

TOMIYA

/all!

8

広報とみや

2017.No607

住みたくなるまち日本一を目指して

特集ページ

延ばそう！健康寿命



延ばそう！健康寿命

世界でもトップクラスの長寿国である日本ですが、日常生活に支障なく生活できる「健康寿命」と平均寿命との差は拡大しつつあります。将来、より健康でいるために、日々の生活を今から見直してみましよう。

データに見る 富谷の血管事情

市民の皆さんの健康にまつわるデータから、生活習慣に関わる「血管」の課題が多く見えてきました！

富谷の三大主要死因

富谷市の主要死因別死亡率		
1位 悪性新生物(がん)……	34.1%	
2位 脳血管疾患 ………	12.6%	[脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など]
3位 心疾患 (高血圧性を除く)……	11.1%	[狭心症、心不全、心筋梗塞など]

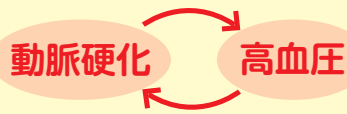
(資料:平成26年宮城県衛生統計年報)



1位は不動の「がん」ですが、2位と3位はいずれも血管の病気です！

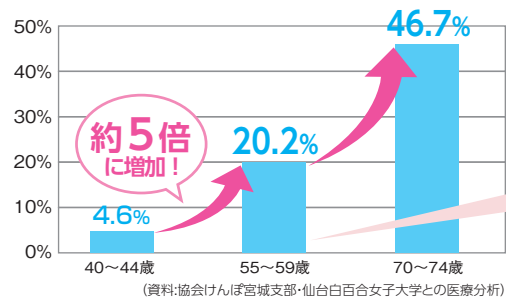
死を招く…高血圧！

2大死因を引き起こす悪循環



この悪循環を放置しておくと
脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、
狭心症、心不全、心筋梗塞などに
つながることも…

高血圧症は40代から50代にかけて急増！



50代後半の方の
5人に1人が
高血圧！

でも…

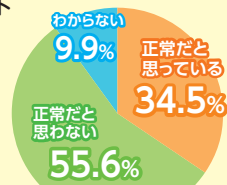


高血圧であることを
自覚していない方が多い
のが富谷市の現状です。

高血圧の市民の方にアンケート

ご自身の血圧は
正常値だと思いますか？

富谷市の3人に1人は
高血圧なのに正常
だと思っていました！



(出典:平成27年富谷町健康増進計画・食育推進計画に関する調査結果報告書)

健康寿命とは？

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

富谷市の平均寿命
男性 81.44 歳 女性 87.34 歳
富谷市の健康寿命
男性 79.84 歳 女性 83.57 歳

(出典:宮城県保健福祉部「市町村別・保健所別健康寿命」平成26年)

平均寿命と健康寿命の
差を少なくするためには、
生活習慣病の改善・
予防が大事です！

健康推進課・保健師
むらかみ めい
村上 芽衣

CONTENTS

p02	延ばそう！ 健康寿命
p06	今年も美味！富谷産ブルーベリー
p07	市長コラム「創生」
p08	平成29年度住民検診のお知らせ
p09	2017生涯学習のススメ
p10	スイーツのまちとみや vol.8
p11	私たちの町内会「二ノ関町内会」
p12	とみたビ 「イベントハイライト」
p14	子育て 健康
p16	福祉・介護
p18	スポーツ
p19	カルチャー・学び
p20	インフォメーション
p24	とみやカレンダー

高血圧・高血糖が 富谷の大きな課題



健康推進課・保健師
にと えい こ
二戸 映子

市では平成27年度、国民健康保険の医療費を分析し、疾病予防や健康増進に取り組むための国民健康保険データヘルス計画を策定しました。しかし、富谷市は社会保険の加入者が多数を占めるため、若年層の健康課題を把握することが難しい状況でした。

そのため、市では協会けんぽ宮城支部・仙台白百合女子大学と協定を結び、共同で医療費分析を開始しました。これにより、富谷市の全体的な健康課題が徐々に見えてきたところです。

データ分析の結果、富谷市では働き盛りの若年層にも高血圧の方が多いことや、年を重ねるごとに高血糖の方が増えることなどがわかりました。また、宮城県は長年メタボリックシンドローム該当者および予備軍の割合が全国ワースト3位以内ですが、富谷市はその宮城県よりも高血圧・高血糖の方の割合が高くなっています。いずれも健康寿命に大きく関わる課題です。

健康づくりで大切なのは一人ひとりが自分の健康を意識し、無理をせず、継続して取り組んでいくことです。

市ではこうした各種データやアンケートの分析結果などを踏まえ、3月に平成29年度～35年度までの7年間の計画として「富谷市健康推進計画」を策定し、健康寿命の延伸を目指して取り組んでいるところです。

※1 内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖・高血圧などのリスク要因が重複している状態

※2 厚生労働省平成25年度特定健康診査・特定保健指導に関するデータ

健康推進課 健康推進担当

(0358-05512)

医療費 第1位は高血圧！

富谷市国保における疾病別の外来医療費

- 1位 高血圧症
- 2位 糖尿病
- 3位 慢性腎不全(透析あり)

(出典:平成27年度富谷町国民健康保険 保健事業実施計画)



あいはら はる な
健康推進課・栄養士 相原 春菜

高血圧を悪化させると
家計を圧迫するだけでなく、
ほかの病気を引き起こす
大きな要因にもなります。

今回の特集を動画で
ご覧いただけます。

スマートフォン、または携帯で下の
QRコードを読み取ってください。

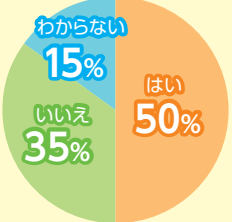


その血圧、お酒が影響しているかも…

市民の方にアンケート

ご自身で飲むお酒の量は
適量だと思いますか？

お酒を2合以上飲む方の約6割が
ご自身の飲酒量を適量だと思っていました！



富谷市ではお酒を2合以上飲む約7割の方の血圧が高いことがわかりました。また、自身で思っている「適量」と実際の「適量」に大きく差があるようです。



お酒は休肝日を設け、
適量が一番ですね。

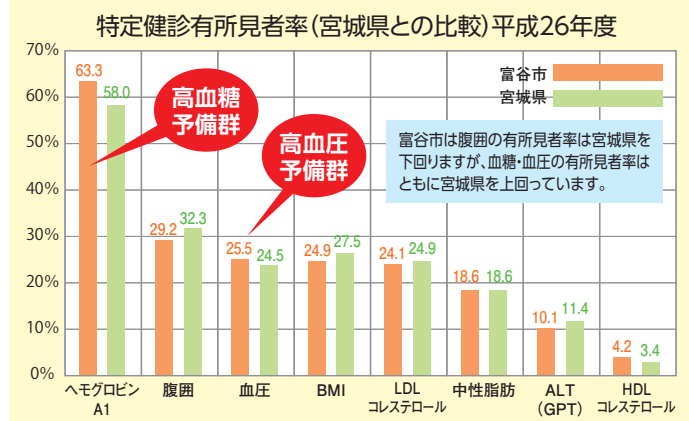
健康診断・特定健診・特定保健指導は
自分の身体の状態を知るチャンスです。
生活改善に生かさなければ、もったいないですよ！

健診は
健康寿命延伸
の第一歩！



スリムに見えて…じつは高血糖!?

特定健康診査(特定健診)とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病を予防するために行われるもので、40～74歳の方が対象となります。



(出典:特定健診・保健指導法定報告結果)

健康ワンポイントアドバイス

高血圧・高血糖が課題の富谷市。日々の健康でどんなことに気をつけたら良いか、保健師・栄養士からのアドバイスです。



●塩工コ、意識していますか？

富谷市の主要死因である脳血管疾患、心疾患は、高血圧とも大きく関連しています。

食塩の取り過ぎは高血圧につながるため、塩を節約し、食材やだしのお味を生かした料理を心掛けましょう。



●「野菜から食べる」を習慣に

野菜を先に食べると、食物繊維の働きで、糖の吸収が遅くなり、血糖値上昇・インスリン分泌が緩やかになります。

食事は、いつも野菜から食べるように習慣付けましょう。

●必要な野菜量を知りましょう

1日に必要な野菜は350gですが、実際にどのくらいの量があるかイメージしづらいかもしれません。「生野菜なら両手いっぱい」「煮野菜なら片手いっぱい」が目安です。野菜に含まれる食物繊維やミネラルが高血糖、高血圧など生活習慣病の予防になります。



●お酒は適量、休肝日も設けて

晩酌は1日男性2合未満、女性は1合未満にとどめ、週2回は休肝日をつくるのが予防になります。

また、メタボ予防のためにも、おつまみにあと一品、野菜料理をつけあわせることをお勧めします。



お酒の適量

●プラス10(テン)！

エレベーターではなく階段を使う、駐車場を入り口より少し離れた場所に停めて歩くなど、普段よりプラス10分体を動かすことを意識しましょう。たったの10分でも生活習慣病の予防に効果的です。

●10年後、20年後を考えて

健康でいるために、今が生活を見直すチャンスです。

市では9月14日、富谷中央公民館で健康に関する個別相談会を実施します(詳細はP.8)。

また、市役所には保健師・栄養士が常勤し、市民の皆さんの健康に関する疑問やご相談にお答えしますので、健康推進課 ☎358-0512へ問い合わせください。



「健康」をもとに 行政と市民をつなぐ

富谷市には各地区に1〜2名の健康推進員がいます。推進員は行政区長の推薦で委嘱され、2年の任期中、行政と市民のパイプ役として、健康づくりに関する活動をしています。今年度の5〜6月に実施した住民健診では、会場となる公民館で「高血圧キャンペーン」を展開し、受診者へパンフレットの配布や、フードモデルを使って食事のアドバイスをするなどの活動を行いました。



高血圧キャンペーンの様子

“まちの元気”をつくる 健康推進員ってこんな人！

長年にわたり富谷の健康づくりをサポートしてきた、
健康推進員会 大泉会長にお話を伺いました。

富谷市健康推進員会
おおいずみ か っ え
大泉 加津江 会長

現在、富谷市健康推進員会の会長を務めるのは、とちの木地区の大泉加津江さん。推進員歴10年超のベテランです。もともと看護師だったこともあり、地区で欠員が出た際に「1期だけなら」と気

軽に引き受けて推進員になったという大泉会長ですが、「何より楽しいし、自分も家族も健康になれるのが推進員の仕事の良いところですよ」と、長年続けてこられた理由を話してくださいました。

会長が実践する 地域の健康づくり

健康推進員は市が主催する研修会を年10回ほど受け、そこで得た健康に関する知識を地域で広めるための周知活動を行います。周知活動の内容に決まりはなく、各推進員に任せられますが、とちの木町内会では毎年予算を立て、年2回の健康教室を行っています。

「年2回では足りなくて、さらに今年から週1回、リフレッシュ教室」を始めました。ご近所の方と気軽に集まり、体を動かしています」

そんな大泉会長は、ほかに町内会副会長や民生委員児童委員、ボランティア団体、とちの実会でも活動されるなど、たくさん顔を持っています。

「毎日夕方4時半から5時半まで散歩していますが、歩いていると『健診っていつだっけ?』などと、皆さん声をかけてくれます。私も歩きながら、ご近所にいつもと変わったところがないか確認した

り。健康づくりとパトロール、相談室を兼ねているので、散歩時間がいつも長くなるんですよ笑」

周囲のサポートを受けて 今後も動き続ける

とても充実した毎日を過ごされている大泉会長ですが、そうした活動を続けられるのは周囲のサポートがあつてこそだといいます。

「家を一歩出るわけですから、家族の理解がなければできません。そして近所の方や仲間がいつも良くしてくれるおかげで、私は推進員を続けられる。富谷の人って、あつたかいんですよ」

今後も推進員の活動を続けたいと思う一方、また別の考えもあるのだとか。

「食育や子どもたちの孤食(こしき)について、仲間とどんなことができるか考えています。まだまだやりたいことはありますが、推進員として取り組むか、ボランティアなど、また別の形で取り組むか、今は悩んでいるところです」

心身ともに元気な大泉会長。お会いすると太陽のような人柄にこちらまでエネルギーをいただけるようです。これからも健康第一で、がんばってください！

「山の日」によせて

8月11日は「山の日」です。この日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として、昨年から祝日となりました。富谷市が誕生した年も昨年なので、とても親近感を感じます。

富谷市は、ゆるやかな丘陵に囲まれていて、大きな山はありませんが、名前が付いている山は二つあります。一つは「鍋山」といい、市内で一番高い山で、明石地区の仙台市泉区との境界付近にあります。二つ目は皆さんご存知の大亀山森林公園の「大亀山」です。山の上に立つ展望台からは、天気良ければ太平洋を望むこともでき、西の七ツ森や船形連峰の眺望も素晴らしいものがあります。

私の山との思い出といえば、中学校2年の学校行事での船形山登山があります。早朝から登り始め、山頂を目指しましたが、何時間もの登山はとても長く、辛かったことを覚えています。しかしそれ以上に、友達と励まし合いながら共に登り、登頂した時のうれしさのほうが強く記憶に残っています。山頂に着いた瞬間、みんなで大きな歓声をあげて喜び合いました。山肌を抜ける涼しい風が、それまでの大変さを吹き飛ばし、とてもさわやかな達成感を感じました。その後も4Hクラブ（農業青年クラブ）に入っていたときに、仲間たちと何度か登山をしました。そのころは、目標の山を決めて、山頂にたどり着いたときの達成感を楽しみに登っていたように覚えています。そして、回数を増すごとに、どんどん登山に対する自信も湧いていきました。

今は、登山の機会もなくなり、しばらく山とはご無沙汰していますが、物事はすべて登山に似ていると思います。目標を見つけ、それに向かって手法を考え、確実に歩みを進め、無事に到達することで、大きな達成感が得られます。まちづくりもまさにそうだとと言えるのではないのでしょうか。

一つ一つの事業を登山のように慎重に確実に進めて、達成させていかなければならないと思っています。そして、達成した喜びを皆さんと一緒に分かち合いたいと思っています。

富谷市長
若生 裕俊



越智隆雄 内閣府副大臣が本市を訪問 ～行政改革に関する意見交換、視察～

7月7日(金)、越智隆雄^{おちたかお}内閣府副大臣、公共サービスイノベーション・プラットフォーム^{たかはしすけし}構成員である高橋進委員（経済財政諮問会議民間議員、日本総合研究所理事長）が本市を訪問されました。

市長は、総合窓口（なんでも受付担当）の導入や内閣府が進める民間委託などの取り組みについて、越智副大臣や高橋委員と意見交換を行いました。お二人は、当日、宮城県自治会館で開催された、行政改革の先進的な取組を全国展開するための「公共サービスイノベーション・プラットフォームin東北」にあわせて本市を訪問。総合窓口の取り組みなどを視察されました。



越智副大臣(右)、高橋委員(左)



本市が取り組むはちみつプロジェクトも紹介。スイーツのまちづくりをPRしました。

100歳おめでとうございます！ ～伊東ひさよさん100歳のお祝い会～



伊東さんは大正6年生まれ。話し好きで、笑顔を絶やさない穏やかな性格で、皆さんから慕われています。この日は、伊東さんの100回目の誕生日。ご家族が祝い唄を披露するなど、みんなで伊東さんの100歳をお祝いしました。

住みよさランキング2017 富谷市は全国で49位、東北で6位

全国814の都市を対象に、東洋経済新報社が毎年公表している住みよさランキング。本市は初登場で総合評価 全国49位、東北6位にランクインしました。

このランキングは、各市が持つ都市力について、安心度や利便性、快適度、富裕度、住居水準充実度の5つに分類し、15の統計指標を用いて算出されたものです。



今年も美味！富谷産ブルーベリー 全国へ！そして、とみやスイーツに！



ゆうパック出発式 7月3日(月)

富谷産ブルーベリーが全国へ届けられる「ゆうパック出発式」が明石地区の高橋ブルーベリーつもとり農園で開催されました。テープカットによりトラックが全国へ向けて出発。あいにくの雨模様となりましたが、成田中央幼稚園の園児たちがつもとりも体験しました。



市長日録

6月16日～30日	
16日(金)	河北ランド定例取締役会、第30回反核平和の火リレー、来客対応 宮城県隊友会定期総会、黒川地区交通安全協会富谷支部定期総会・懇親会
17日(土)	
18日(日)	町内会敬老会(熊谷、町上、町中、大重、今泉)、ナルク仙北総会、日吉台・杜乃橋地区自主防災会定期総会、第13回宮城県指定廃棄物等処理促進市町村長会議
19日(月)	給食経営管理実習生ごあいさつ、庁議、トヨタ東日本大和工場訪問、来客対応
20日(火)	富谷市シニアスポーツ大会、成田東小市役所見学、平成29年度第2回黒川地域行政事務組合理事会、宮城県庁訪問
21日(水)	第8回宮城県ママさんバレーボールいそじ・ことぶき親善大会、穀田町内会敬老会お見送り、原水爆禁止平和大行進、来客対応
22日(木)	平成29年度第2回黒川地域行政事務組合議会臨時会・全員協議会、スイーツ店との意見交換会、来客対応
23日(金)	成田中運動会、東陽陽台小市役所見学、成田東小せせらぎコンサート、農業委員会分散会
24日(土)	シンフォニータワー一般開放、ひより台二丁目町内会敬老会、黒川地区交通安全協会蘆乃杜支部総会・懇親会、宮城県隊友会富谷支部懇親会
25日(日)	富谷市バレーボール協会主催2017春季バレーボール大会、第43回桃隆会発表会、明石台第一・第六・第七合同敬老会、大崎タイムス70周年記念式典・懇親会
26日(月)	庁議、平成29年度 富谷市公民館協力員会議、平成29年度 宮城県山岳遭難防止対策協議会大和支部総会、平成29年度 黒川地区地域医療対策委員会理事会及び幹事会
27日(火)	ブルーベリーサポーターズ結成式及び講習会、富ヶ丘小市役所見学、定例記者会見、第2回行政区長会議、来客対応
28日(水)	JAあさひな第20回通常総代会、平成29年度県道大衡仙台線建設促進協力会総会、平成29年度富谷市立中学校第2回生徒会サミット、来客対応
29日(木)	成田小市役所見学、平成29年度富谷市農業者年金加入者協議会総会、民生委員児童委員解職状・感謝状交付式、平成29年度第1回富谷市健康づくり推進協議会、来客対応
30日(金)	成田小市役所見学、平成29年度第1回富谷市介護保険運営委員会、富谷市児童虐待防止連絡協議会代表者会議・研修会、とみやスイーツ博覧会運営実行委員会、第70回黒川圏広域行政推進協議会、来客対応

7月1日～15日	
1日(土)	第1回富谷市長杯富谷市少年野球大会開会式、富谷市PTA連合会体育大会、叙勲受章祝賀会
2日(日)	富谷市障がい者三団体交流会「ステップアップフェスタ2017」、町内会敬老会(石積、明石、明石台第二、明石台第三)、平成29年度黒川郡柔道協会・総会
3日(月)	庁議、100歳お祝い会、ブルーベリーゆうパック出発式、市町村職員退職手当組合臨時議会
4日(火)	宮城県国民健康保険団体連合会監事会、来客対応
5日(水)	第89回仙台都市圏広域行政推進協議会、東日本放送「三又ノ番組」収録、平成29年度黒川地区後継者対策推進協議会総会、
6日(木)	第10回富谷市体育協会長杯グラウンドゴルフ大会、黒川地区交通安全協会東陽陽台第一支部総会、富谷市シルバー人材センター平成29年度安全・適正就業推進大会、ブルーベリースイーツフェア開始式、来客対応
7日(金)	越智内閣府副大臣視察、平成29年度公共サービスイノベーションPF in東北、公立黒川病院及びくろかわ訪問看護ステーション管理運営協議会、来客対応
8日(土)	とみやスポーツフェスティバル2017、成田地区防災訓練、成田中総合学習地域との防災活動体験、はびるぶフェスタinとみここ
9日(日)	とみやスポーツフェスティバル2017、とみやLaLaマルシェ、町内会敬老会(志戸田、明石台第五)
10日(月)	庁議、生活保護就労支援員嘱状交付式、市内スイーツ店舗訪問
11日(火)	第95回協会ゲートボール大会、ミシュランガイド宮城2017特別版出版記念パーティ、とみやマーチングエコーズ総会、来客対応
12日(水)	市内スイーツ店舗訪問、平成29年度第1回宮城県後期高齢者医療広域連合運営連絡会議、黒川地域行政事務組合決算審査会懇談会
13日(木)	シルバー人材センター「ギャラリーなごみ」視察、黒川地区交通安全協会富ヶ丘北部支部定期総会、来客対応
14日(金)	J-COM訪問、宮城県国保連合会理事会、宮城県災害福祉広域支援ネットワーク協議会設立総会
15日(土)	三矢会4園合同夏祭り講演会、第14回宮城県指定廃棄物等処理促進市町村長会議、日本ユネスコ運動全国大会in仙台

2017生涯学習のススメ

8月以降開催する公民館講座

講座名	開催日時	内容	募集人数	費用	申込期間	問・申
心とろかす クリスマスキャンドルづくり	12/4(月) 10:00～12:30	パステルカラーのチップを ちりばめてキャンドルを2 本作ります。心とろかすス テキなクリスマスを。	6名	材料費 1,300円	11/1～ 11/20	富ヶ丘公民館 ☎358-2538 FAX358-1253
南京玉すだれ入門講座 (全2回)	①10/24(火) ②10/31(火) 14:00～15:30	「アーさて、アさて、さて は南京玉すだれ」の口上で おなじみの古典芸能です。 運動不足解消やストレス発 散にもつながります。	15名	無料	～9/29	東向陽台公民館 ☎373-8271 FAX772-8255
アンニョンハセヨ 白菜キムチ 講師：石川キムチ 石川 さゆり 氏	12/20(水) 10:00～12:00	みんなでワイワイ♪本場白 菜キムチ作りにチャレンジ しましょう。	15名	材料費 1,000円	9/1～9/8	あけの平公民館 ☎358-9277 FAX348-1252
エンジョイベビー教室 「金子先生とあそぼう!」 (各1回)	8/31(木) ひつじ組10:00～10:50 りす組 11:05～11:55 9/14(木) うさぎ組A 10:00～10:50 うさぎ組B 11:05～11:55	月齢に応じた遊びと声かけ を学び、お子さんと楽しい 時間を過ごしましょう。	ひつじ組 1～6か月児 親子5組 りす組 7～11か月児 7組 うさぎ組B 1～2歳児 9組	無料	ひつじ・りす組 8/1～8/25 うさぎ組B 8/1～9/8	日吉台公民館 ☎358-8293 FAX348-1225
男性も厨房に入ろう! 手打ち蕎麦づくり (全3回)	①11/28(火) ②12/8(金) ③12/15(金) 10:00～13:00	初めての方も気軽に挑戦! 今年の年越しそばは手作り してみませんか。	12名	材料費 3,000円 (3回分)	8/1～ (定員になり次 第締め切り)	
子育てエンジョイ教室	顔合わせ会8/30(水) ①9/7(木) ②9/11(月) ③9/21(木) 10:00～11:30	①女性の生きがいづくりと 子育て ②お肌のトラブル解決策と 輝くメイクアップ術 ③出産期～更年期の自分力 UP!	10名	託児料1 回につき 300円	8/1～8/10	
存在感抜群のヒムロスギの 「スワッグ」	11/22(水) 10:00～11:30	今年も大好きな季節がやっ てきます「スワッグ」で素 敵な聖夜を演出してみませ んか。	10名	材料費 2,000円	8/1～8/10	成田公民館 ☎348-3955 FAX348-3024
食育「おいしく健康大安心!」	①10/26(木) ②11/16(木) 10:00～13:00	毎日の献立、悩みますよね。 そんな悩みを解決しなが ら、健康になれるレシピ大 公開。	4名	材料費 1,500円 (2回分)	8/1～8/10	
古典文学に親しもう ～佐佐木 秀哉の歌舞伎の世界～	①11/27(月) ②12/4(月) ③12/11(月) 10:00～12:00	①歌舞伎の世界定めと歌舞 伎豆知識 ②主な名作に親しむ ③歌舞伎見物 演目「高環」 (解説とDVD鑑賞)	10名	無料	8/1～8/31	

会場の公民館へ電話や窓口で直接申し込みください。
受付 月～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:30
※成田公民館は19:00まで

平成29年度住民検診のお知らせ

問 健康推進課 健康推進担当
(☎358-0512)

乳がん検診 8月7日(月)～9月6日(水)

申し込まれた方には、7月下旬に受診票を郵送しています。
申し込みをしていない方も受診できますので、会場へお越
しください。

対象 30歳以上の女性 ※H30.3.31現在の年齢です。

料金

・70歳以上の方	無料
・富谷市国民健康保険に加入の方	
・後期高齢者医療制度に加入の方	
・上記以外の方	1,800円

持物 乳がん検診受診票、健康保険証、検診料金(必要な
方のみ)、健康手帳(お持ちの方)、バスタオル、乳
がん検診無料受診通知書(40歳のみ※下記参照)

受付時間

	通常検診	午後・夜間検診
1回目	8:30～ 9:00	13:30～14:00
2回目	10:00～10:30	14:30～15:00
3回目	12:30～13:00	17:00～17:30
4回目	13:00～13:30	18:00～18:30

40歳の方は、無料で乳がん検診を受診できます

国の実施するクーポン事業対象者である下記の方は、市
の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、乳がん
検診の受診票と一緒に無料受診の通知を郵送しています。

○乳がん検診無料対象者

40歳：昭和51(1976) 年4月2日～
昭和52(1977) 年4月1日生まれの方

※国の定める生年月日のため、市の検診年齢と異なります。

子宮頸がん検診 8月31日(木)までです

5月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧表を確認して、忘れずに受診しましょう。

20歳の方は、無料で子宮頸がん検診を受診できます

国の実施するクーポン事業対象者である下記の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象者には、子宮頸が
ん検診の受診票と一緒に無料受診の通知を郵送しています。

○子宮頸がん検診無料対象者 20歳：平成8(1996) 年4月2日～平成9(1997) 年4月1日生まれの方

※国の定める生年月日のため、市の検診年齢と異なります。

参加者募集 健診を受けたら次のステップへ ～3つのメニューを選んであなたも健幸自慢!～

メニュー	日時	内容等
運動講習	8月18日(金) 10:00～12:00	バランスのとれた運動の仕方(先着30名) 講師：㈱マルシンク 薄井啓氏
医師講話	8月28日(月) 14:00～15:30	健診結果の見方や予防術に関する講話 講師：公立黒川病院 病院管理者 本郷道夫氏
個別相談	9月14日(木) 10:00～、11:00～ 13:30～、14:30～	保健師・栄養士等が、健康について個別に相談を伺います。 (各回1時間程度、各回先着5名)

【申込】8月1日(火)～8月8日(火) ※電話で健康推進課(☎358-0512)へ申し込みください。

【会場】富谷中央公民館(3つのメニューとも)

※詳細は、健診結果票に同封のチラシや市公式ホームページなどをご覧ください。

日程表 対象地区での受診にご協力をお願いします。

月	日	曜	受付区分	バス 台数	対 象 地 区	会 場
8	7	月	通常	1	熊谷、あけの平、 とちの木	あけの平 公民館
	8	火	午後・夜間	2		
	9	水	通常	1		
	17	木	午後・夜間	2	日吉台、杜乃橋	日吉台 公民館
	18	金	通常	2		
	19	土	通常	2	富ヶ丘、鷹乃杜	富ヶ丘 公民館
	21	月	午後・夜間	2		
	22	火	通常	1		
9	23	水	通常	2	町上、町中、町下、 清水仲、一ノ関、二ノ関、 三ノ関、志戸田、穀田、 原、大童、今泉、大亀、 石積、明石、西成田、 グリーンヒル、ひより台、 太子堂	富谷中央 公民館
	24	木	午後・夜間	2		
	25	金	通常	2		
	26	土	通常	2	東向陽台、 サニーハイツ、 明石台	東向陽台 公民館
	28	月	午後・夜間	2		
	29	火	午後・夜間	2		
	30	水	通常	2	大清水、上桜木、成田	成田 公民館
	31	木	通常	2		
	1	金	通常	2		
	2	土	通常	2		
	4	月	午後・夜間	2		
	5	火	午後・夜間	2		
	6	水	通常	2		

今月の納期限／8月31日(木) 問 税務課 徴収担当(☎358-0519)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(7/14現在)

人口 52,534人 (+33)
男 25,863人 (+19)
女 26,671人 (+14)
世帯数 18,864世帯(+22)
※()内は前月比

私たちの町内会 vol.33

二ノ関町内会

人口 166人 会長 佐藤 政悦さん
世帯数 51世帯



二ノ関では、8月に夏祭り、9月に敬老会、1月にはどんと祭などを行っています。春と秋には、二ノ宮神社の祭りがあり、春祭りのときには、2年ごとにおみこしを担ぎます。子どもみこしは、担ぎ手が少なくなつたこともあって、リヤカーで引っ張つて地区を練り歩きます。祭りには、二ノ関地区以外の方や東南アジアの留学生が参加するなど、新たな交流も生まれています。

今年行う夏祭りは、カラオケ大会や屋台など、地区の青年部が中心となつて毎年実施しています。昨年は会館を建て替へしたので残念ながら実施できませんでしたが、今年も盛り上がりと思っています。

町内会館の建て替えは地区の念願でした。新しい会館は、明るく、使い勝手が非常にいいので、地区の皆さんからは評判が良く、大事に使っています。それから会館の敷地内には、まもなく消防団の軽積載車が配備されます。地区の安全安心のため、消防団の活躍にも期待しています。

年間を通して、花壇の整備や草刈り、道路の清掃など、地域の環境美化、環境保全にみんなで取り組んでいます。自分たちの地域は自分たちできれいにしようという意識が高く、自然豊かな二ノ関をみんなできれいにしようとしています。

二ノ関は、高齢化やイノシシ対策など課題もありますが、何をするにしてもまとまりがいいです。団結力があり、会長としては非常に助かっています。みんな協力する気持ちで集まりますので、人のつながりが強いと感じます。

第3回とみやわくわく市民会議 開催

テーマ「若者・外国人によるとみやシティブランドの確立について～とみやの新たな魅力を発掘しよう!～」

今回の会議は、若者や外国人の新たな視点で富谷の魅力の発掘と、観光資源等を活かすアイデアを話し合います。参加を希望される方は、期日まで申し込みください。

なお、14時からの会議は公開制で行います。傍聴を希望される方は、当日会場へお越しください。(申込不要)

【日時】8月21日(月) 13:30～15:30

(13:30～市内見学、14:00～会議)

【会場】大黒澤苑

【対象】富谷の観光に関心のある次の方

- ・市内在住の15歳以上29歳以下の方(中学生除く)
- ・市内在住の外国人の方

【人数】10名程度

【申込】8月14日(月)まで

問・申 市民協働課 市民協働担当 (☎358-3250)



第1回わくわく市民会議 (平成28年11月)

2017とみやマーチングフェスティバル

と き 9月9日(土)

開場 12:00、開演 12:50

ところ 富谷スポーツセンター

【出場団体】

市内小学校金管バンド(8校)
富谷高等学校
とみやマーチングエコーズ
“鼓響”とおのみや太鼓

【招待団体】

SENDAI Verdures
鹿島台小学校プラスバンド
FICS・M

※詳しくは、広報とみや9月号でお知らせします。

問 生涯学習課 生涯学習担当
(総合運動公園内☎358-5400)



入場無料

会場内の安全確保のため、当日は、入場制限を行います。ご了承ください。
(1,200席予定)

育っています

スイーツのまちとみや

Vol.8

とみや国際スイーツ博覧会 第1回実行委員会を開催

今年10月28日(土)・29日(日)に開催する「とみや国際スイーツ博覧会」に向けて、運営の要となるメンバーが決定・始動しました。

問 産業観光課 商工労政担当 (☎358-0524)



専門部会を立ち上げ 新体制でスタート

6月30日に行った初回の実行委員会では、委員となる10名に市長より委嘱状が交付されました。委員は市内の農業団体や教育機関、スイーツ店などといったスイーツ博覧会の関係団体から選出。市民の代表者として本イベントの企画・運営に携わります。

委員の中から選出する委員長・副委員長は推薦で、昨年度に引き続き田中志津さん、富田智子さんに満場一致で決定しました。

また、今年は博覧会をより効果的かつ円滑に開催するために、市内スイーツ店による専門部会を設置。スイーツ博覧会へ向け新たな体制で始動しました。



任期は年度末までとし、イベント終了後も、次回に向けた改善提案までご協力いただきます

開催コンセプトと 実現に向けた委員の思い

2回目となる今年は、「スイーツのまち・とみや」としてのシティブランド確立に向けた効果的なブランディングツールとして開催することで、市の認知度やブランド力を高めることを目的とします。

また、富谷産の食材を使った「とみやスイーツ」を展示販売することにより、6次化を加速させ、地域産業の活性化を目指します。

《開催コンセプト》

- 「スイーツのまち」として市民の誇りとなるイベントへ
- 「とみやスイーツ」の市内外へのブランディング加速
- 交流人口の拡大

《会場》富谷市総合運動公園

今年初めて委員に就任されたスイーツ店「ゲーキハウス白いオルゴール」店主の千葉照男さんは、「富谷がスイーツのまちであると大々的にPRできるイベントなので、他のスイーツ店の皆さんと切磋琢磨しながら頑張りたい」と意気込みを語りました。

今後委員の皆さんからご意見をいただきながら、より具体

すくすく／育っています「とみやスイーツ」素材

とみや国際スイーツ博覧会に向けて、富谷産の果物が順調に生育中です



イチジクも順調に実が膨らみ、9月頃から収穫できます



シャインマスカットはこれから粒が大きくなると間引いて房を整え、袋をかけます。収穫できるのは9～10月頃



まさに今が旬のブルーベリーの収穫時期は8月上旬まで。冷凍保存が可能です

的な話し合い・調整等を進め、第2回目のスイーツ博覧会に向けて取り組んでまいりますので、よろしく願います。



7/8(土) ～はぴるぷフェスタinとみここ～ 学びと遊びで子育てを楽しく

宮城県との共催により、子育て支援イベント「はぴるぷフェスタ」が「とみここ」で開催されました。約80名の親子が、ミニセミナーで子育てのコツを学んだり、「あいうえおもちゃばこ」のコンサートで盛り上がりしました。



7/8(土) ～成田連合町内会自主防災会、成田中学校～ 防災活動で地域と学校が連携

町内会の防災訓練では、災害本部の立ち上げ、地域住民の安否確認訓練、情報伝達訓練などが行われました。また成田中学校では、総合学習で町内会と連携した防災活動体験も開催されました。地域と学校の連携が強まった訓練となりました。



7/18(火) ～シルバー人材センター「ギャラリーなごみ」オープニングセレモニー～ しんまち地区に新たな顔が仲間入り

しんまち地区の蔵を活用した「ギャラリーなごみ」。富谷市シルバー人材センターのなごみの会が運営し、会員の皆さんが作ったバッグや小物、洋服などを展示・販売しています。オープンは、毎週水・木・金曜日の午前10時30分から午後3時まで。



6/28(水) ～第2回富谷市立中学校生徒会サミット～ 真剣なまなざしで議論！

市内5校の中学生18名が集い、生徒会サミットが開催されました。昨年の第1回生徒会サミットで採択された「ネットトラブル0」の共同宣言に向けた各校の取り組みや改善点などが発表されたほか、グループ討議では、具体的な解決策について話し合いました。



7/2(日) ～ステップアップフェスタ2017～ 音楽に合わせてダンスを楽しみました

今年で8回目を迎えたステップアップフェスタ。障がい者三団体（手をつなぐ育成会、身体障害者福祉協会、精神障害者家族会やおき会）の会員や家族、民生委員・児童委員等の73名が参加し、音楽に合わせてダンスを楽しみました。



7/5(水) ～東日本放送「三又ノ番組」(毎週木曜深夜0:20から)収録～ 富谷市にも来た！県内市区町村制覇の旅

市役所で東日本放送「三又ノ番組」の収録が行われました。市長が市役所屋上で行っているはちみつプロジェクトを紹介するなど、富谷市をPRしました。出演者は三又又三さん、松村邦洋さん、ユリオカ超特Qさん。放送は、8月31日です。



6/23(金) ～成田中学校運動会～ 優勝目指して、いざ勝負！

成田中学校で開催された運動会では、クラスカラーを身につけた生徒たちが、タイヤ引きや玉入れ、リレーなどの各競技でクラス一丸となった熱戦を繰り広げました。応援に訪れた保護者からも大きな声援が送られ、大いに盛り上がった1日となりました。



6/23(金) ～成田東小学校せせらぎコンサート～ 成田に響く441名のハーモニー

成田東小学校で全校児童が参加したせせらぎコンサート。混声二部合唱「大切なもの」を披露した6年生にとっては、小学校生活最後のコンサートとなりました。どの学年も練習の成果を発揮し、成田地区に子どもたちの歌声が響き渡りました。



6/24(土) ～シンフォニータワーの一般開放～ 市内を一望できる眺めは最高

シンフォニータワーの愛称で親しまれている富谷配水池。展望台の一般公開に、今年も多くの方が来場されました。年に一度だけ、標高130mの高さから市内を一望できる景色を楽しみました。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。
イベントハilight
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中
富谷市 検索
7月19日現在1,901いいね!

子育て

子育て支援センター とみこころからのお知らせ

◎3〜4か月児健診

①8月30日(水)

【対象】平成29年4月1日〜平成29年4月30日生まれ

②9月6日(水)

【対象】平成29年5月1日〜平成29年5月15日生まれ

◎1歳6か月児健診

①8月10日(木)

【対象】平成28年1月1日〜平成28年1月15日生まれ

②8月24日(木)

【対象】平成28年1月16日〜平成28年2月7日生まれ

◎3歳児健診

①8月2日(水)

【対象】平成25年11月26日〜平成25年12月13日生まれ

②8月23日(水)

【対象】平成25年12月14日〜平成26年1月8日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

◎2歳6か月児歯科健診

①8月31日(木)

【受付】午前8時50分〜午前9時

【対象】平成26年9月17日〜平成26年10月3日生まれ

②9月7日(木)

【受付】午前8時50分〜午前9時
【対象】平成26年10月4日〜平成26年10月23日生まれ

※今年度より、はっぴー教室が2歳6か月児歯科検診に変わり、受付時間が早くなりました。ご注意ください。

※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

◎BCG予防接種

①8月18日(金)

②9月15日(金)

【受付】午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳に至るまで

【持物】母子健康手帳・予防票
※接種には予防票が必要です。紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

◎富谷すくすく相談

子育てに関する悩みや発達などの心配ごとに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。心理士の相談は予約制になりますので、事前にご連絡ください。

【日時】8月2日(水)

9月6日(水)

【受付】午前11時30分まで

【対象】未就学児までのお子さんと保護者

◎ごつくん離乳食教室

【期日】8月22日(火)

【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】平成29年3月1日〜平成29年3月31日生まれ

◎もぐもぐ離乳食教室

【期日】8月9日(水)

【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】平成28年9月10日〜平成29年12月7日生まれ

【定員】先着20名
【申込】8月2日(水)まで電話で申込みください。

◎母子健康手帳の交付

【交付場所】子育て支援センター

【交付日】毎週月曜日

【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方

【内容】母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、子育て支援センターまでご相談ください。

※やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

◎プレママ学級

【期日】8月8日(火)

【受付】午前9時40分〜午前9時50分

【会場】子育て支援センター

【内容】マタニティクッキング

①気になる妊娠期の栄養講座

②減塩&貧血予防 栄養満点クッキング

【対象】妊娠中の方

◎子育て講座

「金子きくえ先生のわらべうたあそび」

【日時】8月28日(月)

午前10時〜午前11時

【対象】1歳〜2歳児と保護者

【定員】先着15組

【申込】8月9日(水)〜8月10日(木)

講演「運動発達を促す赤ちゃんのあそび」

【日時】9月1日(金)

午前10時15分〜午前11時15分

【対象】6か月〜1歳6か月児と保護者

【定員】先着15組

【申込】8月17日(木)〜8月18日(金)

◎子育てに困っているお母さん達の学びの会

子どもの発達に詳しい専門の先生をお招きして、子どもの発達のことを学ぶ勉強会を開催します。内容は初心者の方向けのわかりやすいものです。ぜひご参加ください。

【日程】9月9日(火)

10月10日(火)

11月20日(月)

12月18日(月)

1月9日(火)

2月19日(月) (全6回)

【時間】午前10時〜正午

【対象】子どもの発達に心配がある・育てにくさや大変さを感じている保護者

【定員】先着20名

【申込】8月31日(木)まで電話で申し込みください。

子育て支援センター「とみこころ」

(☎343-5528)

申込受付時間 午前9時〜午後5時

西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

◎あかちゃんひろば

【日時】8月25日(金)

1回目 午前10時30分〜午前11時30分

2回目 午前11時30分〜午後0時30分

【内容】ふれあいあそび

【対象】0歳児と保護者

【定員】各回先着12組

【申込】8月8日(火)〜8月9日(水)

◎子育て講座「エコ家事」(託児付)

【日時】9月6日(水)

午前10時30分〜午前11時30分

【内容】シュガースクラブづくり

【対象】6か月児〜未就学児の保護者

【定員】先着15組

【申込】8月17日(木)〜8月18日(金)

※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。(市のホームページからダウンロードできます)

◎お盆期間中(8月12日、8月15日、8月16日)の一時預かりについて

8月4日(金)までに申し込みください。

西成田コミュニティセンター子育てサロン(☎779-6981)

申込受付時間 午前10時〜午後3時

公民館からのお知らせ

◎子育てサロン

「うたあそび」

【日時】8月22日(水)

午前10時〜午前11時30分

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

◎お話し会

「おはなしやま」

【日時】8月24日(木)

午前10時30分〜午前11時30分

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

児童手当現況届の提出をお願いします

平成29年6月分以降の手当の支給を受けるために現況届が必要です。

6月中旬に市から現況届を郵送しています。現況届は、6月1日現在の受給資格を確認するものです。

現況届の提出がないと、受給資格があっても6月以降の児童手当を受けられなくなります。提出期限は6月末となっていますが、まだ提出していない方は、子育て支援課または各出張所に至急提出をお願いします。(郵送も可能です)

子育て支援課 給付支援担当

(☎358-0516)

児童扶養手当現況届について

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況(所得状況)届の案内を送付しています。8月31日までに提出をお願いします。

この届の提出がないと8月以降の手当が受給できなくなります。また、2年間経過すると受給資格を失うこともありまので、ご注意ください。(郵送での提出はできません。)

◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。

◎あそびのひろば

お母さんと子どもがゆったり過ごせる空間です。

月2回(月曜日) 子育て支援センター内に遊びのスペースを設け開放します。

出入りは自由ですので、どうぞ気軽にご利用ください。

【日時】8月14日(月)、8月21日(月)

午前9時〜午前11時30分

【対象】0歳児〜未就学児と保護者

※8月21日は、午前10時30分〜

しゃぼんだまさんの「おはなし会」があります。



とみこころ “あそびのひろば”

なお、受付は子育て支援課のみで行いますので、ご注意ください。

子育て支援課 給付支援担当

(☎358-0516)

歯も笑顔もピッカピカ

さわぐち こうのすけ
澤口 侑之祐くん (ひより台)
平成25年7月生まれ

歯みがきがんばろう!!

すずき あかり
鈴木 明莉ちゃん (杜乃橋)
平成25年6月生まれ

あやつち歯みがき大好きです♡

あべ まひろ
阿部 真大くん (今泉)
平成25年5月生まれ

虫歯ゼロ0
ピッカピカ!

献血へのご協力

夏是一年の中で一番献血の協力数が下がる傾向にあります。輸血用血液を通常で安定確保するためには、皆さんのご協力が必要です。皆さんの優しさで救える命があります。血液を必要としている方々のために、ご協力をよろしく願います。

全血献血（400ml）

【日時】8月13日（日）8月19日（土）

午前10時～午前11時
午後1時～午後4時30分

【場所】イオンモール富谷

※献血にご協力いただく皆さんの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準に満たない方の献血はご遠慮いただくことがあります。

【健康推進課 健康推進担当】

☎358-0512

国民年金保険料の追納について

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限りさかのぼって保険料を納めることができます。追納するための納付書発行には、申し込みが必要となりますので、健康推進課や各出張所で手続きをしてください。後日、年金事務所より納付書が郵送されます。

今年度中に追納する場合の保険料

年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H19	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
H20	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円
H21	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円
H22	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円
H23	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円
H24	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円
H25	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円
H26	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円
H27	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円
H28	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円

【健康推進課 保険・年金担当】☎358-0512

仙台北年金事務所 国民年金課 ☎224-0891

入院時の食事が減額されます（国民健康保険）

国民健康保険に加入されている世帯員全員と世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主も含む）の市民税・県民税が非課税の場合は、入院日数に応じて左表のとおり入院時の食事代が減額される制度があります。

この制度を利用される方は、『標準負担額減額認定証』または『国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要になりますので、健康推進課や各出張所で申請してください。後日、認定証が郵送により交付されます。

また、左表①②の対象となる方で、『標準負担額減額認定証』または『国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関に提示をせずに食事代を標準負担額を支払った方は、申請により減額になる分を支給しますので、健康推進課まで申請してください。

区分	負担額
市民税・県民税非課税世帯低所得Ⅱ（70～74歳）①	210円
	160円
低所得Ⅰ（70～74歳）②	100円
一般加入者（上記①②以外の方）	360円

＜注＞
低所得Ⅱ⇒世帯員全員が市民税・県民税非課税の方
低所得Ⅰ⇒世帯員全員が市民税・県民税非課税でかつ、世帯の所得が一定基準以下の方

70歳からは、高齢受給者証の対象となります

高齢受給者証の対象となるのは、70歳の誕生日の翌月1日（1日生まれの方は70歳の誕生日）からとなります。70歳の誕生日の下旬（1日生まれの方は前月下旬）に、高齢受給者証を郵送します。

【健康推進課 保険・年金担当】☎358-0512

入院時の食事が減額されます（後期高齢者医療制度）

後期高齢者医療制度の加入者で低所得者（市町村民税非課税世帯等）の方は、保険医療機関等で入院時に受ける食事代が減額される制度があります。

この制度を利用される方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、健康推進課または各出張所窓口にて申請してください。後日、認定証を郵送します。

詳しくは、問い合わせください。

【健康推進課 保険・年金担当】☎358-0512

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎266-11021

肝炎ウイルス・HIV抗体・クラミジア・梅毒検査

【日時】8月10日（木）、24日（木）
午前10時～午前11時

※骨髓バンク登録も行っています。

【問・会】宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎358-11111

福祉・介護

認知症のひと家族の会

認知症の方を介護しているご家族同士で、介護の大変さ・悩みを自由に話し合い、介護サービスや社会資源に関する情報交換などを行っています。

参加者は介護初心者の方、介護歴が長い方、介護を卒業された方などさまざまで、ベテラン介護者さんからアドバイスを聞くこともできます。

一人で悩まずにぜひご参加ください。

【日時】8月16日（水）
午前10時15分～正午

【問・会】保健福祉総合支援センター ☎348-1138

「高齢者のためのケアパス」配布について



市では、高齢を重ね「こころ」と「からだ」に不安（もの忘れや足腰の衰え・痛み等々）を抱えながら毎日を過ごしている高齢者のために、それぞれが役割を担いながら支援するための道しるべとして「高齢者のためのケアパス」を作成しました。どうぞご活用ください。

【問い合わせ先・配布先】

保健福祉総合支援センター
富谷桜田1-1 ☎348-1138

救急・夜間診療の案内

（夜間、土曜午後、日曜・祝休日）

・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960

（24時間、音声案内）

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

（19:00～翌8:00）

看護師が助言します。プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は（☎212-9390）へ。

今月号より仙台オープン病院救急センターの平日・土日・夜間診療情報を掲載します

仙台オープン病院救急センター

仙台市宮城野区鶴ヶ谷5-22-1

（☎252-0100 ※救急事務直通）

【診療時間】

平日（月～金曜日） 18:00～翌8:00

土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

【診療科目】

内科（消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。



仙台オープン病院HP

休日当番医（日曜・祝休日9:00～17:00）

受付時間や当番医は変更になる場合があります。

事前に問い合わせください。

8/ 6（日）	明石台内科（富谷市明石台）	☎772-5555
8/11（金）	のりこ小児科（富谷市日吉台）	☎358-1212
8/13（日）	富谷医院（富谷市ひより台）	☎358-2872
8/20（日）	渋谷クリニック（富谷市日吉台）	☎348-5211
8/27（日）	明石台整形外科（富谷市明石台）	☎351-2322
9/ 3（日）	公立黒川病院（大和町吉岡）	☎345-3101
9/10（日）	大衡村診療所（大衡村大衡）	☎345-2336
9/17（日）	佐藤病院（富谷市三ノ関）	☎358-6855

【上記以外の夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院（大和町吉岡 ☎345-3101）
- ・泉地区休日診療所（仙台市泉区 ☎373-9197）
- ・北部急患診療所（仙台市青葉区 ☎301-6611）
- ・急患センター（仙台市若林区 ☎266-6561）
- ・夜間休日こども急病診療所（仙台市太白区 ☎247-7035）

富ヶ丘・日吉台圏地域包括支援センター（地域包括支援センターいちい）
富ヶ丘2-10-15 ☎343-5920
東向陽台・成田圏地域包括支援センター（地域包括支援センターさくら）
成田1-5-7 特別養護老人ホームせせらぎの里内 ☎205-2571

平成29年度地域サポーター養成研修を開催します

住み慣れた地域で健康に暮らすために、高齢者の健康づくりや介護予防事業にて、サポーターとしてご協力いただける方を募集します。ぜひ、受講してください。

基礎編（全2回）

【対象】高齢者を対象とした健康づくり・介護予防活動に関心があり、全2回受講できる方

【時間】午前10時～正午

【会場】保健福祉総合支援センター

【締切】①②とも8月22日（火）

①8月29日（火）

【内容】住み慣れた地域で安心して暮らすために、知っておくこと、できること
～富谷市版ケアパスを通して～

【講師】保健福祉総合支援センター 所長 安積 春美

②9月27日（水）

【内容】加齢に伴う「こころ」と「からだ」の変化とコミュニケーション・できる事からはじめるサポーター活動

【講師】宮城大学看護学群 大塚 眞理子 教授

【問・申】富谷市社会福祉協議会 ☎358-3981

臨時休館日について 東向陽台公民館は、8/5(土) 館内電気工事のため休館となります。
ご理解とご協力をお願いします。☎東向陽台公民館 (☎373-8271)

作家「辻村 深月」作品

カルチャー・学び

／今月のオススメ／

図書だより

富谷中央、
あけの平公民館所蔵
『ツナグ』

死者と生者とを会わせる事が
できる使者“ツナグ”に依頼
されたことからはじまる苦く
せつない五つの短編集。あな
たが再会したい人は誰です
か？

一般書

辻村 深月
1980年山梨県生まれ。
千葉大学教育学部卒
業。2004年「冷たい
校舎の時は止まる」で
第31回メフィスト賞を
受賞しデビュー。「鍵
のない夢を見る」で直
木賞受賞。

富ヶ丘公民館所蔵
『ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ』

母を殺してしまった娘、母と
の確執を抱える娘。二人の娘
の人生が交わる時、事件の
結末が明らかになる。

一般書

富谷中央、
成田公民館所蔵
『きのうの影踏み』

日常に潜む「不思議で不気味
なもの」を描いた13編の怪談
集。ゾッとするような怖さが
お好きな方や、中高生の朝読
書にもおすすめの一冊です。

一般書

スポーツ

とみやスポーツスクール 秋季硬式テニススクール 参加者募集

【期日】 9月13日、20日、27日
10月11日、18日、25日
11月8日、15日、22日
(水曜日開催 全8回)

【時間】 午前10時～午前11時30分

【会場】 総合運動公園テニスコート

(雨天時はスポーツセンター)

【対象】 市民の方40名(先着順)

【費用】 500円(傷害保険代)

【申込】 8月28日(月) 午前10時～

※参加者の偏りを防ぐため、受付は1回

の申し込みにつき3名までとなります。

※貸し出しラケットは、数に限りがあり

ますので、ラケットをお持ちの方は持

参してください。

トレーニング室利用講習会

体を動かしたいけれど場所がないと思
っている方、ぜひ参加してみませんか。
講習を受ける1回100円(高校生50
円)で武道館トレーニング室を利用する
ことができます。

【日時】 ①8月9日(水)午後7時～

②8月19日(土)午前10時～

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上

【定員】 各回20名まで

【費用】 無料

とみやスポーツクラブ 参加者募集

とみやスポーツクラブでは、各種教室
の参加者を募集しています。
詳しくは事務局まで問い合わせくだ
さい。

三元気塾

(毎週金曜 午後1時～午後3時)

【対象】 おおむね60歳以上の方

【内容】 ロコモ体操・太極拳

すばり塾

(毎週月・水曜 午後6時～午後7時)

【対象】 小学生

【内容】 楽しく体を動かす

卓球教室

(第2・4木曜 午後7時～午後8時30分)

【対象】 小・中学生、高校生

初心者から経験者まで各目のレベルに
合わせて楽しく卓球を行います。

エアトランポリン

(毎週金曜

午後4時30分～午後5時30分)

【対象】 幼稚園年長から小学生

【内容】 ビップホップダンス

(毎週月・金曜

午後4時30分～午後5時30分)

【対象】 5～12歳(男女とも)

問い合わせ・申し込みは

とみやスポーツクラブ事務局

☎341-3126

☎341-3127

✉sportstomya@gmail.com

平日 午前10時～午後5時

とみやスポーツフェスティバル 2017 大会結果

◎優勝チーム・個人優勝者

7月8日

第26回富谷市グラウンド・ゴルフ大会

団体 富ヶ丘こだま会A

個人男子

佐藤全宏(富ヶ丘こだま会A)

個人女子

内海満喜子(中部長生会C)

富谷市ベタンク大会

富ヶ丘C

富谷市ソフトテニス大会

男子 遠藤洋平・文屋勇紀 組

女子 山本展子・大沢昭子 組

7月9日

第50回富谷市家庭バレーボール大会

富ヶ丘北部

富谷市ソフトバレーボール大会

TEAM GREEN B



第66回富谷黒川地区中学校陸上競技大会(6/20)、 水泳競技大会(6/28)結果 優勝チーム、個人優勝者

陸上

【男子】 共通110mハードル 山田拳輝(成田)／1年100m 渡邊大樹(富谷)
／2年100m 北條友晴(富谷第二)／3年100m 沖隼輔(成田)／共通200
m 小張聖悟(成田)／2・3年1500m 齋藤輝(富谷第二)／共通3000m 渡
邊隼颯(日吉台)／低学年400mリレー 富谷中／共通400mリレー 東向陽
台中／共通砲丸投 及川寿暉(成田)／四種競技 八巻璃人(富谷)

【女子】 共通110mハードル 千葉未晴(成田)／1年100m 岡希実(東向陽
台)／2年100m 八重柏栞音(東向陽台)／3年100m 高橋桜(東向陽台)
／共通200m 谷川仁美(富谷)／2・3年1500m 門脇奈穂(富谷第二)／低
学年400mリレー 東向陽台中／共通400mリレー 東向陽台中／共通走幅
跳 菊地柚(成田)／共通走高跳 浅野莉捺(成田)／共通砲丸投 高橋未羽
(富谷第二)／四種競技 曲山碧海(成田)※大会新

水泳

【男子】 50m自由形 内海凜生(日吉台)／100m・200m自由形 芦立琉(成
田)／1500m自由形 渡邊飛翔(富谷第二)／100m・200m平泳ぎ 小浦登
生(日吉台)／100m背泳ぎ 齋藤悠大(富谷第二)／100mバタフライ 大友
晴人(富谷)／200m個人メドレー 渡邊飛翔(富谷第二)／400mリレー 富
谷第二中／400mメドレーリレー 富谷第二中

【女子】 50m自由形 曲山碧海(成田)／100m自由形 若松采那(成田)／
200m・400m自由形 熊谷美穂(富谷)／100m平泳ぎ 曲山碧海(成田)／
100m背泳ぎ 佐藤穂(富谷第二)／100mバタフライ 飛塚彩花(東向陽台)
／200m個人メドレー 安在凜(成田)／400mリレー 成田中／400mメド
レーリレー 富谷第二中

きてみてきて

◎1階 市民交流ホール

「絵手紙展」

【日時】 8月27日(日)～9月10日(日)

午前8時30分～午後7時

※8月27日(日)は正午から

9月10日(日)は正午まで

※土・日、祝日は午後5時まで

【出展】 絵手紙を楽しむ会

代表 加川師亨さん

(☎558-5560)

◎2階 市民ギャラリー

「絵画展」

【日時】 8月1日(火)～8月27日(日)

午前8時30分～午後7時

【出展】 小野寺 譲さん

※土・日、祝日は午後5時まで



7月に開催した
ボタニカルアート展

「風の心」アート展

障がいをお持ちの方が、活動の一環で
描いている絵画のアート展です。オーブ
ンセレモニーを8月30日(水)午前10時30
分から1階市民交流ホールにて開催しま
す。

【日時】 8月30日(水)～9月29日(金)

午前8時30分～午後7時

※8月30日(水)は午前11時から

※土・日、祝日は午後5時まで

【出展者】 TOMOTOMOYOUYOU

虹の風

☎生涯学習課 生涯学習担当

(富谷武道館内 ☎358-5400)

TOMOTOMOYOUYOU 「体験絵画教室」

月1回、講師を招き、活動で行ってい
る絵画教室を体験することができます。

【日時】 8月30日(水)

午後1時～午後3時

【定員】 先着10名

☎・申・富谷市地域活動支援センター

TOMOTOMOYOUYOU

(☎779-0241)

あけぼの川柳会

「まつり」

お題

おまつりよボタン・シヤクヤク咲き競う
赤白の綱引き勝負応援旗
はなやかに歴史を語る仮装列
昭和初期東京音頭でまつり明け
子供会皆でつくる樽みこし
村まつり竹馬の友の顔そらい

男澤 京子
中森 成信
白石トキ子
水野 克彦
斎藤 聡
菊地 修一

「2017おもしろがらきてけさin富谷」

【日時】 8月19日(土)
12:00～20:30 (予定)
【場所】 しんまち公園駐車場
【内容】 舞踊、抽選会、盆踊り、魚のつかみ取り (幼児・小学生対象)、納涼花火大会など

※出演者の都合により、内容を一部変更する場合があります。

フリーマーケットの出店者を募集します

【時間】12:00～18:00
【募集数】先着6店舗 (市内の方優先)
【スペース】1.8m×2.7m
【出店料】1,500円
【申込】8月4日(金) 9:00～

※募集数に達し次第締め切ります。



問・申 くらかわ商工会 富谷事務所 (☎358-2205)

問 税務課 徴収担当
(☎358-0519)



市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産、自動車、動産、預金、給与、生命保険等の財産の差押えを行っています。
納付が困難となっている方は、督促状や催告書等を放置することなく、早急にご相談ください。

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化しています

問 都市計画課 建築住宅担当
(☎358-0527)

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。
【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8300円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)
【申込期間】12月22日(金)まで
診断の結果、補強が必要で、補強工事を実施する住宅には、最大55万円の助成制度もあります。詳しくは問い合わせください。

木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ



前回の健康フェスティバル (ボール送り)

問 富谷中央公民館
(☎358-2036)
保健福祉総合支援センター
(☎348-1138)

【申込期限】9月6日(水)まで
※当日は送迎バスを運行します。希望される方は申し込みください。
※動きやすい服装で、上靴もご持参ください。
問 富谷中央公民館
(☎358-2036)
保健福祉総合支援センター
(☎348-1138)

【日時】9月28日(木)
午前9時30分～正午
※受付 午前9時～
【会場】富谷スポーツセンター
【主催】富谷市老人クラブ連合会、富谷市
【内容】競技(ボール送りなど)
【対象】各地区の老人クラブに加入の方、おおむね60歳以上の市民
【申込】①老人クラブの会員
②会員以外の方
富谷中央公民館または保健福祉総合支援センターへ

第17回健康フェスティバル

レクリエーションや競技を通して、健康の保持増進と親睦を図る良い機会です。たくさん仲間とともに楽しい時間を過ごしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

問 宮城県信用保証協会本店営業部
(☎225-6422)

信用保証協会は、中小企業・小規模事業者や、これから事業を始められる方が、金融機関から事業に必要なお金を借りるときに保証人となり、お金を借りやすくなるようサポートする公的機関です。
創業・経営支援などの取り組みも行っていますので、ご相談ください。

金融機関からの資金調達をサポートします

問 子育て支援課 児童福祉担当
(☎358-0516)

【募集】5名程度
【期間】8月18日(金)まで必着
※状況により随時面接を行います。
【資格】保育士の資格をお持ちの方
【試験】面接、書類選考
【任期】9月1日～
※任期の延長あり
問 子育て支援課 児童福祉担当
(☎358-0516)

臨時保育士募集のご案内

問 都市計画課 都市計画担当
(☎358-0527)

公道沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険のあるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。
助成額の上限は、除却は15万円、設置は10万円です。
【申込期間】12月22日(金)まで
工事を行う前に手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。
問 都市計画課 都市計画担当
(☎358-0527)

危険ブロック塀等除却事業のお知らせ

とみやLaLaマルシェ

vol.4

8月はお休みです
次回は
9月10日(日)
10:00～13:00
会場 市役所

とみやLaLaマルシェ事務局(おんないん会)(☎080-1830-0011)

とみやLaLaマルシェの出店者を紹介します

今回紹介するのは… 工房 ウッド・エス

自宅の一角でいろいろな木工品(花台・インテリア品等)を手作りしています。アイデアを形にすべく試行錯誤しながら日々楽しく製品作りをしています。また、近所の方々からの依頼により製作や補修等も行っていますので、お声掛けください。

工房 ウッド・エス
東向陽台三丁目30-6 ☎372-7923

おんないん会直売インフォメーション

おんないん会では旬な富谷産の野菜を直売しています。

◇ビッグハウス富谷店
・期日 ビッグハウス富谷店の営業日
・時間 9:00～22:00

◇食品館イトー(ムサシ仙台東店内)
・期日 食品館イトーの営業日
・時間 9:30～20:00

問 農林振興課 農林担当(☎358-0523)

インフォメーション

【専用回収ボックスの設置期間】
6月19日～当分の間
※100グラムの金メダルが約200個の携帯電話のリサイクルからできると言われています。

問 生活環境課 廃棄物対策担当
(☎358-0515)

環境美化にご協力を

市では犬のふん害や空き缶等のポイ捨て、住宅団地内の空地の雑草の繁茂を防止し、ごみの無ききれいなまちにするため、罰則を規定した「富谷市環境美化の促進に関する条例」を制定しています。
市民、事業者、土地または建物の占有者、市等が一体となって、散乱ごみの清掃や雑草・枯草の除去を行って、環境美化の促進を図っています。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課 環境対策担当
(☎358-0515)

マイナンバーカードの交付申請をした方へ

マイナンバーカードができあがった方へ、順次交付通知書を郵送しています。交付手続きに必要なものを確認の上、市役所1階市民課でお受け取りください。
なお、既に交付通知書が届いており、現在までカードを受け取っていない方には、再度、通知書を郵送します。
通知書に記載の期日まで、カードを受け取りに市民課へお越しください。

問 市民課 住基担当
(☎358-0511)

みんなのメダルプロジェクト参加について

市では6月19日より、東京オリンピック・パラリンピック組織委員会が主催する使用済み小型電子機器等をリサイクルし、メダルをつくる「みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。
従来どおり、市役所、市内各公民館に設置してある回収ボックスに投入いただいてもメダルの材料となりますが、携帯電話・スマートフォン限定のプロジェクト専用回収ボックスも新たに設置しましたので、あわせてご利用ください。
【専用回収ボックス設置場所】
市役所1階総合受付カウンター
【専用回収ボックスの受付時間】
平日 午前8時30分～午後5時30分
※年末年始、閉庁日は除きます。

人権・行政・生活相談、法律相談

【日時】 8月4日(金)、25日(金)
午前10時～午後3時
(予約優先)

人権・行政・生活相談(一人45分まで)
生活相談員(人権擁護委員・行政相談員)や司法書士、行政書士がご相談をお受けします。

【会場】 市役所3階会議室
法律相談(一人30分まで)
弁護士がご相談をお受けします。同一の内容については3回までとなります。

【会場】 市役所1階相談室
市民協働課 市民協働担当
(☎358-3250)

女性のための面接相談

DVや離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家族の悩みことなど人間関係で悩む女性のための面接相談を行います。

【日時】 8月21日(月)
9月25日(月)
①午前10時30分～
②午後1時～
③午後2時30分～(約1時間)

【会場】 とみや子育て支援センター
【申込】 6日前までに電話で申し込みください

問 福祉事務所(子育て支援課)
家庭児童相談室 (☎358-0516)

消費生活相談(予約不要)

【日時】 毎週月・木曜日
午前10時～正午
午後1時～午後4時

【会場】 市役所1階相談室
※電話による相談も行っています。
専用電話 (☎358-3190)
※相談日以外の相談は宮城県消費生活センター(☎261-5161)をご利用ください。

問 市民協働課 市民協働担当
(☎358-3250)

富谷市自立相談支援センター

経済的に困窮し今後の生活に不安を感じている方からの相談を受け、解決に向けて一人ひとりの状態に応じた支援を行っています。一人で悩まず、気軽に相談ください。

【対象】 富谷市民の方(生活保護を受けている方は対象外です。)

【受付時間】 平日
午前8時30分～
午後5時30分

※予約不要(正午～午後1時を除く)
【設置場所】 地域福祉課内
【相談専用電話】 ☎358-3391

ひきこもり・思春期こころの相談

【日時】 8月8日(火)
午後1時30分～午後4時30分
8月9日(水)
午後1時～午後4時

問 会 宮城県塩釜保健所
(☎365-3153)

母子・父子家庭等特別相談

【日時】 8月17日(木)
午前10時～正午

問 会 宮城県母子・父子福祉センター
(☎295-0013)

専門職による認知症相談

【日時】 8月8日(火)
午後2時30分～午後4時30分

※訪問での相談も行っています。

問 会 保健福祉総合支援センター
(☎348-1138)

教育相談

専用電話(☎358-3123)

【時間】 午前9時～午後4時
【会場】 市役所1階 教育相談室
問 教育委員会 学校教育課
(☎358-0521)

8月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2	75
車両	1	105
その他	1	161
合計	8(-1)	836(+24)
合計	9(±0)	

火災・黒川消防本部出動状況(6月30日現在)

火災	救助	救助
建物	4	495
林野	2</	

8
2017

Tomiya city information

TOMIYA
all!

住みたくなるまち日本一を目指して

今月の表紙／

「フレッシュアップクラブ富ヶ丘」に参加された
市民の皆さん。息の合った縄跳びに思わず拍手！



広報とみや 8月号

No.607 平成29年8月1日発行

発行部数：19,900部 1部あたりの費用：37.2円

■編集・発行 富谷市市長公室

〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(代)

■ホームページ http://www.tomiya-city.miyagi.jp/

■携帯電話HP http://www.tomiya-city.miyagi.jp/mobile/

■デザイン・印刷/樹ソノバ



子育て・健康・福祉・介護・キャリア・学び・スポーツ・インフォメーション



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 「絵画展」～8/27 ^⑭ 富谷すくすく相談 ^⑭ 子育てサロン 「うたあそび」 ^⑮ 教育相談 ^{②③}	2 3歳児健診 ^⑭ 富谷すくすく相談 ^⑭ 子育てサロン 「うたあそび」 ^⑮ 消費生活相談 ^{②③}	3 消費生活相談 ^{②③}	4 人権・行政・生活、 法律相談 ^{②③}	5
6	7 母子健康手帳の交付 ^⑭ 消費生活相談 ^{②③} 教育相談 ^{②③}	8 プレママ学級 ^⑭ 教育相談 ^{②③} ひざこもり・思春期 こころの相談 ^{②③} 専門職による認知 症相談 ^{②③}	9 もぐもぐ離乳食教室 ^⑭ トレーニング室利用 講習会 ^⑮ 教育相談 ^{②③} ひざこもり・思春期 こころの相談 ^{②③}	10 1歳6か月児健診 ^⑭ 消費生活相談 ^{②③} 教育相談 ^{②③} こころの相談 ^{②③}	11 山の日	12
13 献血 ^⑮	14 母子健康手帳の交付 ^⑭ あそびのひろば ^⑭ 消費生活相談 ^{②③} 市民バス全便運休 ^{②④}	15 市民バス全便運休 ^{②④}	16 認知症の人と家族 の会 ^⑦ 市民バス全便運休 ^{②④}	17 消費生活相談 ^{②③} 母子・父子家庭等 特別相談 ^{②③}	18 BCG予防接種 ^⑭ 「次世代型図書館 づくりに向けた アイデアキャンプ」 ～8/19 ^{②④} 教育相談 ^{②③}	19 献血 ^⑮ トレーニング室利用 講習会 ^⑮ 2017おもしろがら ぎてけだin富谷 ^{②④}
20	21 母子健康手帳の交付 ^⑭ あそびのひろば ^⑭ 消費生活相談 ^{②③} 教育相談 ^{②③} 女性のための面接 相談 ^{②③}	22 ごっくん離乳食教室 ^⑭ 教育相談 ^{②③}	23 3歳児健診 ^⑭ 教育相談 ^{②③}	24 1歳6か月児健診 ^⑭ お話し会 「おはなしま」 ^⑮ 消費生活相談 ^{②③}	25 あかちゃんひろば ^⑮ 人権・行政・生活、 法律相談 ^{②③} 教育相談 ^{②③}	26
27 「絵手紙展」～9/10 ^⑨	28 母子健康手帳の交付 ^⑭ 子育て講座 ^⑮ 消費生活相談 ^{②③} 教育相談 ^{②③}	29 地域サポーター養 成研修 ^⑦	30 3～4か月児健診 ^⑭ 「風の心アート展」 ～9/29 ^⑨ TOMOTOMOYOUYOU 体験絵画教室 ^⑨ 教育相談 ^{②③}	31 2歳6か月児歯科 健診 ^⑭ 消費生活相談 ^{②③}	1	2