

Tomiya

No.707
12
2025

住みたくなるまち日本一を目指して



特集

支え合い、ともに生きる
認知症を知りやすさが灯るまちへ

Tomiya
広報とみや12月号 No.707
令和7年12月1日発行



UD FONT
by MONSIEUR

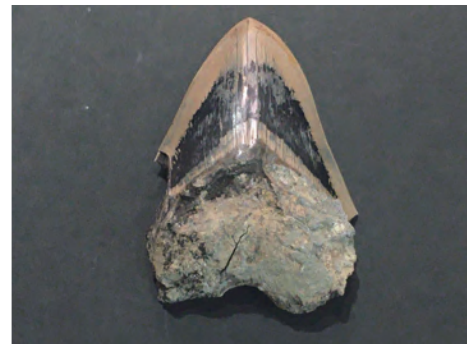
見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数：21,000部 1部あたりの費用：63円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ソノバ

富谷の地質



明石台で発見されたサメの歯の化石写真（富谷市民俗ギャラリー所蔵）

富谷市の石積地区など東側の地域ではまれに化石を見ることが出来ます。今回は、富谷の地質を探ってみましょう。

宮城県は、アジア大陸の東端に衝突した変成岩類や堆積岩類からなる陸塊、約1億4500万年前から6600万年前（白亜紀）の火成活動で生まれた花崗岩類、そして約6600万年前から現代（新生代）の堆積岩や火山岩類などから構成されています。

県北部の気仙沼市や南三陸町では、約2億9000万年前（ペルム紀）の古い化石も見つかっています。

富谷市の地質（地盤）は、新第三紀の青麻層、七北田層、宮床凝灰岩と第四紀の堆積層からできています。これらの地層は、約1500万年前から約800万年前にかけて海底の砂によってできたもので、当時の仙台市や富谷市周辺は、浅い海だったと考えられています。

この青麻層や七北田層の砂は、コンクリートの材料、ゴルフ場や公園の砂場、校庭の砂などに使われており、その中から貝や魚の骨、サメの歯、クジラの骨などの化石が見つかっています。市内でも時折、化石が見つかることもあり、現在、民俗ギャラリーではクジラの椎骨やサメの歯の化石などを展示しています。

富谷市の地盤の大部分を占める青麻層は、新第三紀に浅い海にあった堆積した地層で、海流の影響を受けてきた特徴的な模様（斜交層理）になっています。このように、富谷市の大地は約1500万年前から続く歴史を秘めており、今私たちが立っている何気ない場所からも、太古の営みを感じられるかもしれません。

（文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希）



三浦 絃斗ちゃん(明石台)
令和3年8月生まれ



只野 想空ちゃん(ひより台)
令和3年8月生まれ



佐藤 立都ちゃん(明石台)
令和3年9月生まれ



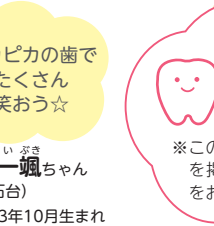
盛 創一ちゃん(富ヶ丘)
令和3年10月生まれ



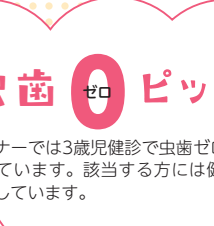
川尻 結人ちゃん(太子堂)
令和3年10月生まれ



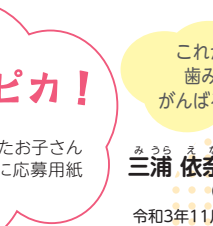
星 一颯ちゃん(明石台)
令和3年10月生まれ



三浦 依奈ちゃん(杜乃橋)
令和3年11月生まれ



今野 風勇ちゃん(町上)
令和3年11月生まれ



清水 柚希ちゃん(明石台)
令和3年11月生まれ



千田 泰己ちゃん(明石台)
令和3年11月生まれ



神 伊織ちゃん(富ヶ丘)
令和3年11月生まれ



齋藤 藍ちゃん(明石台)
令和3年11月生まれ



今野 風勇ちゃん(町上)
令和3年11月生まれ



清水 柚希ちゃん(明石台)
令和3年11月生まれ



千田 泰己ちゃん(明石台)
令和3年11月生まれ

虫歯ゼロピッカピカ！

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。



「広報とみや」は水なし印刷（環境配慮型印刷）で印刷し、算定したCO2排出量181g/部をカーボンオフセット（相殺）することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

知っていますか？

認知症の理解

「誰もがなりえる認知症」～認知症の最大のリスクは「加齢(年を重ねること)」です。
誰もが「わがこと」として考え、地域・企業・市民が力を合わせて安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

認知症基本法(令和6年1月施行)では、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっても、一人一人がやりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という「新しい認知症観」が示されました。

また、認知症の取組における「予防」の意味は、「認知症にならない」ということではなく、「認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにする」とことと示されています。

認知症の原因疾患の多くを占める「アルツハイマー型認知症」や「血管性認知症」は、生活習慣病との関連があるとされていますので、生活習慣病の予防を心がけ、認知症に備えましょう。

誰もが「自分らしく」
暮らせるまちへ

新しい認知症観って？

認知症の人を「支える対象」ではなく、「共に暮らす地域の一員」として捉える「新しい認知症観」を理解することが大切です。認知症の人の声に耳を傾け、誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指しましょう。

古い認知症観

他人事、他者視点、問題重視、疎外、絶望

- 1 他人事、なりたくない、目をそらす、先送り
- 2 認知症だと何もわからない、できなくなる
- 3 本人は話せない／声を聞かない
- 4 おかしな言動で周りが困る
- 5 危険重視、過剰制限しても仕方ない
- 6 周囲が決める
- 7 本人は支援される一方、負担の存在
- 8 地域で暮らすのは無理
- 9 認知症は恥ずかしい、隠す
- 10 暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

新しい認知症観

わがこと、本人視点、可能性重視、ともに、希望

- 1 わがこと、お互いさま、向き合う、備える
- 2 わかること、できることが豊富にある
- 3 本人は声を出せる／声を聞く
- 4 本人が一番困っている、本人なりの意味がある
- 5 あたりまえのこと(人権)重視、自由と安全のバランス
- 6 本人が決める(決められるように支援)
- 7 本人は支え手でもある、経験者として大切な存在
- 8 地域の一員としてともに暮らす ※施設入所後も
- 9 認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- 10 楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある

「本人の声を起点とした認知症地域支援体制づくりガイド(H29年度厚生労働省老健事業)」をもとに作成

MCIとは？

もの忘れなど軽度の認知障害があるものの、日常生活に大きな支障が出ていない、認知症と診断される手前の状態を指します。MCIの段階で治療を始めると、進行を遅らせたり、健康な状態に回復させたりできる場合があります。

認知症の予防って？

認知症の発症や症状の進行を遅らせるには、適切な生活習慣(栄養・運動・社会参加)が有効と言われています。「バランスの良い食事をとる」「15分続けて歩く」「外に出て交流する」など、意識してみませんか。

生活習慣を
見直そう！

特集

支え合い、ともに生きる 認知症を知り やさしさが灯るまちへ

今月の表紙は、「いちい」で行われている「暖々の会～認知症カフェ～」に普段参加している皆さんにご協力いただき、素敵な笑顔の一枚を撮影させていただきました。このカフェは、高齢者も大人も、若者も子どもも誰もが「認知症」というキーワードのもとに、集える場所です。



CONTENTS

- P02 認知症を知り
やさしさが灯るまちへ
- P06 学校法人東北医科薬科大学
との覚書締結
令和7年富谷市功労者表彰式
- P07 市長コラム「創生」
- P08 クマ対策情報
- P09 年末年始暮らしの情報
- P13 部活動「地域展開」ロードマップ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩

認知症・MCIは「3人に1人」？
「わがこと」として考えられるまちに

高齢化が進み、「人生100年時代」と言われている現代において、2040年には、高齢者の約15%が認知症、また認知症の前段階の「軽度認知障害(MCI)」である割合は約16%とされ、両方を合わせると約3人に1人が「認知機能に関わる症状がある」との推計が国において示されています(令和6年5月認知症施策推進関係者会議資料より)。

本市では「自分や家族が認知症になっても、安心して、自分らしく暮らせるまちを築くには」という思いを大切に、さまざまな取組を行っています。

「誰かが困っていたら、そっと寄り添い手を差し伸べる」そんなやさしさが灯るまち“を地域一丸となり共につくっていきましょう。

一人ひとりが正しく知り、備える 誰もが“自分らしく”暮らせるまちへ！

本市では認知症の人を地域全体で支え合うさまざまな取り組みを行っています。正しく知り、わがこととして「備える」こと、一人ひとりができることを行い、認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくりを目指しましょう。

認知症高齢者等の見守り支援事業 「みまもりシール」



認知症の人が行方不明になった際、いち早く発見できるようシールを配布しています。二次元コードを読み込むことで家族との連絡が可能です。

※市内の安全安心に関する情報を配信する「富谷市安全安心メール」もぜひご登録ください(登録方法はP8をご覧ください)。

「認知症学びの講座」を開催！

認知症サポーターを養成する講座です。市内各中学校・地域・企業を対象に実施中です。



認知症の相談先やサービス情報をまとめた「高齢者のためのケアパス」を活用しよう！



配布場所 長寿福祉課、保健福祉総合支援センター、各地域包括支援センター、各公民館

認知症高齢者の 「搜索模擬訓練」を実施

道に迷っていそうな人を見つけたらどう声がけする？警察への通報は？など実際の場面を想定して、地域ぐるみで学びを深めます。



地域の力で
みんなを笑顔に！
支え合いの輪を広げよう

本市では今後も、認知症の人が住み慣れたまちで安心して自分らしく暮らせるよう、地域全体で支え合い、誰もが笑顔で暮らせる「やさしいまちづくり」を進めていきます。

お問い合わせ、ご相談は各地域包括支援センターへ！

いちい (富ヶ丘・日吉台圏域) ☎ 022-343-5920

さくら (東向陽台・成田圏域) ☎ 022-205-2571

わかば (富谷中央・あけの平圏域) ☎ 022-779-0633

保健福祉総合支援センター(市全域) ☎ 022-348-1138

今月のトピック動画



11月22日に行われたとみやマーチングフェスティバルの様子を紹介します。(動画の公開は12月1日の予定です)



Q.2

軽度認知障害のことを
なんていう？

③ M R I ② M C I

正解はP.17のっているよ！

Q.1

新しい認知症観って
なに？

① わがこと、お互いさま
② 他人ごと ③ 何もわからない

とみやクイズ

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな？

特集に関する問い合わせ 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

みんなが
わがこと！

心をつなぎ、共に生きる やさしさがあふれるまち



認知症について語り合える居場所 「認知症カフェ」



認知症カフェは「認知症」をテーマにした「地域の居場所」です。地域に暮らす皆さんが認知症を学び、「わがこと」として捉え、つながり合い、笑顔と元気があふれる場所です。どなたでも参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

スタッフも
募集して
います！



本市では、「認知症」をキーワードにして、地域ぐるみで支え合うさまざまな取組を行っています。

代表的なものとして、「認知症カフェ」「認知症の人と家族の会」があり、「認知症地域支援推進員」が運営をサポートしています。

出会い、つながり、学び合う！
温もりのある地域をつくろう！

ひとりじゃない～充電する場所～

認知症の人と家族の会

認知症の介護では、家族にしかわからない悩みも数多くあります。「認知症の人と家族の会」は、そんな思いや悩みを気軽に語り合える交流の場です。

認知症のご本人やご家族など、同じ立場の人と話すことで心の充電をしたり、新しい気づきを得られることもありますので、ぜひお立ち寄りください。

多くの人に支えられ、
家族みんなの笑顔がもどった

夫がアルツハイマー型認知症です。家族の会は友人に誘われて参加しました。家族だからこそ共感できたり、日々の悩みを話して対応についてのヒントをもらえたりと、自分にとってはとてもありがたい場です。

介護は絶対一人ではできない！悩んでいる人がいたらぜひ家族の会に参加してほしいです。



Rさん

認知症は皆なるもの。仲間がいるから怖くない

認知症と診断されたとき、病院の先生に「あなたの経験を生かして、周りの人に元気をあげてほしい」と言われました。その言葉をきっかけに、講演会に参加したり、認知症の人と集まり会話を楽しんだりするようになりました。これからもまちの支援を活用して、笑顔で毎日過ごしていきたいです。



Hさん

Interview インタビュー

あなたのまちの

認知症地域支援推進員



認知症地域支援推進員は、高齢者や認知症の人が、住み慣れた地域で「自分らしく安心して暮らす」ことを目指して、地域の認知症についての取組を進めたり、ネットワークをつくる「要役」として活動しています。

各地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

クマ対策の強化へ

全国的にクマの出没が相次ぐ中、富谷市でも深刻な状況が続いています。市内各所での目撃情報は、11月16日現在で117件（前年同期比+65件）と過去最多となり、市民の皆さまには大変なご心配をおかけしています。

7月には、本市で初開催となる国内トップの女子プロゴルフトーナメントに、全国から多くの観客をお迎えする予定でしたが、大会前日のクマ出没により無観客試合を余儀なくされました。

また、9月にはしんまち地区で人身被害が発生し、その対応として、河川敷の刈払いや鳥獣被害対策実施隊（猟友会）のご協力のもと捕獲・駆除を行いました。命に別状はなかったことから安堵はしましたが、市民の皆さまからは「不安な日々を過ごしているので、安心して暮らしたい」と切実な声が寄せられています。

本市ではこれまで、クマ出没時の現場確認やパトロールの実施、安全安心メールや市公式LINE等での情報発信、通学路の見守りなど、警察や猟友会と連携しながらさまざまな対策を講じてきました。クマの目撃件数が大幅に増加している状況を受け、全庁体制でより一層対策を強化するため、11月7日に私を本部長とする「富谷市クマ対策本部」を設置しました。

現在、本市の独自施策の「クマ緊急対策パッケージ」として、捕獲用箱ワナの増設、人里への移動経路ともなる市内全河川の河川敷や住宅地に近接する公共緑地のやぶの刈払い、出沒地域の見守り強化などを実施しています。

特に、柿や栗などクマを誘引する木の伐採事業については、受付開始直後から多くのお申し込みをいただき、順次作業を進めております。

また、クマの目撃情報は、ホームページ、安全安心メールや市公式LINE等による情報発信を強化しておりますので、外出時の安全確保にぜひご活用ください。（関連記事P8）

市民の皆さまにおかれましても、クマのエサとなる庭先の果樹の管理や生ごみの屋外放置防止、早朝・夜間の外出への注意など、身近にできる対策にご協力をお願いいたします。

今後も、関係機関と連携しながら、市民の皆さまの安全確保を最優先に対策を進めてまいります。

富谷市長
若生 裕俊



企業版ふるさと納税 株式会社ReNEW様

10月20日、株式会社ReNEW様より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。ご厚意をありがとうございます。



株式会社ReNEW 代表取締役
協本 祐二さん

パルフルで優勝の快挙

10月22日、第6回パルフル・ネクストジェンU13男子フリースタイルの部で優勝を果たした東向陽台中学校2年生の高間春馬さんが市長を訪問されました。

パルフルをはじめてからわずか2年で見事快挙を達成されました。優勝おめでとうございます。



高間 春馬さん

ソフトバンク株式会社との デジタルを活用した地方創生の推進に 関する連携協定締結

10月23日、ソフトバンク株式会社とデジタルを活用した地方創生の推進に関する連携協定を締結しました。

この協定はデジタルを活用したサービスの向上など地域課題解決のために締結したものです。



左からソフトバンク株式会社 宮入 謙さん、磯崎 靖彦さん、柏木 陸照さん

西尾レントオール株式会社との 災害時におけるレンタル機材の提供に 関する協定締結

10月28日、西尾レントオール株式会社と災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を締結しました。この協定は、災害発生時にレンタル機材の提供を受け、避難所での良好な生活環境の確保や災害復旧などの緊急対応を円滑に行うことを目的に締結したものです。



西尾レントオール株式会社 執行役員
東北営業部長 富山 泰幸さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



富谷市と学校法人東北医科薬科大学との病院の開設及び 運営に伴う基本的事項に関する覚書を締結

この度、誘致病院事業者候補者として決定した「学校法人東北医科薬科大学」と、新病院の開設及び運営に関する基本的事項について覚書を締結しました。

覚書の主な内容

病院用地・用地の貸付・市の支援・開設及び運営主体等・開設時期・病院の運営及び医療機能等 など全11条

※主に「富谷市誘致病院事業者候補者公募要項」における公募条件



学校法人東北医科薬科大学 理事長 高柳 元明氏



東北医科薬科大学富谷メディカルセンター（仮称）
イメージパース

市では、救急・急性期医療を担う総合病院がない本市はじめ、救急搬送時間が長時間化している富谷・黒川地域の住民の生命と健康を守るとともに、地域の医療提供体制向上を図るため、総合病院の立地に向けて、全庁挙げて取組を進めています。

今後は、病院の開設及び運営等に関する具体的な事項について、公募要項における公募条件及び提案内容等に基づき、基本協定の締結に向けて協議を進めてまいります。

問 病院立地推進室 ☎022-358-0095

令和7年 富谷市功労者表彰式

受賞された皆さん おめでとうございます

11月3日に市民交流ホールで、富谷市功労者表彰式を執り行いました。各分野で長年にわたり市勢発展のためにご尽力いただいた22名の皆さんの功績をたたえ、市長より表彰状が授与されました。

受賞者 22名 ※敬称略・順不同

自治功労

大草 俊夫（富ヶ丘）

保健衛生功労

佐々木 四男（町中）

浅野 昭（一ノ関）

氏家 あい子（鷹乃杜）

小池 美智子（あけの平）

関 克彦（明石台）

産業功労

佐藤 政悦（二ノ関）

鳥澤 浩（原）

教育文化功労

高橋 健藏（あけの平）

横田 新一（原）

消防防災功労

遠藤 達哉（町下）

巨 高雄（二ノ関）

熊谷 力（二ノ関）

小松 誠（大童）

横田 建一（大童）

治安功労

片平 和憲（あけの平）

浅野 章（一ノ関）

善行功労

渡部 恵伍（太子堂）

佐藤 栄一（あけの平）

及川 夏子（富ヶ丘）

特別功労

小高 陽彩（成田）

高崎 紀琳（町下）



小高陽彩さんは、全国ジュニア英語スピーチコンテストにおいて最優秀賞 日本LL教育センター代表理事賞を受賞されました。

受賞者特別発表として、最優秀賞を受賞された英語スピーチを発表する小高さん

問 市長公室 ☎022-358-3151

年末年始 暮らしの情報



公共施設・市の仕事など

市役所、公共施設は12月27日(土)から1月4日(日)までお休みします。
戸籍の届出（市民課 ☎022-358-0511）

年末年始でも届出ができ、市役所裏側の警備室で出生・死亡・婚姻等の届出書をお預かりします。ただし審査は翌開庁日からとなり、著しい不備があると不受理となるため、婚姻届などは事前に審査を受けていただくことをお勧めします。詳細は問い合わせください。



市公式
ホームページ

各種証明書コンビニ交付（市民課 ☎022-358-0511）

12月29日(月)から1月3日(土)まで利用できません。

市民バスの運行（企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248）

12月27日(土)から1月4日(日)まで全便運休です。

もえるごみ、資源1・2・3種の収集日 生活環境課 ☎022-358-0515

※年末年始の大掃除などで大量に発生するごみを集積所に出すのはご遠慮ください

収集地区	12月最後の収集日				1月最初の収集日			
	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種
富ヶ丘	29日(月)	16日(火)	23日(火)	27日(土)	5日(月)	6日(火)	13日(火)	10日(土)
あけの平・成田	29日(月)	18日(木)	25日(木)	30日(火)	5日(月)	15日(木)	8日(木)	6日(火)
鷹乃杜・日吉台・杜乃橋	29日(月)	20日(土)	27日(土)	25日(木)	5日(月)	17日(土)	10日(土)	8日(木)
東向陽台・明石台	30日(火)	15日(月)	22日(月)	26日(金)	6日(火)	5日(月)	12日(月)	9日(金)
大清水・上桜木	30日(火)	17日(水)	24日(水)	29日(月)	6日(火)	7日(水)	14日(水)	5日(月)
町上・町中・とちの木	30日(火)	17日(水)	24日(水)	29日(月)	6日(火)	7日(水)	14日(水)	5日(月)
町下(清水仲)・ひより台・グリーンヒル・太子堂	30日(火)	19日(金)	26日(金)	24日(水)	6日(火)	16日(金)	9日(金)	7日(水)
熊谷・原・穀田・大童・今泉	29日(月)	19日(金)	26日(金)	24日(水)	5日(月)	16日(金)	9日(金)	7日(水)
一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田	30日(火)	17日(水)	24日(水)	29日(月)	6日(火)	7日(水)	14日(水)	5日(月)
大亀・石積・明石・西成田	27日(土)	18日(木)	25日(木)	30日(火)	7日(水)	15日(木)	8日(木)	6日(火)

大掃除や引っ越しで出た臨時ごみの搬入 ※12月29日(月)～1月3日(土)はお休みです

	粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみ (要予約)	もえるごみ (予約不要)	いずれのごみも自己搬入できない場合
受付	平日、第1・2日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 インターネット予約もご利用ください	平日 9:00～16:15	許可業者が引き取りに伺います。 別途料金がかかりますので、詳しくは問い合わせください。
問い合わせ先	清掃センター ☎022-358-4321	仙台市松森工場 ☎022-373-5399	協業組合富谷環境 ☎022-358-2791 協業組合仙台清掃公社仙北事業所 ☎022-345-6661
料金	100kgまで1,500円 100kgを超える場合は10kgまたはその端数ごとに150円を加算した額		※清掃センターに自己搬入する場合はインターネットでの予約も可能です。詳細は右記コードをご覧ください。 

市公式
ホームページ

水道管の冬支度はお早めに！

気温がマイナス4℃以下になると水道管の水が凍って出なくなったり水道管が破裂するおそれがあります。

〇凍結から水道管を守るには

・水抜きをする

夜間や長期間水道を使用しないときは、水抜きをしておきましょう。市公式YouTubeで水抜き栓の操作方法を紹介しています。

生活環境課 ☎022-358-0529



市公式YouTube

・水道管を保温する

屋外にある水道管は発泡スチロール・毛布などを巻いて防寒してください。

・水を出しておく

水抜き栓がない場合は蛇口から少量の水(箸の太さくらい)を出しておくことも凍結防止に有効な手段です。

もし破損した場合は右記コードに記載されている指定店まで修理依頼をしてください(修理費は自己負担となります)。



市公式
ホームページ

対策情報

熊

市内では、クマの目撃情報が多く寄せられており、市民の皆様にご心配をおかけしております。

本市では、これまで、クマ出没時の現場確認やパトロールの実施、安全・安心メールや市公式LINE等での情報発信、通学路の巡回パトロールなど児童生徒の安全対策、さらには、警察や市鳥獣被害対策実施隊(猟友会)と連携したクマの捕獲・駆除などさまざまな対策を実施してきましたが、これらの対策を一層強化した「クマ緊急対策パッケージ」により、引き続き、クマの被害防止に全力で取り組んでまいります。



クマ出没への対応

目撃情報への対応

- 警察と連携し、市と猟友会が現場を確認
- クマが人の住む地域に近づかないように、音の出る忌避器具や監視カメラを設置

箱ワナの設置

- 出没状況を判断し、箱ワナを設置して捕獲・駆除

農林振興課 ☎022-358-0523



保育所や小・中学校の対応

小・中学校

- 通学路巡回パトロール
- 保護者等への注意喚起、一斉メールで対応周知

学校教育課 ☎022-358-0521

保育所・放課後児童クラブ

- 保護者等への注意喚起
- 原則、保護者のお迎えによる引き渡しを実施

子育て支援課 ☎022-358-0516



クマを寄せつけない環境整備

クマが身を潜めそうな茂みややぶを刈払い、近寄りにくい環境づくりを進めます。

河川敷

- 市内を流れるすべての河川で刈払いを実施

都市整備課 ☎022-358-0525

市管理の公共緑地

- クマ目撃情報が多く寄せられた、住宅地に隣接する公共緑地の刈払いを実施

都市計画課 ☎022-358-0527



情報発信

クマ出没の周知

- 出没情報の発信、注意喚起のチラシを配布、看板設置
- 市公式ホームページの情報更新

クマ目撃情報マップ

- 市民の方から寄せられたクマ目撃情報をもとに随時更新

農林振興課 ☎022-358-0523

メールやSNSで周知

- 安全安心メールや市公式LINEでクマ出没情報を発信

注意喚起

- 警戒パトロールや防災行政無線、広報車で情報周知

防災安全課 ☎022-358-3180



クマ目撃情報
マップ

富谷市クマ対策本部を設置

11月7日、クマによる人身被害等の防止対策を全庁体制で推進するため、市長を本部長とする「富谷市クマ対策本部」を設置し、全庁体制で総合的な対策に取り組みます。

事務局 農林振興課 ☎022-358-0523
防災安全課 ☎022-358-3180



市独自

誘引樹木(柿の木等)の伐採

クマが人里に近づく原因の一つは、人が収穫しなくなった柿などの果実です。市では、クマを住宅地などに寄せつけないため、不用になった果樹の伐採を市が無料で実施します。

【対象】市内の樹木(土地)の所有者または管理者で、市税の滞納がない方

【要件】最寄りの住家から半径200メートル以内の果樹
※樹木の状態により伐採できない場合があります

【申込締切】1月30日(金)

※伐採後の搬出・処分、伐根は行いません

※現地確認や伐採には立会いが必要です

農林振興課 ☎022-358-0523



登録はこちらから

安全安心メール

- クマ目撃情報や災害情報を随時お知らせします
- ※夜間(20時～6時)や休日にも随時配信します

防災安全課 ☎022-358-3180

富谷市公式LINE

- さまざまな市政情報を発信しています
- クマ出没情報など、受け取りたい情報を配信カテゴリから設定してください
- 人的被害があった場合の緊急時のみ夜間配信

市長公室 ☎022-358-3151



安全安心
メール
(市公式ホームページ)



市公式LINE

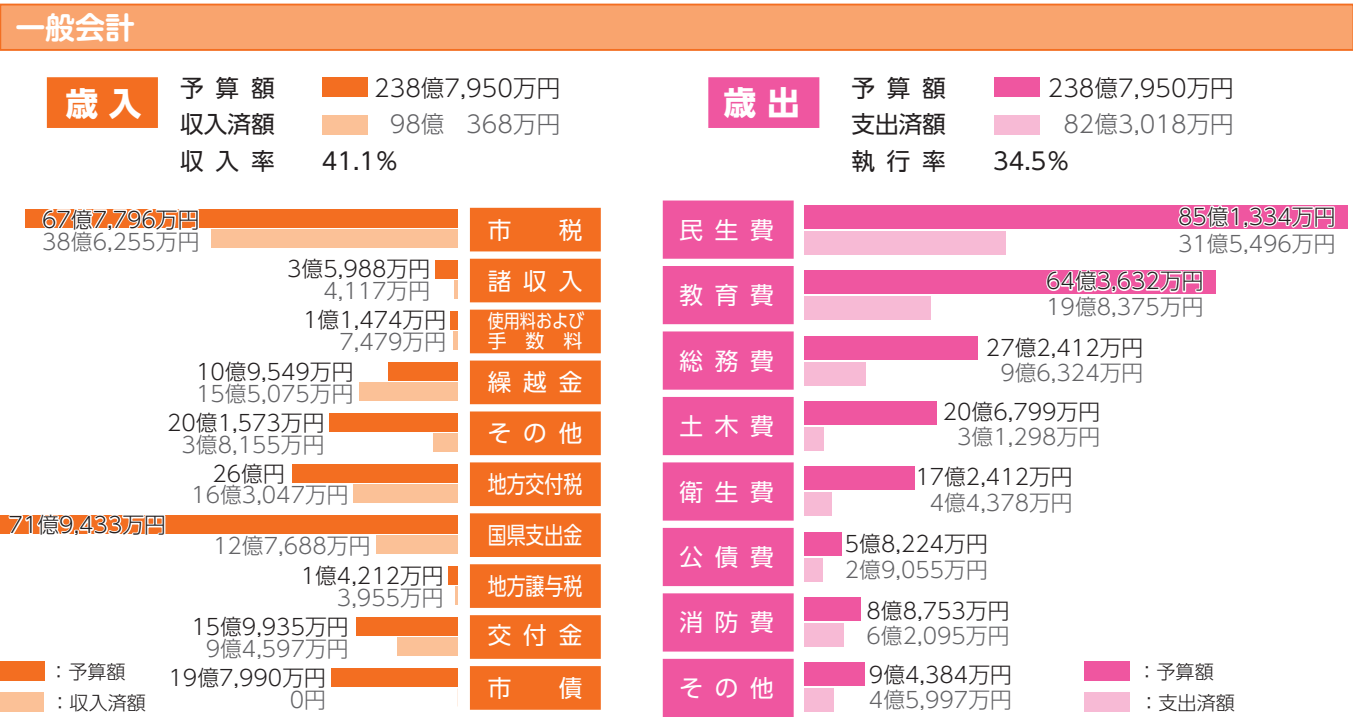
令和7年度上半期
予算執行状況

問 財政課 ☎022-358-0619

令和7年度の上半期(令和7年9月30日現在)の予算執行状況は、一般会計では、予算額238億7,950万円に対して、収入済額が98億368万円(収入率41.1%)、支出済額は82億3,018万円(執行率34.5%)となっています。

皆さんに納めていただいている市税は、予算額67億7,796万円に対して、収入済額38億6,255万円で、収入率は57.0%です。

その他、市の財産や借金(市債)の現在高は下記のとおりです。



地域全体で「子どものやりたい」を応援！！

富谷市学校部活動地域展開ロードマップを改訂

市では、令和5年に部活動の「地域展開」に向けて学校部活動等地域展開検討協議会を設置し、部活動と地域クラブのあり方について、計画を策定し検討してきました。

今年度、国や県の方針に基づき、本市でも「富谷市学校部活動地域展開ロードマップ」を改訂し、地域展開の目標年度の明記や部活動の活動日数の見直しなどを行いました。

今後も、生徒が興味や関心に応じて活動を選べる環境の整備を目指し、地域展開を推進していきます。



富谷市地域スポーツクラブ・地域文化芸術クラブ認定制度

部活動の地域展開へ向けて市独自の制度を設け、認定要件を満たした地域クラブを先行実証地域クラブとし、市と連携を図りながら、地域の受け皿となつていただき、専門的な指導のほか、他の学校の子どもたちが交流するなど、子どもたちの多様な活動の機会を広げることが狙いとしてます。

認定要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

地域スポーツクラブ・地域文化芸術クラブへの設立支援補助金

市では、認定地域クラブを対象に設立運営支援金として補助金を交付します。要件を満たせば1団体1回限り10万円を支給します。

補助金交付要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

部活動「地域展開」ロードマップ

	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12～
文部科学省	改革「推進」期間			改革「実行」期間(R8～R13) 休日に加えて平日も地域展開を進める ※期間(R8～R10)：確実に休日の地域展開等に着手 ※後期(R11～R13)：前期の中間評価や検証を踏まえた方針策定・更なる推進				
宮城県	移行「検討」期間	改革「推進」期間		改革「実行」期間		宮城県(R10～土日)における部活動の地域展開		
富谷市	協議会設置	先行実証事業開始		先行実証事業団体の育成・確保(富谷らしい多様な選択肢の拡充)				
	平日 4 日／土日 1 日			平日 3 日／ 原則、土日 0 日(R8 中総体終了後～) ※土日に限って… ・～R9：ハイシーズン期間を除く ・R10中総体終了後～：完全地域展開 (予定)				
			中学1年生	中学2年生	中学3年生			
			小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生		
			小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	
			小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生

問 学校部活動に関すること…学校教育課 ☎022-358-0521
地域クラブに関すること…生涯学習課 ☎022-358-5400

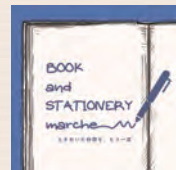
とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット
12月7日(日)10:00～14:00



富谷市・富谷市近郊で収穫した野菜などのマルシェを開催します！地元の生産者さんが心を込めて育てた新鮮な野菜をぜひ買いに来てください。

BOOK and STATIONERY marche
12月13日(土)10:30～15:30



本と文房具をメインとしたマルシェを開催します。その他にもお菓子やコーヒーなども出店！冬にゆったりとした時間を過ごしてみませんか。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00～17:00
※休所日／火曜日
問とみやど
☎022-347-3344



とみやど
ホームページ



とみやど
Instagram

とみやど わんにゃんDay
12月14日(日)10:00～15:00

「犬猫里親探しの会 バトンタッチ」さんによる保護猫・保護犬の譲渡会を開催！
わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。



とみやどクリスマスマーケット
12月21日(日)10:30～15:00

クリスマス限定のメニューや商品が並んだマルシェ、ワークショップを開催！サンタさんに会えたらプレゼントがもらえるかも…！ぜひ、遊びに来てください。



しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

狂犬病予防注射の手続き

狂犬病ウイルスは、犬だけでなく人を含めたすべてのほ乳類が感染します。発症した動物の致死率はほぼ100%という、非常に恐ろしい病気です。

そのため、生後91日を過ぎたすべての飼い犬に年1回の予防注射が法律で義務付けられています。

動物病院などで個別で予防注射を受けた場合は、獣医師が発行する「**狂犬病予防注射済証明書**」の提出が必要です。ご自宅に証明書を保管したままの方は、生活環境課または出張所にすみやかに提出し、狂犬病予防注射済証の交付手続きをお願いします。

狂犬病
予防注射済票
交付手続きに
必要なもの

- ・獣医師が発行した「**狂犬病予防注射済証明書**」
- ・手数料(550円)
- ※「猶予証明書」の場合は提出のみとなります

シール・リング・
狂犬病予防注射済証
の3点を
お渡しします



問 生活環境課 ☎022-358-0515

TOMI+ インフォメーション



TOMI+
ホームページ

富谷塾はさまざまな想いを持つ塾生同士が出会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

+ 富谷塾起業プログラム 成果発表会開催！

【日時】12月20日(土)
13:00～16:00
【会場】富谷市役所1階
市民交流ホール



イベント
ページ

今年6月にスタートした第8期富谷塾の「起業プログラム」の成果であるビジネスプランを10人の参加者が発表します。同日午前にはゲスト起業家の講演もありますので、ぜひご観覧ください。

「第8期富谷塾生」
随時募集中！



富谷塾ホーム
ページ



富谷塾公式
LINE

問 産業観光課 ☎022-358-0524



官民連携でより住みよいまちづくりを PPP/PFIフォーラムinとみや

11月12日、成田公民館を会場にPPP/PFIフォーラムinとみやを開催しました。このフォーラムは毎年東北6県で開催されており、富谷市が会場となった今年は「田園都市構想におけるPPPの可能性」をメインテーマに基調講演や基調報告、パネルディスカッションが行われました。富谷市の今後を見据えたまちづくりに関する内容に、参加者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



町内会活動のさらなる活性化に向けて 富谷市町内会交流会

11月6日、町内会運営に携わる方を対象に町内会交流会が開催されました。事例紹介や講師である放送大学教養学部玉野和志教授による町内会の現状と課題についての講演、参加者によるグループワークが行われました。町内会への加入を呼び込むための工夫や担い手不足等の課題に対する取組など活発に意見が交わされ、町内会同士の交流の機会となりました。



今年は「発酵」がキーワード！ とみや発酵スイーツフェア2025

10月30日、市役所市民交流ホールでとみや発酵スイーツフェア2025開始式を開催しました。昨年まで開催していた「とみや秋のスイーツフェア」に「発酵」のキーワードを取り入れた今回のフェア。市内12のスイーツ・パン専門店が富谷産食材と発酵食品を組み合わせたオリジナル発酵スイーツを販売しました。同時開催したスタンプラリーも大好評で、多くの人が楽しめるイベントとなりました。



地域全体できれいなまちを守る 市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」

10月19日、市内各地域で市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」を実施しました。多くの市民の方や事業所に参加いただき、“地域をきれいにしたい”という皆さんの思いが感じられる一日となりました。各地域では、道路や歩道のごみ拾い、公園や会館の清掃や除草、側溝の清掃などを行い、市内一円きれいな景観になりました。参加された皆さん、朝早くからご協力ありがとうございました。

富谷宿観光交流ステーション 「とみやど」来場者 80万人達成

11月6日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の来場者が80万人に到達しました。80万人目となったのは、岩手県宮古市からお越しの三浦さん・佐藤さん・中居さんです。3人には、市長より記念品と花束が贈呈されました。中居さんたちは、「いろいろなお店があって回るのが楽しかったです」と話してくださいました。今後も、イベント盛りだくさんのとみやどへ、ぜひお越しください。



10月15日

気配り上手な
長 末次郎さん
(あけの平)

100歳おめでとうございます

百寿をお祝いして、市長から100歳を迎えた方へ祝詞と記念品をお渡ししました。



11月1日

ユーモアにあふれ
編み物が得意な
渡邊 キイさん
(富ヶ丘)



パティシエと一緒にケーキを作る！ 季節のワンホールケーキ

11月6日、東向陽台公民館にて季節のワンホールケーキ作りを開催しました。講師は、お菓子工房「すい一つ畑・ふしみの勝又千枝氏。材料や作り方を教わりながら、参加者は色とりどりのフルーツを飾り付けて、とてもきれいでおいしそうなケーキを完成させました。参加者の皆さんからは「お豆腐で作ったカスタードクリームがおいしかったです」「自宅でもチャレンジしたいです」といった感想が聞かれ、大満足の様子でした。



市内小中学校へ富谷ユネスコ協会より 本の寄贈

11月4日、富谷ユネスコ協会から市内小中学校へ本の寄贈をいただき、市役所教育長室で寄贈式が行われました。小学校には、ダウン症についての理解を深めてもらいたいという願いが込められた『あいちゃんのひみつ』が、中学校には平和や戦争について考える機会にしてほしいとの思いから『綾瀬はるか「戦争」を聞く』が寄贈されました。これから各学校の図書室に配置され、多くの子どもたちに読み継がれていきます。

子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

3〜4カ月児健診

12月10日(水)

【対象】 令和7年7月29日〜
令和7年8月20日生まれ
【対象】 令和7年8月21日〜
令和7年9月9日生まれ

1歳6カ月児健診

12月4日(木)

【対象】 令和6年4月30日〜
令和6年5月22日生まれ
【対象】 令和6年5月23日〜
令和6年6月18日生まれ

3歳児健診

12月17日(水)

【対象】 令和4年5月10日〜
令和4年5月29日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6カ月児歯科健診

12月11日(木)

【対象】 令和5年4月29日〜
令和5年5月20日生まれ
※フッ化物塗布を行っています

とみや子育てサロン からのお知らせ

あかちゃんひろば

「心身の発達を支える
赤ちゃんの食育」

【日時】 12月5日(金)
午前10時15分〜
午前11時15分

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃんと保護者
【申込】 受付中

ベビー&ママヨガ

【日時】 1月16日(金)
午前10時15分〜
午前11時15分

【対象】 首がすわった3〜12カ月の赤ちゃん
と保護者
【申込】 12月23日(火)〜

子育て講座

「親子で楽しむ音楽会」

【日時】 12月10日(水)
午前10時〜午前11時

【対象】 0歳〜未就園児と保護者
【申込】 受付中

あかちゃんタイム

「赤ちゃんのためのおもちゃ
作り(鈴入りクルクル棒)」

【日時】 12月12日(金)
午前10時15分〜午前11時

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃんと保護者
【申込】 受付中

ごつくん離乳食教室(要申込)

【日時】 12月16日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜
【対象】 令和7年6月17日〜
令和7年7月23日生まれ
【締切】 12月9日(火)

プレママ・プレパパ学級(要申込)

「楽しく過ごそう！ママタニティライフ」

【日時】 1月13日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時
【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】 情報交換・アロマ
ハンドトリートメント
【締切】 1月5日(月)



第2回子育て講座(要申込)

「3B体操 みんなで楽しく遊ぼう」

【日時】 12月25日(木)

午前10時〜午前11時10分

【受付】 午前9時50分〜午前10時30分
【対象】 2歳〜3歳までの幼児と保護者
【定員】 先着15組
【申込】 12月8日(月)〜19日(金)

第3回子育て講座(要申込)

「絵本の読み聞かせ講座」

【日時】 1月16日(金)

午前10時〜午前11時10分

【受付】 午前9時50分〜午前10時30分
【対象】 乳幼児と保護者
【定員】 先着15組
【申込】 12月22日(月)〜1月5日(月)

作ってあそぼう

「クリスマス飾りを作ろう」

【日時】 12月17日(水)

午前10時15分〜
午前10時45分

【対象】 1歳〜未就園児と保護者
【申込】 受付中

定員 12組

公民館からのお知らせ

子育てサロン

「ぐーちーぱー」

【日時】 12月15日(月)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 成田公民館 和室

「どーなっつ」

【日時】 12月16日(火)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 富ヶ丘公民館 和室

お話し会

「とみや♡ここの会」

【日時】 12月18日(木)

午前10時30分〜
午前11時30分

【場所】 あけの平公民館 プレイルーム

お話し会・子育てサロンとも、乳幼児親子対象(予約不要)

寅合すくすく相談(要予約)

【期日】 12月3日(水)、1月7日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者・妊産婦
【内容】 妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください(心理相談は1週間前まで)。

あそびのひろば(要申込)

とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
※12月1日(月)午前8時30分〜申込可能
【日時】 12月8日(月)、22日(月)、1月5日(月)
午前10時〜午前11時30分
【対象】 未就園児親子



期限内に予防接種を受けましょう

麻しん風しん混合(2期)

【対象】 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです

【対象】 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれのお子さん

※無料で接種できるのは、13歳になるまでです

BCG予防接種

【期日】 12月12日(金)、2月13日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまで
【持物】 母子健康手帳・予防票・お薬手帳
※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！



【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください(電子申請も可)。

母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日(祝日を除く)

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話を

※交付日での参加が難しい場合は別日程をご案内しますので事前に連絡ください。
代理人が交付を受ける際は、委任状が別途必要です。



子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン 【日時】 12月23日(火) 10:00〜12:00
【対象】 令和7年10月生まれの赤ちゃんとお母さん
【内容】 おおむね2カ月の赤ちゃんがいるお母さんたちの交流会

クラブ入会申請方法

【申込書等の配布】 配布中

各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します

【受付期間】

①令和8年4月または5月から利用を希望する方
12月1日(月)〜19日(金)までに申し込みください。

②令和8年6月以降から利用を希望する方
利用希望日の前月10日までに申し込みください。

※定員に達した場合は待機となります

【各児童クラブ受付時間】 平日13:00〜18:00

【提出場所】

事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブへ直接提出してください。

【提出書類】

- ①とみや放課後児童クラブ利用申請書
- ②児童状況表
- ③とみや放課後児童クラブ利用に関する同意書
- ④就労(内定)証明書[同居(もしくは単身赴任)していて勤務している家族全員分]
- ⑤スポーツ安全保険加入の意向回答票
- ⑥その他、必要に応じた書類等

令和8年度

とみや放課後児童クラブ利用のご案内

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

とみや放課後児童クラブとは

保護者(父母等)が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後等に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施しています。

～市内全8小学校の敷地内に併設しています～

富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

対象児童

保護者が就労等により放課後等家庭にいないことのほかに以下を満たしている児童が対象です。

- ・原則自力で登下校できる児童
- ・食事や排泄など身の回りのことができる児童
- ・意思疎通ができる児童
- ・危険な行動の予防または制御ができる児童
- ・児童クラブ利用中に医療行為を必要としない児童



とみやを巡る！謎解きウォークラリー

たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました。

A.クイズの答え

- Q1: と
Q2: し (よ) う ゆ
Q3: こ ま
※しんまちエリアは
こま (犬)
Q4: う ま

B.謎解きの答え

- Q1: さん
Q2: ね こ
Q3: う ま
謎解き答え: 三 郎



プレゼントについて

12月末までにみやぎポイント（二次元コードを記載した用紙を郵送）または景品を郵送します。

【アプリ登録者】

参加賞：みやぎポイント1,000円分（500人以降は景品）
家族賞：18歳未満の方と一緒に参加した世帯には追加で1,000円分みやぎポイント

※お子さんの人数に関わらず世帯で一律1,000円分
努力賞：期間中14日以上歩数カウントがある方で、平均歩数5,000歩以上達成した方には追加でみやぎポイント2,000円分（抽選100人）

【アプリ未登録者】

参加賞：景品



詳細はこちら

問 健康推進課 ☎022-358-0512



インフルエンザに注意！

インフルエンザは感染力が非常に強く、流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」、「うつさない」ために一人一人が予防・対策に努めましょう。



詳細はこちらから

今日からできる！インフルエンザ予防のポイント4選

- ①外出後や食事前など、石鹸によるこまめな手洗い、アルコール製剤による手指消毒
- ②こまめに換気を行い、新鮮な空気と入れ替える
- ③十分な睡眠を取ることやバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める
- ④インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を避ける



※特に高齢者や持病のある方、妊娠中の方、睡眠不足や体調の悪い方は要注意！

問 健康推進課 ☎022-358-0512

高齢者等予防接種費用の助成を実施しています

市の助成制度を利用した予防接種は、富谷市・黒川郡内または宮城県内の指定医療機関等で受けることができます。助成期間が過ぎた場合、接種費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳しくは、健康推進課窓口や各出張所で配布している「高齢者予防接種のお知らせ」または市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ



	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
期間	10月1日～3月末日	10月1日～1月末日
対象	・接種日に満65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がい有する方	
自己負担	6,000円	1,500円
	※1回接種分だけの助成となります ※どちらも生活保護を受けている方は無料です	
持ち物	予診票・個人票、健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書等）、予防接種費用	
接種方法	①富谷市・黒川郡内の指定医療機関 医療機関に予診票が設置してあります。予約の上、接種してください。 ②宮城県内の指定医療機関 健康推進課または各出張所で予診票を受け取り、予約の上、接種してください。	

問 健康推進課 ☎022-358-0512

脳検診の助成は12月末まで

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐための検診です。市では対象の方へ助成を行っています。



【助成金額】1万円

【受診方法】指定の医療機関へ予約し、受診してください。検診料金から助成金を差し引いた金額が請求されます。

指定医療機関は、市公式ホームページでご確認ください。

【対象】市内に住民票があり、左表の生年月日に該当する方
※年齢は令和8年3月31日到達年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生
75歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生

問 健康推進課 ☎022-358-0512

12月1日は世界エイズデー

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、WHO（世界保健機関）が、毎年12月1日を世界エイズデーと定め、エイズに関する啓発活動を推進しています。

問 塩釜保健所黒川支所 地域保健班 ☎022-358-1111

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査
肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】12月11日（木）、25日（木）
午前9時30分～午前11時30分
1週間前までに申し込みください。

問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

今月の献血

血液を必要としている方々のために、皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています。

【日時】12月14日（日）

午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷

※県内の献血状況によつては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります

※献血にご協力いただく皆さんの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準に満たない方の献血はご遠慮いただくことがあります

問 健康推進課 ☎022-358-0512

健康コラム

飲酒の機会が増えるこの時期こそ！

適正飲酒のポイント3選

問 健康推進課 ☎022-358-0512

⚠️大前提

20歳未満の方、妊娠中の方は飲酒してはいけません！
周りの人も飲酒をすすめてはいけません！

①純アルコール量を意識し適正飲酒を心がけましょう！

1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女子20g以上で生活習慣病のリスクが高まります。
※女性は、同じ飲酒量でも男性よりアルコールの影響を受けやすいため要注意！

★純アルコール量の計算方法

お酒の量(ml)×アルコール濃度(度数/100)×0.8(アルコールの比重))



アルコール
ウォッチ

自分のアルコール量を簡単にチェックできる「アルコールウォッチ」（厚生労働省）も是非ご利用ください。

②飲酒は食事と水分を一緒に！

食事を摂りながら飲酒することで、急激な血中アルコール濃度の上昇を抑えます。また、飲酒の合間に水分を摂ることで、アルコールをゆっくり分解・吸収する効果が得られます。飲みすぎ抑制の効果も期待できます。

③週に数日は飲酒しない日を作りましょう

肝臓を休ませ、からだを大切にしましょう。
～適正な飲酒量は個人差があります。ご自身のからだに合わせて健康を考慮しながら飲酒をしましょう～

参加無料 運動講座参加者募集！

ほぐして動かしてリフレッシュ！

大人のからだケア講座

気持ちよく体を動かして、リフレッシュしませんか？
気軽に申し込みください。

日程	会場	講師
12月 3日(水)	あけの平公民館（大ホール）	一般社団法人からだ大学
12月10日(水)	日吉台公民館（大ホール）	フィットネスインストラクター パーソナル
12月17日(水)	成田公民館（大ホール）	トレーナー 小滝 清子氏

【内容】・講師のからだケア講座
・保健師＆栄養士のミニ講話

【時間】10:00～12:00

【対象】富谷市在住の方

【定員】各回20人（先着順）

※複数回の参加可能

【持物】動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方のみ）
※ヨガマットは市でも準備しています

【申込】電話または電子申請フォームから申し込みください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512



申請フォーム

障がい者虐待相談窓口

障害者虐待防止法に基づき、市では障がい者の虐待にかかわる通報や届け出、支援などの相談窓口を設置していますので、障がい者虐待の防止に向けて、市民の皆さんのご協力をお願いします。

●障がい者虐待の例

①養護者(家族や親族等)による障がい者虐待

②障がい者福祉施設従事者等による障がい者虐待

③使用者(雇用主等)による障がい者虐待

区分	具体例
身体的虐待	身体に傷やあざを与える行為、平手打ちする、殴る、蹴る、つねる、縛りつける、過剰な投薬 など
性的虐待	表面上は同意しているように見える性的な行為、性交、性器への接触、裸にする、キスをする、本人の前でわいせつな言葉を発する など
心理的虐待	「バカ」など侮辱する言葉を浴びせる、怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、人格をおとしめるような扱いをする、意図的に無視する など
放棄・放任(ネグレクト)	身辺の世話や介助をしない、食事や水分を十分に与えない、食事の著しい偏りによって栄養状態が悪化している、汚れた服を着させ続ける、福祉サービスや医療を受けさせない など
経済的虐待	本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する、年金や賃金を渡さない、本人の財産を不当に処分する、本人から不当に財産上の利益を得る など

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

地域福祉計画策定に向けた地区懇談会

参加者募集

令和8年度に第2期地域福祉計画の策定を予定しており、市民の皆さんの声を聞かせていただくための地区懇談会を開催します。

お住まいの地域で日頃考えていることや思っていることなど、グループワークにて意見交換を行います。年齢は問いませんので、ぜひご参加ください。

日時	会場
1月29日(木) 13:30～15:30	富ヶ丘公民館
1月30日(金) 13:30～15:30	富谷中央公民館
2月8日(日) 10:00～12:00	東向陽台公民館

【申込】各開催日の3日前までに、電話または右記フォームにて申し込みください。

申込フォーム

問・申 長寿福祉課 ☎022-358-0513

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

富谷小学校児童クラブ世代間交流会

富谷小学校児童クラブの子どもたちとこまや折り紙、将棋、オセロ、トランプなどの遊びを通じて月に1回楽しく交流を図ります。子どもと関わるのが好きな方、ぜひご参加ください。

【日時】毎月第4金曜日
午後3時～午後4時

【対象】市内在住の60歳以上の方

【受付】随時

問・申・会 福祉健康センター ☎022-358-7466

12月3日～9日は障害者週間

すべての国民が障がいの有無に関わらず、互いに人格と個性を尊重し合い、理解し合いながら生きることできる「共生社会」を実現するためには、障がいおよび障がいのある人への関心と理解を深めることが重要です。

問 地域福祉課 ☎022-358-13294

認知症の人と家族の会

認知症の人を介護しているご家族やご本人が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】12月17日(水)
午前10時15分～正午

問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

ひきこもり医師相談

【日時】12月22日(月)
午後2時20分～午後4時40分

※予約制、一人あたり45分程度

【場所】富谷市役所

【対象】富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族(原則として義務教育を終了した方)

【配布場所】市役所(長寿福祉課)、福祉健康センター、保健福祉総合支援センター、各公民館、各圏域地域包括支援センター

問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

12月1日～7日は精神保健福祉普及運動週間

地域社会における精神保健や精神障害者の福祉に関する理解を深め、精神障害者の早期治療や社会復帰、生活の自立と社会参加を促進します。また、精神障害の発生を予防し、精神的健康の保持および増進を図り、精神障害者の福祉の増進や国民の精神保健の向上を図ります。

問 地域福祉課 ☎022-358-13294

エンディングノートの配布

富谷市マイエンディングノートを配布しています。エンディングノートは、医療・介護・葬儀・財産など、万が一のときに備えて、大切な情報を残すためのノートです。これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考えるきっかけにもなる一冊です。ぜひこの機会にご活用ください。

【配布場所】市役所(長寿福祉課)、福祉健康センター、保健福祉総合支援センター、各公民館、各圏域地域包括支援センター

問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

【申込】電話で申し込みください。電話いただいた際に相談概要の聞き取りをさせていただきます。※先着順

問 地域福祉課 ☎022-358-13294

戦没者遺族の皆さんへ

第十二回特別弔慰金の支給のお知らせ

令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかによって、順番が入れ替わります

【支給内容】額面27・5万円
5年償還の記名国債

【請求期間】令和7年4月1日～令和10年3月31日

※請求期間を過ぎると、第十二回弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。また、受付の状況により、お待ちいただく場合もあります。

【受付時間】午前8時30分～午後5時

【請求窓口】長寿福祉課

※出張所では取り扱いできません

問・申 長寿福祉課 ☎022-358-0513

地域包括支援センターだより

12月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	12月4日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)「レクリエーション」
	12月19日(金) 10:00～11:00	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室「3B体操」
	12月26日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘・日吉台圏域地域包括支援センター	市民	-	暖々の会 (認知症について語り合える居場所)～当事者の集い～
さくら	12月12日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ (認知症について語り合える居場所)
	12月15日(月) 10:00～11:30	成田公民館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士が教える！腰痛改善」
わかば	12月10日(水) 10:00～11:30	穀田会館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室「いきいき健幸運動(フレイル予防)」
	12月24日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	あけばのカフェ～クリスマスミニイベント～(認知所について語り合える居場所)

※予定が変更になることもありますのでご了承ください

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920

さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571

わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

精神保健福祉講座

心の病は、5人に1人は生涯のうちにかかるといわれている病気です。未来の大人の心の病を防ぐために、今の子どもたちの心の声に耳を傾けてみませんか。

【日 時】12月24日(水) 14:00～16:00

【場 所】成田公民館 2階研修室

【対象者】保護者、子育て支援に関わる方、心の病に関心のある方

【内 容】こどもの支援現場から見える若者の現状と課題～将来を見据えた支援～

講師：親子こころのカウンセリングen 横山 咲子 先生
公認心理師・臨床発達心理士

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

12月は見守り巡回強化月間

見守り巡回強化月間は、高齢者・児童の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう見守り・支え合うことを目的として富谷市民生委員児童委員協議会が独自に設定したものです。

12月の巡回では、「冬の日常生活で注意していただきたいこと」等の啓発および注意喚起を行っています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られますので気軽に相談ください。

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

令和8年富谷市新年祝賀会

令和8年・丙午（ひのえうま）の新春を寿ぎ、年頭に当たって市民のご多幸と市制施行10年目を迎える富谷市の恒久的な発展を祈念して、「富谷市新年祝賀会」を開催します。

【日時】 **1月7日(水)**
オープニング **午前10時45分**、
開会 **午前11時**

（受付開始午前10時15分）

【会場】 富谷スポーツセンター

【会費】 10000円

【申込】 **12月15日(月)**まで

※会費を添えて市役所総合窓口や各出張所へ申し込みください

※申込用紙は市公式ホームページからダウンロードできます

問 産業観光課

☎022-358-0524

令和8年富谷市二十歳を祝う会

【日時】 **1月11日(日) 午後2時**、
（受付開始午後1時）

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ（11月1日現在、富谷市に住民票があり、対象となる方には11月初旬から中旬までに案内状を郵送します）

※富谷市出身で市外に

居住している方や市

外出身者で市内に勤

務している方も出席

できます。案内状の送付を希望する場

合は、市公式ホームページに申込方法が記載されていますのでご覧ください。

問 生涯学習課

☎022-358-5400



市公式
ホームページ

第5回「不登校相談会・保護者交流会」

不登校支援を行っている株式会社トライグループに委託し、不登校で悩むお子さんや保護者を対象とした相談会・保護者交流会を開催します。

【日時】 **12月13日(土) 13:00～17:00**

【会場】 富谷中央公民館

【内容】 ・講話「病院を訪れる不登校の子どもたち」

～これって子どもの心のSOS?!～

講師 医療法人東北会 東北会病院 副院長 村田 祐二 氏

・不登校支援コーディネーターとの個別相談会

・保護者同士の交流による情報交換

【対象】 市内に住所を有し、小・中学校または高等学校に在籍するお子さんやその保護者

【申込】 右記コードより申し込みください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516



申込フォーム

消費生活豆知識

個人情報を知り出す不審な電話にご注意

「2時間後に電話が使えなくなりました。1番を押してください」といった電話がきて、オペレーターに繋がりに、個人情報を聞き取られたという相談が増えていきます。電話の停止に關して、総務省やNTTから自動音声やSMSを使って連絡することはあります。個人情報は絶対に伝えないでください。身近な家族や周りの人で話題にして、情報を共有しておくことも大切です。

不安に感じた時には、一人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談ください（関連記事P27）。

問 消費生活相談窓口

☎022-358-3190

令和7年度第4回 とみやわくわくミーティング 「健康寿命を延ばす運動習慣」 ～自分のカラダを知って、始める健康投資～

第4回のミーティングでは、市民の健康づくりについて話し合います。当日は簡単な体力測定も実施します。参加ご希望の方は、期日まで電話かメールにて申し込みください（傍聴を希望される方についても事前の申し込みが必要です）。

【日時】 **1月27日(火) 10:00～12:00**

【会場】 学校給食センター2階 会議室

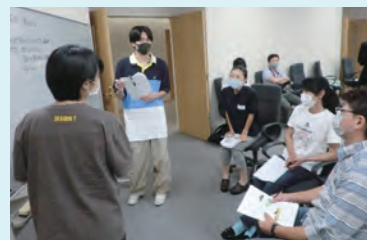
【対象】 市内在住で健康づくりについて関心のある方

【人数】 10人程度（申し込み状況により人数調整させていただきます）

【申込】 **1月9日(金)**まで

※定員に達し次第、締め切りとなります

【その他】 当日の写真等を広報や市公式ホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

市民活動団体登録説明会

令和8年度より、市民活動団体が年度ごとの登録制になります。登録方法や登録後の支援内容などについて説明会を行います。

【日時】 **12月17日(水)**
午後4時、

【会場】 富谷市役所304会議室

【対象】 ・市民活動団体として富谷市に

これまで登録している団体

・新たに市民活動団体の設立・

登録を考えている団体

【申込】 前日までに電話にて申し込みく

ださい。

問・申 市民協働課

☎022-358-3250

市道七北田西成田線の舗装修繕工事完了



経年による舗装の劣化が進んでいた市道七北田西成田線（明石台から成田につながる道路）で実施していた舗装修繕工事が、10月上旬に完了しました。

問 都市整備課

☎022-358-0525

使用済インクカートリッジ回収

市では、廃棄物の資源化を一層進めるため、回収ボックスを設置し、インクカートリッジの資源化を実施しています。国内で使用されているインクカートリッジのうち、回収して再利用されているのは半分以下で、残りは可燃ごみとして処理されています。焼却すると1個当たり58グラムから110グラムの二酸化炭素が排出されます。

回収して再利用、リサイクルすることで、ごみの減量化や二酸化炭素の排出を抑制できます。

全メーカー対象ですのでぜひ活用ください。

※トナーカートリッジは対象外

【回収ボックス設置場所】

・富谷市役所

・各公民館

開庁時間であればいつでも出せます。

問 生活環境課

☎022-358-0515



灯油の取り扱いに注意しましょう

冬場は、灯油を取り扱う機会が多くなります。ホームタンクから小分けにする時はその場から絶対に離れず、目を離さないよう取り扱いには十分に注意しましょう。



万が一、ホームタンクの操作ミスなどで河川などに灯油が流出する恐れがある場合は、すぐに消防署または市役所に連絡してください。

問 生活環境課

☎022-358-0515

12月は「滞納整理強化月間」

市では、税金などを公平に納めていただくため、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は宮城県と連携し、文書催告や搜索、差押えなどを実施します。

・滞納者に対する文書催告

・勤務先や取引先への財産調査

・自宅や事務所、営業所の搜索

・預貯金、給与、不動産などの差押え

・自動車のタイヤロック

問 税務課 収納対策室

☎022-358-0519

宮城県市町村合同インターネット公売

滞納者の差押財産をインターネットで公売します。さまざまな出品がありますので、ぜひ入札にご参加ください。

入札参加申込期間

1月8日(木) 午後1時～

1月26日(月) 午後11時

入札期間(せり売り形式)

2月2日(月) 午後1時～

2月4日(水) 午後11時

入札期間(入札形式)

2月2日(月) 午後1時～

2月9日(月) 午後1時

詳しい参加方法や物

品などは、KSI官公

庁オークションのホー

ムページをご覧ください。



官公庁オークション
ホームページ

問 宮城県税務課

☎022-211-2326

令和8年度分の個人住民税から 電子申告がスタート

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを使って、eTAX（エルトックス）のホームページ、マイポータルおよび市公式ホームページを経由して個人住民税の申告手続きを開始する予定です。詳細が決まりましたら、市公式ホームページや広報とみやなどでお知らせします。

問 税務課 住民税担当

☎022-358-0518

年金所得者の申告不要制度

公的年金等を受給されている方で、次の①および②に該当する場合は、計算の結果、納税額が発生しても、所得税等の確定申告の必要はありません。

①公的年金等の収入金額合計が400万円以下の方

②公的年金等の雑所得以外の所得金が20万円以下の方

ただし、計算の結果、所得税の還付を受けられる方は、確定申告が必要です。

問 仙台北税務署

☎022-222-8121



国税庁税務相談
チャットボット

王城寺原演習場における訓練予定

訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです（射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時）。

問 大和駐屯地 業務隊演習場管理班

☎022-345-2191

婚活
応援

黒川地区結婚相談所を開設

富谷市シルバー人材センター
会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

富谷市シルバー人材センターホームページ

【日時】12月10日(水)午後1時30分
【問・申・会】富谷市シルバー人材センター
☎022-1779-1388



富谷市シルバー人材センターホームページ

おんないん会 直売インフォメーション

【問】農林振興課 ☎022-358-0523

12月の旬野菜「白菜」「大根」

- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台東店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

【日時】12月14日(日)、15日(月)
午前9時～午後4時(要予約)

【会場】大郷町中央公民館
(大郷町中村字馬場沢20)

【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方

【問・申】黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大和町役場総務課内)
☎022-345-1112

募集

レクリエーション農園を開園しませんか

利用していない農地や転作田の有効利用として令和8年4月からレクリエーション農園(貸農園)を開園していただく農家を募集します。

【申込】12月19日(金)まで

【問・申】農林振興課
☎022-358-0523

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【助成額上限】3万5000円

【申込期限】12月12日(金)まで

【問】都市計画課
☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8400円(200㎡を超える場合は、問い合わせてください)

【申込期限】12月12日(金)まで

【問】都市計画課
☎022-358-0527

宮城県動物愛護センターの一日飼育体験

宮城県動物愛護センターで飼育している動物たちのお世話を通して、動物への理解を深めてみませんか。

【日時】12月24日(水)
午前10時～午後4時

【内容】飼育舎の清掃、動物の給餌など

【対象】小学5・6年生(兄弟での参加は2人まで)

【定員】10人※定員を超えた場合は抽選

【申込】12月15日(月)までに右記ホームページから応募してください。

【問】宮城県動物愛護センター(明石下向田69-4)
☎022-358-7888



動物愛護センターホームページ

令和8年版「みやぎ手帳」販売

宮城県内市町村の行事日程や主要統計、各種相談窓口などを掲載している「みやぎ手帳」の販売を行います。

【販売予定期間】12月24日(水)まで

※販売時間は平日の午前8時30分～午後5時15分に限りです

【窓口】市役所2階 企画政策課

【価格】700円(税込)

【表紙デザイン】ラベンダー／むすび丸デザイン

※リバーシブルの表紙デザインです

【注意】在庫がなくなり次第販売終了となります。販売期間を過ぎてからの販売はできませんので、ご注意ください。

【問】企画政策課
☎022-358-0517

冬場は車の運転に一層気をつけましょう

【問】防災安全課 ☎022-358-3180

12月1日～31日は「年末の交通事故防止運動」

12月は日没時間が最も早いことや心理的な慌ただしさなどから、交通事故が多発する時期です。心に余裕と適度な緊張感を持ち、ゆとりのある運転を心掛けましょう。

飲酒の機会が増える時期ですので、「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底し、地域・家庭から飲酒運転を根絶しましょう。

12月1日～2月28日は「冬道の安全運転1・2・3運動」

積雪や道路の凍結などにより滑走事故が発生する恐れがあります。

冬道の安全運転1・2・3運動

- 1割スピードダウンしよう
- 2倍の車間距離をとろう
- 3分早めに出発しよう

滑走事故防止3原則

- 急ブレーキをかけない
- 急ハンドルを切らない
- 急加速しない



12月4日～10日は人権週間

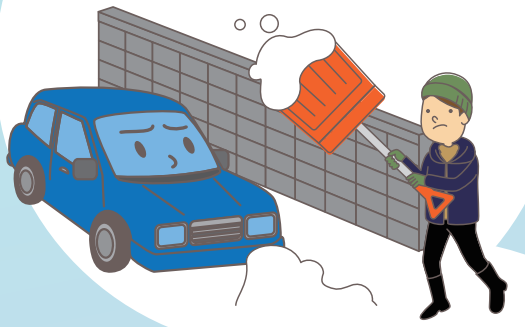
いじめや虐待、インターネットによる誹謗中傷などさまざまな人権問題があります。市民一人一人が人権尊重の重要性を理解し、互いの人権に配慮した行動がとれるよう心掛けましょう(関連記事P.27)。

【問】仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

冬道の安全のために 皆さんのご協力をお願いします

【問】都市整備課 ☎022-358-0525

【車道への雪投げはやめましょう】



【自宅前の除雪にご協力ください】



除雪・融雪する道路は別冊をご確認ください。

【除雪路線を確認しましょう】



【路上駐車はやめましょう】



富谷市複合図書館

ユートミヤ

vol.9

建設現場見学会を実施しました！

ユートミヤの整備状況を知っていただくため、11月15日に37人の皆さんにご参加いただき、建設現場見学会を実施しました。親子連れの参加者が多く、普段は入れない建設現場を熱心に見学する様子が見られました。参加者からは「完成が待ち遠しい」「工事中じゃないと見られない貴重な機会でした」といった声が聞かれました。



市公式ホームページ

ユートミヤの建設は順調に進んでいます！



ユートミヤ建設現場見学会の様子

【問】図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960
✉ library@tomiya-city.miyagi.jp

今月の納期限／1月5日(月)

【問】税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(11/17現在)

人口 52,454人 (+ 39)

男 25,766人 (+ 18)

女 26,688人 (+ 21)

世帯数 20,923世帯 (+ 13)

※()内は前月比

12月の窓口延長日 12月1日(月)、15日(月) 開庁時間 8:30～19:00

市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:15までです

12月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 〇〇市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	12月3日(水)、17日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 ほか
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)、司法書士(17日)が受け付けます。
法律相談 〇〇市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	12月19日(金) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
日 時	平日 8:30～17:15
富谷市自立相談支援センター (地域福祉課内) ☎022-358-3391	
日 時	平日 8:30～12:00、13:00～17:15
ひきこもり・思春期こころの相談 〇〇宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
日 時	12月10日(水)、17日(水) 13:30～
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516	
日 時	平日 8:30～17:15

教育相談 〇〇学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123	
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談 (電話相談は予約不要) ☎022-358-3190	
日 時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会 場	市役所3階会議室 ほか
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 〇〇甲子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	12月15日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
備 考	12月12日(金)15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談 〇〇宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648	
日 時	12月18日(木) 10:00～12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談 〇〇保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日 時	12月11日(木) 14:30～16:30 (訪問相談も可)
養育費等法律相談 〇〇子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	12月16日(火) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
会 場	市役所3階会議室
備 考	12月15日(月)12:00までに電話で予約。

とみやスポーツナビ / TOMIYA Sports Navi

トレーニング室利用講習会 (無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①12月 6日(土) 9:00～11:00
②12月17日(水) 19:30～21:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上 【定員】 各回20人(先着順)

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください

スポーツ相談室 (無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 ①12月10日(水) 19:30～21:00
②12月24日(水) 19:30～21:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者

【定員】 各回5人(事前予約可)

バドミントン教室参加者募集

【日時】 12月10日(水)、17日(水)
1月14日(水)、21日(水)、28日(水)
10:00～11:30

【会場】 富谷スポーツセンター 【定員】 定員40人

【参加料】 1,000円(保険代)

【申込】 11月28日(金) 13:00～

※氏名・住所・電話番号・ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスで申し込みください。

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00～17:00

※不在の際は留守番電話に連絡先を保存いただくか、下記メールより問い合わせください

☎022-341-3126 FAX 022-341-3127

✉sportstomiya@gmail.com

第37回富谷市秋季卓球大会 (シニアの部) 大会結果 (10/9) 開催

【男女混合団体 1部】 (敬省略)

優 勝 北風 成章・福川 広・佐藤 国代・山口 さよ

準優勝 土生 円徳・大友 正・浅野 英子・山田 妙子

【男女混合団体 2部】

優 勝 門間 俊明・平間 静男・平間 由美子・高橋 礼子

準優勝 吉田 上二・阿部 善一郎・斎藤 幸子・菅田 睦子

【男女混合団体 3部】

優 勝 西 孝一・日諸 忠芳・千葉 理恵子・岩井 史子

準優勝 鈴木 彰・小笠原 秀一・松原 正道・瀬戸 敏子

問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤

☎090-2795-7827 ✉hrtk.st.1210@gmail.com

スポーツ少年団・スポーツ協会の活動を紹介しますか？

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団・スポーツ協会を募集しています(活動紹介のほか、写真も掲載)。詳細は、問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

第54回富谷市卓球レクリエーション大会 参加者募集

【日時】 1月25日(日) 9:00～

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 市内在住の成人(大学・専門学生除く)

【申込】 各地区のスポーツ普及員を通して1月13日(火)まで申し込みください。

第8回富谷市ソフトテニス大会結果 (10/26) 開催

(敬称略)

【男子の部】	優 勝	新館 拓望・佐藤 健太
	準優勝	千田 悠太・四橋 岳瑠
	第3位	文屋 勇紀・伊藤 和輝
【女子の部】	第3位	永野 泰一・遠藤 樹
	優 勝	小林 優花・小林 花漣
	準決勝	笠原 友紀子・拜原 みゆき
	第3位	氏家 昇子・千葉 裕美



問 生涯学習課 ☎022-358-5400

お題 「夜風」 新藤 孝廣 先生

夜風まつ宵待草のいじらしさ
這うような涼気が通る夜風かな
月見酒夫婦善哉風そよぐ
満月に薄が靡く夜風かな
受験生夜風が脳をリセットし
恋破れ夜風身に染む青春期
中座して何故哀し夜風染む

北加秋中高大早
條賀葉森橋野坂
緑由庸成菊昭禮
恵子信雄雄子

休日当番医

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

12/7 (日)	おやま小児科クリニック (大和町吉岡) ☎022-345-0738
12/14 (日)	ちば小児科医院 (富谷) ☎022-358-0601
12/21 (日)	塚本耳鼻咽喉科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2734
12/28 (日)	深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-3693
12/29 (月)	新富谷S・レディースクリニック(産婦人科) (成田) ☎022-348-3534
12/30 (火)	日吉台きむら内科 (日吉台) ☎022-348-0722
12/31 (水)	Town Clinic en (明石台) ☎022-358-1976
1/1 (木)	くまのみ皮ふ科クリニック (富ヶ丘) ☎022-341-8831
1/2 (金)	七ツ森ファミリークリニック (大和町吉岡) ☎022-725-5030
1/3 (土)	富谷中央病院 (上桜木) ☎022-779-1470
1/4 (日)	吉岡まほろばクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-9901

- 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
- 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101

・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611

・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561

・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》

平日 18:00～翌8:00

土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

《診療科目》

内科(消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)

外科(消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談

(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)

《案内時間》19:00～翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)

《案内時間》24時間365日