

# とみここ 通信(4月号)

とみや子育て支援センター 2026年4月  
 富谷市明石台七丁目2番地1 ☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは  
 子育てを応援します～

春の穏やかな日差しに、心和む季節となりました。

「とみここ」では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、母子健康手帳交付から妊娠期の母子と関わり、乳幼児健診等でお子様の健やかな成長と発達の確認をすると共に、あそびのひろばや子育て講座などを通して、学びや交流の機会を作っております。とみここは、地域のお子様や保護者の方々が安心して交流できる場所です。保健師、心理士、保育士、栄養士が子育て中のご家庭に寄り添い、子育てに関する様々な相談に対応しておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



## 4月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		富谷市 公式 LINE  		1	2 2歳6か月児 歯科健診	3	4
AM							
PM							
	5	6 母子健康手帳交付 開放あそびのひろば	7	8 すくすく相談	9 1歳6か月児健診	10 BCG 予防接種	11
AM							
PM			赤ちゃんデー			ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ	
	12	13 母子健康手帳交付	14 ﾌﾞﾚﾏﾏ ・ﾌﾞﾚﾊﾞﾊﾞ学級	15 乳児健診	16 2歳6か月児 歯科健診	17	18
AM							
PM			ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				
	19	20 母子健康手帳交付 開放あそびのひろば	21 ごっくん離乳食教室	22 3歳児健診	23 5歳児健診	24 もぐもぐ離乳食教室	25
AM							
PM							
	26	27 母子健康手帳交付	28 2か月の赤ちゃんと ママのおしゃべりサロン	29	30		
AM							
PM		赤ちゃんデー					

### 【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・ 9:00 ～12:00

午 後・・・ 13:00 ～15:00

申し込み先 とみここ ☎343-5528

### 【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前 QR コード申し込みとなっております。（4月1日(水)8:30～申込開始）

4月6日



4月20日



※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※5月は11日(月)、25日(月)です。（5月1日(金)8:30～申込開始）

ご存知ですか？

# 「はじめての100か月の育ちビジョン」

みんな大切に  
『はじめての100か月』

「はじめての100か月の育ちビジョン」とは、『赤ちゃんがおなかの中にいる時から、小学校1年生になるまでの100か月間を、特に大切にしていきたいと思います』という考え方で、

子どもたちが健やかに育つために、次の5つのことを大切にしています。

1. こどもの権利と尊厳を守る
2. 「安心と挑戦の循環」を通してこどものウェルビーイングを高める
3. 「こどもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える
4. 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする
5. こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

出典：こども家庭庁

ホームページは  
こちらから



「はじめての100か月」は、こどもの生涯にわたる幸せ（ウェルビーイング）を築く、かけがえのない時期です。その大切な時期を、ご家庭だけではなく、地域の皆さんで支え、見守り、応援していくことが大切です。このビジョンでは、地域に「成長を応援してくれる人」が増えることで、子どもたちが心身ともに健康で、幸せに育つことを目指しています。

詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



## 市民センターで遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている市民センターをお知らせします♪



開室時間：9：00～17：00 全センター共通  
月曜日～金曜日 祝日を除く

### 東向陽台市民センター

【歌・絵本の読み聞かせ】

うたあそびーばは、  
6月からスタートします。

### 成田市民センター

【手遊び・歌あそび】

20日(月)子育てサロンぐーちーぱー  
10:30～

### 富ヶ丘市民センター

【おはなし会】

21日(火) どーなっつ  
10:30～

### あけの平市民センター

【絵本の読み聞かせ】

16日(木)とみや♡こっこの会  
10:30～

### 日吉台市民センター

プレイルームは開放しております  
ので、お気軽にご利用ください。

## 富谷市子育てサロン情報(4月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。

### とんぐりの会

場所：太子堂会館  
対象：太子堂地区にお住まいの方  
日時：1日(水)、15日(水)  
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

### 明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館  
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方  
日時：16日(木) 10:30～

### にっこ

場所：大清水二丁目会館  
対象：富谷市にお住まいの方  
日時：24日(金) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は依頼があれば開催します。富ヶ丘市民センターで絵本の読み聞かせ等しています。