

富谷市記者会見資料④

令和7年10月30日

保健福祉部健康推進課

担 当：伊藤

連絡先：022-358-0512

からだ 元気 スマイル！

家族みんなで健康フェスティバル in とみやの開催

本市では、富谷市国民健康保険に加入されている方のうち、高血圧で通院されている方が多く、また、糖尿病にかかる医療費が高額となっております。市で実施する国保特定健診においても、血糖の状態を表す数値（HbA1c）や血圧が高い方が多くなっています。これらは脳血管疾患や慢性腎臓病等の重症疾患につながるため、予防や早期発見が重要となります。

そのため、市民の皆様の高血圧及び高血糖予防を目的に、今年も産官学医連携による本事業を実施します。さまざまな測定やお子さま向け体験ブースのほか、専門職による相談コーナー、展示ブースなどを設けておりますので、多くの市民の皆様に足を運んでいただきたいと思いますと考えております。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 11月8日（土）10:00～15:00
2. 場 所 イオンモール富谷 2階中央催事場（住所：大清水一丁目33番地1）
3. 主 催 富谷市、宮城県塩釜保健所、全国健康保険協会宮城支部、
仙台白百合女子大学、JCHO 仙台病院
4. 協 力 イオンモール富谷、東北大学 COI-NEXT、富谷市健康推進員会
5. 内 容 (1)測定・体験（塩味テスト、運動機能測定、血圧測定など）
(2)看護師・保健師・栄養士による健康相談・栄養相談
(3)フードモデル・パネル展示、リーフレットの設置 など
6. その他 詳細は別紙チラシのとおり

富谷市公式キャラクター
ブルベリッ娘



からだ 元気 スマイル!

1階まちかど健康ラボ
近視予防イベント
も同時開催!



家族
みんなで

健康 フェスティバル inとみや

むすび丸と
ブルベリっ娘も
遊びに来るよ♪



仙台・宮城観光
PRキャラクター
むすび丸



2025.11.8(土) 10:00-15:00

in イオンモール富谷2階 中央催事場

参加
無料

食育シール バイキング



楽しく栄養を学ぼう!
プレゼントもあるよ!
(小学生以下)

親子de 運動あそび



雨の日OK!
狭いスペースでもOK!
カラダを使って遊ぼう!

※12時~13時は
お休みしています

なりきり! ドクター&ナース 撮影会



お医者さん・看護師さん
になりきって、写真を
撮っちゃおう♪
参加キッズには
プレゼントも!

ブー ス 出 展

- ・ファン必見! ベガルタ仙台コラボ動画
手軽に楽しく! 健康ACTION 
- ・自分のカラダを知ろう!
運動機能測定、血圧測定、塩味テスト、
自分にちょうどいいごはんの量など
- ・玄米の栄養について知ろう!
- ・1日分の野菜ってどれくらい?
フードモデル・パネルの展示



スタンプラリー開催

ブースをまわって、
スタンプを集めたら
ガラポン抽選に参加しよう!



~富谷市は高血圧・高血糖予防に努めています~

主催: 富谷市 宮城県塩釜保健所 仙台白百合女子大学
JCHO仙台病院 全国健康保険協会宮城支部
協力: イオンモール富谷 東北大学COI-NEXT
富谷市健康推進員会



~お問い合わせ~

富谷市役所保健福祉部健康推進課

☎ 022-358-0512