回のテーマは、避難行動要支援者支援体制づくり。災害発生時の避難行動に支援が必要な方への配慮や支援の方法などを学びました。



富谷保育所(1/22) お面づくり

### 鬼は外！福は内！ 福を呼び込む子どもたちの元気な豆まき

2月2日と3日、市内各保育所で豆まき会が行われました。先生からどんな鬼を退治したいですかと聞かれると、子どもたちは自分の中にある「ねばすけ鬼」や「泣き虫鬼」などを退治したいと話していました。鬼が登場すると、子どもたちは泣きながらも、「鬼は外！福は内！」と一斉に豆を投げ、鬼を退治しました。また、子どもたちが作った鬼のお面は、保育所内で飾られました。



富ヶ丘保育所(2/2) 豆まき会



富ヶ丘保育所(2/2) 豆まき会



### 消防団が救助資機材を用いた訓練を実施

2月9日、消防団による救助資機材の取り扱い訓練が実施されました。救助資機材取扱訓練は、現場における消防団員の安全な活動と迅速で効果的な救助方法を学ぶものです。団員たちは、消防団に配備されているエンジンカッターや手動式油圧カッター、チェーンソーなどの救助資機材の使用方法を、講師の富谷消防署員から教わっていました。



### ウォーキングで運動不足解消！ 簡単なトレーニングで健康アップ

2月9日、運動不足解消のための「さあ歩効果！2021」を東向陽台公民館で開催しました。腕を大きく振ることなど、講師からのアドバイスを受けながらウォーキングし、心地よい汗を流した参加者の皆さん。骨盤のゆがみのチェックやひざ痛、腰痛予防にも効果的な、自宅でする簡単な運動も実践しました。



### 2022北京オリンピックを目指して スケルトン競技の高橋弘篤選手へ活動費贈呈

本市出身で、オリンピックに2大会連続でスケルトン競技に出場している高橋弘篤選手。現在、2022年の北京オリンピック出場を目指して活動しています。1月26日、その高橋選手へ、後援会から選手活動費が贈呈されました。高橋選手からは「昨年は、自己ベストの記録を超えたシーズンでした。北京オリンピックへ出場し、メダルの獲得を目指したいです。」と抱負が語られました。



### すてきな絵に言葉を添えて 絵手紙展を開催

1月25日から2月13日まで、絵手紙を楽しむ会の皆さんによる「年賀状(丑)と絵手紙展」が市役所市民交流ホールで開催されました。展示されたのは、今年の干支「牛」をテーマに描かれた作品や、花や植物などが描かれた作品など、567点の絵手紙。繊細なタッチで色彩豊かに描かれた絵手紙の数々が、訪れた方を魅了しました。



子育て支援センター  
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診  
【対象】令和2年11月8日〜  
令和2年11月30日生まれ
- 3月17日(水)
- 1歳6か月児健診  
【対象】令和元年7月18日〜  
令和元年8月10日生まれ
- ①3月4日(木)
- 【対象】令和元年8月10日生まれ  
令和元年8月31日生まれ
- ②3月18日(木)
- 【対象】令和元年8月11日〜  
令和元年8月31日生まれ

3歳児健診

- ①3月10日(水)
- 【対象】平成29年7月15日〜  
平成29年7月28日生まれ
- ②3月24日(水)
- 【対象】平成29年7月29日〜  
平成29年8月11日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。  
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

- 3月11日(木)
  - 【対象】平成30年7月11日〜  
平成30年8月3日生まれ
- ※時間等は個別通知でお知らせします。

西成田コミュニティセンター  
子育てサロンからのお知らせ

- あかちゃんひろば  
「手作りおもちゃを作ろう」  
【日時】3月11日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者  
【定員】10組
- 【申込】3月2日(火)〜  
「ふれあい遊びとおしゃべり交流」  
【日時】4月14日(水)  
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者  
【定員】10組
- 【申込】4月1日(木)〜
- あそびのひろば  
「作って遊ぼう」  
【日時】3月17日(水)  
午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳児〜未就園児と保護者  
【定員】8組
- 【申込】3月3日(水)〜

西成田コミュニティセンター子育てサロン ☎022-779-6998  
申込受付時間 午前10時〜午後3時  
※いずれも先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。  
その他のイベントや詳細は、市公式ホームページの子育て通信をご覧ください。

BCG予防接種

- 【期日】3月26日(金)、4月16日(金)
- 【受付】午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳に至るまで

※予診票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

- 【対象】平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
- ※無料で接種できるのは、3月31日までです。

「つくく」離乳食教室

- 【期日】3月16日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和2年9月26日〜  
令和2年10月26日生まれ

はくばく離乳食教室

- 【期日】3月25日(木)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和2年2月12日〜  
令和2年4月15日生まれ
- 【申込】3月15日(月)まで  
先着12人

富谷すくすく相談

- 【期日】3月3日(水)、4月7日(水)
- 【受付】午前10時〜午前11時30分
- 【対象】未就学のお子さんと保護者
- 【内容】授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けけます。

公民館からのお知らせ

- 子育てサロン  
「うたあそびーば」  
【日時】3月3日(水)  
午前10時〜午前11時30分
- 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム  
【定員】15組
- お話し会  
「おはなしやま」  
【日時】3月25日(木)  
午前10時30分〜午前11時
- 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム  
【定員】15組



「うたあそびーば」東向陽台公民館

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

※赤ちゃんとママのおしゃべりサロン  
事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン

- 【期日】3月23日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和3年1月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
- 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんを持つ、お母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

- 【交付日】毎週月曜日  
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
- 【受付】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、子育て支援センターまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

- 「カモンBaby♡赤ちゃんを迎えるために」  
【期日】3月5日(金)
- 【受付】午後1時〜午後1時15分
- 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
- 【内容】助産師が、皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。

出生された赤ちゃん全員を対象に  
家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。  
【対象】生後4か月までの赤ちゃん

病児・病後児保育対象年齢  
小学6年生まで引き上げます

現在、病児・病後児保育は小学2年生までの児童を対象としていますが、小学6年生まで引き上げます。

利用を希望する方は、施設で事前登録が必要です。

- 【開始日】4月1日〜
- 【対象年齢】0歳〜小学6年生
- 【市内施設】とみや病児・病後児 さくら保育室 (明石台7-1-5)  
☎022-358-7141

※市内在住の方であれば、市外施設を利用する場合も同様に、小学6年生までご利用いただけます。

病児・病後児保育とは

保育所や幼稚園、小学校などへ通っている子どもが病気になったり、病気の回復期にあるとき、親が就労しているなどで仕事を休めない場合に、親に代わって保育施設で一時的に預かることをいいます。

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出していただく。

あそびのひろば(要予約)

- 〜親子でゆったり過ごせる空間です〜  
とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。気軽にお越しください。
- 【日時】3月8日(月)、3月22日(月)
- ①午前9時40分〜午前10時40分
- ②午前11時〜正午
- ①か②のいずれかで申し込みください。

【対象】未就園児親子

※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を設けて実施します。  
お子さんとご家族は、来所前に体温測定をしてきてください。発熱(平熱よりも1度高い)、せき、体調不良など症状のある場合は、来所をお控えください。



子育て支援センター「とみこ」  
☎022-343-5528  
申込受付時間 午前9時〜午後5時

虫歯ゼロ  
0  
ピッカピカ!



毎日歯みがき頑張っているよ!  
くまがい さな  
熊谷 紗那ちゃん(あけの平)  
平成28年11月生まれ



これから歯みがき頑張ります  
たかはし ゆうと  
高橋 優翔くん(大清水)  
平成28年11月生まれ



毎日歯みがき頑張っているよ!!  
さとう このは  
佐藤 心花ちゃん(明石台)  
平成28年11月生まれ

**国保に加入するとき・やめるとき**

次の場合には、国民健康保険の変更手続きが必要で、届出は、健康推進課や最寄りの出張所で、変更があったときから**14日以内**に行うようにしてください。

【国保加入時・脱退時の必要なもの】

国保脱退		国保加入	
生活保護を受けたようになった	保険証、保護開始決定通知書	ほかの市町村から転入	必要なもの
職場の健康保険に加入	職場の健康保険健康保険証	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失を証明できるもの
転出	保険証	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
ほかの市町村へ	保険証	職場の健康保険に加入	職場の健康保険健康保険証

※出産や死亡などにより、国民健康保険の資格に変更が生じた場合にも手続きが必要で、

※マイナンバーによる情報連携(情報照会)の開始に伴い、資格喪失証明書等の各種添付書類の省略が可能となっております。しかし、即日照会することができない場合があるので、引き続き各種添付書類の提出をお願いします。

**健康推進課**  
☎022-358-0512

**成年後見制度についての研修会**

本市で初めての取組、成年後見制度は、認知症や知的障がい等によって、物事を判断する能力が十分ではない方へ、生活に必要な契約の締結や財産管理等をする援助者(成年後見人等)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

今回の研修会では、成年後見はどのようなときに利用するものか、どのようなことができるのかといった制度の基本的な仕組みや、新たな援助者として注目されている市民後見人について、分かりやすく学べます。ぜひご参加ください。

【日時】 **4月21日(水)**  
午後1時30分～午後3時

【内容】 成年後見制度の概要

【対象】 成年後見制度に関心のある市民

【定員】 先着30人

【申込】 **3月10日(水)～4月5日(月)**

【講師】 仙台家庭裁判所 後見センター職員

**市民後見人とは**

親族以外の市民による後見人をいいます。市が実施する養成研修を受講し、適切に後見人業務を行うことができる方の中から、家庭裁判所が成年後見人等として選任します。

市民後見人は、専門職後見人(弁護士・司法書士・社会福祉士等)と同様に援助者として、本人に寄り添い、地域の支え合いを生かした活動が期待されています。

**問・申** 保健福祉総合支援センター  
☎022-348-1138

**国民年金こんなときは必ず届け出を**

国民年金の被保険者種別は、職業などによって3つのグループに分かれています。次のような種別の変更が生じた場合は、健康推進課や各出張所での届け出が必要になります。

【国民年金の被保険者種別】

国民年金の被保険者種別	種別の変更
第1号被保険者(自営業者、学生など)	第3号→第1号
第2号被保険者(会社員、公務員など)	第2号→第1号
第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている妻または夫)	第2号→第1号
【被保険者種別の変更事由例】	
こんなとき	種別の変更
妻または夫の扶養からはずれたとき	第3号→第1号
会社を退職したとき(※)	第2号→第1号
20歳になったとき	未加入→第1号

※扶養している配偶者がいるときは、併せて届け出をしてください。

**健康推進課**  
☎022-358-0512

**今月の献血**

【日時】 **3月14日(日)**  
午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時30分

【会場】 イオンモール富合

**健康推進課**  
☎022-358-0512

**HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査、骨髄バンクの登録**

実施日の前日までに申し込みください。

【日時】 **3月11日(木)、25日(木)**  
午前9時30分～午前11時

**問・申** 塩釜保健所黒川支所  
☎022-358-1111

**とうみやの杜園芸クラブ会員募集**

～元気・元氣高齢者応援事業～

とうみやの杜園芸クラブは、野菜・花・果物の栽培を通して収穫の喜びと地域や会員相互の交流を図っています。収穫した作物等は、各町内会や福祉・教育施設等からの要望に応じて提供しています。入会前に見学や体験が可能ですので、ぜひご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、活動内容が変更になる場合があります。

【日時】 **毎週火曜日**  
午前9時30分～午前11時30分

【場所】 総合保健福祉施設「とうみやの杜」内にある園芸ハウス・畑・果樹園

【対象】 おおむね65歳以上の市民

【申込】 随時受付



**問・申** 保健福祉総合支援センター  
☎022-348-1138

**高齢者肺炎球菌ワクチン接種を忘れずに**

令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象期間は、**令和3年3月31日**までとなります。ワクチン接種の際には、市で郵送している予診票が必要です。

【定期接種費用】 4,000円

【定期接種対象者】

①60～65歳未満の方で、心臓やじん臓もしくは呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害者手帳1級相当の障がいがある方

②下表の生年月日の方で、過去に一度も高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

**健康推進課** ☎022-358-0512

**令和3年度 住民検診のお知らせ**

2月中旬に各種検診の申込書を郵送しました。世帯主の方は、世帯員の受診希望を取りまとめ、検診案内同封の封筒で期限までに申し込みください。申込期限後に転入された方や、やむを得ない事情で申し込みできなかった方は、直接会場で申し込みできます。申し込みない場合でも、各種検診意向調査の回答にご協力をお願いします。

検診名	申込
特定健康診査、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査、歯と歯肉の健診	不要
健幸35、肺がん検診、結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診	必要
脳検診	必要 (指定医療機関へ直接)

※各検診の実施内容等は、郵送している案内をご確認ください。

※病院で経過を診てもらっている方は、主治医に相談の上、申し込みください。

**健康推進課** ☎022-358-0512

**認知症の人と家族の会**

認知症の方を介護しているご家族が、お互いの思いや悩み、経験を語り合い、認知症のことや介護での工夫などの情報交換をすることができます。認知症のご本人も参加することができますので、一人で悩まず、ぜひご参加ください。

【日時】 **3月17日(水)**  
午前10時15分～正午

**問・申** 保健福祉総合支援センター  
☎022-348-1138

**皆さんのご協力ありがとうございました**

～令和2年度 赤十字会員募集運動～

昨年5月から11月までの期間に、市民の皆さんや法人団体からご協力をいただいた会費は、日本赤十字社宮城県支部へ全額送金しました。活動資金は、地域の福祉活動などに役立てられます。

【個人会費】 520万3625円

【法人会費】 17万5000円

**問** 長寿福祉課  
☎022-358-0513

**子育て支援講座を開催**

発達が気になる子どもの特性に合わせた関わり方～発達支援の視点から～

発達支援の視点から子育てを考える講座を開催します。一人一人の発達の違いや、その特性について知り、子どもに合わせた関わり方について学ぶことができます。今後の進路や成人期を迎えるにあたって重要な点なども講座の中で取り上げます。

【日時】 **3月19日(金) 10:00～12:00**

【場所】 西成田コミュニティセンター和室

【対象】 市内在住で、子どもの発達が気になる乳幼児の保護者

【定員】 先着20人

【講師】 NPO法人自閉症ピアリンクセンター ここねっと

【申込】 **3月1日(月)～3月15日(月)**

電話で、①氏名 ②連絡先 ③通園・通所先 ④参加する動機 をお伝えください。(④は差し支えない範囲でお伝えください。)

- 発達に気になる特性の例
- 一人遊びを始めると時間を忘れて遊んでしまい、声を掛けても反応しない。
  - 好きなものを見つけると、それに向かって周りを見ずに走って行く。
  - 友達と一緒に遊ぶと、勝手にルールを変えようとし、なじめないことが多い。
  - 一つのことに集中できず、立ち歩きが多い。 など

**問・申** 地域福祉課 ☎022-358-3294

## 令和2年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申告にご協力をお願いします。

税務課

☎022-358-0518

令和3年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。

申告会場へお越しの際は、マスクを着用し、成田公民館以外に來所される場合は、スリッパ等上履きを持参するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

### 申告が必要な方(主な例)

<給与所得者> ※源泉徴収票をご準備ください

- ① 2か所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
  - ② 給与収入以外に事業(営業等・農業)での収入、不動産収入のあった方
  - ③ 退職等の理由で年末調整をしていない方
  - ④ 年末調整の内容に変更があった方
  - ⑤ 雑損控除、医療費控除、寄付金控除等を受けられる方
- <自営業者等>

- ① 事業(営業等・農業)を行っている方
- ② 不動産収入のある方
- ③ 保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

### 次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額(合計)が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額(合計)が20万円以下(※)

はい

確定申告は不要  
(ただし所得税の還付を受ける場合は必要)

はい

はい

はい

※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

### 申告する場合の留意点

- 税務署の確定申告期間が延長になりましたが、3月16日(火)以降の所得税等の申告は、市では受け付けできませんので、直接、仙台北税務署をお願いします。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの会場での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和2年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和2年中に収入がなかった場合に限り、税務課や出張所で申告することができます。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となります。
- ご自身で作成された確定申告書を、本市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は直接、税務署へ提出してください。
- 青色申告を選択している方や株式や先物取引、土地建物等の譲渡所得がある方は、本市では受付できません。仙台北税務署へご相談ください。

### 新型コロナウイルス感染リスク軽減のため「e-Tax」をご利用ください

申告は、自宅からスマートフォンやタブレット端末で作成し、そのままe-Taxで送信することができます。

申告の相談は、自宅から電話(電話相談センター:税務署の代表電話+音声案内で「0」を選択)または税務相談チャットボットをご利用ください。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

### 令和3年度(令和2年分)市・県民税等申告相談日程表

月	日	対象地区・受付時間		相談会場
		午前 (9:30~11:00)	午後 (13:00~16:00)	
3	1	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目	東向陽台公民館 (大ホール)
	2	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	
	3	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目	
	4	明石台5~9丁目		
	5	大清水	成田1・2丁目	成田公民館 (2階研修室)
	7	市内全地区		
	8	上桜木	成田3・4丁目	
	9	成田5・6丁目	成田7~9丁目	あけの平公民館 (大ホール)
	10	あけの平1丁目		
	11	あけの平2丁目		
	12	あけの平3丁目	熊谷	
	15	市内全地区		

## 地域包括支援センターだより

### コグニサイズで認知症を予防!

コグニサイズとは、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やすことで、認知症の発症を遅らせることを目的とした運動です。

その場で足踏みをしながらする簡単な運動なので、友人や家族も一緒に楽しめますし、一人でもできます。軽く息が弾むくらいの強度で行うことがポイントです。室内で行う際は転倒に注意し、環境を整えてから行いましょう。

### 簡単にできるコグニサイズ

#### 例1 足踏みしながら3の倍数で1回拍手

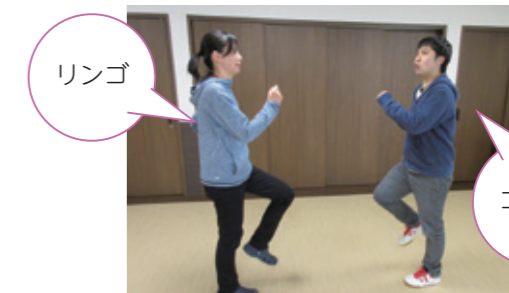


1、2、3(拍手)、  
4、5、6(拍手)、  
7、8、9(拍手)  
...

3の倍数のときの様子

- ① その場で足踏みをし、歩数を数えます。
- ② 歩数が3の倍数のときに手をたたきます。
- ★ 慣れてきたら5の倍数でも拍手をして難易度を上げましょう。

#### 例2 足踏みしながらしりとり



リンゴ

ゴリラ

しりとりを続けていきましょう

- ① 2人で向かい合い、同じテンポで足踏みをします。
- ② 足踏みをしながらしりとりを続けます。
- ★ 慣れてきたら、野菜や動物などテーマを決めて難易度を上げましょう。

(監修:スタジオビットバレー 渋谷祐子さん)

### 各種教室・講座のお知らせ

地域包括支援センターの介護予防教室では、無理なく簡単にできる筋トレやストレッチなどを取り入れた運動教室を開催しており、今回紹介したコグニサイズもそのうちの一つです。

ほかにも、認知症に関する講座なども開催しています。ご希望の方は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	3月4日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上	20人	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	3月17日(水) 10:00~11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上	20人	介護予防教室「フットケアとアロマ」 講師:日本フットケア指導士 小山田 美由紀さん
	3月26日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
さくら	3月15日(月) 14:00~15:30	東向陽台公民館	市民	20人	講話「認知症への備え~住み慣れた地域で暮らそう~」 講師:いずみの杜診療所、認知症当事者の方
	3月19日(金) 10:00~11:30	東向陽台公民館	65歳以上	15人	貯筋体操でバランスアップ(運動教室) 講師:スタジオビットバレー 渋谷 祐子さん

※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。

※3月は、わかば主催の教室はありません。

#### 問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)  
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)  
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-343-5920  
☎022-205-2571  
☎022-779-0633

国民健康保険税を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

3月中旬に、「令和3年度国民健康保険納税通知書兼特別徴収開始通知」を郵送します。
郵送する通知は、4月、6月、8月の特別徴収税額をお知らせするものです。
今年度より、前年度から継続して特別徴収の対象の方は、仮徴収額が2月分に特別徴収された額と同額となるため、原則お知らせは廃止となります。(令和2年度の納税通知書兼特別徴収開始通知の中に令和3年度の仮徴収額を記載しています。)

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月中旬

廃車や住所等の変更があった場合は、左記の該当期間で手続きしてください。

Table with 2 columns: 車種 (Original vehicle type) and 窓口 (Counter/Office). Rows include motorcycles, light trucks, and small cars.

問 022-358-0518

令和3年度富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学困難な富谷市出身の学生・生徒へ奨学金の貸付を無利子で行っています。申込用紙は、学校教育課または各出張所で配布します。

【募集期間】3月19日(金)まで

富谷市奨学生 募集要項

Table with 3 columns: 高等学校/高等専門学校, 大学・専修学校(専門課程), and 奨学生決定. Rows include loan amounts, periods, and methods.

問 022-358-0521

認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成します

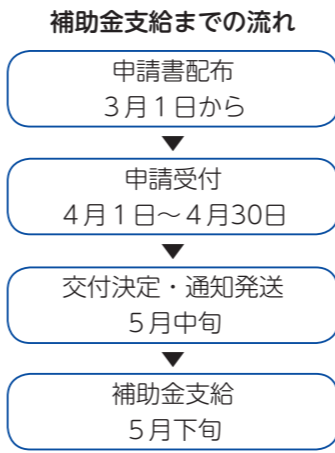
(令和2年度下半期分)
【対象事業】認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)

【受付期間】4月1日(木)～4月30日(金)

【助成内容】幼児教育・保育無償化開始により、0歳から2歳児の非課税世帯や3歳以上児は、申請方法が令和元年10月から変わりました。

無償化対象児童が補助金を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。詳細は、市公式ホームページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」をご覧ください。

なお、0歳から2歳児の課税世帯は、申請方法に変更はありません。補助対象は認可外保育のみです。



問 022-358-0516

就学援助制度のお知らせ

経済的な理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方へ、学用品費、給食費などの一部を援助します。申請書は、通学されている学校や学校教育課に備えています。

【認定の対象となる主な事由】生活保護を受けている方、児童扶養手当を受給している方、市民税、県民税非課税世帯であること、国民年金保険料の減免世帯であること

問 022-358-0521

市道の維持管理にご協力いただける団体を募集します

とみやロードサポート制度
募集要件や申込書など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

【活動内容】除草人力、機械、街路樹の剪定など

【市が行う支援】傷害保険、賠償責任保険への加入

【応募締切】5月31日(月)まで

問 022-358-0525

パート保育士を募集しています

試験案内等は、子育て支援課で配布しています。また、市公式ホームページにも掲載しています。申込状況により募集人数が6人程度

【試験】面接、書類選考

【任期】令和4年3月31日まで

※任期の延長あり

問 022-358-0516

統計調査員を募集しています

市では、国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。

登録していただくご希望する地域で統計調査が行われる際に、優先してご案内します。

登録を希望される方や統計調査員の仕事に関心をお持ちの方は、問い合わせください。

【内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼や調査票の配布、回収などを行います。

【期間】1調査につき、2か月程度。(その年により実施される調査の数や規模が異なるため、年間を通して仕事があるとは限りません。)

【報酬】1調査につき、おおよそ3～6万円程度。

問 022-358-0517

公園愛護制度の協力団体を募集します

市では、快適で美しい公園づくりに協力いただける団体を募集します。市と地域住民等が連携し合い、協働することで、公園に対する愛着心を育み、快適で美しい公園の維持・向上につなげることが目的です。

募集要件や活動内容等、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

【募集期間】3月1日(月)～4月30日(金)

問 022-358-0527

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、主に1日～3日、6日～9日、11日～21日、23日～30日の間に騒音が発生する見込みです。

問 022-345-2191

おんないん会 直売インフォメーション
おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

マイナポイントの申込期間を延長します

マイナポイントの申込期間を延長します。上限5000円分のポイントをもらう

【日時】4月4日～9月19日

【受付】3月11日(木)～3月31日(水)必着

問 022-358-0511

ひとり親家庭等就業支援講習会

郵送またはファクスでの申込になります。詳しい申込方法や受講料などは、問い合わせください。

【対象】県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、希望する講習会に全日程受講できる方

【日時】4月4日～9月19日

【受付】3月1日(月)～3月19日(金)必着

問 022-256-6512

市営住宅の入居者を募集します

応募者が多数の場合は公開抽選となります。申込条件など、詳しくは問い合わせください。

【案内配布場所】都市計画課、市民課、各出張所

【受付場所】都市計画課(市民課や出張所では受付しません)

Table with 6 columns: 住宅名(所在地), 募集戸数, 間取り, 家賃, 入居時期, 敷金

※家賃は、入居者の収入により異なります。

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

- 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
- あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 ちょっとの丸暗記で 外食レベルのごはんになる

著：小竹 貴子  
出版：日経BPマーケティング

クックパッド編集担当本部長の著者が、調味料比率の丸暗記を提案。料理を楽しむ、レベルアップするための工夫がたくさん見つかります。

所蔵公民館 中

児童書 ウソみただけど実在する！ 世界のめっちゃスゴい国

出版：JTBパブリッシング

世界には、大人も子どももビックリのスゴい国がたくさんあります。宗教、人種、習慣といった、世界の多様性をイラストで紹介しています。

所蔵公民館 丘

一般書 世界から守ってくれる世界

著：塚本 はつ歌  
出版：産業編集センター

中学生の男女が、生きづらさを抱え、悩みながら生きる場所を見つけていくというDV、LGBTがテーマの青春小説です。

所蔵公民館 日

一般書 きのうのオレンジ

著：藤岡 陽子  
出版：集英社

胃がん宣告を受けた青年が家族や知人の強い絆に支え励まされながら死と向き合っていく姿は、泣けるけれど心が温かくなる作品です。

所蔵公民館 あ

一般書 子育てベスト100

著：加藤 紀子  
出版：ダイヤモンド社

子育て中の親にとって、大切なポイントをテーマ別に分けて、事典形式で表しています。親子そろってたくさんの経験をすることを重要視しています。

所蔵公民館 日 東

児童書 とっくんトラック ゆきのひにぶぶー

著：いわむら かずお  
出版：ひさかたチャイルド

冬の森を行くとっくんトラック。でも、積もった雪でうまく進みません。さあ、どうしましょう。待望のシリーズ4作目です。

所蔵公民館 あ 成



宮城県教育委員会教育長賞  
堀籠 空花さん(成田小6年)

宮城県交通安全ポスター作文コンクール

市内小学生の力作2点を受賞

1月28日、宮城県交通安全ポスター作文コンクールで受賞した堀籠空花さんと野口奏恵さんへ、市長より賞状が伝達されました。全682作品の中から堀籠空花さんが宮城県教育委員会教育長賞を、野口奏恵さんが宮城県PTA連合会長賞を受賞しました。おめでとうございます。



宮城県PTA連合会長賞  
野口 奏恵さん(明石台小3年)

今月の納期限／3月31日(水) 税務課 徴収担当 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/15現在)

人口 52,484人 (+ 57)  
男 25,769人 (+ 24)  
女 26,715人 (+ 33)  
世帯数 19,707世帯 (+ 48)  
※( )内は前月比

忘れず！必ず！狂犬病予防接種を受けましょう

生活環境課 ☎022-358-0515

市では、狂犬病予防集合注射を実施します。右表で日程や会場を確認し、飼い犬の予防接種を受けてください。都合により予防注射を受けられない場合は、動物病院等で接種するようお願いします。

【料金】

登録済の犬 3,150円  
未登録の犬 6,150円

《市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院》

病院名	住所・電話番号
明石台動物病院	明石台5-2-1 ☎022-351-2330
いとう動物病院	大和町杜の丘3-1-3 ☎022-358-8259
オカリナ動物病院	大清水2-22-1 ☎022-725-8998
くさか動物病院	明石台7-1-4 ☎022-703-2117

※上記動物病院は、宮城県獣医師会黒川支会加盟病院です。

成田地区の接種会場を変更しています  
(住所：成田一丁目5番地地内)



《集合注射の日程と会場》

日 時	会 場
4月19日(月)	9:30~ 9:50 二ノ関会館
	10:10~11:10 富谷スポーツセンター
	12:40~13:30 東向陽台公民館
	13:50~14:20 明石台第三会館
4月20日(火)	9:30~ 9:50 今泉会館
	10:20~11:30 富ヶ丘公民館
	13:00~13:30 明石台第二会館
4月21日(水)	9:30~10:00 とちの木会館
	10:20~11:00 鷹乃杜防災センター
	12:40~14:00 成田地区会場 ※地図参照
	14:20~14:50 東向陽台第一会館
4月22日(木)	9:30~10:00 太子堂会館
	10:20~10:40 西成田コミュニティセンター
	11:10~11:50 上桜木会館
	13:20~14:00 日吉台公民館
4月23日(金)	9:30~ 9:50 東向陽台第二会館
	10:10~11:20 成田地区会場 ※地図参照
	12:50~13:20 明石台第五会館
	13:40~14:00 大清水会館
	14:20~15:00 しんまち公園駐車場

「春の全国火災予防運動」  
3月1日(月)～3月7日(日)  
空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時期、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。  
市では、消防団と婦人防火クラブによる火災予防の啓発運動を展開します。  
☎022-358-3180

仙台北税務署  
☎022-222-8121

申告・納付期限

	当初	延長後
所得税	3/15(月)	4/15(木)
消費税	3/31(水)	
贈与税	3/15(月)	

振替日(振替納税の場合)

	当初	延長後
所得税	4/19(月)	5/31(月)
消費税	4/23(金)	5/24(月)
贈与税	-	-

仙台北税務署からのお知らせ  
申告期限・納付期限が延長になりました  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告期限・納付期限が延長されました。申告は「自宅からできる電子申告(e-tax)」をご利用ください。  
所得税と消費税の納税は、口座引落による振替納税やe-taxを利用したダイレクト納付が便利です。

新型コロナウイルスの発生状況により、大会等を中止する場合があります。

## 3月の無料相談（予約制）

<b>人権・行政・生活相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	3月3日(水)、17日(水) 10:00~15:00
会場	市役所3階会議室
その他	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)、司法書士(17日)が受け付けます。
<b>法律相談</b> 総務課 ☎022-358-0621	
相談日時	3月12日(金)、26日(金)10:00~15:00 ※予約優先
会場	市役所3階会議室 (1人30分、3回まで)
その他	入室前に健康状態を確認します。
<b>障がい者相談支援窓口(地域福祉課内)</b> ☎022-358-3396	
相談日時	平日 8:30~17:30
<b>富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内)</b> ☎022-358-3391	
相談日時	平日 8:30~12:00、13:00~17:30
<b>こころの相談(精神保健福祉相談)</b>	
☎宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	
相談日時	3月11日(木) 14:00~17:00
<b>専門医による認知症相談</b>	
☎宮城県保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
相談日時	3月10日(水) 14:30~16:30

<b>教育相談</b> 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123	
相談日	3月 1日(月)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、23日(火)、24日(水)、26日(金)、29日(月)、31日(水)
時間	9:00~16:00
会場	市役所1階教育相談室または3階会議室
<b>消費生活相談(予約不要)</b> ☎022-358-3190	
相談日時	毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
会場	市役所3階会議室
上記相談日以外	宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
<b>女性のための面接相談</b> 子育て支援課 ☎022-358-0516	
相談日時	3月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場	子育て支援センター(とみここ)
その他	前日までに電話で申し込み。
<b>母子・父子家庭等特別相談</b>	
☎宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512	
相談日時	3月18日(木) 10:00~12:00
<b>ひきこもり・思春期こころの相談</b>	
☎宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
相談日時	3月 9日(火) 13:30~16:30 10日(水) 13:00~16:00

### トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①**3月 4日(木) 19:00~21:00**  
②**3月20日(土) 10:00~12:00**

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください

### スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①**3月 3日(水) 18:00~20:00**  
②**3月17日(水) 18:00~20:00**

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人(先着順)

☎・申とみやスポーツクラブ事務局  
☎022-341-3126 FAX022-341-3127  
✉sportstomiya@gmail.com  
平日 13:00~17:00

### 感染予防対策を継続中です

富谷市総合運動公園を利用する際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、次のとおりご協力をお願いします。

- ・マスクの持参をお願いします。(入館中、スポーツを行っていない間は、着用のご協力をお願いします。)\*窓口での貸し出し、販売は行っていません。
- ・武道館入口で、サーマルカメラによる検温をしています。\*37.5℃以上の場合は、入館をお断りさせていただきます。
- ・利用者名簿の提出をお願いします。
- ・こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。
- ・スポーツ中、大きな声での会話や応援等はお控えください。
- また、エントランスホールや廊下等での長時間の会話、飲食等もご遠慮ください。
- ・施設利用2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設への速やかな報告をお願いします。
- ・そのほか、『新型コロナウイルス感染症拡大防止施設利用ガイドライン(令和2年11月30日付改訂版)』を確認の上、施設が定めた措置を厳守していただくをお願いします。

☎生涯学習課 ☎022-358-5400



## 第1回 七ツ森ハーフマラソン大会

### 実行委員会を発足

大会開催に向けて準備を進めています

2月2日、富谷市と大和町が合同開催する「第1回七ツ森ハーフマラソン大会」の実行委員会発足式と第1回実行委員会が、大和町役場で行われました。

本大会は、宿場町開宿400年と大和町町制施行65周年、東京オリンピックに合わせて令和2年度に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期になっていました。

今後、大会の開催に向けて準備を進め、詳細は、広報等でお知らせしてまいります。

【開催予定】令和3年秋  
※日程は決まり次第お知らせします

【コンセプト】  
「二つの地域(富谷⇄大和)を結ぶ、21kmのドラマ!七ツ森の魅力を感じられる大会」

【コース】  
自然豊かな七ツ森を走り抜けるコース

- ・ハーフマラソンの部、10kmの部(市総合運動公園→大和町総合運動公園)
- ・3km、2km親子の部(大和町総合運動公園スタート・ゴール)

※現時点の予定のため、内容が変更になる場合があります。

☎生涯学習課 ☎022-358-5400



### 休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

3/7(日)	大清水内科クリニック(大清水) ☎022-346-0482
3/14(日)	ほそごえ整形外科(大和町吉田) ☎022-725-4645
3/20(土)	富谷ファミリーメンタルクリニック(上桜木) ☎022-725-4156
3/21(日)	明石台こどもクリニック(明石台) ☎022-725-8815
3/28(日)	やすこ女性クリニック(婦人科)(明石台) ☎022-342-1255

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】  
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院(大和町吉岡 ☎022-345-3101)
  - ・泉地区休日診療所(泉区泉中央 ☎022-373-9197)
  - ・北部急患診療所(青葉区堤町 ☎022-301-6611)
  - ・急患センター(若林区舟丁 ☎022-266-6561)
  - ・仙台市夜間休日こども急病診療所(太白区あすと長町 ☎022-247-7035)
- 【平日・土日夜間診療医療機関】  
症状など、事前にご連絡ください。
- ・仙台オープン病院(仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》  
平日 18:00~翌8:00  
土、日、祝休日 8:00~翌8:00

### 救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間)音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00)プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119  
医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。  
平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題

「神」

新藤 孝廣先生

あけぼの川柳会

一日の家族安全祈る朝  
八咫鳥導きありて那智大社  
この世には神仏有りて教えられ  
願い事神の耳にも聒が出来  
取り得無い俺を拾いし妻は神  
大破い大仏様も新年だ  
正直のこうべに宿る愛の神

伊藤 早高 佐藤 渡白  
藤 坂 橋 藤 藤 邊 石  
み保 菊春 敬宏 ト  
や子 雄子 三子 キ  
子 子 子 子 子

# とみや歴史散歩

其の十二

## 「黒川願人節」 がんにんぶし

今回は、黒川郡を紹介する唄として継承されてきた黒川願人節を紹介します。願人節は、県内では黒川のほかに仙台市や宮城県・登米郡に残っている珍しい唄です。江戸時代に、神社参りを代理で行う代参(だいま)などで細々と生活していた人を願人坊主といいました。その願人坊主が、黒川郡内の名所を挙げて唄ったのが黒川願人節と考えられています。詳細は不明ですが、現在では詞のみ残っており、富谷にあった熊谷や志戸田などの旧村も歌詞に登場します。

富谷に関連する地名を、下記に太字で示しました。この黒川願人節で興味深いのは、2つの成田が登場することです。

西成田は、西成田コミュニティセンターのある富谷市内の地名、もう一つの東成田は大郷町内の地名です。黒川郡内には2つの「成田」が存在していましたが、明治時代に黒川郡を作る際に同じ成田村があるので、黒川郡全体で見たときに、西に位置している富谷市側を「西成田村」、東に位置する現在の大郷町側を「東成田村」と称していました。このことから、黒川願人節の誕生は明治初期ごろと推測することができます。

最後の「二度と来るなよさんさ」とは、来るという意味ではなく「ぜひ来てくだい」を強調した表現になっています。郷土に残る願人節も、次世代に残したい無形の文化遺産の一つです。

(執筆：富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水勇希)

「黒川願人節」 ※歌詞は諸説あります。

さてもな一見事な、黒川の名所よ

一町九か村あるなかで、女のよいのは吉田村町で繁昌(はむ)は吉岡や、次には富谷新町よ

熊谷小野か宮床や、七ツ森の森をば見物し

一、二ノ関や三ノ関、過ぐればすくに志戸田なり日はまだ高田で舞野や心細さよ蒜袋(ひるふく)

男のよいは大瓜村、達子山をば横に見て

ここは水掛松原よ、針生薬師を伏しおがみ雪の吹付けを駒引いて、奥田の細道竹の内

日は穀田にて明石よ、西は成田で今泉

そろそろ太田の小鶴沢、山田乙女に道問えば東は成田で川内か、大谷中村鶉崎

今は土橋大平、砂金沢をば横に見て

北目大崎鳥屋とかや、黒川神社や仁王さん悪魔払いを願います、諸行無常と檜和田なり

三ヶ内にて宿をとり、報恩寺の鐘の音

ここは粕川下り松、誓もかたし石原よ大松沢を横に見て、羽生山崎味明かや

二度と来るなよさんさ不來内に

4月17日(土) 10:00 グランドオープン

3月28日(日) 10:00 プレオープン



とみやど

富谷宿観光交流ステーション



富谷宿観光交流ステーション「とみやど」 富谷市富谷新町111-1

施設概要：内ヶ崎作三郎記念館、マルシェ広場、イベントステージ、飲食・物販等店舗(いい茶や、&とみやジェラート、中華屋 丹心、HACCHIME、富谷宿焼くんぷう、EIGHT CROWNS)



TOMIYA

広報とみや 3月号 No.650  
令和3年3月1日発行



広報とみや  
web版  
検索

編集・発行 富谷市市長公室  
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(代)  
発行部数：20,500部 1部あたりの費用：41.4円  
デザイン・印刷/株式会社ソノバ