



## 5月のアメハレ弁当

まちこのスパイスカレーが美味しいのは理由があります  
ゴリラファームのドライ野菜やドライフルーツをペースト状にし  
旨味を凝縮させ、手作りガラスープでコクを出しています。  
スパイスはクミン・ガラムマサラ・カルダモンなどをバランスを  
みて調合しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	
8	9	10	11 ①和風照り焼き ハンバーグ ②スパイスカレー	12	13 ①蒸し鶏のね ぎだれソース ②スパイスカレー	14
15	16	17	18 ①鶏のマスター ドソース焼き ②スパイスカレー	19	20 ①豚のロース 甘辛だれ丼 ②スパイスカレー	21
22	23	24	25 ①チリソース もやしミート ボール ②スパイスカレー	26	27 ①味噌カツ ②スパイスカレー	28
29	30	31				

	普通盛り (税込み)	大盛 (おかずと ご飯) (税込み)	ごはんのみ 大盛 (税込み)	おかずのみ (税込み)
①日替わり弁当 (カレンダーから選 んでください)	550円	700円	600円	350円
②まちこのスパ イスカレー	600円	750円	650円	400円

就労継続支援B型事業所  
A M E H A R E  
(アメハレ)  
富谷市太子堂 1-14-13  
022-725-7401  
(10:00~15:00)  
090-6223-6415  
(上記以外の時間帯)

- ・お弁当は予約承っております。当日のご注文可能ですが、準備の関係で前日までお願いいたします。
- ・お弁当はお弁当の日以外でも、会議やサロン用などにお作りいたします。お値段や内容についてご要望お伺いいたします。  
(お弁当10個以上)